

---

---

# 健康づくりに関する調査報告書

---

---

平成22年3月

秋 田 県

## は　じ　め　に

秋田県では、みんなが安心して活躍できる健康長寿社会の実現を目指し、健康づくり推進条例による「健康秋田21計画」（計画期間：平成13年度から24年度）に基づいて、生活習慣病の予防を中心とした各種の施策を展開しております。

健康づくり施策を効果的かつ確実に推進するため、「健康秋田21計画」では、健康水準に関する目標値を設定し、到達するための具体的な活動の結果を評価することとしております。

この度の「健康づくりに関する調査」は、計画の進行管理や次期計画策定に向けた評価、さらには今後の健康づくり施策の基礎資料とするために実施したものです。

この報告書が健康づくりに関する市町村、各機関・団体のみならず、広く県民の健康づくり推進のための資料として御活用いただければ幸いです。

おわりに、調査の実施に御協力をくださいました県民の皆様をはじめ、関係各位に厚くお礼申し上げます。

平成22年3月

秋田県健康福祉部長 中野 恵

# 目 次

## I 調査の概要

1 調査の目的	1
2 調査の内容	1
3 調査の設計	1
4 回収結果	1
5 集計・分析にあたって（調査報告書を見る上での注意事項）	1
6 回答者のプロフィール	2

## II 調査結果

### 1 健康状態と健康意識

問1 普段、健康だと感じているか	7
問2 健康に関して持っている不安	8
問3 健康を定義した場合、健康だと感じているか	9
問4 健康でないことで感じている生活上の不都合	10
問5 健康の維持・増進のために日常生活で心がけていること	11

### 2 栄養・食生活

問6 朝食・昼食・夕食をぬくことがあるか	12
問7 普段、食事で注意していること	15
問8 国が定める、成人が一日に野菜を350グラム食べることの目標の認知度	16
問9 野菜を1日350グラム食べていると思うか	17
問10 外食を利用しているか	18
問11 外食時、栄養やカロリー表示を参考にするか	19
問12 食材等を自宅に定期的に配達するサービスを利用しているか	20
問13 食材等を配達するサービスはどのような形態のサービスか	21

### 3 運動の習慣

問14 普段、週2回以上運動しているか	22
問15 運動の内容	23
問16 運動しない（できない）理由	24
問17 普段、運動や健康増進のための施設を利用しているか	25
問18 運動や健康増進のための施設に、運動・栄養に関する指導者がいるか	26
問19 運動や健康増進のための施設を選ぶ基準	27
問20 温泉を活用した県内の健康増進施設の認知度	28
問21 健康増進施設を利用したことがあるか	29
問22 温泉を活用した健康増進施設でどの施設を利用したいか	30

4 喫煙の習慣	
問 23 喫煙の有無	3 1
・通算喫煙期間（喫煙者）	3 2
・1日の平均本数（喫煙者）	3 3
問 24 このまま継続して喫煙をするか	3 4
問 25 たばこをやめるに当たってのきっかけ、工夫や努力	3 5
問 26 全面禁煙とすべき場所	3 7
問 27 たばこが健康に与える影響	
ア 肺がん	3 8
イ ぜんそく	3 9
ウ 気管支炎	4 0
エ 心臓病	4 1
オ 脳卒中	4 2
カ 胃かいよう	4 3
キ 妊娠への影響（未熟児など）	4 4
ク 歯周病（歯そうのうろうなど）	4 5
5 飲酒の習慣	
問 28 飲酒の頻度	4 6
問 29 1日当たりの飲酒量	4 7
問 30 「節度ある適度な飲酒」の認知度	4 8
6 休養・心の健康	
問 31 最近の体や心の状態	4 9
問 32 精神的ストレスへの対処法	5 5
問 33 普段、家庭や職場で30分以上のリフレッシュタイムをとっているか	5 6
問 34 普段の平均的睡眠時間	5 7
問 35 睡眠によって休養がとれたか	5 8
問 36 「死にたい」と思ったことがあるか	5 9
問 37 身近で心配ごとや悩みごとを聞いてくれる人	6 0
問 38 身近でちょっとした用事や留守番を頼める人	6 1
問 39 身近で看病したり家のことを手伝ってくれる人	6 2
7 歯の健康	
問 40 8020運動の認知度	6 3
問 41 子どもが、3歳までにフッ素を塗ってもらったことがあるか	6 4
問 42 子どもに対して甘いおやつの時間や回数を決めていたか	6 5
問 43 子どもに対して甘いおやつを与える1日の回数	6 6
問 44 ここ1年、子どもが口腔清掃指導（歯磨き指導等）を受けたか	6 7
問 45 子どもが奥歯の溝をふさぐ処置（フィッシャーシーラント） をしてもらったことがあるか	6 8
問 46 ここ1年、歯科健診を受けたか（40歳以上）	6 9
問 47 ここ1年、歯石除去や口腔清掃指導を受けたか（40歳以上）	7 0

8 特定健康診査・人間ドック・がん検診等	
問 48 「特定健康診査・特定保健指導」の言葉の意味の認知度	7 1
問 49 特定健康診査を受診したか（40歳～74歳）	7 2
問 50 特定健康診査を受けない理由（40歳～74歳）	7 3
問 51 今年度特定保健指導の利用案内があったか（40歳～74歳）	7 4
問 52 特定保健指導の利用について（40歳～74歳）	7 5
問 53 特定保健指導を利用しない理由（40歳～74歳）	7 6
問 54 職場や市町村のがん検診を受けているか	7 7
問 55 がん検診を受診しない理由	8 0
問 56 県の「女性の健康支援対策事業(がん検診受診率向上のためのキャンペーングループ)」の認知度	8 1
問 57 人間ドックを受けたことがあるか	8 3
問 58 健診や人間ドックの受診結果の記録を保管しているか	8 4
問 59 受診結果の記録がどのように活用できればよいか	8 5
9 健康づくりに関する情報	
問 60 健康づくりに関して知りたいこと	8 6
問 61 健康づくりに関する情報源	8 7
問 62 メタボリックシンドロームの認知度	8 8
問 63 「健康秋田21計画」の認知度	8 9
問 64 「健康づくり推進条例」の認知度	9 0
10 健康づくり対策に関する要望	
問 65 健康づくり対策に関して要望すること	9 1

### III クロス集計分析（参考）

問 1～問 2（普段の健康状態と現在持っている不安との関係）	9 3
問 1～問 3（普段の健康状態と健康を定義した場合の健康状態との関係）	9 4
問 1～問 5（普段の健康状態と日常心がけていることとの関係）	9 5
問 1～問 14（普段の健康状態と運動習慣との関係）	9 6
問 1～問 23～問 28（普段の健康状態と喫煙と飲酒習慣との関係）	9 7
問 23～問 26（喫煙習慣と全面禁煙すべき場所との関係）	9 8
問 23～問 27（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係）	9 9
問 28～問 30（飲酒習慣と節度ある適度な飲酒量の認知度との関係）	1 0 7
問 28～問 31（飲酒習慣と心や体の状態との関係）	1 0 8
問 31～問 32（心や体の状態とストレス解消法との関係）	1 0 9
問 1～問 31～問 32（普段の健康状態と心や体の状態とストレス解消法との関係）	1 1 0
問 31～問 33（心や体の状態とリフレッシュタイム取得との関係）	1 1 1
問 31～問 34（心や体の状態と平均睡眠時間との関係）	1 1 2
問 31～問 35（心や体の状態と睡眠による休養との関係）	1 1 3
問 31～問 36（心や体の状態と「死にたい」と思うことがあったかどうかとの関係）	1 1 4

問 28—問 31—問 36（飲酒習慣と心や体の状態と 「死にたい」と思ったことがあるかどうかとの関係）	115
問 31—問 37（心や体の状態と悩みごとを聞いてくれる人の有無との関係）	116
問 31—問 38（心や体の状態と用事等を頼める人の有無との関係）	117
問 31—問 39（心や体の状態と看病等をしてくれる人の有無との関係）	118
<b>IV 数表</b>	119
<b>V 使用した調査票</b>	203

---

---

## I 調査の概要

---

---



## I 調査の概要

### 1 調査の目的

秋田県民の健康づくりに関する意識や行動、要望などを把握し、今後の秋田県における健康づくり政策を推進するための基礎資料とする。

### 2 調査の内容

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| (1) 健康状態と健康意識   | (2) 栄養・食生活             |
| (3) 運動の習慣       | (4) 喫煙の習慣              |
| (5) 飲酒の習慣       | (6) 休養・心の健康            |
| (7) 歯の健康        | (8) 特定健康診査・人間ドック・がん検診等 |
| (9) 健康づくりに関する情報 | (10) 健康づくり対策に関する要望     |

### 3 調査の設計

- |          |   |                             |
|----------|---|-----------------------------|
| (1) 調査地域 | : | 秋田県全域                       |
| (2) 調査対象 | : | 県内に居住する満 20 歳以上の男女          |
| (3) 標本数  | : | 3,000 人                     |
| (4) 抽出方法 | : | 層化二段無作為抽出法                  |
| (5) 調査方法 | : | 郵送法（督促 1 回）                 |
| (6) 調査期間 | : | 平成 21 年 11 月 26 日～12 月 15 日 |
| (7) 調査機関 | : | 株式会社 北都情報システムズ              |

### 4 回収の結果

- |           |                            |
|-----------|----------------------------|
| (1) 標本数   | 3,000 (全 体 100.0%)         |
| (2) 回収数   | 1,801 (回 収 率 60.0% うち無効 2) |
| (3) 回収不能数 | 1,199 (回収不能率 40.0%)        |

### 5 集計・分析にあたって（調査報告書を見る上での注意事項）

- (1) 本調査で集計分析の対象とした調査票総数は、1,799 である。

調査項目によって、有効回答数が異なることがある。また、各項目の集計対象者数（「N」を表示。）に対する比率（%）は、少数第 2 位を四捨五入しており、個々の比率の合計と全体を示す数值とは一致しないことがある。

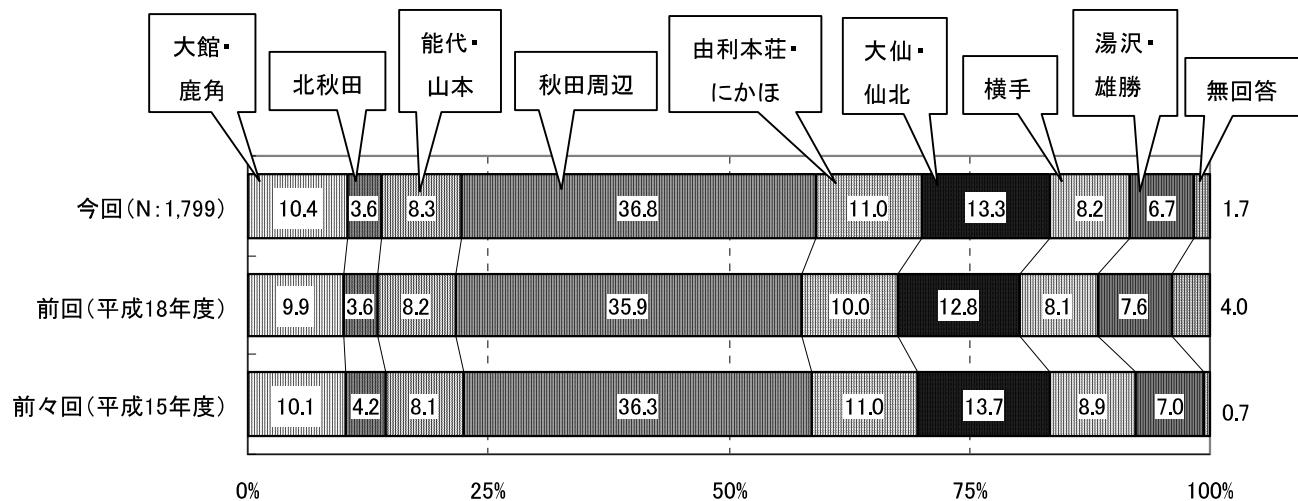
- (2) クロス集計の場合、複数回答の設問での比率は回答総数に対するものとなっている。

- (3) 総数「N」は「年齢無回答」を含むが、年齢階層別の「N」では「年齢無回答」は除かれている。同様に、各属性別では、その属性について「無回答」のものは除かれている。このため、同一の質問で単純集計の集計対象者数とクロス集計の集計対象者数の合計とは一致しないことがある。

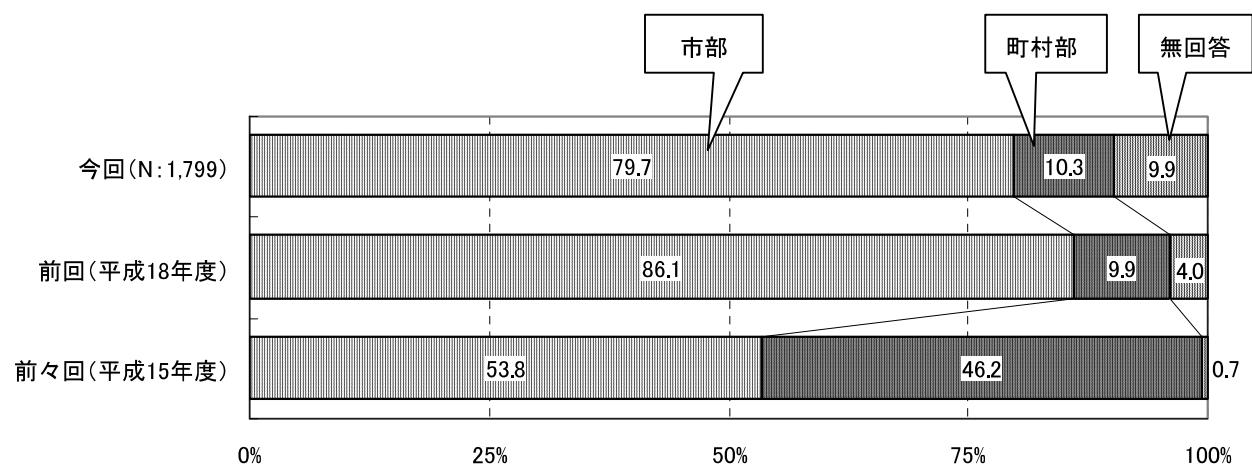
- (4) 複数回答の場合は、各設問の回答数の比率は集計対象者数に対するものであり、その合計は 100% を超えることがある。

## 6 回答者のプロフィール

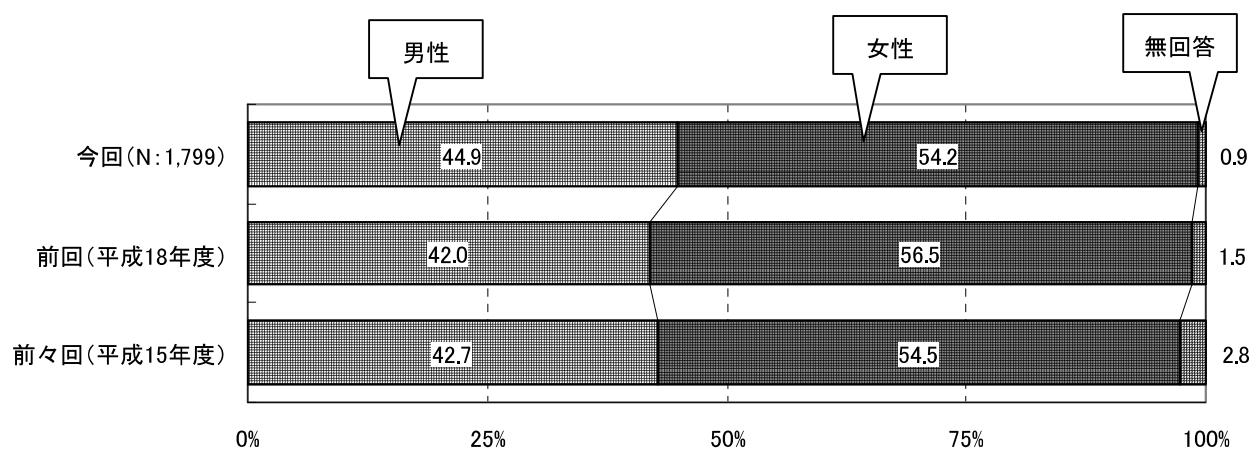
### 【地域別】



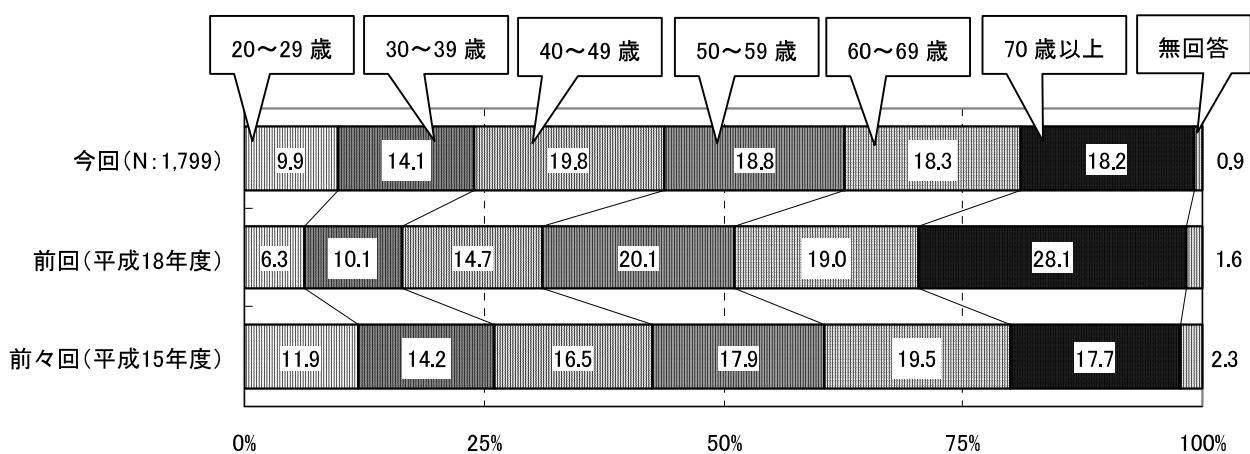
### 【都市規模別】



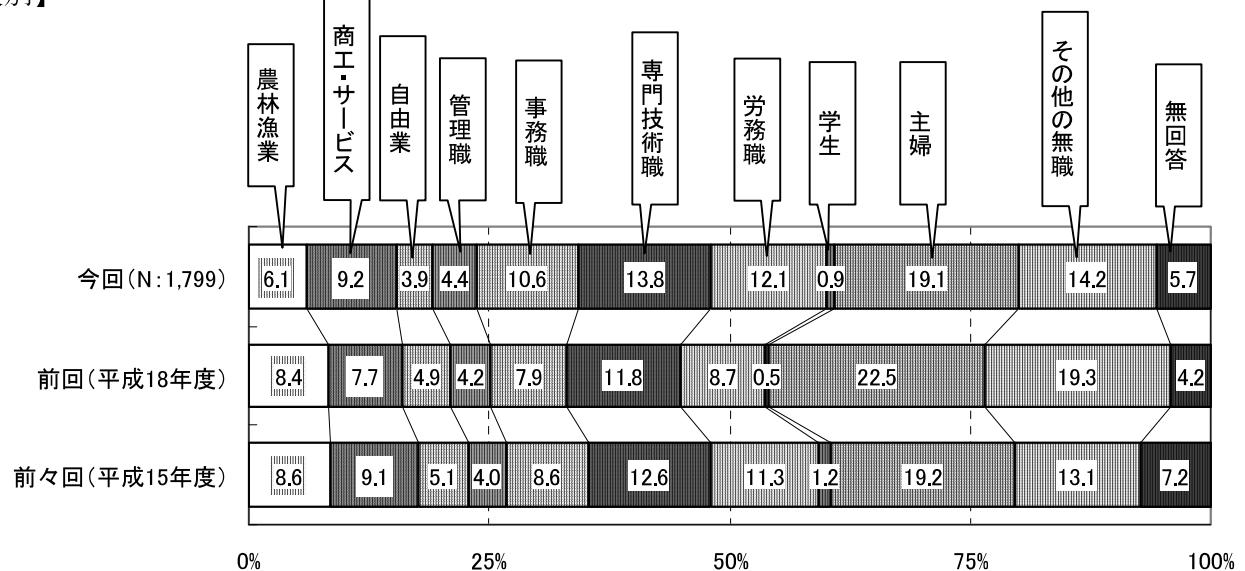
### 【性別】



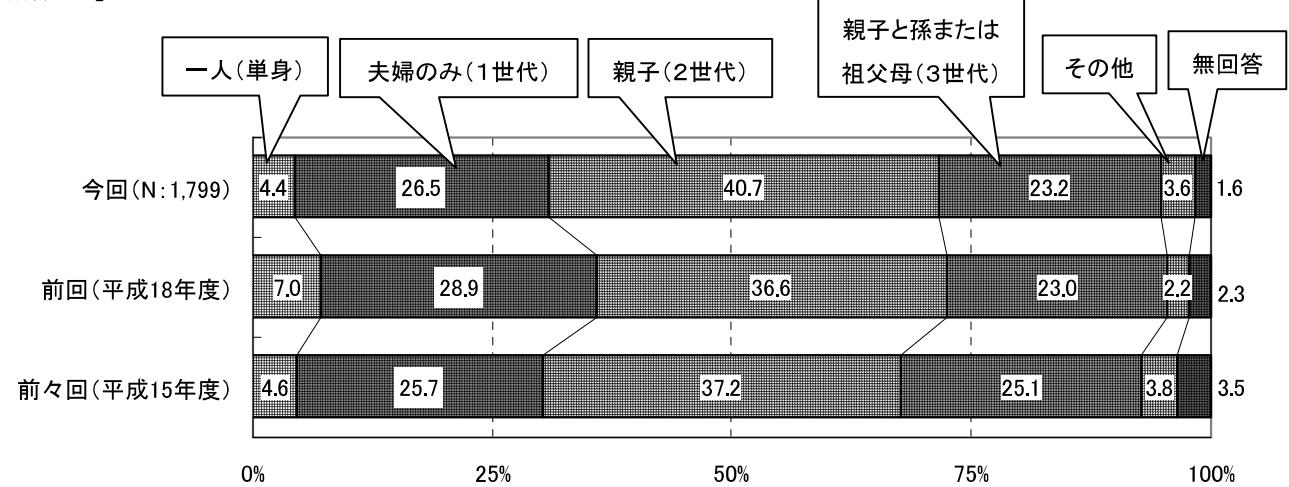
### 【年齢別】



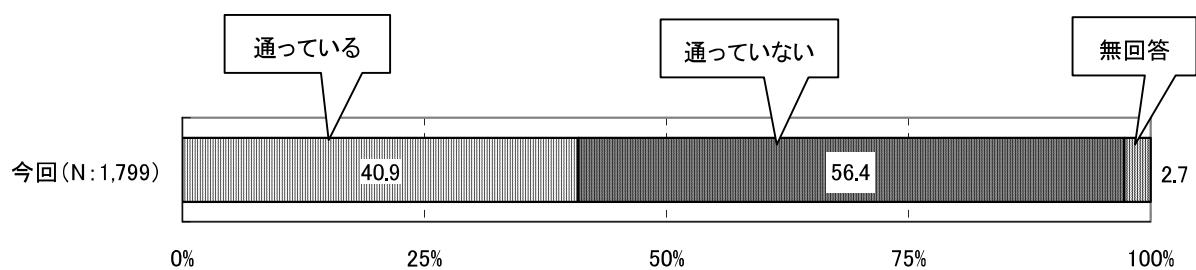
### 【職業別】



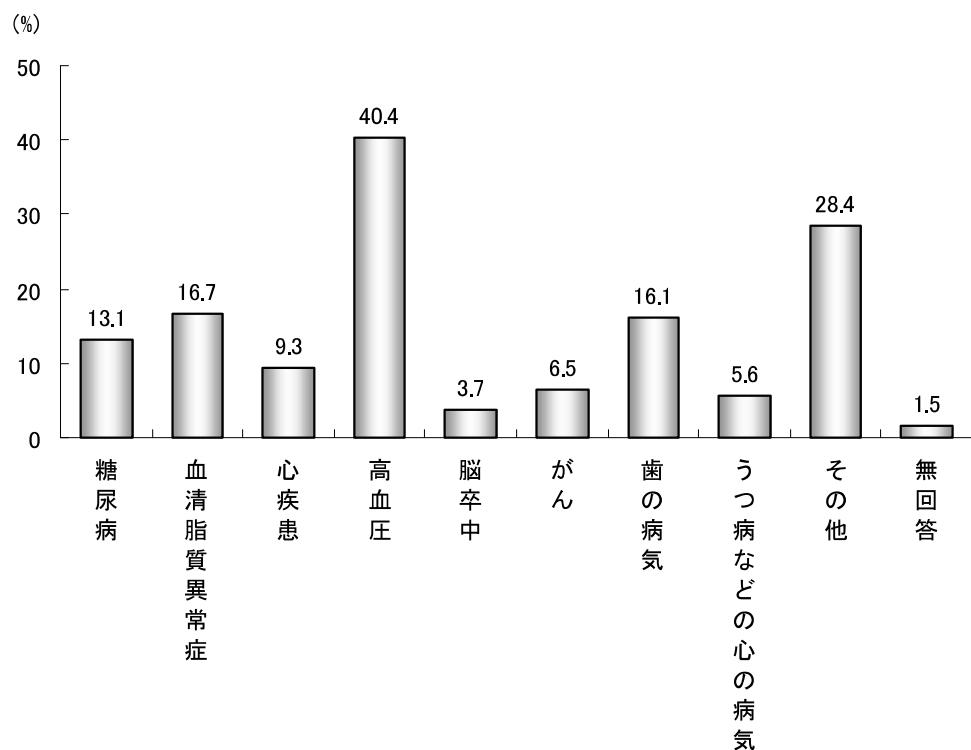
### 【家族構成別】



### 【通院状況別】



### 【通院状況別】



【地域別集計の名称】

地域別名称	含まれる自治体名
大館・鹿角	大館市、鹿角市、小坂町
北秋田	北秋田市、上小阿仁村
能代・山本	能代市、三種町、八峰町、藤里町
秋田周辺	秋田市、男鹿市、潟上市、八郎潟町、大潟村、井川町、五城目町
由利本荘・にかほ	由利本荘市、にかほ市
大曲・仙北	大仙市、仙北市、美郷町
横手	横手市
湯沢・雄勝	湯沢市、羽後町、東成瀬村



---

---

## II 調査結果

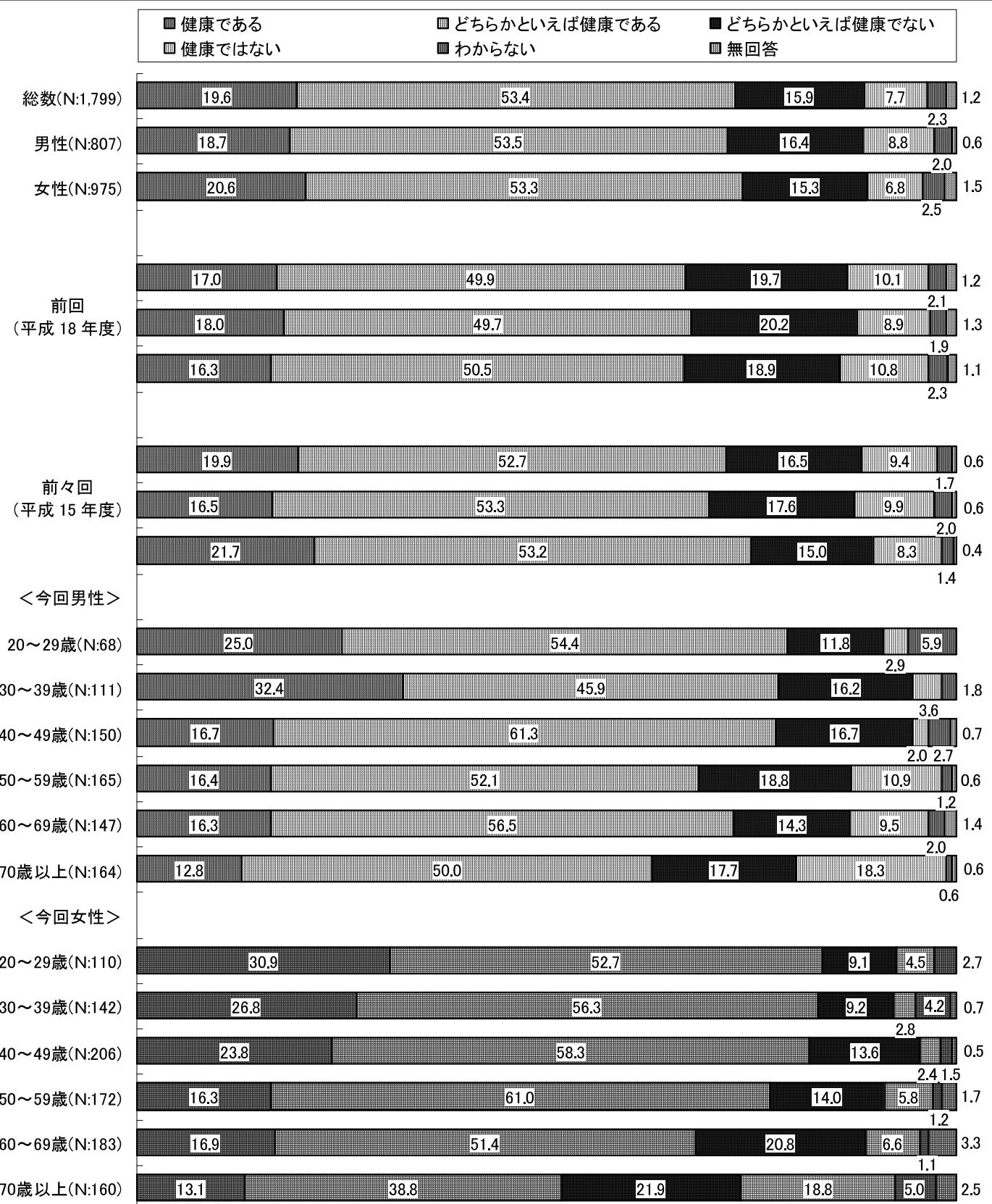
---

---



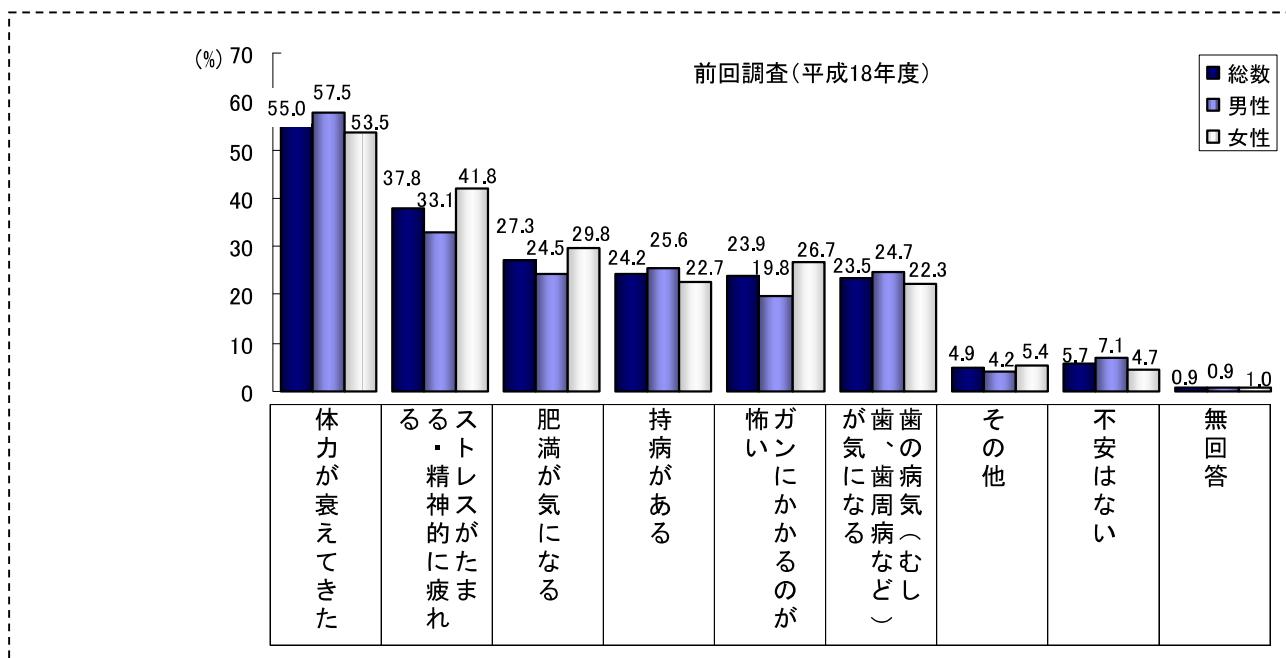
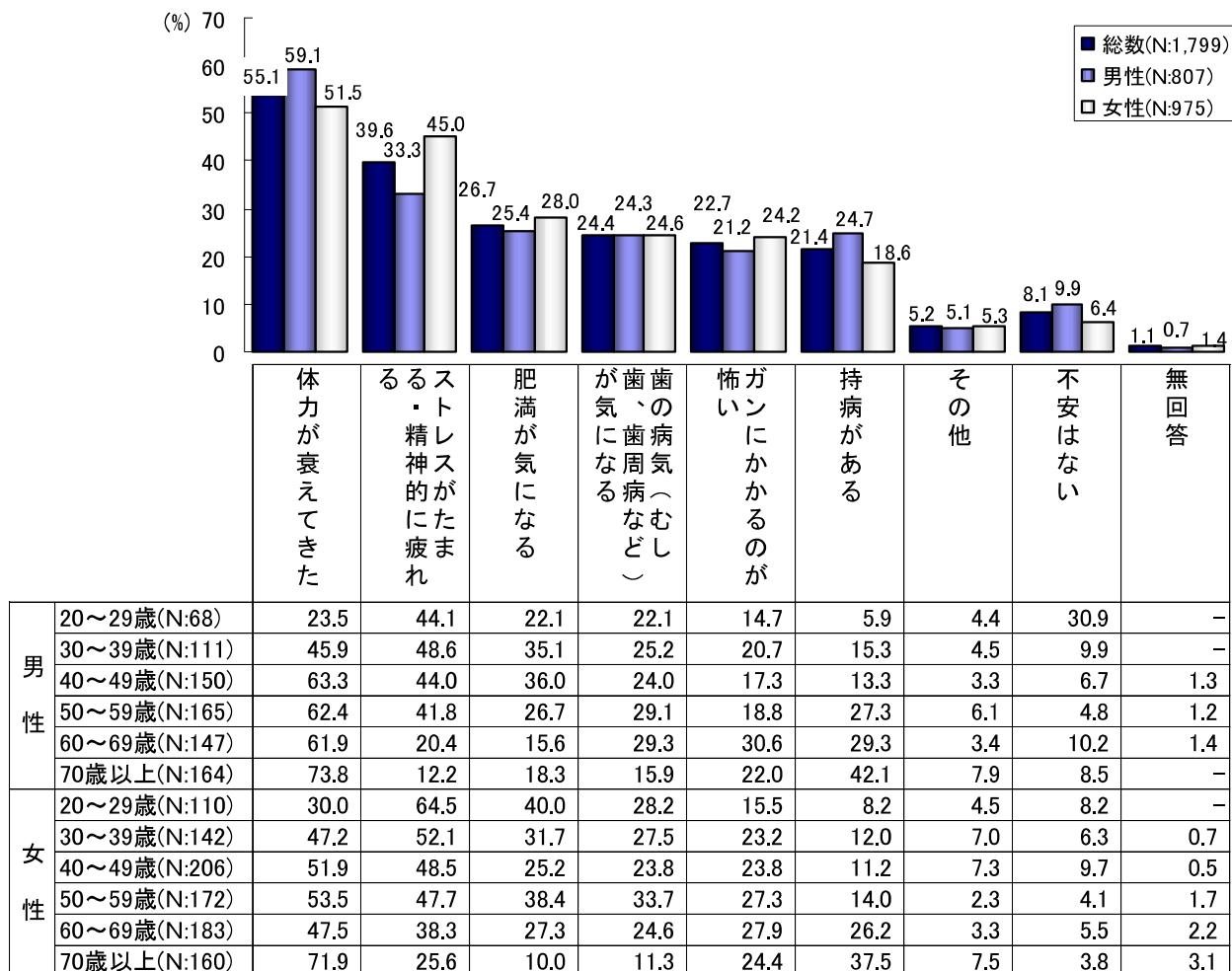
## 【健康状態と健康意識】

問1 あなたは、普段、健康だと感じていますか。次の中から1つあげてください。



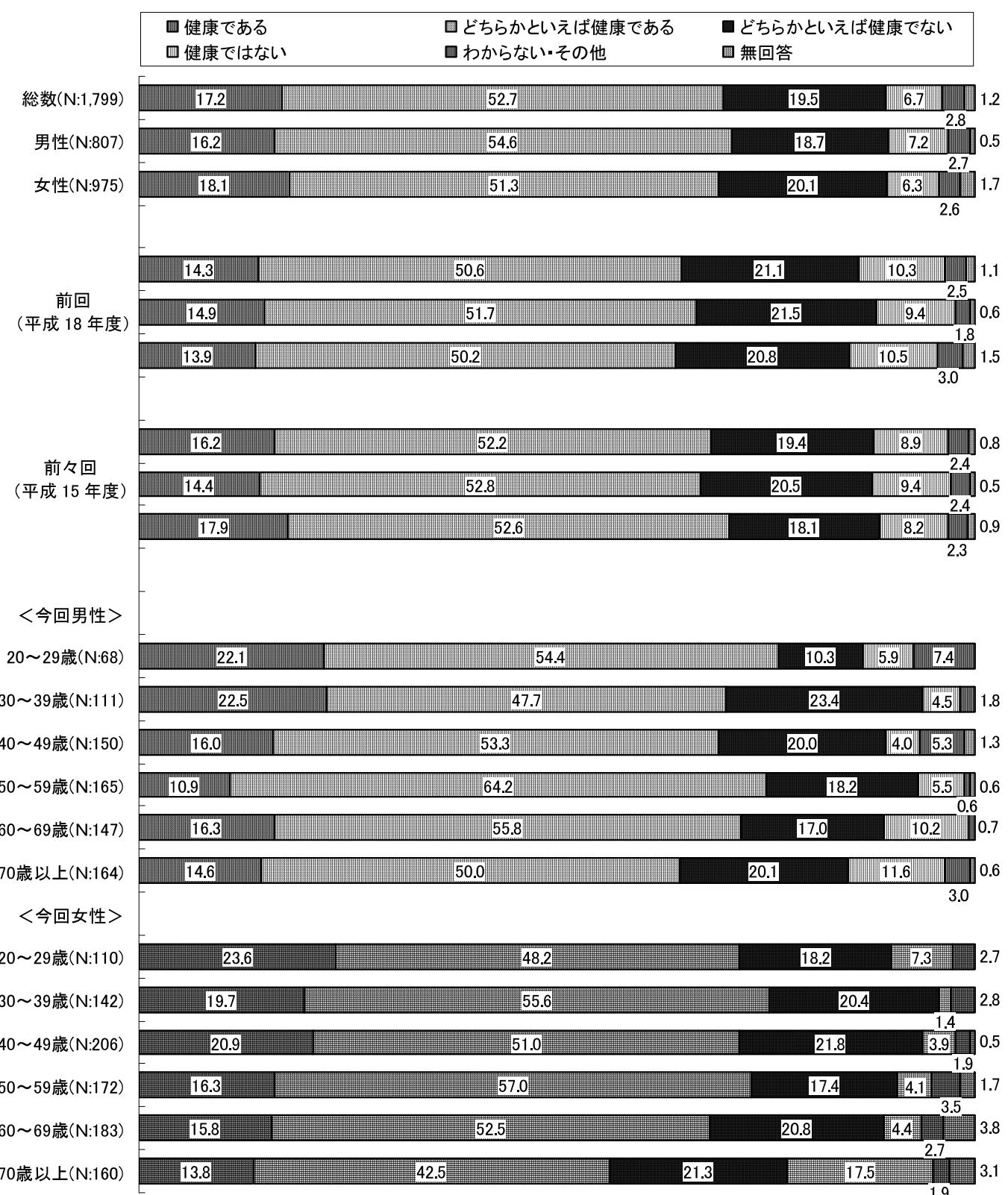
普段健康だと感じているかどうかについて、『健康である』（「健康である」と「どちらかといえば健康である」の合計）と答えた人は 73.0%となっていました。前回調査と比較し 6.1 ポイント増加している。反対に、『健康ではない』（「健康ではない」と「どちらかといえば健康ではない」の合計）と答えた人は 23.6%となっています。

問2 あなたは、現在、健康に関して何か不安をお持ちですか。次の中からいくつでもあげてください。



健康に関して持っている不安では、「体力が衰えてきた」と答えた人が 55.1%と最も多く、前回調査とほぼ同じ結果である。以下、「ストレスがたまる・精神的に疲れれる」、「肥満が気になる」等の順となって いる。

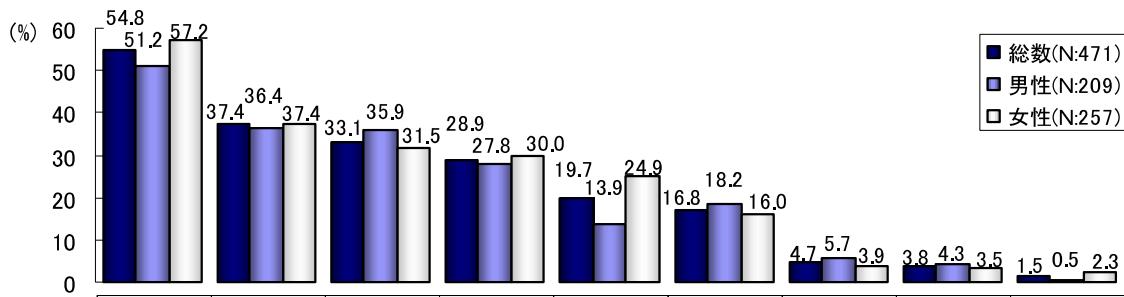
問3 健康を「自分の置かれた心や体の状態に応じて、社会の中でいきいきと生きていくこと」とした場合、あなたは、現在、自分を健康だと感じていますか。



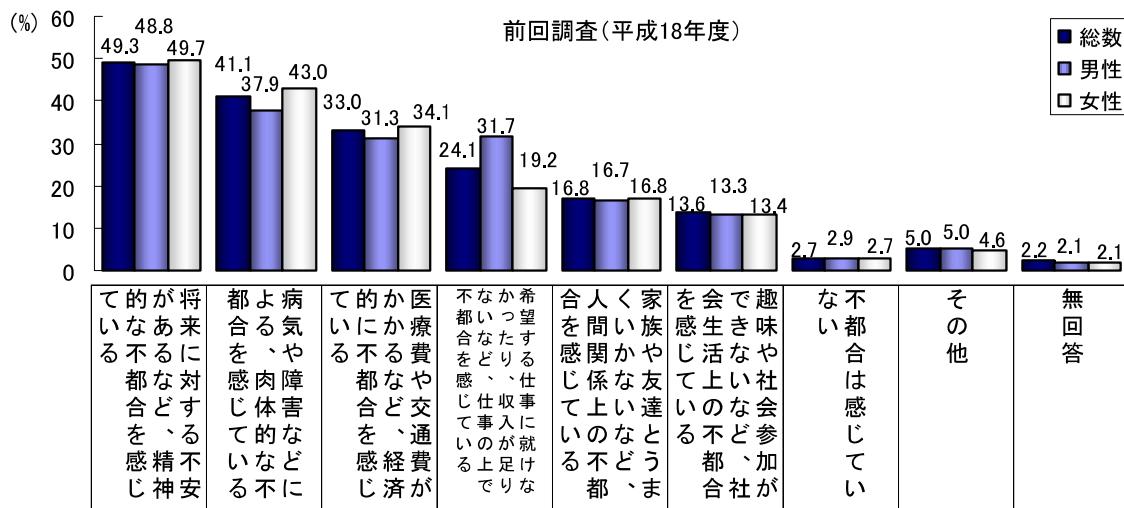
健康を「自分の置かれた心や体の状態に応じて、社会の中でいきいきと生きていくこと」とした場合、健康だと感じているかどうかについて、『健康である』(「健康である」と「どちらかといえば健康である」の合計)と答えた人は 69.9%となつておる、前回調査と比較して 5 ポイント増加している。反対に、『健康ではない』(「健康ではない」と「どちらかといえば健康ではない」の合計)と答えた人は 26.2%となつておる。

問4は、問3で「3 どちらかといえば健康でない」「4 健康でない」と答えた方にお聞きします。

問4 あなたは、健康でないことで生活上どのような不都合を感じていますか。次の中からいくつでもあげてください。

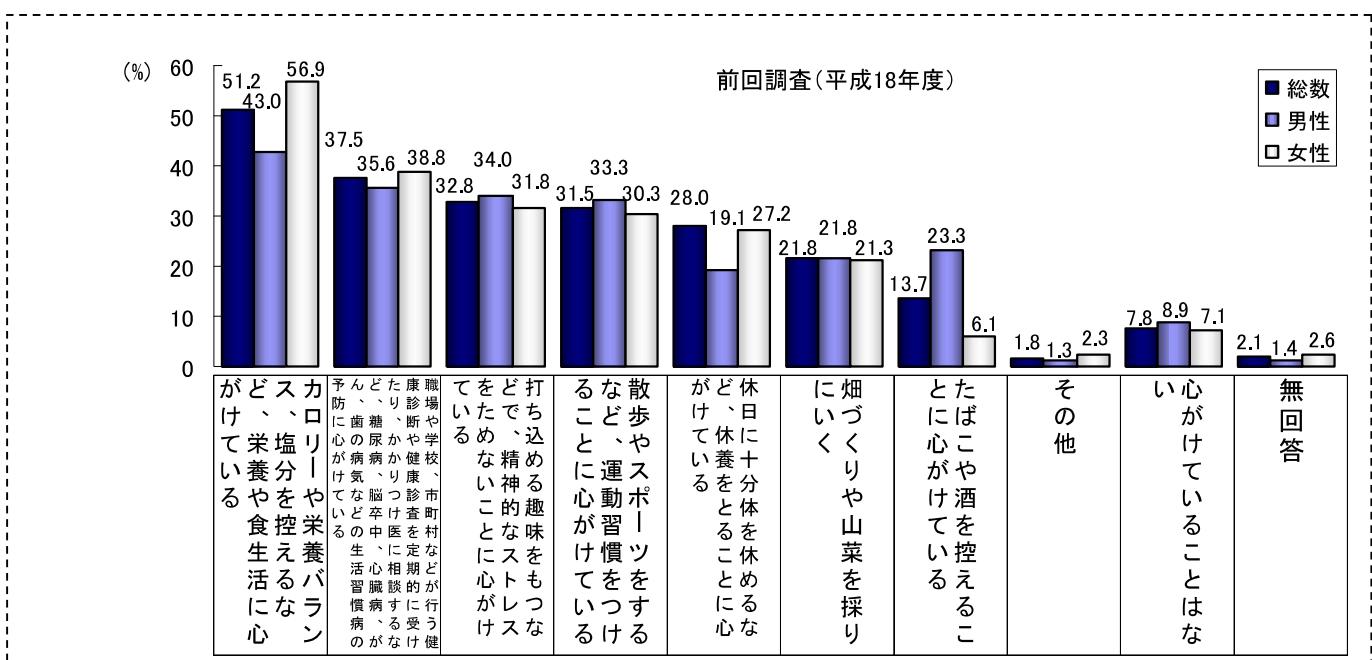
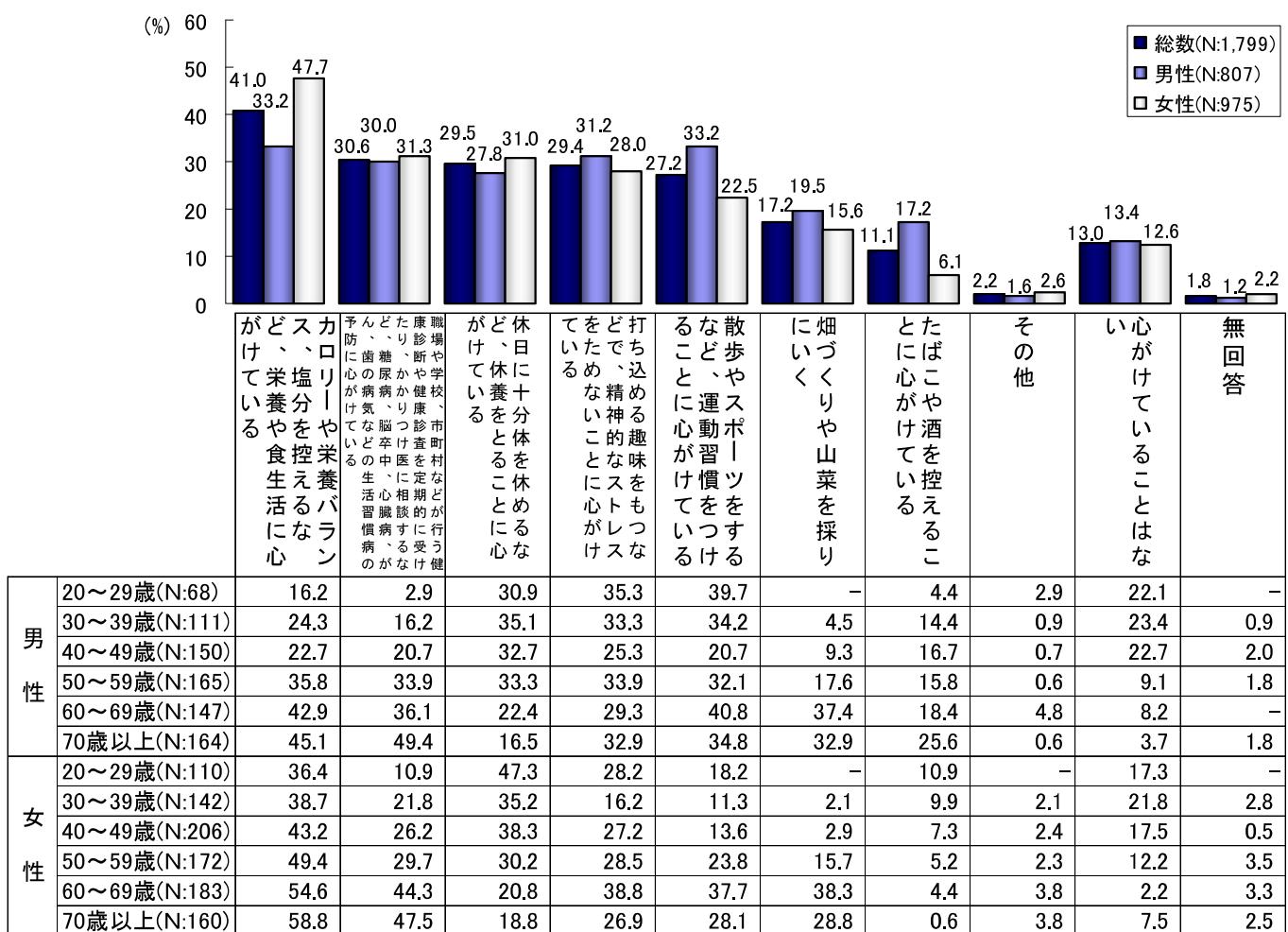


性別	年齢層	不都合									無回答
		てのが将来ある不るに都な対合どする感精不じ神安	都よ病合る気をや感肉障じ体害て的ないなどる不に	不なか希望都いつなたする感じ仕事入にいのが就る上足けでりな	て的か医いにか療する費都なや合ど交を、通感經費じ濟が	合人く家を間い族感関かやじ係な友て上い達いのなとる不どう都、ま	を会で趣活なやじ生上い社いのな会る不ど參都、加合社が	な不い都合は感じてい	その他		
男性	20～29歳(N:11)	90.9	18.2	63.6	0.0	36.4	9.1	-	-	-	-
	30～39歳(N:31)	51.6	19.4	61.3	22.6	19.4	29.0	3.2	-	-	-
	40～49歳(N:36)	66.7	11.1	61.1	25.0	19.4	16.7	5.6	2.8	-	-
	50～59歳(N:39)	69.2	38.5	38.5	30.8	7.7	7.7	2.6	7.7	-	-
	60～69歳(N:40)	35.0	47.5	22.5	45.0	20.0	25.0	7.5	-	2.5	-
	70歳以上(N:52)	30.8	57.7	5.8	23.1	1.9	17.3	9.6	9.6	-	-
女性	20～29歳(N:28)	64.3	14.3	64.3	25.0	50.0	25.0	-	-	-	-
	30～39歳(N:31)	64.5	22.6	22.6	19.4	16.1	9.7	-	6.5	6.5	-
	40～49歳(N:53)	58.5	32.1	67.9	34.0	35.8	11.3	3.8	7.5	-	-
	50～59歳(N:37)	75.7	24.3	43.2	21.6	32.4	16.2	-	2.7	5.4	-
	60～69歳(N:46)	54.3	41.3	4.3	41.3	19.6	15.2	10.9	4.3	-	-
	70歳以上(N:62)	40.3	64.5	3.2	30.6	8.1	19.4	4.8	-	3.2	-



健康でないことで生活上感じる不都合では、「将来に対する不安があるなど、精神的な不都合を感じている」と答えた人が 54.8% と最も多く、前回調査より 5.5 ポイント増加している。以下、「病気や障害などによる、肉体的な不都合を感じている」、「希望する職に就けなかったり、収入が足りないなど、仕事の上で不都合を感じている」の順となっている。

問5 あなたは、日頃から健康の維持・増進のために日常生活で心がけていることはありますか。次の  
中からいくつでもあげてください。

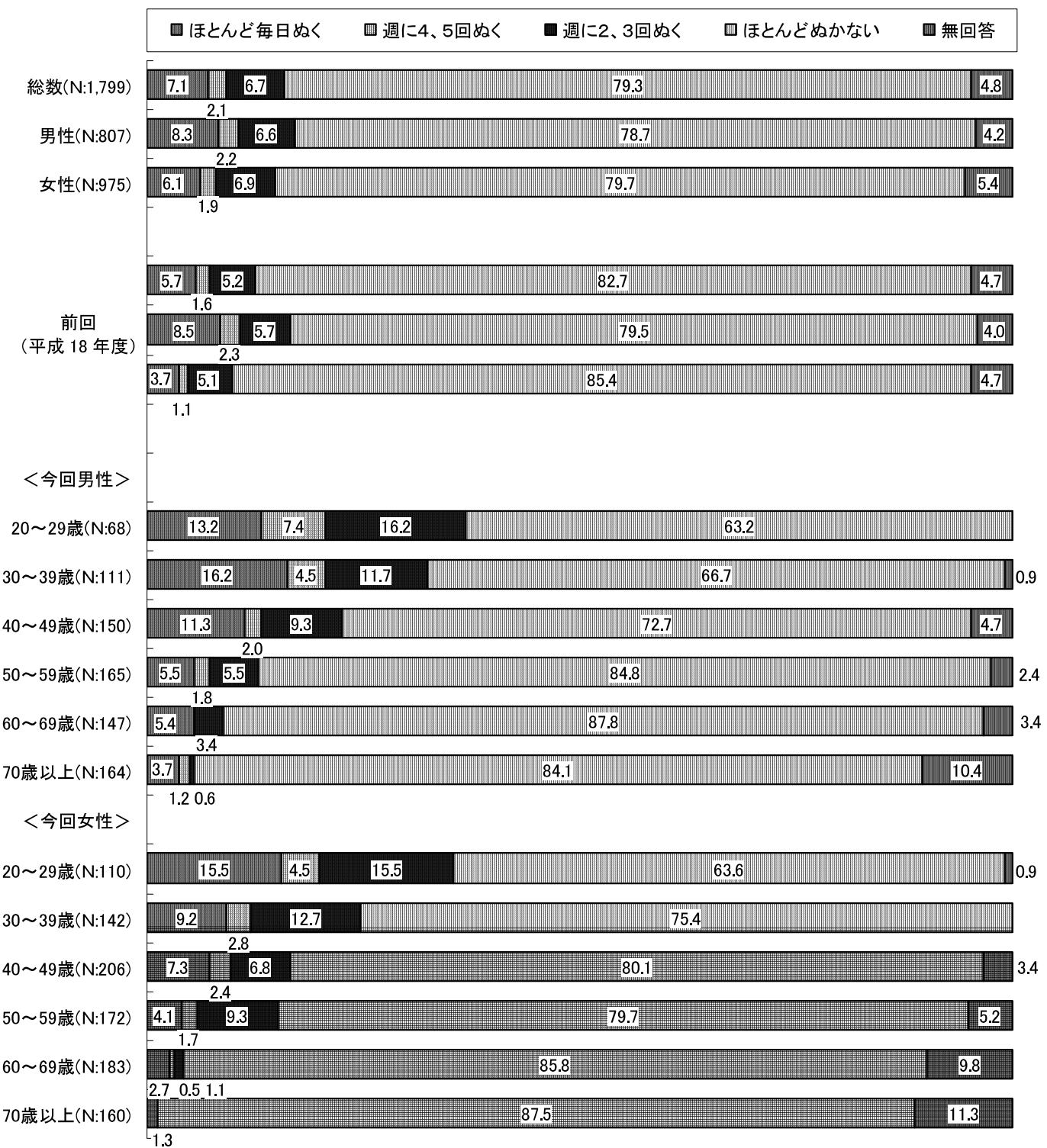


日常生活で心がけていることは、「カロリーや栄養バランス、塩分を控えるなど、栄養や食生活に心がけている」と答えた人が 41.0% と最も多い。

前回調査と比較し「栄養や食生活に心がけている」人が 10.2 ポイント、「健診を受けるなど生活習慣病の予防に心がけている」人は 6.9 ポイント減少し、反対に「心がけていることはない」人は 5.2 ポイント増加している。

