

自分らしく働きたい！  
こんな仕事をしたい！  
の実現を徹底サポート

# 氷河期・ミドルシニア世代（概ね35歳～59歳）の 求職者セミナー

多様な働き方の  
実現編

2026. **3.10** 〈火曜日〉

会場 ハローワーク本荘 2階会議室

対象 概ね35歳～59歳の方（最大16名）

働き方改革が一般的となり、副業や時短勤務、社内起業など様々な働き方が生まれました。自身の「こんな働き方を実現したい」という選択肢を増やし、**希望するライフスタイルとの両立**を目指しましょう。

## タイムスケジュール

14:00～

多様な働き方を知るミニセミナー

正規雇用だけでなく、フリーランスや副業、地域活動や社会課題解決起業など様々な働き方を紹介。あなたに合った働き方が見つかるかもしれません。

14:30～

人生100年時代のライフキャリアとは

学びなおし(リスキリング)やワークライフバランスといった様々な目線から皆さん自身がどう自己実現をこれから図っていくかを考えていく場とします。

15:10～15:30

参加者意見交換会

参加無料  
服装自由

情熱・服装のみを歓迎

求職活動  
実績対象

雇用保険受給者の方

詳細・お申込みは専用ページにアクセスしてください。  
**申込方法** 申込締切：3月3日（火）17:00

※二次元バーコードを読み取っていただくと簡単にアクセスできます。

