開催レポート　スキルアップ講座～テレワーク就業コース～

開催日時	令和 8 年 10 月 6 日（火）　10:00～12:00
開催方法	オンライン（Zoom）／スタッフサービス秋田オフィス（アトリオンビル 12 階）
講師	株式会社スタッフサービス・クラウドワーク
対象	秋田県内在住の障がいのある方、就労に困難を抱える方、特別支援学校等の生徒
テーマ	パソコン操作とオンラインコミュニケーションの基礎を学び、テレワーク就業への一歩を踏み出す

どんな講座？

秋田県「令和 8 年度 障害者とシニアの活躍応援事業」の一環として、障がいのある方や就労に困難を抱える方などを対象に、無料のスキルアップ講座を開催しました。講座では、テレワークという働き方の特徴を知り、仕事で必要となるパソコン操作やオンラインでのコミュニケーションを実際に体験しました。文字入力に不安がある方も、それぞれのペースで操作を確認しながら取り組みました。

当日はこんなお話がありました

テレワークで働くために必要な基本を、説明とパソコンを使った実践を交えながら学びました。

1	**テレワークという働き方を知る** 在宅勤務の特徴や、通勤を伴う働き方との違いを確認しながら、自分に合う働き方を考えるための視点を整理しました。
2	**パソコンの基本操作を身につける** 文字入力やファイルの扱いなど、仕事で使う基本操作を一つずつ練習しました。慌てず正確に進めることの大切さも学びました。
3	**オンラインで伝える・相談する** Zoom などを使ったやり取りを体験し、相手に分かりやすく伝えること、分からないときに質問・相談することの大切さを確認しました。
4	**働くための準備を整理する** 生活リズムや作業環境、体調管理など、在宅で安定して働くために必要な準備を振り返り、今後取り組みたいことを考えました。

講師からのメッセージ

テレワークでは、パソコンの操作だけでなく、分からないことを言葉にして相談する力も大切です。今回の講座で学んだことを活かしながら、少しずつ自分のできることを増やしていきましょう。

参加された皆さまの声

“ 在宅はひとりでやる分、責任をもってやるというイメージがありましたが、思っている以上に密に連絡や相談などやりとりをすることを知ることができました。 ”

“ 実践的なワークがあったのでとてもありがたいと思いました。 ”

“ 在宅の大変さを理解することができました。 ”

今回の講座を終えて

テレワークは、通勤の負担を抑えながら働ける選択肢の一つです。一方で、安定した生活リズムや作業環境を整えること、オンラインでも自分の状況を伝え、周囲とコミュニケーションを取ることが欠かせません。今回の講座が、参加された皆さまにとって、自分に合った働き方や必要な準備を考え、就職に向けた次の一歩を踏み出すきっかけとなれば幸いです。（秋田県障がい者とシニアの活躍応援事業事務局）

今後のイベントをご紹介します

合同就職説明会

2026 年 12 月 2 日（水）13:00～16:00

会場：アトリオン 地下 1 階

自分らしい働き方セミナー

アーカイブ（録画）配信中！

視聴をご希望の場合は、右記二次元コードから。

＜お申し込みフォーム＞

【個人様用】　【団体様用】

お問い合わせ先｜秋田県障がい者とシニアの活躍応援事業事務局

TEL：0120-022-728　MAIL：akita-ouenpjt@staffservice.ne.jp

各イベントのお申し込みは上記二次元コードよりお申し込みいただけます。