## 【栄養・食生活】

問6(1) あなたは、朝食、昼食、夕食をぬくことがありますか（朝食）

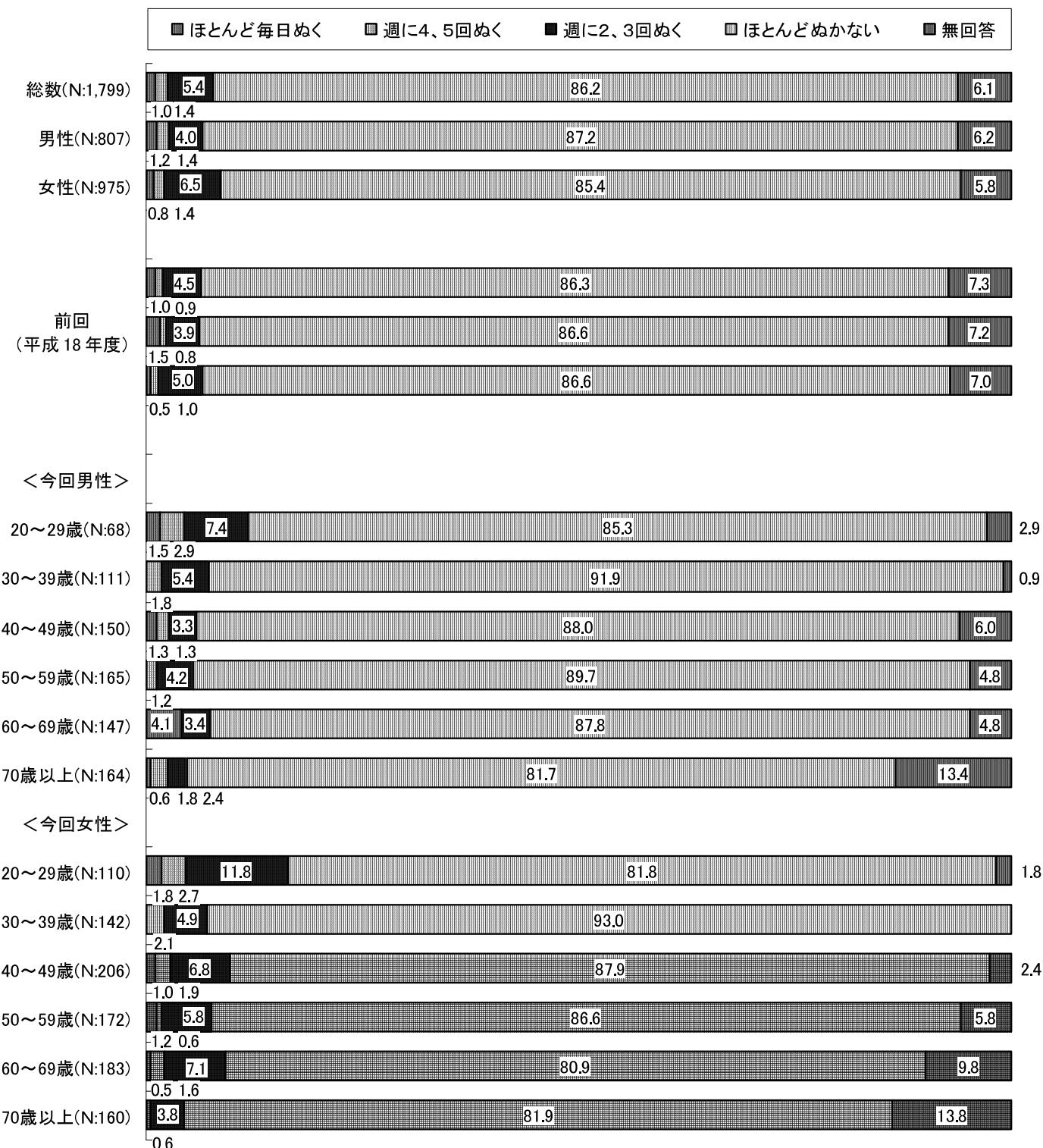


朝食に関しては、「ほとんどぬかない」が 79.3%で最も多く、前回調査と比較し 3.4 ポイント減少している。

また、ぬくと回答した割合は 15.9%で、回答の多い順に「ほとんど毎日ぬく」は 7.1%、「週に 2、3 回ぬく」 6.7%、「週に 4、5 回ぬく」 2.1%の順になっている。

男女別に比較すると、ぬくと回答した割合は男性が多く、年齢階層別では男女とも 20～29 歳が多い。

問6(2) あなたは、朝食、昼食、夕食をぬくことがありますか（昼食）

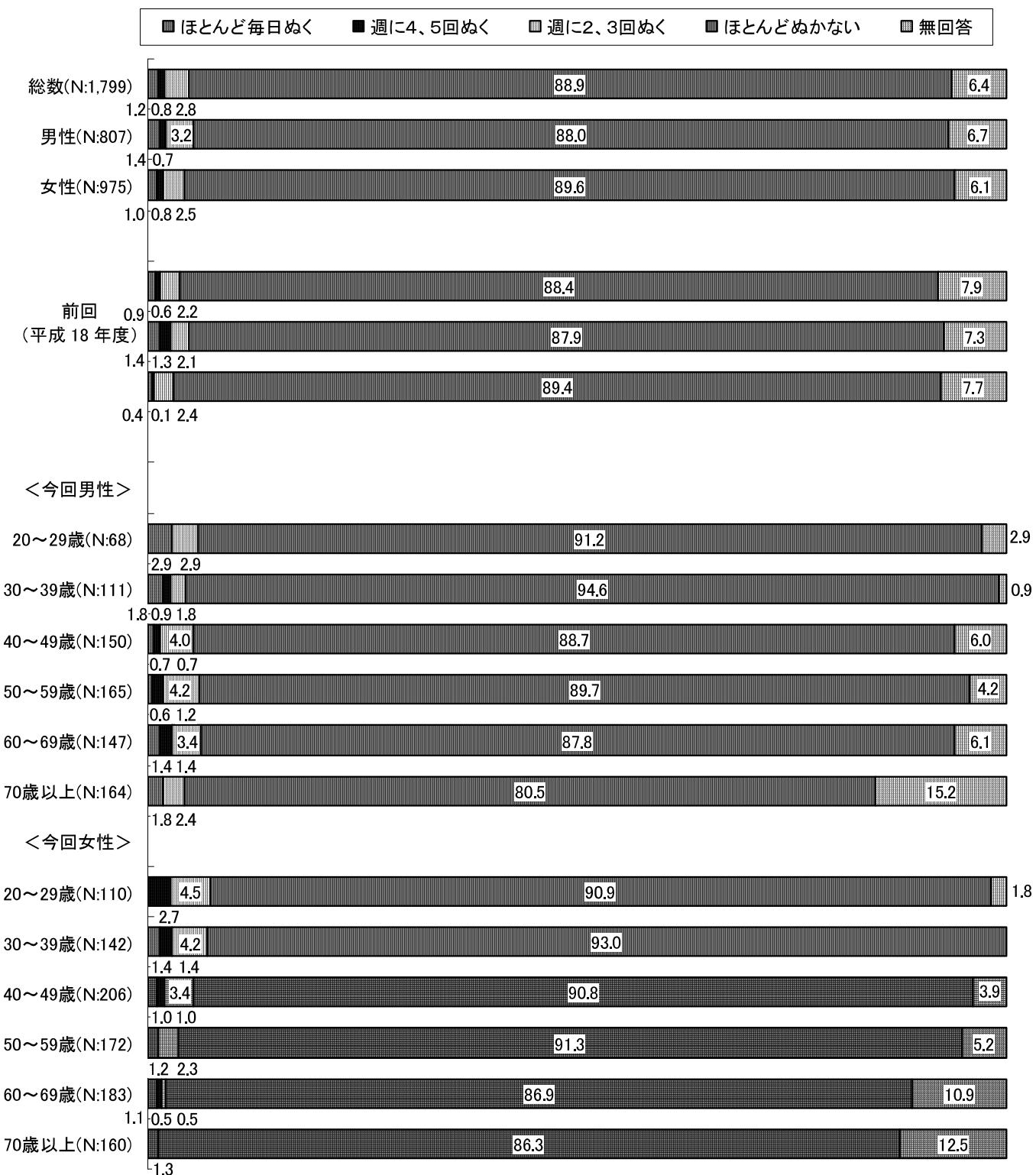


昼食に関しては、「ほとんどぬかない」が 86.2% で最も多く、前回調査とほぼ同じ結果である。

また、ぬくと回答した割合は 7.8% で、回答の多い順に「週に 2、3 回ぬく」5.4%、「週に 4、5 回ぬく」1.4%、「ほとんど毎日ぬく」は 1.0% の順になっている。

男女別に比較すると、ぬくと回答した割合は女性が多く、年齢階層別では男女とも 20～29 歳が多い。

問6(3) あなたは、朝食、昼食、夕食をぬくことがありますか（夕食）

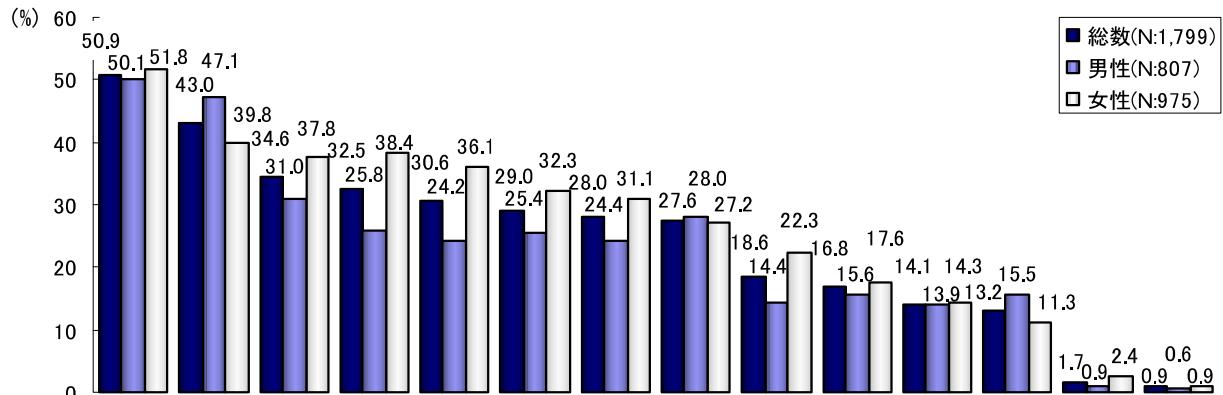


夕食に関しては、「ほとんどぬかない」が88.9%で最も多く、前回調査とほぼ同じ結果である。

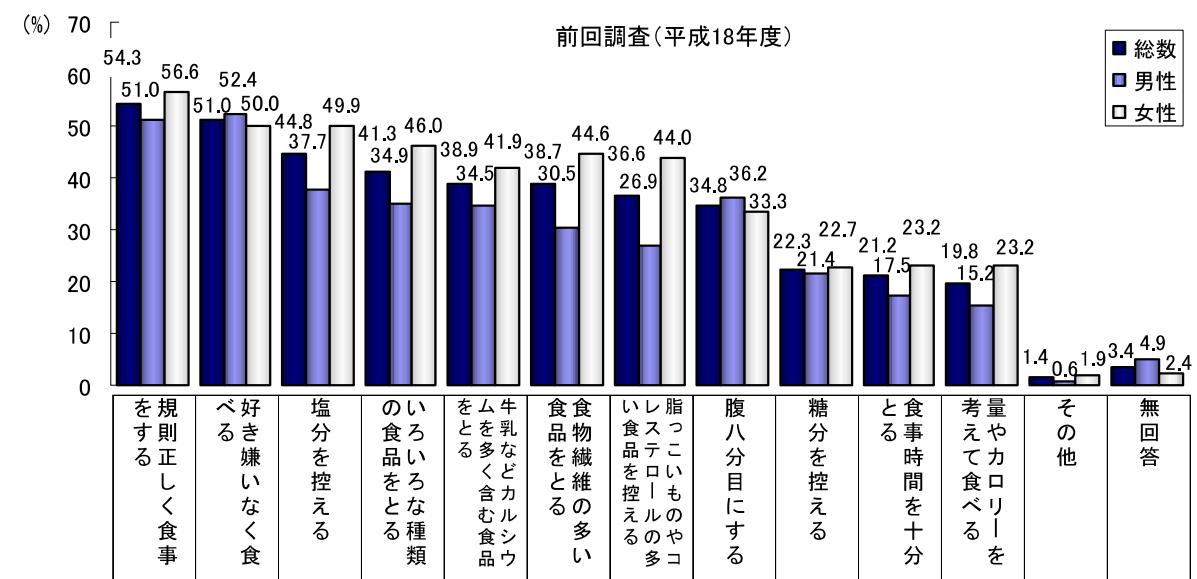
また、ぬくと回答した割合は4.8%で、回答の多い順に「週に2、3回ぬく」2.8%、「ほとんど毎日ぬく」は1.2%、「週に4、5回ぬく」0.8%の順になっている。

男女別に比較すると、ぬくと回答した割合は男性が多く、男性の年齢階層別では60～69歳、女性では20～29歳が多い。

問7 あなたは、普段の食事で注意していることがありますか。次のうちからいくつでもあげてください。



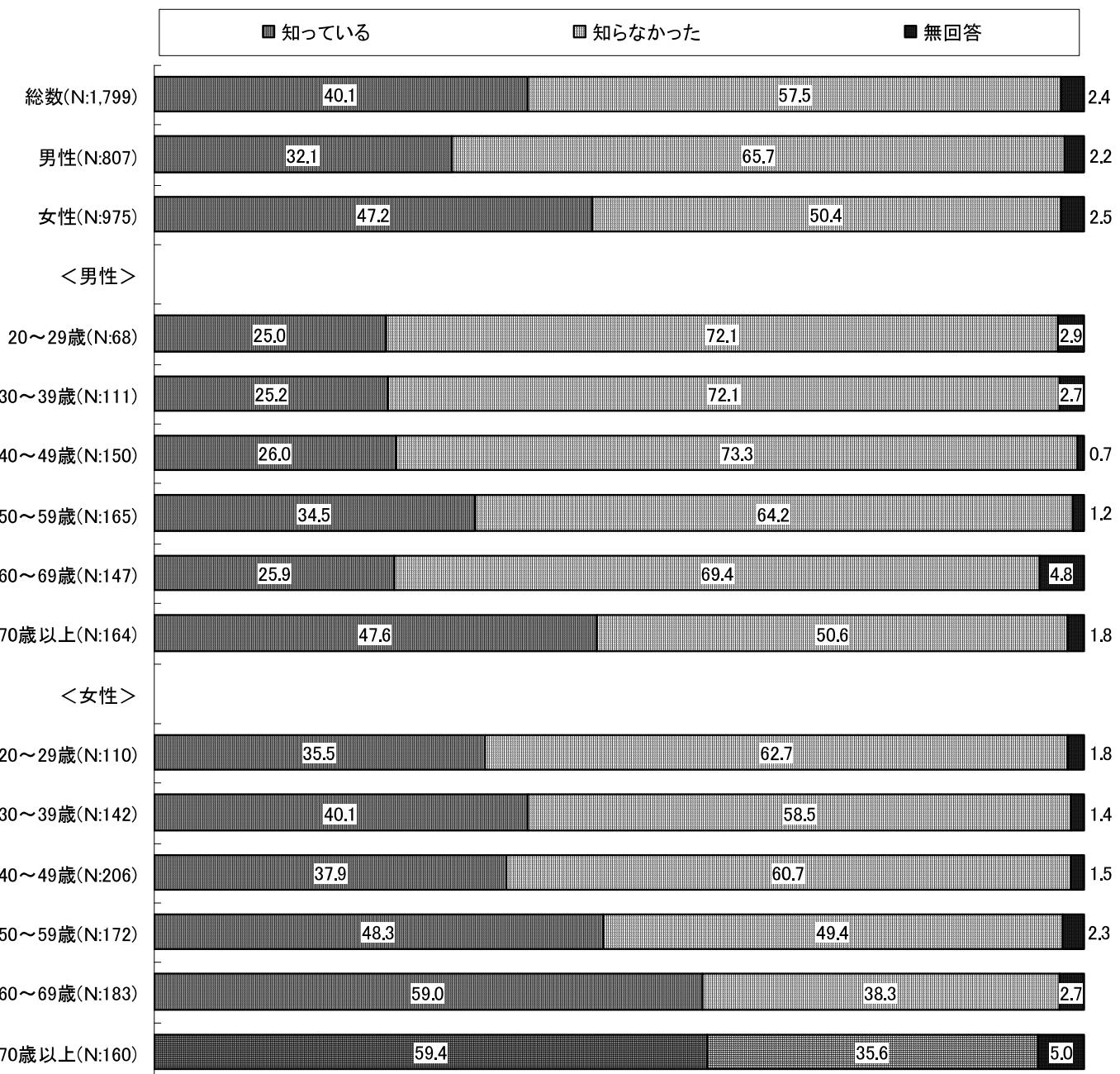
男性	20～29歳(N:68)	32.4	33.8	19.1	11.8	20.6	11.8	16.2	8.8	4.4	23.5	2.9	-
	30～39歳(N:111)	34.2	39.6	18.9	18.0	12.6	17.1	13.5	18.9	9.9	11.7	5.4	23.4
	40～49歳(N:150)	43.3	40.7	22.0	13.3	15.3	20.7	13.3	20.0	11.3	12.0	8.0	21.3
	50～59歳(N:165)	50.9	49.7	32.1	23.6	23.6	26.1	24.8	27.3	15.8	17.0	11.5	10.9
	60～69歳(N:147)	55.8	51.7	36.1	38.1	35.4	31.3	29.3	36.7	15.0	19.0	15.0	10.2
	70歳以上(N:164)	68.9	56.7	46.3	39.0	32.3	34.8	38.4	40.9	17.1	19.5	29.9	10.4
	20～29歳(N:110)	30.9	37.3	24.5	20.0	20.0	20.0	22.7	17.3	30.9	9.1	10.0	19.1
女性	30～39歳(N:142)	40.1	33.8	33.1	23.2	21.1	25.4	21.1	18.3	19.7	9.2	6.3	11.3
	40～49歳(N:206)	49.5	27.2	43.2	26.7	26.2	32.0	24.3	27.2	19.4	9.7	6.3	14.1
	50～59歳(N:172)	45.3	37.8	36.0	40.7	41.3	39.5	27.3	23.8	21.5	18.0	7.0	9.3
	60～69歳(N:183)	65.0	54.6	44.3	55.7	53.6	35.0	37.7	32.8	24.6	29.5	22.4	9.8
	70歳以上(N:160)	71.3	48.8	39.4	56.9	48.1	36.9	50.6	39.4	20.0	27.5	33.1	6.3
	20～29歳(N:110)	30.9	37.3	24.5	20.0	20.0	20.0	22.7	17.3	30.9	9.1	10.0	19.1
	30～39歳(N:142)	40.1	33.8	33.1	23.2	21.1	25.4	21.1	18.3	19.7	9.2	6.3	11.3



普段の食事で注意していることは、「規則正しく食事をする」と答えた人が 50.9% と最も多く、前回調査と比較し 3.4 ポイント減少している。以下、「好き嫌いなく食べる」、「いろいろな種類の食品をとる」の順になっている。

第1位にあげられた「規則正しく食事をする」と回答した割合は、高年齢になるに従って高くなる傾向となっている。

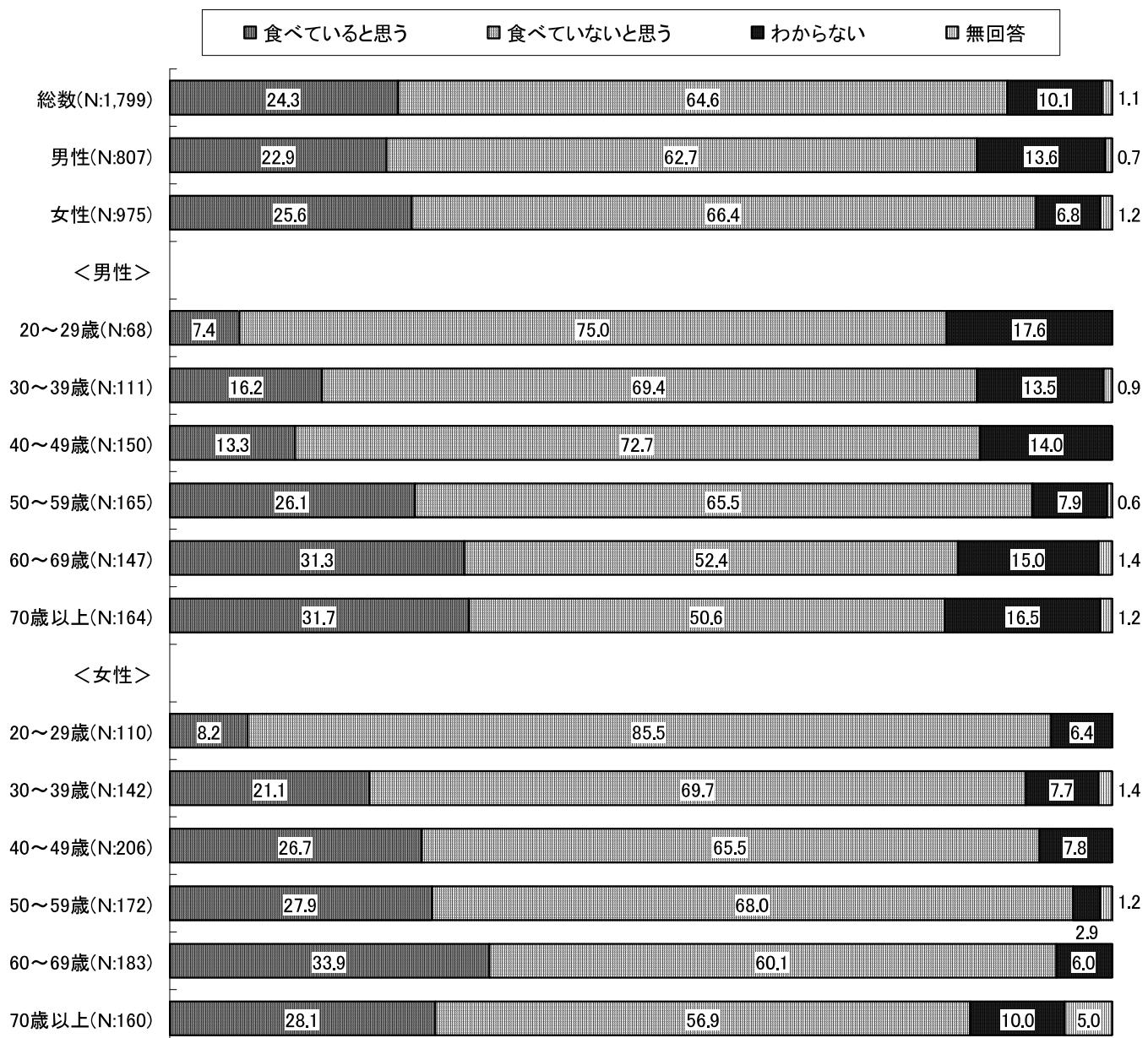
問8 国が、成人の場合は、1日に野菜を350グラム食べることを目標としていますが、あなたは、そのことを知っていますか。



国が、成人の場合は、1日に野菜を350グラム食べることを目標としていることを知っているかについては、「知っている」と答えた人は40.1%、「知らない」と答えた人は57.5%となっている。

男女別にみると、知っていると答えた男性は32.1%であるのに対し、女性が47.2%と多くなっている。

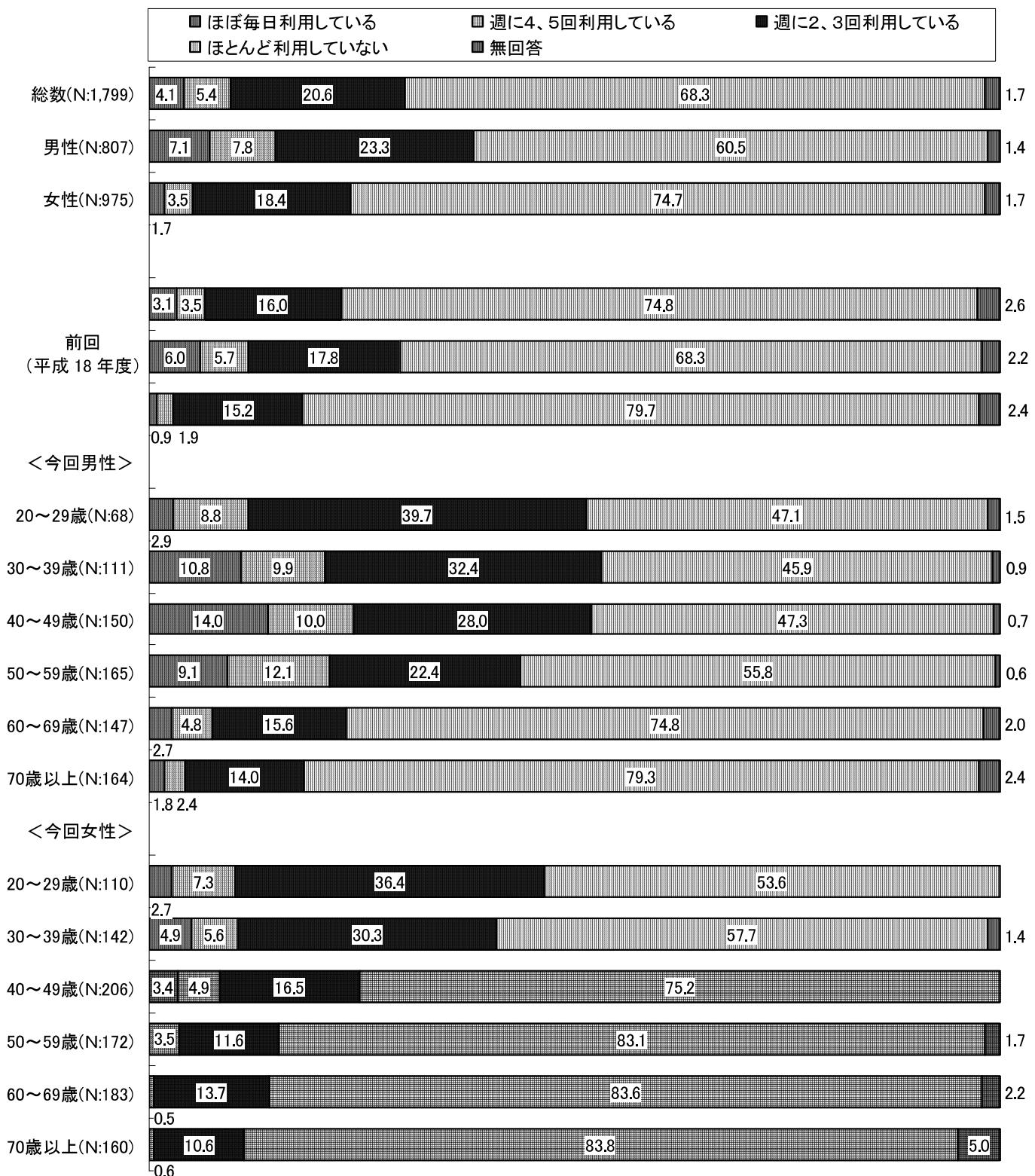
問9 あなたは、野菜を1日350グラム食べていると思いますか。



あなたは、野菜を1日350グラム食べていると思うかについては、「食べていると思う」と答えた人は24.3%、「食べていないと思う」と答えた人は64.6%となっている。

年齢階層別にみると、「食べていないと思う」は、男女とも20～29歳が最も多くなっている。

問10 あなたは、外食（飲食店での食事、市販の弁当や出前など）を利用していますか。

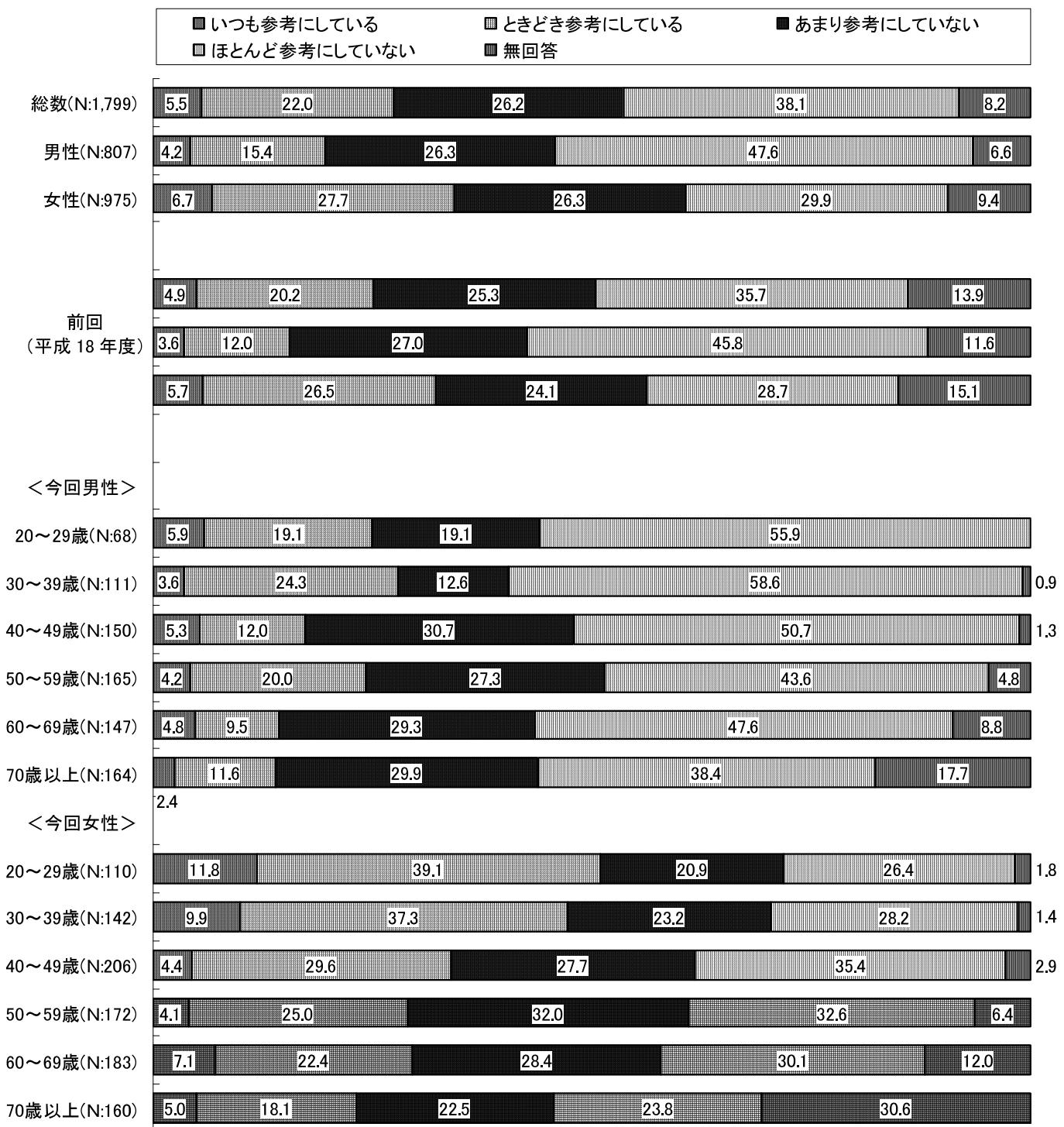


普段の外食利用は、「ほとんど利用していない」と答えた人が 68.3%と最も多く、前回調査と比較し 6.5 ポイント減少している。

また、利用していると回答した割合は 30.1%で、回答の多い順に「週に 2、3 回利用している」 20.6%、「週に 4、5 回利用している」 5.4%、「ほぼ毎日利用している」 4.1%の順になっている。

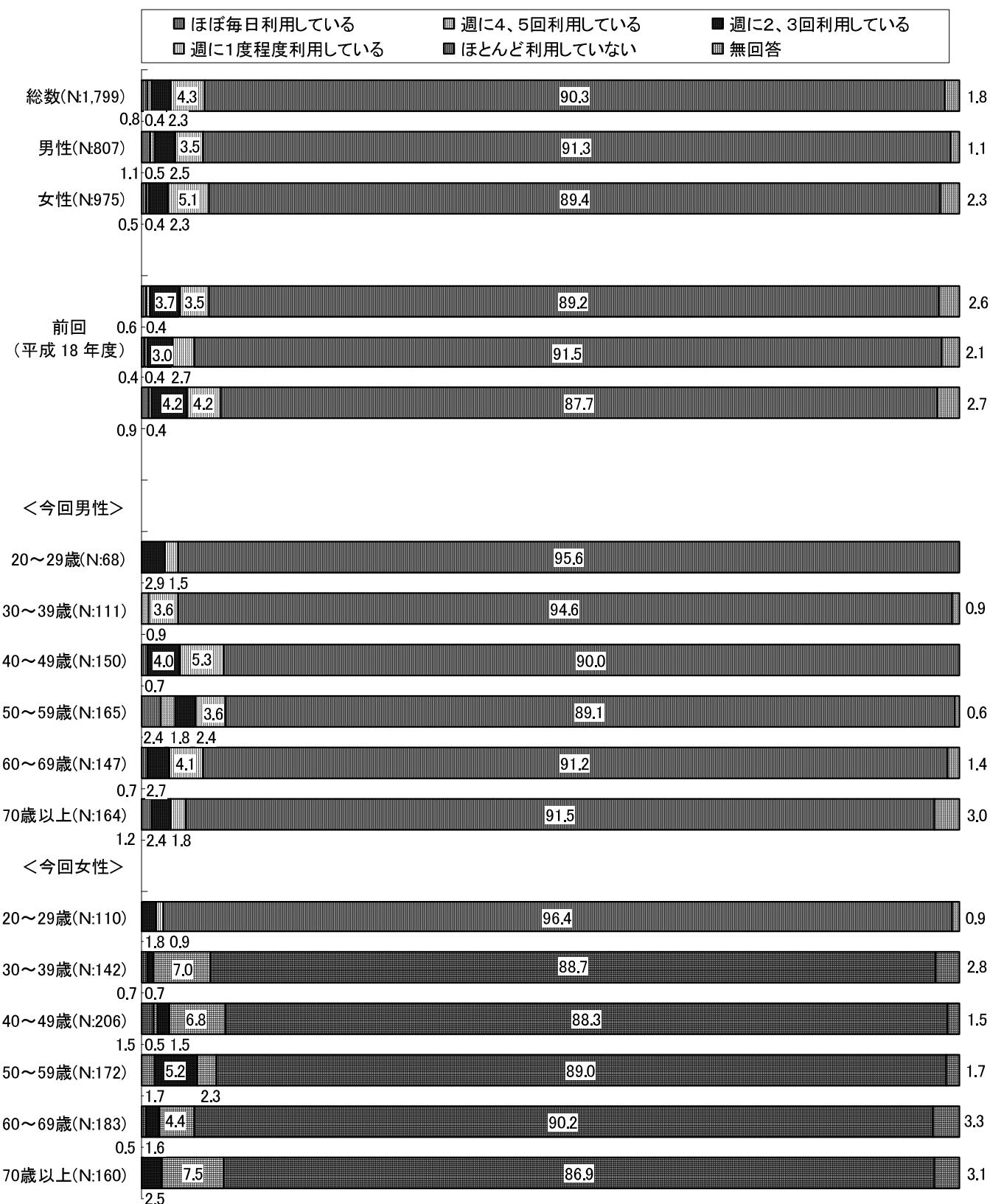
男女別に比較すると、利用していると答えた割合は男性が多く、男性の年齢階層別では 30～39 歳、女性では 20～29 歳が多い。

問11 あなたは、外食を利用するとき、栄養やカロリーの表示を参考にしていますか。



外食を利用するとき、栄養やカロリーの表示を参考にしているかでは、「いつも参考にしている」又は、「ときどき参考にしている」と答えている人は 27.5%で、前回調査よりも 2.4 ポイント増加し、反対に「あまり参考にしていない」又は、「ほとんど参考にしていない」人は 64.3%となっており、前回調査より 3.3 ポイント増加している。

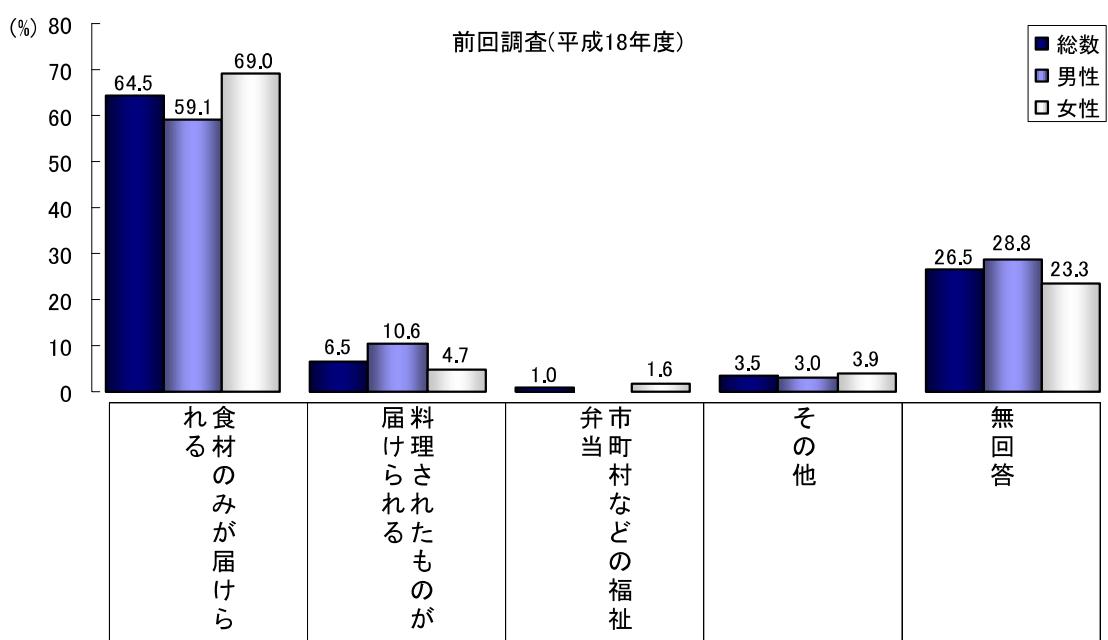
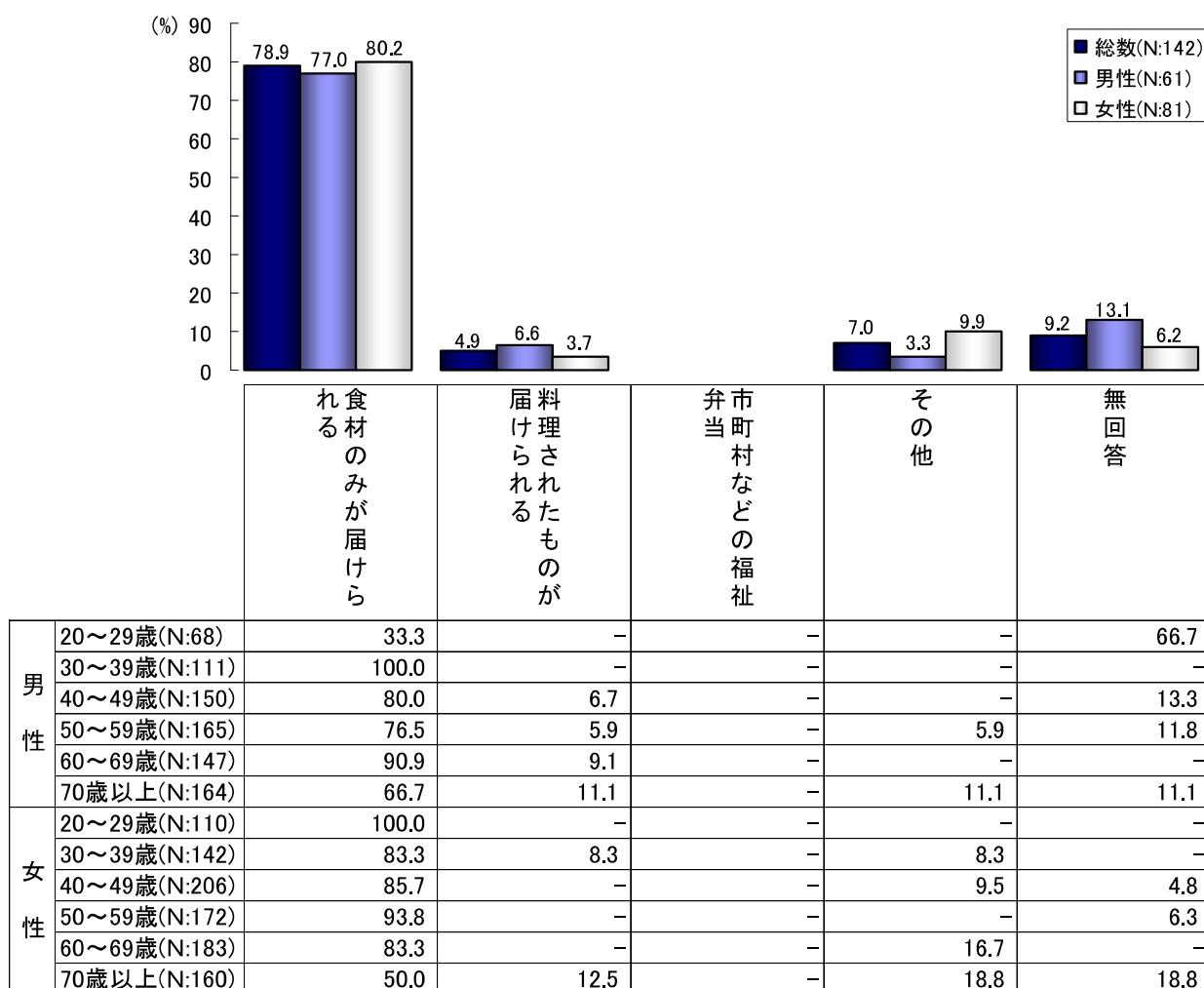
問12 あなたは、食材や料理等を自宅に定期的に配達してくれるサービスを利用していますか。



食材や料理等を自宅に定期的に配達してくれるサービスを利用していると答えた人は、7.8%で前回調査とほぼ同じ結果であり、回答の多い順に「週に1回程度利用している」、「週に2、3回利用している」、「ほぼ毎日利用している」、「週に4、5回利用している」となっている。反対に「ほとんど利用していない」は90.3%で、前回調査と比較し1.1ポイント増加している。

問13は、問12で「利用している」(5を除く)と答えた方にお尋ねします。

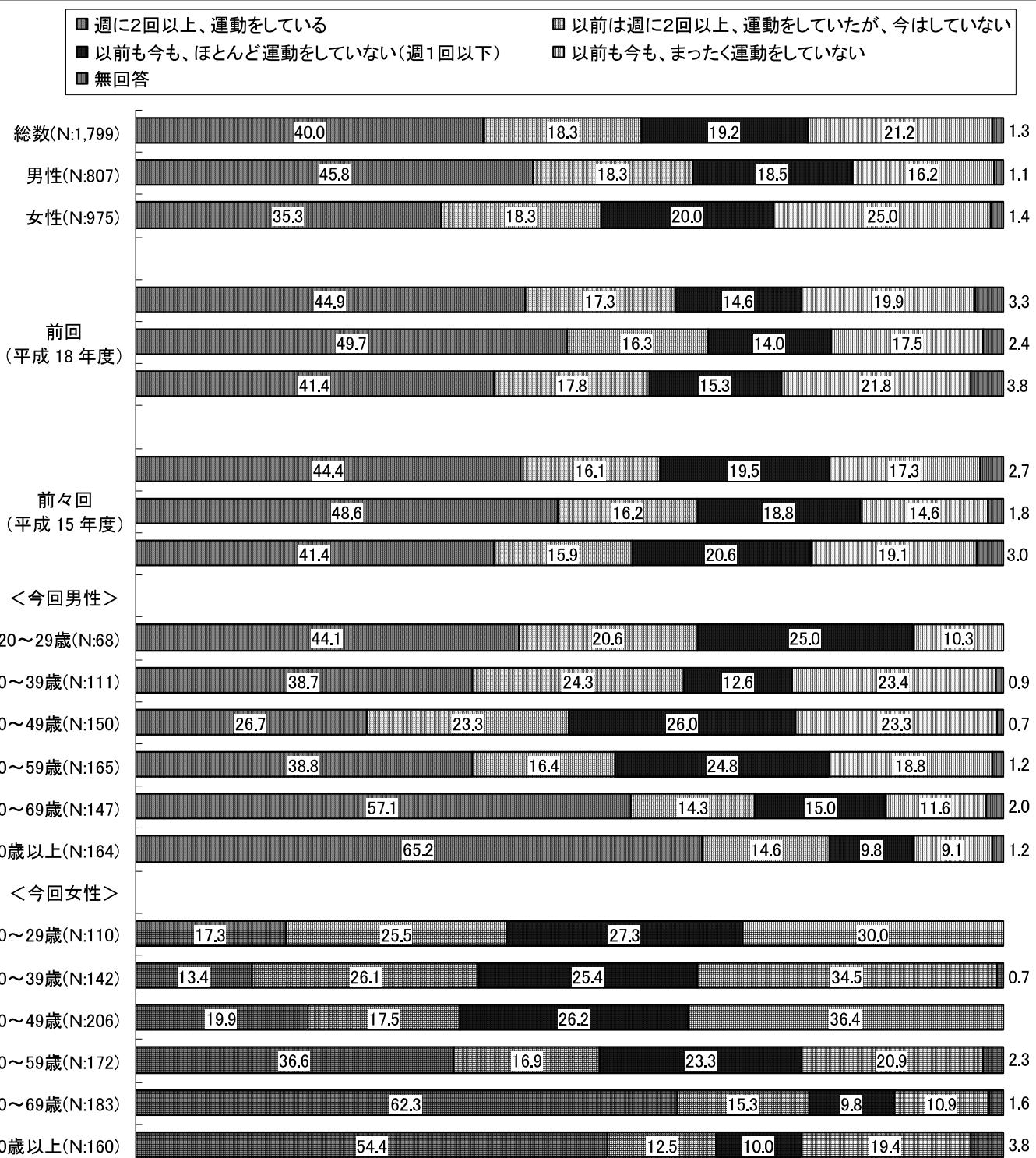
問13 それは、どういう形態のものですか。あてはまるものすべてを選んでください。



食材や料理等を自宅に定期的に配達してくれるサービスの形態では、「食材のみが届けられる」が 78.9% と最も多く、前回調査と比較し 14.4 ポイント増加している。

## 【運動の習慣】

問14 あなたは、普段、週に2回以上運動（運動とは、おおむね30分以上続けて体を動かすことで、散歩や通勤、農作業なども含めます。）をしていますか。次の中から1つあげてください。

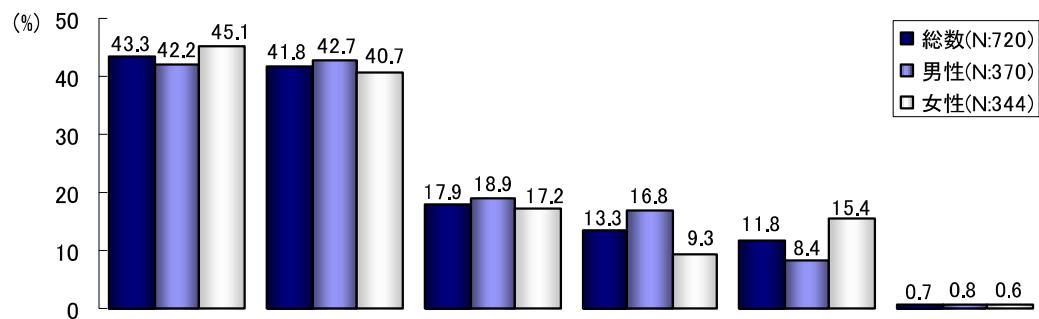


普段、「週に2回以上、運動をしている」人は40.0%となっており、前回調査と比較し4.9ポイント減少している。これに対して、「以前は週に2回以上、運動をしていたが、今はしていない」、「以前も今も、ほとんど運動をしていない(週1回以下)」、「以前も今も、まったく運動をしていない」の合計では58.7%となっている。

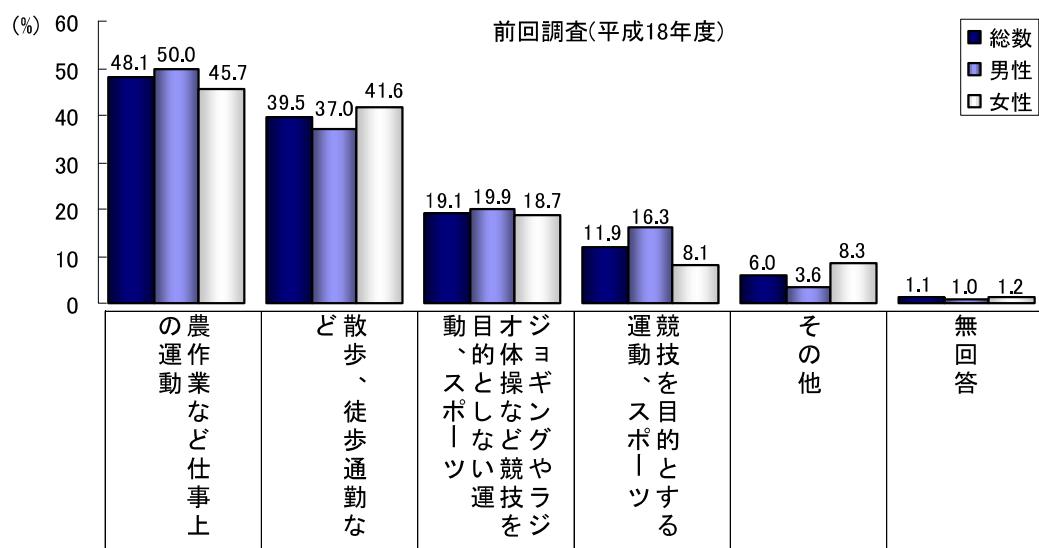
また、年齢階層別にみると、「週に2回以上、運動をしている」人の割合は、男性では40～49歳、女性では30～39歳が少なくなっている。

問15は、問14で「1週に2回以上、運動をしている」と答えた方にお尋ねします。

問15 あなたがしている運動は、どんな内容ですか。次の中から該当するものをすべてあげてください。



	20~29歳(N:30)	30~39歳(N:43)	40~49歳(N:40)	50~59歳(N:64)	60~69歳(N:84)	70歳以上(N:107)
男性	6.7	20.0	33.3	56.7	3.3	—
	23.3	34.9	27.9	32.6	2.3	2.3
	27.5	52.5	15.0	12.5	12.5	—
	46.9	46.9	17.2	12.5	12.5	—
	56.0	42.9	19.0	9.5	8.3	—
	51.4	46.7	13.1	9.3	8.4	1.9
女性	47.4	31.6	15.8	15.8	10.5	—
	52.6	26.3	21.1	15.8	15.8	—
	29.3	36.6	17.1	17.1	12.2	2.4
	55.6	34.9	28.6	6.3	6.3	1.6
	45.6	45.6	14.9	10.5	17.5	—
	41.4	46.0	11.5	3.4	21.8	—

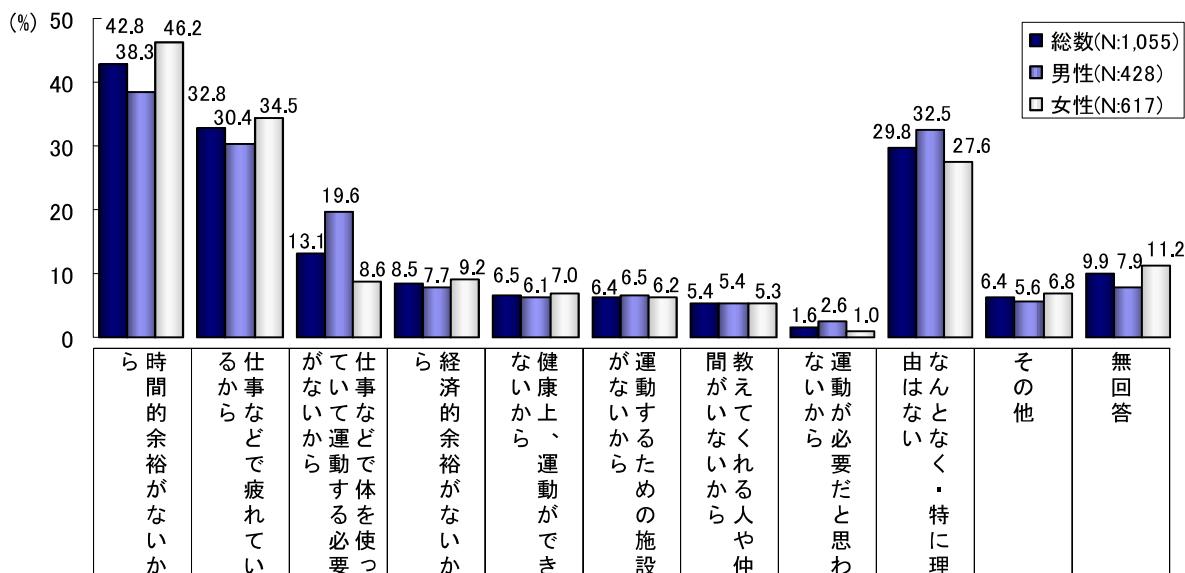


運動内容では、「散歩、徒歩通勤など」と答えた人が 43.3% と最も多い。以下、「農作業など仕事上の運動」、「ジョギングやラジオ体操など競技を目的としない運動、スポーツ」、「競技を目的とする運動、スポーツ」の順となっている。

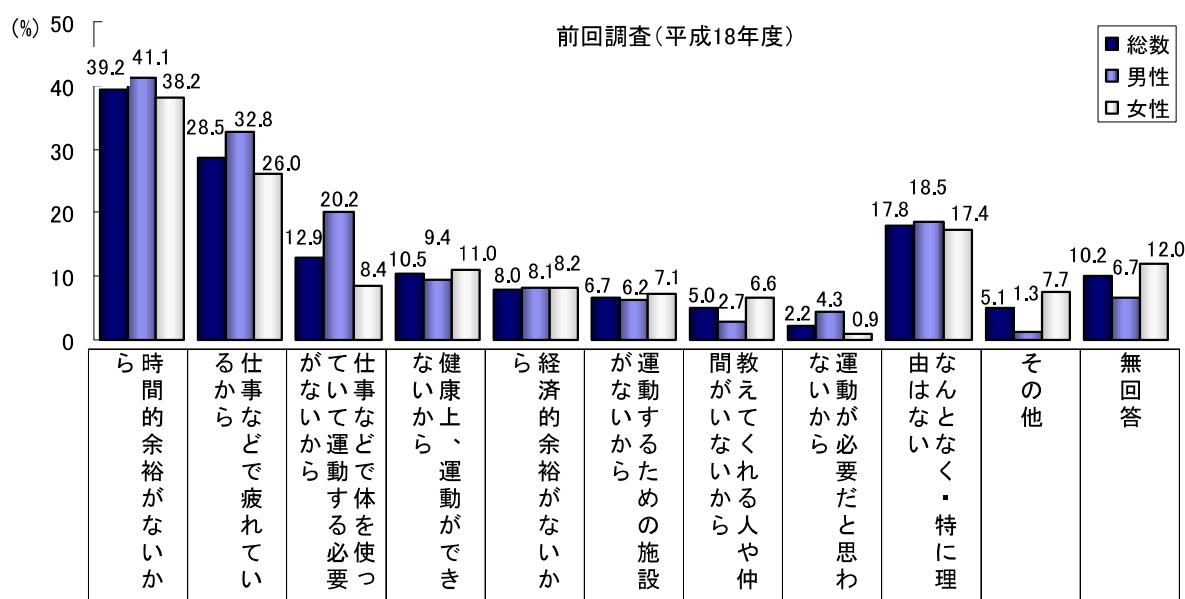
前回調査と比較すると、「散歩、徒歩通勤など」が 3.8 ポイント増加し、「農作業など仕事上の運動」は 6.3 ポイント減少した。

問16は、問14で「2～4（週2回以上の運動をしていない）」と答えた方にお尋ねします。

問16 運動しない（できない）理由は何ですか。次の中から3つまであげてください。



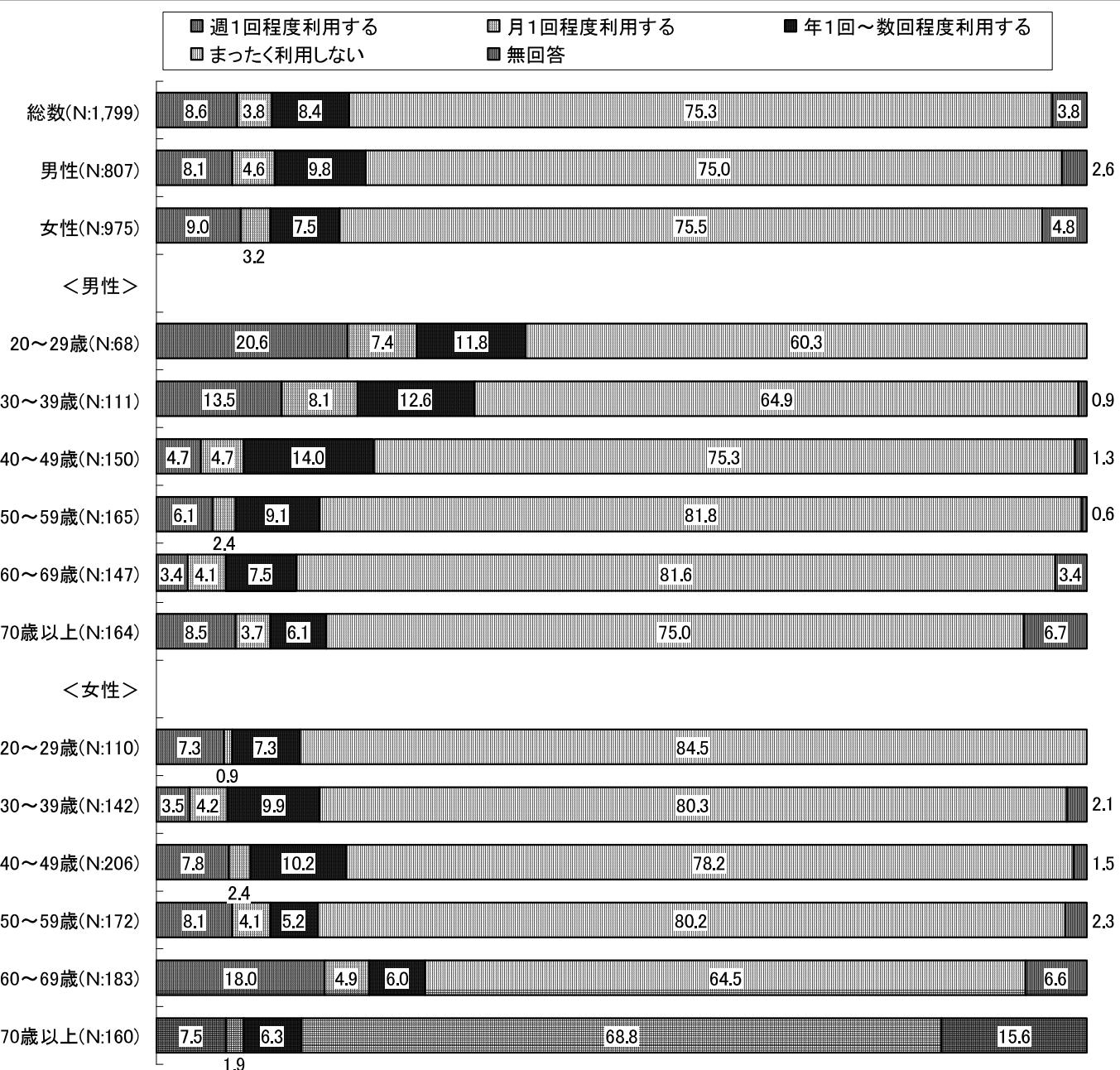
	20～29歳(N:38)	30～39歳(N:67)	40～49歳(N:109)	50～59歳(N:99)	60～69歳(N:60)	70歳以上(N:55)	20～29歳(N:91)	30～39歳(N:122)	40～49歳(N:165)	50～59歳(N:105)	60～69歳(N:66)	70歳以上(N:67)
男性	42.1	47.4	15.8	7.9	-	13.2	7.9	-	23.7	5.3	7.9	
	59.7	44.8	14.9	10.4	3.0	7.5	3.0	1.5	20.9	4.5	7.5	
	52.3	36.7	19.3	10.1	0.9	0.9	5.5	0.9	25.7	5.5	5.5	
	37.4	29.3	25.3	7.1	4.0	8.1	5.1	5.1	32.3	6.1	7.1	
	20.0	15.0	21.7	6.7	5.0	5.0	6.7	5.0	55.0	1.7	11.7	
	3.6	7.3	16.4	1.8	29.1	10.9	5.5	1.8	41.8	10.9	10.9	
女性	63.7	50.5	5.5	11.0	1.1	15.4	9.9	3.3	22.0	9.9	2.2	
	67.2	41.0	4.1	10.7	-	6.6	5.7	-	22.1	5.7	6.6	
	48.5	41.8	10.9	13.3	2.4	4.8	5.5	1.2	27.3	6.1	10.9	
	44.8	29.5	15.2	8.6	4.8	7.6	4.8	-	30.5	4.8	11.4	
	25.8	18.2	10.6	4.5	10.6	-	1.5	1.5	37.9	7.6	21.2	
	1.5	7.5	3.0	-	38.8	-	3.0	-	31.3	9.0	20.9	



