

県民のみなさんと  
全員で歩けば、秋田は  
さらに良くなります！



## 全員で歩く

陸上自衛隊で一番きつかった訓練は「徒歩行進(行軍)」です。私の所属した普通科(歩兵)部隊では、通常20kgほどの荷物を背負い、小銃などの武器を携行して約40kmを歩くというものでした。たいていは夜間に明かりもつけず、やや早足で一晩歩き続けるので、全身の疲労や眠気そして足の痛みとの戦いです。酷暑や雨のときなどは特に、隊列から遅れる隊員が出てきます。そんな時はまず周囲の隊員が代わりに武器を持ってやり、それでも厳しければもう荷物も丸ごと持ってやる。みな自分一人でも十分きついのですが、可能な限り仲間で分担し、全員で完歩できるように頑張るのです。

行軍はあくまで移動手段であって、目的地についた後の攻撃や陣地構築といった任務こそが実は本番です。現実として部隊には体力のある人もない人もいますが、弱い者をすぐに脱落させては結局人数が減ってしまい、到着後の任務に支障をきたします。最大戦力をもって任務にあたるため、行軍では脱落者を出さないことが重要。仲間を大事にするというのは、優しさや友情といった美しい精神の発露であると同時に、任務遂行のため不可欠なことなのです。

退官後もこの考え方はとても役に立っています。考え方の合わない人、段取りの良くない人、全力でやってくれない人…世の中には色んな人がいて、そうした方々を排除するのは簡単かもしれません。でも人にはみなそれぞれの正義や言い分があり、自分がまずそれを受け入れ、尊重することで仲間になれることも多々あります。仲間は少ないより多い方が良いのは明らかです。選り抜かれた少数精鋭より、能力差はあれど寛容で多様な人材が集まる大部隊の方が全体としては強いものだ、と私は信じています。



## マンガで「気づく」思い込み

「男性は仕事、女性は家庭」  
という無意識の思い込みはありませんか？

### #2 結婚・跡継ぎ問題？



**ハロウィンジャンボ**

各1枚 300円

**4億円**

1等・前後賞合わせて4億円  
1等2億円、前後賞各1億円

**ハロウィンジャンボミニ**

**4,000万円**

1等・前後賞合わせて4,000万円  
1等2,000万円、前後賞各1,000万円

PCやスマホで!  
**ネット購入**

宝くじ公式サイト  
<https://www.takarakuji-official.jp/>

発売期間/9月16日(水)~10月16日(金) 抽せん日/10月26日(月)  
公益財団法人 秋田県市町村振興協会

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

広告

2021~2025年度  
LIXIL 秋のリフォーム  
販売コンテスト  
5年連続 秋田県  
8度目の  
第1位

セール期間 10月1日~10月末 まで

**秋のリフォームセール**

**浴室まるごとリフォーム**

LIXIL 明朗会計 コミコミパック

Lidea

- ①1616システムバス標準工事費
- ②脱衣所内装工事
- ③LED照明交換・取付
- ④洗面化粧台交換・取付

上記工事 全て込み **106.8万円** (税抜)  
(税込1,174,800円)

浴室の壁パネル全面張りが通常13万円が **今だけ0円**  
**壁パネル無料グレードアップキャンペーン 開催中!!**

リフォームについてのお問い合わせは、お気軽にお電話ください

LIXILリフォームネット  
**ビルダーズビルド秋田店**

電話受付 見積無料 携帯・固定電話どちらからも繋がります!

**0120-070-345**

秋田市大町1丁目6-18 Tel/018-827-5037 営業時間/9:30~18:00  
ビルダーズビルド秋田店 検索 定休日/毎週水曜、毎月第2・第4木曜

※写真は全てイメージです

広告