

求職活動実績対象セミナー

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。



令和8年度

中高年世代活躍応援プロジェクト

自分らしく働きたい！
こんな仕事をしたい！
の実現を徹底サポート

氷河期・ミドルシニア世代（概ね35歳～59歳）の 求職者セミナー

自己分析と
キャリアプランニング編

2026. **7.29**

14:00～15:30
〈水曜日〉

会場

ハローワーク大曲 2階会議室

対象

概ね35歳～59歳の方(最大15名)

自分の強みや経験を再発見し、こんな働き方があるんだ！こんな働き方を実現したい！こんな仕事に就きたい！を実現するためのアイデアを本セミナーでご紹介、参加者皆様と共有します。

タイムスケジュール

14:00～ 自己分析ワークショップ&セミナー

セミナー&ワークを通じて、希望の実現に向けた自己分析の重要性と自分の強みの再発見をしていきましょう

14:30～ キャリアプランニングミニセミナー

自分の「こうしたい」を見つめなおし、実現に何が必要かを考えましょう

15:15～ 本日のまとめ 質疑応答

お申込方法

ハローワーク大曲の窓口、またはお電話(0187-63-0335)でお申し込み下さい。
お申込受付は先着順とし、定員(15名)になり次第、締め切ります。

参加無料
服装自由

情報収集のみも歓迎

求職活動
実績対象
雇用保険受給者の方



中高年世代活躍応援
プロジェクト

本事業は秋田労働局より株式会社タスクールPlusが受託し運営しています。
秋田市山王2丁目7番36号 山王ソラリスビル4階
TEL 090-8506-0499 (平日9:00～17:00)
Email taguchi.shinya@task-school.com