



活動計画書B

秋田県立保呂羽山少年自然の家(愛称:ほろわんぱく)

★カヌー活動時のバス移動について……どちらかに○

(前中でバスを手配 ・ 自然の家のマイクロバスを希望)

団体名

ほろっと小学校

月 日 ()			月 日 ()		
活動	教科等関連	要望・備考等	活動	教科等関連	要望・備考等
6:00			6:00		
7:00			7:00		
8:00			8:00		
8:30			8:40		
9:00			9:00		
9:15			10:00		
10:00			10:30		
11:00			11:00		
12:00			12:00		
13:00			13:00		
14:00			14:00		
15:00			15:00		
16:00			16:00		
17:00			17:00		
18:00			18:00		
19:00			19:00		
20:00			20:00		
21:00			21:00		
22:00			22:00		

【大切なお願い】
 1つ1つの活動に余裕を持って取り組むことができるよう、活動と活動の間に30分以上の空き時間を設定してください。
 活動の所要時間については「夢のアトリエ」に記載しています。必ずご確認ください。
 メインの活動は、午前中に1つ、午後に1つ設定し、空き時間は休憩や交流、振り返りの時間として活用することをおすすめしています。

出会いのつどい・別れのつどいは、希望の場所（ホール・森の講堂）をご記入ください。
 なお、他団体と活動を調整する都合で、ご希望に添えない場合もあります。

※所長さんからの話をお願いします。

AAP (あきたアドベンチャープログラム)
 120分

AAPを希望される場合は、別途「AAP活動計画書」をご提出ください。
 また、活動のねらいを達成するためにも、少なくとも2時間の活動時間を確保してください。

カヌー
 180分
 ※レクチャー、移動時間も含む

カヌーは、レクチャーや移動時間を含めて、3時間～3時間半の活動時間を見込んでください。
 なお、カヌーを希望される場合は、別途「カヌー活動時程表」をご提出ください。
 バスは各団体で手配していただきますが、手配ができない場合はご相談ください。

ベッドメイク 30分

ベッドメイクの説明の時間を設定してください。
 スタッフが説明した後、子どもたちに行っていました。

提灯作り 30分

ナイトハイクを行い場合は、ちょうちん作りの時間を設定してください。

ナイトハイク (りすコース) 60分

ナイトハイクは、りすコースで実施しています。
 活動に30～40分程度、さらにグループ数に応じて、出発する時間差が必要です。
 6月下旬から7月中旬にかけては、暗くなるのが19時30分前後です。時間設定にご注意ください。

キャンプファイヤー

キャンプファイヤーを希望される場合は、実施する場所の希望もご記入ください。
 また、トーチ棒作りの時間、儀式やスタンツの打合せ等、十分な時間設定が必要です。

6:00 起床・洗顔
 7:00 朝の集い (ホール)
 7:30 朝食 (館内)
 8:00 館内掃除、荷物の整頓
 8:40 部屋点検
 9:00 **グラウンドゴルフ (雨天時・ほろわ流モルック) 60分**

8時40分に、ほろわスタッフによる部屋点検を行います。子どもたちには部屋に待機していただき、必要に応じて修正をお願いする場合があります。

追跡ハイキング・マップリーディングを行う場合は、活動に1時間半～2時間程度、さらにグループ数に応じて、出発する時間差が必要です。
 余裕を持った時間設定をお願いします。

野外炊飯
 180分

野外炊飯は、最低でも3時間の時間確保が必要です。場合によっては、さらに時間が延びることもあります。
 活動の後にバスで移動する等、動かせない予定がある場合は、時間設定にご注意ください。

14:00 別れの集い
 14:30 自然の家出発

※所長さんからの話をお願いします。

17:00 夕食 (館内)
 18:00 ナイトハイク説明
 18:30 ナイトハイク (りすコース) 60分
 19:00 入浴
 20:00 就寝
 21:00 消灯

【引率者】
 保呂羽 希 (校長)
 坂部 瑞穂 (養護教諭)
 八沢木 光 (5年1組担任)
 大小屋 遥 (特別支援学級担任)

同行写真業者
 なし **あり** (ほろっと写真館)

記入がお済みになったらご確認ください
 ◎朝一番の活動への本所スタッフ対応は、原則として9:00以降となります。
 ◎施設利用で、館内食は、朝食7:30、昼食12:00、夕食17:30に食堂へお入り下さい。また、入浴は22:00までです。

ご利用が3日を超える場合は本用紙を複数枚お使いください。