運動しない（できない）理由では、「時間的余裕がないから」が 42.8%と最も多い。以下、「仕事などで疲れているから」、「なんなく・特に理由はない」の順となっている。

前回の調査と比較し「時間的余裕がないから」、「仕事などで疲れているから」、「なんなく・特に理由はない」と答える人が増加している。

問17 あなたは、普段、運動や健康増進のための施設を利用しますか。(体育館、グラウンド、コミュニティセンター、スポーツセンターなどで、個人で利用する場合のほか、体操教室、栄養・運動指導教室、ウォーキング教室などへの参加も含みます。)

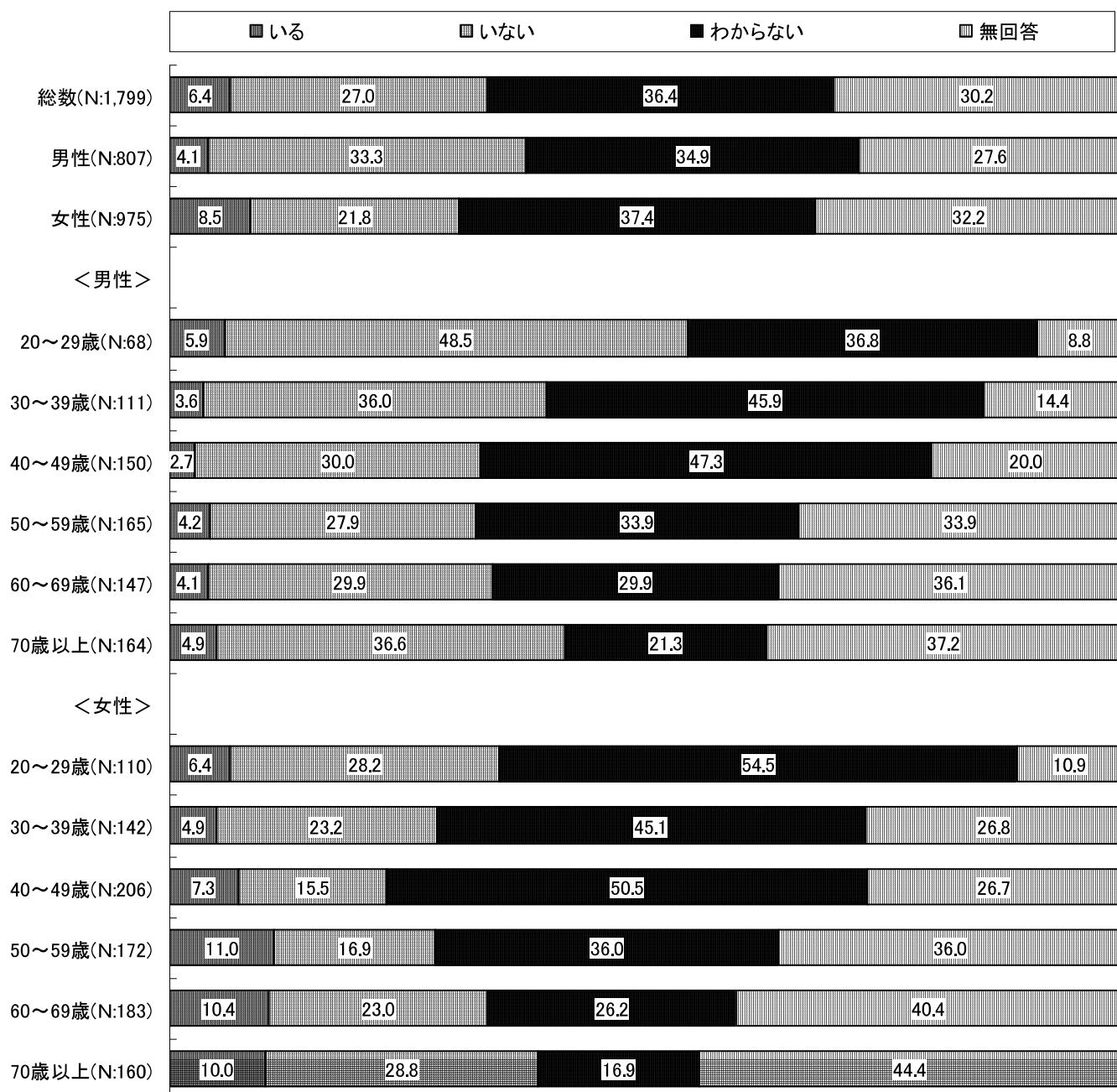


普段の運動や健康増進のための施設利用は、『利用する』（「週1回程度利用する」、「月1回程度利用する」、「年1回～数回程度利用する」）と答えた人が20.8%となっている。

反対に「まったく利用しない」と答えた人は75.3%となっている。

また、年齢階層別みると、「利用する」と答えた人の割合は、男性は20～29歳、女性は60～69歳が多くなっている。

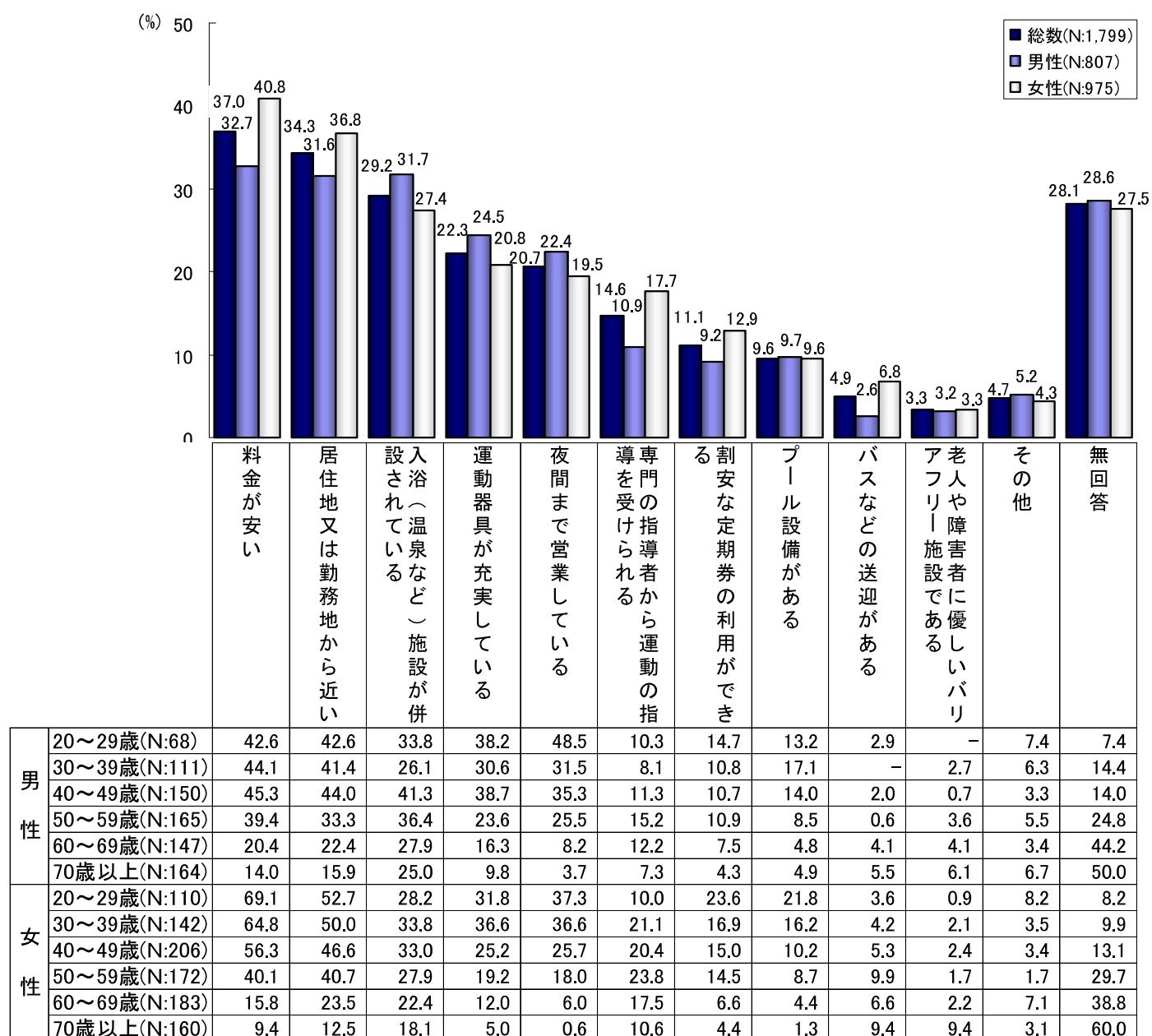
問18 あなたが主に利用する運動や健康増進の施設には、運動や栄養に関する専門の指導者がいますか。



利用する運動や健康増進の施設に、運動や栄養に関する専門の指導者がいるかについては、「いる」と答えた人が 6.4%、「いない」と答えた人が 27.0% となっている。

男女別でみると、女性が利用する施設の方が専門の指導者のいる割合が多くなっている。

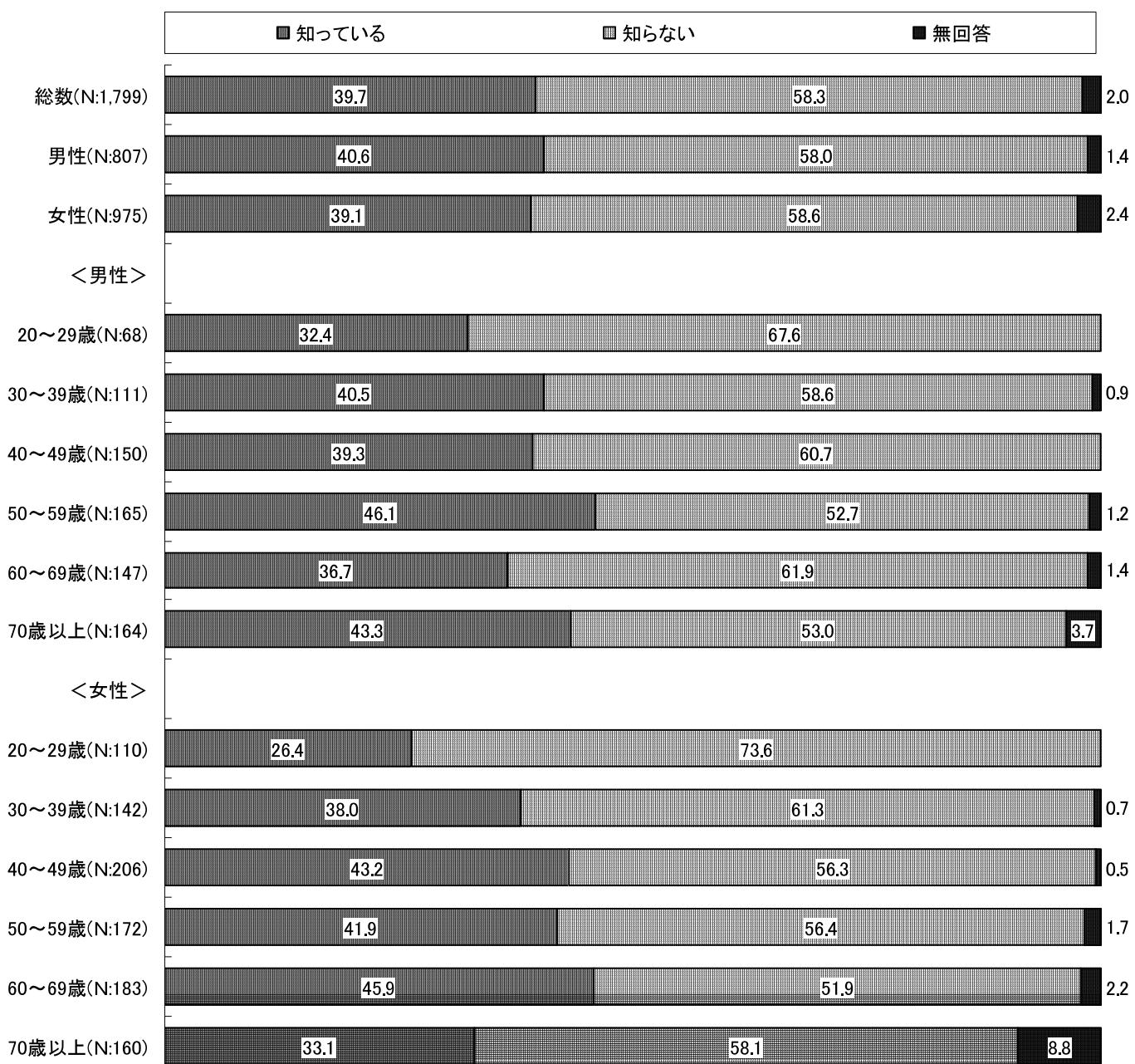
問 19 あなたが運動や健康増進のための施設を選ぶ基準は何ですか。次の中からいくつでもあげてください。



運動や健康増進のための施設を選ぶ基準については、「料金が安い」が 37.0%で最も多い。以下、「居住地又は勤務地から近い」、「入浴（温泉など）施設が併設されている」、「運動器具が充実している」、「夜間まで営業している」、「専門の指導者から運動の指導を受けられる」の順となっている。

男女別で比較すると、女性は男性に比べて「料金が安い」、「居住地などから近い」、「専門家による運動指導」と答える人の割合が多くなっている。

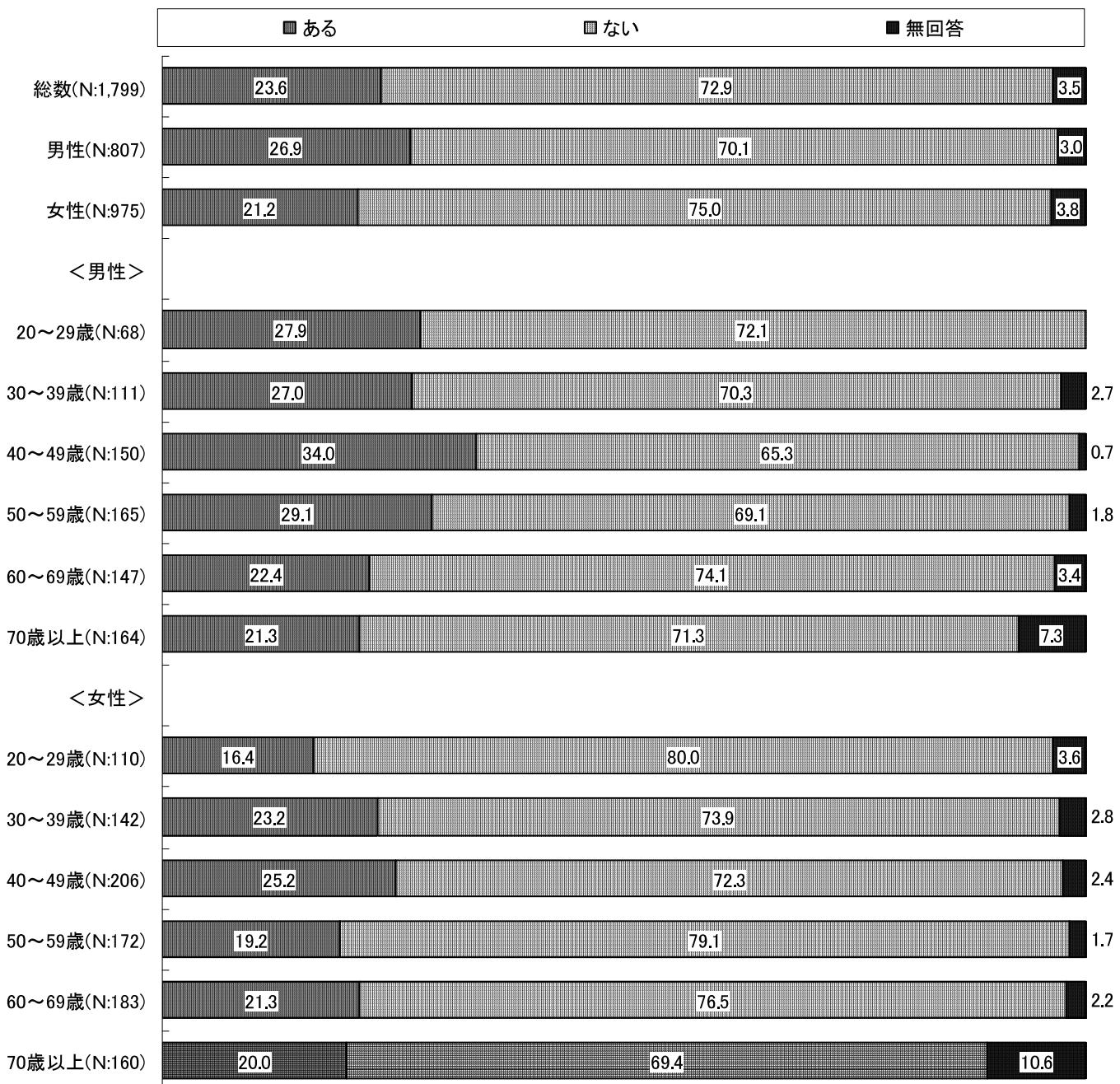
問20 あなたは、温泉を活用した県内の健康増進施設を知っていますか。(県内には、厚生労働大臣認定の温泉利用型健康増進施設として、秋田市河辺の「ユフォーレ」と藤里町の「ゆとりあ藤里」の2か所があります。)



温泉を活用した県内の健康増進施設については、「知っている」が39.7%、「知らない」が58.3%となっている。

男女別では、「知っている」と回答した男性が40.6%、女性が39.1%となっている。

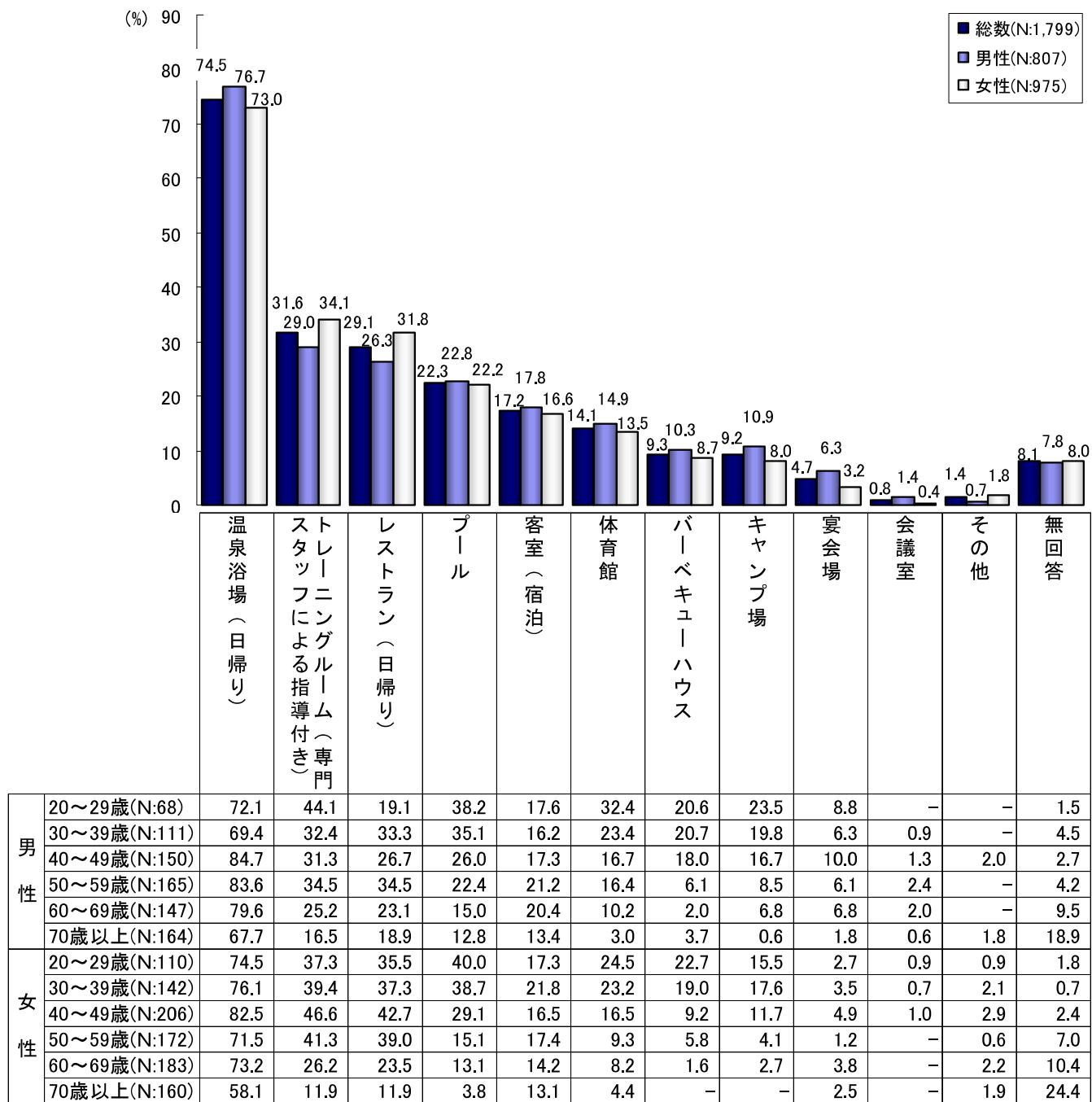
問21 あなたは、問20の施設を利用したことがありますか。



温泉を活用した県内の健康増進施設の利用については、「ある」が 23.6%、「ない」が 72.9%となっている。

男女別にみると、「ある」と回答した男性は 26.9%、女性は 21.2%となっており、年齢階層別にみると、男女とも 40～49 歳が最も多くなっている。

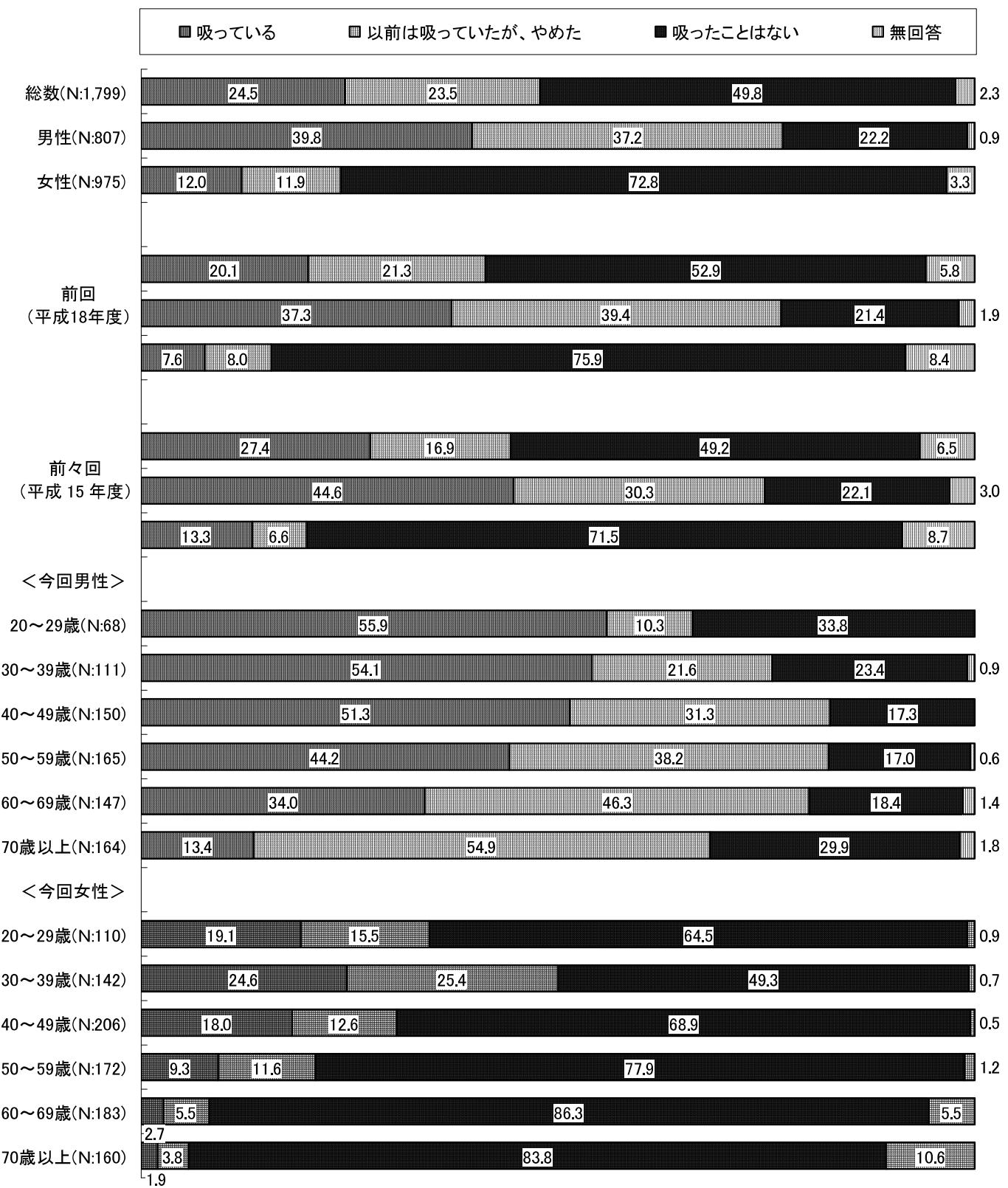
問 22 このような温泉を活用した健康増進施設を利用した場合、次のどの施設を利用したいと思いますか。次の中からいくつでもあげてください。



温泉を活用した健康増進施設を利用した場合、どの施設を利用したいかは、「温泉浴場（日帰り）」が74.5%と最も多く、以下、「トレーニングルーム（専門スタッフによる指導付き）」、「レストラン（日帰り）」、「プール」の順となっている。

## 【喫煙の習慣】

問23 あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から1つあげてください。

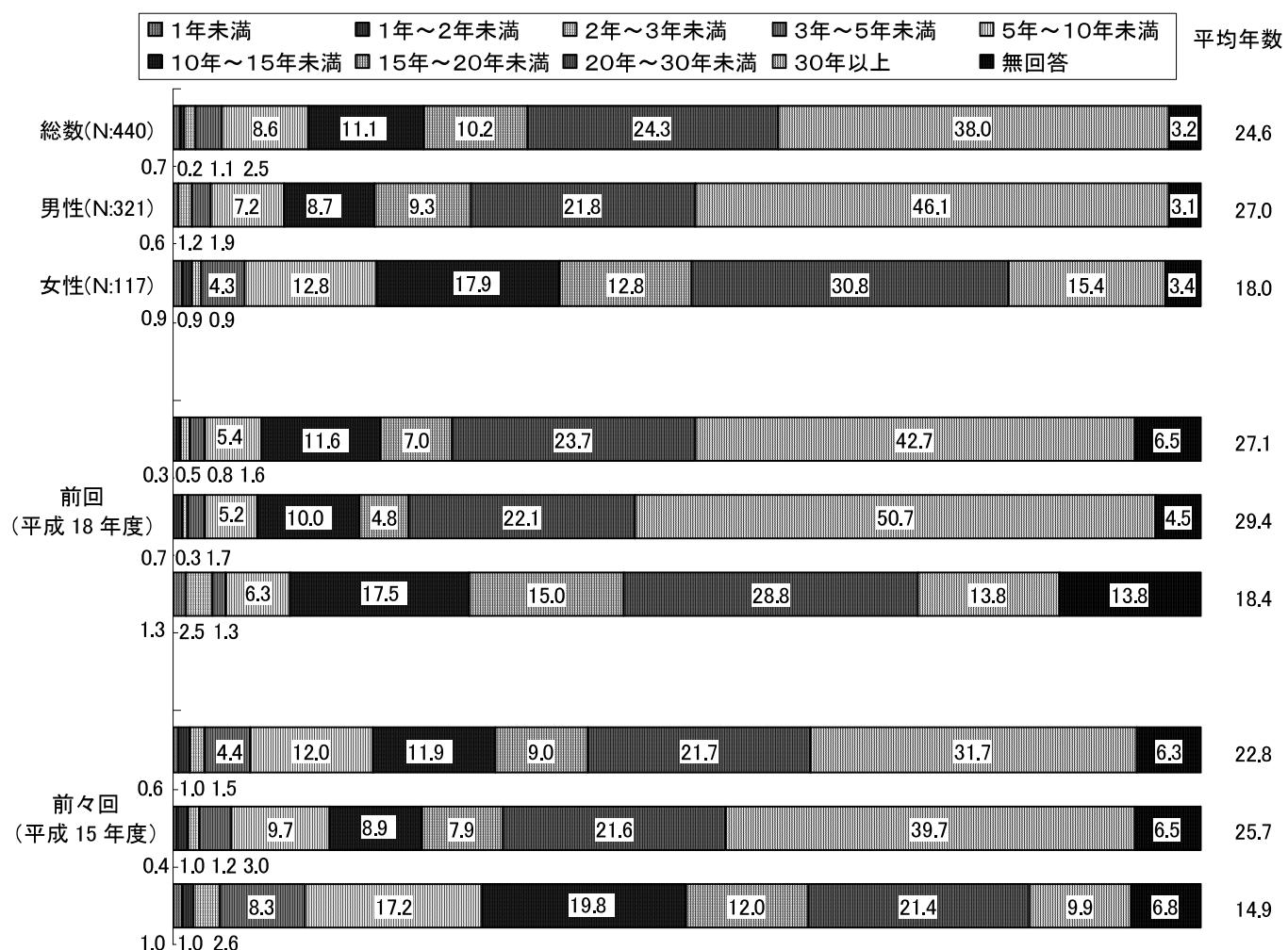


喫煙については、「吸っている」は 24.5%、「以前は吸っていたが、やめた」は 23.5%、「吸ったことはない」は 49.8% となっている。

前回調査と比較し、「吸っている」は 4.4 ポイント、「以前は吸っていたが、やめた」は 2.2 ポイント増加し、「吸ったことはない」は 3.1 ポイント減少した。

男女別にみると、「吸っている」は女性の 12.0% に比べ、男性の方が 39.8% と多く、特に若い世代の割合が多くなっている。

問23 吸っていると回答した人 ■通算で何年間吸っていますか。



		1年未満	1年～	2年～	3年～	5年～	10年～	15年～	20年～	30年～	無回答	平均年数
男 性	20～29歳(N:38)	5.3	-	10.5	15.8	47.4	15.8	2.6	-	-	2.6	6.4
	30～39歳(N:60)	-	-	-	-	5.0	33.3	38.3	16.7	3.3	3.3	16.0
	40～49歳(N:77)	-	-	-	-	2.6	-	7.8	68.8	19.5	1.3	24.7
	50～59歳(N:73)	-	-	-	-	-	-	-	6.8	90.4	2.7	33.5
	60～69歳(N:50)	-	-	-	-	-	2.0	-	4.0	90.0	4.0	40.1
	70歳以上(N:22)	-	-	-	-	-	4.5	-	-	90.9	4.5	50.0
女 性	20～29歳(N:21)	4.8	4.8	4.8	19.0	52.4	14.3	-	-	-	-	6.0
	30～39歳(N:35)	-	-	-	-	8.6	34.3	40.0	14.3	-	2.9	14.2
	40～49歳(N:37)	-	-	-	2.7	2.7	8.1	2.7	70.3	10.8	2.7	22.3
	50～59歳(N:16)	-	-	-	-	-	12.5	-	25.0	56.3	6.3	25.9
	60～69歳(N:5)	-	-	-	-	-	-	-	20.0	80.0	-	33.3
	70歳以上(N:3)	-	-	-	-	-	33.3	-	-	33.3	33.3	30.3

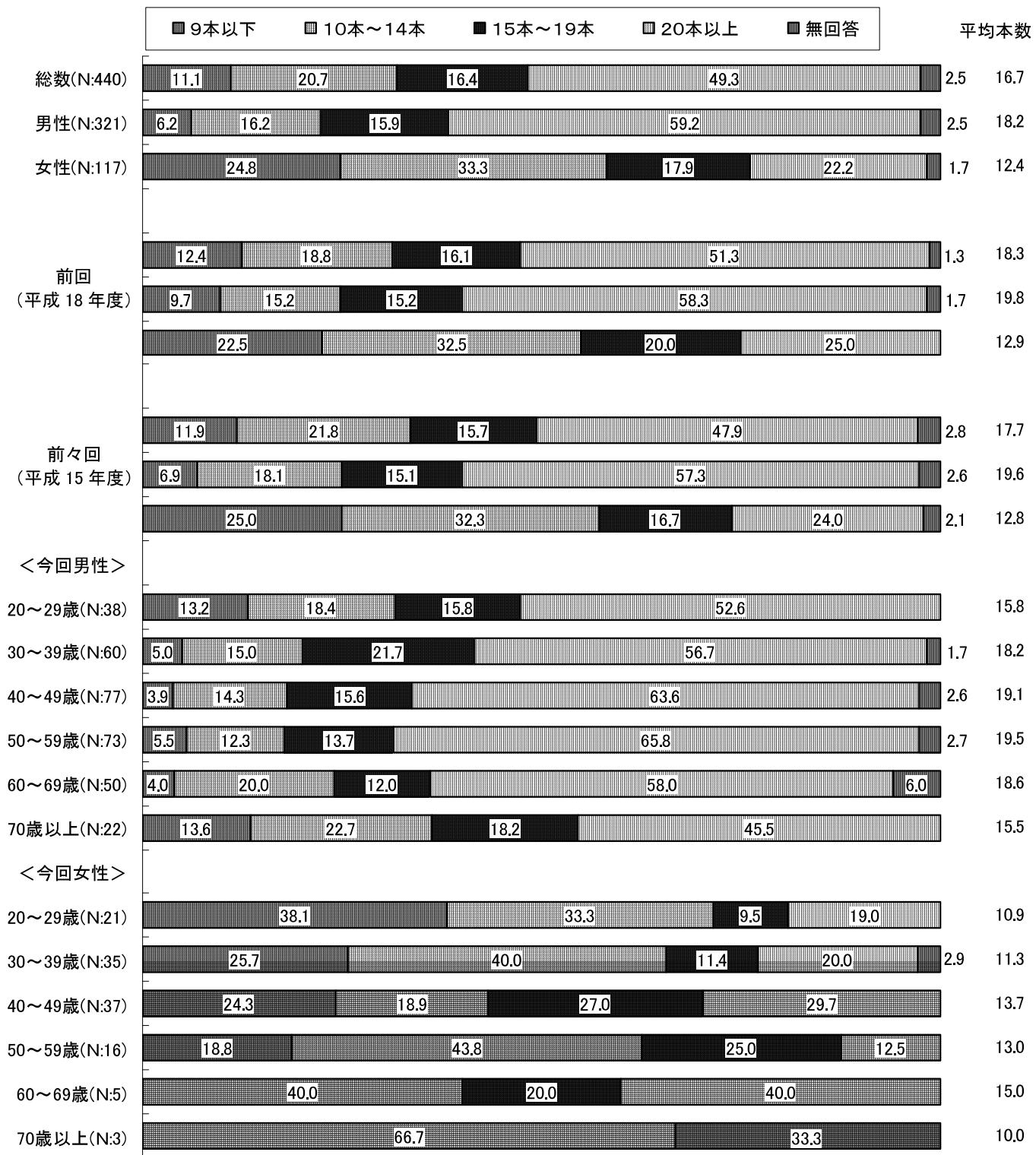
たばこを吸っている通算年数では、「30年以上」が38.0%で最も多く、以下、「20年～30年未満」、「10年～15年未満」、「15年～20年未満」の順となっている。

男女別にみると男性は、「30年以上」が最も多く、女性は、「20年～30年未満」が最も多い。

平均年数は全体で24.6年、男性が27年、女性が18年となっている。

前回調査と比較し、「30年以上」は4.7ポイント減少し、平均年数は2.5年減少している。

問23 吸っていると回答した人 ■ 1日の平均本数は何本ですか。



1日に吸っているたばこの本数では「20本以上」が49.3%で最も多く、以下、「10本～14本」、「15本～19本」、「9本以下」の順となっている。

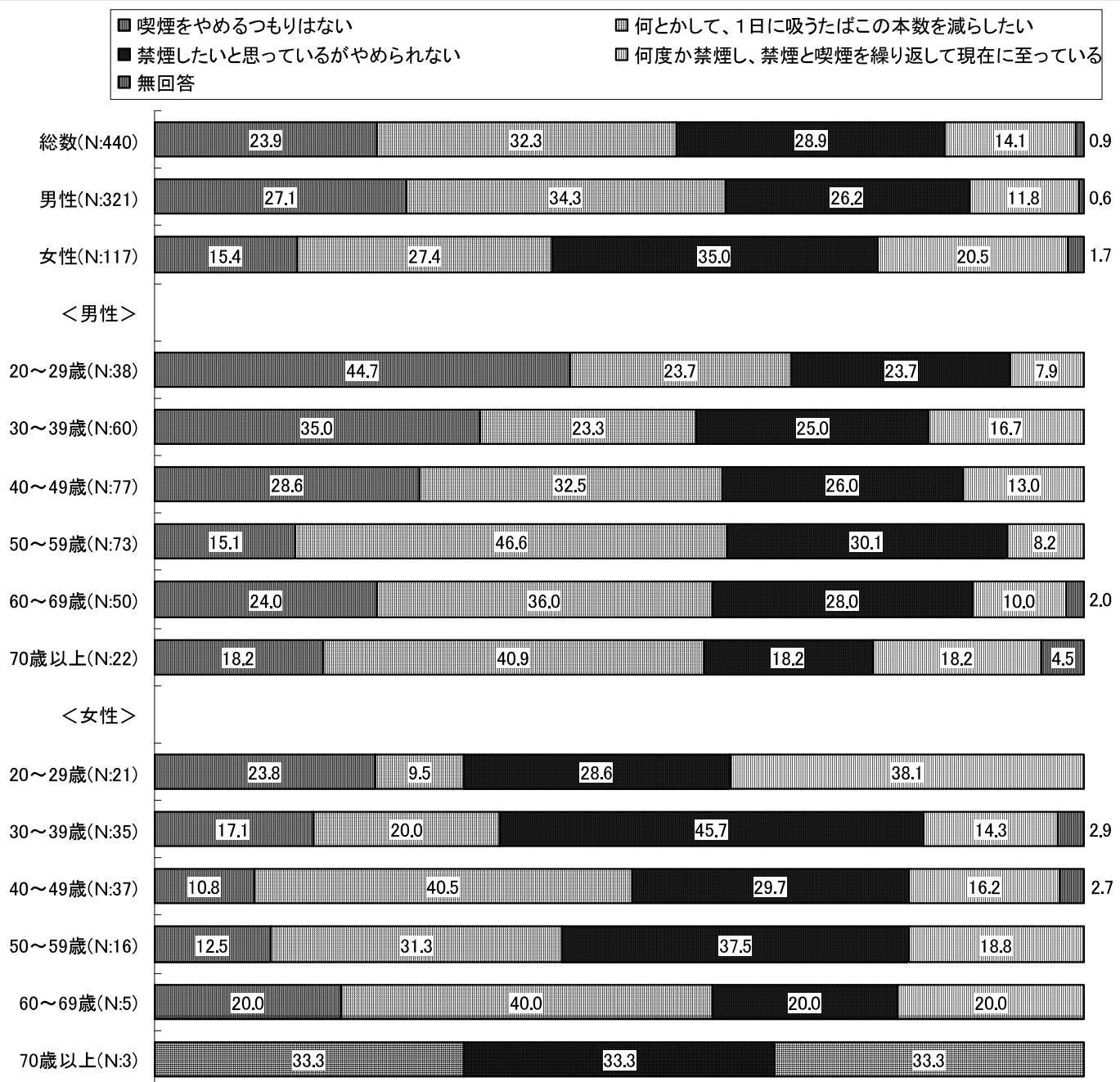
男女別にみると男性は「20本以上」が59.2%で最も多く、女性は「10本～14本」が33.3%で最も多い。

平均本数は全体で16.7本、男性が18.2本、女性が12.4本となっている。

前回調査と比較し、「20本以上」と答えた人は2.0ポイント減少し、平均本数も1.6本減少している。

問24は、問23で（たばこを吸っている）と答えた方にお尋ねします。

問24 あなたは、現在たばこを吸っていますが、このまま継続して喫煙しますか。

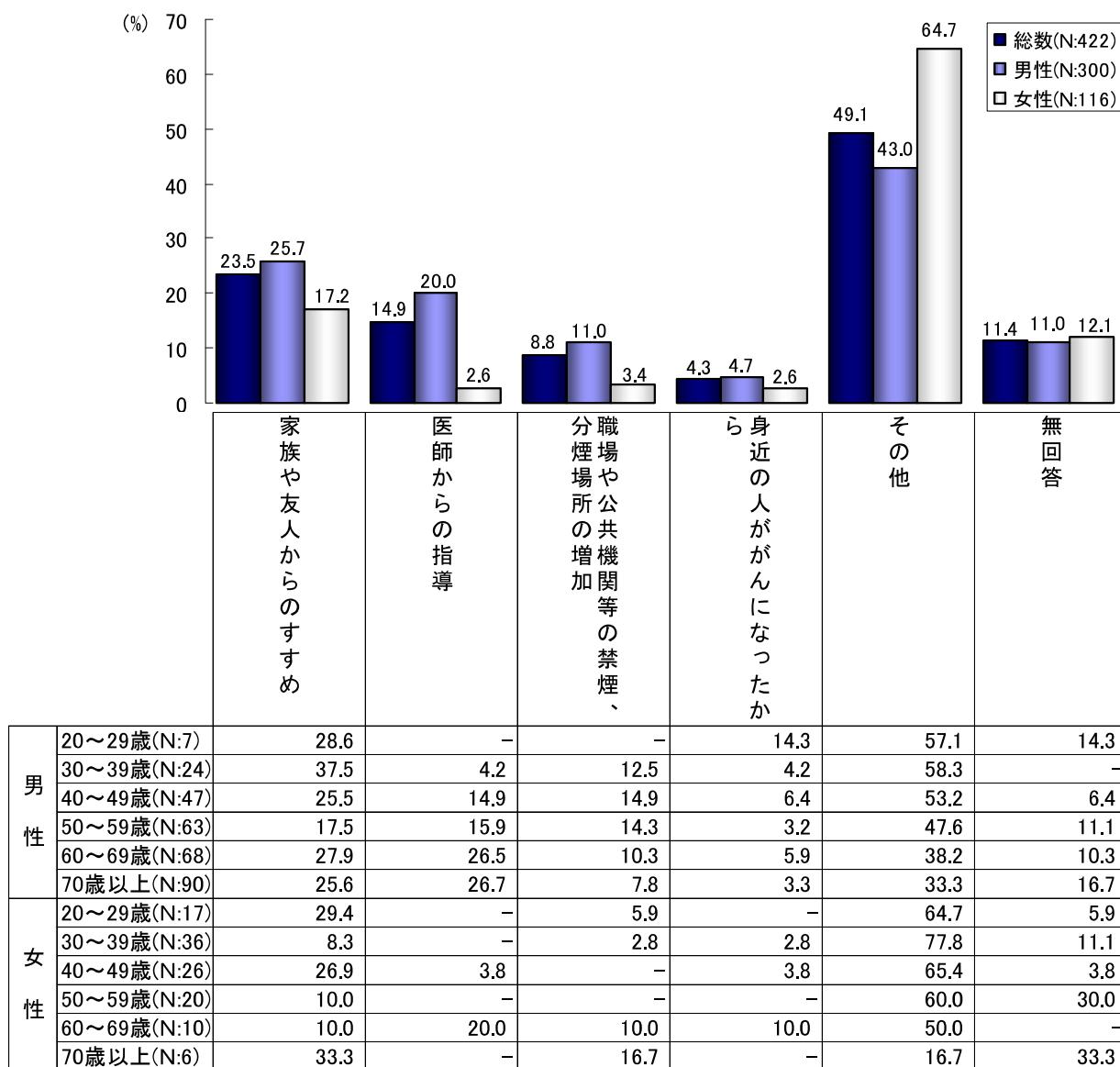


「喫煙をやめるつもりはない」と答えた人は 23.9%、「何とかして、1日に吸うたばこの本数を減らしたい」又は「禁煙したいと思っているがやめられない」と答えた人の割合は 61.2% となっている。

男女別にみると、男性では「何とかして、1日に吸うたばこの本数を減らしたい」が 34.3% で最も多く、女性では「禁煙したいと思っているがやめられない」が 35.0% で最も多くなっている。

問25は、問23で（たばこを以前は吸っていたが、やめた）と答えた方にお尋ねします。

問25 あなたは、たばこをやめるに当たってのきっかけ、工夫や努力についてそれぞれ当てはまるものをすべてあげてください。（やめるきっかけ）



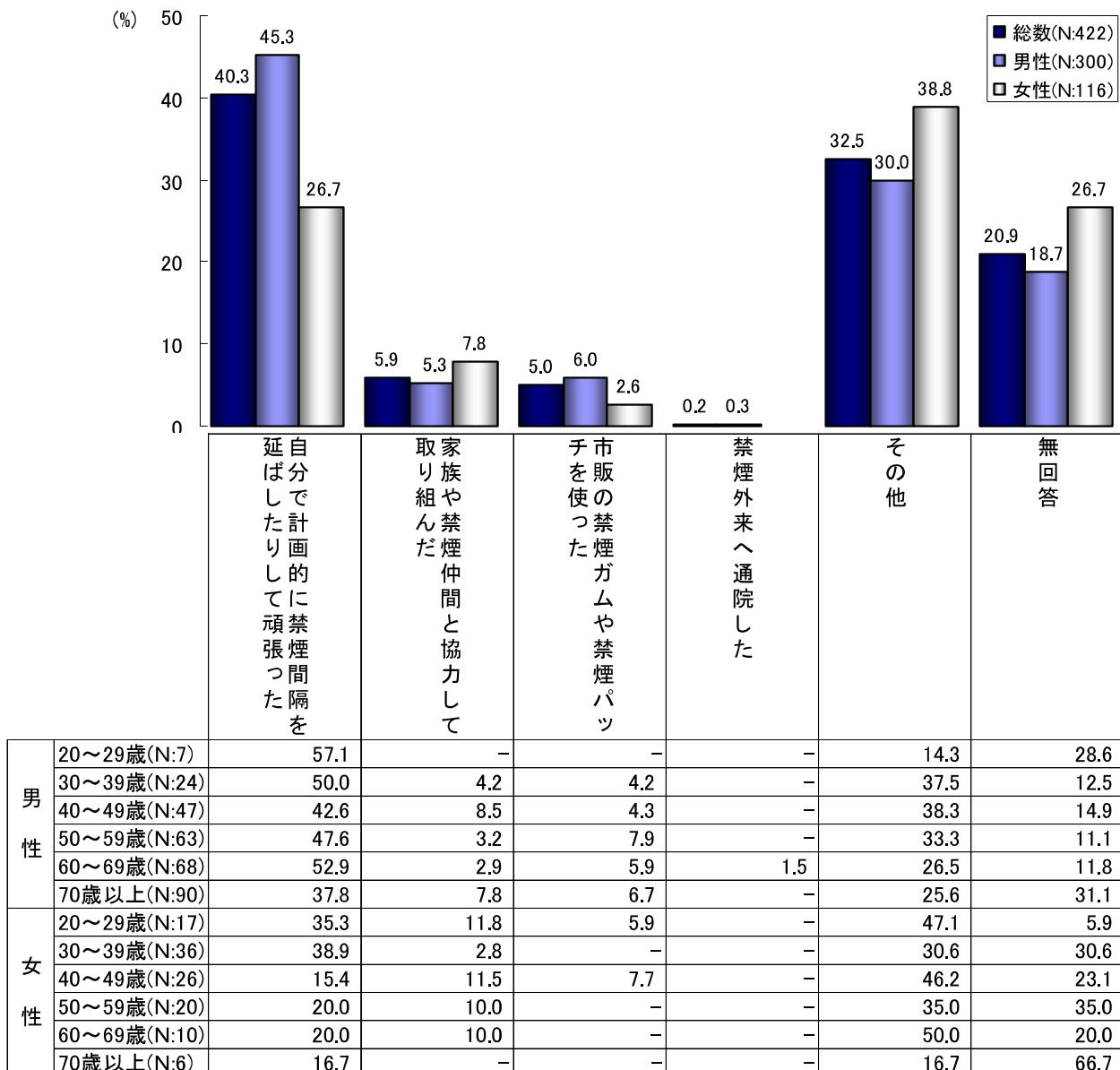
たばこをやめるに当たってのきっかけについては、「家族や友人からのすすめ」が 23.5%と最も多く、以下、「医師からの指導」、「職場や公共機関等の禁煙、分煙場所の増加」、「身近の人ががんになったから」の順となっている。

男女別にみると、男女共に「家族や友人からのすすめ」が最も多くなっている。

また、その他で多かったものは、「健康上の理由」、「本人・家族の妊娠・出産」、「おいしいと思わなくなりた」、「自分の意志」等となっている。

問25は、問23で（たばこを以前は吸っていたが、やめた）と答えた方にお尋ねします。

問25 あなたは、たばこをやめるに当たってのきっかけ、工夫や努力についてそれぞれ当てはまるものをすべてあげてください。（やめるに当たっての工夫・努力）

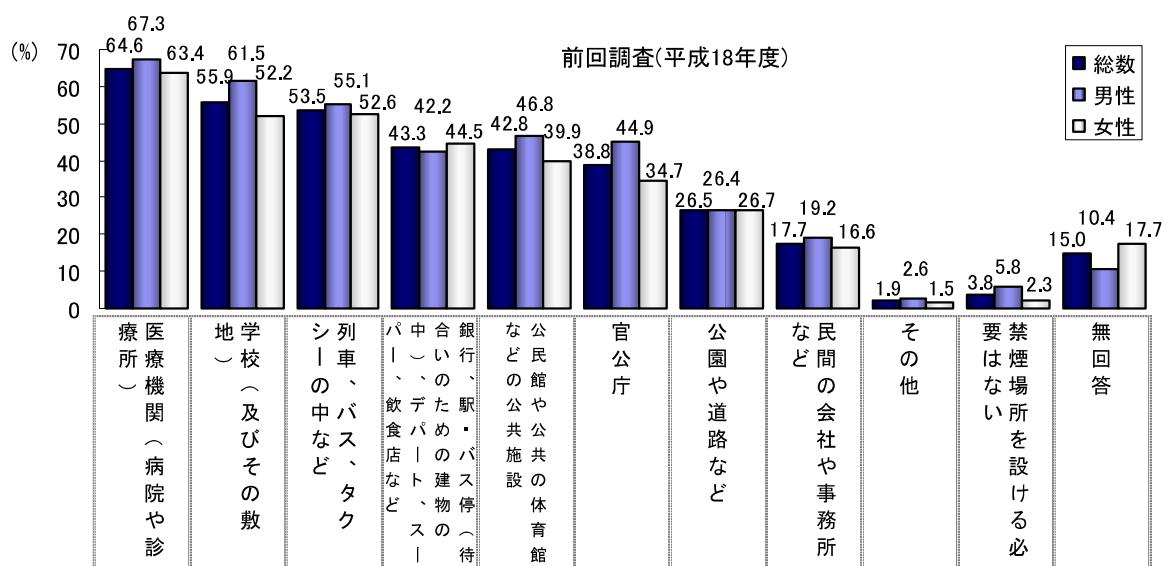
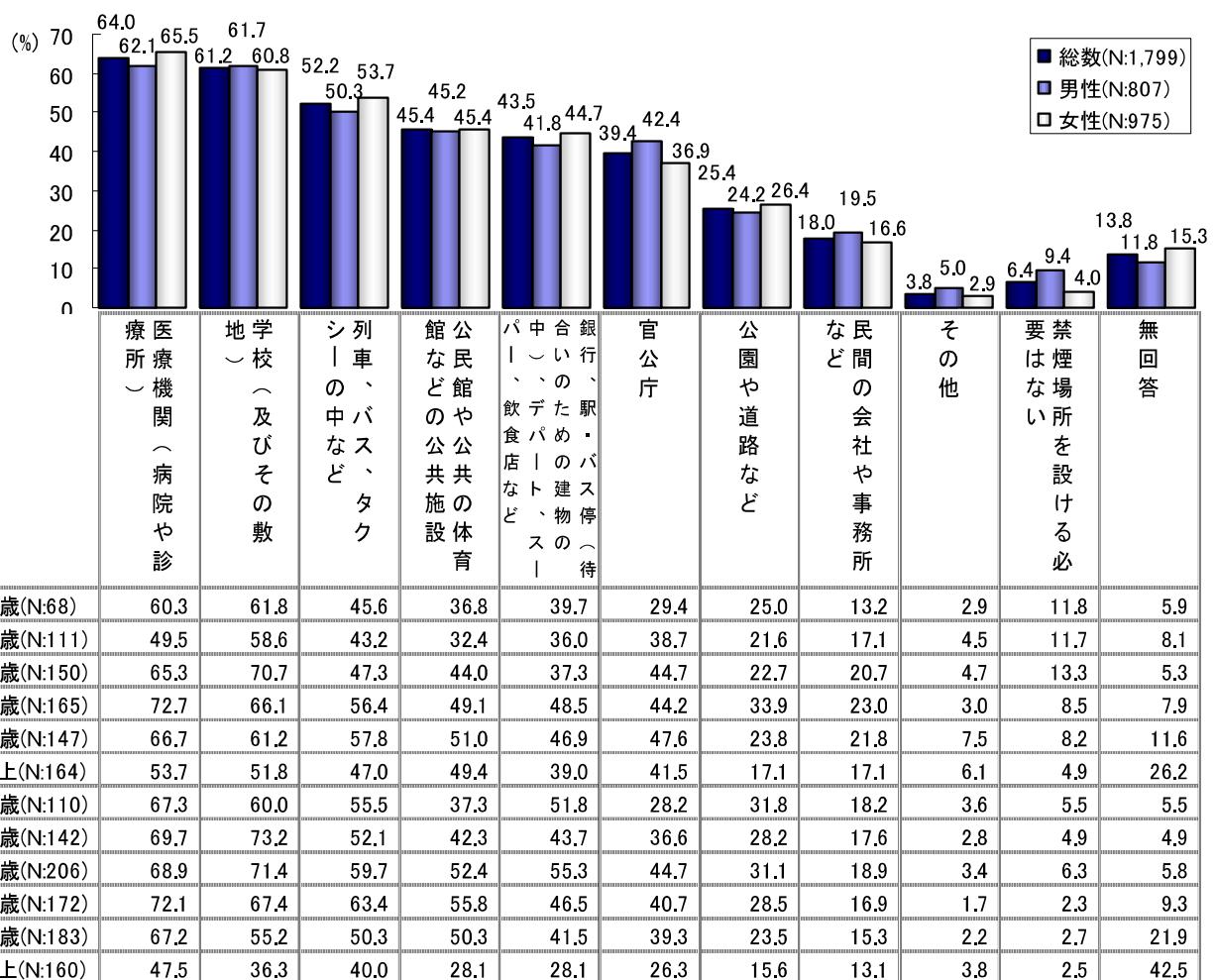


たばこをやめるに当たっての工夫・努力については、「自分で計画的に禁煙間隔を延ばしたりして頑張った」が40.3%で最も多く、以下、「家族や禁煙仲間と協力して取り組んだ」、「市販の禁煙ガムや禁煙パッチを使った」、「禁煙外来へ通院した」の順となっている。

男女別にみると、男女共に「自分で計画的に禁煙間隔を延ばしたりして頑張った」が最も多くなっている。

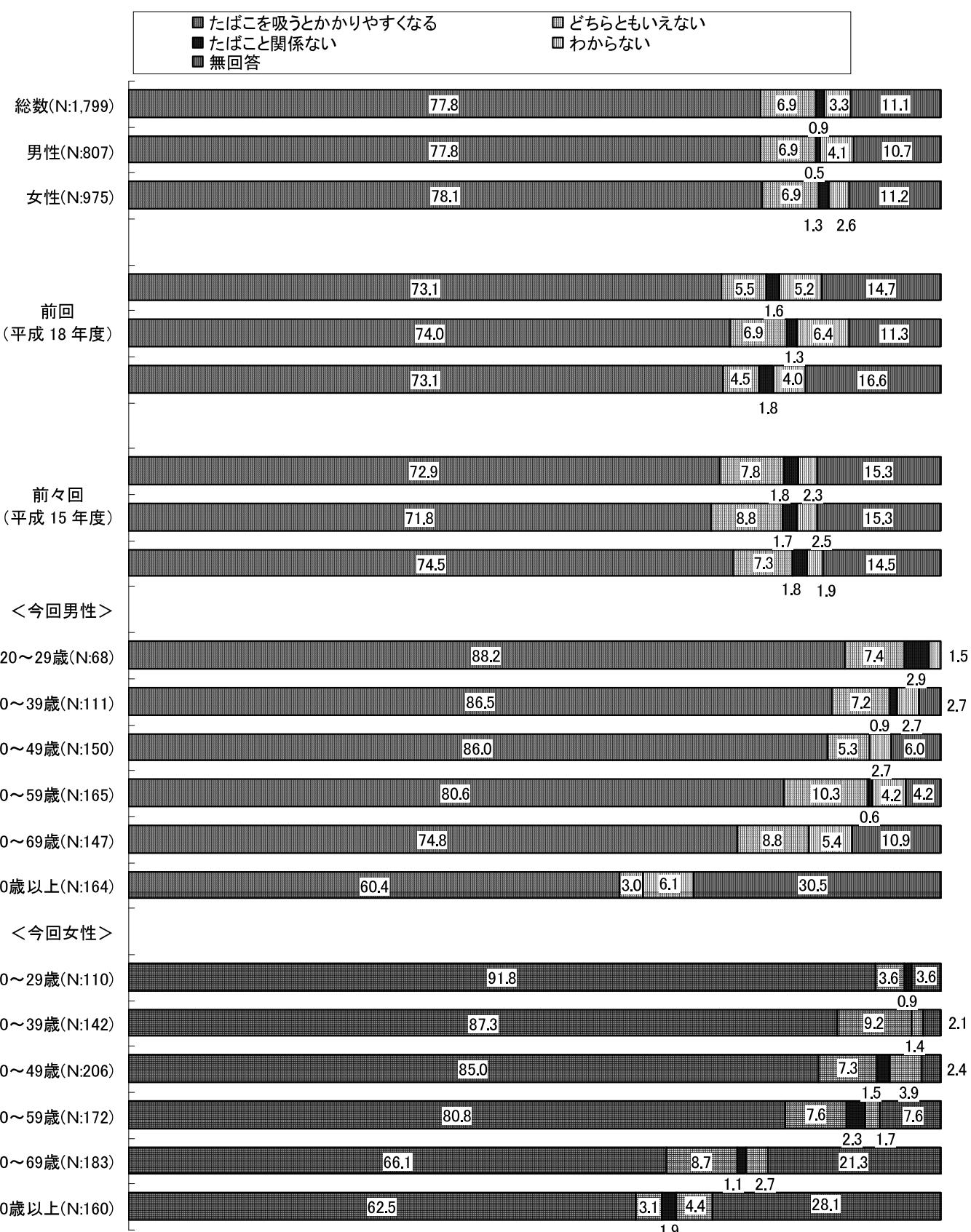
また、その他で多かったものは、「努力はせず自然に」、「強い意志を持ってきっぱりやめた」等となっている。

問 26 健康増進法により、学校や官公庁など多数の者が利用する施設において受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）の防止のための措置（たばこを吸う場所を完全に仕切るといった分煙など）が義務付けられていますが、あなたは、さらに全面的に禁煙とすることがよいと思うのはどのような場所ですか。次のなかからいくつでもあげてください。



全面禁煙がよいと考えられるところについて、「医療機関（病院や診療所）」と答えた人が 64.0%と最も多く、前回調査とほぼ同じ結果である。以下、「学校（及びその敷地）」、「列車、バス、タクシーの中など」、「公民館や公共の体育館などの公共施設」の順となっている。

