



活動計画書B

秋田県立保呂羽山少年自然の家(愛称:ほろわんぱく)

★カヌー活動時のバス移動について……どちらかに○

(自分でバスを手配) 自然の家のマイクロバスを希望)

団体名

ほろっと小学校

月 日 ()			月 日 ()		
活動	教科等関連	要望・備考等	活動	教科等関連	要望・備考等
6:00			6:00		起床・洗顔
7:00			7:00		朝の集い(ホール)
7:30			7:30		朝食(館内)
8:00			8:00		館内掃除、荷物の整頓
8:30			8:40		部屋点検
9:00			9:00		カヌー
9:15			10:00		180分
10:00			10:30		※レクチャー、移動時間も含む
11:00			11:00		
12:00			12:00		12:00
13:00			12:30		昼食(弁当・食堂で)
13:30			13:00		自由時間
14:00			14:00		別れの集い(森の講堂、または、会議室ジュピター)
15:00			14:30		自然の家出発
15:30			15:00		15:00
16:00			15:15		学校着
16:30			16:00		16:00
17:00			17:00		17:00
17:30			18:00		18:00
18:00			18:30		18:30
18:30			19:00		19:00
19:00			19:30		19:30
19:30			20:00		20:00
20:00			20:30		20:30
20:30			21:00		21:00
21:00			21:30		21:30
21:30			22:00		22:00
22:00					

【大切なお願い】
 1つ1つの活動に余裕を持って取り組むことができるよう、活動と活動の間に30分以上の空き時間を設定してください。
 活動の所要時間については「夢のアトリエ」に記載しています。必ずご確認ください。
 メインの活動は、午前中に1つ、午後に1つ設定し、空き時間は休憩や交流、振り返りの時間として活用することをおすすめしています。

出合いのつどい・別れのつどいは、希望の場所(ホール・森の講堂)をご記入ください。
 なお、他団体と活動を調整する都合で、ご希望に添えない場合もあります。

※所長さんからのお話をお願いします。
AAP(あきたアドベンチャープログラム)
 120分
 AAPを希望される場合は、別途「AAP活動計画書」をご提出ください。
 また、活動のねらいを達成するためにも、少なくとも2時間の活動時間を確保してください。

昼食(持参弁当・食堂で)
ベッドメイク 30分
ちょうちん作り 30分

グラウンドゴルフ(悪天候時:ほろわ流モルック)
 60分

野外炊飯
 180分

追跡ハイキング・マップリーディングを行う場合は、活動に1時間半~2時間程度、さらにグループ数に応じて、出発する時間差が必要です。
 余裕を持った時間設定をお願いします。

野外炊飯は、最低でも3時間の時間確保が必要です。場合によっては、さらに時間が延びることもあります。
 活動の後にバスで移動する等、動かせない予定がある場合は、時間設定にご注意ください。

ナイトハイキングは、リズコースで実施しています。
 活動に30~40分程度、さらにグループ数に応じて、出発する時間差が必要です。
 6月下旬から7月中旬にかけては、暗くなるのが19時30分前後です。時間設定にご注意ください。

キャンプファイヤーを希望される場合は、実施する場所の希望もご記入ください。
 また、トーチ棒作りの時間、儀式やスタンプの打合せ等、十分な時間設定が必要です。

8時40分に、ほろわスタッフによる部屋点検を行います。子どもたちには部屋に待機していただき、必要に応じて修正をお願いする場合があります。

カヌーは、レクチャーや移動時間を含めて、3時間~3時間半の活動時間を見込んでください。
 なお、カヌーを希望される場合は、別途「カヌー活動時程表」をご提出ください。
 バスは各団体で手配していただきますが、手配ができない場合はご相談ください。

【引率者】
 保呂羽 希(校長)
 坂部 瑞穂(養護教諭)
 八沢木 光(5年1組担任)
 大小屋 遥(特別支援学級担任)

安全上・防犯上の理由などから、
 ・引率される方全員のお名前
 ・同行写真業者の有無について
 を伺っております。ご協力をお願いします。

同行写真業者
 なし あり (ほろっと写真館)

記入がお済みになったら
 ◎朝一番の活動への本所スタッフ対応は、原則として9:00以降となります。
 ◎施設利用で、館内食は、朝食7:30、昼食12:00、夕食17:30に食堂へお入り下さい。また、入浴は22:00までです。

ご利用が3日を超える場合は本用紙
 を複数枚お使いください。