

この冬の感染症対策のポイント

- 昨年は、年末年始において、インフルエンザや新型コロナウイルスの患者の急増により、救急医療体制のひっ迫が見られました。
- 今シーズンは、全国的に、様々な呼吸器感染症の報告が増加しているほか、インフルエンザの流行期が約1か月程度早くなっています。
- これから冬にかけて、インフルエンザや新型コロナウイルスの感染拡大が予測されます。このため、症状が比較的軽く、重症化リスクが低い方（基礎疾患がないなど）は、ご自宅での療養にご協力をお願いします。

基本的な感染対策・体調管理

- ✓ 高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、基本的な感染対策を心がけて体調を整えるようにしましょう。
- ✓ 通院・高齢者施設訪問時は、マスクの着用をお願いします。



手洗い



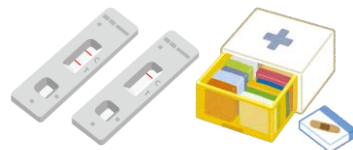
換気



マスク
(場面に
応じて)

検査キット・解熱鎮痛薬等の準備

- ✓ かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。
- ✓ 体温計・日持ちする食料も用意しておきましょう。



早めの定期接種をご検討ください

- ✓ 定期接種を希望される方は早めの接種をお願いします。
- ✓ お住まいの市町村からのお知らせ等をご確認ください。
- ✓ 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔に制限はありません。



※ ワクチン接種は
強制ではありません。