

セミナー開催レポート 自分らしい働き方セミナー

開催日時	令和 8 年 9 月 8 日（火） 13:00～15:30
開催方法	にぎわい交流館 AU、オンライン、パブリックビューイング（大館・大曲）、アーカイブ配信
講師	株式会社スタッフサービス・クラウドワーク 事業推進部 人材開発課 マネージャー 柴 宏幸 氏
対象	秋田県内在住の障がいのある方、就労に困難を抱える方、特別支援学校等の生徒
テーマ	自分に合った働き方を知り、自分らしい一歩を踏み出す

どんなセミナー？

秋田県「令和 8 年度 障害者とシニアの活躍応援事業」の一環として、障がいのある方や就労に困難を抱える方などを対象に、「自分らしい働き方セミナー」を開催しました。講師には、昨年度に引き続き、株式会社スタッフサービス・クラウドワークの柴 宏幸氏をお迎えしました。会場とオンラインをつなぎ、自分に合った働き方や、長く働き続けるために大切なコミュニケーションについて学びました。



当日はこんなお話がありました

セミナーでは、障がいのある方が自分らしく働くために大切なことを、次の 3 つのポイントに分けて学びました。

1	自分を知る 得意なことや苦手なこと、体調や特性、将来の希望を振り返り、自分が力を発揮しやすい環境について考えました。自分を知ることは、自分らしい働き方を見つける第一歩です。
2	一人で抱え込まない 長く働き続けるためには、少し疲れたときや不安を感じたときに、早めに相談することの大切さを確認しました。学校、家族、支援機関、職場など、周囲の力を借りることも大切な力の一つです。
3	自分に合った働き方を見つける 通勤やテレワーク、フルタイムや短時間勤務、一般就労や障がい者雇用など、働き方にはさまざまな選択肢があります。周囲と同じであることではなく、自分に合う環境や働き方を選ぶことが大切です。

講師からのメッセージ

最初から完璧である必要はありません。自分を知り、周囲に相談しながら、少しずつ自分に合った働き方を見つけていきましょう。

参加された皆さまの声

“ 伝える、聞く、相談することの大切さがわかりました。 ”

“ テレワーク従業員との交流会がリアルな声を聞くことができて勉強になりました。 ”

今回のセミナーを終えて

働き方に正解はありません。自分の得意なことや苦手なことを知り、周囲の力を借りながら、自分に合った働き方を少しずつ見つけていくことが大切です。これは、障がいの有無にかかわらず、誰もが自分らしく働くために大切な考え方だと感じました。今回のセミナーが、参加された皆さまにとって、これからの働き方を考え、次の一步を踏み出すきっかけとなればうれしく思います。（秋田県障がい者とシニアの活躍応援事業事務局）

今後のイベントをご紹介します

スキルアップ講座「テレワーク就業コース」

2026 年 10 月 6 日（火） 10:00～12:00 または 13:30～15:30

参加方法：ご自宅からオンライン参加、またはアトリオン会場からオンライン参加

※お一人につき 1 台のパソコンを使用します。アトリオン会場では貸出用パソコンをご用意します。

合同就職説明会

2026 年 12 月 2 日（水） 13:00～16:00

会場：アトリオン 地下 1 階

＜お申し込みフォーム＞

【個人様用】

【団体様用】

自分らしい働き方セミナー

アーカイブ配信中！視聴をご希望の場合は、右記二次元コードから。



お問い合わせ先 | 秋田県障がい者とシニアの活躍応援事業事務局

TEL : 0120-022-728 MAIL : akita-ouenpj@staffservice.ne.jp

各イベントのお申し込みは上記二次元コードよりお申し込みいただけます。