

若手社員向けコミュニケーション スキルアップセミナー

～自分のコミュニケーションスタイルを知り、心のモヤモヤに対処しよう～

若手社員が抱えている業務上・人間関係上などの多様な悩みに向き合うための対処方法を学びます。また、同世代とのグループワークを通じて、さまざまなコミュニケーションスタイルや考え方を体感し、自身の視野を広げます。

【日 時】令和8年1月28日（水）14:00～16:30

【場 所】鹿角地域振興局 3階 大会議室（鹿角市花輪字六月田1）

【対 象】鹿角市・小坂町の事業所にお勤めの若手社員（概ね30歳未満の方）

【内容】

第一部 スキルアップセミナー 14:00～16:00

- ◆ これまでの社会人生活について意見交換しよう
- ◆ 良好的なコミュニケーションを築くために必要なことを学ぼう
- ◆ 心の「モヤモヤ」に対処するために「レジリエンス」について理解を深めよう
- ◆ レジリエンスを活かして、「モヤモヤ」への対処方法を考えてみよう

～レジリエンスとは～

困難な状況やストレスに直面したときに、しなやかに回復する力や精神的な強さを意味する言葉です。ビジネスシーンでは、従業員や組織がトラブルやストレスに直面したときに、迅速に立ち直って乗り越える力として使われます。

第二部 鹿角市からのお知らせ 16:00～16:30

講師紹介

弘前学院大学 社会福祉学部

教授 駒ヶ嶺 裕子 氏

博士（学術） 社会福祉士
精神保健福祉士 介護福祉士



申込締切

1月21日（水）

裏面の申込書にてお申込みください

申込・問い合わせ先：かづの商工会

TEL：0186-22-0050 FAX：0186-23-2698 E-MAIL：kazuno@skr-akita.or.jp

若手社員向けコミュニケーションスキルアップセミナー

参 加 申 込 書

かづの商工会 行

FAX : 0186-23-2698
E-MAIL : kazuno@skr-akita.or.jp

事 業 所 名			
電 話 番 号		F A X	
メ ールアドレス			
担 当 者 名			

ふりがな 参加者氏名	性別	年齢	職種	勤続年数

1月21日（水）までにお申込みください