

\\夏休みの自由研究に！//

こども向け減塩ワークショップ

内容

～食塩のとりすぎはよくない？

食塩について楽しく学ぼう！～

食塩について
正し知識を学ぼう！

食塩のとりすぎは体に悪い？
食塩について詳しくなろう！



商品にはどのくらい
食塩が入っている？

スーパー売り場を探索して
商品を見てみよう！



減塩のためにできること
を考えよう！

お店で、家で減塩するには
どうしたらいいかな？友達と
考えてみよう！



日時
場所

2026年8月16日(日)13時～15時

マルダイ 牛島店 (秋田市牛島東5丁目3-26)

【対象】小学生と保護者

(こどものみの参加は申込前にご相談ください。こども1人につき保護者1人までの参加とします。)

【募集人数】合計30名(先着順)

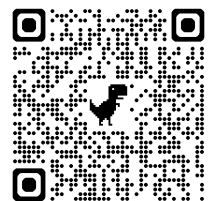
【参加費】無料

【先生】聖霊女子短期大学 松田律子先生

※本ワークショップ内での飲食はありません。

申込

QRコードからお申し込みください。
メール、FAXでの申し込みを希望される方は
担当までお問い合わせください。
申込期限:8月10日(月)



(主催)秋田県健康福祉部健康づくり推進課

TEL:018-860-1426 E-mail:kenkou@pref.akita.lg.jp

(協賛)聖霊女子短期大学、株式会社マルダイ (後援)秋田市教育委員会