

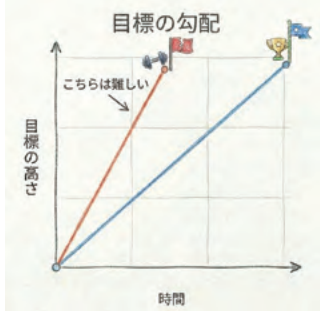
こうばい 目標の勾配

「県外出身の若者がいきなり県議？無理だからやめとけ笑」
私が39歳で県議選に初挑戦する前、何度言われたことかわかりません。でも私はできるだろうと思っていました。なぜなら私には「時間」があったからです。

県政に挑戦しようと内心で決めたのは選挙の2年前くらい。その時点ではまさに地盤・看板(知名度)・カバン(資金)の「3パン」は一つもなかった。その時の私がすぐにやることは無理だったと思います。しかし勝負は2年後ですから、この2年間をかけて当時は持ち合わせなかった「3パン」を徐々に手に入れていけばよい、と考えていました。仲間作り、貯金、毎朝の辻立ち…そうして半年、一年とコツコツ活動するうちに、2年前の自分とは全く違う状況でその日を迎え、初当選することができました。

目標を設定するとき、私は目標までの「勾配」、つまり目標の「高さ」と達成までに使える「時間」の関係を考えます。低い目標であればすぐにも達成できますが、高い目標であればそれなりの時間が必要。そしてそれは裏を返せば、高すぎて不可能に見える目標でも、時間をかけコツコツ歩むことで意外と可能になるということです。

人はどうしても何かに挑むとき、「今の自分」を基準にしてこれは自分には無理だ…とあきらめてしまいがちです。でも、もしそのために使える時間が十分あるならば、しっかり計画を立て、コツコツと自分自身や周囲の環境を変えていくことで、「かつての自分」では考えられなかったようなことが達成できるものだ、と私は思います。



あきらめたらそこで
試合終了ですよ…！



マンガで 気づく思い込み

「男性は仕事、女性は家庭」
という無意識の思い込みはありませんか？

#1 お弁当作りは女性だけの役割？



史上最高額サマージャンボ
NEW! サマージャンボプレミアム

12億円
1等・前後賞合わせて12億円
(1等8億円、前後賞各2億円) 2等も1億円!
夏の王道! サマージャンボ
当せんのチャンス広がる!

7億円
1等・前後賞合わせて7億円
(1等5億円、前後賞各1億円)

5千万円
1等・前後賞合わせて5,000万円
(1等3,000万円、前後賞各1,000万円)

2026年市町村振興宝くじ
この宝くじの収益金は、
市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

PCやスマホでネット購入! (宝くじ公式サイト) | Q
詳しくは宝くじ公式サイトから▶
<https://www.takarakuji-official.jp/>

抽せん日
8月12日(水)

1枚 500円 各1枚 300円

公益財団法人秋田県市町村振興協会

広告

NIPRO
ニプロファーマ株式会社

その技術は命のために。

大館から世界へ
安全・安心な医薬品を
供給しています

〒018-5751
秋田県大館市二井田字前田野5番7
TEL:0186-44-8650 FAX:0186-44-8690
Mail:npp-odatesaiyou@nipro-pharma.co.jp

広告