

～健康は未来の自分へのプレゼント～



健康づくりに関する アイデアの発表者を 募集します!

第2回 子ども健康会議

人生100年時代を生きるみなさんへ

県では、みなさん自身や家族など、みんながずっと元気に過ごせるためのアイデアを発表していただける方を募集しています。この取組に参加してもらうことで、みなさんのアイデアが実現に近づくなど、地域の元気につながります。

夏休みの自由研究を兼ねて、この機会に、スマートフォンと上手に付き合いながら、自分と家族が健康に過ごす方法を考えてみませんか？

テーマ 「考えてみよう!スマートフォンとの上手な付き合い方」

応募対象：小学5年生～中学2年生(原則)

応募の詳細は裏面

募集期間：令和7年8月31日(日)まで

アイデアを提案いただいた方みなさんに、
プレゼント(図書カード)
をご用意しています!



～第1回子ども健康会議の様子～



参加者の
発表内容など
詳しい内容は
こちら



便利なスマートフォン
でも使いすぎると…

- 視力の低下
- 睡眠不足
- 運動不足 など



心と身体の健康のための
スマートフォンとの上手な
付き合い方について、
是非アイデアを聞かせてください!



発表日時 / 令和7年 **10月5日** 日 13:30～

会 場 / **イオンモール秋田1階 セントラルコート**

■主催 / 秋田県 ■共催 / 秋田県医師会 イオンモール秋田

■後援 / 全国健康保険協会(協会けんぽ)秋田支部 秋田魁新報社 ABS秋田放送 AKT秋田テレビ
AAB秋田朝日放送 エフエム秋田

参加に当たって

- 応募対象：原則、小学5年生～中学2年生(個人・グループ不問)
※1グループ3名以内
- R7.10.5にみなさんのアイデアの発表を行います。
- 募集するテーマは「考えてみよう!スマートフォンとの上手な付き合い方」です。
応募する内容は実際に取り組んでみたこと、思いついたアイデアなど、どんな内容でもOKです!
- 当日の発表時間は10分以内です。
発表用の資料は、紙(画用紙、コピー用紙など)への手書きやパワーポイントなどなんでもOK



発表を希望する方は、①か②の方法で8月31日(日)までに応募してください。

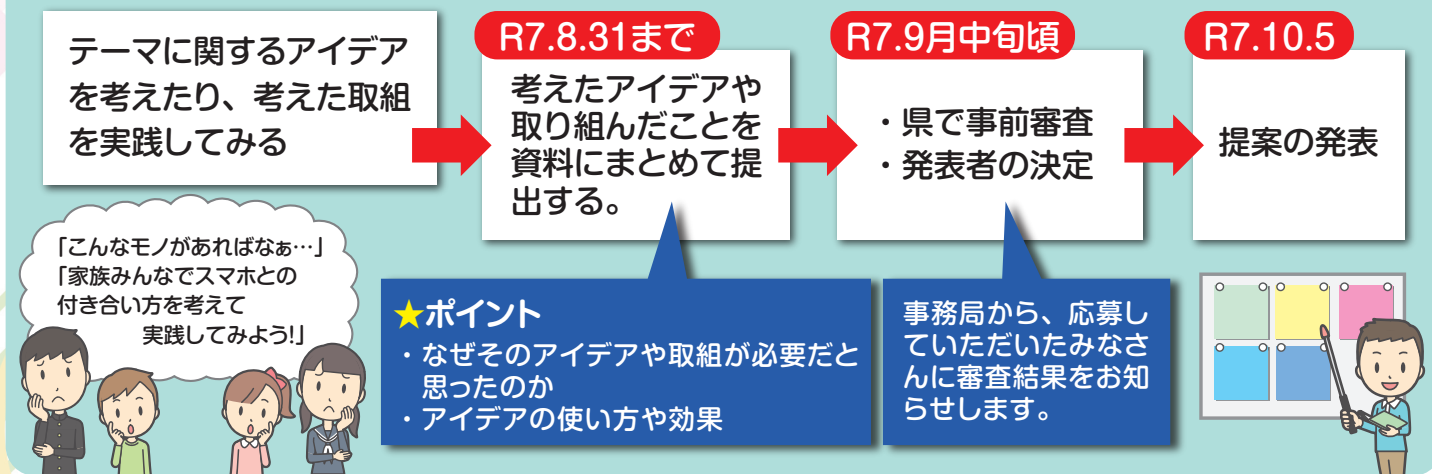
- ① 秋田県電子申請システムから応募する。(右の二次元コードから応募できます。)
- ② 秋田県公式ウェブサイトから様式をダウンロードして、問合せ先(事務局)へ郵送・メール・FAXのいずれかにより応募する。
※県公式サイト「美の国秋田ネット」内でコンテンツ番号「89775」で検索



➡ 発表資料は応募の際に一緒に提出してください。

- 当日(R7.10.5)の発表者は5名(グループ)程度を予定しています。事務局で事前に審査を行い、発表者を決定します。

～応募から発表までの流れ～



- 会議で発表していただいた方には、図書カード3,000円分をプレゼントします。また、応募(提案)をいただいた方、全員にも500円分の図書カードをプレゼントします。
※グループ参加の場合は1名ずつにプレゼントします。
- 秋田県の小中学生のライフスタイルに関するデータを確認することができます。
提案に役立ててみてください。



■ 問合せ先(事務局) / 秋田県健康福祉部健康づくり推進課 調整・健康寿命延伸チーム
〒010-8570 秋田県秋田市山王四丁目1-1
電話：018-860-1426 FAX：018-860-3825 メール：kenkou@pref.akita.lg.jp

分からないことや相談したいことがあれば、お気軽に事務局までお問い合わせください。※時間は、平日の8:30～17:15です。