


岩城少年自然の家 活動プログラム一覧

< スタッフの関わり >

	活動開始時の対応	活動中の対応	活動終了時の対応
A	○	○	○
B	○	×	○
C	○	×	×
D	外部の指導者が対応するプログラム		

- 下表〔時間〕は、各プログラムの所要時間の目安です。人数によっても所要時間は変わります。
- 「」マークは出前講座としても行うことができるプログラムです。



1 緑の野山で (11月前半まで)

活動名とスタッフの関わり	場 所	時 間	活 動 内 容 等
追跡ハイク	C	フクロウコース	30分～
		タヌキコース	45分～
ウォークラリー	C	フルコース	3時間～
		ハーフコース	1時間～
ポイントラリー	C	フクロウコースと タヌキコース	1時間～
ネイチャービンゴ	B	自然の家周辺	1時間～
植物ネイチャービンゴ	B	自然の家周辺	1時間～
自然散策	C	自然の家周辺	30分～
バードウォッチング	C	自然の家周辺	1時間～
ザリガニ釣り	C	ザリガニ池	1時間～


○植物ネイチャービンゴとザリガニ釣りの実施の時期は、おおむね6月中旬から10月前半とします。

2 仲間づくり

あきたアドベンチャー プログラム (AAP)	A	体育館、わんぱく広場 など	1時間～	PAを基盤にした秋田型の活動です。仲間と協力する体験を通して学び、集団の信頼関係を深めます (2時間以上であると専用の用具も使えます)。
ふれあいゲーム	A	体育館など	1時間～	ゲームやアクティビティを通して仲間と一緒に楽しく活動します

3 生活・防災

(※) 安全管理のため、スタッフを配置します。

野外炊飯 (※)	B	キャンプ場	3時間～	仲間と協力して、飯ごう炊飯や鍋調理をします。	・経費については、当施設ホームページ「利用の手引」をご覧ください。
館内炊飯	B	食堂等	1時間～	仲間と協力して、飯ごう炊飯や鍋調理をします。	
テント泊 ・テント設営体験	B	キャンプ場 わんぱく広場	1時間～	テント設営や撤収にそれぞれ1時間程度かかります (シュラフの準備や片付けが必要になります)。館内での設営・宿泊や設営撤去のみの体験もできます。	
火おこし 	A	トンネルなど	1時間～	マイギリ式の火おこし器を使います。(要軍手)	
たき火	C	つどいの広場など	1時間～	たき火台を使います。食材を準備して焼くこともできます。軍手持参。	
防災スキル	A	トンネルなど 創作実習室など	1時間～	簡易炊飯 (袋・アルミ缶)、防災ランタン、防災・防寒グッズ作りなど複数の内容を組み合わせて行うことができます。	
郷土料理・キャンプ料理	A	食堂、つどいの広場等	活動による	餅つき、きりたんぼ、手打ちうどん等の体験ができます。食材持参。	

4 夜の活動

ナイトハイク	C	フクロウコース	30分～	夜に散策コースをハイキングします。当施設の提灯を使用する場合は、ろうそく (3号)、着火用のライター等をご持参ください。グループの間隔2～3分をおすすめ。
		タヌキコース	45分～	
キャンプファイヤー☆	A	営火場	1時間～	大きな炎を囲んで交友を深めます。内容や進行の仕方はいろいろできます。
かがり火ファイヤー☆	B	つどいの広場など	～1時間	キャンプファイヤーの簡易版です。鉄かごで薪を燃やします。
キャンドル ファイヤー☆	B	体育館 展望室	1時間～	キャンプファイヤーの室内版です。ろうそくをご持参ください。ろうそくのサイズについてはP15を参考にしてください。

☆の活動には、火の神、聖火係 (巫女) 用の衣装やグッズがあります。

5 製作活動

活動名		場所	時間	活動内容など
提灯作り	C	創作実習室	30分～	障子紙（縦25cm×横20cm・4枚）を個数分ご持参ください。絵を描いてきたものを貼ることも可能です。
トーチ作り	B	創作実習室・大研修室 体育館など	30分～	タオル（35cm×65cm程度）、スチール針金（太さ0.6mm×1m程度）を本数分、団体でペンチ等（針金をしめる）の用具をご持参ください。

