

自分らしく働きたい！
こんな仕事をしたい！
の実現を徹底サポート

氷河期・ミドルシニア世代（概ね35歳～59歳）の 求職者セミナー

自己分析と
キャリアプランニング編

2026. **1.26** <月曜日>

会場 ハローワーク秋田 2F小会議室
対象 概ね35歳～59歳の方(最大15名)

当セミナーでは、自分の強みや経験を再発見し、**こんな働き方を実現したい！こんな仕事に就きたい！**を実現するための**アイデア**を、セミナー・参加者同士の交流を通じて共有していきます。

タイムスケジュール

14:30～

自己分析ワークショップ&セミナー

セミナー&ワークを通じて、希望の実現に向けた自己分析の重要性と自分の強みの再発見をしていきましょう

15:00～

キャリアプランニングミニセミナー

自分の「こうしたい」を見つめなおし、その実現に何が必要かを考えましょう

15:40～16:00

参加者意見交換会

詳細・お申込みは専用ページにアクセスしてください。
申込方法 申込締切：1月19日（月）17:00

※ 二次元バーコードを読み取っていただくと簡単にアクセスできます



参加無料
服装自由

情報収集のみも歓迎

求職活動
実績対象

雇用保険受給者の方

