



久野 譜也（KUNO SHINYA）

筑波大学大学院博士課程医学研究科、博士（医学）
専門：スポーツ・運動とヘルスプロモーション、健康政策

- 筑波大学大学院人間総合科学学術院 教授
- 筑波大学スマートウェルネスシティ政策開発研究センター長
- 内閣府 戦略的イノベーション創造プログラム(SIP)
「包摂的コミュニティプラットホームの構築」プログラムディレクター
- 株式会社つくばウェルネスリサーチ 代表取締役社長

2002年、高齢化対応するため、科学的根拠に基づく健康政策の構築を目指して、健康増進分野初の大学発ベンチャー「株式会社つくばウェルネスリサーチ」を設立。代表取締役社長を兼任。

2009年、成長型長寿社会の確立を目指し、全国9市長と「Smart Wellness City首長研究会」を立ち上げ、現在、42都道府県139区市町村まで拡大。

また現在、スポーツ庁スポーツ審議会委員 健康スポーツ部会座長。

これまでに内閣府、総務省、厚生労働省、経済産業省、国土交通省等各種政府委員会委員を務める。

2023年より内閣府第3期戦略的イノベーション創造プログラム「包摂的コミュニティプラットホームの構築」のプログラムディレクターを務めている。

主な著書

- ・寝たきり老人になりたくないならダイエットはおやめなさい, 飛鳥新社
- ・100歳まで動ける体になる「筋リハ」, 幻冬舎
- ・大腿骨を折らない体づくり, 主婦の友社
- ・死ぬまで歩ける! 7秒筋肉体操, 世界文化社,
- ・60歳からの「筋活」 一生歩ける・動ける体の作り方, 三笠書房
- ・別冊NHKきょうの健康 70・80・90歳の“若返り”筋トレ, NHK出版
- ・血糖値がみるみる下がる! ダブルスクワット, 文響社,
- ・シニアのための筋肉の新常識, 宝島社.
- ・筋トレスイッチ するかしないかが人生の分かれ道, 草思社.

主な公職

●スポーツ庁

「スポーツ審議会」委員

「スポーツ審議会健康スポーツ部会」部会長代理

「健康まちづくりデザイン学生コンペ」審査員

「ライフパフォーマンスの向上検討委員会」委員

●国土交通省

「自転車の活用推進に向けた有識者会議」委員

主な研究活動等

●Smart Wellness City首長研究会 事務局長

●日本介護予防・健康づくり学会 副会長

●一般社団法人 スマートウェルネスコミュニティ協議会 副理事長

NHK総合テレビ

「ためしてガッテン」「あさイチ」

フジテレビ系列「ホンマでっか!?TV」

テレビ朝日系列「モーニングバード！」

などにも出演。