6 創作活動

・経費については、当施設ホームページ「利用の手引」をご覧ください。

活動名		場所	時間	活動内容など	
自然物工作	A	創作実習室など	1時間	貝殻や木の実などを使って思い思いの作品を作ります。	
プラ板工作			1時間	絵を描いたプラスチック板をトースターで焼き、キーホルダーにします。	
うす板工作			事前確認	2時間	薄い板を編んで、コースターやマットなどを作ります。
ストーンアート (WAROCK)			1時間	石に好きな色でデコレーションします。貝に描くこともできます。	
まゆ玉工作			1時間	まゆ玉の丸い形と風合いを生かして作ります。	
バードコール			1時間	木の枝とネジを使って鳥のさえずりを再現する道具を作ります。	
リース			1時間	装飾を施しリースを作ります。	
門松			1時間	小さなサイズの門松を作ります。竹を斜めに切ることもできます。	
焼き板工作			2時間	スギ板を焼いて壁掛けなどを作ります。（要車手）	
七宝焼き			3時間	銅板上にガラス質の絵の具をのせ、それを電気炉で焼いて作ります。（要車手）	

- ・工作の材料の準備をいたします。「事前確認」のプログラムは、計画立案前（約1ヶ月前）に必ずご相談ください。
- ・作品を持ち帰るための袋や箱をご持参ください。

7 レクリエーション

活動名		場所	時間	活動内容など
館内オリエンテーリング	C	館内	1時間	館内のいろいろな場所に関わる問題（課題）にグループで取り組みます。 ※各年齢層に対応できます。（小学校低学年以下には『みっけ』の活動名で）
館内ハイク		館内	1時間	館内版追跡ハイクです。問題プレート10枚を設置していただきます。
フライングディスク		体育館	1時間～	的当てやゴルフなどができます。
ボルダリング		体育館	1時間～	人工の壁を登るスポーツ。安全確保のため大人の見守りをお願いします。 一度に登ることができるのは2人までです。
スラックライン		体育館	1時間～	ベルト状のライン（綱）を渡って楽しむスポーツです。
ネオホッケー		体育館	1時間～	室内版ホッケーです。
グラウンドゴルフ		わんぱく広場など	1時間～	コースの設営が必要です。
キンボール		体育館	1時間～	大きなボールを使ったスポーツです。他にもいろいろなゲームができます。
フロアカーリング		体育館	1時間～	室内版カーリングです。
室内ペタンク		体育館など	1時間～	目標球めがけて玉を投げ近さを競います。

・ルールの把握、グループ分け等は事前に行ってください。
・得点板、デジタルタイマー、ゼッケンは自然の家の物を使うことができます。

1 用
セ
具
ッ
は
ト

8 冬の活動

活動名		場所	時間	活動内容など
スノーシュー・和かんじき	A	ハイキングコース	1時間～	スノーシュー（西洋かんじき）や和かんじきをはいてハイキングをします。
そり遊び		わんぱくゲレンデ	1時間～	自然の家のそりを使うことができます。約30台あります。

9 自然の家以外での活動

（利用の検討は、当該施設に直接お問合せください。）

活動名		場所	時間	活動内容など
座 禅	D	正眼寺（しょうげんじ）	1時間～	正眼寺 0184-73-2108
防災学習館見学		防災学習館	1時間～	防災に関する学習や地震体験・消火体験等ができます。 防災学習館 0184-73-3005

※鳥海山・飛鳥ジオパークのジオサイト観察及び講習等 … 岩城少年自然の家は、鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会と業務連携推進に関する協定を結んでいます。自然の家を拠点に、ジオについて学んでみませんか。

利用手続の方法等、詳しくは、当施設ホームページ「利用の手引」をご覧ください。



←当施設
ホームページ
二次元コード

