

# この冬は感染の拡大を抑制するために 事前に備えておきましょう

基本的な  
感染防止策の  
徹底を心がけ  
ましょう

●新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、多くの発熱患者が生じ、医療機関がひっ迫するおそれがあります。重症者など必要な方へ適切な医療が提供されるよう、ご協力をお願いします。

●感染に備えた準備や、発熱などの症状が出た場合の対応方法を、家庭や職場などで事前に確認しておきましょう。

換気  
手洗い



三密回避

マスクの着用

※場面に応じた適切な着脱をお願いします

## ① 感染が拡大する前に早めの接種をご検討ください

### 新型コロナワクチンの接種

重症化予防のため、早めの接種をお願いします。



◀新型コロナワクチンについては、こちらをご覧ください

### インフルエンザワクチンの接種

65歳以上などの定期接種対象者をはじめ、接種を希望される方は、早めの接種をお願いします。



◀インフルエンザワクチンについては、こちらをご覧ください



※ワクチンの接種は強制ではありません。接種を受けていない人を差別することのないよう、お願いします。

## ② 発熱などの体調不良時に備えて事前に準備しておきましょう

### 新型コロナ抗原定性検査キット

厚生労働省が承認したキットを選びましょう。

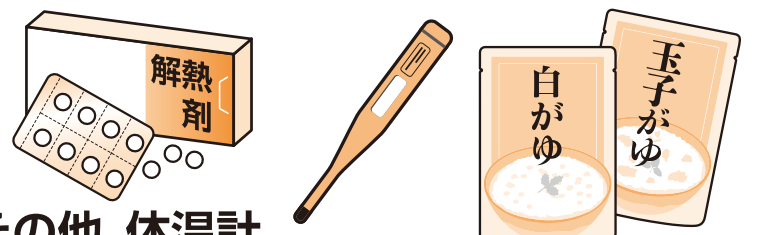


※厚生労働省が承認したキットには、【体外診断用医薬品】または【第1類医薬品】と表示されています。

自己検査や県が実施する無料PCR検査等で陽性反応が出たら、「**検査キット・陽性者登録センター**」  
☎0120-777-798に陽性者登録をお願いします。



### 解熱鎮痛薬・常用薬など



その他、体温計、日持ちする食料（5～7日分）、生活必需品なども準備しておきましょう。

## ③ 診療・検査医療機関などを確認しておきましょう

相談先に迷ったら…

総合案内窓口 24時間受付

8時～17時 ☎018-895-9176

17時～翌8時 ☎018-866-7050

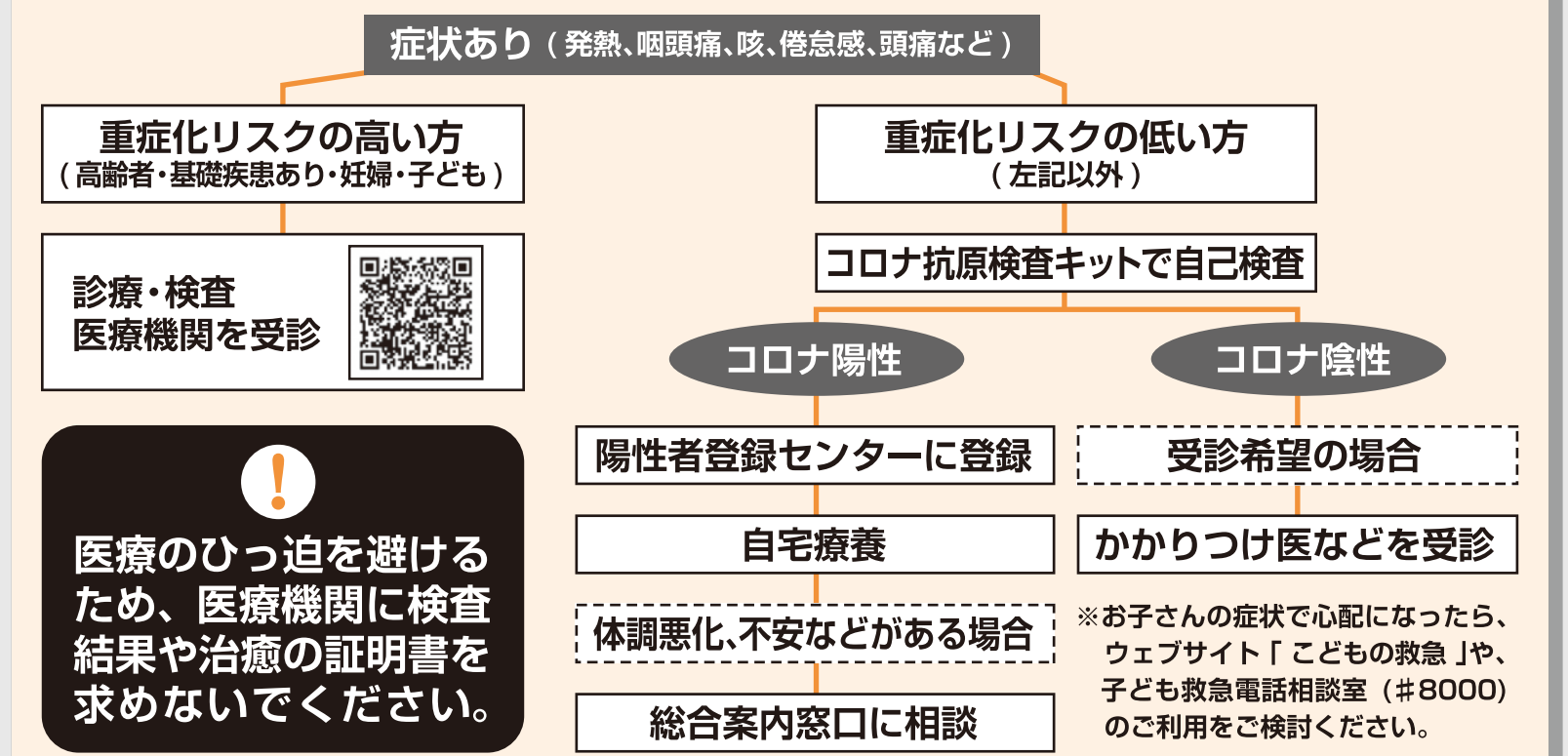
※質問の内容に応じて案内します。症状によっては、医師または看護師が対応します。

### LINE相談もご活用ください

新型コロナに関する疑問や不安などに対して、必要な情報をLINEで提供します。



### 外来受診・療養の流れ



医療のひっ迫を避けるため、医療機関に検査結果や治癒の証明書を求めないでください。

