

＼大館・北秋田地区／

「わたし」を活かして幸せに働くための ワークショップ&交流会

第1回

2025

11.20 (木)

第2回

2025

12.4 (木)

13:30～16:30

1日のみの参加もOK！

両日ご参加で、より充実
した時間になります

自分らしく生き活きと
働きたい女性のみなさま

ワークショップを通じて
異業種の方と楽しく交流
したい女性のみなさま



コミュニケーションや
メンタルマネジメントに
ついて学び社員に
活躍してほしい企業様

女性が生き活きと活躍し
働きやすい職場づくりを
目指す企業様

講師：石田万梨奈 氏

- ・ onozucolor 代表
- ・ 国家資格キャリアコンサルタント
- ・ 秋田県地域おこし協力隊ネットワーク代表



報道機関インターネット放送局記者、ソーシャルミュージアムの企画広報などを経て、2014年に東京から五城目町に移住（現在は秋田市）、地域おこし協力隊として活動。

任務終了後は、秋田の企業のキャリア支援事業の立上げ支援や講師、県の若者チャレンジ事業のメンターなどを担い、現在は「個が持つ力を活かしあえる幸せな組織、地域社会づくり」をビジョンに、組織開発、企業や協力隊向け研修、キャリアコンサルティング・コーチングを行う。

定員 20名

対象

大館市、北秋田市、上小阿仁村の事業所にお勤めの女性社員の方

場所

プラザ杉の子2階 芙蓉の間
（大館市有浦1-7-55）

申し込みは裏面へ

過去の参加者の声

- ・自分のことを見つめ直すいい機会になった
- ・メンタルマネジメントやコミュニケーションについて学べて良かった
- ・今の自分を否定しなくてよいのだと思えた
- ・他社の方々とたくさん話すことができて楽しかった

お申し込み方法

MAIL : Kitaakitasoumukikakubu@pref.akita.lg.jp

下記の必要事項を本文に記載し、お申し込みください。

FAX : 0186-63-0496

参加申込書に記入し、送信してください。

11月13日（木）締切

参 加 申 込 書		
企業名		
住 所		
連絡先		
所属・役職		
ふりがな お名前		第1回 第2回 両日参加 ※○で囲んで ください
所属・役職		
ふりがな お名前		第1回 第2回 両日参加 ※○で囲んで ください

※ご記入いただいた情報は、当事業以外の目的で使用することはありません。

お問合せ

主催

秋田県北秋田地域振興局
総務企画部 地域企画課

〒018-3393 北秋田市鷹巣字東中岱76-1

TEL:0186-62-1251