

AKITA 女性アスリート SMILE プログラム講習会 開催要項

秋田県スポーツ振興課

女性アスリートが競技を継続していくためのより良い環境作りを目指し、県内のスポーツに取り組んでいる小学校高学年から高校生までの女子選手やその保護者、女性アスリートを指導している指導者を対象に女性アスリート特有の課題等について考える講習会を開催します。

- 期 日 令和8年8月9日(日) 13:00～16:00
- 会 場 秋田市にぎわい交流館 AU
- 対 象 者 ・秋田県内でスポーツに取り組んでいる小学生から高校生の女性アスリート、及び保護者
・女性アスリートを指導している指導者
- 定 員 100名
- 申し込み Google フォームで申し込み
※複数名で参加される場合はお一人ずつご登録ください。

《申し込み締め切り8月6日(木)》



《申し込みについての問い合わせ先》

TEL：018-860-1242

秋田県スポーツ振興課 伊藤

○日 程

12:40～	受付
13:00～13:10	開講式(10分)
13:15～14:45 (90分)	授業「女子スポーツ選手の体をもっと知ろう」 (講師) 一般社団法人 スポーツを止めるな 寺田明日香氏 陸上競技 100mハードル元日本記録保持者 東京オリンピック日本代表
14:55～15:55 (60分)	ヨガ 講師：Yoga space Suria オーナー 星良子氏
15:55～16:00	事後アンケート 回答後解散