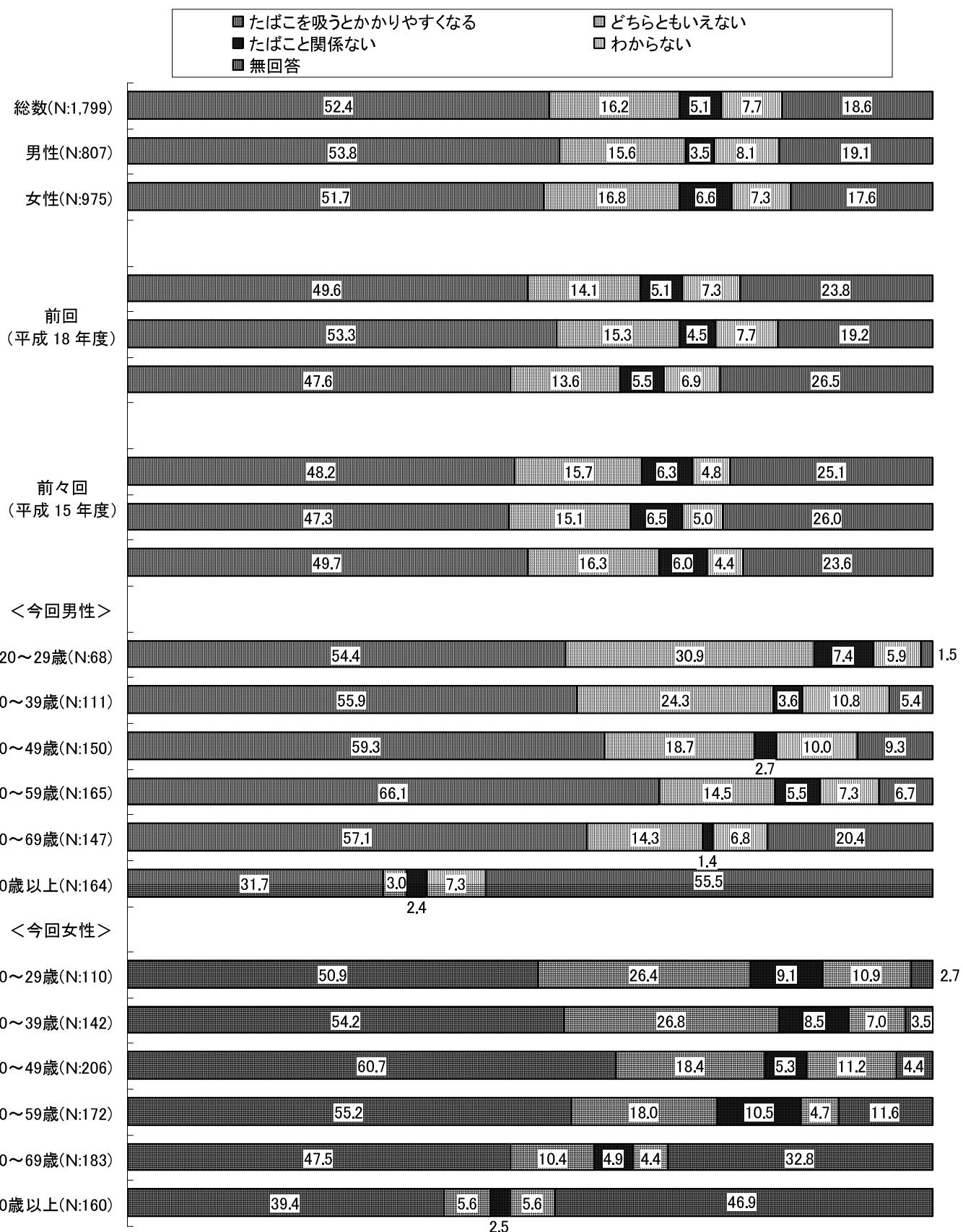
問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。(ア 肺がん)



肺がんについて、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は 77.8% であり、前回調査と比較して 4.7 ポイント増加している。

年齢階層別にみると、男女とも若い年代ほど「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合が多くなっている。

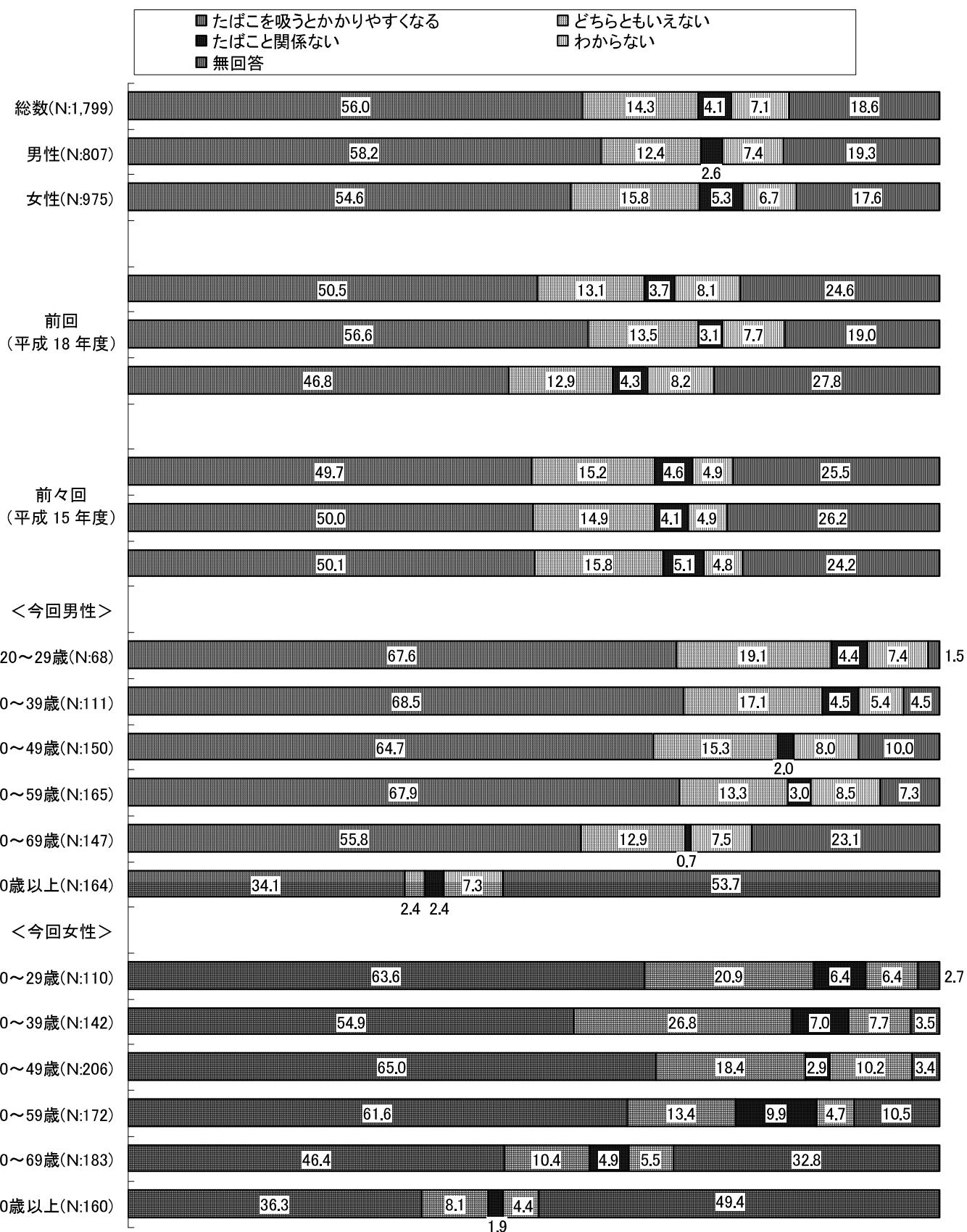
問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。(イ ゼンソク)



ゼンソクについて、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は 52.4% であり、前回調査と比較して 2.8 ポイント増加している。

年齢階層別にみると、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合は、男性では 50～59 歳、女性では 40～49 歳が多くなっている。

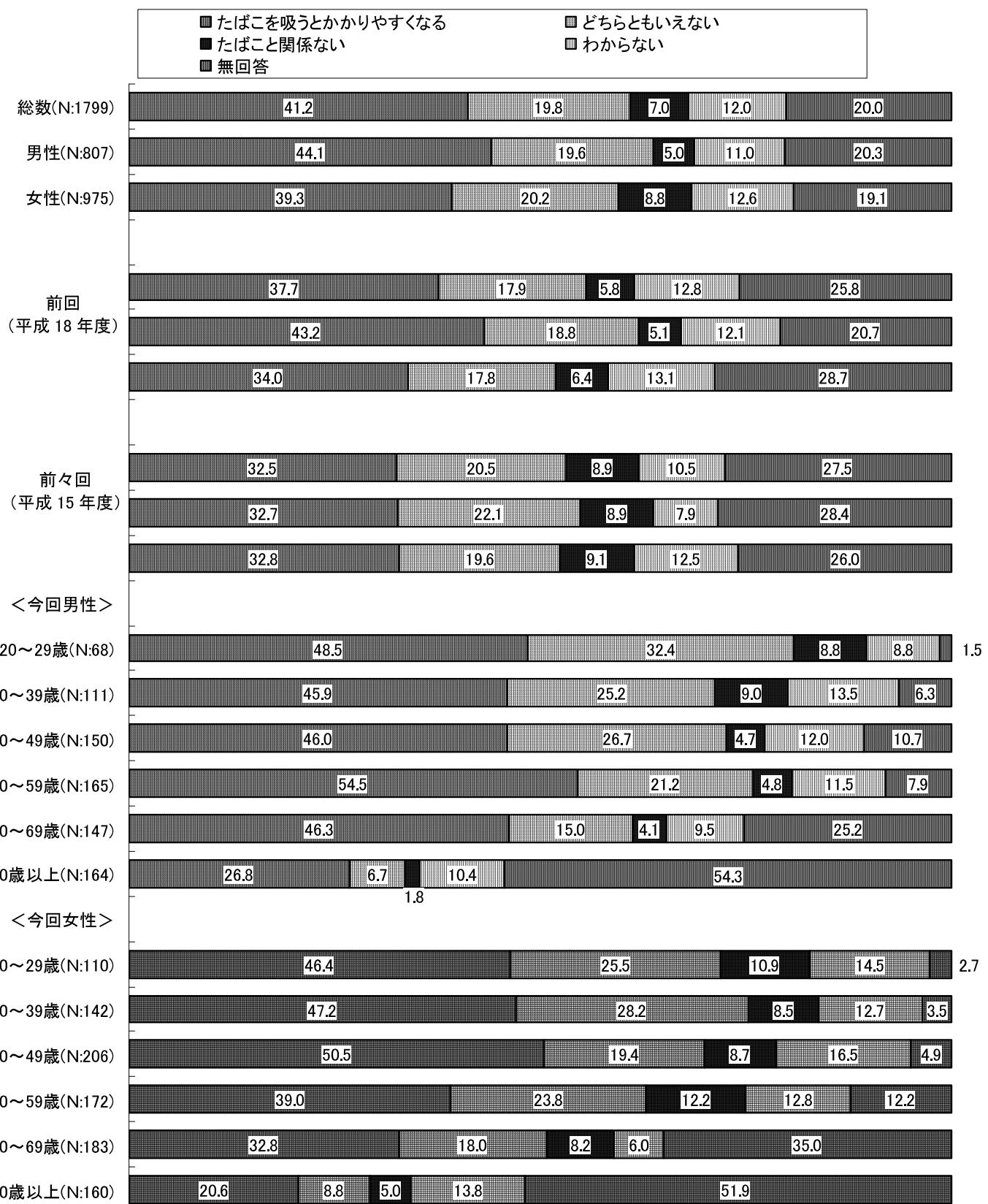
問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。(ウ 気管支炎)



気管支炎について、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は 56.0% であり、前回調査と比較して 5.5 ポイント増加している。

年齢階層別にみると、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合は、男性では 30～39 歳、女性では 40～49 歳が多くなっている。

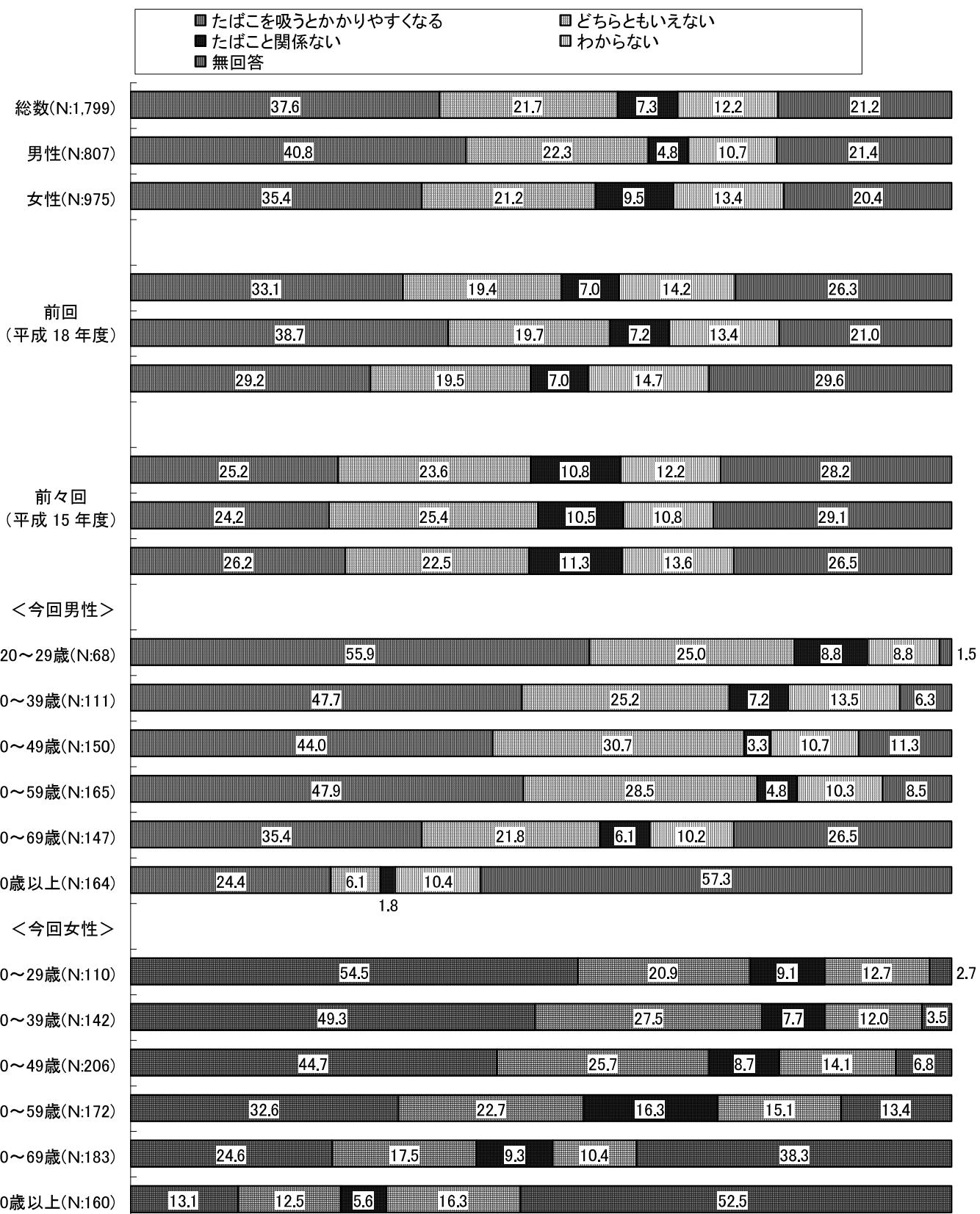
問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。(エ 心臓病)



心臓病について、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は 41.2% であり、前回調査と比較して 3.5 ポイント増加している。

年齢階層別にみると、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合は、男性では 50～59 歳、女性では 40～49 歳が多くなっている。

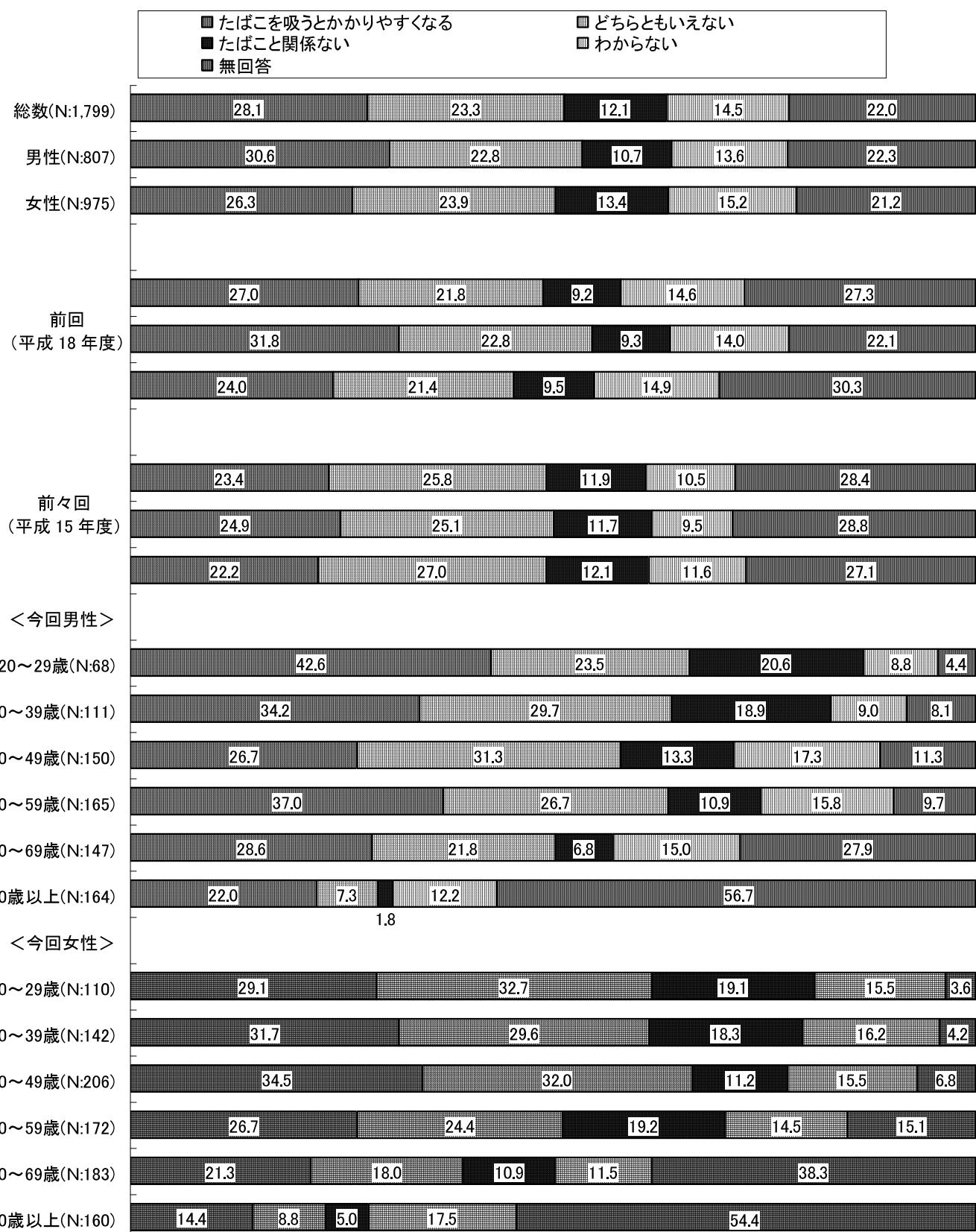
問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。(オ 脳卒中)



脳卒中について、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は 37.6% であり、前回調査と比較して 4.5 ポイント増加している。

年齢階層別にみると、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合は、男女とも 20～29 歳が多くなっている。

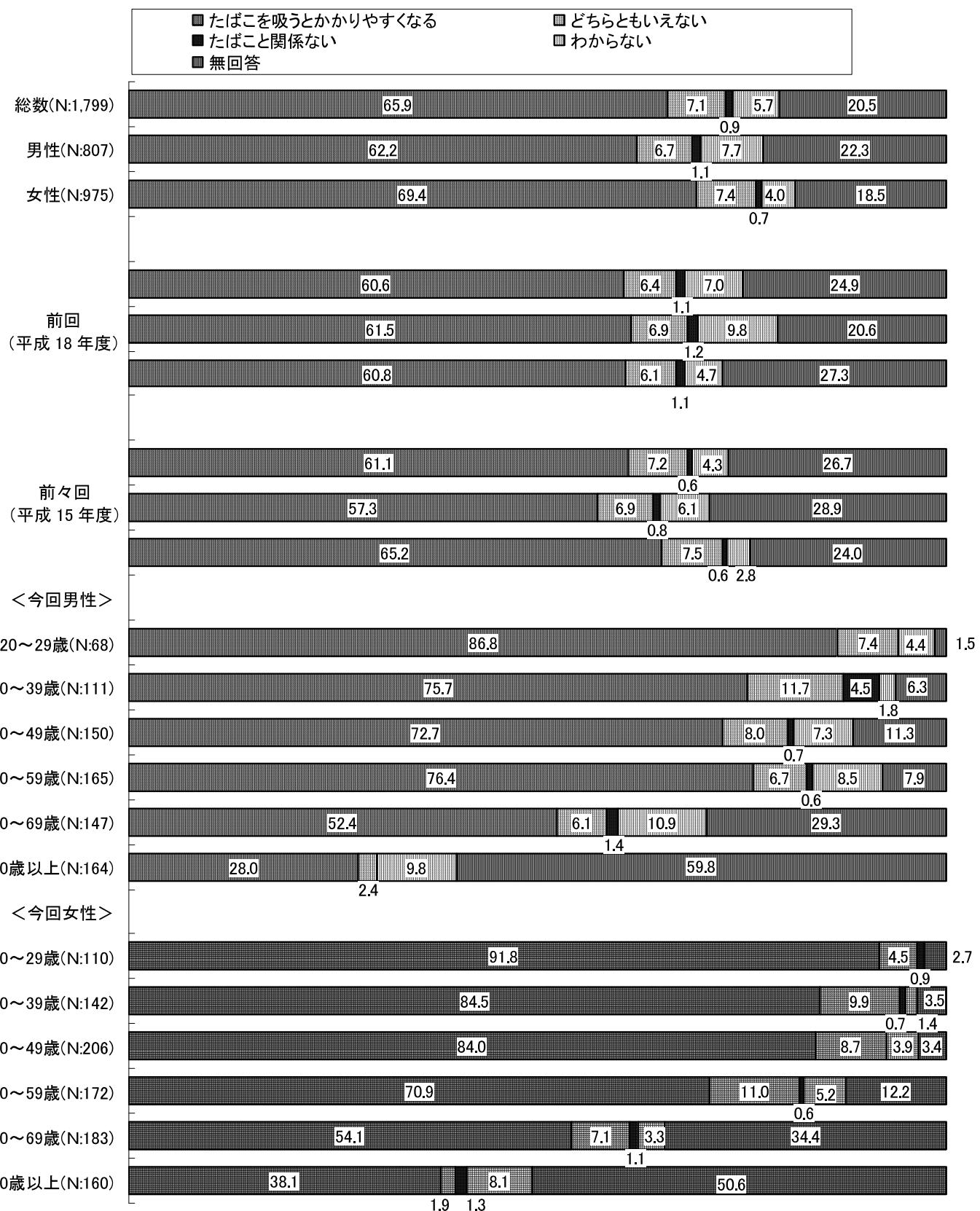
問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。(カ 胃かいよう)



胃かいようについて、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は 28.1% であり、前回調査と比較して 1.1 ポイント増加している。

年齢階層別にみると、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合は、男性では 20～29 歳、女性では 40～49 歳が多くなっている。

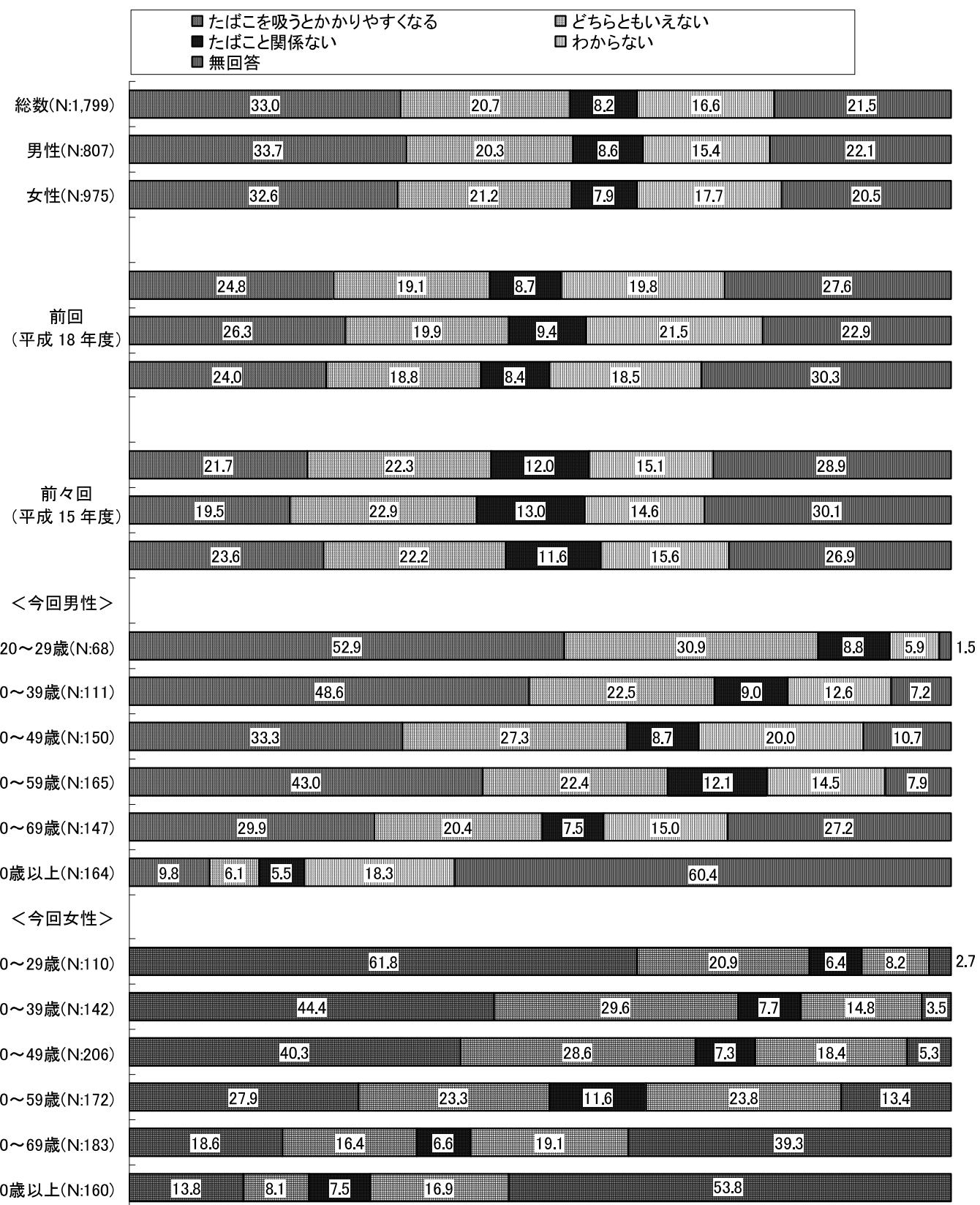
問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。(キ 妊娠への影響(未熟児など))



妊娠への影響(未熟児など)について、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は 65.9% であり、前回調査と比較して 5.3 ポイント増加している。

年齢階層別にみると、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合は、男女とも 20~29 歳が多くなっている。

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。(ク 歯周病（歯そうのうろうなど）)

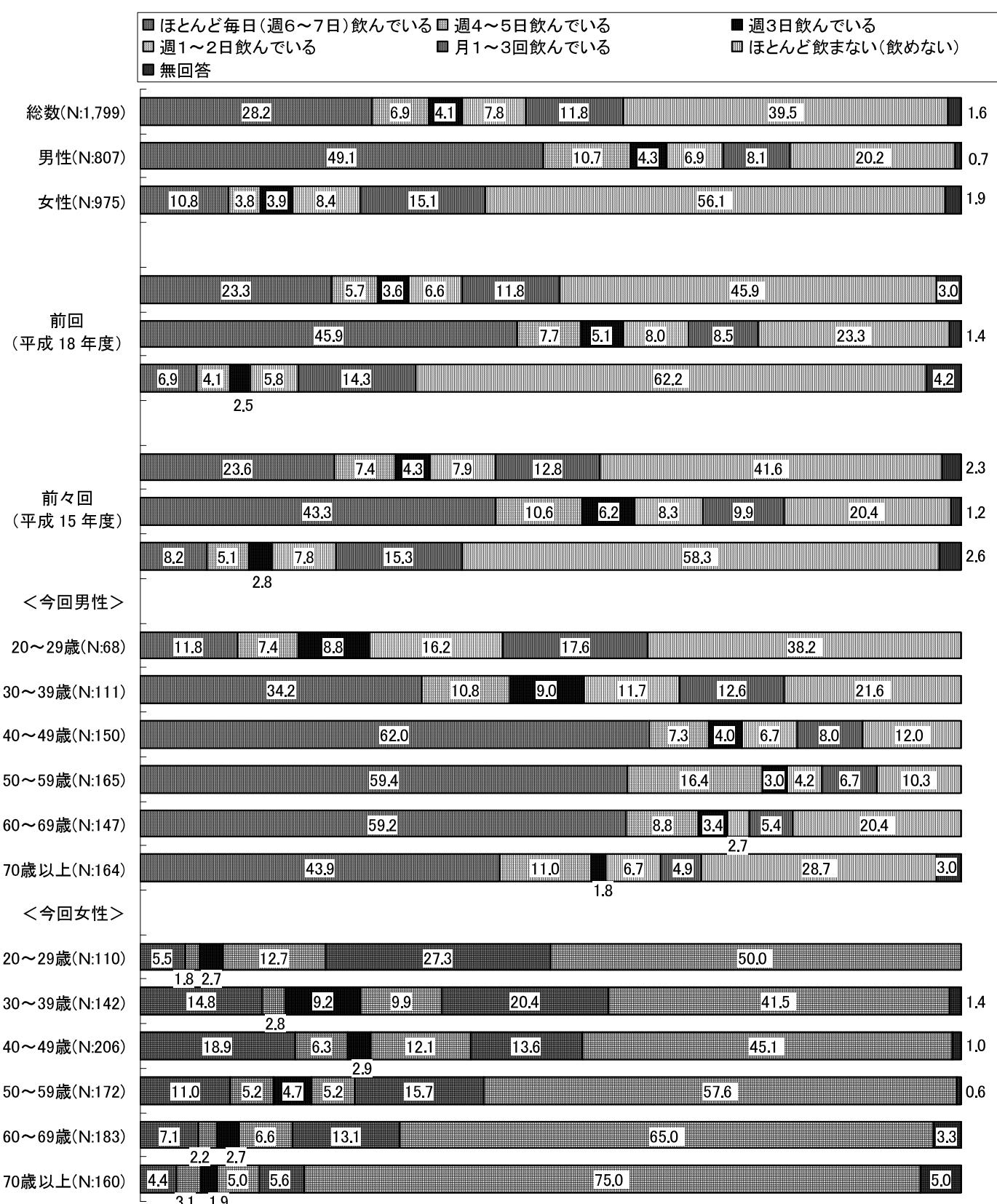


歯周病（歯そうのうろうなど）について、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人は 33.0% であり、前回調査と比較して 8.2 ポイント増加している。

年齢別にみると、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と答えた人の割合は、男女とも 20~29 歳が多くなっている。

## 【飲酒の習慣】

問 28 あなたは、お酒（アルコール類）を飲みますか。次の中から1つあげてください。



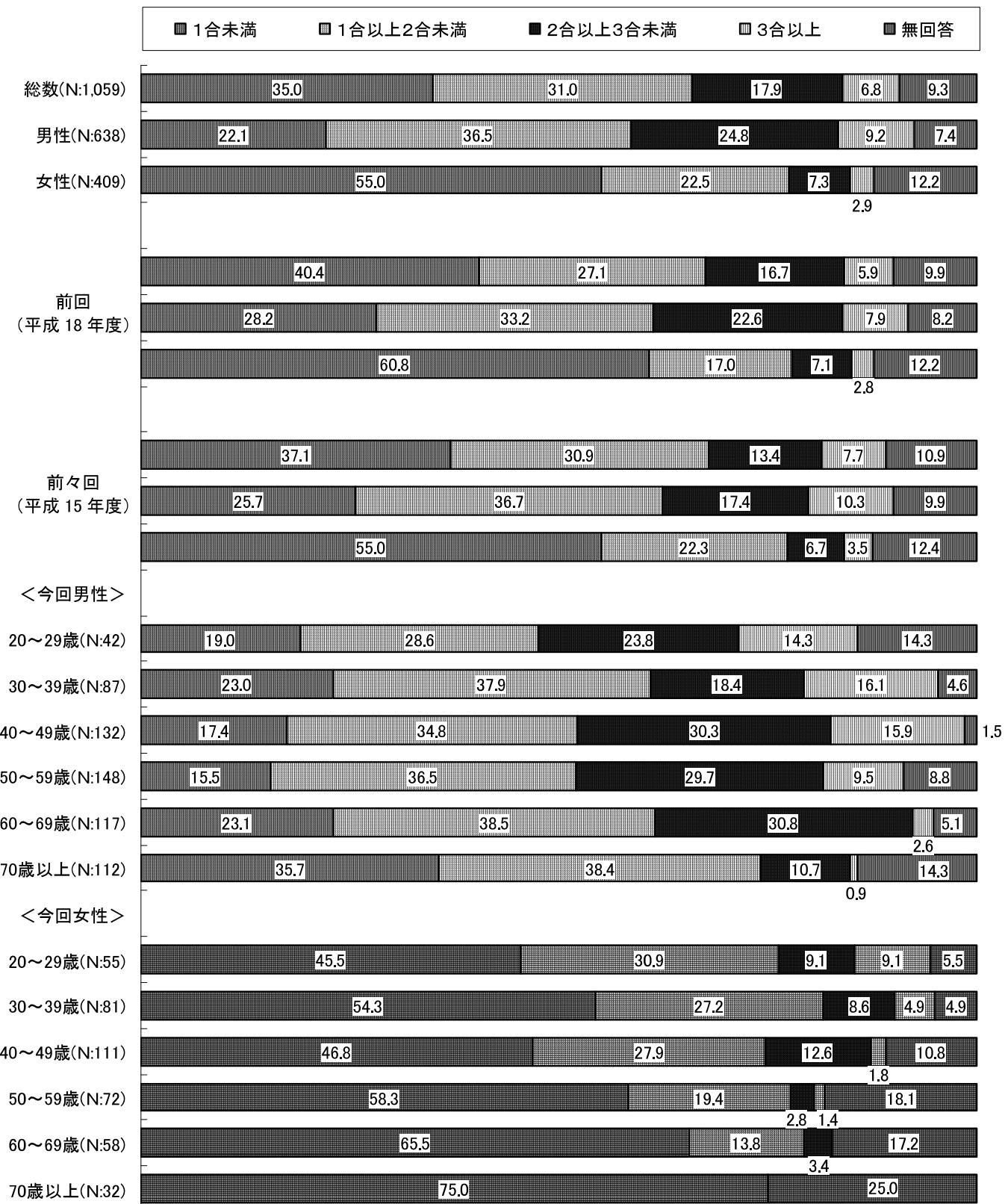
お酒（アルコール類）を「ほとんど毎日飲んでいる」は 28.2%で飲んでいると回答した中で最も多く、前回調査と比較して 4.9 ポイント増加している。

男女別にみると、「ほとんど毎日飲んでいる」は男性が 49.1%、女性が 10.8%となっている。

年齢階層別にみると、男女とも 40~49 歳が「ほとんど毎日飲んでいる」と答えた人の割合が多くなっている。

問29は、問28で1～5（お酒を月1～3回以上飲んでいる）と答えた方にお尋ねします。

問29 1日当たりの飲酒量はどれ位ですか。清酒換算して答えてください。

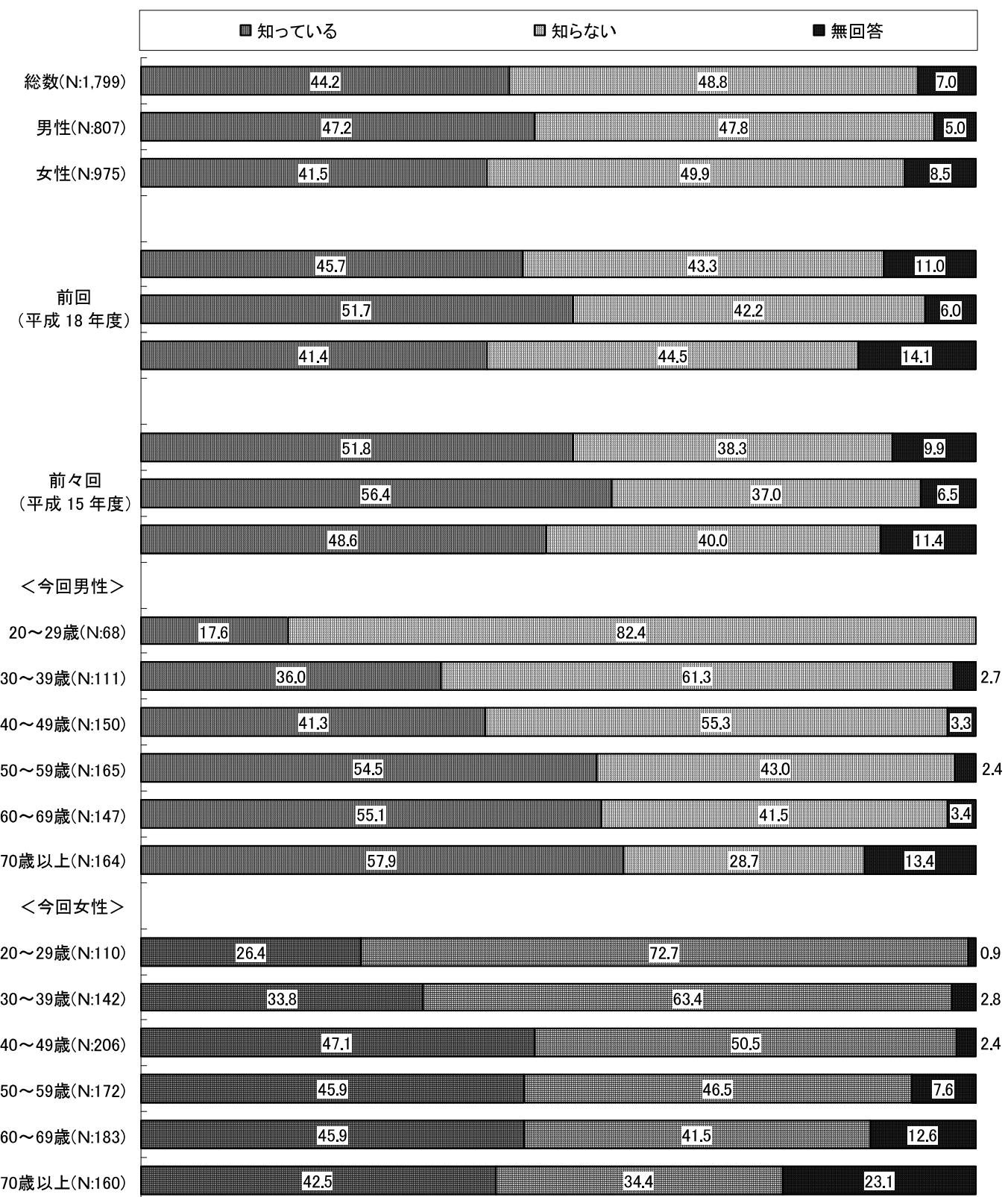


1日当たりの飲酒量では、「1合未満」が35.0%と最も多く、前回調査と比較して5.4ポイント減少している。次いで、「1合以上2合未満」が31.0%となっている。

男女別にみると、男性では「1合以上2合未満」が36.5%、女性では「1合未満」が55.0%と最も多い回答となっている。

「3合以上」の多量飲酒者の割合は、男性の30代、40代が多くなっている。

問30 あなたは、「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約20g（清酒換算で1合）程度であることを知っていますか。



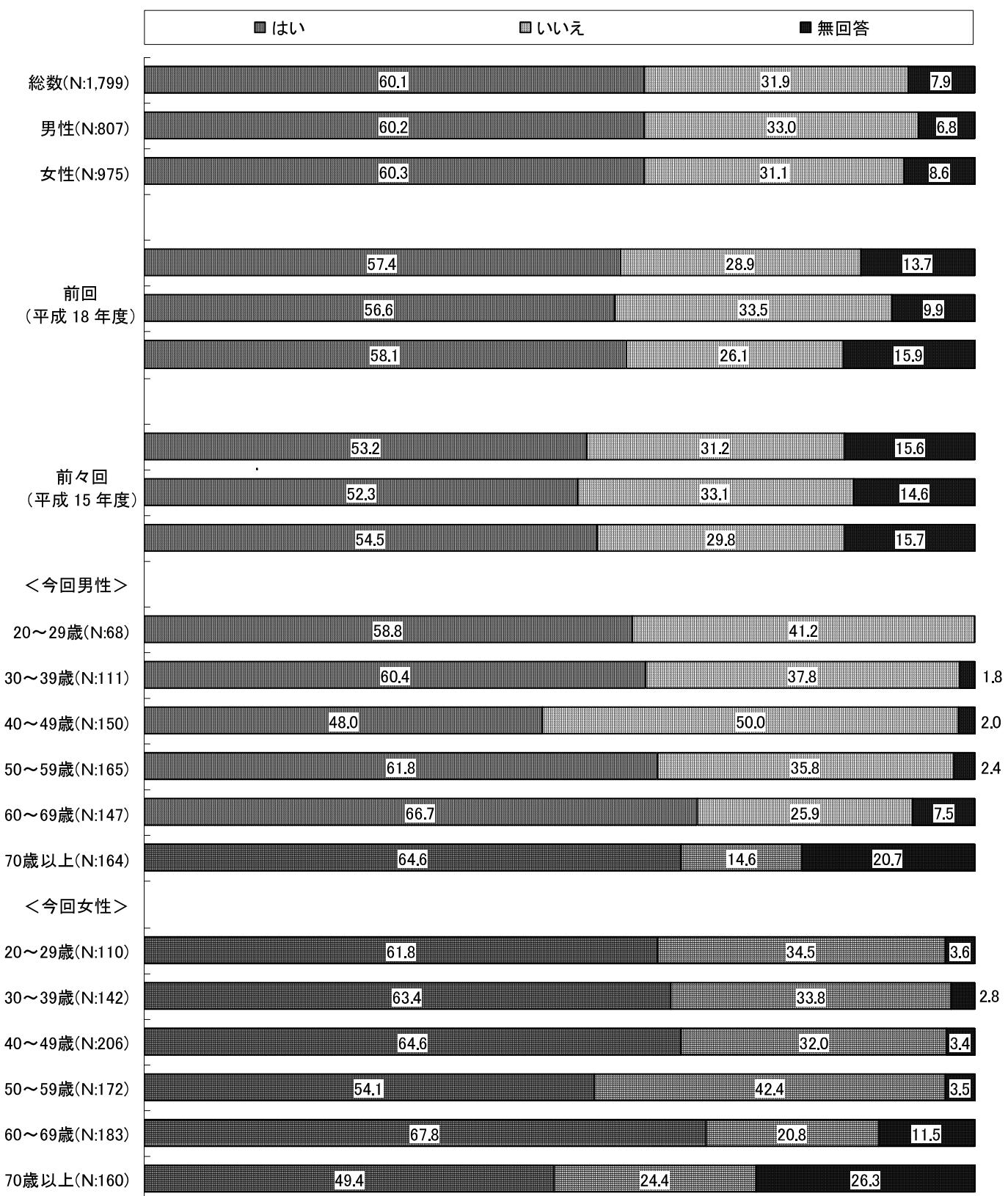
「節度ある適度な飲酒」の認知度では、「知っている」と答えた人は44.2%となっており、前回調査と比較して1.5ポイント減少している。反対に「知らない」と答えた人は48.8%となっている。

男女別にみると、「知っている」と回答した男性は47.2%、女性は41.5%となっている。

## 【休養・心の健康】

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

1 毎日の生活が充実していますか。

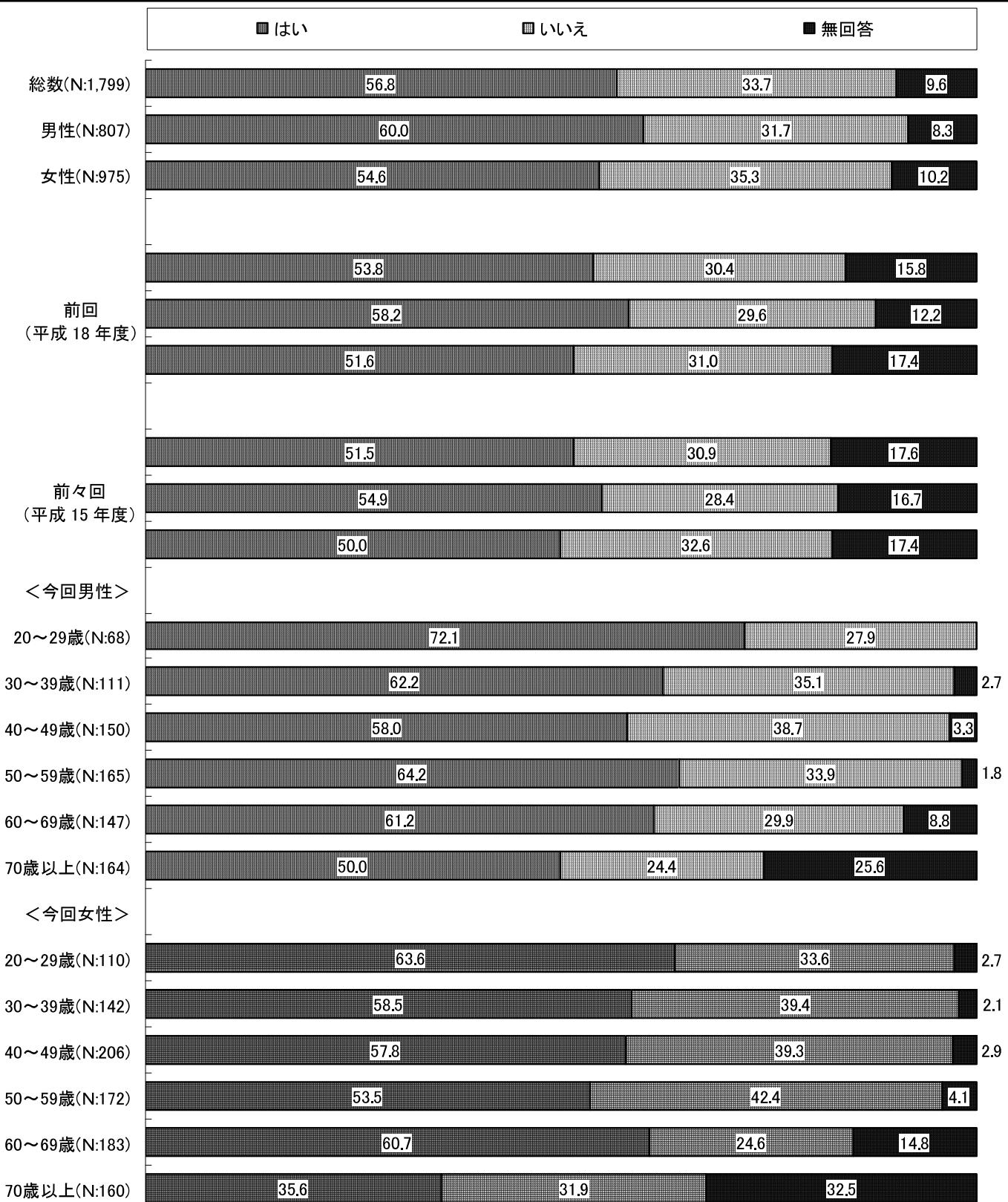


毎日の生活が充実しているかについては、「はい」と答えた人は 60.1% となっており、前回調査と比較して 2.7 ポイント増加している。反対に「いいえ」と答えた人は 31.9% で、前回調査よりも 3.0 ポイント増加している。

年齢階層別にみると、「いいえ」と答えた人の割合は、男性は 40～49 歳、女性では 50～59 歳が多くなっている。

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、それぞれあてはまるものを  
1つあげてください。

2 これまで楽しんでやれたことが、今も楽しんでできていますか。

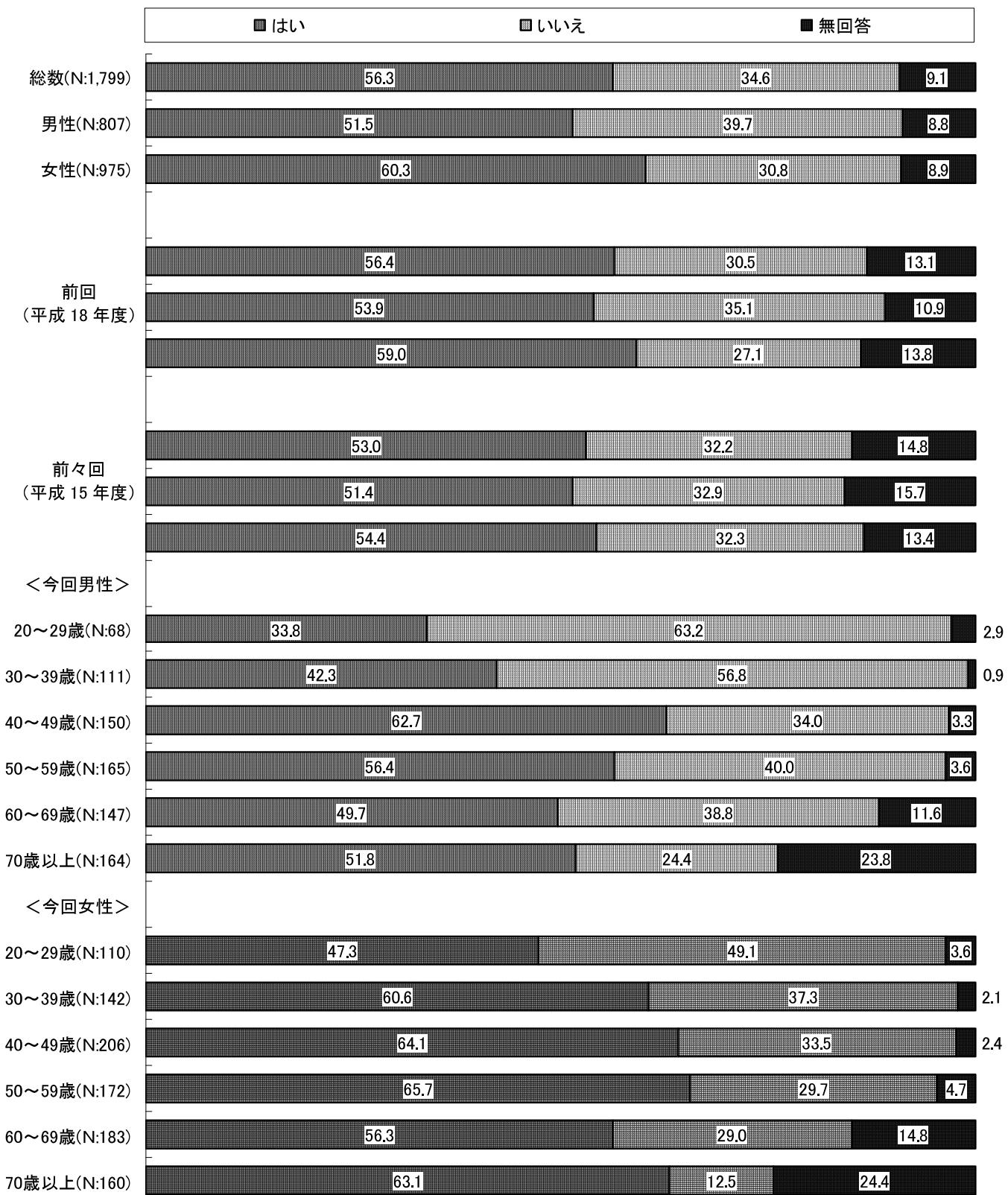


これまで楽しんでやれたことが、今も楽しんでできているかについては、「はい」と答えた人は 56.8% となっており、前回調査と比較して 3.0 ポイント増加している。反対に「いいえ」と答えた人は 33.7% で、前回調査より 3.3 ポイント増加している。

年齢別みると、「いいえ」と答えた人の割合は、男性は 40～49 歳、女性では 50～59 歳が多くなっている。

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

3 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられますか。

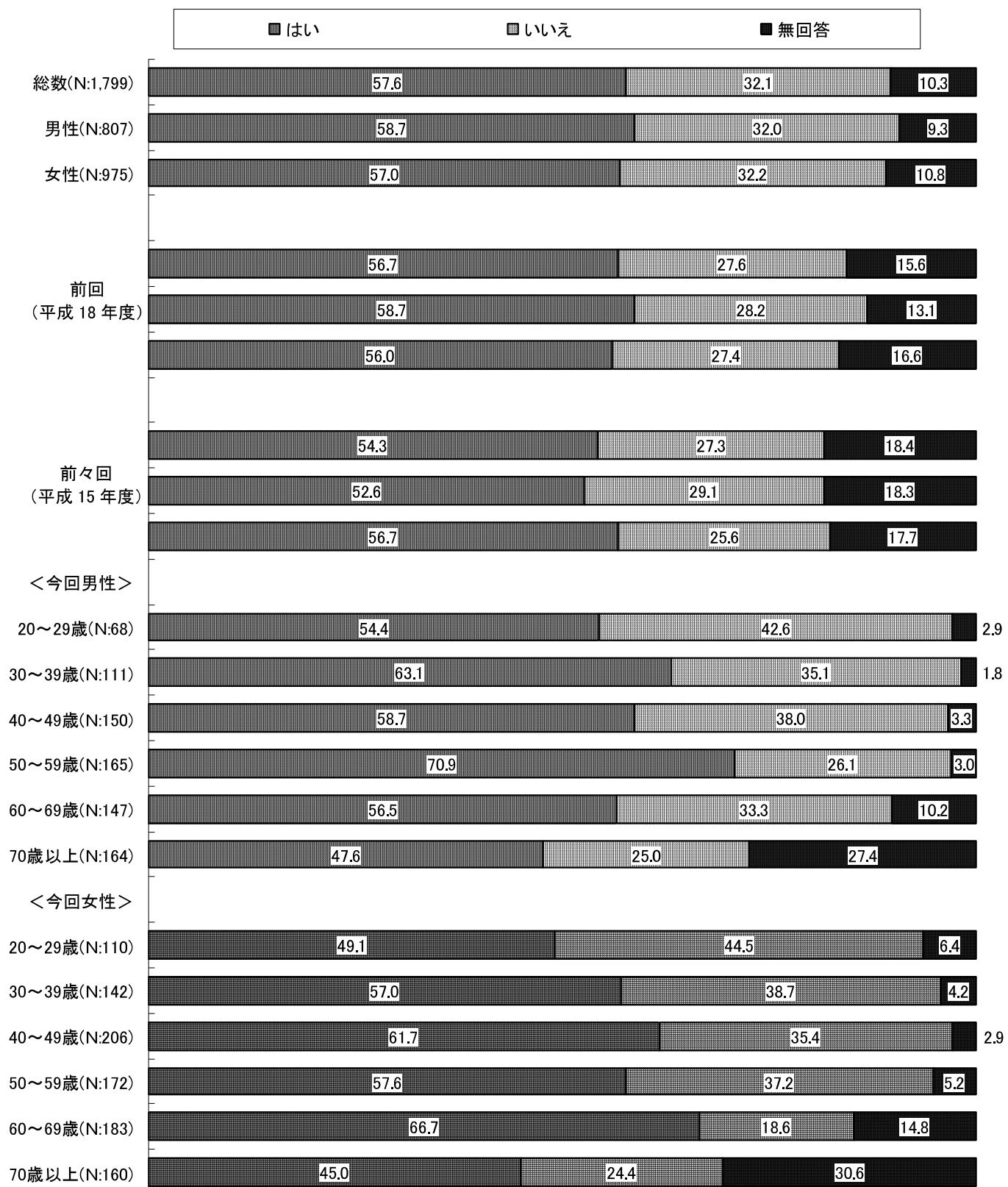


以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられるかについては、「はい」と答えた人は 56.3% となっており、前回調査とはほぼ同じ結果である。反対に「いいえ」と答えた人は 34.6% と、前回調査より 4.1 ポイント増加している。

年齢階層別みると、「はい」と答えた人の割合は、男性は 40~49 歳、女性では 50~59 歳が多くなっている。

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

4 自分は役に立つ人間だと考えることができますか。

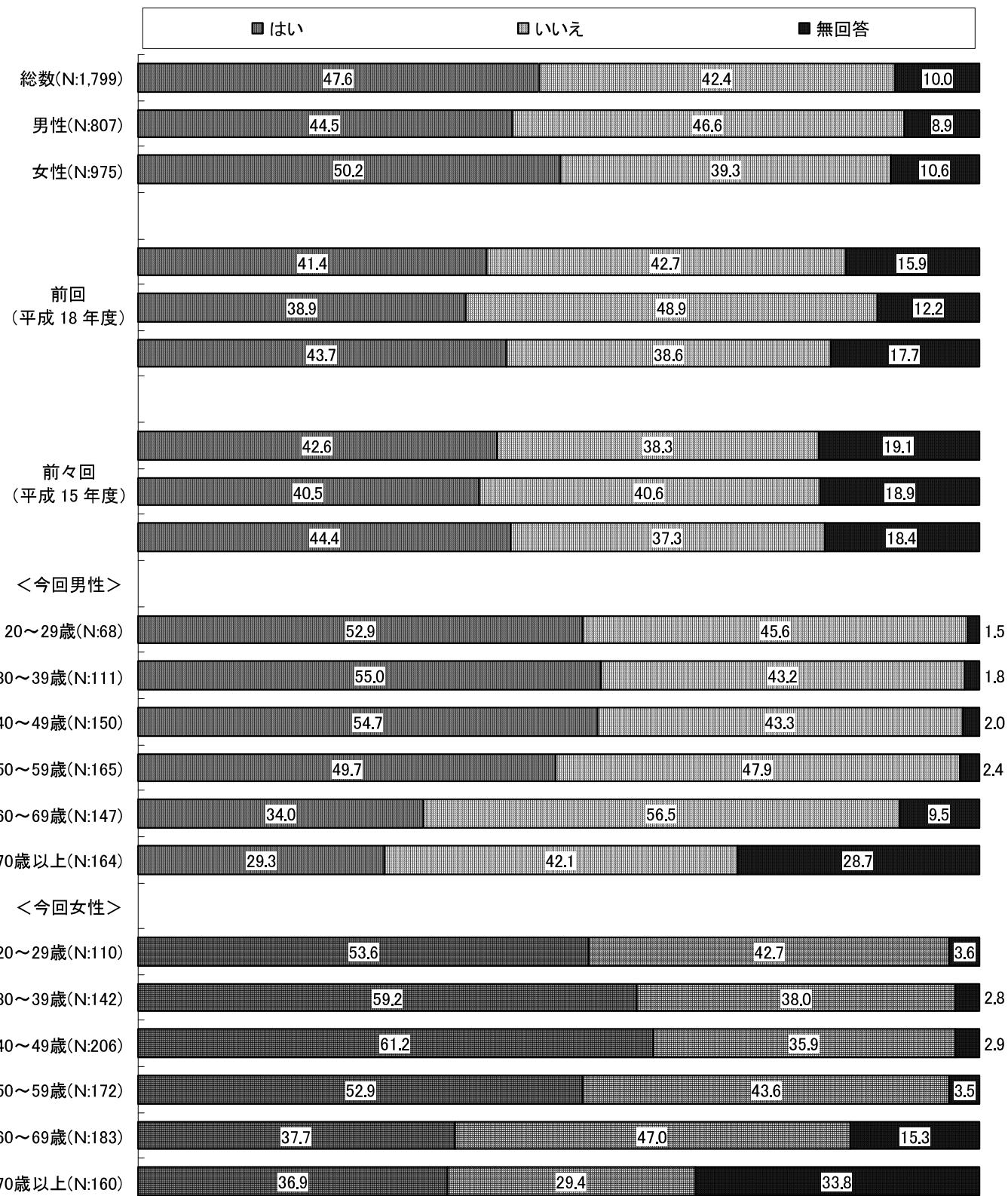


自分は役に立つ人間だと考えることができるかについては、「はい」と答えた人は 57.6%となつておつり、前回調査とほぼ同じ結果である。反対に「いいえ」と答えた人は 32.1%で、前回調査より 4.5 ポイント増加している。

