

感染症対策のポイント

- ❗ 発熱等の症状がある場合は、必ず医療機関に電話してから受診してください。
- ❗ 医療機関、薬局、高齢者施設に行くときは、マスク（咳エチケット：咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖の内側などを使って、口や鼻をおさえる）、手洗いなど感染対策の徹底をお願いします。

基本的な感染対策・体調管理

- ✓ 高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、基本的な感染対策を心がけて体調を整えるようにしましょう。
- ✓ 通院・高齢者施設訪問時や混雑した電車・バス利用時は、マスクの着用など各自感染対策をお願いします。



検査キット・解熱鎮痛薬等の準備

- ✓ 発熱などの体調不良時にそなえて、検査キットや解熱鎮痛薬を準備しておきましょう。
- ✓ かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。
- ✓ 体温計・日持ちする食料も用意しておきましょう。



感染症・予防接種相談窓口

- ✓ 厚生労働省による電話相談

電話番号：0120-995-956

受付日時 午前9時～午後5時 ※土日祝日、年末年始を除く

