

秋田県内在住の 55 歳以上の方向け「働き方再発見セミナー」を開催

2025 年 10 月 23 日（木）に秋田県内在住の 55 歳以上の方向けに「働き方再発見セミナー」開催しました。本セミナーは、2 部構成でおこなわれ、現地、オンライン、パブリックビューイングからご参加いただきました。当日は、これまでの人生を振り返り、自身の強みや考え方などを次のキャリアについて再考する時間となりました。

また、今後もセミナーのアーカイブ配信を活用し、多くの方の視聴と認知拡大を見込んでおります。

※アーカイブ配信の詳細・申込方法は、レポートの後半でご案内しております。

第 1 部：県内の関係機関による支援内容の紹介

一般社団法人秋田市シルバー人材センター常務理事兼事務局長 加藤 育広様、公益財団法人産業雇用安定センター(ジョブ産雇) 秋田事務所所長 田崎 清俊 様 より、各団体が提供する支援内容や登録方法についてご説明いただきました。

支援にご関心の方は各団体には申し込み条件等がありますので、お気軽に各団体へお問い合わせください。

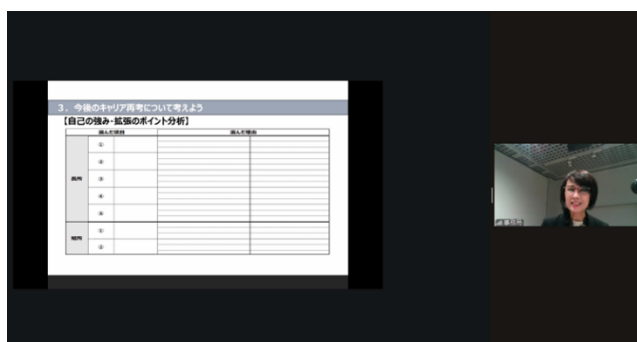
第 2 部：キャリアに対する考え方・これまでの人生の振り返り

Jun Associates 芦田 純子様より、「キャリア」とは単に仕事の履歴を指すものではなく、これまでの人生そのものを表す概念であることを伝えました。人生 100 年時代と言われるいま、人生をどう生きたいかを自分自身で考え、選択していくことの大切さを呼びかけていました。

ライフラインチャートを活用して、就職や結婚、育児、親の介護、自身の健康状態など、さまざまな出来事が自身のキャリアに影響を与えてきたことに振り返りました。こうした節目を整理することで、自身の歩みを客観的に見つめ直すことができ、今後のキャリアを考える上でのヒントになるという解説では、参加者が真剣な表情で受講する様子が見られました。

第 3 部：今後のキャリアの再考・多様な働き方を知ろう

芦田 純子様の説明のもと、参加者が実際に分析シートを用いて、実際に自身で認識している強みや拡張のポイント分析、自身の長所や短所を過去の体験等から掘り起こしをおこないました。シニアといっても年齢や個人により大きく差がでる世代です。周りと比べるのではなく、分析シートを活用することで、より明瞭に自分自身を掴むことできるので、自身に合った今後のキャリア、働き方を考えるのが重要だと感じました。



今回のセミナーは、これまでのキャリア（＝人生）を振り返る良い機会となりました。本事業は 55 歳以上の方を対象としています。シニア層のなかにも、現役で活躍されている方、子育てがひと段落して仕事を始めようとしている方など、さまざまな背景を持つ方がいらっしゃいます。どのような背景の方にとって有意義な内容であると感じました。

【講師】

Jun Associates 芦田 純子 様

【日時】

2025 年 10 月 23 日（木）13：00～15：00

【場所】

にぎわい交流館 AU 展示ホール

【アーカイブ配信について】

アーカイブ配信希望の方は、以下 URL（または二次元コード）にて「働き方再発見セミナー アーカイブ配信」にチェック または メール からお申し込みください。

○URL <https://rec.fofa.jp/022/a.p/744/>

○二次元コード



○メールアドレス akita-ouenpjtt@staffservice.ne.jp