

求職活動実績対象セミナー

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。



令和7年度
中高年世代活躍応援プロジェクト

自分らしく働きたい！
こんな仕事をしたい！
の実現を徹底サポート

氷河期・ミドルシニア世代（概ね35歳～59歳）の 求職者セミナー

効果的な
求職活動編

2026. **3.13** 14:00～15:30
〈金曜日〉

会場 ハローワーク横手 2階大会議室

対象 概ね35歳～59歳の方(定員10名)

当セミナーでは、応募書類の作成方法や面接対策など、**求職活動に必要なスキルを習得**することで、皆さんの希望する「こんな働き方をしたい！」「こんな仕事に就きたい！」と後押しするセミナーです。

タイムスケジュール

14:00～

自己分析ワークショップ&セミナー
セミナー&ワークを通じて、希望の実現に向けた自己分析の重要性と
自分の強みの再発見をしていきましょう

14:30～

キャリアプランニングミニセミナー
自分の「こうしたい」を見つめなおし、その実現に何が必要かを考えましょう

15:10～15:30

本日のまとめ

申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①本紙裏面の申込用紙に必要事項ご記入の上、ハローワーク横手の窓口にご提出ください。
- ②右記の二次元バーコードからもお申込みいただくことができます。

参加無料
服装自由

情報収集のみも歓迎

求職活動
実績対象
雇用保険受給者の方



中高年世代活躍応援
プロジェクト

本事業は秋田労働局より株式会社タスクールPlusが受託し運営しています。

秋田市山王2丁目7番36号 山王ソラリスビル4階-

TEL 019-681-0997 (平日9:00-17:00)

Email chuukounen-akita@task-career.com

氷河期・ミドルシニア世代 求職者セミナー

< 申 込 書 >

日時：令和8年3月13日（金）
午後2時～3時30分
場所：ハローワーク横手 2階大会議室

お名前： _____

年 齢： _____

性 別： 男性 女性 回答しない・その他

セミナー申し込みの動機（あてはまるもの全てに☑）

- 求職活動へ活かすため（再就職・復職含む）
- 自身のキャリア形成に活かすため
- 面接対策
- 実績作り（雇用保険）
- その他（ _____ ）

※本申込書のご本人様控えにつきましては、適宜コピー等いただきますようお願い申し上げます。

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの参加者名簿作成および運営管理の目的にのみ利用いたします。法令に基づく場合を除き、第三者に提供することはありません。