

未来の元気を
つくるために

私たちができる 食生活と運動習慣

第3回 こども健康会議

募集

健康づくりに関するアイデアの発表者を募集します!!

秋田県では、みなさん自身や家族など、みんながずっと元気に過ごせるためのアイデアを発表していただける方を募集しています。この取組に参加してもらうことで、みなさんのアイデアが実現に近づいたり、県の取組に活かされたりするかもしれません。健康寿命日本一の実現のために、みなさんのアイデアをお聞かせください!!

親子の参加を推奨いたします!!

参加を希望する場合は、QRコードから申し込みを行ってください。

STEP1 ワークショップに参加しよう!!

※ワークショップ開催時間90分程度

秋田市開催

7/26(日)

開催時間: 14:00~

会場: ABS秋田放送本社 1F多目的ホール
〒010-8611 秋田市中通七丁目1番1-2号



潟上市開催

9/5(土)

開催時間: 14:00~

会場: イエローブラックダンススタジオ
〒010-0201 潟上市天王上出戸20-1



横手市開催

8/1(土)

開催時間: 14:00~

会場: Ao-na スタジオ NEMATTE かま蔵
〒013-0036 横手市駅前町2-12



能代市開催

9/6(日)

開催時間: 14:00~

会場: NODENアリーナ 格技場
〒016-0803 能代市大町9-53



由利本荘開催

8/30(日)

開催時間: 13:30~

会場: ナイスアリーナフィットネススタジオ
〒015-0013 由利本荘市石脇田尻野18



ワーク
ショップ
内容

- 管理栄養士による健康ごはん講座
- ダンス講師による健康エクササイズ
- みんなで実践お家でできるエクササイズを考えよう!!

STEP2 考えたエクササイズや健康ごはんを実践してみよう!!

STEP3

中間発表

講師
真坂はづき

10/18(日) 13:00~

会場: ABS秋田放送本社 1F多目的ホール

- 考えたアイデアの発表を練習してみよう!!
- 人気タレント真坂はづきによるプレゼンアドバイス講座!!



発表会

11.15日

13:00~15:00

イオンモール秋田

1Fセントラルコート

STEP4 最終発表 11/15(日) 13:00~

応募対象

小学5年生~中学2年生(原則)

※個人・グループ不問(1グループ5名以内)

テーマ

未来の元気を
つくるために、
私たちが
できる食生活と運動習慣

応募いただいた方に
イオン商品券をプレゼント!!

当日発表していただいた方に
抽選でイオン商品券を1,000円
分をプレゼント!

※グループ参加の場合は1名ずつにプレゼントします。

応募の詳細や、発表までの流れなど、くわしくは裏面をご覧ください!

第3回 こども健康会議

参加にあたって

- 応募対象：原則、小学5年生～中学2年生（個人・グループ不問）
※1グループ5名以内
- 11月15日にみなさんのアイデアの発表を行います。
- 会議の際の発表時間は10分以内とし、発表方法は自由です。

発表の方法(例)

紙(もぞう紙、画用紙、コピー用紙など)への手書きやパワーポイントなどなんでもOK

- 当日の発表者は5グループ程度を予定しています。事務局で事前に審査を行い、発表者を決定します。
- 会議で発表していただいた方には、イオン商品券を全員に1,000円分プレゼントします。
※グループ参加の場合は1名ずつにプレゼントします。

「テーマ」

未来の元気を
つくるために

私たちができる
食生活と運動習慣

お母さんと一緒に
健康メニュー作り!

学校から帰って
すぐにダンス!
家族に見せたい!

応募してね!!

応募方法

発表を希望する方は、いずれかのワークショップに参加の上、

①か②の方法で**10月12日(月)**までに応募してください。

① 特設申し込みサイトから応募する。

(右の二次元コードから応募できます。)

※サイト開設9月初旬



② 特設申し込みサイトから様式を

ダウンロードして、メールで応募する。

✉ s-sato@art-as.co.jp

発表資料は応募の際に一緒に提出してください。(コピー用紙などの紙で資料を作成した場合は、紙のスキャンデータやスマホ等で撮影した写真のデータで構いません。)※応募いただいた資料は返却しませんので、ご注意ください。

応募から発表までの流れ

ワークショップ

発表に向け、学習やアイデアを掘り下げるためのワークショップを行います。



アイデアを考える

テーマに関するアイデアを考えたり、実践します。



アイデア応募

考えたアイデアを好きな方法でまとめて提出する



審査・発表者の決定

事務局から、応募していただいたみなさんに審査結果をお知らせします。



提案の発表

みんなの提案の発表や意見交換を行います



分からないことや相談したいことがあれば、お気軽に事務局までお問い合わせください。

問合せ先
(事務局)

株式会社アートシステム内 担当：佐藤、長門 ※時間は、平日の9:00～17:00です。

☎ 018-863-2652 ✉ s-sato@art-as.co.jp

主催／秋田県 共催／秋田県医師会、イオンモール秋田

後援／全国健康保険協会(協会けんぽ)秋田支部、秋田魁新報社、ABS秋田放送、AKT秋田テレビ、AAB秋田朝日放送、エフエム秋田

アイデア
待ってる
ワンツ!