年齢階層別にみると、「いいえ」と答えた人の割合は、男女とも 20～29 歳が多くなつてゐる。

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

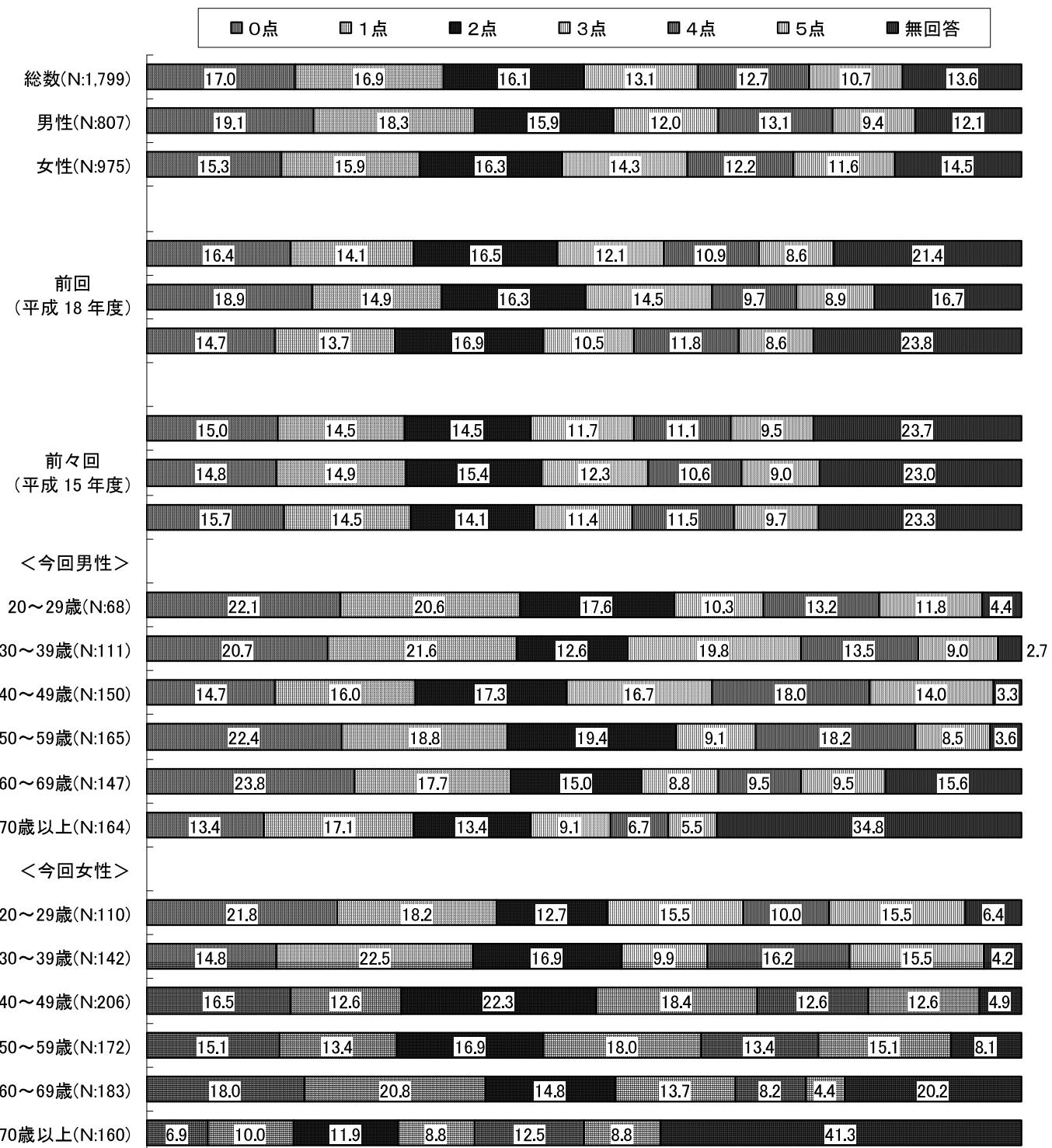
5 わけもなく疲れたような感じがしますか。



わけもなく疲れたような感じがするかについては、「はい」と答えた人は 47.6% となっており、前回調査と比較し 6.2 ポイント増加している。反対に「いいえ」と答えた人は 42.4% で、前回調査とほぼ同じ結果である。

年齢階層別みると、「はい」と答えた人の割合は、男性は 30~39 歳、女性では 40~49 歳が多くなっている。

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

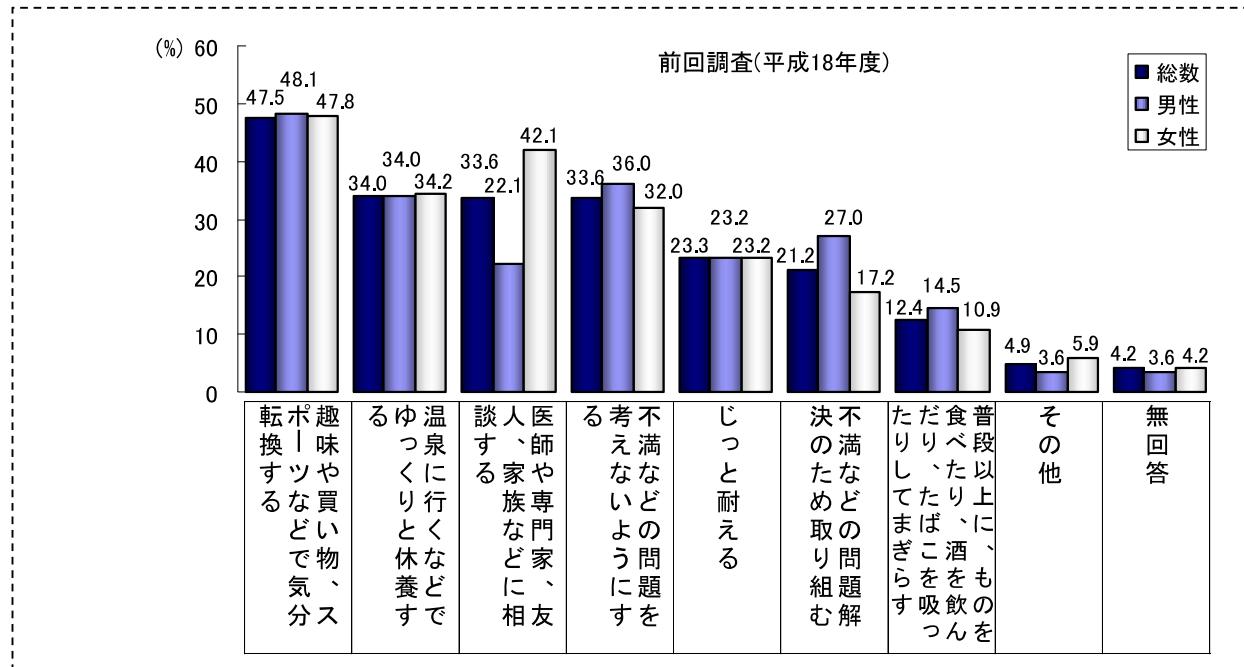
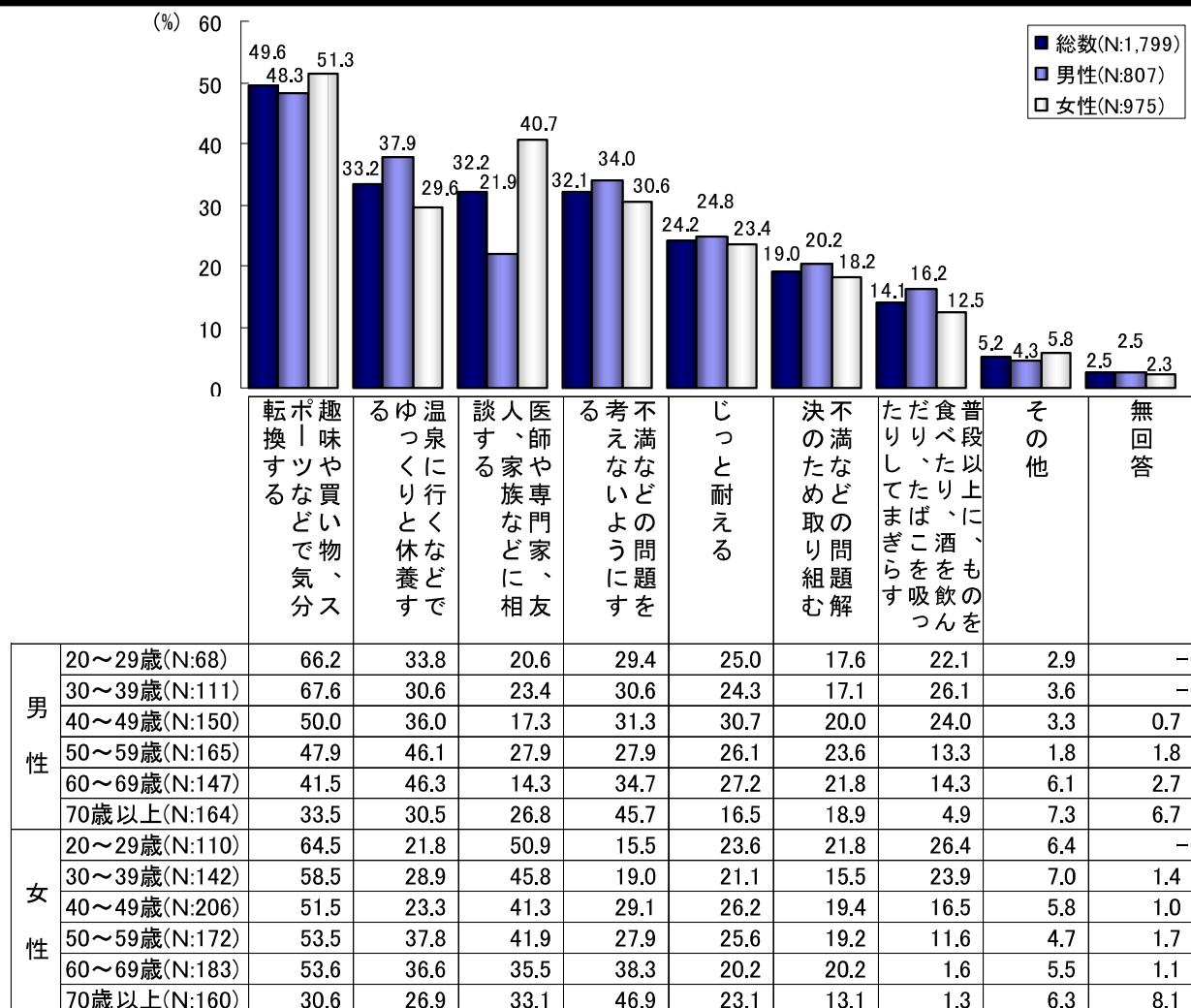


問 22 の 1～5 の各問い合わせに点数をつけ、すべてを回答した回答者の合計点数を集計した。

1 每日の生活が充実していますか。	はい (0点)	いいえ (1点)
2 これまで楽しんでやれたことが、今も楽しんでできていますか。	はい (0点)	いいえ (1点)
3 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられますか。	はい (1点)	いいえ (0点)
4 自分は役に立つ人間だと考えることができますか。	はい (0点)	いいえ (1点)
5 わけもなく疲れたような感じがしますか。	はい (1点)	いいえ (0点)

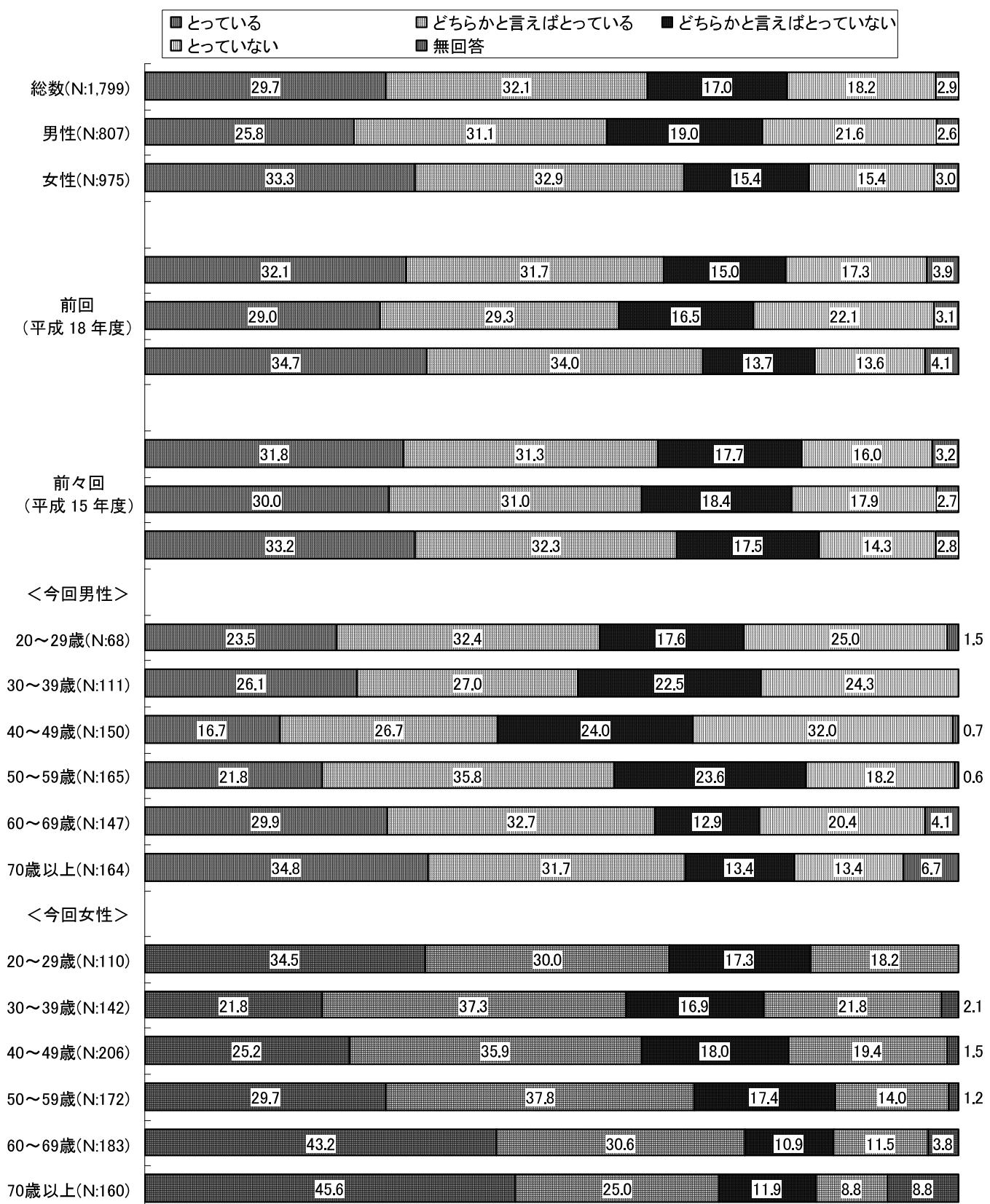
合計点数が「0点」の回答者は 17.0% と最も多く、前回調査とほぼ同じ結果である。次いで「1点」、「2点」、「3点」の順となっている。

問32 あなたは、精神的ストレス（不満、悩み、苦労、イライラなど）があったとき、どのようにしていますか。次の3つまであげてください。



精神的ストレスがあったときの対処法は、「趣味や買い物、スポーツなどで気分転換する」が 49.6%で最も多く、前回調査と比較し 2.1 ポイント増加している。以下、「温泉に行くなどでゆっくりと休養する」、「医師や専門家、友人、家族などに相談する」、「不満などの問題を考えないようにする」の順となっていいる。

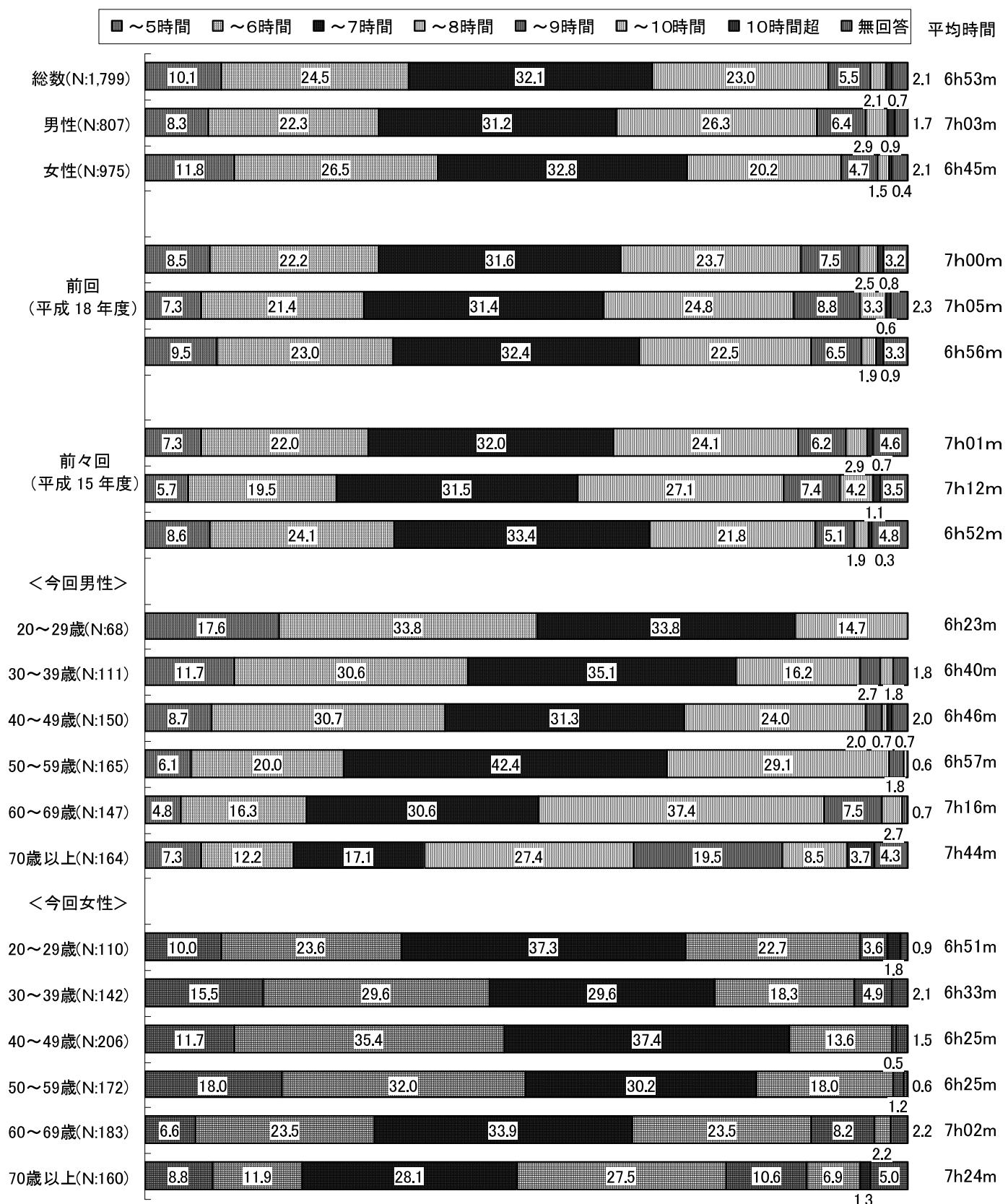
問33 あなたは、普段、家庭や職場などで、家事や仕事などの合間に30分以上のリフレッシュタイム（気持ちや体を転換する時間）をとっていますか。



家庭や職場などで、家事や仕事などの合間に30分以上のリフレッシュタイムをとっているかについては、「とっている」又は「どちらかといえばとっている」と答えた人は61.8%となっており、前回調査と比較し2.0ポイント減少している。

男女別では、「とっている」又は「どちらかといえばとっている」と答えた人の割合は、男性より女性の方が多くなっている。

問34 普段の、あなたの1日あたりの平均的な睡眠時間はどのくらいですか。

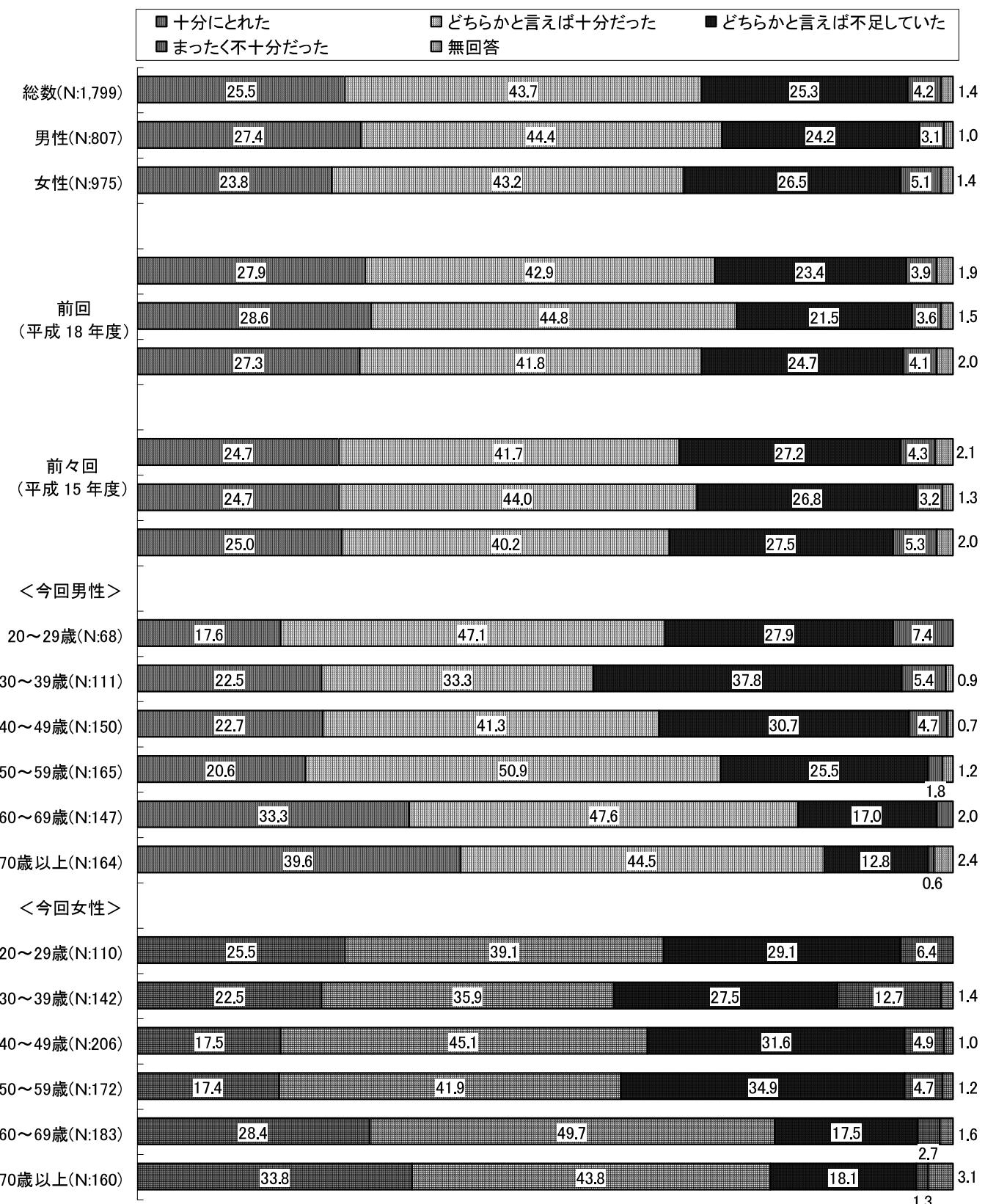


1日あたりの平均的な睡眠時間では、「～7時間」が32.1%、「～6時間」が24.5%で「平均時間」は6時間53分である。

男女別でみると、「平均時間」は男性で7時間3分、女性で6時間45分となっている。

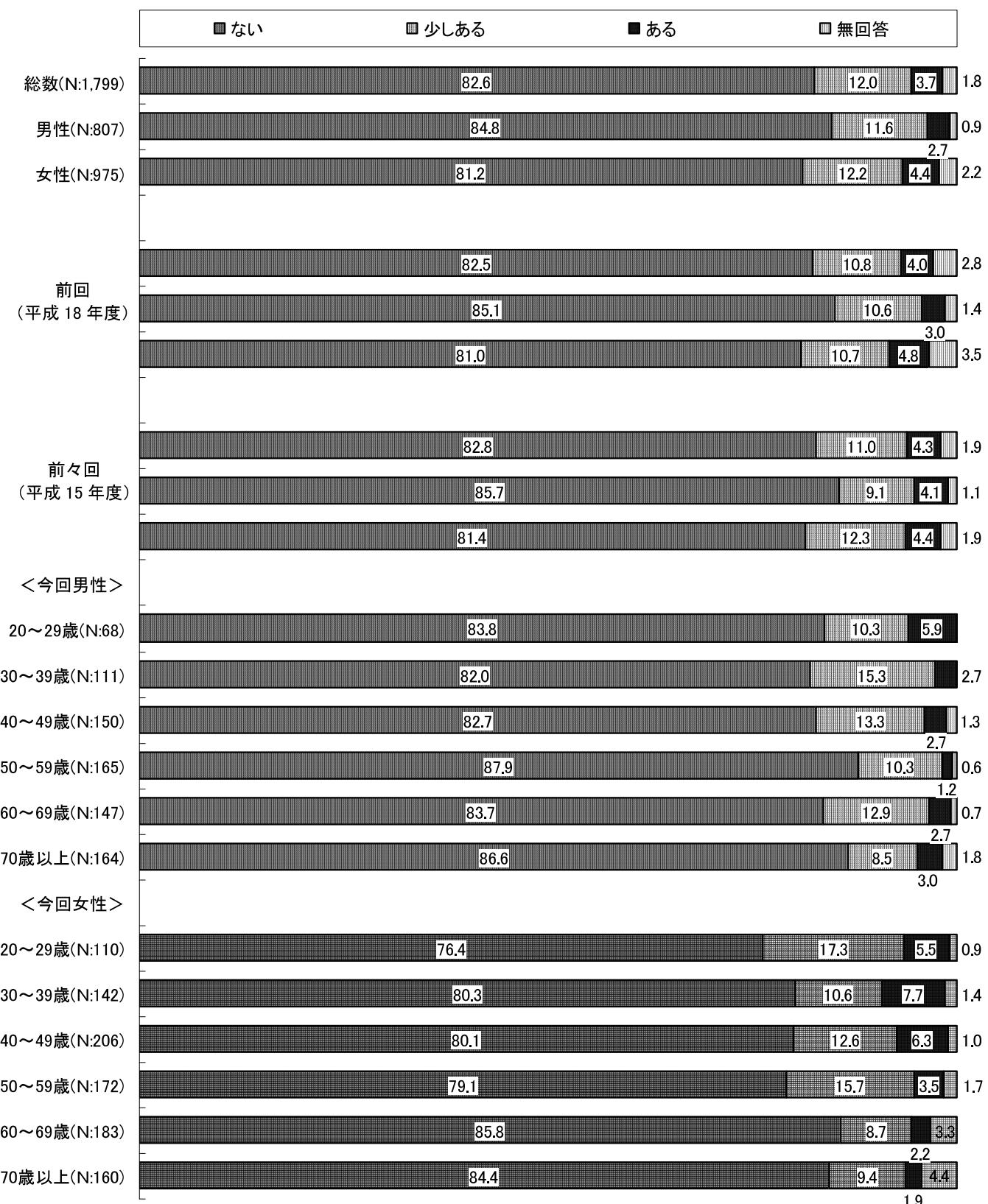
前回調査と比較すると、「～7時間」はほぼ同じであり、「平均時間」は7分短くなっている。

問35 あなたは、この1ヵ月間、睡眠によって休養が十分とれましたか。次の中から1つあげてください。



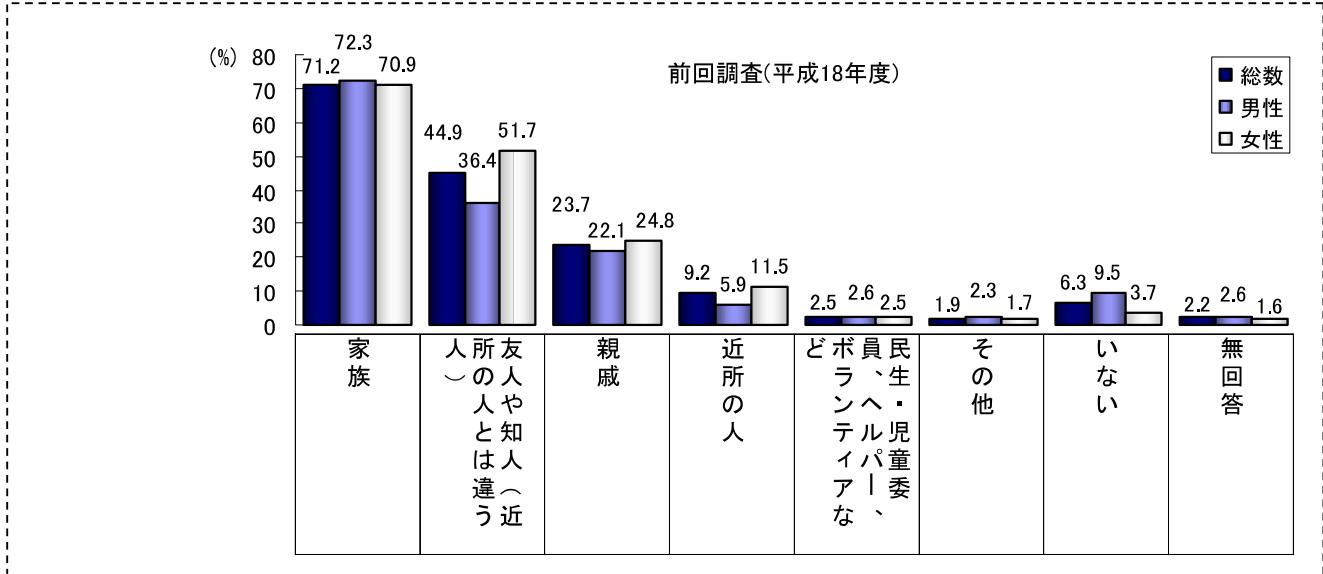
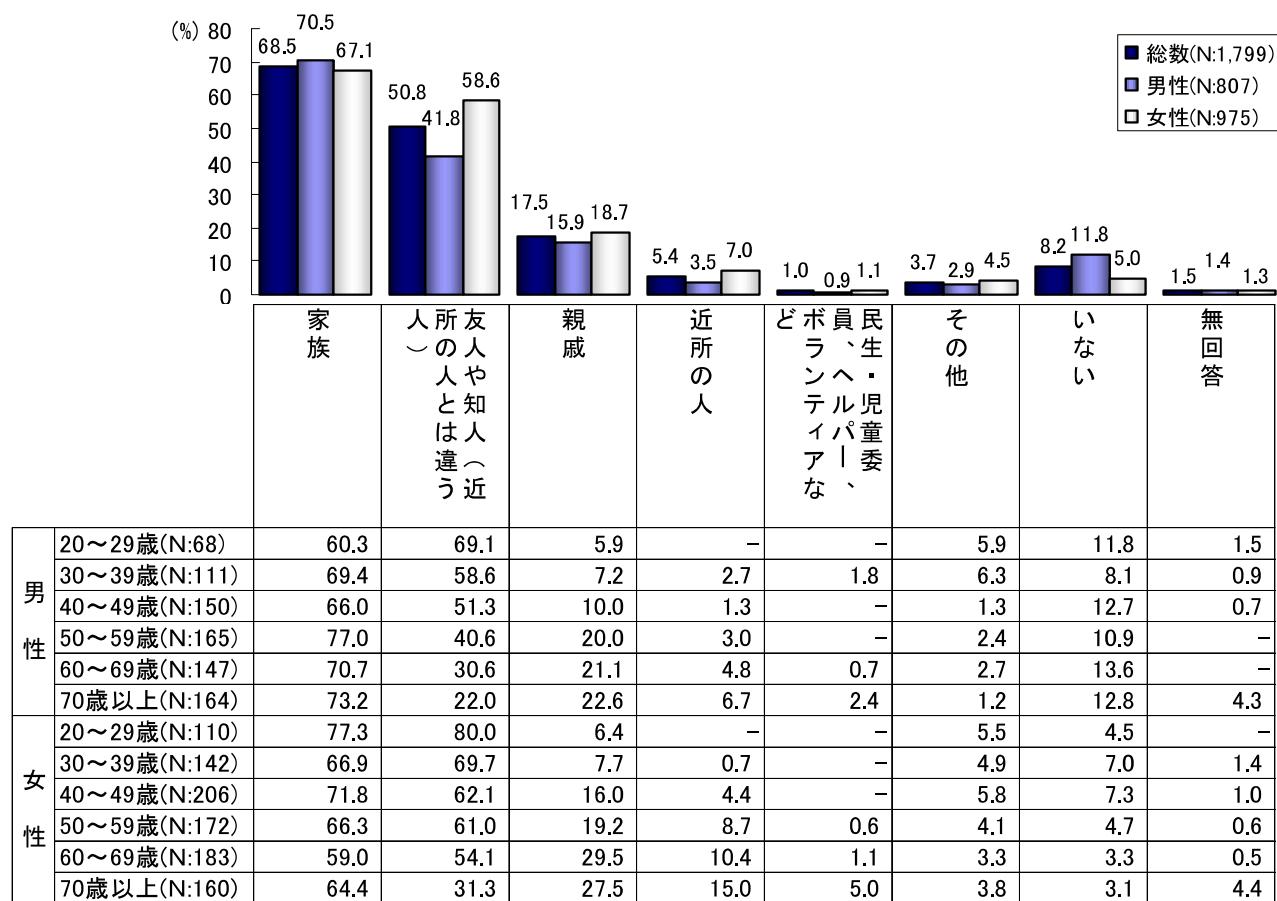
この1ヵ月間、睡眠によって休養が、『十分とれた（だった）』（「十分にとれた」と「どちらかといえば十分だった」の合計）と答えた人は69.2%となっており、前回調査と比較し1.6ポイント減少している。また、『不足していた』（「どちらかといえば不足していた」と「まったく不十分だった」の合計）は29.5%となっている。

問36 あなたは、この1ヶ月間、「死にたい」と思ったことがありますか。次の中から1つあげてください。



最近（1ヶ月程）、死にたいと思ったことが「ある」人は3.7%、「少しある」人は12.0%となっており、前回調査とほぼ同じ結果である。

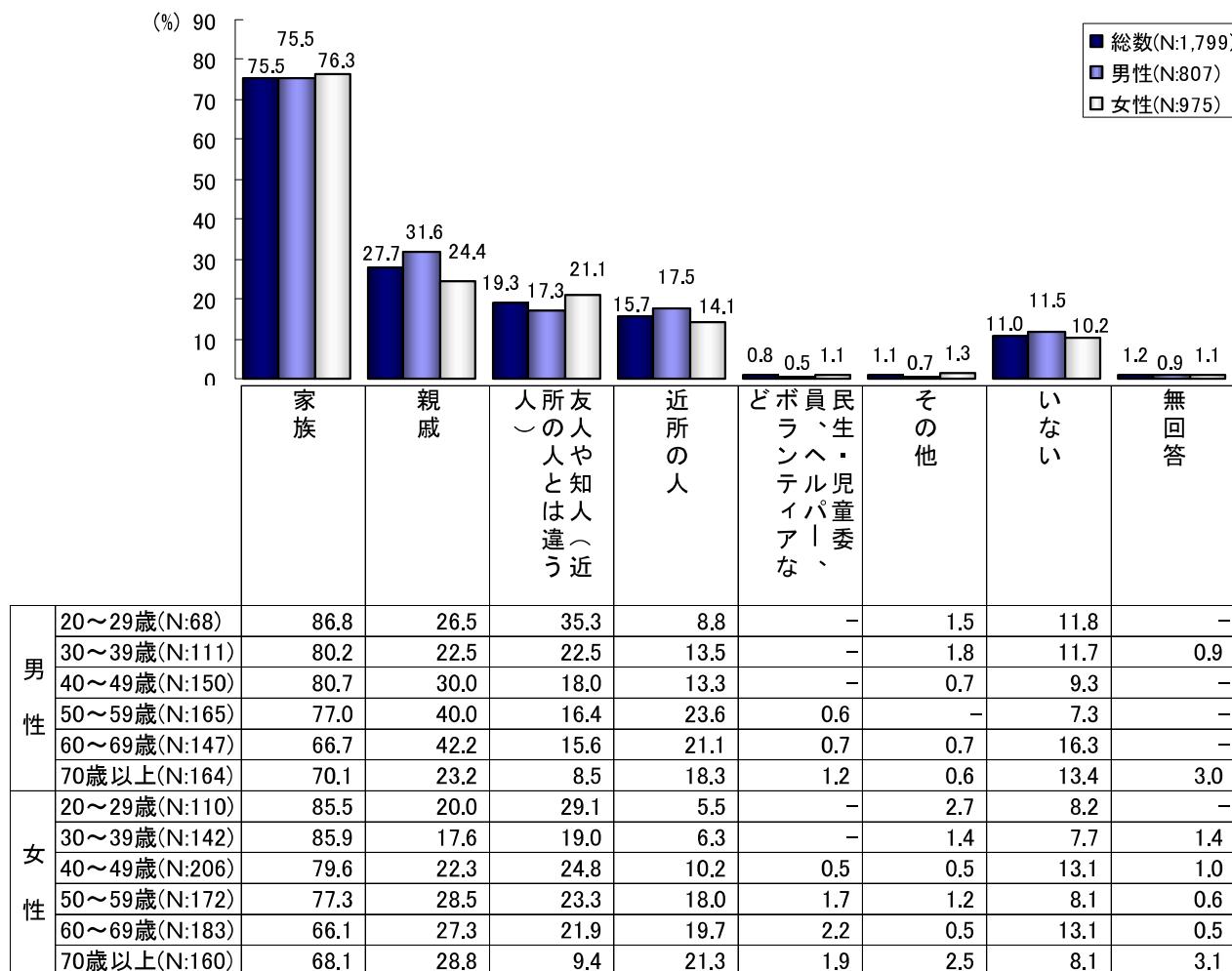
問37 あなたの身近に、心配ごとや悩みごとを聞いてくれる人はいますか。次の中からあてはまるものすべてあげてください。



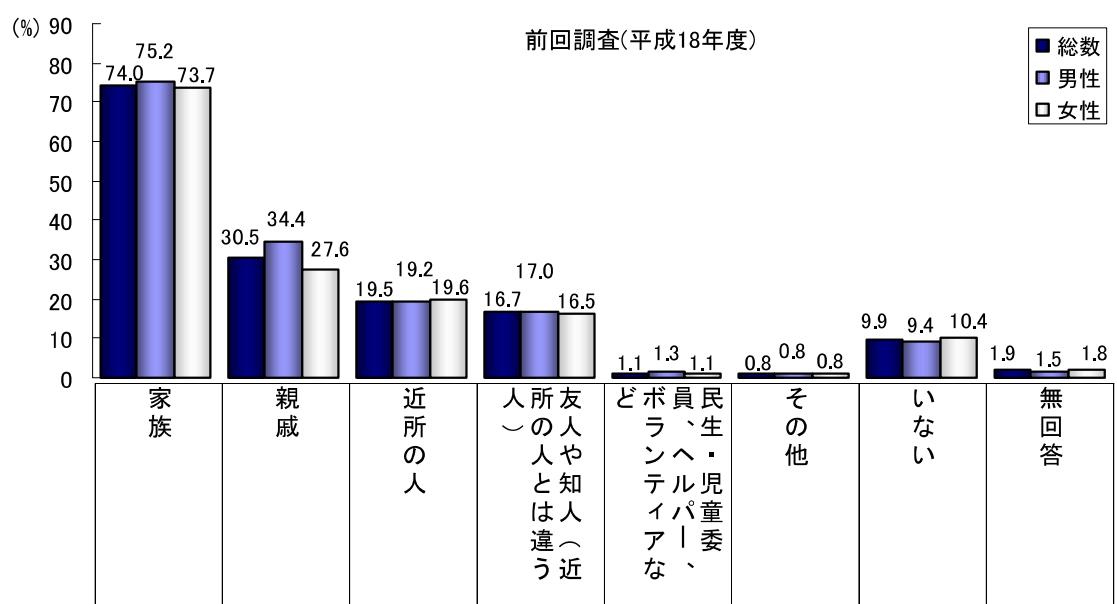
身近に心配ごとや悩みごとを聞いてくれる人については、「家族」と答えた人が 68.5% と最も多く、前回調査と比較し、2.7 ポイント減少している。以下、「友人や知人（近所の人とは違う人）」、「親戚」、「近所の人」の順になっている。一方、「いない」は 8.2% であり、前回調査より 1.9 ポイント増加している。

また、「友人や知人（近所の人とは違う人）」の割合は男性の 41.8% に対し、女性は 58.6% と多くなっている。

問38 あなたの身边に、ちょっとした用事や留守番を頼める人はいますか。次の中からあてはまるものすべてあげてください。

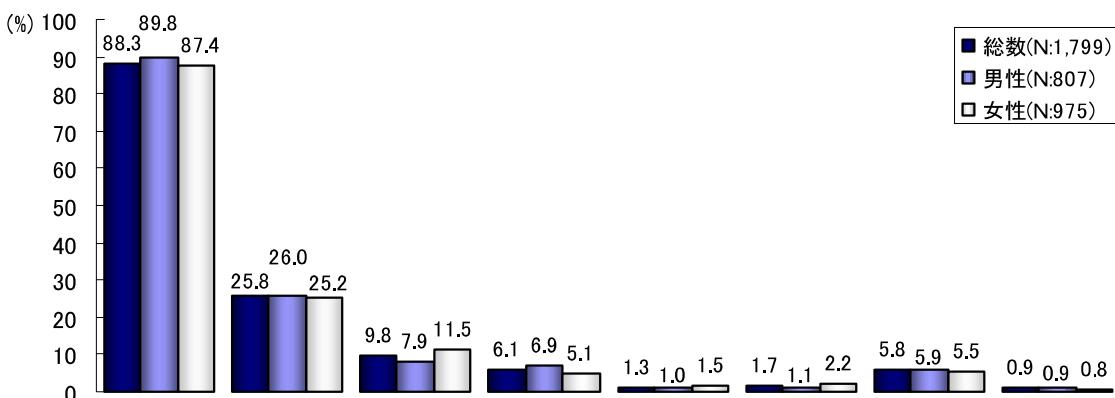


男性	20~29歳(N:68)	86.8	26.5	35.3	8.8	-	1.5	11.8	-
	30~39歳(N:111)	80.2	22.5	22.5	13.5	-	1.8	11.7	0.9
	40~49歳(N:150)	80.7	30.0	18.0	13.3	-	0.7	9.3	-
	50~59歳(N:165)	77.0	40.0	16.4	23.6	0.6	-	7.3	-
	60~69歳(N:147)	66.7	42.2	15.6	21.1	0.7	0.7	16.3	-
	70歳以上(N:164)	70.1	23.2	8.5	18.3	1.2	0.6	13.4	3.0
	女性	85.5	20.0	29.1	5.5	-	2.7	8.2	-
女性	20~29歳(N:110)	85.9	17.6	19.0	6.3	-	1.4	7.7	1.4
	30~39歳(N:142)	79.6	22.3	24.8	10.2	0.5	0.5	13.1	1.0
	40~49歳(N:206)	77.3	28.5	23.3	18.0	1.7	1.2	8.1	0.6
	50~59歳(N:172)	66.1	27.3	21.9	19.7	2.2	0.5	13.1	0.5
	60~69歳(N:183)	68.1	28.8	9.4	21.3	1.9	2.5	8.1	3.1

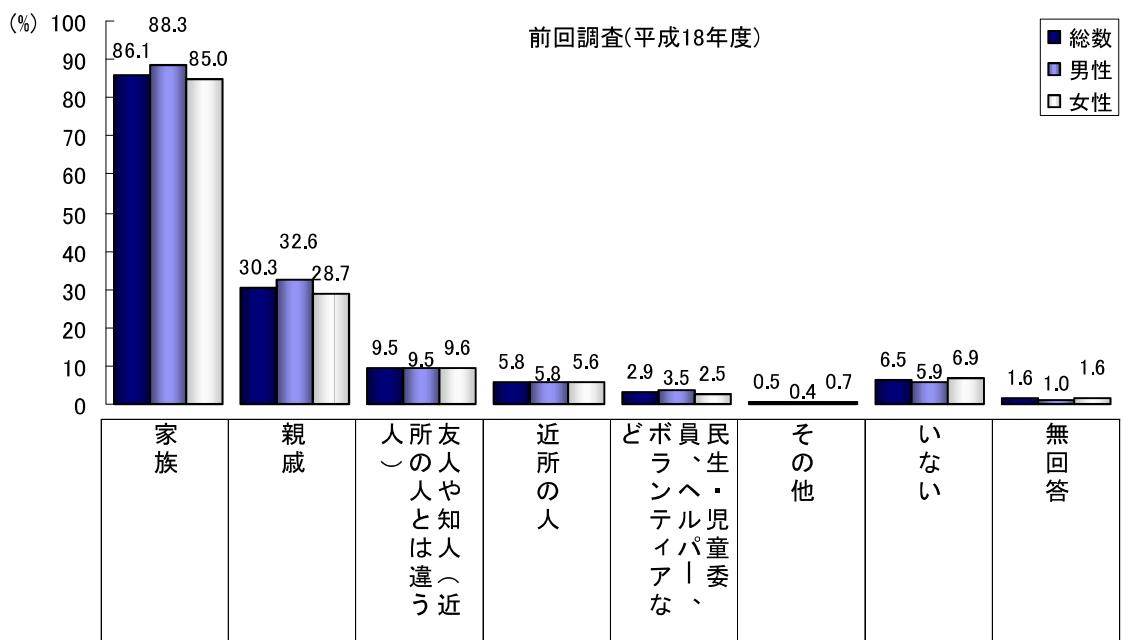


身边にちょっとした用事や留守番を頼める人については、「家族」と答えた人が 75.5% と最も多く、前回調査と比較して 1.5 ポイント増加している。以下、「親戚」、「友人や知人（近所の人とは違う人）」、「近所の人」の順となっている。「いない」は 11.0% である。

問39 あなたの身边に、あなたが寝込んだときに（もし寝込んだとしたら）、看病したり家のことを手伝ってくれる人はいますか。次の中からあてはまるものをすべてあげてください。



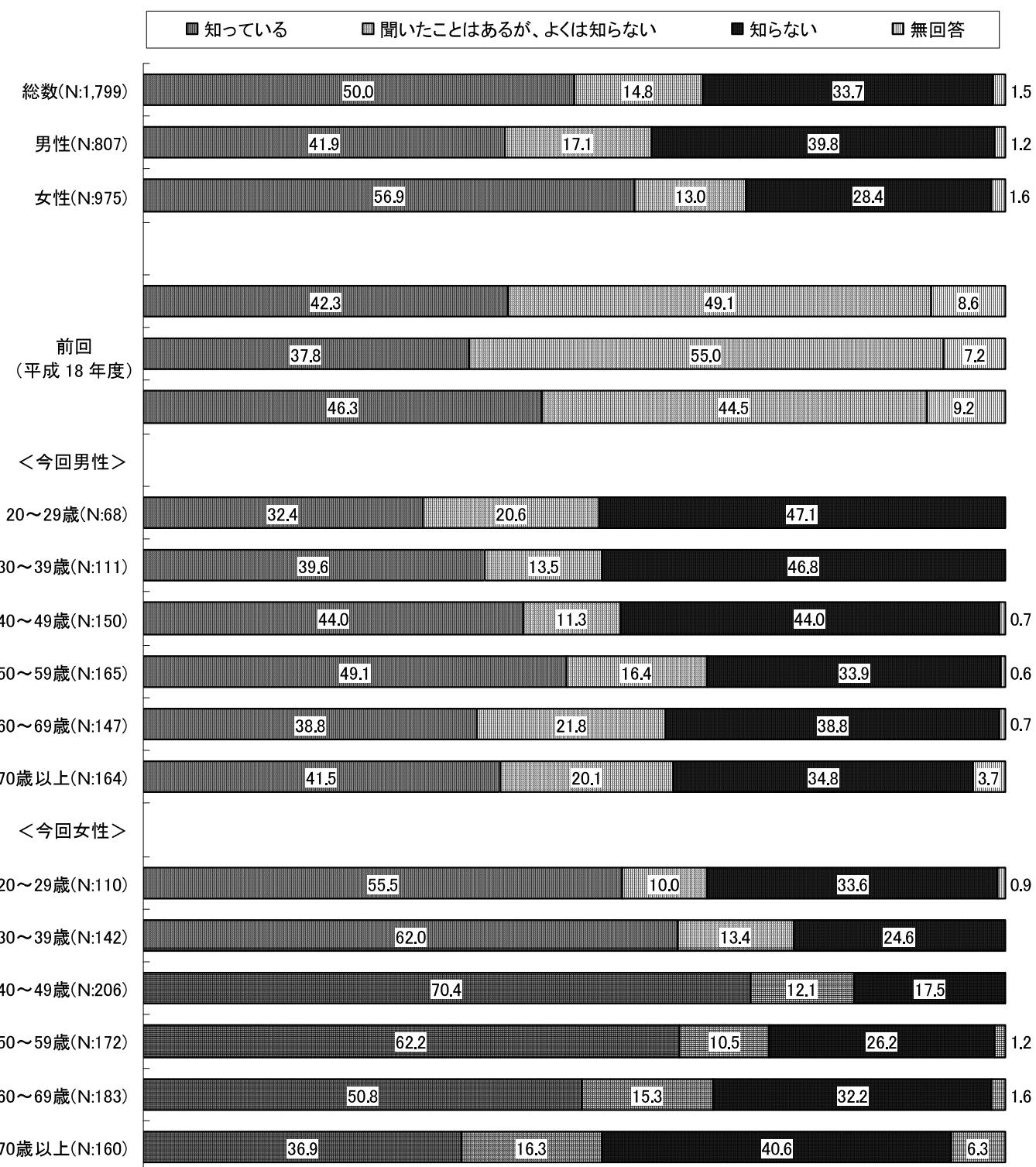
	20～29歳(N:68)	92.6	20.6	14.7	2.9	-	2.9	5.9	-
男	30～39歳(N:111)	94.6	18.0	11.7	3.6	0.9	-	2.7	0.9
性	40～49歳(N:150)	91.3	23.3	3.3	4.7	-	0.7	6.0	0.7
	50～59歳(N:165)	90.3	33.3	7.9	9.7	0.6	-	6.1	0.6
女	60～69歳(N:147)	86.4	32.7	8.8	10.2	2.7	1.4	7.5	-
性	70歳以上(N:164)	86.6	22.6	5.5	6.7	1.2	2.4	6.7	2.4
	20～29歳(N:110)	92.7	18.2	15.5	3.6	-	2.7	1.8	0.9
女	30～39歳(N:142)	95.1	15.5	8.5	2.1	-	-	2.8	-
性	40～49歳(N:206)	89.3	23.3	10.2	2.4	-	1.5	7.3	-
	50～59歳(N:172)	87.2	25.6	14.0	5.8	2.9	1.2	6.4	1.2
女	60～69歳(N:183)	80.3	32.2	14.2	6.6	2.2	3.8	8.7	1.6
性	70歳以上(N:160)	82.5	32.5	7.5	10.0	3.8	3.8	3.8	1.3



身近に看病したり家のことを手伝ってくれる人については、「家族」と答えた人が 88.3%となつておらず、前回調査と比較して 2.2 ポイント増加している。以下、「親戚」、「友人や知人（近所の人とは違う人）」、「近所の人」、の順となっている。「いない」は 5.8%となっている。

## 【歯の健康】

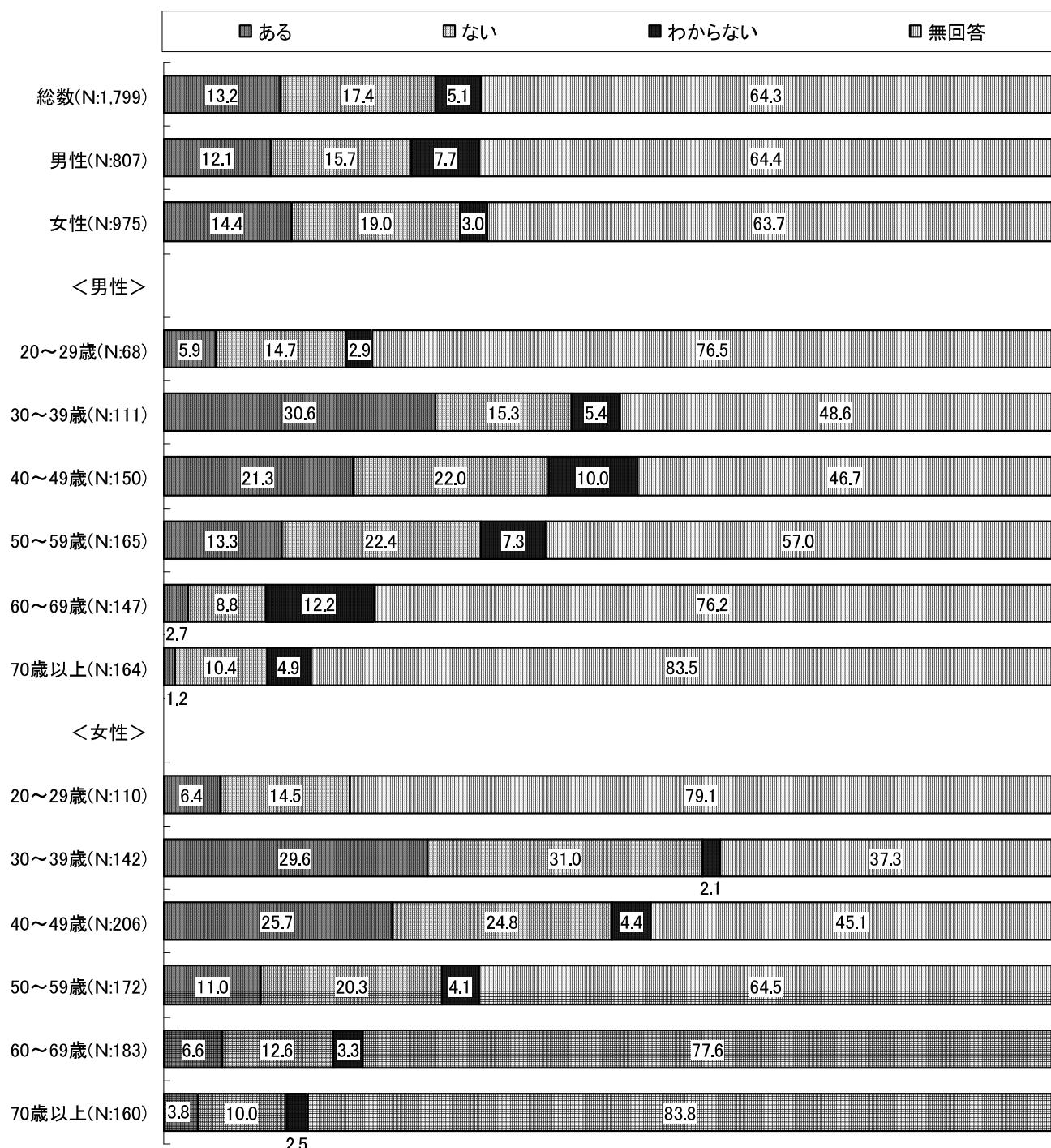
問 40 あなたは、8020運動という歯の健康に関する運動を知っていますか。



8020運動という歯の健康に関する運動を知っているかについては、「知っている」と答えた人は50.0%で、前回調査よりも7.7ポイント増加している。

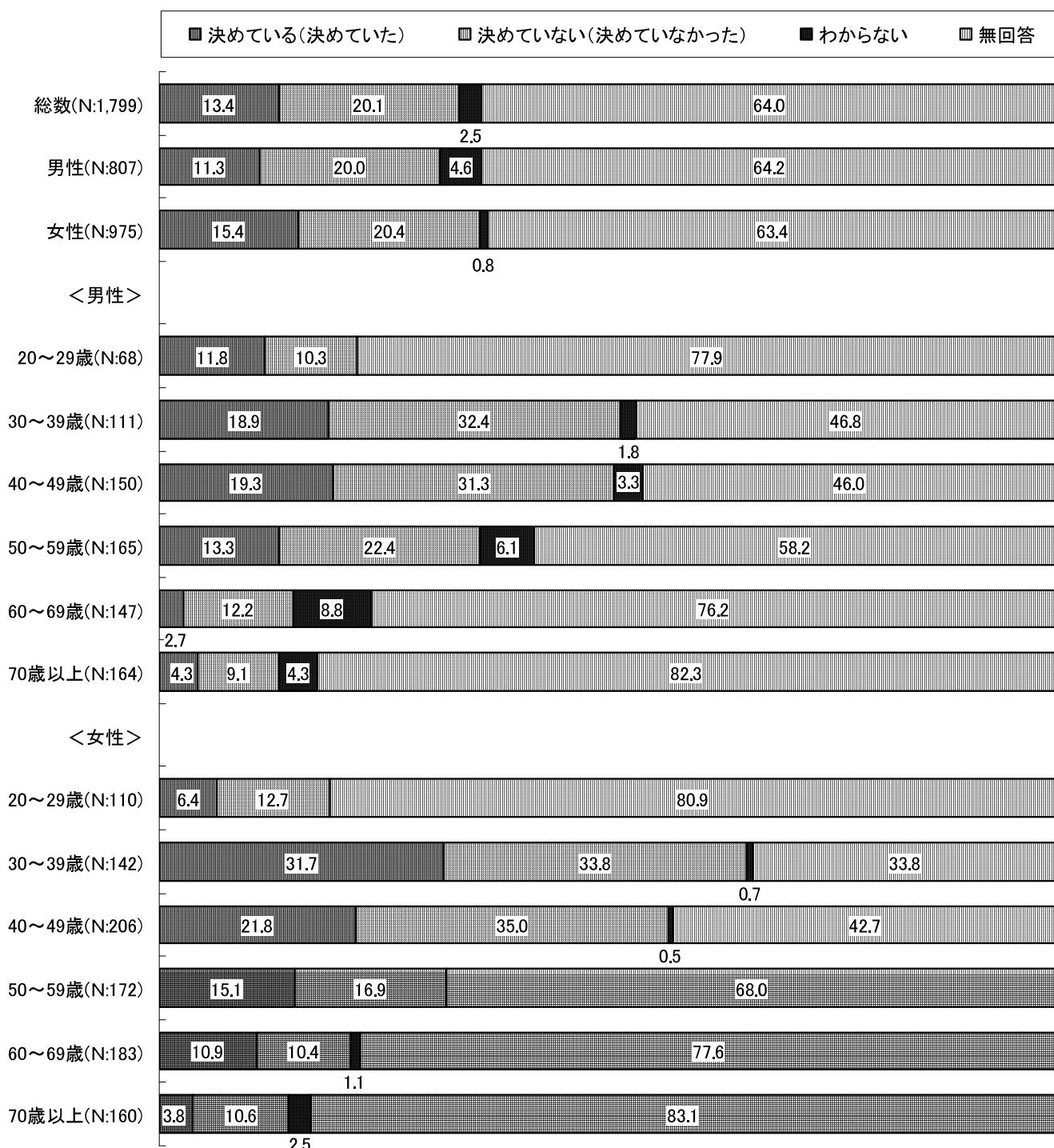
男女別では、「知っている」と回答した割合は、男性が41.9%、女性が56.9%と高くなっている。年齢階層別では、男性は50～59歳が49.1%、女性は40～49歳で70.4%が最も多くなっている。

