

参加決定の御家族の皆様へ

わんパーク大館（大館少年自然の家）主催事業 防災チャレンジキャンプ（二次案内）

お申込ありがとうございました。参加が決定しました。

つきましては、参加決定通知のメールで御連絡のとおり、8月10日（月）までに、御家族分をまとめて、参加料の振り込みをお願いいたします。（振込済の方は不要です。）

御都合により参加をキャンセルされる場合は、8月14日（金）正午までに大館少年自然の家（わんパーク大館）へ御連絡ください。

参加料 一家族1,000円＋（シュラフ借用の場合 770円×人数分）

○郵便振替口座番号 02210-0-64729

○口座名称 秋田県立大館少年自然の家

※他の金融機関からの振込用口座番号

二二九（ニニキュウ）店（229） 当座 0064729

振込手数料は、自己負担となりますので御了承願います。

1 参加人数

4家族13名

2 開催日

令和8年8月21日（金）19：00から8月22日（土）15：00まで

3 持ち物について

- (1) 2日目の朝食と昼食の食材（カセットコンロやメスティン等で調理できるもの）
※メスティンで、ご飯を炊く場合は1人米1合を持参、メスティンではインスタント袋麺等も調理可能（メスティンとは持ち手の付いたアルミ製箱型飯ごうのこと）
- (2) 活動内容を踏まえた着替え等
- (3) 体験に必要なもの（軍手、懐中電灯、帽子、ラジオ、水着等）
- (4) 熱中症対策の飲み物、おやつ等

4 食事について（カセットコンロ、鍋、フライパン等は貸し出します）

（カセットコンロ、ソロコンロ、メスティン、鍋、フライパン等は貸し出します）

- (1) 1日目の夕食は済ませてきます。
- (2) 2日目の朝食は、震災時のことを想定し、カセットコンロ等を使ってできる食事を考え、家族毎に工夫して調理し食べます。
簡単に調理できる食材、保存食、アルファ米、パン、インスタント食品、缶詰等
- (3) 2日目の昼食は、ご飯や炊き込みご飯をつくるのであれば1人米1合でソロコンロを活用しメスティンで炊くことができます。ご飯に入りたい具材があれば持参してください。なお、メスティンでは、インスタント袋麺やパスタ等の調理も可能です。また、カセットコンロとフライパンを活用し、簡単に調理できるベーコンやウインナー、野菜等の調理も可能です。
※BBQコンロも1台用意します。仲良く使用してください。
- (4) (2)と(3)の食材は各自持参していただきます。

5 日程・活動内容

〈夕食・入浴後の夜の災害を想定〉

食事と入浴を済ませてから、必要なものをもって集合します。

【1日目】21日（金）

- 19:00 受付開始
- 19:15 受付終了
- 19:30 開会式・オリエンテーション
- 20:00 テント設営（レクホール）
ロープワーク、紙スリッパ・食器づくり等
- 21:00 館内歩行体験（懐中電灯使用）及び自由時間
プライバシーや周りに配慮したテント内、玄関前で活動可
- 22:00 就寝（就寝後は、ラジオ、電子機器等の使用禁止）

【2日目】22日（土）

- 6:30 起床・洗面
- 7:00 朝食準備・食事（各自持参した食品や食材で）
- 8:00 テント撤去（撤去する前に、川遊びの着替えをします）
- 9:00 川へ移動（各家庭の車で移動） ※駐車場確保
- 9:20 川遊び・カヌー体験の説明・準備・開始〔安全学習含む〕
- 10:40 川遊び・カヌー体験終了・所へ移動（各家庭の車で移動）
- 11:10 シャワー・着替え
- 11:40 交流ハウスへ移動（食材を持って）
- 11:50 昼食の説明（ソロコンロ・メスティン、カセットコンロ調理等）
※BBQコンロ1台用意します。仲良く使用してください。
- 12:00 昼食準備・食事（各自持参した食品や食材で）
- 13:45 片付け
- 14:00 所へ移動、荷物整理、アンケート記入
- 14:40 閉会式・解散

〈雨天時〉→川遊び、カヌー体験を、親子でできるAAP体験等とします。

6 開・閉会式について

(1) 開会式

- ① はじめのことば
- ② 所長あいさつ
- ③ 参加者自己紹介
- ④ 諸連絡
- ⑤ おわりのことば

(2) 閉会式

- ① はじめのことば
- ② 所長あいさつ
- ③ 諸連絡（アンケートのお願い等）
- ④ おわりのことば