

# 求職活動実績対象セミナー

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。



令和8年度  
中高年世代活躍応援プロジェクト

自分らしく働きたい！  
こんな仕事をしたい！  
の実現を徹底サポート

## 氷河期・ミドルシニア世代（概ね35歳～59歳）の 求職者セミナー

自己分析と  
キャリアプランニング編

2026. **7.31** 14:00～15:30 **会場** ハローワーク横手 2階大会議室  
〈金曜日〉 **対象** 概ね35歳～59歳の方(最大10名)

自分の強みや経験を再発見し、こんな働き方があるんだ！こんな働き方を実現したい！  
こんな仕事に就きたい！を実現するためのアイデアを本セミナーでご紹介、参加者皆様  
と共有します。

### タイムスケジュール

- 14:00～** 自己分析セミナー  
セミナー&個人ワークを通じて、希望の実現に向けた自己分析の重要性と  
自分の強みの再発見をしていきましょう。
- 14:30～** キャリアプランニングミニセミナー  
自分の「こうしたい」を見つめなおし、その実現に何が必要かを考えましょう。
- 15:15～** 本日のまとめ

**申込方法** 以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①本紙裏面の申込用紙に必要事項ご記入の上、ハローワーク横手の窓口にご提出ください。
- ②右記の二次元バーコードからもお申込みいただくことができます。



参加無料  
服装自由

情報収集のみも歓迎

求職活動  
実績対象  
雇用保険受給者の方



中高年世代活躍応援  
プロジェクト

本事業は秋田労働局より株式会社タスクールPlusが受託し運営しています。  
秋田市山王2丁目7番36号 山王ソラリスビル4階  
TEL 090-8506-0499 (平日9:00～17:00)  
Email taguchi.shinya@task-school.com

# 氷河期・ミドルシニア世代 求職者セミナー ＜ 申 込 書 ＞

日時：令和8年7月31日（金）

午後2時～3時30分

場所：ハローワーク横手 2階大会議室

求職番号： \_\_\_\_\_

お名前： \_\_\_\_\_

年 齢： \_\_\_\_\_

性 別：  男性  女性  回答しない・その他

連絡先： \_\_\_\_\_

事前に質問したいことがあればご記入ください。

※本申込書のご本人様控えにつきましては、適宜コピー等いただきますようお願い申し上げます。

## 【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの参加者名簿作成および運営管理の目的にのみ利用いたします。法令に基づく場合を除き、第三者に提供することはありません。