～カラダもココロもスイッチON～
秋田ウェルネスWEEK 2026. 11.7 SAT — 15 SUN

第3回 こども健康会議

未来の元気をつくるために

私たちができる 食生活と運動習慣 発表会

自分や家族、友達の健康のためのアイデアを、
小中学生のみなさんが発表します!

2026.11.15 SUN 10:00 - 16:00

イオンモール秋田 セントラルコート



14:30～

第3回 こども健康会議 **発表会**

【テーマ】 私たちができる 食生活と運動習慣

体操や筋トレ、ストレッチや、お手軽健康レシピなど親子でおうちでできる簡単で楽しいアイデアを発表します!



13:45～

元ヤクルトスワローズ
石川 雅規さん
SPECIAL TALK SHOW

プロ生活での経験やこれからの夢、運動習慣などについてたっぷり語っていただきます!

ゲスト 石川雅規さん・羅漢さん
M C 真坂はづきさん



MC 真坂はづき



13:00～

羅漢LIVE

秋田を拠点に活動する注目アーティスト「羅漢」のライブ!熱いステージをお楽しみに!

同時開催!楽しく体験できる健康ブースも!

ステージスケジュールなど詳しくは裏面をチェック

問合せ先（事務局）
株式会社アートシステム内 担当:佐藤、長門
018-863-2652 s-sato@art-as.co.jp

主催／秋田県 共催／秋田県医師会、イオンモール秋田
後援／全国健康保険協会（協会けんぽ）秋田支部、秋田魁新報社、ABS秋田放送、AKT秋田テレビ、AAB秋田朝日放送、エフエム秋田

私たちができる 食生活と運動習慣 発表会





MC
真坂はづき

ステージイベントスケジュール

10:00~	開会
10:30~	キッズダンス❶ YELLOW BLACK DANCE STUDIO AKITA
11:15~	キッズダンス❷ Street dance academy iLLSTUDIO
13:00~	羅漢 LIVE
13:45~	元ヤクルトスワローズ 石川 雅規さん SPECIAL TALK SHOW ゲスト 石川雅規さん・羅漢さん　進行 真坂はづきさん
14:30~	こども健康会議 発表会
15:30~	キッズダンス❸ STUDIO JAM







楽しく体験できる健康ブース!

住友生命保険相互会社 秋田支社



ベジチェック

「推定野菜摂取量」と「野菜摂取レベル」を数値化できます。

大塚食品株式会社



マイサイズ試食コーナー

「食事にもサイズがあっていい」。100kcalのレトルト食品の試食ができます。

県長寿社会課

わくわく! あたまトレーニング

記憶力や集中力を試すあたまの体操です。



eSocial Cue株式会社



eスポーツ体験

eスポーツの体験ができます。今回は太鼓の達人です!

池田薬局

各種測定

In Body測定や、ヘモグロビン測定、糖化測定など様々な測定ができます。



株式会社伊藤園



血圧測定、野菜ジュース試飲

血圧測定や体重測定、野菜ジュースなどの試飲ができます。

~カラダもココロもスイッチON~

秋田ウェルネスWEEK

2026. 11.7 SAT — 15 SUN
イオンモール秋田館内各所

秋田県では、誰もが健やかに、いきいきと暮らせる社会の実現を目指し、「秋田ウェルネスウィーク」という、さまざまな健康づくり体験ができるイベントをイオンモール秋田で1週間開催します。
楽しく体験しながら、カラダもココロも元気になるきっかけを見つけましょう!

家族みんなで健康体験できる1週間





1F ユニクロ前
垂直跳び

cm

2F JINS前
健康クイズコーナー

Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Q6	Q7	Q8	Q9	Q10

3F フードコート前
握力測定

右

左

このチラシに全ての測定結果を記入し11月15日に持ってきてね!景品がもらえるよ!

景品交換場所
イオンモール秋田
セントラルコート