

Akita Prefecture



(秋田ふきのとう県民運動シンボルマーク)

令和7年度の主な取組について

Akita pref.

秋田県健康福祉部 保健・疾病対策課

心はればれゲートキーパー養成講座

○ 事業概要

身近な人が発する心の不調のサインに「気づき」、その人へ「声かけ」をし、必要な支援先に「つなぐ」ことができる人材を養成することで、自殺者の減少と全ての人に優しい地域づくりを目指す。

○ 事業実績（秋田県ふきのとう実行委員会実施分を抜粋）

一般県民向け講座（3回）

【会場】 さきがけホール 等
【講師】 保健所職員、地域内の精神科医
【参加者数】 89人

勤労者向け講座（3回）

【会場】 大曲商工会館 等
【講師】 秋田ふきのとう県民運動実行委員会、
地域内の精神科医
【参加者数】 108人

出前講座（7回）

【会場】 男鹿市役所 等
【講師】 秋田ふきのとう県民運動実行委員会、
市町村職員
【参加者数】 174人 ※1/20(5回開催時点)まで集計

老人クラブ向け（3回）

【会場】 横手市浅舞地区交流センター 等
【講師】 秋田ふきのとう県民運動実行委員会
【参加者数】 136人
※1/20(2回開催時点)まで集計

※上記以外にも、各市町村や秋田大学、民間団体により取組が実施されている。



あきたいのちのケアセンター

○ 事業概要

死にたい気持ちのある人や自死遺族のための電話相談窓口。相談者に対して医療機関や専門相談窓口についての情報提供を行うほか、緊急性のある自殺の相談に対しては介入を行う。

○ 相談実績（4～12月の累計）

<相談件数>

	R5	R6	R7
延べ相談件数	934	1,080	898 △182
内、新規相談	250	226	192 △34

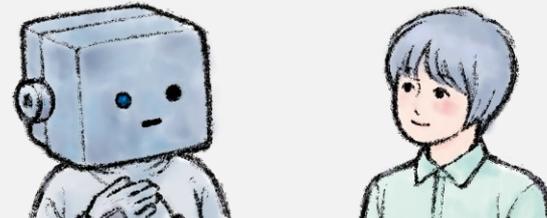
<新規相談の年代内訳>

(件)

年代	R5	R6	R7
20歳未満	9	13	8 △5
20歳代	29	28	22 △6
30歳代	33	30	25 △5
40歳代	44	29	28 △1
50歳代	35	33	28 △5
60歳代	26	31	19 △12
70歳以上	23	21	13 △8
不詳	51	41	49 +8

20歳未満の相談者について

- 生徒・学生：6件、その他：2件
- 男性：2件、女性：6件
- 主な相談内容は、対人関係、家庭問題、不登校、自身の障害に関する事等



自殺予防キャンペーン

○ 事業概要

自身が心の不調を抱えた際や、身の回りの人から悩みを打ち明けられた際の相談先等について、多くの方に周知するため、相談窓口や心の不調への気づき方に関する啓発グッズを配布する。

○ 事業実績

8月：街頭キャンペーン

<会場>

・秋田駅 ぽぽろーど

※夏休み明けの8月下旬に開催。



11月：街頭キャンペーン

<会場>

・ミルハス

※高齢者向けの普及啓発を行うため老人クラブの文化祭会場で開催



啓発グッズ例 (他に、秋田市作成のチラシ等も配布)

心の健康相談

- 大館保健所 0186-52-3955
- 北秋田保健所 0186-62-1165
- 能代保健所 0185-55-8023
- 秋田中央保健所 018-855-5171
- 由利本荘保健所 0184-22-4120
- 大仙保健所 0187-63-3403
- 横手保健所 0182-32-4005
- 湯沢保健所 0183-73-6155
- 秋田市保健所 018-883-1180

ストレス・うつなどの相談

- こころの電話相談 018-831-3939

ひきこもりの相談

- 秋田県ひきこもり相談支援センター 018-831-2525

寂しい・悲しい・つらいときの相談

- 秋田いのちの電話 018-865-4343

死にたい気持ちのある方、自死遺族の方の相談

- あきたいのちのケアセンター 0120-735-256

消費者トラブルや多重債務の相談

- 秋田県生活センター 018-835-0999

このチラシを保有しても、相談へのさいに24時間受付に、よりよいホットライン 0110-279-378

ふきのとうホットライン

誰かに話そう、誰かともう一人で悩まず相談しましょう

相談内容のご案内

相談内容	受付時間	電話番号
心の健康相談	24時間	0110-279-378
ストレス・うつなどの相談	24時間	018-831-3939
ひきこもりの相談	24時間	018-831-2525
寂しい・悲しい・つらいときの相談	24時間	018-865-4343
死にたい気持ちのある方、自死遺族の方の相談	24時間	0120-735-256
消費者トラブルや多重債務の相談	24時間	018-835-0999

ふきのとうホットライン

つらい気持ちを 抱えているあなたへ

くもの糸 LINE相談

〈非対面・オンラインサポート〉

秋田県民の方でしたらどなたでもご利用いただけます。

無料でいつでも無料で、相談内容も守られます。

LINEで話そう、誰かともう一人悩まず相談しましょう

あなたも話そう、誰かともう一人悩まず相談しましょう

LINE相談

LINE ID: @kumonoseno

QRコード

「SOSの出し方に関する教育」講師養成研修会 NEW

○ 事業概要

県内におけるSOSの出し方教育の実施率は100%となっておらず全域での更なる取り組みが望まれるため、SOSの出し方教育の指導スキルを持つ講師を養成し、SOSの出し方教育の実施校の増加を図る。

○ 事業実績

◇第1回(令和7年7月30日開催)

<講師>

いのち支える自殺対策推進
センター(JSCP)

松田 芳明 氏

- ・当日参加者：52名
市町村職員や養護教諭、
臨床心理士等



◇第2回(令和8年1月7日開催)

<講師>

支援者支援ソリューションズ
代表 佐藤 健太 氏

- ・当日参加者：44名
市町村職員や養護教諭、
臨床心理士等



※参考

SOSの出し方教育実施率

	高等学校(目標50%以上)		小中学校(目標40%以上)	
	実施校数	割合(%)	実施校数	割合(%)
令和3年度	2	3.8	88	30.7
令和4年度	8	15.4	87	30.3
令和5年度	31	52.5	92	32.9
令和6年度	36	63.2	121	43.5