

自分らしく働きたい！  
こんな仕事をしたい！  
の実現を徹底サポート

# 氷河期・ミドルシニア世代（概ね35歳～59歳）の 求職者セミナー

多様な働き方の  
実現編

2026. **3. 3**

〈火曜日〉

会場 ハローワーク鹿角 1階会議室  
TEL: 0186-23-2173

対象 概ね35歳～59歳の方（最大8名）

働き方改革が一般的となり、副業や時短勤務、社内起業など様々な働き方が生まれました。自身の「こんな働き方を実現したい」という選択肢を増やし、**希望するライフスタイルとの両立**を目指しましょう。

## タイムスケジュール

### 14:00 多様な働き方を知るミニセミナー

正規雇用だけでなく、フリーランスや副業、地域活動や社会課題解決起業など様々な働き方を紹介。あなたに合った働き方が見つかるかもしれません。

### 14:30 人生100年時代のライフキャリアとは

学びなおし(リスキリング)やワークライフバランスといった様々な目線から皆さん自身がどう自己実現をこれから図っていくかを考えていく場とします。

### 15:10 参加者意見交換会

### 15:30 閉会

## 申込方法

- セミナーへの参加は事前に予約が必要となります。総合案内または電話にて「氏名」「希望するセミナー」「求職番号」「連絡先」をお伝えのうえ、ご予約ください。
- 雇用保険受給の有無にかかわらず、就職活動をしている方であればどなたでも受講可能です。
- 雇用保険受給中の方は就職活動の実績となるため、受講前に「雇用保険受給資格者証」を必ず提示してください。（※就職活動の実績となるのは初めて受けるセミナーに限ります。同様のセミナーを受ける場合は2回目以降は就職活動実績となりませんのでご注意ください）

参加無料  
服装自由

情報収集のみも歓迎

就職活動  
実績対象

雇用保険受給者の方

