

これからの人生を楽しむために、自分らしい働き方を見つける！



これからの働き方を見つめ直したいミドル・シニア世代のための講座です。
これまでの経験や強み、ライフプラン・マネープランを整理しながら、自分らしく働き続けるための「生涯現役アクションプラン」を作成します。次の一步を考えるきっかけにしませんか。

2026

10/28 水 10:00～16:30

半日参加ご希望の方は
事務局までご相談ください

先着
10名

参加
無料

これまでの経験を
“これからの力”に変える！

① 午前の部 (10:00～12:30)



自分らしい働き方を見つける 自己理解講座

これまでの経験や強み、大切にしてきた価値観を振り返り、自分らしい働き方の方向性を整理します。自分のキャリアを見つめ直し、これから活かせる力を再発見する時間です。

「いつか働きたい」を
“今から動ける”に変える！

② 午後の部 (13:30～16:30)



生涯現役アクションプラン 作成講座

自身の能力や強みを整理・言語化するとともに、変化する環境への理解を深め、これからの働き方や具体的な行動計画を考えます。

開催
場所

にぎわい交流館AU (あう) 研修室2
※場所の詳細は裏面でご確認ください

対象者

秋田県内在住の概ね55歳以上の方
※年齢の上限はありません

お申し込み期限

10/27 (火) 17:00

※先着順

お申し込み
お問い合わせ

株式会社スタッフサービス

『秋田県障がい者とシニアの活躍応援事業事務局』

✉ akita-ouenpjt@staffservice.ne.jp

TEL : 0120-022-728 (お問い合わせ時間：平日9:00～17:30)

FAX : 018-836-7705 (裏面に申し込み書あり)

所在地：秋田県秋田市中通2-3-8 秋田アトリオンビル12F

STAFF SERVICE

お申し込みフォームは
↓コチラ↓



セミナー講師PROFILE

米津 幸絵 (よねつ ゆきえ) finest代表



商社・WEB企業で25年以上、人材開発に従事。人材育成やキャリア支援の現場経験を活かし、ミドル・シニア層のキャリア形成支援や再就職支援に携わる。年間80回以上の研修・講演に登壇し、働き方やキャリア自律をテーマに企業・個人双方を支援している。【登壇実績】累計2,300名以上を対象に研修・講演を実施。

その他の開催イベント

12/3(木)
9:30~
12:30



合同就職説明会

場所 アトリオンB1F
(イベント広場&多目的ホール)



秋田県ホームページ

※上記イベントは、講座の申し込みフォームと同様の二次元コードからお申し込みいただけます

会場アクセス



にぎわい交流館AU (あう)

(<https://www.akita-nigiwai-au.jp/access>)
〒010-0001 秋田県秋田市中通1-4-1

・『JR秋田駅西口』から徒歩約10分

【お車で越しの方へ】

・駐車場あり

隣接しているなかいち駐車場をご利用ください。

※30分まで無料、1時間につき100円



FAXで講座の参加を申し込まれる方は、下記に必要事項をご記入の上、お送りください。



FAX

018-836-7705

お申し込み書

お名前	ふりがな	生年月日	西暦	年
			月	日
電話番号		メールアドレス	@	
応募経路				

講座のご参加にあたり、右記二次元コードよりプライバシーポリシーをご確認のうえ、同意欄に
☒ をお願いします。



【同意欄】

プライバシーポリシーを確認し、
同意しました。



【URL】https://www.022022.net/topics/promotion/pdf/corp_260701_4.pdf

『スキルアップ講座』はFAX・WEB・MAIL・TELのいずれかでお申し込みください。

お申し込み後、5日以内に当社よりご連絡させていただきます。

ご質問などございましたらお気軽に『株式会社スタッフサービス 秋田県障がい者とシニアの活躍応援事業事務局』までお問い合わせください。