

求職活動実績対象セミナー

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。



令和8年度

中高年世代活躍応援プロジェクト

自分らしく働きたい！
こんな仕事をしたい！
の実現を徹底サポート

氷河期・ミドルシニア世代（概ね35歳～59歳）の 求職者セミナー

効果的な
求職活動のノウハウ編

2026. **8.31** 14:00～15:30 **会場** ハローワーク本荘 2階会議室
〈月曜日〉 **対象** 概ね35歳～59歳の方(最大16名)

当セミナーでは、応募書類の作成方法や面接対策など、**求職活動に必要なスキルを習得**することで、皆さんの希望する「こんな働き方をしたい！」「こんな仕事に就きたい！」と後押しするセミナーです。

タイムスケジュール

14:00～ 効果的な応募書類作成セミナー

履歴書の効果的な記載方法や、培った経験の具体的なアピールなど実践的な目線を皆さんと共有します

14:45～ 面接対応ポイント

採用者の目線や、実際の面接でどこを見られるかを事前に理解することで、戦略的に希望を実現するためのヒントを提供します

15:15～ 本日のまとめ 質疑応答等

申込方法

事前予約制

- ・裏面「申込用紙」にご記入の上、ハローワーク本荘の総合案内、窓口にご提出ください。
- ・お電話でもお申し込みできます。
- ・ご予約は先着順とし、定員になり次第締め切りとなります。
- ・雇用保険を受給中の方は、求職活動実績になります。

【ご予約・お問い合わせ】ハローワーク本荘・紹介部門 Tel 0184-22-3421

参加無料
服装自由

情報収集のみも歓迎

求職活動
実績対象
雇用保険受給者の方



中高年世代活躍応援
プロジェクト

本事業は秋田労働局より株式会社タスクールPlusが受託し運営しています。

秋田市山王2丁目7番36号 山王ソラリスビル4階

TEL 090-8506-0499 (平日9:00～17:00)

Email taguchi.shinya@task-school.com

氷河期・ミドルシニア世代 求職者セミナー < 申 込 書 >

日時：令和8年8月31日（月）

午後2時～3時30分

場所：ハローワーク本荘 2階会議室

求職番号： _____

お 名 前： _____

年 齢： _____

性 別： ☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 回答しない・その他

連 絡 先： _____

事前に質問したいことがあればご記入ください。

※本申込書のご本人様控えにつきましては、適宜コピー等いただきますようお願い申し上げます。

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの参加者名簿作成および運営管理の目的にのみ利用いたします。法令に基づく場合を除き、第三者に提供することはありません。