

求職活動実績対象セミナー

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。



令和8年度

中高年世代活躍応援プロジェクト

自分らしく働きたい！
こんな仕事をしたい！
の実現を徹底サポート

氷河期・ミドルシニア世代（概ね35歳～59歳）の 求職者セミナー

新しい働き方と
ライフキャリア編

2026. **10.30** 14:00～15:30 会場 ハローワーク秋田 2階小会議室
〈木曜日〉 対象 概ね35歳～59歳の方(最大15名)

働き方改革が一般的となり、副業や時短勤務、社内起業など様々な働き方が生まれました。自身の「こんな働き方を実現したい」という選択肢を増やし、**希望するライフスタイルとの両立**を目指しましょう。

タイムスケジュール

14:00 多様な働き方を知るミニセミナー

正規雇用だけでなく、フリーランスや副業、地域活動や社会課題解決起業など様々な働き方を紹介。あなたに合った働き方が見つかるかもしれません。

14:30 人生100年時代のライフキャリアとは

学びなおし(リスキリング)やワークライフバランスといった様々な目線から皆さん自身がどう自己実現をこれから図っていくかを考えていく場とします。

15:15 本日のまとめ 質疑応答

申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください。

①本紙裏面の申込用紙に必要事項ご記入の上、ハローワーク秋田の窓口にご提出ください。

②右記の二次元バーコードからもお申込みいただくことができます。

<https://forms.gle/X3UmRmr5pJCYTtbF9>

申込締切：令和8年10月23日（金）午後5時

参加無料
服装自由

情報収集のみも歓迎

求職活動
実績対象
雇用保険受給者の方



中高年世代活躍応援
プロジェクト

本事業は秋田労働局より株式会社タスクールPlusが受託し運営しています。

秋田市山王2丁目7番36号 山王ソラリスビル4階

TEL 090-8506-0499（平日9:00～17:00）

Email taguchi.shinya@task-school.com

氷河期・ミドルシニア世代 求職者セミナー < 申 込 書 >

日時：令和8年10月30日（木）

午後2時～3時30分

場所：ハローワーク秋田 2階小会議室

求職番号： _____

お 名 前： _____

年 齢： _____

性 別： ☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 回答しない・その他

連 絡 先： _____

事前に質問したいことがあればご記入ください。

※本申込書のご本人様控えにつきましては、適宜コピー等いただきますようお願い申し上げます。

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの参加者名簿作成および運営管理の目的にのみ利用いたします。法令に基づく場合を除き、第三者に提供することはありません。