

求職活動実績対象セミナー

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

自分らしく働きたい！
こんな仕事をしたい！
の実現を徹底サポート

氷河期・ミドルシニア世代（概ね35歳～59歳）の 求職者セミナー

自己分析と
キャリアプランニング編

2026. **8.21** 13:30～15:00 会場 ハローワーク鹿角 1階会議室
〈金曜日〉 対象 概ね35歳～59歳の方 (最大8名)
TEL: 0186-23-2173

自分の強みや経験を再発見し、こんな働き方があるんだ！こんな働き方を実現したい！
こんな仕事に就きたい！を実現するためのアイデアを本セミナーでご紹介、参加者皆様
と共有します。

タイムスケジュール

13:30～ 自己分析セミナー

希望の実現に向けた自己分析の重要性と自分の強みの再発見をしていきましょう。

14:00～ キャリアプランニング ミニセミナー

自分の「こうしたい」を見つめなおし、その実現に何が必要かを考えましょう。

14:45～ 本日のまとめ

申込方法

●セミナーへの参加は事前に予約が必要となります。

本状裏面の申込書をハローワーク鹿角の総合案内にご提出いただくか、電話(0186-23-2173)にて
「氏名」「求職番号」「希望するセミナー名」「連絡先」をお伝えのうえ、ご予約ください。

●雇用保険受給の有無にかかわらず、就職活動をしている方であればどなたでも受講可能です。

●雇用保険受給中の方は求職活動の実績となるため、受講前に「雇用保険受給資格者証」を必ず提
示してください。(※求職活動の実績となるのは初めて受けるセミナーに限ります。同様のセミナーを
受ける場合は2回目以降は求職活動 実績となりませんのでご注意ください)

参加無料
服装自由

情報収集のみも歓迎

求職活動
実績対象

雇用保険受給者の方



中高年世代活躍応援
プロジェクト

本事業は秋田労働局より株式会社タスクールPlusが受託し運営しています。

秋田市山王2丁目7番36号 山王ソラリスビル4階

TEL 090-8506-0499 (平日9:00～17:00)

Email taguchi.shinya@task-school.com

氷河期・ミドルシニア世代 求職者セミナー < 申 込 書 >

日時：令和8年8月21日（金）

午後1時30分～3時

場所：ハローワーク鹿角 1階会議室

求職番号： _____

お 名 前： _____

年 齢： _____

性 別： ☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 回答しない・その他

連 絡 先： _____

事前に質問したいことがあればご記入ください。

※本申込書のご本人様控えにつきましては、適宜コピー等いただきますようお願い申し上げます。

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの参加者名簿作成および運営管理の目的にのみ利用いたします。法令に基づく場合を除き、第三者に提供することはありません。