

	北秋田地域振興局大館福祉環境部		北秋田地域振興局鷹巣阿仁福祉環境部		山本地域振興局福祉環境部		秋田地域振興局福祉環境部		健康づくり推進課		
	取組1	取組2	取組1	取組2	取組1	取組2	取組1	取組2	取組1	取組2	取組3
①実施予定場所	大館福祉環境部 北部シルバークエリア 鹿角地域振興局県民ホール※	大館市内 スーパーマーケット 青果コーナー付近	福祉環境部及び 北秋田地域振興局総合庁舎	北秋田市民ふれあい プラザコムコム	健康展(能代市)	いとく能代ショッピングセンター(ショッピングタウンアクロス能代内)	潟上市、五城目町、八郎潟町、井川町、大潟村の成人の集い	管内各地	こども向け減塩 ワークショップ (マルダイ牛島店)	秋田市内いとく	出前講座
②対象予定	来所者	スーパーマーケット利用者	来庁者	きたあきた医療フェスタ来場者	来場者	一般住民	潟上市、五城目町、八郎潟町、井川町、大潟村の成人の集い対象者	管内住民	参加者	一般住民	参加者
③予定時期	8月1日～10月31日	8月平日	8月1日～10月31日	9月19日	8月22日	8月30日 午前11時～12時	8月中旬	令和8年9月	8月16日	8月25日、8月26日	8月～10月
④実施予定内容	・高血圧予防と絡めた減塩、野菜・果物摂取普及啓発のパネル展示(※を除く) ・ポスター掲示 ・ポケットティッシュ、チラシ、レシピ設置	・利用者への啓発資材配布(ポケットティッシュ、うちわ) ・ポスター掲示 ・チラシ設置	・啓発用ポスターの掲示 ・啓発資材(ポケットティッシュ、チラシ)の設置	北秋田市主催イベントの健康チェックブースにおいて ・ベジチェックによる推定野菜摂取量の測定と結果説明 ・野菜350gフードモデルの展示 ・啓発資材(うちわ、ポケットティッシュ、チラシ)の配布	能代市が主催する健康展の同会場にて、ポケットティッシュ、チラシ等の啓発資材を配布する。	のぼり旗の設置、チラシ、うちわ等の啓発資材の配布を行う。 野菜の好きな食べ方に関するテーマのシール投票を行い、投票内容に関連するレシピカードを配布する。	各自治体で開催される成人の集いでの媒体配布	メンタルヘルスサポーターが配布する媒体(心はればれ通信)へ、キャンペーンチラシ内容と管内食生活改善推進員が伝達している「もう一皿野菜をプラス!」レシピを掲載	ワークショップ参加者へチラシ、ポケットティッシュ、うちわを配布する。	味の素株式会社と連携し、野菜摂取促進イベントに合わせて、啓発資材を配布する。	70gの野菜フードモデルを用いて野菜摂取量の目安、重要性、野菜摂取のポイントを伝える。参加者へ啓発資材配布。

	由利地域振興局福祉環境部			仙北地域振興局福祉環境部		平鹿地域振興局福祉環境部			雄勝地域振興局福祉環境部	
	取組1	取組2	取組3	取組1	取組2	取組1	取組2	取組3	取組1	取組2
①実施予定場所	管内飲食店	管内給食施設	由利地域振興局、保健所	仙北	献血会場	食農フェスタ(横手市)	平鹿地域振興局福祉環境部	献血会場(スーパー、事業所等)	雄勝地域振興局福祉環境部	東成瀬村産業祭
②対象予定	飲食店利用者	管内給食施設担当者(栄養士)	一般住民	庁舎来庁者	献血希望者	来場者	来庁者	献血希望者	来庁者	東成瀬村民体育館
③予定時期	8月～9月	8月～10月	8月～10月	8月～10月	8月	8月5日	8月1日～10月31日	8月9日～10月27日(計24ヶ所)	8月1日～10月31日	10月31日
④実施予定内容	「秋田スタイル健康な食事」登録店(R8登録予定含む)にて利用客へ啓発資材の配布。	「給食施設担当者研修会」参加者へ啓発資材の配布。	来庁者へ啓発資材の配布。	・庁舎内のポスター掲示 ・庁舎窓口にうちわを設置	・啓発資材(チラシ)の配布	「野菜 70gの目安量」、「野菜一皿70g」を周知するポスター等の掲示 野菜の重さあてクイズ減塩クイズ、ポケットティッシュ配布等	「野菜70gの目安量」、「野菜一皿70g」を周知するポスター等の掲示 ポケットティッシュ配布	「野菜70gの目安量」、「野菜一皿70g」を周知するリーフレット、ポケットティッシュの配布	所内ポスター掲示 リーフレット配架 ティッシュ、うちわ設置	リーフレット、ティッシュ配布 栄養相談