問 41 3歳までの子どもさんがいる（いた）方にお尋ねします。あなたの子どもさんは、3歳までに歯科医院等で歯にフッ素を塗ってもらったことがありますか。



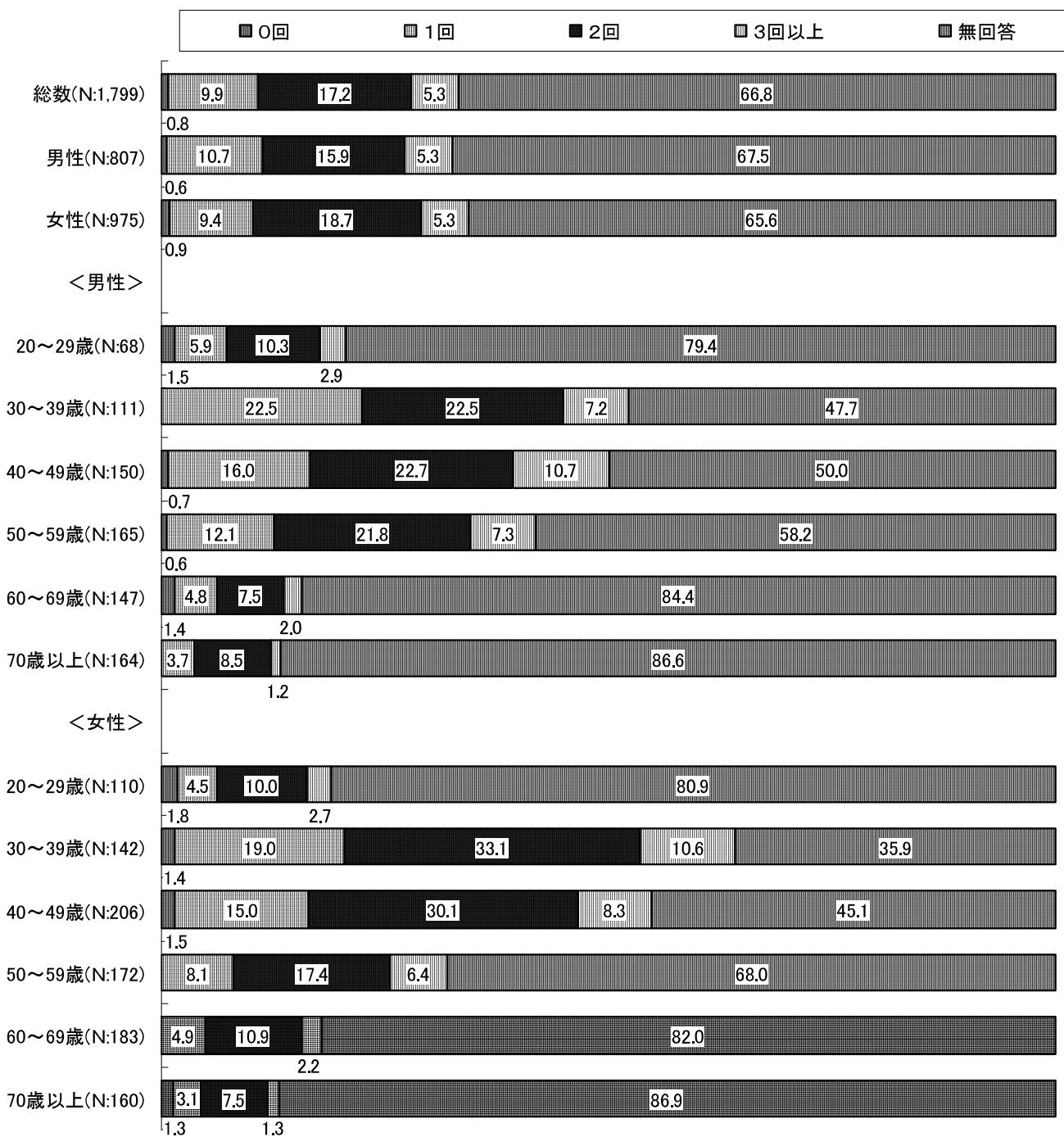
子どもが3歳までに歯科医院等で歯にフッ素を塗ってもらったことがあるかについては、「ある」と答えた人は13.2%となっている。

問42 幼児期まで（就学前）の子どもさんがいる（いた）方にお尋ねします。あなたは、子どもさんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える時間や回数を決めています（した）か。



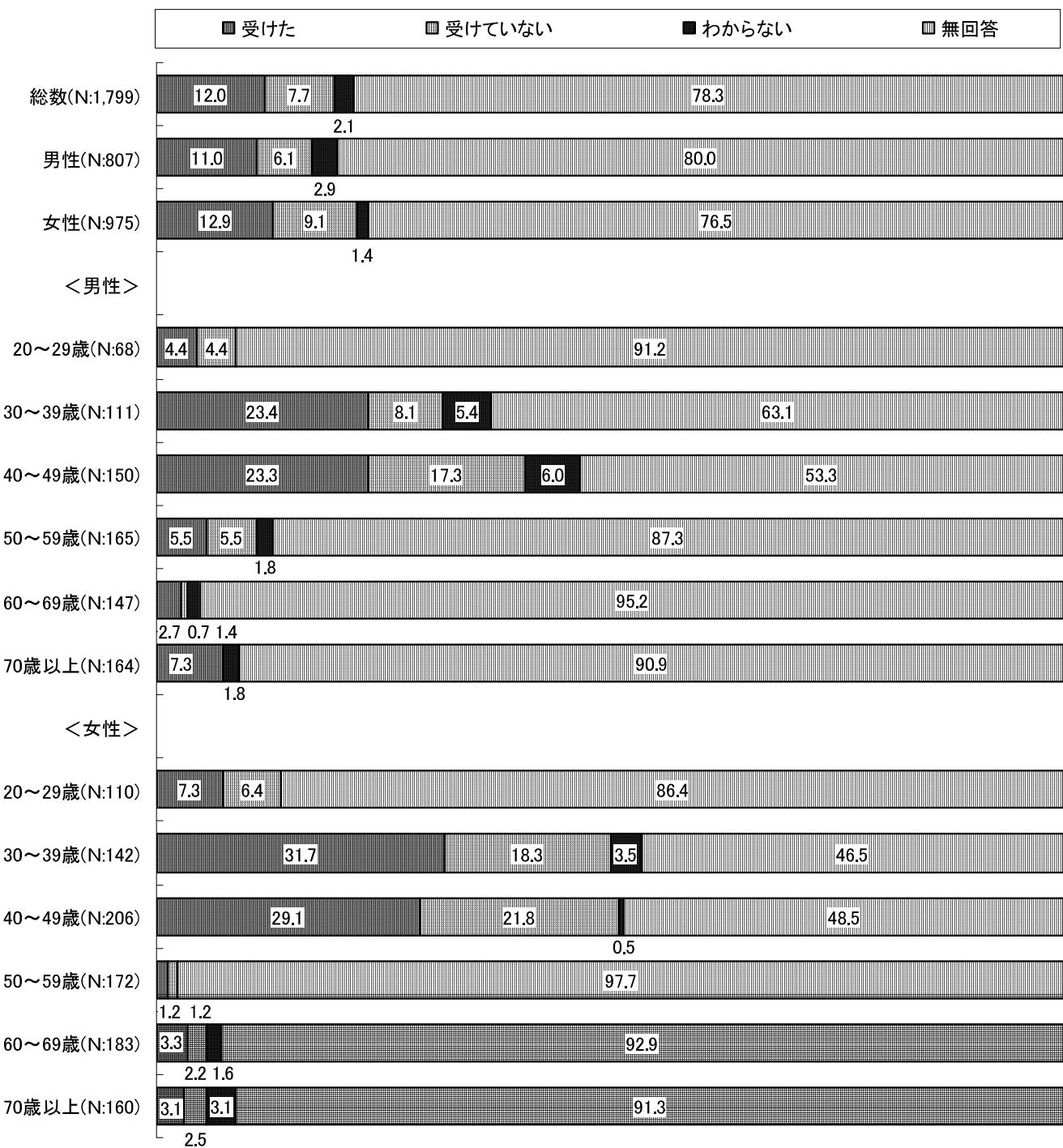
子どもが小さかったころ、おやつとしての甘い食べ物や飲み物を与える時間や回数を決めていたと答えた人は、13.4%となっている。

問43 幼児期まで（就学前）の子どもさんがいる（いた）方にお尋ねします。子どもさんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える回数は1日何回です（した）か。



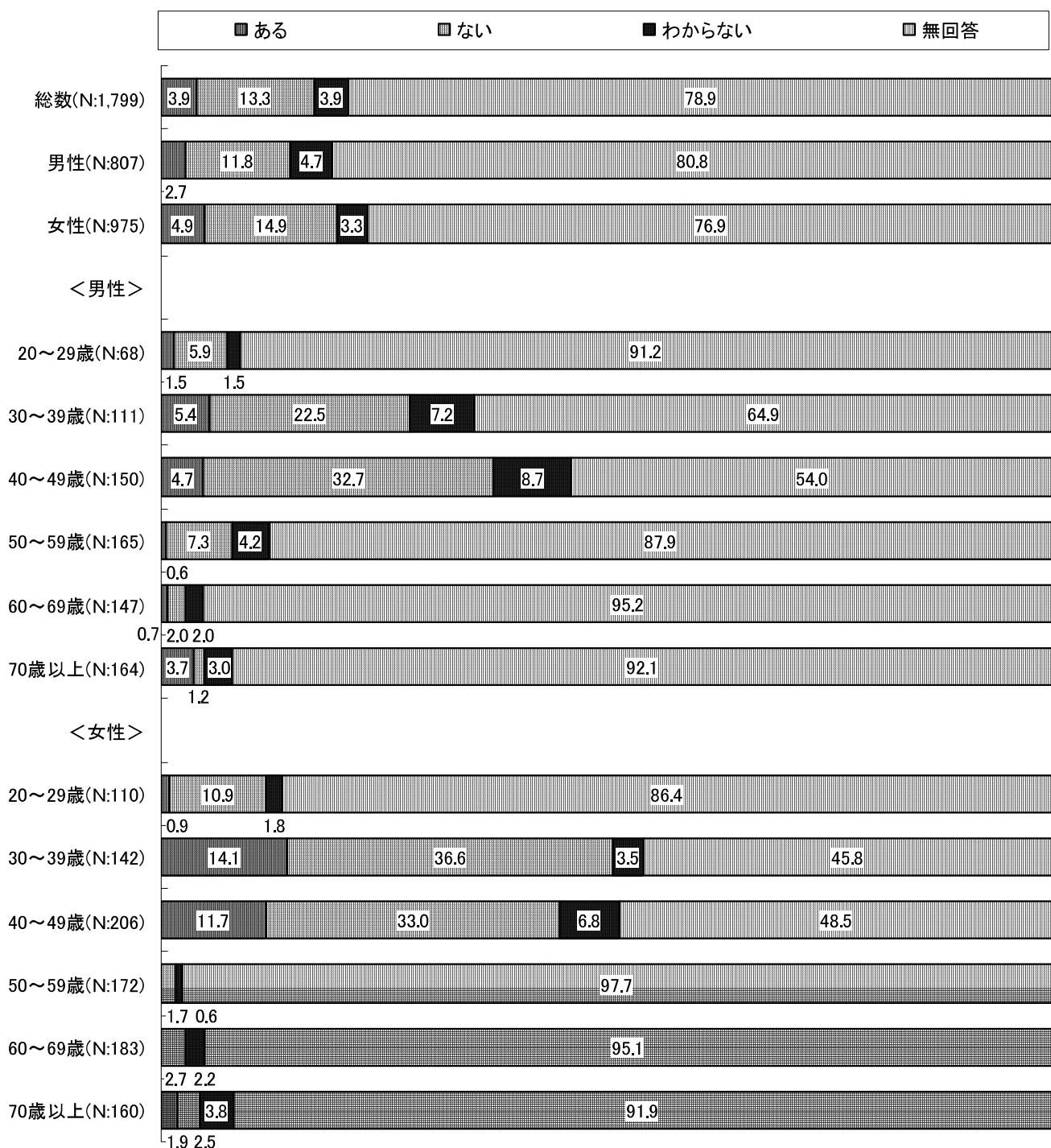
子どもが小さかったころ、甘い食べ物や飲み物を1日に何回与えていたかについては、「2回」が17.2%で最も多い。

問 44 現在、中学生までの子どもさんがいる方にお尋ねします。あなたの子どもさんは、ここ1年の間に、歯科医院等で口腔清掃指導（歯磨き指導等）を受けましたか。



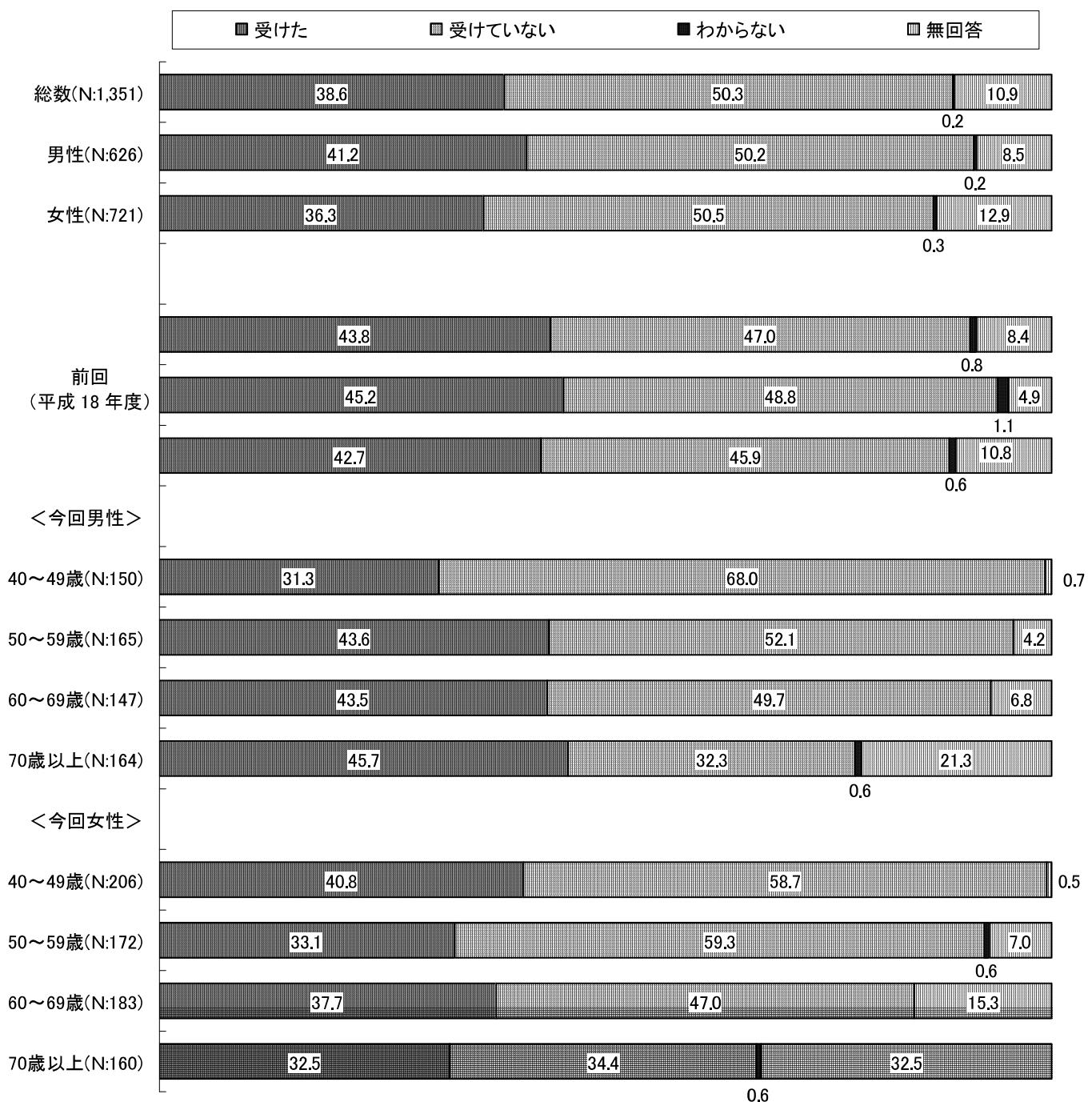
ここ1年間に、子どもが歯医者さんで口腔清掃指導（歯磨き指導等）を受けたと答えた人は 12.0% となっている。

問45 現在、中学生までの子どもさんがいる方にお尋ねします。歯科医院等で、子どもさんのむし歯予防のため、奥歯の溝をふさぐ処置（フィッシャーシーラント）をしてもらったことがありますか。



子どものむし歯予防のため、奥歯の溝をふさぐ処置（フィッシャーシーラント）をしてもらったことが「ある」と答えた人が3.9%、「ない」と答えた人は13.3%となっている。

問46 40歳以上の方にお聞きします。あなたは、ここ1年の間に歯科健診を受けましたか。

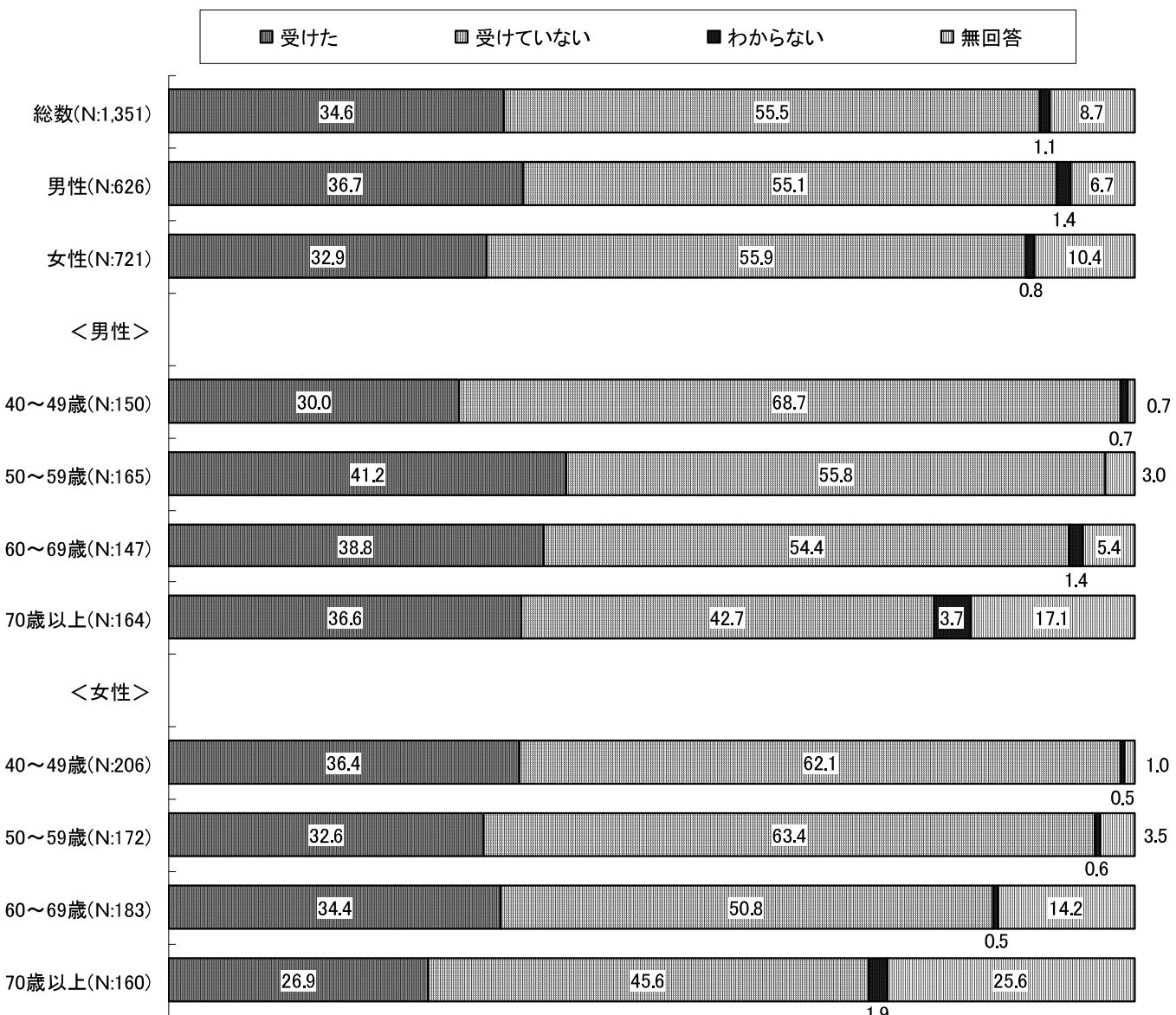


40歳以上の方で、ここ1年の間に歯科健診を受けたかについては、38.6%が「受けた」と答えており、前回調査よりも5.2ポイント減少している。

男女別では、「受けた」と答えた人の割合は、男性が41.2%、女性が36.3%となっている。

年齢階層別では、男性は「70歳以上」、女性は、「40～49歳」が最も多くなっている。

問47 40歳以上の方にお聞きします。あなたは、ここ1年の間に歯石除去や口腔清掃指導を受けましたか。

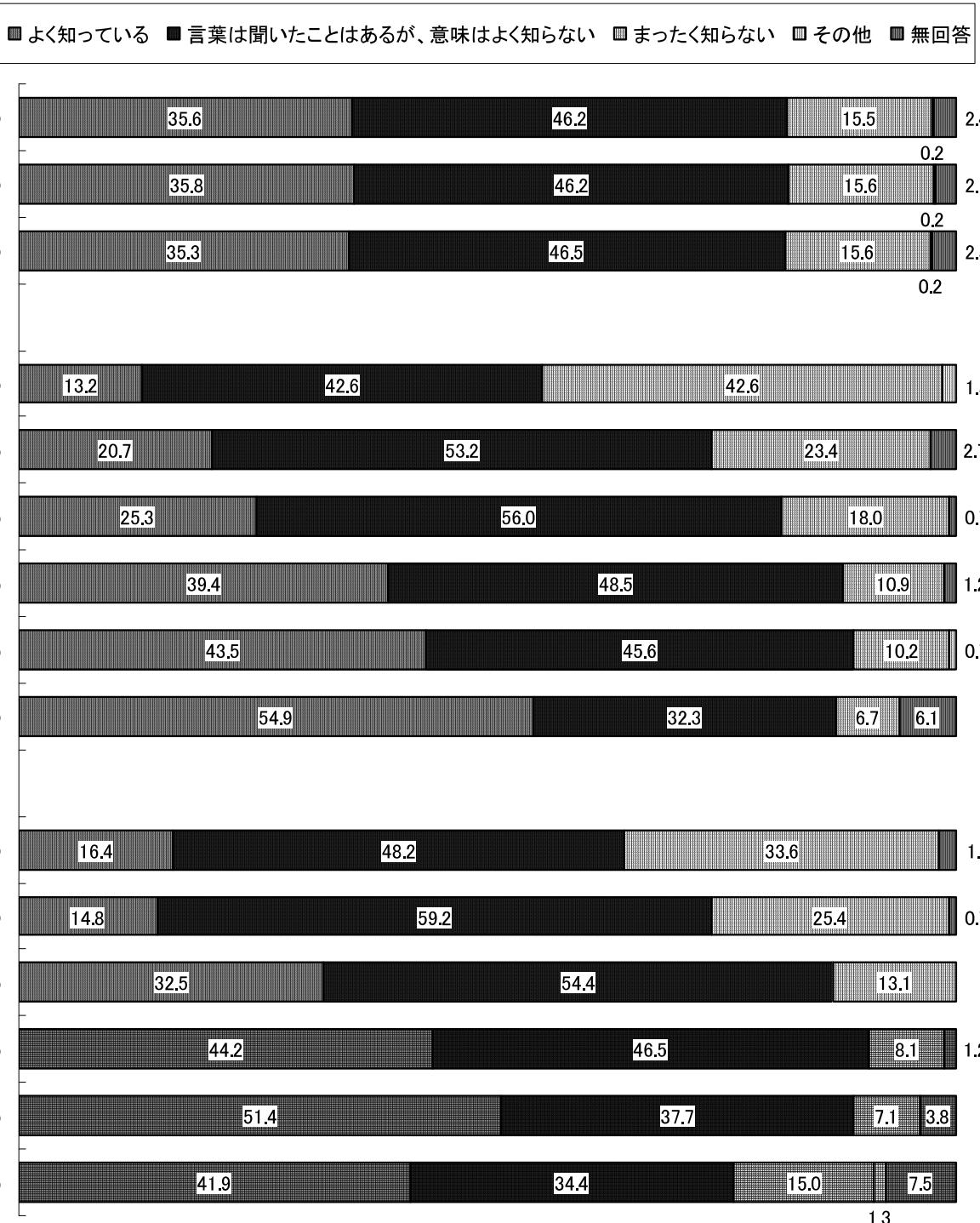


40歳以上の方で、ここ1年の間に歯石除去や口腔清掃指導を受けたと答えた人は、34.6%となっている。

男女別では、「受けた」と回答した割合は、男性が36.7%、女性が32.9%となっている。

## 【特定健康診査・人間ドック・がん検診等】

問48 あなたは、「特定健康診査・特定保健指導」という言葉の意味を知っていますか。

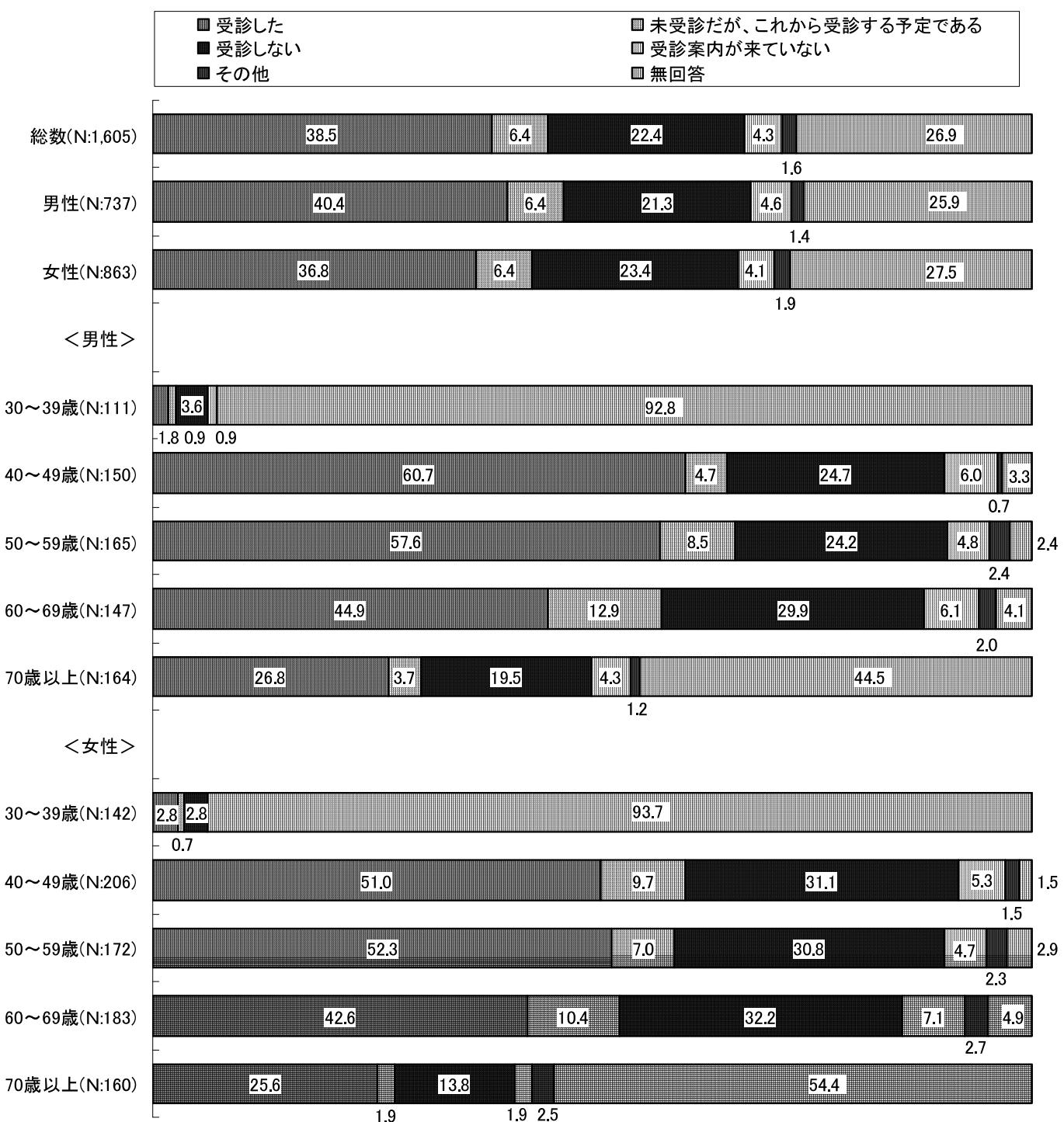


「特定健康診査・特定保健指導」という言葉の意味を知っているかについて、「よく知っている」と答えた人は 35.6% となっている。

年齢階層別にみると、女性の 70 歳以上を除き、年齢が上がるに従って「よく知っている」と答える割合が多くなっている。

問49～問53 は、40歳から74歳の方にお尋ねします。

問49 あなたは、今年度、特定健康診査を受診しましたか。

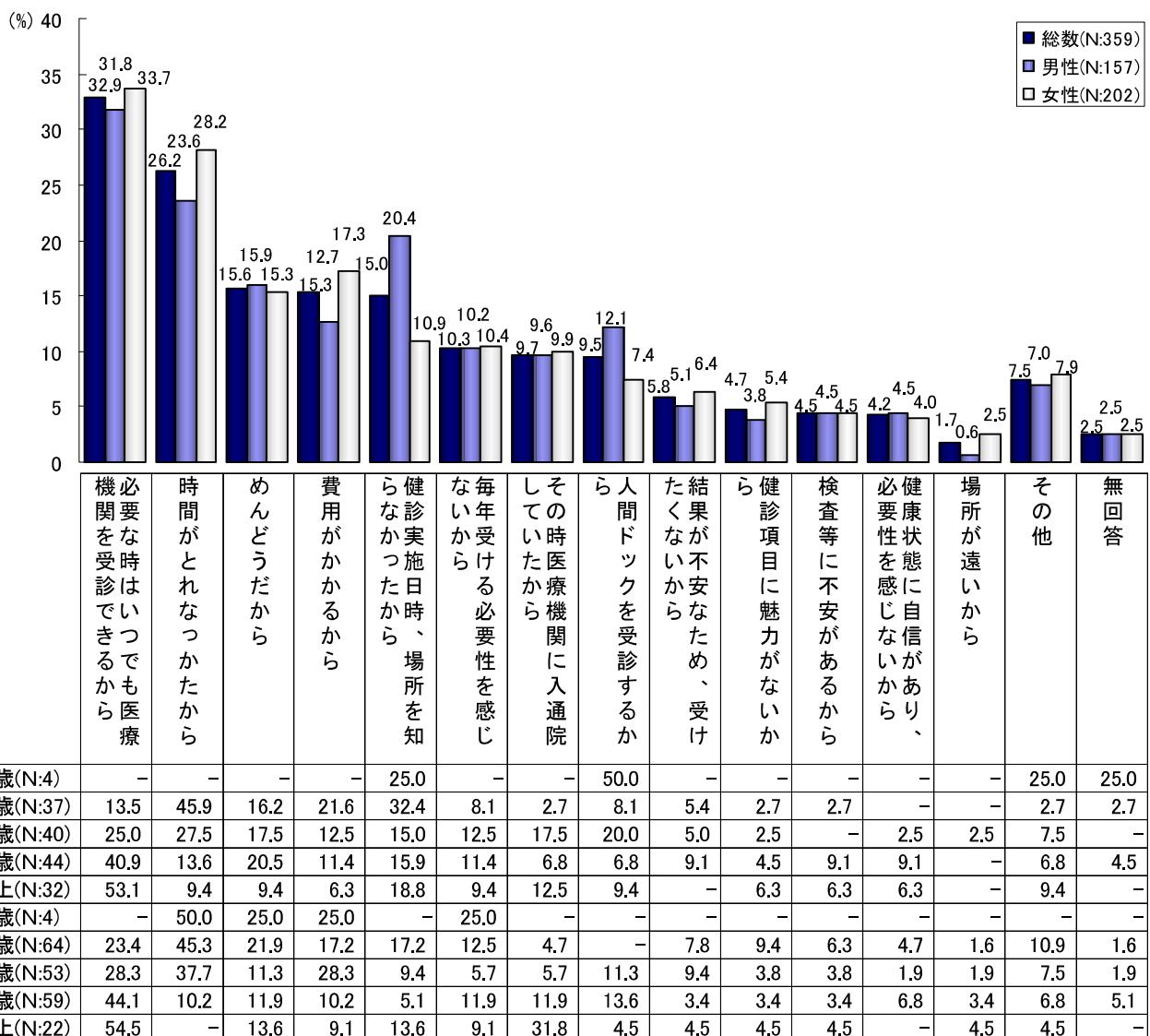


今年度、特定健康診査を受診したかについて、「受診した」と答えた人は38.5%となっている。

男女別では、「受診した」と回答した人は、男性が40.4%、女性が36.8%となっている。

問 50 は問 49 で「3 受診しない」と答えた方にお尋ねします。

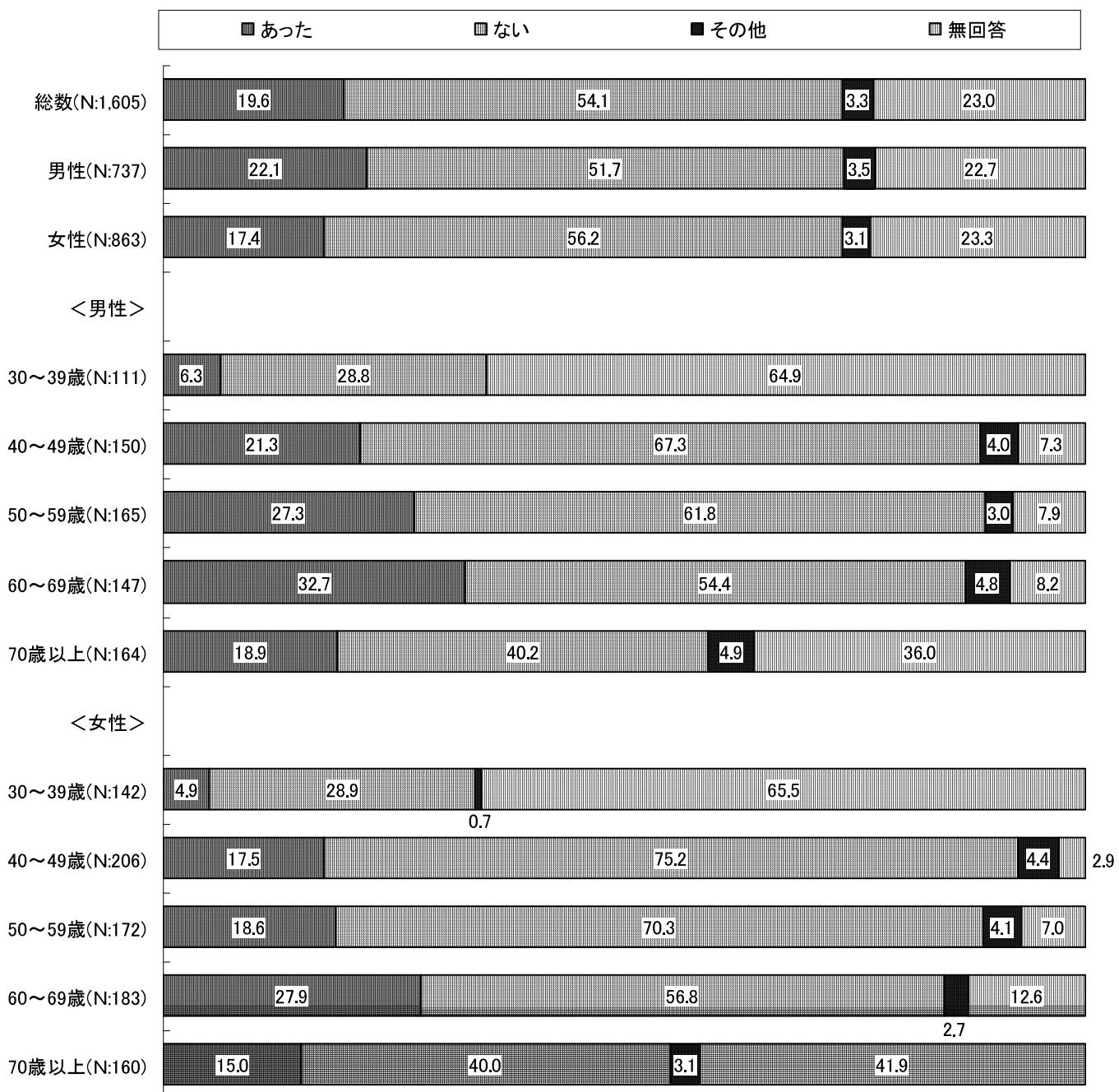
問 50 特定健康診査を受けない理由は何ですか。次の中からいくつでもあげてください。



受診しない理由では、「必要な時はいつでも医療機関を受診できるから」が 32.9% と最も多い。以下、「時間がとれなかったから」、「めんどうだから」、「費用がかかるから」の順となっている。

男女とも、年齢が上がるに従い「必要な時はいつでも医療機関を受診できるから」と答える割合が多くなり、「時間がとれなかったから」と答える割合は、年齢が下がるに従って多くなっている。

問 51 特定保健指導についてお尋ねします。あなたに、今年度特定保健指導を利用するよう医療保険者から案内がありましたか。

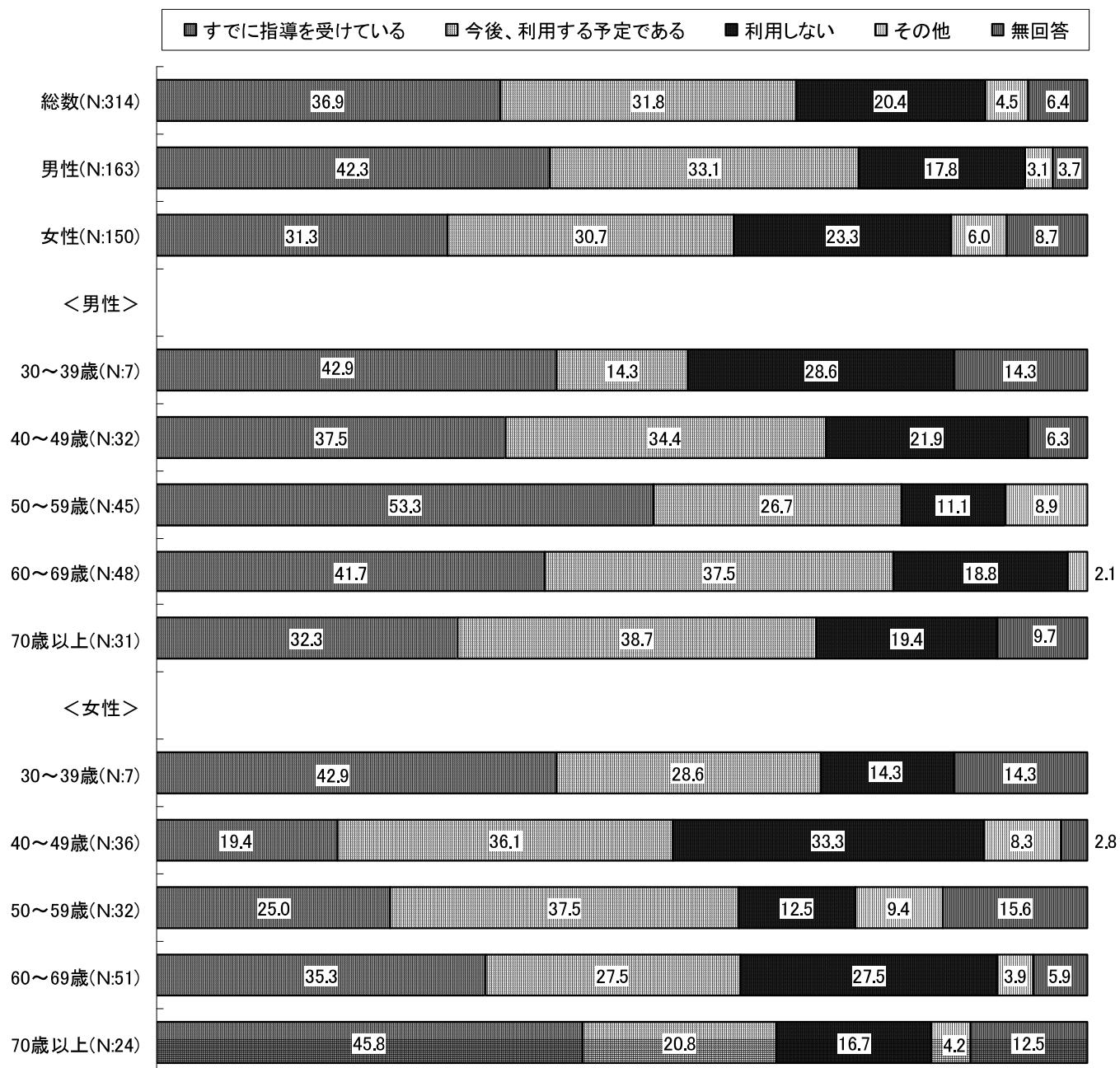


今年度特定保健指導を利用するよう医療保険者から案内があったかについて、「あった」と答えた人は19.6%となっている。

男女別では、「あった」と答えた割合は、男性で22.1%、女性で17.4%となっている。

年齢階層別では、「あった」と答えた割合は、男女共に「60～69歳」で最も多くなっている。

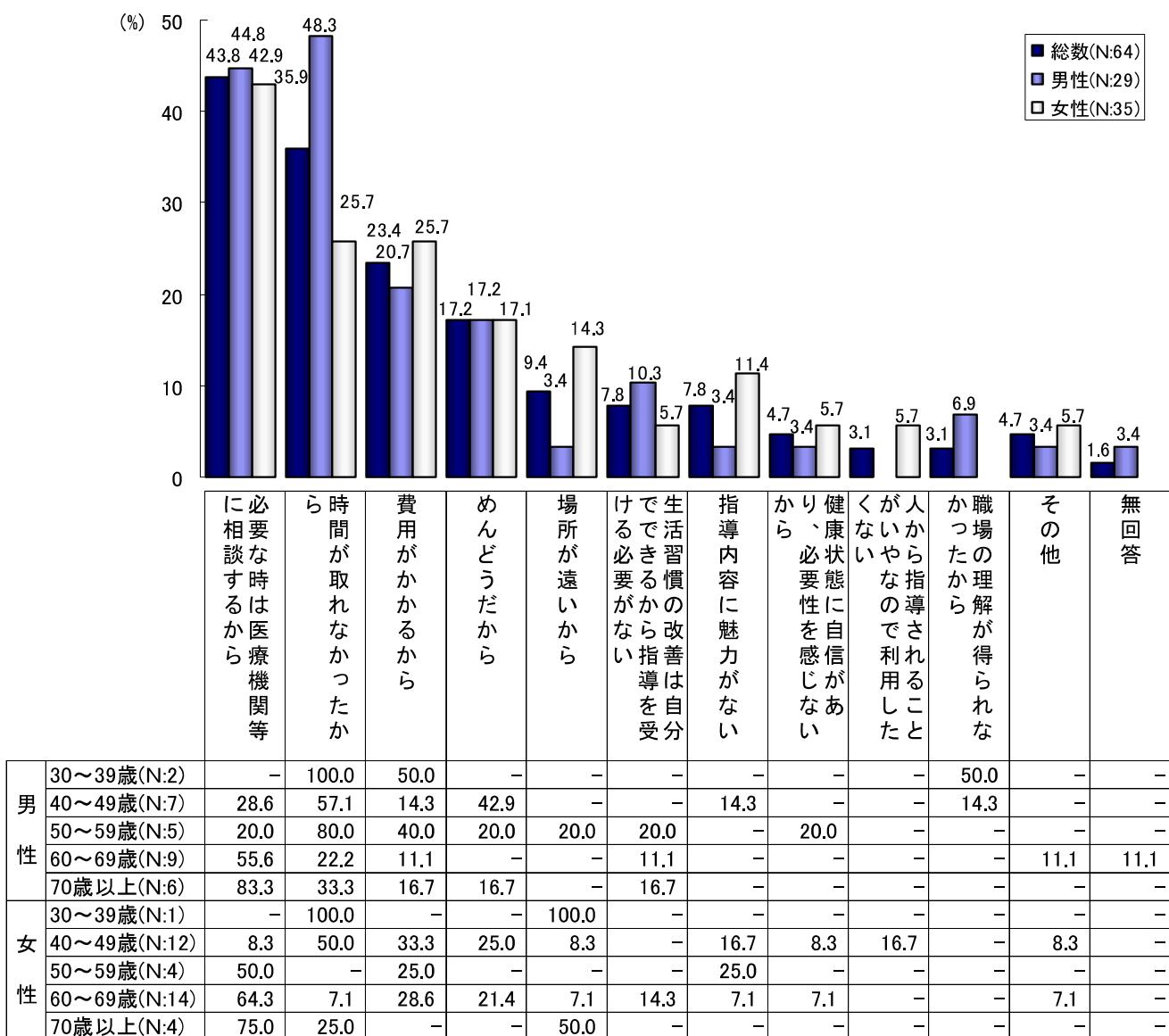
問52 特定健康指導の利用案内があった方に、特定保健指導の利用についてお尋ねします。



利用案内があった方の特定保健指導の利用について、「すでに指導を受けている」と答えた人は36.9%となっている。

男女別では、「すでに指導を受けている」と答えた人は、男性が42.3%、女性が31.3%となっている。

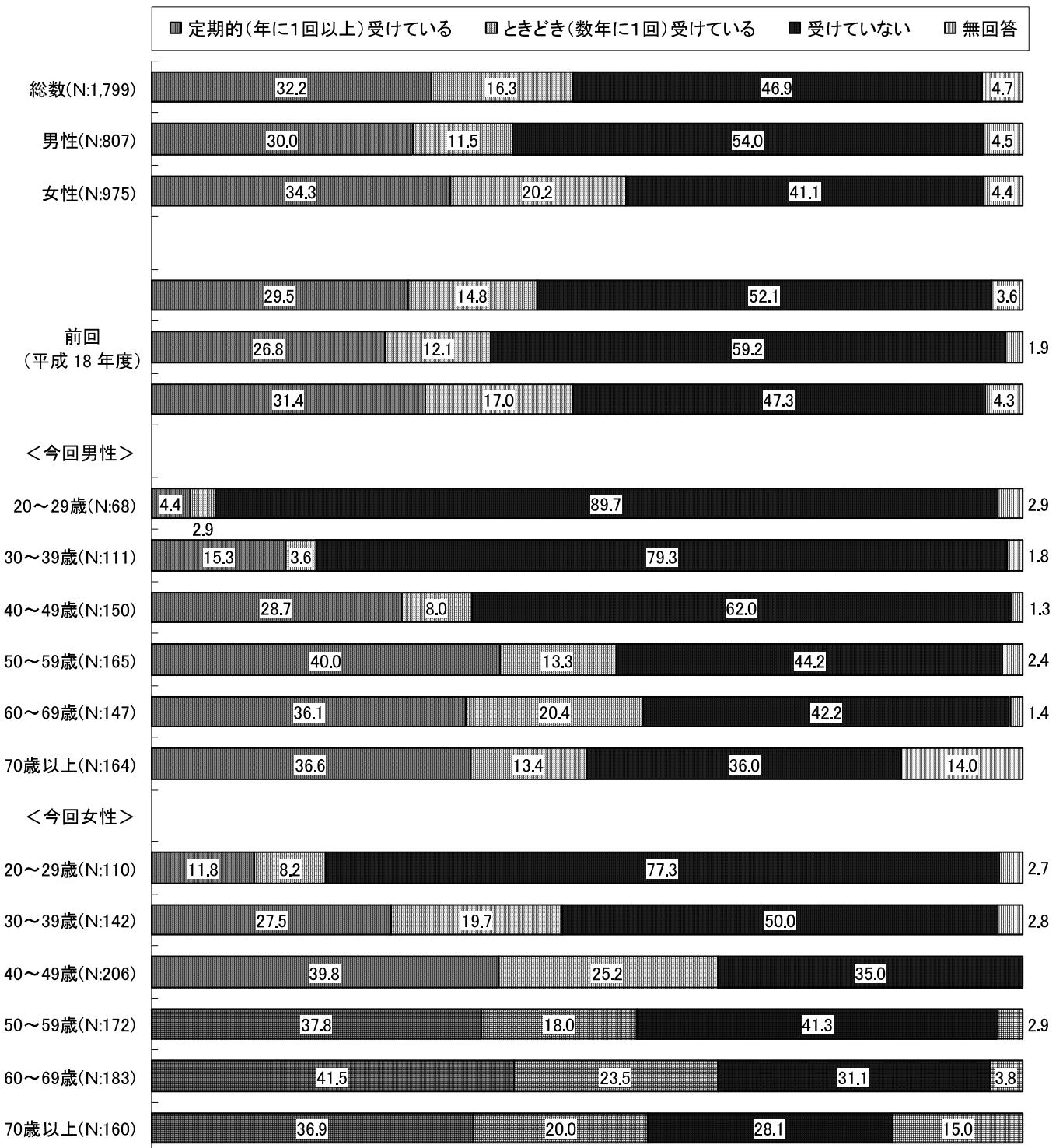
問53 特定保健指導を利用しない方にお尋ねします。利用しない理由は何ですか。複数回答可



特定保健指導を利用しない理由については、「必要な時は医療機関等に相談するから」と答えた人が43.8%と最も多い。以下、「時間が取れなかつたから」、「費用がかかるから」、「めんどうだから」、「場所が遠いから」などの順となっている。

男女別では、男性は「時間が取れなかつたから」で48.3%、女性は「必要な時は医療機関等に相談するから」で42.9%と最も多くなっている。

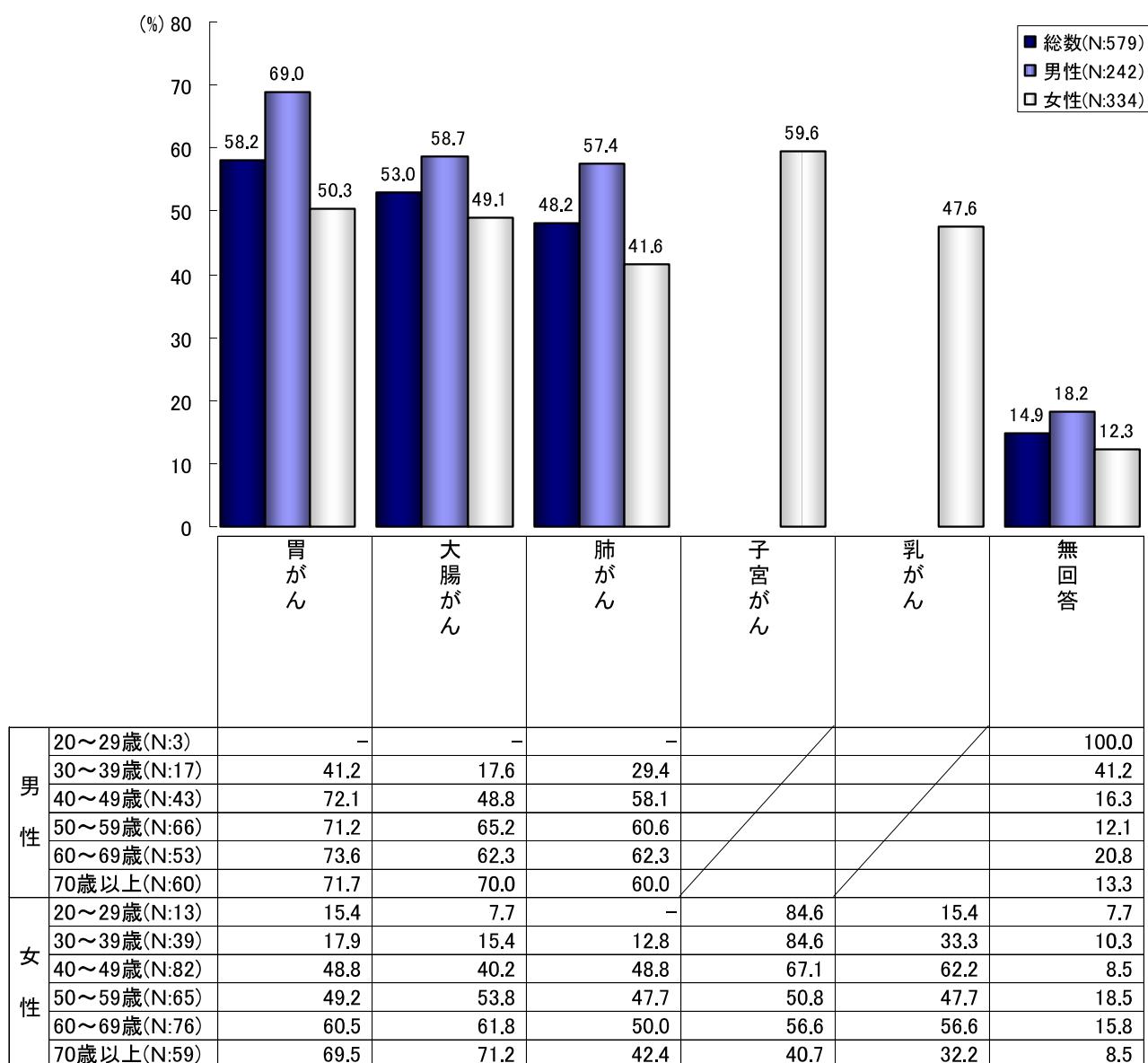
問54 あなたは、職場や市町村が行っている「がん検診」を受けていますか。



職場や市町村が行っている「がん検診」の受診では、「定期的に（年に1回以上）受けている」と答えた人は32.2%となっており、前回調査と比較し2.7ポイント増加している。

年齢階層別では、「定期的に（年に1回以上）受けている」と答えた人は、男性は「50～59歳」が40.0%、女性は「60～69歳」が41.5%で、それぞれ最も多くなっている。

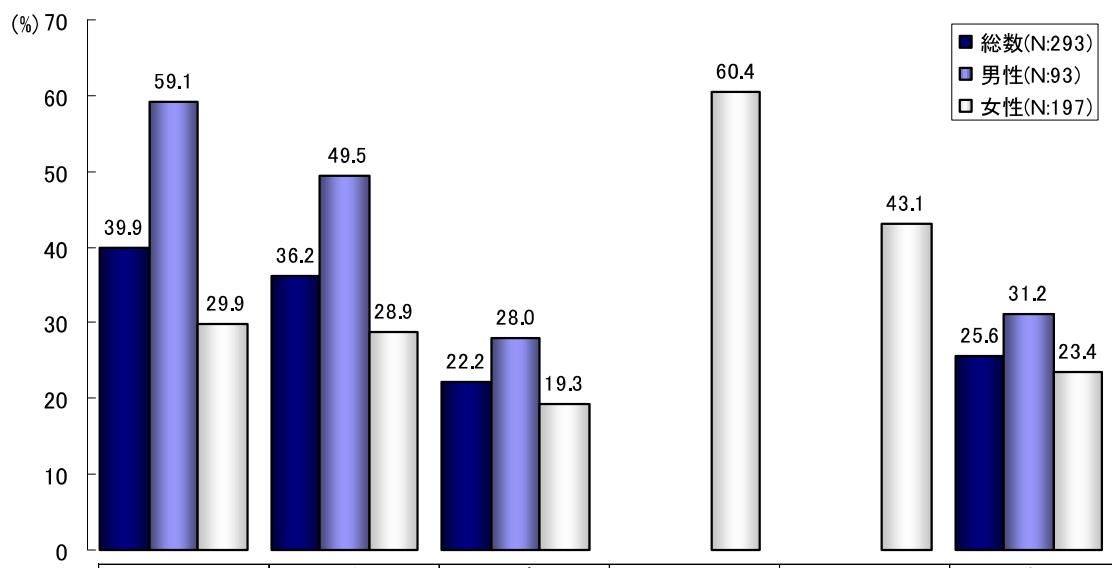
問54 あなたは、職場や市町村が行っている「がん検診」を受けていますか。  
定期的（年に1回以上）受けている



定期的（年に1回以上）受けている方で、受診したがん検診は、男性では「胃がん」が 69.0% で最も多く、次いで「大腸がん」、「肺がん」の順となっている。

一方、女性では「子宮がん」が 59.6% で最も多く、次いで「胃がん」、「大腸がん」の順になっている。

問54 あなたは、職場や市町村が行っている「がん検診」を受けていますか。  
ときどき（数年に1回）受けている

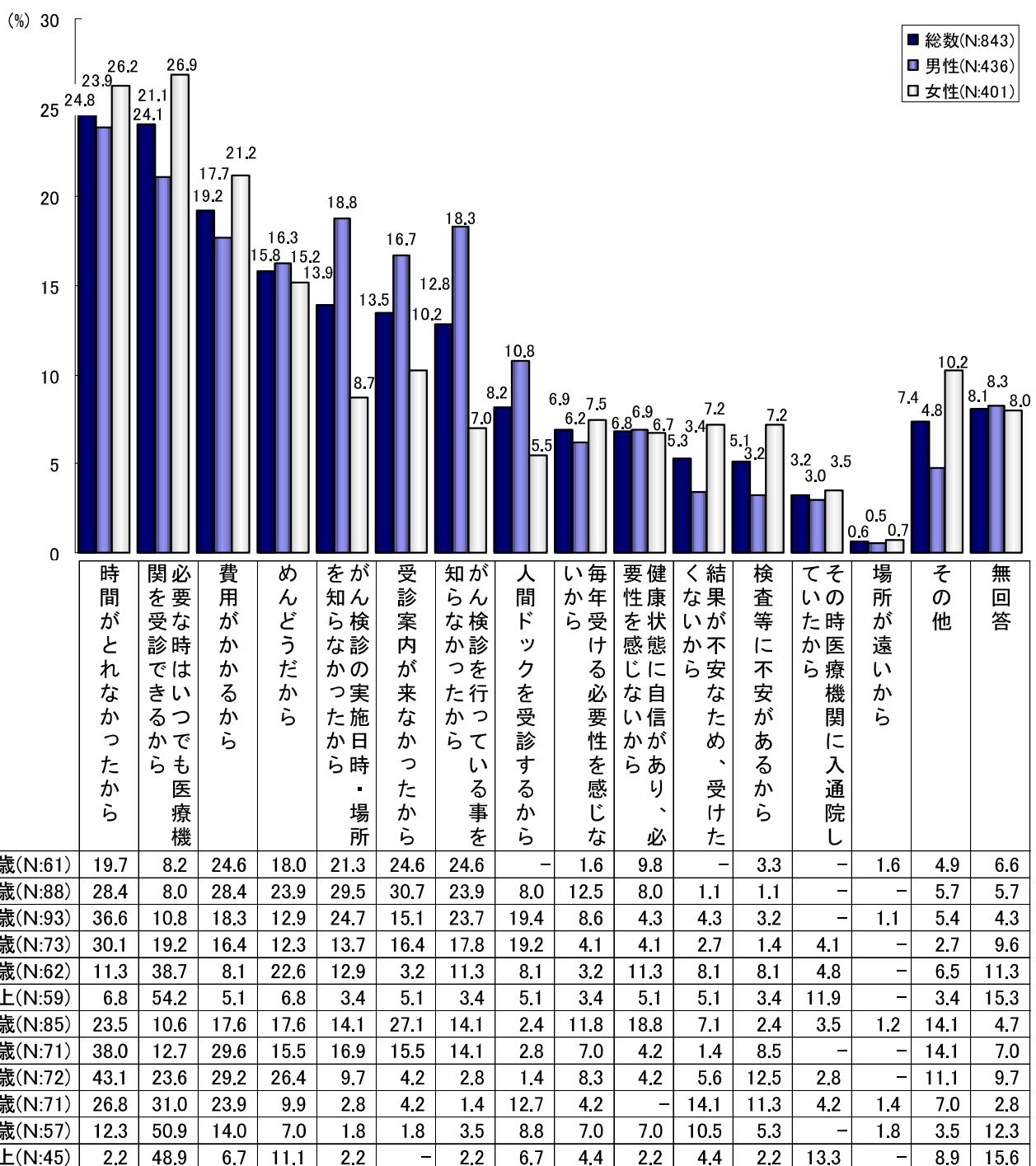


ときどき（数年に1回）受けている方で、受診したがん検診は、男性では「胃がん」が 59.1%で最も多く、次いで「大腸がん」、「肺がん」の順となっている。

一方、女性では「子宮がん」が 60.4%で最も多く、次いで「乳がん」、「胃がん」の順となっている。

問55は問54で「3 受診しない」と答えた方にお尋ねします。

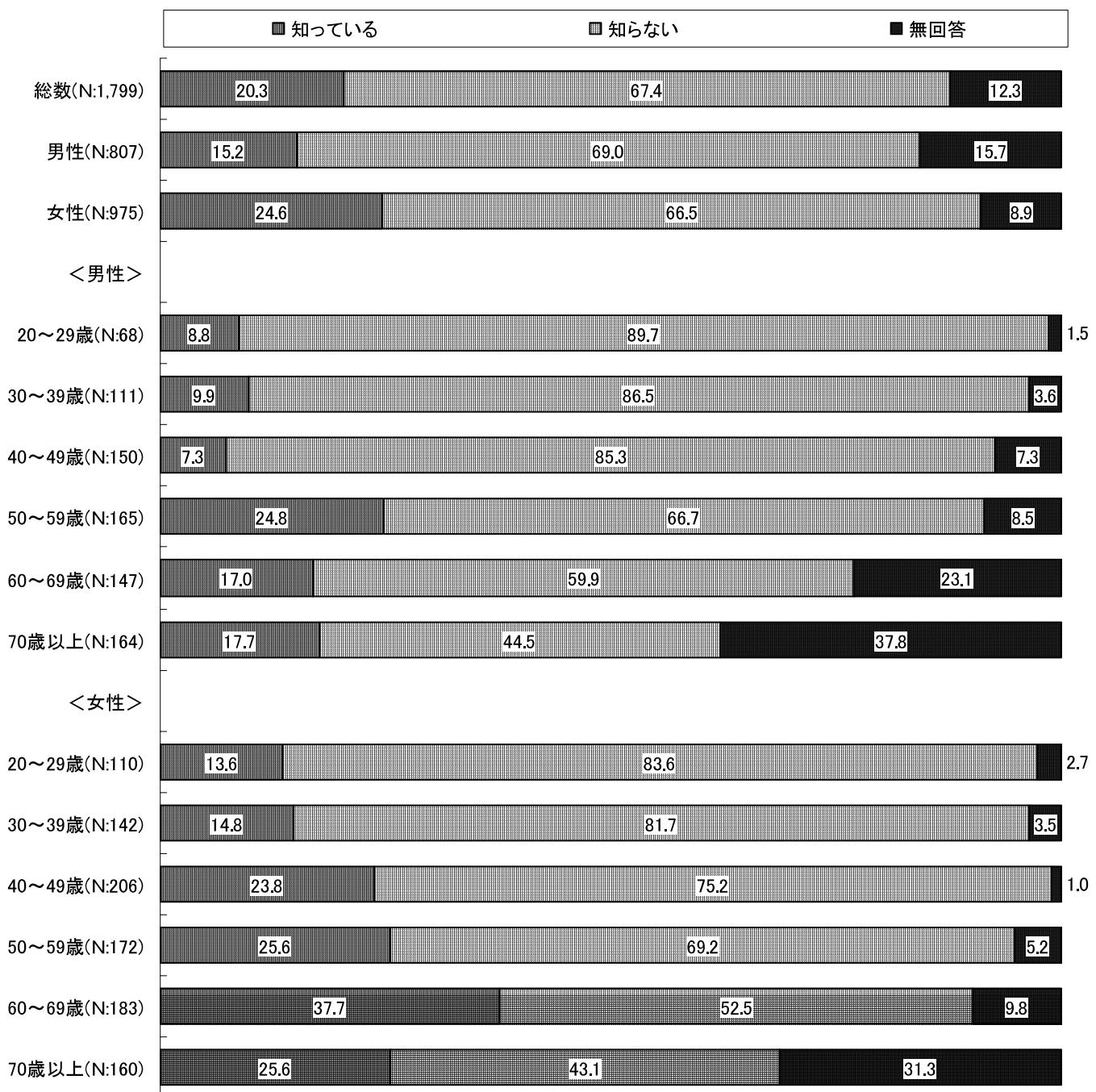
問55 がん検診を受診しない理由は何ですか。次の中からいくつでもあげてください。



受診しない理由では、「時間がとれなかつたから」が 24.8%で最も多い。以下、「必要な時はいつでも医療機関を受診できるから」、「費用がかかるから」、「めんどうだから」の順となっている。

男女別では、男性は「時間がとれなかつたから」で 23.9%、女性は「必要な時はいつでも医療機関を受診できるから」で 26.9%と最も多くなっている。

問56 あなたは、今年度、県が「女性の健康支援対策事業（がん検診受診率向上のためのキャンペーン）」を行っているのを知っていますか。

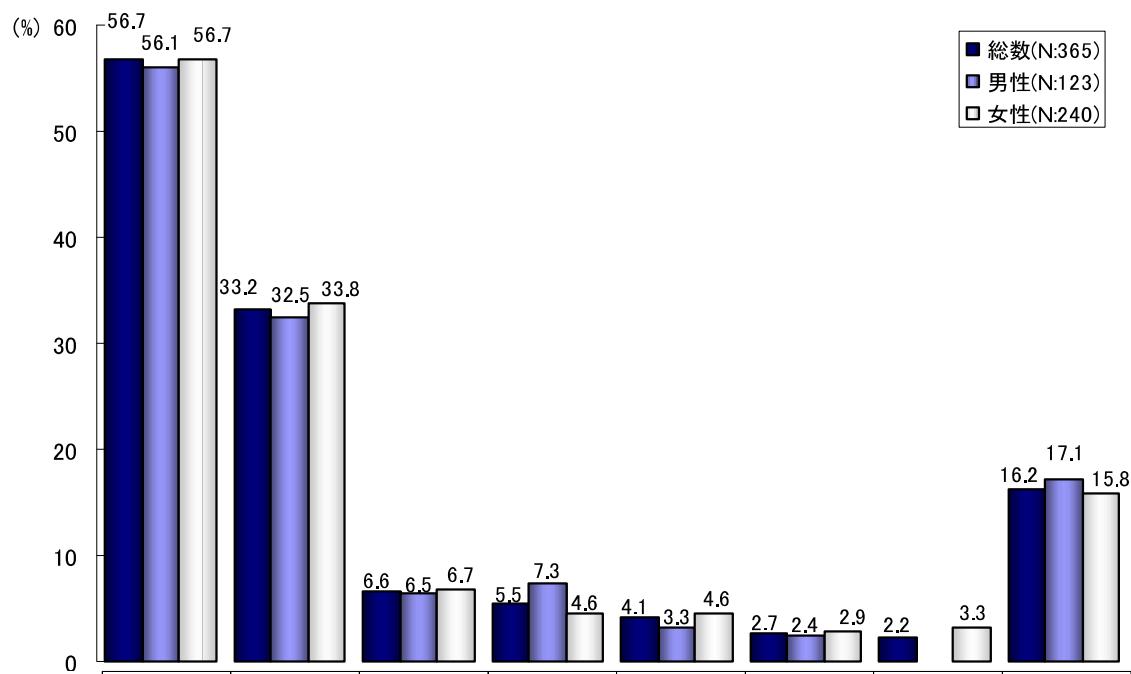


「女性の健康支援対策事業（がん検診受診率向上のためのキャンペーン）」について「知っている」と答えた人は、20.3%となっている。

男女別では、「知っている」が男性は15.2%であるのに対し、女性は24.6%と多くなっている。

問 56 あなたは、今年度、県が「女性の健康支援対策事業（がん検診受診率向上のためのキャンペーン）」を行っているのを知っていますか。

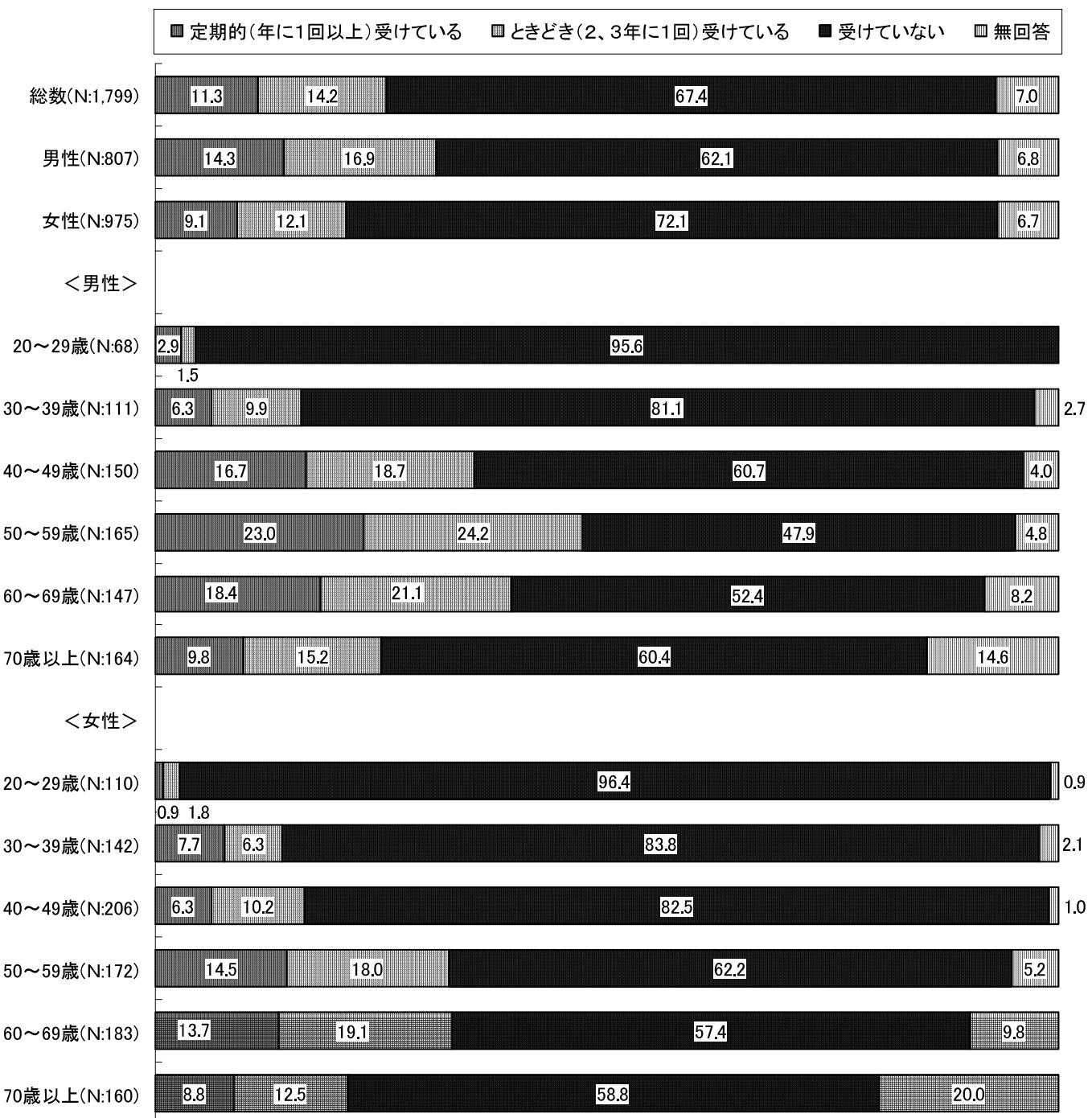
知っている → 知ったきっかけすべてに○をつけてください



		たに県 ！広 報 に 誌 掲 載 秋 さ 田 れ で 元 い 気	新 聞 の 広 報 を 見 た	し 診 一 ほ て 「 受 つ い と け ペ た い ち う ね や ん 標 語 が カ ー を ん ド 掲 検 ド 載 に	ン フ 10 を エ 月 し ス 10 し タ 日 い で タ 11 ヤ 日 に ペ 食 の	催 の が し た ん て め や い の 市 性 民 の 講 座 健 康 を 支 援	す 列 る 車 両 広 告 に が ん 検 診 に 関	し 女 県 て 性 医 師 が 手 帳 修 了 式 で 配 た 布	無 回 答
男 性	20～29歳(N:6)	50.0	50.0	-	33.3	-	-	-	-
	30～39歳(N:11)	36.4	9.1	-	9.1	-	18.2	-	36.4
	40～49歳(N:11)	36.4	54.5	9.1	18.2	-	-	-	18.2
	50～59歳(N:41)	56.1	34.1	12.2	4.9	4.9	-	-	17.1
	60～69歳(N:25)	60.0	32.0	-	4.0	4.0	4.0	-	12.0
	70歳以上(N:29)	69.0	27.6	6.9	3.4	3.4	-	-	17.2
女 性	20～29歳(N:15)	33.3	46.7	6.7	-	-	6.7	-	20.0
	30～39歳(N:21)	33.3	38.1	4.8	-	-	-	14.3	19.0
	40～49歳(N:49)	32.7	46.9	4.1	2.0	-	6.1	2.0	24.5
	50～59歳(N:44)	72.7	31.8	9.1	6.8	2.3	2.3	2.3	4.5
	60～69歳(N:69)	66.7	29.0	7.2	7.2	8.7	2.9	-	18.8
	70歳以上(N:41)	73.2	22.0	4.9	4.9	9.8	-	7.3	9.8

知ったきっかけについては、「県広報誌「秋田で元気に！」に掲載されていた」が 56.7% で最も多い。以下、「新聞の広報を見た」、「ほっぺちゃんカードに「受けてね がん検診」という標語を掲載していた」、「10月10日～11日に食のフェスタでキャンペーンをしていた」などの順となっている。

問57 あなたは、人間ドックを受けたことがありますか。

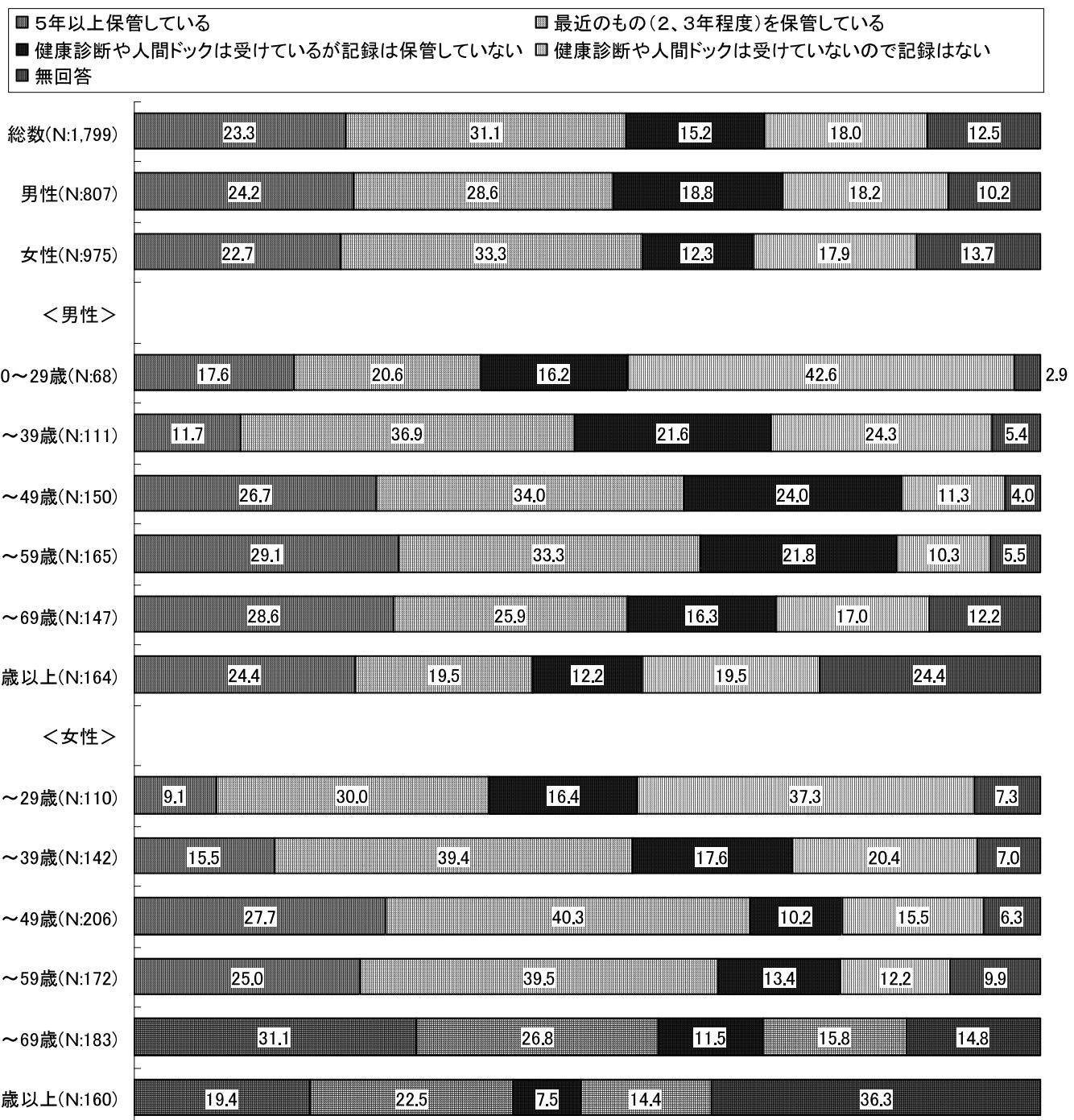


人間ドックの受診については、「定期的に（年に1回以上）受けている」と答えた人は11.3%となっており、「ときどき（2、3年に1回）受けている」と答えた人は14.2%となっている。

男女別では、「定期的に（年に1回以上）受けている」と答えた人は、男性が14.3%、女性が9.1%、「ときどき（2、3年に1回）受けている」と答えた人は、男性が16.9%、女性が12.1%となっており、どちらも男性が多くなっている。

年齢階層別では、「定期的に（年に1回以上）受けている」と答えた人が、男女共に「50～59歳」が最も多くなっている。

問58 あなたは、健康診断や健康診査、人間ドックの受診結果の記録を保管していますか。

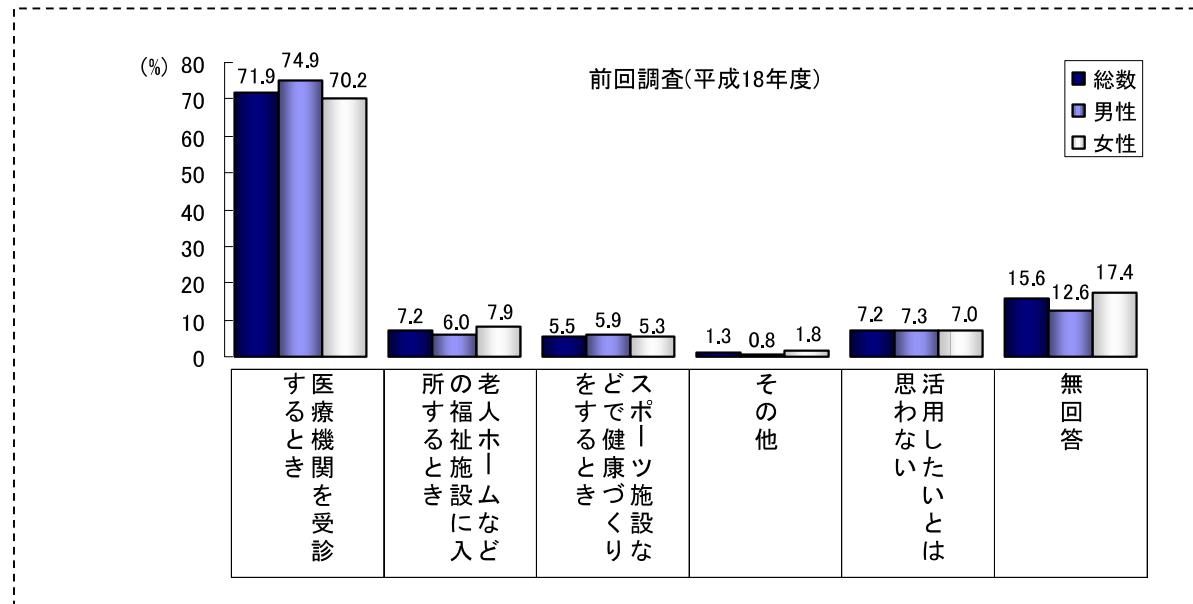
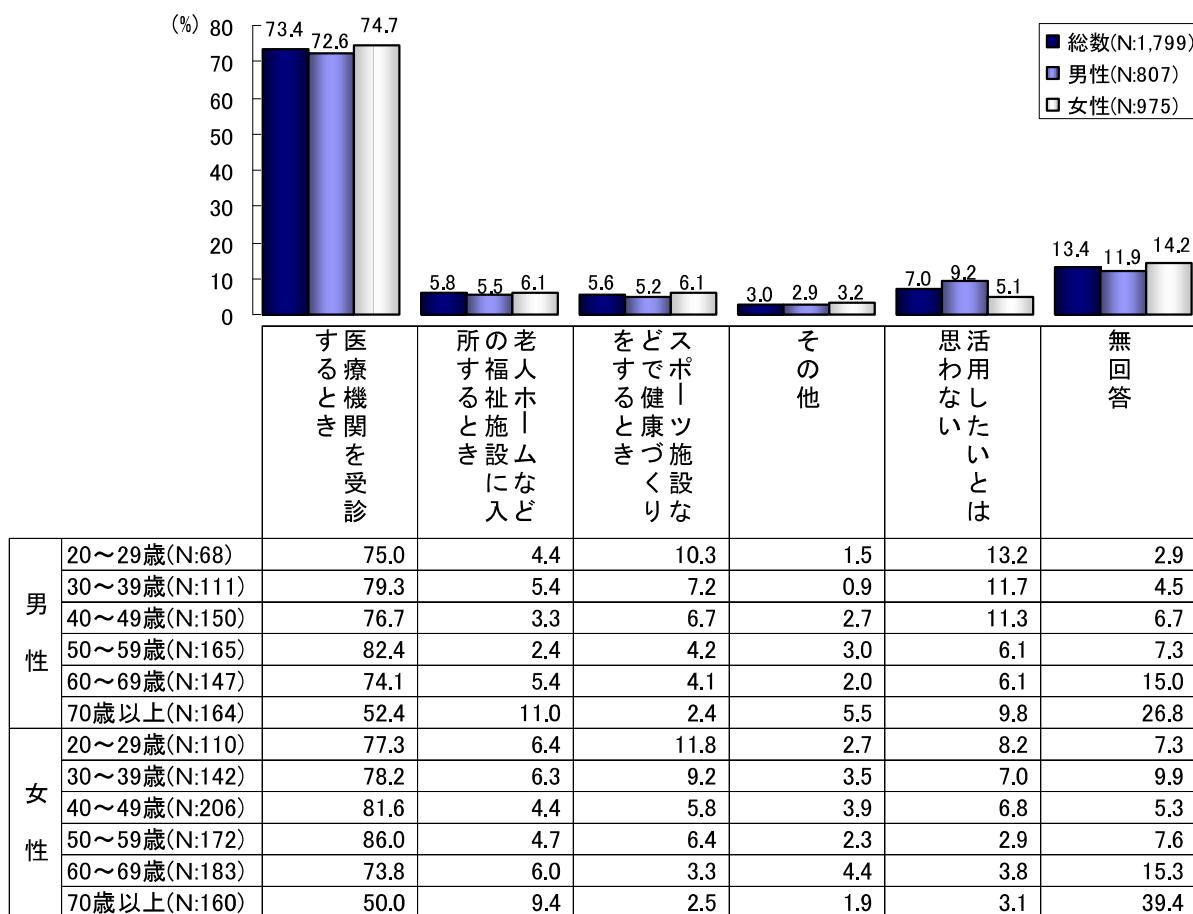


健康診断や健康診査、人間ドックの受診結果の記録の保管状況では、「5年以上保管している」と答えた人は 23.3%となっている。「最近のもの（2、3年程度）を保管している」と答えた人は 31.1%となっている。

男女別では、「5年以上保管している」と答えた男性は 24.2%、女性は 22.7%、「最近のもの（2、3年程度）を保管している」と答えた男性は 28.6%、女性は 33.3%となっている。

年齢階層別では、「5年以上保管している」と答えた割合は、男性は「50～59歳」、女性は「60～69歳」が最も多くなっている。

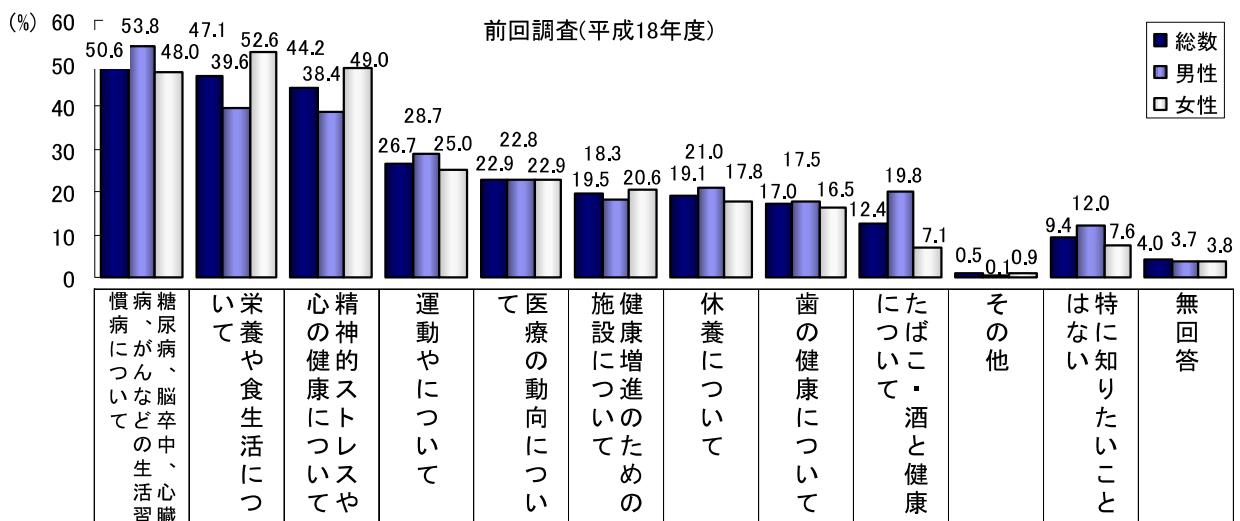
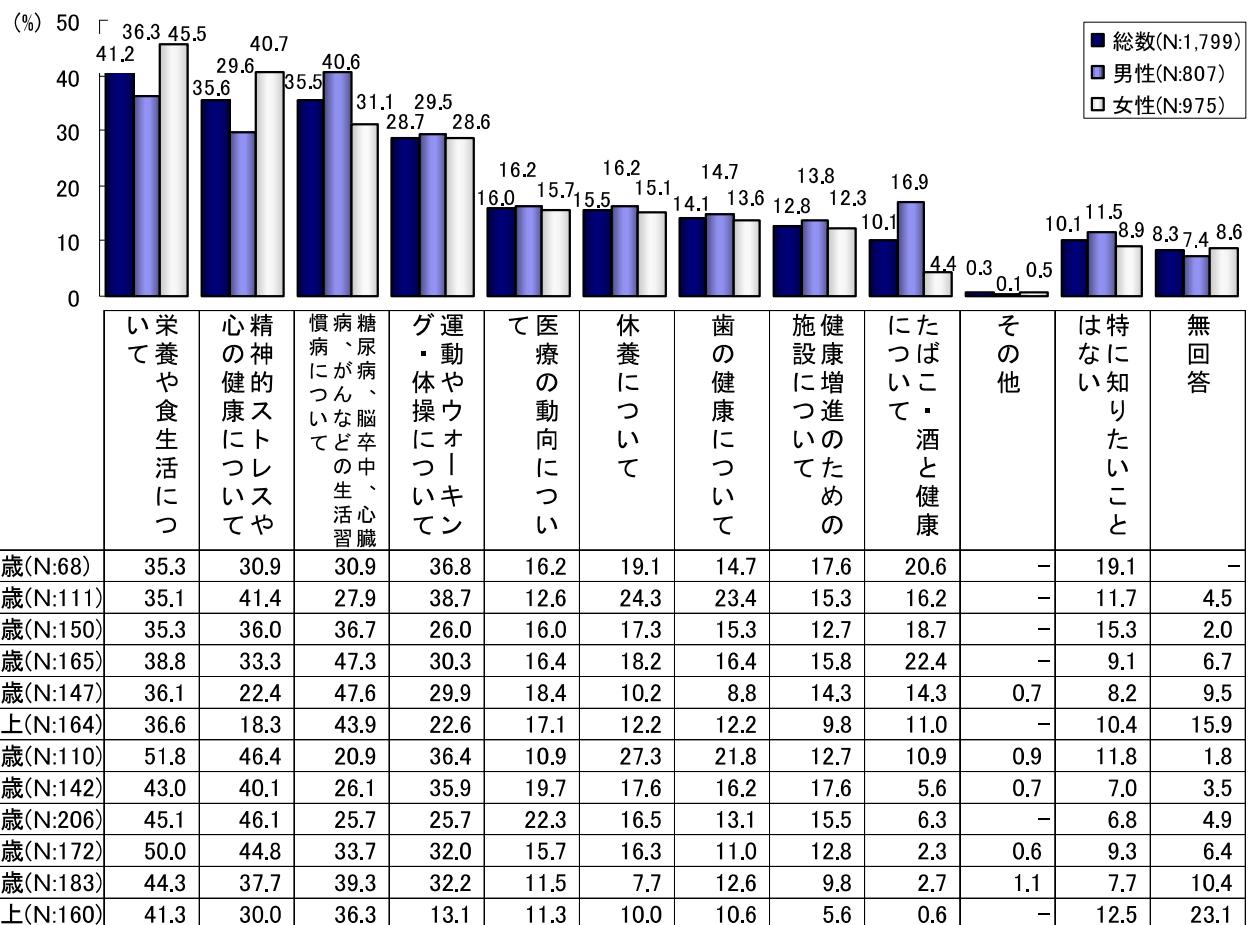
問 59 あなたは、健康診断や健康診査、人間ドックの受診結果の記録がどのように活用できればよいと思しますか。



健康診断や健康診査、人間ドックの受診結果の記録がどのように活用できればよいと思うかについては、「医療機関を受診するとき」が 73.4% と最も多く、前回調査より 1.5 ポイント増加している。

## 【健康づくりに関する情報】

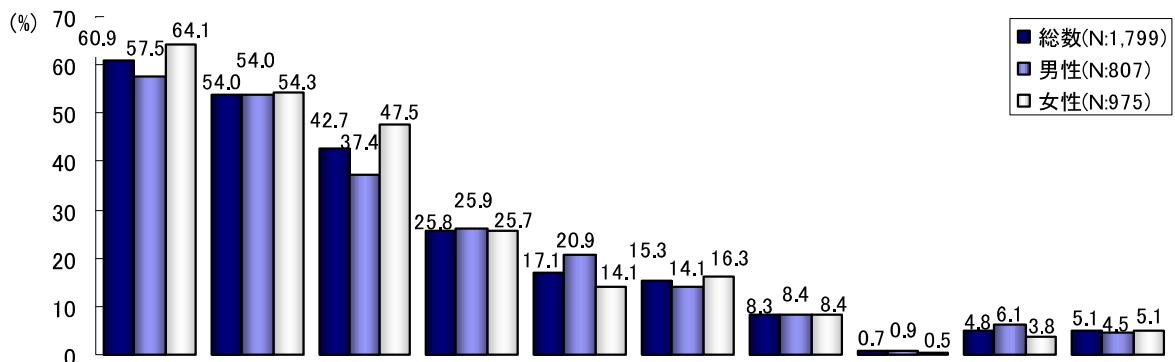
問 60 健康づくりに関して、あなたはどんなことが知りたいですか。次の中からいくつでもあげてください。



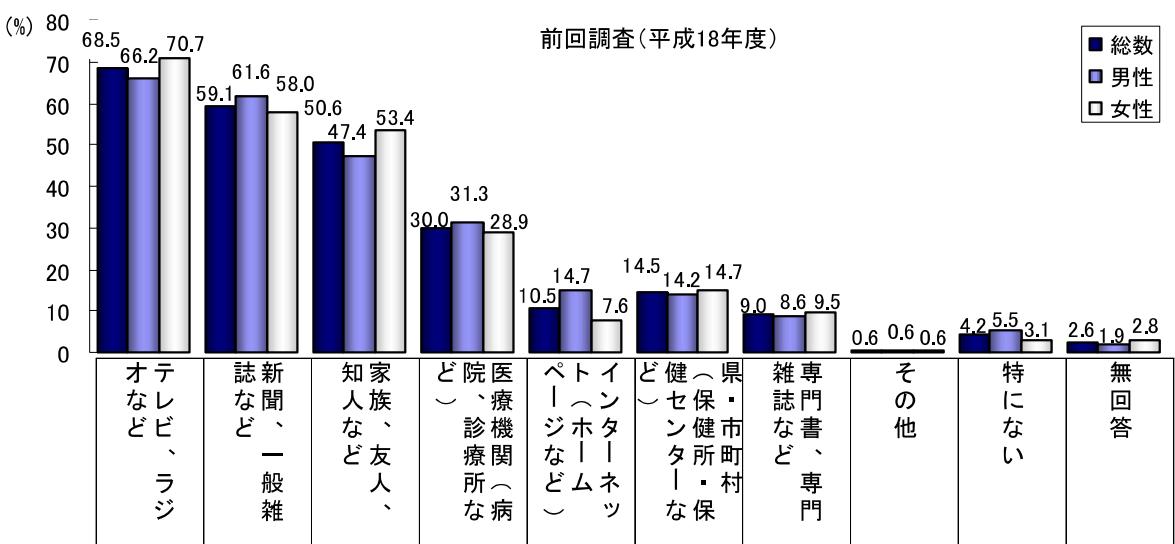
健康づくりに関する知識について、「栄養や食生活について」と答えた人が41.2%と最も多く、前回調査と比較し5.9ポイント減少している。以下、「精神的ストレスや心の健康について」、「糖尿病、脳卒中、心臓病、がんなどの生活習慣病について」、「運動やウォーキング・体操について」の順となっている。

男女別では、男性は「糖尿病、脳卒中、心臓病、がんなどの生活習慣病について」、「栄養や食生活について」の順となっており、女性は「栄養や食生活について」、「精神的ストレスや心の健康について」の順となっている。

問61 健康づくりに関する、あなたの情報源は何ですか。次の中からいくつでもあげてください。



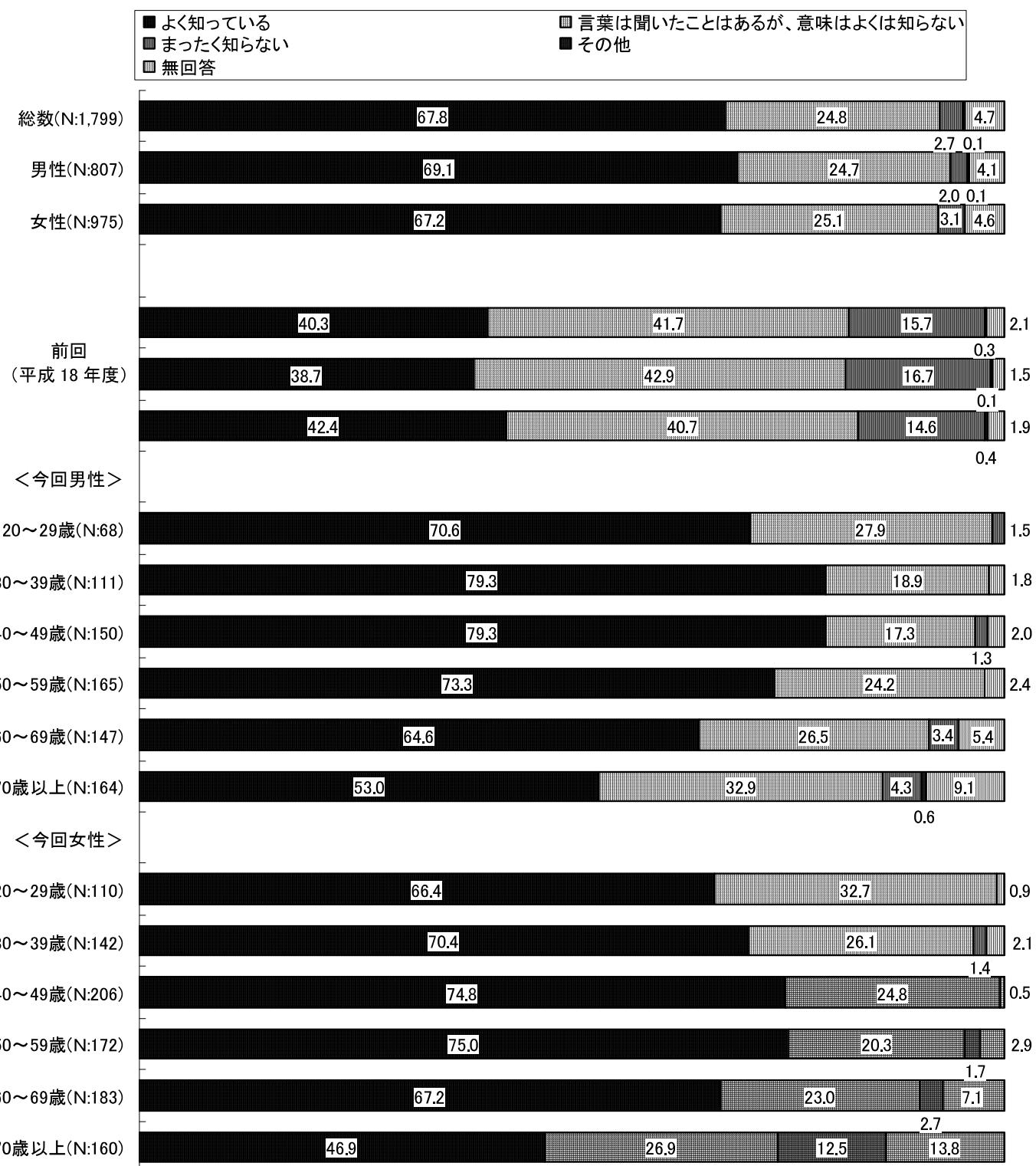
		オテ なレ ビ など ラ ジ	誌 新 な 聞 ど 一 般 雑	知 家 人 な ど 友 人 、	ど 院 医 療 機 関 所 な 病	ペ ト イ ー ン ジ ホ ー ム ネ ツ	ど 健 こ セ 保 ・ 市 市 町 町 村 村 な 保	雑 専 誌 書 など 専 門	そ の 他	特 に な い	無 回 答
男 性	20~29歳(N:68)	54.4	35.3	33.8	13.2	47.1	7.4	10.3	1.5	8.8	-
	30~39歳(N:111)	55.9	51.4	44.1	13.5	48.6	9.9	12.6	-	6.3	1.8
	40~49歳(N:150)	55.3	58.0	32.0	16.0	21.3	8.7	9.3	0.7	6.0	2.0
	50~59歳(N:165)	61.2	61.8	38.8	31.5	22.4	14.5	6.7	1.2	6.1	3.0
	60~69歳(N:147)	59.9	59.2	36.7	34.7	7.5	20.4	8.8	1.4	4.1	5.4
	70歳以上(N:164)	56.7	48.2	39.0	34.8	1.8	18.9	5.5	0.6	6.7	10.4
女 性	20~29歳(N:110)	70.9	49.1	42.7	25.5	40.9	4.5	12.7	0.9	5.5	0.9
	30~39歳(N:142)	65.5	55.6	43.7	24.6	28.9	10.6	9.2	-	4.9	2.1
	40~49歳(N:206)	60.2	66.0	41.7	21.8	15.5	15.0	11.7	0.5	6.8	1.5
	50~59歳(N:172)	71.5	59.9	48.3	20.3	7.0	16.9	9.3	0.6	0.6	3.5
	60~69歳(N:183)	64.5	50.3	50.8	26.2	3.3	26.2	6.0	0.5	2.7	7.7
	70歳以上(N:160)	54.4	39.4	56.9	36.9	0.6	18.8	2.5	0.6	2.5	14.4



健康づくりに関する情報源としては、「テレビ、ラジオなど」と答えた人が 60.9% と最も多くなっている。次いで、「新聞、一般雑誌など」、「家族、友人、知人など」、「医療機関（病院、診療所など）」の順となっている。

前回調査と比較すると、「テレビ、ラジオなど」と答えた人が 7.6 ポイント減少したのに対し、「インターネット」と答えた人は 6.6 ポイント増加した。

問62 あなたは、「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」という言葉の意味を知っていますか。

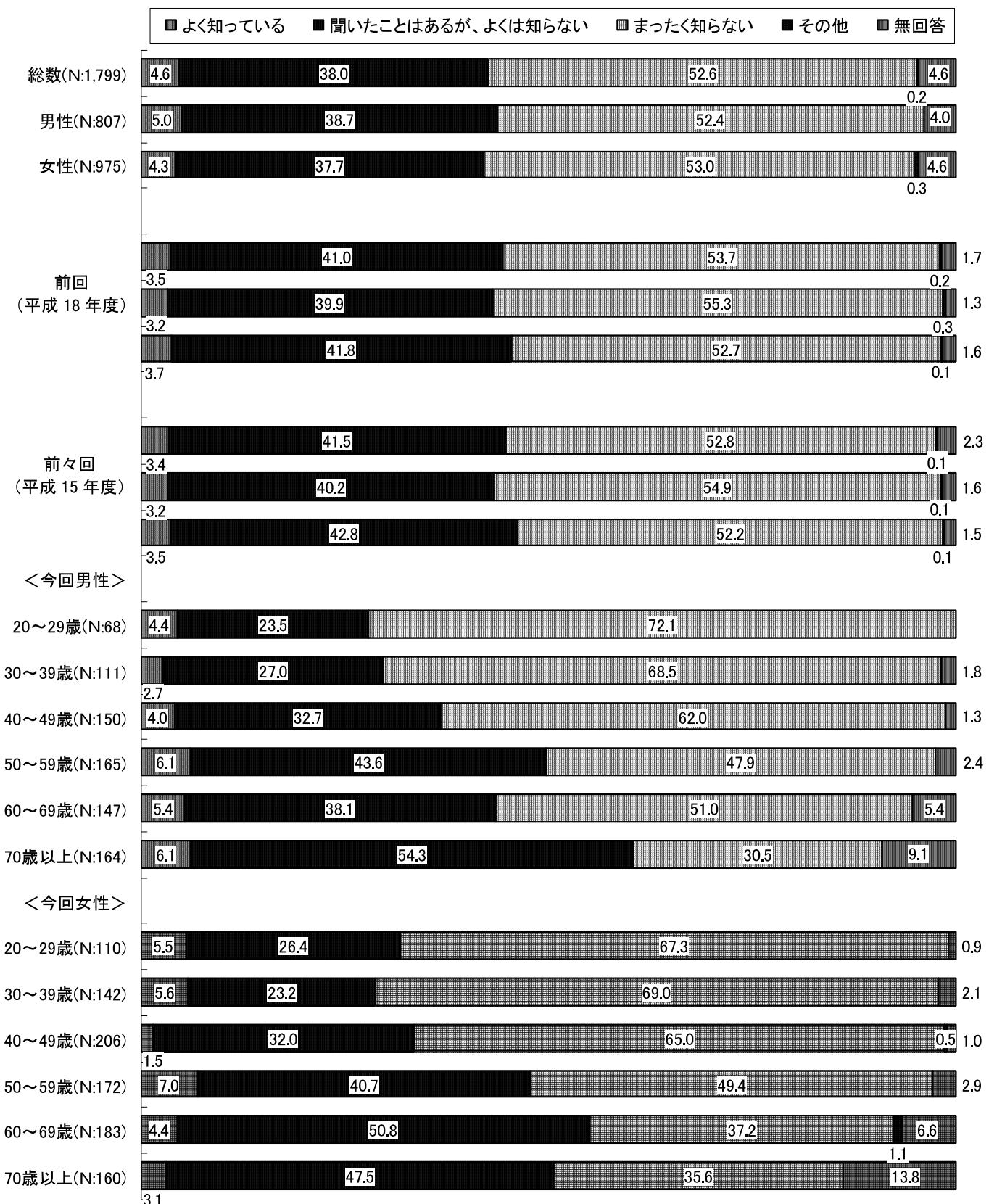


「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」という言葉の意味について、「よく知っている」と答えた人は、67.8%となっており、前回調査より27.5ポイント増加した。

男女別では「よく知っている」と答えた人は、男性が69.1%、女性が67.2%となっている。

年齢階層別では、「よく知っている」と答えた人は、男性は「30～39歳」「40～49歳」の79.3%、女性は「50～59歳」の75.0%が最も多くなっている。

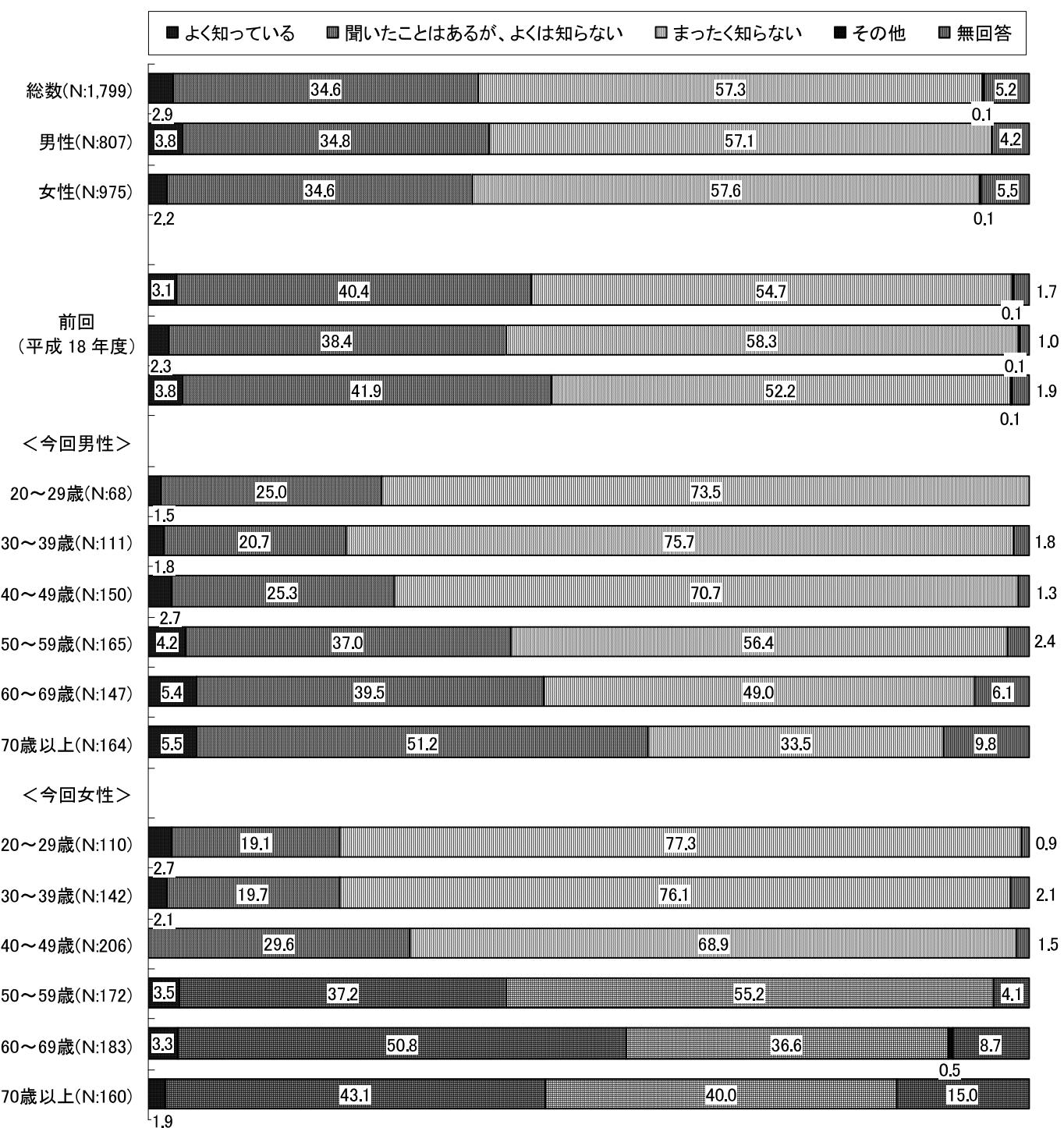
問 63 あなたは、「健康秋田 21 計画」（平成 13 年 3 月策定）という県の健康づくり計画を知っていますか。



「健康秋田 21 計画」という県の健康づくり計画を「よく知っている」と答えた人は 4.6% であり、前回調査より 1.1 ポイント増加した。また、「聞いたことはあるが、よくは知らない」と答えた人は 38.0% となっている。

男女別では、「よく知っている」と答えた男性が 5.0%、女性が 4.3%、「聞いたことはあるが、よくは知らない」と答えた男性が 38.7%、女性が 37.7% となっている。

問64 あなたは、「健康づくり推進条例」（平成16年4月施行）という県の条例を知っていますか。

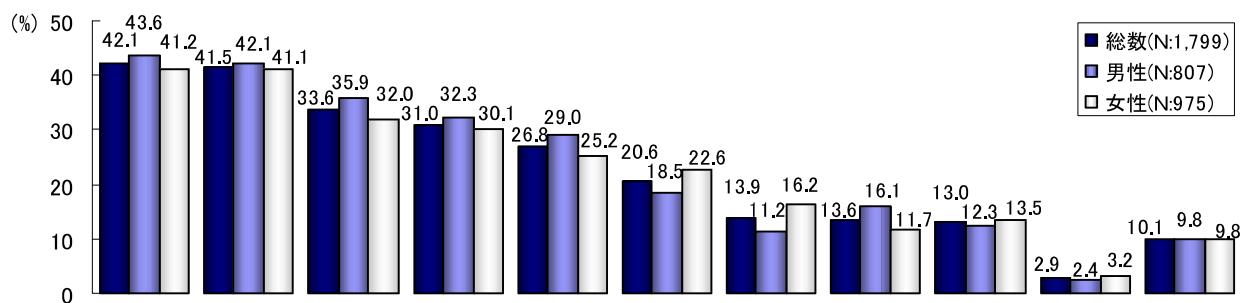


「健康づくり推進条例」という県の条例を「よく知っている」と答えた人は2.9%であり、前回調査とほぼ同じ結果である。一方、「まったく知らない」と答えた人は57.3%で、前回調査より2.6ポイント増加した。

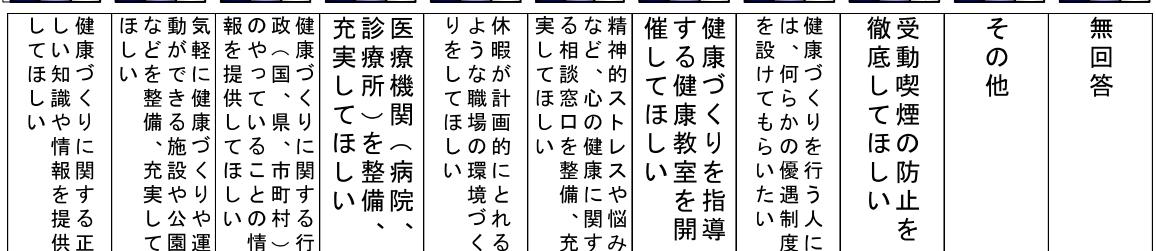
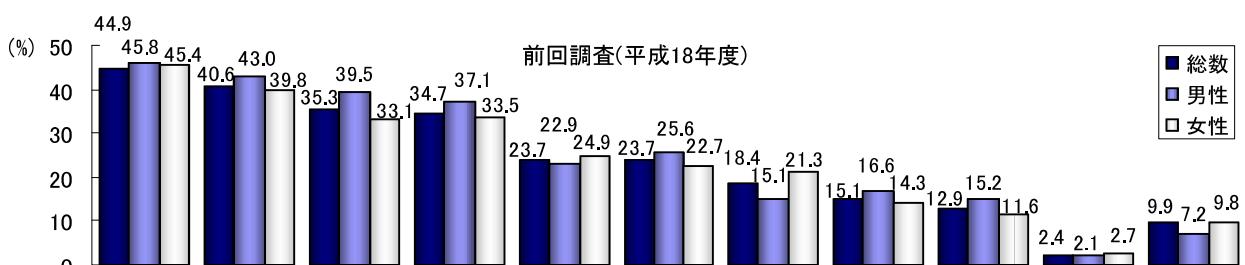
男女別では、「よく知っている」と答えた男性が3.8%、女性が2.2%となっている。

## 【健康づくり対策に関する要望】

問 65 健康づくり対策に関して、あなたはどんなことを要望しますか。次の中からいくつでもあげてください。



		ししい健康づくり情報を報道する	ほな動きで気を整える	報の政康をやへ提供してほしい	充診実療し所機関をへし整備する	りよ休暇をしながて職場計画的ほしの環境にとづける	実るな精神相談ほ窓心のストレッサーを健診してほしの環境にとづける	催す健康づくり教室を開催する	をは健康づくりを設けたい度に	徹受底動し喫煙の防止を	その他	無回答
男性	20～29歳(N:68)	36.8	45.6	30.9	30.9	48.5	16.2	5.9	17.6	16.2	4.4	2.9
	30～39歳(N:111)	40.5	47.7	31.5	38.7	53.2	14.4	9.9	21.6	13.5	3.6	5.4
	40～49歳(N:150)	33.3	50.0	31.3	30.0	44.0	20.0	10.7	16.0	12.0	4.7	4.7
	50～59歳(N:165)	52.1	47.3	34.5	30.9	30.9	25.5	10.9	21.2	10.9	0.6	6.7
	60～69歳(N:147)	45.6	41.5	38.1	34.0	11.6	19.7	15.0	10.9	14.3	2.0	12.2
	70歳以上(N:164)	48.2	25.6	45.1	30.5	4.9	12.8	11.6	11.6	9.8	0.6	20.7
女性	20～29歳(N:110)	43.6	44.5	27.3	35.5	47.3	23.6	5.5	12.7	29.1	4.5	3.6
	30～39歳(N:142)	34.5	54.9	35.9	38.0	47.2	23.2	10.6	13.4	14.8	4.9	4.2
	40～49歳(N:206)	41.7	44.7	30.1	29.1	32.0	26.2	18.0	16.0	14.6	1.5	4.4
	50～59歳(N:172)	44.8	41.9	30.2	24.4	24.4	26.2	20.9	12.2	11.0	3.5	8.1
	60～69歳(N:183)	47.5	36.1	35.5	27.9	6.0	22.4	21.9	8.2	8.2	3.8	12.0
	70歳以上(N:160)	33.1	26.3	31.9	29.4	5.0	13.1	15.0	7.5	9.4	1.9	25.6



健康づくり対策に関する要望については、「健康づくりに関する正しい知識や情報を提供してほしい」と答えた人が 42.1% と最も多く、前回調査と比較し 2.8 ポイント減少した。以下、「気軽に健康づくりや運動ができる施設や公園などを整備、充実してほしい」、「健康づくりに関する行政（国、県、市町村）のやっていることの情報を提供してほしい」、「医療機関（病院、診療所）を整備、充実してほしい」の順となっている。



---

---

### III クロス集計分析（参考）

---

---



■問1～問2 クロス集計（普段の健康状態と現在持っている不安との関係）

問1：あなたは、普段、健康だと感じていますか。次の中から1つあげてください。

問2：あなたは、現在、健康に関して何か不安をお持ちですか。次の中からいくつでもあげてください。

上段：実数 下段：割合	総数	体力が衰えてきた	ストレスがたまる・精神的に疲れる	肥満が気になる	持病がある	ガンにかかるのが恐い	歯の病気（むし歯、歯周病など）が気になる	その他	不安はない	無回答	
該当数	1,736	962	687	462	375	394	424	91	142	8	
	100.0	55.4	39.6	26.6	21.6	22.7	24.4	5.2	8.2	0.5	
総数	健康な人	1,312	683	477	346	142	289	309	57	141	8
	75.6	100.0	52.1	36.4	26.4	10.8	22.0	23.6	4.3	10.7	0.6
	健康でない人	424	279	210	116	233	105	115	34	1	-
	24.4	100.0	65.8	49.5	27.4	55.0	24.8	27.1	8.0	0.2	-
男性	男性計	786	465	260	201	197	163	190	40	79	4
	45.3	100.0	59.2	33.1	25.6	25.1	20.7	24.2	5.1	10.1	0.5
	健康な人	583	330	181	138	83	112	136	21	78	4
	74.2	100.0	56.6	31.0	23.7	14.2	19.2	23.3	3.6	13.4	0.7
	健康でない人	203	135	79	63	114	51	54	19	1	-
	25.8	100.0	66.5	38.9	31.0	56.2	25.1	26.6	9.4	0.5	-
女性	女性計	936	485	423	259	174	229	232	51	62	4
	53.9	100.0	51.8	45.2	27.7	18.6	24.5	24.8	5.4	6.6	0.4
	健康な人	721	346	295	207	59	175	172	36	62	4
	77.0	100.0	48.0	40.9	28.7	8.2	24.3	23.9	5.0	8.6	0.6
	健康でない人	215	139	128	52	115	54	60	15	-	-
	23.0	100.0	64.7	59.5	24.2	53.5	25.1	27.9	7.0	-	-

「健康な人」が感じている不安では「体力の衰え」が52.1%、「ストレスがたまる・精神的に疲れる」が36.4%となっている。「健康でない人」が感じている不安では、「体力の衰え」が65.8%であり、以下「持病がある」、「ストレスがたまる・精神的に疲れる」の順になっている。

※ 「健康な人」、「健康でない人」の分類については、次ページの最下部に記載しています。

■問1～問3 クロス集計（普段の健康状態と健康を定義した場合の健康状態との関係）

問1：あなたは、普段、健康だと感じていますか。次の中から1つあげてください。

問3：健康を「自分の置かれた心や体の状態に応じて、社会の中でいきいきと生きていくこと」とした場合、あなたは、現在、自分を健康だと感じていますか。

		総数（問3）	健康な人	健康でない人
上段：実数 下段：割合				
該当数		1,696	1,243	453
		100.0	73.3	26.7
総数 (問1)	健康な人	1,288	1,158	130
	75.9	100.0	89.9	10.1
	健康でない人	408	85	323
	24.1	100.0	20.8	79.2
男性	男性計	771	569	202
	45.5	100.0	73.8	26.2
	健康な人	574	519	55
	74.4	100.0	90.4	9.6
	健康でない人	197	50	147
	25.6	100.0	25.4	74.6
女性	女性計	912	666	246
	53.8	100.0	73.0	27.0
	健康な人	707	632	75
	77.5	100.0	89.4	10.6
	健康でない人	205	34	171
	22.5	100.0	16.6	83.4

問1で「健康な人」のうち、問3で「健康でない人」は10.1%であり、逆に、問1で「健康でない人」のうち、問3で「健康な人」は20.8%となっている。

※ 問1、問3ともに「健康な人」、「健康でない人」は下記の通り分類している。

（他の集計についても同様）

「健 康 な 人」：「1 健康である」又は「2 どちらかといえば健康である」と回答した人  
 「健 康 で な い 人」：「3 どちらかといえば健康でない」又は「4 健康ではない」と回答した人

## ■問1～問5 クロス集計（普段の健康状態と日常心がけていることとの関係）

問1：あなたは、普段、健康だと感じていますか。次の中から1つあげてください。

問5：あなたは、日頃から健康の維持・増進のために日常生活で心がけていることはありますか。

次の中からいくつでもあげてください。

		総数	カロリー や栄養バランス、塩分を控えるなど、栄養や食生活に心がけている	散歩やスポーツをするなど、運動習慣をつけることに心がけている	休日に十分体を休めるなど、休養をとることに心がけている	畠づくりや山菜を探りに行く	打ち込む趣味をもつなどで、精神的なストレスをためないことに心がけている	たばこや酒を控えることに心がけている	職場や学校、市町村などが行う健康診断や健康診査を定期的に受けたり、かかりつけ医に相談するなど、糖尿病、脳卒中、心臓病、がん、歯の病気などの生活习惯病の予防に心がけている	その他	心がけていることはない	無回答
該当数	1,736	723	481	516	297	518	196	536	37	223	21	
	100.0	41.6	27.7	29.7	17.1	29.8	11.3	30.9	2.1	12.8	1.2	
総数	健康な人	1,312	527	391	404	229	424	144	387	23	173	14
	75.6	100.0	40.2	29.8	30.8	17.5	32.3	11.0	29.5	1.8	13.2	1.1
	健康でない人	424	196	90	112	68	94	52	149	14	50	7
	24.4	100.0	46.2	21.2	26.4	16.0	22.2	12.3	35.1	3.3	11.8	1.7
男性	男性計	786	261	263	220	152	248	137	238	13	102	8
	45.3	100.0	33.2	33.5	28.0	19.3	31.6	17.4	30.3	1.7	13.0	1.0
	健康な人	583	189	216	167	122	203	97	165	7	70	5
	74.2	100.0	32.4	37.0	28.6	20.9	34.8	16.6	28.3	1.2	12.0	0.9
	健康でない人	203	72	47	53	30	45	40	73	6	32	3
	25.8	100.0	35.5	23.2	26.1	14.8	22.2	19.7	36.0	3.0	15.8	1.5
女性	女性計	936	457	215	292	144	267	57	294	23	120	13
	53.9	100.0	48.8	23.0	31.2	15.4	28.5	6.1	31.4	2.5	12.8	1.4
	健康な人	721	335	174	234	106	220	45	221	16	102	9
	77.0	100.0	46.5	24.1	32.5	14.7	30.5	6.2	30.7	2.2	14.1	1.2
	健康でない人	215	122	41	58	38	47	12	73	7	18	4
	23.0	100.0	56.7	19.1	27.0	17.7	21.9	5.6	34.0	3.3	8.4	1.9

「健康な人」が普段心がけていることでは、「食生活」が40.2%で、以下「ストレス解消」、「休養」の順となっている。「健康でない人」が普段心がけていることでは、「食生活」46.2%で、以下「健康診断等」、「休養」の順となっている。

■問1～問14 クロス集計（普段の健康状態と運動習慣との関係）

問1：あなたは、普段、健康だと感じていますか。次の中から1つあげてください。

問14：あなたは、普段、週に2回以上運動（運動とは、おおむね30分以上続けて体を動かすことで、散歩や通勤、農作業も含めます。）をしていますか。次の中から1つあげてください。

		総数	週に2回以上運動をしている	以前は週に2回以上運動をしていたが、今はしていない	以前も今も、ほとんど運動をしていない (週1回以下)	以前も今もまったく運動をしていない	無回答
上段：実数 下段：割合							
該当数	1,736	703	316	333	363	21	
	100.0	40.5	18.2	19.2	20.9	1.2	
総数	健康な人	1,312	542	230	267	260	13
	75.6	100.0	41.3	17.5	20.4	19.8	1.0
	健康でない人	424	161	86	66	103	8
	24.4	100.0	38.0	20.3	15.6	24.3	1.9
男性	男性計	786	361	144	145	127	9
	45.3	100.0	45.9	18.3	18.4	16.2	1.1
	健康な人	583	284	103	107	84	5
	74.2	100.0	48.7	17.7	18.4	14.4	0.9
	健康でない人	203	77	41	38	43	4
	25.8	100.0	37.9	20.2	18.7	21.2	2.0
女性	女性計	936	337	169	188	231	11
	53.9	100.0	36.0	18.1	20.1	24.7	1.2
	健康な人	721	256	124	160	173	8
	77.0	100.0	35.5	17.2	22.2	24.0	1.1
	健康でない人	215	81	45	28	58	3
	23.0	100.0	37.7	20.9	13.0	27.0	1.4

「健康な人」で、「週に2回以上運動をしている」と答えた人は41.3%、「健康でない人」では38.0%となっている。

■問1一問23一問28 クロス集計（普段の健康状態と喫煙と飲酒習慣との関係）

問1：あなたは、普段、健康だと感じていますか。次の中から1つあげてください。

問23：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から1つあげてください。

問28：あなたは、お酒（アルコール類）を飲みますか。次の中から1つあげてください。

		総数	ほとんど毎日（週6～7日）飲んでいる	週4～5日飲んでいる	週3日飲んでいる	週1～2日飲んでいる	月1～3回飲んでいる	ほとんど飲まない（飲めない）	無回答	
上段：実数	下段：割合									
	該当数	1,701	492	121	71	136	204	659	18	
		100.0	28.9	7.1	4.2	8.0	12.0	38.7	1.1	
総数	健康な人	健康な人計	1,295	378	101	55	111	167	470	13
			100.0	29.2	7.8	4.2	8.6	12.9	36.3	1.0
		たばこを吸っている	331	156	33	13	24	36	66	3
			25.6	12.0	2.5	1.0	1.9	2.8	5.1	0.2
		以前吸っていた	324	144	42	11	19	33	71	4
			25.0	11.1	3.2	0.8	1.5	2.5	5.5	0.3
		吸ったことがない	640	78	26	31	68	98	333	6
	健康でない人	健康でない人計	406	114	20	16	25	37	189	5
			100.0	28.1	4.9	3.9	6.2	9.1	46.6	1.2
		たばこを吸っている	98	53	3	6	4	9	23	-
			24.1	13.1	0.7	1.5	1.0	2.2	5.7	-
		以前吸っていた	84	38	9	2	8	2	24	1
			20.7	9.4	2.2	0.5	2.0	0.5	5.9	0.2
		吸ったことがない	224	23	8	8	13	26	142	4
男性	男性計		55.2	5.7	2.0	2.0	3.2	6.4	35.0	1.0
			100.0	49.4	10.8	4.4	6.9	8.0	20.0	0.5
	健康な人	健康な人計	580	290	69	25	41	49	103	3
			100.0	50.0	11.9	4.3	7.1	8.4	17.8	0.5
		たばこを吸っている	231	129	22	12	14	20	33	1
			39.8	22.2	3.8	2.1	2.4	3.4	5.7	0.2
		以前吸っていた	224	119	35	7	12	18	31	2
			38.6	20.5	6.0	1.2	2.1	3.1	5.3	0.3
		吸ったことがない	125	42	12	6	15	11	39	-
	健康でない人	健康でない人計	199	95	15	9	13	13	53	1
			100.0	47.7	7.5	4.5	6.5	6.5	26.6	0.5
		たばこを吸っている	81	47	3	4	4	6	17	-
			40.7	23.6	1.5	2.0	2.0	3.0	8.5	-
		以前吸っていた	70	35	8	1	8	-	17	1
			35.2	17.6	4.0	0.5	4.0	-	8.5	0.5
		吸ったことがない	48	13	4	4	1	7	19	-
女性	女性計		24.1	6.5	2.0	2.0	0.5	3.5	9.5	-
			100.0	11.2	4.0	4.0	8.8	15.5	55.2	1.3
	健康な人	健康な人計	707	84	32	30	69	117	366	9
			100.0	11.9	4.5	4.2	9.8	16.5	51.8	1.3
		たばこを吸っている	99	26	11	1	10	16	33	2
			14.0	3.7	1.6	0.1	1.4	2.3	4.7	0.3
		以前吸っていた	96	23	7	4	7	15	39	1
			13.6	3.3	1.0	0.6	1.0	2.1	5.5	0.1
		吸ったことがない	512	35	14	25	52	86	294	6
	健康でない人		72.4	5.0	2.0	3.5	7.4	12.2	41.6	0.8
		健康でない人計	202	18	4	6	11	24	136	3
			100.0	8.9	2.0	3.0	5.4	11.9	67.3	1.5
		たばこを吸っている	16	6	-	1	-	3	6	-
			7.9	3.0	-	0.5	-	1.5	3.0	-
		以前吸っていた	13	3	-	1	-	2	7	-
			6.4	1.5	-	0.5	-	1.0	3.5	-
		吸ったことがない	173	9	4	4	11	19	123	3
			85.6	4.5	2.0	2.0	5.4	9.4	60.9	1.5

「健康な人」のうち、たばこを吸ったことがなく、酒をほとんど飲まない（飲めない）人は25.7%、「健康でない人」のうち、たばこを吸い、酒をほとんど毎日飲んでいる人は、13.1%となっている。

また、たばこを吸い、酒をほとんど毎日飲んでいる人の割合を男女別にみてみると、男性は176人(22.6%)であるのに対し、女性は32人(3.2%)と少なくなっている。反対に、たばこを吸ったことがなく、酒をほとんど飲まない人の割合は男性は58人(7.4%)であるのに対し、女性は417人(45.9%)と多くなっている。

## ■問23～問26 クロス集計（喫煙習慣と全面禁煙すべき場所との関係）

問23：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から1つあげてください。

問26：健康増進法により、平成15年5月から、学校や官公庁など多数の者が利用する施設において受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）防止のための措置（たばこを吸う場所を完全に仕切るといった分煙など）が義務付けられましたが、あなたはさらに全面的に禁煙とすることがよいと思うのはどのような場所ですか。次の中からいくつでもあげてください。

		総数	学校 (及び その 敷地)	官公庁	公民館 や公共 の体育 館など の公共 施設	医療機 関（病 院や診 療所）	銀行、 駅・バス 停（待合 いのため の建物の 中）、テ パー、 スバー	列車、 バス、 タク シーの 中など	公園や 道路など	民間の 会社や 事務所など	その他	禁煙場 所を設 ける必 要は ない	無回答
上段：実数 下段：割合													
該当数	1,758	1,093	703	809	1,137	774	929	453	320	68	115	223	
	100.0	62.2	40.0	46.0	64.7	44.0	52.8	25.8	18.2	3.9	6.5	12.7	
総数	たばこを吸っている	440	258	139	133	232	131	169	75	54	16	61	48
		25.0	100.0	58.6	31.6	30.2	52.7	29.8	38.4	17.0	12.3	3.6	13.9
	以前吸っていた	422	276	201	221	295	220	246	129	96	24	27	40
		24.0	100.0	65.4	47.6	52.4	69.9	52.1	58.3	30.6	22.7	5.7	6.4
	吸ったことがない	896	559	363	455	610	423	514	249	170	28	27	135
		51.0	100.0	62.4	40.5	50.8	68.1	47.2	57.4	27.8	19.0	3.1	3.0
男性	たばこを吸っている	321	181	100	97	167	90	122	51	39	15	51	38
		18.3	100.0	56.4	31.2	30.2	52.0	28.0	38.0	15.9	12.1	4.7	15.9
	以前吸っていた	300	197	152	166	208	155	178	91	71	18	18	29
		17.1	100.0	65.7	50.7	55.3	69.3	51.7	59.3	30.3	23.7	6.0	6.0
	吸ったことがない	179	118	88	100	124	90	104	51	46	7	7	23
		10.2	100.0	65.9	49.2	55.9	69.3	50.3	58.1	28.5	25.7	3.9	3.9
女性	たばこを吸っている	117	75	38	34	63	40	46	23	15	1	10	10
		6.7	100.0	64.1	32.5	29.1	53.8	34.2	39.3	19.7	12.8	0.9	8.5
	以前吸っていた	116	75	47	53	82	60	65	37	23	6	9	10
		6.6	100.0	64.7	40.5	45.7	70.7	51.7	56.0	31.9	19.8	5.2	7.8
	吸ったことがない	710	437	271	351	481	329	405	195	122	21	20	110
		40.4	100.0	61.5	38.2	49.4	67.7	46.3	57.0	27.5	17.2	3.0	2.8

「喫煙者」が全面禁煙が必要な場所としてあげたのは、「学校」が58.6%で、以下「医療機関」、「公共交通機関の車内」、「官公庁」の順となっている。喫煙者で禁煙場所を設ける必要はないとする者は13.9%となっている。

「非喫煙者」が全面禁煙が必要な場所としてあげたのは、「医療機関」が68.7%で、以下「学校」、「公共交通機関の車内」、「公共施設」となっている。非喫煙者で禁煙場所を設ける必要はないとする者は4.1%となっており喫煙者より大幅に少なくなっている。

※ 「喫煙者」、「非喫煙者」の分類については、次ページの最下部に記載しています。

■問23～問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：肺がん）

問23：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から1つあげてください。

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

		総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答
上段：実数 下段：割合							
該当数	1,758	1,389	122	17	58	172	
	100.0	79.0	6.9	1.0	3.3	9.8	
総数	たばこを吸っている	440	337	49	7	22	25
	25.0	100.0	76.6	11.1	1.6	5.0	5.7
	以前吸っていた	422	337	23	2	12	48
	24.0	100.0	79.9	5.5	0.5	2.8	11.4
	吸ったことがない	896	715	50	8	24	99
	51.0	100.0	79.8	5.6	0.9	2.7	11.0
男性	たばこを吸っている	321	245	33	4	20	19
	18.3	100.0	76.3	10.3	1.2	6.2	5.9
	以前吸っていた	300	239	12	-	10	39
	17.1	100.0	79.7	4.0	-	3.3	13.0
	吸ったことがない	179	142	11	-	3	23
	10.2	100.0	79.3	6.1	-	1.7	12.8
女性	たばこを吸っている	117	90	16	3	2	6
	6.7	100.0	76.9	13.7	2.6	1.7	5.1
	以前吸っていた	116	94	10	2	2	8
	6.6	100.0	81.0	8.6	1.7	1.7	6.9
	吸ったことがない	710	569	39	8	20	74
	40.4	100.0	80.1	5.5	1.1	2.8	10.4

「喫煙者」で肺がんに「かかりやすくなる」と答えた人は76.6%となっている。

一方、「喫煙者」で、喫煙と肺がんの関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では11.5%、女性では16.3%となっている。

※ 問23による、「喫煙者」、「非喫煙者」は下記の通り分類している。

「喫煙者」：「1 吸っている」と回答した人

「非喫煙者」：「2 以前は吸っていたが、やめた」又は「3 吸ったことはない」と回答した人

■問23～問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：ぜんそく）

問23：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から1つあげてください。

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

上段：実数 下段：割合	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答
該当数	1,758	938	291	92	137	300
	100.0	53.4	16.6	5.2	7.8	17.1
総数	たばこを吸っている	440	223	102	27	39
	25.0	100.0	50.7	23.2	6.1	8.9
	以前吸っていた	422	237	53	16	35
	24.0	100.0	56.2	12.6	3.8	8.3
	吸ったことがない	896	478	136	49	63
	51.0	100.0	53.3	15.2	5.5	7.0
男性	たばこを吸っている	321	162	70	16	33
	18.3	100.0	50.5	21.8	5.0	10.3
	以前吸っていた	300	169	32	9	23
	17.1	100.0	56.3	10.7	3.0	7.7
	吸ったことがない	179	101	24	3	9
	10.2	100.0	56.4	13.4	1.7	5.0
女性	たばこを吸っている	117	59	32	11	6
	6.7	100.0	50.4	27.4	9.4	5.1
	以前吸っていた	116	66	20	7	12
	6.6	100.0	56.9	17.2	6.0	10.3
	吸ったことがない	710	376	111	46	52
	40.4	100.0	53.0	15.6	6.5	7.3

「喫煙者」でぜんそくに「かかりやすくなる」と答えた人は50.7%となっている。

一方、「喫煙者」で、喫煙とぜんそくの関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では26.8%、女性では36.8%となっている。

■問23～問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：気管支炎）

問23：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から1つあげてください。

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

上段：実数 下段：割合		総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答
該当数	1,758	1,002	256	73	126	301	
	100.0	57.0	14.6	4.2	7.2	17.1	
総数	たばこを吸っている	440	256	82	21	34	47
	25.0	100.0	58.2	18.6	4.8	7.7	10.7
	以前吸っていた	422	249	41	11	38	83
	24.0	100.0	59.0	9.7	2.6	9.0	19.7
	吸ったことがない	896	497	133	41	54	171
	51.0	100.0	55.5	14.8	4.6	6.0	19.1
男性	たばこを吸っている	321	184	54	15	28	40
	18.3	100.0	57.3	16.8	4.7	8.7	12.5
	以前吸っていた	300	178	25	4	23	70
	17.1	100.0	59.3	8.3	1.3	7.7	23.3
	吸ったことがない	179	106	21	2	9	41
	10.2	100.0	59.2	11.7	1.1	5.0	22.9
女性	たばこを吸っている	117	70	28	6	6	7
	6.7	100.0	59.8	23.9	5.1	5.1	6.0
	以前吸っていた	116	69	15	7	14	11
	6.6	100.0	59.5	12.9	6.0	12.1	9.5
	吸ったことがない	710	389	110	39	44	128
	40.4	100.0	54.8	15.5	5.5	6.2	18.0

「喫煙者」で気管支炎に「かかりやすくなる」と答えた人は58.2%となっている。

一方、「喫煙者」で、喫煙と気管支炎の関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では21.5%、女性では29.0%となっている。

■問23～問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：心臓病）

問23：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から1つあげてください。

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

		総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答
上段：実数 下段：割合							
該当数	1,758	738	356	126	214	324	
	100.0	42.0	20.3	7.2	12.2	18.4	
総数	たばこを吸っている	440	193	117	27	48	55
	25.0	100.0	43.9	26.6	6.1	10.9	12.5
	以前吸っていた	422	205	65	20	44	88
	24.0	100.0	48.6	15.4	4.7	10.4	20.9
	吸ったことがない	896	340	174	79	122	181
	51.0	100.0	37.9	19.4	8.8	13.6	20.2
男性	たばこを吸っている	321	138	79	20	39	45
	18.3	100.0	43.0	24.6	6.2	12.1	14.0
	以前吸っていた	300	140	42	14	31	73
	17.1	100.0	46.7	14.0	4.7	10.3	24.3
	吸ったことがない	179	76	37	6	19	41
	10.2	100.0	42.5	20.7	3.4	10.6	22.9
女性	たばこを吸っている	117	54	38	7	9	9
	6.7	100.0	46.2	32.5	6.0	7.7	7.7
	以前吸っていた	116	65	21	6	12	12
	6.6	100.0	56.0	18.1	5.2	10.3	10.3
	吸ったことがない	710	262	137	73	101	137
	40.4	100.0	36.9	19.3	10.3	14.2	19.3

「喫煙者」で心臓病に「かかりやすくなる」と答えた人は43.9%となっている。

一方、「喫煙者」で、喫煙と心臓病の関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では30.8%、女性では38.5%となっている。

■問23～問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：脳卒中）

問23：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から1つあげてください。

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

上段：実数 下段：割合		総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答
該当数	1,758	673	388	132	219	346	
	100.0	38.3	22.1	7.5	12.5	19.7	
総数	たばこを吸っている	440	184	118	31	47	60
	25.0	100.0	41.8	26.8	7.0	10.7	13.6
	以前吸っていた	422	193	81	13	41	94
	24.0	100.0	45.7	19.2	3.1	9.7	22.3
	吸ったことがない	896	296	189	88	131	192
	51.0	100.0	33.0	21.1	9.8	14.6	21.4
男性	たばこを吸っている	321	129	89	20	38	45
	18.3	100.0	40.2	27.7	6.2	11.8	14.0
	以前吸っていた	300	130	52	10	29	79
	17.1	100.0	43.3	17.3	3.3	9.7	26.3
	吸ったことがない	179	69	38	9	19	44
	10.2	100.0	38.5	21.2	5.0	10.6	24.6
女性	たばこを吸っている	117	54	29	11	9	14
	6.7	100.0	46.2	24.8	9.4	7.7	12.0
	以前吸っていた	116	63	27	3	11	12
	6.6	100.0	54.3	23.3	2.6	9.5	10.3
	吸ったことがない	710	225	150	79	111	145
	40.4	100.0	31.7	21.1	11.1	15.6	20.4

「喫煙者」で脳卒中に「かかりやすくなる」と答えた人は41.8%となっている。

一方、「喫煙者」で、喫煙と脳卒中の関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では33.9%、女性では34.2%となっている。

■問23～問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：胃かいよう）

問23：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から1つあげてください。

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

		総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答
上段：実数 下段：割合							
該当数	1,758	501	418	218	260	361	
	100.0	28.5	23.8	12.4	14.8	20.5	
総数	たばこを吸っている	440	125	122	70	53	70
	25.0	100.0	28.4	27.7	15.9	12.0	15.9
	以前吸っていた	422	154	81	36	56	95
	24.0	100.0	36.5	19.2	8.5	13.3	22.5
	吸ったことがない	896	222	215	112	151	196
	51.0	100.0	24.8	24.0	12.5	16.9	21.9
男性	たばこを吸っている	321	86	87	52	43	53
	18.3	100.0	26.8	27.1	16.2	13.4	16.5
	以前吸っていた	300	106	55	21	40	78
	17.1	100.0	35.3	18.3	7.0	13.3	26.0
	吸ったことがない	179	54	41	13	27	44
	10.2	100.0	30.2	22.9	7.3	15.1	24.6
女性	たばこを吸っている	117	38	35	18	10	16
	6.7	100.0	32.5	29.9	15.4	8.5	13.7
	以前吸っていた	116	48	24	15	15	14
	6.6	100.0	41.4	20.7	12.9	12.9	12.1
	吸ったことがない	710	167	174	98	122	149
	40.4	100.0	23.5	24.5	13.8	17.2	21.0

「喫煙者」で胃かいように「かかりやすくなる」と答えた人は28.4%となっている。

一方、「喫煙者」で、喫煙と胃かいようの関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では43.3%、女性では45.3%となっている。

■問23～問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：妊婦への影響（未熟児など））

問23：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から1つあげてください。

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

		総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答
上段：実数 下段：割合							
該当数	1,758	1,179	127	16	103	333	333
	100.0	67.1	7.2	0.9	5.9	18.9	18.9
総数	たばこを吸っている	440	297	47	6	33	57
	25.0	100.0	67.5	10.7	1.4	7.5	13.0
	以前吸っていた	422	272	20	2	28	100
	24.0	100.0	64.5	4.7	0.5	6.6	23.7
	吸ったことがない	896	610	60	8	42	176
	51.0	100.0	68.1	6.7	0.9	4.7	19.6
男性	たばこを吸っている	321	209	29	5	30	48
	18.3	100.0	65.1	9.0	1.6	9.3	15.0
	以前吸っていた	300	181	11	2	22	84
	17.1	100.0	60.3	3.7	0.7	7.3	28.0
	吸ったことがない	179	110	14	2	10	43
	10.2	100.0	61.5	7.8	1.1	5.6	24.0
女性	たばこを吸っている	117	87	18	1	3	8
	6.7	100.0	74.4	15.4	0.9	2.6	6.8
	以前吸っていた	116	90	8	-	5	13
	6.6	100.0	77.6	6.9	-	4.3	11.2
	吸ったことがない	710	496	46	6	31	131
		40.4	100.0	69.9	6.5	0.8	4.4
							18.5

「喫煙者」で妊婦への影響（未熟児など）に「かかりやすくなる」と答えた人は67.5%となっている。一方、「喫煙者」で、喫煙と妊婦への影響（未熟児など）の関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では10.6%、女性では16.3%となっている。

■問23～問27 クロス集計（喫煙習慣と各疾病等への影響との関係：歯周病）

問23：あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から1つあげてください。

問27：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

上段：実数 下段：割合	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答
該当数	1,758	590	372	147	297	352
	100.0	33.6	21.2	8.4	16.9	20.0
総数	たばこを吸っている	440	169	111	42	61
	25.0	100.0	38.4	25.2	9.5	13.9
	以前吸っていた	422	146	82	27	70
	24.0	100.0	34.6	19.4	6.4	16.6
	吸ったことがない	896	275	179	78	166
	51.0	100.0	30.7	20.0	8.7	18.5
男性	たばこを吸っている	321	116	75	36	48
	18.3	100.0	36.1	23.4	11.2	15.0
	以前吸っていた	300	97	51	20	51
	17.1	100.0	32.3	17.0	6.7	17.0
	吸ったことがない	179	58	38	13	24
	10.2	100.0	32.4	21.2	7.3	13.4
女性	たばこを吸っている	117	52	36	6	13
	6.7	100.0	44.4	30.8	5.1	11.1
	以前吸っていた	116	49	30	6	18
	6.6	100.0	42.2	25.9	5.2	15.5
	吸ったことがない	710	214	141	65	141
	40.4	100.0	30.1	19.9	9.2	19.9

「喫煙者」で歯周病に「かかりやすくなる」と答えた人は38.4%となっている。

一方、「喫煙者」で、喫煙と歯周病の関係に「どちらともいえない」又は「関係ない」と答えた人は、男性では34.6%、女性では35.9%となっている。

■問28～問30 クロス集計（飲酒習慣と節度ある適度な飲酒量の認知度との関係）

問28：あなたは、お酒（アルコール類）を飲みますか。次のうちから1つあげてください。

問30：あなたは、「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約20g（清酒換算で1合）程度であることを知っていますか。

		総数	知っている	知らない	無回答
上段：実数 下段：割合					
該当数		1,770	791	874	105
		100.0	44.7	49.4	5.9
総数	お酒を飲んでいる人	1,059	539	499	21
	59.8	100.0	50.9	47.1	2.0
	飲んでない人	711	252	375	84
	40.2	100.0	35.4	52.7	11.8
男性	男性計	801	381	386	34
	45.3	100.0	47.6	48.2	4.2
	お酒を飲んでいる人	638	336	292	10
	79.7	100.0	52.7	45.8	1.6
	飲んでない人	163	45	94	24
	20.3	100.0	27.6	57.7	14.7
女性	女性計	956	401	484	71
	54.0	100.0	41.9	50.6	7.4
	お酒を飲んでいる人	409	194	204	11
	42.8	100.0	47.4	49.9	2.7
	飲んでない人	547	207	280	60
	57.2	100.0	37.8	51.2	11.0

「お酒を飲んでいる人」のうち、節度ある適度な飲酒量を「知っている」と答えた人は50.9%となっている。

一方で、「お酒を飲んでいない人」で節度ある適度な飲酒量を「知っている」と答えた人は、35.4%となっている。

※ 問28による、「お酒を飲んでいる人」、「お酒を飲んでいない人」は下記の通り分類している。  
(他の集計においても同様)

「お酒を飲んでいる人」：「1 ほとんど毎日飲んでいる」、「2 週4～5日飲んでいる」、「3 週3日飲んでいる」、「4 週1～2日飲んでいる」、「5 月1～3回飲んでいる」のいずれかを回答した人。

「お酒を飲んでいない人」：「6 ほとんど飲まない（飲めない）」と回答した人。

## ■問28～問31 クロス集計（飲酒習慣と心や体の状態との関係）

問28：あなたは、お酒（アルコール類）を飲みますか。次のうちから1つあげてください。

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお聞きします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

上段：実数 下段：割合		総数	0点	1点	2点以上	無回答
該当数		1,770	303	303	938	226
		100.0	17.1	17.1	53.0	12.8
総数	お酒を飲んでいる人	1,059	199	197	556	107
	59.8	100.0	18.8	18.6	52.5	10.1
	飲んでない人	711	104	106	382	119
	40.2	100.0	14.6	14.9	53.7	16.7
男性	男性計	801	153	148	407	93
	45.3	100.0	19.1	18.5	50.8	11.6
	お酒を飲んでいる人	638	124	128	317	69
	79.7	100.0	19.4	20.1	49.7	10.8
	飲んでない人	163	29	20	90	24
	20.3	100.0	17.8	12.3	55.2	14.7
女性	女性計	956	148	154	524	130
	54.0	100.0	15.5	16.1	54.8	13.6
	お酒を飲んでいる人	409	73	68	233	35
	42.8	100.0	17.8	16.6	57.0	8.6
	飲んでない人	547	75	86	291	95
	57.2	100.0	13.7	15.7	53.2	17.4

問31の1～5の各問の回答に点数をつけ、すべてを回答した回答者の合計点数を集計した。

1 每日の生活が充実していますか。	はい（0点）	いいえ（1点）
2 これまで楽しんでやれたことが、今も楽しんでできていますか。	はい（0点）	いいえ（1点）
3 以前は楽にできていたことが、いまではおっくうに感じられますか。	はい（1点）	いいえ（0点）
4 自分は役に立つ人間だと考えることができますか。	はい（0点）	いいえ（1点）
5 わけもなく疲れたような感じがしますか。	はい（1点）	いいえ（0点）

「お酒を飲んでいる人」で、問31の回答の合計が「2点以上」の者は52.5%、「お酒を飲んでいない人」では53.7%となっている。

## ■問31～問32 クロス集計（心や体の状態とストレス解消法との関係）

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお聞きします。次の中から、それぞれあてはまるのを1つあげてください。

問32：あなたは、精神的ストレス（不満、悩み、苦労、イライラなど）があったとき、どのようにしていますか。次の中から3つまであげてください。

		総数	不満などの問題解決のため取り組む	医師や専門家、友人、家族などに相談する	趣味や買い物、スポーツなどで気分転換する	温泉に行くなどでゆっくりと休養する	じっと耐える	不満などの問題を考えないようにする	普段以上に、ものを食べたり酒を飲んだりたばこを吸ったりしてまぎらす	その他	無回答
該当数	上段：実数	1,554	317	521	821	546	393	485	239	76	8
	下段：割合	100.0	20.4	33.5	52.8	35.1	25.3	31.2	15.4	4.9	0.5
総数	0点	305	97	117	193	118	34	100	16	15	3
	19.6	100.0	31.8	38.4	63.3	38.7	11.1	32.8	5.2	4.9	1.0
	1点	304	70	113	181	126	42	102	23	15	3
	19.6	100.0	23.0	37.2	59.5	41.4	13.8	33.6	7.6	4.9	1.0
	2点以上	945	150	291	447	302	317	283	200	46	2
	60.8	100.0	15.9	30.8	47.3	32.0	33.5	29.9	21.2	4.9	0.2
男性	男性計	709	153	163	365	282	182	233	123	29	6
	45.6	100.0	21.6	23.0	51.5	39.8	25.7	32.9	17.3	4.1	0.8
	0点	154	51	39	88	70	21	53	12	8	3
	21.7	100.0	33.1	25.3	57.1	45.5	13.6	34.4	7.8	5.2	1.9
	1点	148	37	41	86	66	21	45	16	5	2
	20.9	100.0	25.0	27.7	58.1	44.6	14.2	30.4	10.8	3.4	1.4
	2点以上	407	65	83	191	146	140	135	95	16	1
	57.4	100.0	16.0	20.4	46.9	35.9	34.4	33.2	23.3	3.9	0.2
女性	女性計	834	162	354	454	261	205	249	115	46	2
	53.7	100.0	19.4	42.4	54.4	31.3	24.6	29.9	13.8	5.5	0.2
	0点	149	45	77	104	48	12	46	4	7	-
	17.9	100.0	30.2	51.7	69.8	32.2	8.1	30.9	2.7	4.7	-
	1点	155	33	71	95	60	21	57	7	10	1
	18.6	100.0	21.3	45.8	61.3	38.7	13.5	36.8	4.5	6.5	0.6
	2点以上	530	84	206	255	153	172	146	104	29	1
	63.5	100.0	15.8	38.9	48.1	28.9	32.5	27.5	19.6	5.5	0.2

問31の回答合計が「2点以上」の回答者が精神的ストレスがあったときにとる行動では、「趣味や買い物、スポーツなどで気分転換する」が47.3%となっている。以下、「じっと耐える」、「温泉に行くなどでゆっくりと休養する」、「医師や専門家、友人、家族などに相談する」の順になっている。

## ■問1一問3 1一問3 2 クロス集計（普段の健康状態と心や体の状態とストレス解消法との関係）

問1：あなたは、普段、健康だと感じていますか。次の中から1つあげてください。

問3 1：最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

問3 2：あなたは、精神的ストレス（不満、悩み、苦労、イライラなど）があったとき、どのようにしていますか。次の中から3つまであげてください。

		総数	積極的なストレス対処	消極的なストレス対処
総数	該当数	1,497	1,229	268
		100.0	82.1	17.9
	健康な人	健康な人計 76.8	1,150 100.0	973 84.6
		0点 23.7	273 100.0	245 89.7
		1点 21.9	252 100.0	226 89.7
		2点以上 54.3	625 100.0	502 80.3
				123 19.7
	健康でない人	健康でない人計 23.2	347 100.0	256 73.8
		0点 6.9	24 100.0	23 95.8
		1点 12.7	44 100.0	37 84.1
		2点以上 80.4	279 100.0	196 70.3
				83 29.7
男性	男性計	合計 45.6	683 100.0	553 81.0
				130 19.0
	健康な人	健康な人計 74.7	510 100.0	427 83.7
		0点 26.1	133 100.0	118 88.7
		1点 22.5	115 100.0	107 93.0
		2点以上 51.4	262 100.0	202 77.1
				60 22.9
	健康でない人	健康でない人計 25.3	173 100.0	126 72.8
		0点 9.2	16 100.0	16 100.0
		1点 16.8	29 100.0	22 75.9
		2点以上 74.0	128 100.0	88 68.8
				40 31.3
	女性計	合計 53.8	805 100.0	669 83.1
				136 16.9
女性	健康な人	健康な人計 78.8	634 100.0	541 85.3
		0点 21.9	139 100.0	126 90.6
		1点 21.5	136 100.0	118 86.8
		2点以上 56.6	359 100.0	297 82.7
				62 17.3
	健康でない人	健康でない人計 21.2	171 100.0	128 74.9
		0点 4.1	7 100.0	6 85.7
		1点 8.8	15 100.0	15 100.0
		2点以上 87.1	149 100.0	107 71.8
				42 28.2

健康と感じている人より、健康と感じていない人の「2点以上」の割合が多い。特に健康でないと感じており問3 1の回答の合計が「2点以上」の人は、消極的なストレス対処行動をとる割合が多い。

### 問3 2の回答は下記の通り分類している。

積極的なストレス対処行動	「1 不満などの問題解決のため取り組む」、「2 医師や専門家、友人、家族などに相談する」 「3 趣味や買い物、スポーツなどで気分転換する」、「4 温泉に行くなどでゆっくりと休養する」
消極的なストレス対処行動	「5 じっと耐える」、「6 不満などの問題を考えないようにする」 「7 普段以上に、ものを食べたり酒を飲んだりたばこを吸ったりしてまぎらす」

※ただし、回答が混在した場合は、積極的なストレス対処行動とする

■問31～問33 クロス集計（心や体の状態とリフレッシュタイム取得との関係）

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお聞きします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

問33：あなたは、普段、家庭や職場などで、家事や仕事などの合間に30分以上のリフレッシュタイム（気持ちや体を転換する時間）をとっていますか。

		総数	とっている	どちらかといえどっている	どちらかといえどっていない	とっていない	無回答
	上段：実数 下段：割合						
	該当数	1,554	441	515	279	306	13
総数		100.0	28.4	33.1	18.0	19.7	0.8
	0点	305	112	116	36	39	2
	19.6	100.0	36.7	38.0	11.8	12.8	0.7
	1点	304	105	111	40	45	3
	19.6	100.0	34.5	36.5	13.2	14.8	1.0
	2点以上	945	224	288	203	222	8
男性	60.8	100.0	23.7	30.5	21.5	23.5	0.8
	男性計	709	174	227	138	164	6
	45.6	100.0	24.5	32.0	19.5	23.1	0.8
	0点	154	52	61	19	21	1
	21.7	100.0	33.8	39.6	12.3	13.6	0.6
	1点	148	43	53	24	27	1
	20.9	100.0	29.1	35.8	16.2	18.2	0.7
	2点以上	407	79	113	95	116	4
女性	57.4	100.0	19.4	27.8	23.3	28.5	1.0
	女性計	834	266	285	138	138	7
	53.7	100.0	31.9	34.2	16.5	16.5	0.8
	0点	149	60	55	16	17	1
	17.9	100.0	40.3	36.9	10.7	11.4	0.7
	1点	155	62	57	16	18	2
	18.6	100.0	40.0	36.8	10.3	11.6	1.3
	2点以上	530	144	173	106	103	4
	63.5	100.0	27.2	32.6	20.0	19.4	0.8

問31の回答合計が「2点以上」で、職場や家庭で30分以上のリフレッシュタイムを「とっていない」と答えた人は45.0%であり、問31の回答合計が「0点」(24.6%)の人に比べて多くなっている。

### ■問31～問34 クロス集計（心や体の状態と平均睡眠時間との関係）

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお聞きします。次の中から、それぞれあてはまるのを1つあげてください。

問34：普段の、あなたの1日あたりの平均的な睡眠時間はどのくらいですか。

	上段：実数 下段：割合	総数	~5時間	~6時間	~7時間	~8時間	~9時間	~10時間	10時間超	無回答
該当数		1,554	170	399	511	353	76	27	5	13
		100.0	10.9	25.7	32.9	22.7	4.9	1.7	0.3	0.8
総数	0点	305	20	88	101	76	14	4	1	1
	19.6	100.0	6.6	28.9	33.1	24.9	4.6	1.3	0.3	0.3
	1点	304	20	72	108	77	17	6	-	4
	19.6	100.0	6.6	23.7	35.5	25.3	5.6	2.0	-	1.3
	2点以上	945	130	239	302	200	45	17	4	8
	60.8	100.0	13.8	25.3	32.0	21.2	4.8	1.8	0.4	0.8
男性	男性計	709	62	167	231	185	37	18	2	7
	45.6	100.0	8.7	23.6	32.6	26.1	5.2	2.5	0.3	1.0
	0点	154	10	34	53	45	9	2	-	1
	21.7	100.0	6.5	22.1	34.4	29.2	5.8	1.3	-	0.6
	1点	148	6	28	50	44	12	6	-	2
	20.9	100.0	4.1	18.9	33.8	29.7	8.1	4.1	-	1.4
	2点以上	407	46	105	128	96	16	10	2	4
	57.4	100.0	11.3	25.8	31.4	23.6	3.9	2.5	0.5	1.0
女性	女性計	834	108	230	276	165	38	9	3	5
	53.7	100.0	12.9	27.6	33.1	19.8	4.6	1.1	0.4	0.6
	0点	149	10	54	47	30	5	2	1	-
	17.9	100.0	6.7	36.2	31.5	20.1	3.4	1.3	0.7	-
	1点	155	14	44	57	33	5	-	-	2
	18.6	100.0	9.0	28.4	36.8	21.3	3.2	-	-	1.3
	2点以上	530	84	132	172	102	28	7	2	3
	63.5	100.0	15.8	24.9	32.5	19.2	5.3	1.3	0.4	0.6

問31の回答合計が「2点以上」の回答者の一日平均睡眠時間は、「~7時間」が32.0%となっている。以下、「~6時間」、「~8時間」、「~5時間」の順になっている。特に5時間未満と答える者の割合が13.8%となっており、問31の回答合計が「0点」(6.6%)の人に比べて多くなっている。

■問31～問35 クロス集計（心や体の状態と睡眠による休養との関係）

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお聞きします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

問35：この1カ月間、睡眠によって休養が十分とれましたか。次の中から1つあげてください。

上段：実数 下段：割合		総数	十分にとれた	どちらかといえれば十分だった	どちらかといえれば不足していた	まったく不十分だった	無回答
該当数	1,554	370	696	411	72	5	
	100.0	23.8	44.8	26.4	4.6	0.3	
総数	0点	305	111	141	48	5	-
	19.6	100.0	36.4	46.2	15.7	1.6	-
	1点	304	88	150	58	7	1
	19.6	100.0	28.9	49.3	19.1	2.3	0.3
	2点以上	945	171	405	305	60	4
	60.8	100.0	18.1	42.9	32.3	6.3	0.4
男性	男性計	709	175	325	182	24	3
	45.6	100.0	24.7	45.8	25.7	3.4	0.4
	0点	154	57	77	18	2	-
	21.7	100.0	37.0	50.0	11.7	1.3	-
	1点	148	45	72	27	3	1
	20.9	100.0	30.4	48.6	18.2	2.0	0.7
	2点以上	407	73	176	137	19	2
	57.4	100.0	17.9	43.2	33.7	4.7	0.5
女性	女性計	834	192	365	227	48	2
	53.7	100.0	23.0	43.8	27.2	5.8	0.2
	0点	149	53	64	29	3	-
	17.9	100.0	35.6	43.0	19.5	2.0	-
	1点	155	42	78	31	4	-
	18.6	100.0	27.1	50.3	20.0	2.6	-
	2点以上	530	97	223	167	41	2
	63.5	100.0	18.3	42.1	31.5	7.7	0.4

問31の回答合計が「2点以上」の回答者がここ1カ月、睡眠によって休養が十分とれたかについては、「どちらかといえれば不足していた」が32.3%、「まったく不十分だった」が6.3%となっており、問31の回答合計が「0点」の人々に比べて多くなっている。

■問31～問36 クロス集計（心や体の状態と「死にたい」と思うことがあったかどうかとの関係）

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお聞きします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

問36：この1ヵ月間、「死にたい」と思ったことがありますか。次の中から1つあげてください。

		総数	ない	少しある	ある	無回答
上段：実数						
下段：割合						
該当数	1,554	1,286	194	62	12	
	100.0	82.8	12.5	4.0	0.8	
総数	0点	305	298	4	2	1
	19.6	100.0	97.7	1.3	0.7	0.3
	1点	304	292	9	1	2
	19.6	100.0	96.1	3.0	0.3	0.7
	2点以上	945	696	181	59	9
	60.8	100.0	73.7	19.2	6.2	1.0
男性	男性計	709	595	89	20	5
	45.6	100.0	83.9	12.6	2.8	0.7
	0点	154	150	2	2	-
	21.7	100.0	97.4	1.3	1.3	-
	1点	148	143	3	1	1
	20.9	100.0	96.6	2.0	0.7	0.7
	2点以上	407	302	84	17	4
	57.4	100.0	74.2	20.6	4.2	1.0
女性	女性計	834	684	103	41	6
	53.7	100.0	82.0	12.4	4.9	0.7
	0点	149	146	2	-	1
	17.9	100.0	98.0	1.3	-	0.7
	1点	155	148	6	-	1
	18.6	100.0	95.5	3.9	-	0.6
	2点以上	530	390	95	41	4
	63.5	100.0	73.6	17.9	7.7	0.8

問31の回答合計が「2点以上」で、この1ヵ月、死にたいことが「ある」と答えた人は6.2%、「少しある」と答えた人は19.2%となっており、問31の回答合計が「0点」の人と比べて多くなっている。

■問28～問31～問36 クロス集計（飲酒習慣と心や体の状態と「死にたい」と思ったことがあるかどうかとの関係）

問28：あなたは、お酒（アルコール類）を飲みますか。次のうちから1つあげてください。

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお聞きします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

問36：この1カ月間、「死にたい」と思ったことがありますか。次の中から1つあげてください。

		上段：実数 下段：割合	総数	ない	少しある	ある	無回答
	該当数		1,544	1,278	193	62	11
			100.0	82.8	12.5	4.0	0.7
総数	酒を飲んでいる人	酒を飲んでいる人計	952	802	111	34	5
		61.7	100.0	84.2	11.7	3.6	0.5
		0点	199	193	4	2	-
		20.9	100.0	97.0	2.0	1.0	-
		1点	197	188	7	1	1
		20.7	100.0	95.4	3.6	0.5	0.5
		2点以上	556	421	100	31	4
		58.4	100.0	75.7	18.0	5.6	0.7
	酒を飲んでいない人	酒を飲んでいない人計	592	476	82	28	6
		38.3	100.0	80.4	13.9	4.7	1.0
		0点	104	103	-	-	1
		17.6	100.0	99.0	-	-	1.0
		1点	106	103	2	-	1
		17.9	100.0	97.2	1.9	-	0.9
		2点以上	382	270	80	28	4
男性	酒を飲んでいる人	酒を飲んでいる人計	569	486	67	13	3
		36.9	100.0	85.4	11.8	2.3	0.5
		0点	124	120	2	2	-
		21.8	100.0	96.8	1.6	1.6	-
		1点	128	123	3	1	1
		22.5	100.0	96.1	2.3	0.8	0.8
		2点以上	317	243	62	10	2
		55.7	100.0	76.7	19.6	3.2	0.6
	酒を飲んでいない人	酒を飲んでいない人計	139	108	22	7	2
		9.0	100.0	77.7	15.8	5.0	1.4
		0点	29	29	-	-	-
		20.9	100.0	100.0	-	-	-
		1点	20	20	-	-	-
		14.4	100.0	100.0	-	-	-
		2点以上	90	59	22	7	2
女性	酒を飲んでいる人	酒を飲んでいる人計	374	309	43	20	2
		24.2	100.0	82.6	11.5	5.3	0.5
		0点	73	71	2	-	-
		19.5	100.0	97.3	2.7	-	-
		1点	68	64	4	-	-
		18.2	100.0	94.1	5.9	-	-
		2点以上	233	174	37	20	2
		62.3	100.0	74.7	15.9	8.6	0.9
	酒を飲んでいない人	酒を飲んでいない人計	452	368	59	21	4
		29.3	100.0	81.4	13.1	4.6	0.9
		0点	75	74	-	-	1
		16.6	100.0	98.7	-	-	1.3
		1点	86	83	2	-	1
		19.0	100.0	96.5	2.3	-	1.2
		2点以上	291	211	57	21	2
		64.4	100.0	72.5	19.6	7.2	0.7

「お酒を飲んでいる人」で、問31の回答が「2点以上」で、この1カ月「死にたい」と思ったことが「ある」と答えた人は、5.6%となっている。「お酒を飲んでいない人」で問31の回答の合計が「2点以上」で、この1カ月「死にたい」と思ったことが「ある」と答えた人は7.3%となっている。

■問31～問37 クロス集計（心や体の状態と悩みごとを聞いてくれる人の有無との関係）

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお聞きします。次の中から、それぞれあてはまるものをお1つあげてください。

問37：あなたの身近に、心配ごとや悩みごとを聞いてくれる人はいますか。次の中からあてはまるものをすべてあげてください。

	上段：実数 下段：割合	総数	家族	親戚	近所の人	友人や知人 (近所の人とは 違う人)	民生・児童 委員、ヘル パー、ボラ ンティア など	その他	いない	無回答
該当数	1,554	1,080	262	76	837	12	59	128	10	
	100.0	69.5	16.9	4.9	53.9	0.8	3.8	8.2	0.6	
総数	0点	305	248	64	18	182	4	10	10	1
	19.6	100.0	81.3	21.0	5.9	59.7	1.3	3.3	3.3	0.3
	1点	304	230	57	16	174	1	8	11	2
	19.6	100.0	75.7	18.8	5.3	57.2	0.3	2.6	3.6	0.7
	2点以上	945	602	141	42	481	7	41	107	7
	60.8	100.0	63.7	14.9	4.4	50.9	0.7	4.3	11.3	0.7
男性	男性計	709	503	112	23	322	5	20	81	5
	45.6	100.0	70.9	15.8	3.2	45.4	0.7	2.8	11.4	0.7
	0点	154	127	30	9	81	3	6	6	1
	21.7	100.0	82.5	19.5	5.8	52.6	1.9	3.9	3.9	0.6
	1点	148	109	23	3	74	1	5	9	2
	20.9	100.0	73.6	15.5	2.0	50.0	0.7	3.4	6.1	1.4
	2点以上	407	267	59	11	167	1	9	66	2
	57.4	100.0	65.6	14.5	2.7	41.0	0.2	2.2	16.2	0.5
女性	女性計	834	570	146	52	511	7	39	44	5
	53.7	100.0	68.3	17.5	6.2	61.3	0.8	4.7	5.3	0.6
	0点	149	120	33	9	101	1	4	3	-
	17.9	100.0	80.5	22.1	6.0	67.8	0.7	2.7	2.0	-
	1点	155	120	33	12	100	-	3	2	-
	18.6	100.0	77.4	21.3	7.7	64.5	-	1.9	1.3	-
	2点以上	530	330	80	31	310	6	32	39	5
	63.5	100.0	62.3	15.1	5.8	58.5	1.1	6.0	7.4	0.9

問31の回答の合計が「2点以上」の回答者の身近で心配ごとを聞いてくれる人は、「家族」63.7%、「友人や知人」が50.9%、「いない」は11.3%となっている。特に男性で問31の回答合計が「2点以上」の人の「身近で心配ごとを聞いてくれる人がいない」と答えた割合が16.2%と多くなっている。

■問31～問38 クロス集計（心や体の状態と用事等を頼める人の有無との関係）

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお聞きします。次の中から、それぞれあてはまるものをお1つあげてください。

問38：あなたの身近に、ちょっととした用事や留守番を頼める人はいますか。次の中からあてはまるものをすべてあげてください。

	上段：実数 下段：割合	総数	家族	親戚	近所の人	友人や知人 (近所の人とは 違う人)	民生・児童 委員、ヘル パー、ボラ ンティア など	その他	いない	無回答
該当数	1,554	1,201	437	237	325	10	15	173	4	
	100.0	77.3	28.1	15.3	20.9	0.6	1.0	11.1	0.3	
総数	0点	305	264	103	55	84	1	3	17	-
	19.6	100.0	86.6	33.8	18.0	27.5	0.3	1.0	5.6	-
	1点	304	245	95	56	58	1	2	21	1
	19.6	100.0	80.6	31.3	18.4	19.1	0.3	0.7	6.9	0.3
	2点以上	945	692	239	126	183	8	10	135	3
	60.8	100.0	73.2	25.3	13.3	19.4	0.8	1.1	14.3	0.3
男性	男性計	709	542	228	125	133	3	5	81	2
	45.6	100.0	76.4	32.2	17.6	18.8	0.4	0.7	11.4	0.3
	0点	154	129	59	35	46	1	1	9	-
	21.7	100.0	83.8	38.3	22.7	29.9	0.6	0.6	5.8	-
	1点	148	111	52	28	24	-	1	13	1
	20.9	100.0	75.0	35.1	18.9	16.2	-	0.7	8.8	0.7
	2点以上	407	302	117	62	63	2	3	59	1
	57.4	100.0	74.2	28.7	15.2	15.5	0.5	0.7	14.5	0.2
女性	女性計	834	654	203	110	191	7	10	88	2
	53.7	100.0	78.4	24.3	13.2	22.9	0.8	1.2	10.6	0.2
	0点	149	134	43	19	37	-	2	7	-
	17.9	100.0	89.9	28.9	12.8	24.8	-	1.3	4.7	-
	1点	155	133	42	27	34	1	1	8	-
	18.6	100.0	85.8	27.1	17.4	21.9	0.6	0.6	5.2	-
	2点以上	530	387	118	64	120	6	7	73	2
	63.5	100.0	73.0	22.3	12.1	22.6	1.1	1.3	13.8	0.4

問31の回答の合計が「2点以上」の回答者の身近でちょっとした用事や留守番を頼める人は、「家族」が73.2%、「親戚」が25.3%となっている。また、「いない」は14.3%となっており、問31の回答合計が「0点」(5.6%)の人と比べて多くなっている。

■問31～問39 クロス集計（心や体の状態と看病等をしてくれる人の有無との関係）

問31：最近のあなたの体や心の状態についてお聞きします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

問39：あなたの身近に、あなたが寝込んだときに（もし寝込んだとしたら）、看病したり家のことを手伝ってくれる人はいますか。次の中からあてはまるものをすべてあげてください。

	上段：実数 下段：割合	総数	家族	親戚	近所の人	友人や知人 (近所の人とは 違う人)	民生・児童 委員、ヘル パー、ボラ ンティア など	その他	いない	無回答
該当数	1,554	1,391	403	92	157	21	24	87	5	
	100.0	89.5	25.9	5.9	10.1	1.4	1.5	5.6	0.3	
総数	0点	305	288	100	21	50	5	4	7	-
	19.6	100.0	94.4	32.8	6.9	16.4	1.6	1.3	2.3	-
	1点	304	280	99	20	28	5	2	11	-
	19.6	100.0	92.1	32.6	6.6	9.2	1.6	0.7	3.6	-
	2点以上	945	823	204	51	79	11	18	69	5
	60.8	100.0	87.1	21.6	5.4	8.4	1.2	1.9	7.3	0.5
男性	男性計	709	645	184	52	59	8	7	41	2
	45.6	100.0	91.0	26.0	7.3	8.3	1.1	1.0	5.8	0.3
	0点	154	147	50	16	24	4	4	4	-
	21.7	100.0	95.5	32.5	10.4	15.6	2.6	2.6	2.6	-
	1点	148	136	47	11	12	2	1	7	-
	20.9	100.0	91.9	31.8	7.4	8.1	1.4	0.7	4.7	-
	2点以上	407	362	87	25	23	2	2	30	2
	57.4	100.0	88.9	21.4	6.1	5.7	0.5	0.5	7.4	0.5
女性	女性計	834	738	214	39	98	12	17	44	3
	53.7	100.0	88.5	25.7	4.7	11.8	1.4	2.0	5.3	0.4
	0点	149	139	48	4	26	1	-	3	-
	17.9	100.0	93.3	32.2	2.7	17.4	0.7	-	2.0	-
	1点	155	143	52	9	16	3	1	4	-
	18.6	100.0	92.3	33.5	5.8	10.3	1.9	0.6	2.6	-
	2点以上	530	456	114	26	56	8	16	37	3
	63.5	100.0	86.0	21.5	4.9	10.6	1.5	3.0	7.0	0.6

問31の回答の合計が「2点以上」の回答者の身近で寝込んだときに看病したり家のことを手伝ってくれる人は、「家族」が87.1%、「親戚」が21.6%となっている。また、「いない」は7.3%となっており、問31の回答合計が「0点」(2.3%)の人と比べて多くなっている。

---

---

IV 数 表

---

---



問1 あなたは、普段、健康だと感じていますか。次の中から1つあげてください。

実数	割合	総数	健康である	どちらかといえば健康である	どちらかといえば健康でない	健康ではない	わからない	無回答							
該当数		1,799	100.0	352	19.6	960	53.4	286	15.9	138	7.7	42	2.3	21	1.2
地域別	大館・鹿角	187	100.0	29	15.5	100	53.5	38	20.3	11	5.9	4	2.1	5	2.7
	北秋田	64	100.0	15	23.4	33	51.6	10	15.6	6	9.4	-	-	-	-
	能代・山本	150	100.0	30	20.0	78	52.0	30	20.0	7	4.7	4	2.7	1	0.7
	秋田周辺	662	100.0	138	20.8	358	54.1	99	15.0	52	7.9	9	1.4	6	0.9
	由利本荘・にかほ	197	100.0	44	22.3	92	46.7	27	13.7	23	11.7	11	5.6	-	-
	大仙・仙北	239	100.0	39	16.3	140	58.6	37	15.5	16	6.7	4	1.7	3	1.3
	横手	148	100.0	27	18.2	77	52.0	23	15.5	17	11.5	3	2.0	1	0.7
	湯沢・雄勝	121	100.0	25	20.7	64	52.9	19	15.7	5	4.1	5	4.1	3	2.5
都市規模別	無回答	31	100.0	5	16.1	18	58.1	3	9.7	1	3.2	2	6.5	2	6.5
	市部	1,434	100.0	272	19.0	775	54.0	233	16.2	108	7.5	28	2.0	18	1.3
	町村部	186	100.0	45	24.2	93	50.0	31	16.7	11	5.9	5	2.7	1	0.5
性別	無回答	179	100.0	35	19.6	92	51.4	22	12.3	19	10.6	9	5.0	2	1.1
	男性	807	100.0	151	18.7	432	53.5	132	16.4	71	8.8	16	2.0	5	0.6
	女性	975	100.0	201	20.6	520	53.3	149	15.3	66	6.8	24	2.5	15	1.5
年齢別	無回答	17	100.0	-	-	8	47.1	5	29.4	1	5.9	2	11.8	1	5.9
	20～29歳	178	100.0	51	28.7	95	53.4	18	10.1	7	3.9	7	3.9	-	-
	30～39歳	254	100.0	74	29.1	131	51.6	32	12.6	8	3.1	8	3.1	1	0.4
	40～49歳	356	100.0	74	20.8	212	59.6	53	14.9	8	2.2	7	2.0	2	0.6
	50～59歳	338	100.0	55	16.3	192	56.8	55	16.3	28	8.3	4	1.2	4	1.2
	60～69歳	330	100.0	55	16.7	177	53.6	59	17.9	26	7.9	5	1.5	8	2.4
	70歳以上	327	100.0	42	12.8	144	44.0	65	19.9	61	18.7	9	2.8	6	1.8
性年齢別	無回答	16	100.0	1	6.3	9	56.3	4	25.0	-	-	2	12.5	-	-
	20～29歳	68	100.0	17	25.0	37	54.4	8	11.8	2	2.9	4	5.9	-	-
	30～39歳	111	100.0	36	32.4	51	45.9	18	16.2	4	3.6	2	1.8	-	-
	40～49歳	150	100.0	25	16.7	92	61.3	25	16.7	3	2.0	4	2.7	1	0.7
	50～59歳	165	100.0	27	16.4	86	52.1	31	18.8	18	10.9	2	1.2	1	0.6
	60～69歳	147	100.0	24	16.3	83	56.5	21	14.3	14	9.5	3	2.0	2	1.4
	70歳以上	164	100.0	21	12.8	82	50.0	29	17.7	30	18.3	1	0.6	1	0.6
女性年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	20～29歳	110	100.0	34	30.9	58	52.7	10	9.1	5	4.5	3	2.7	-	-
	30～39歳	142	100.0	38	26.8	80	56.3	13	9.2	4	2.8	6	4.2	1	0.7
	40～49歳	206	100.0	49	23.8	120	58.3	28	13.6	5	2.4	3	1.5	1	0.5
	50～59歳	172	100.0	28	16.3	105	61.0	24	14.0	10	5.8	2	1.2	3	1.7
	60～69歳	183	100.0	31	16.9	94	51.4	38	20.8	12	6.6	2	1.1	6	3.3
	70歳以上	160	100.0	21	13.1	62	38.8	35	21.9	30	18.8	8	5.0	4	2.5
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	62	18.0	195	56.5	59	17.1	21	6.1	6	1.7	2	0.6
	農林漁業	109	100.0	17	15.6	61	56.0	19	17.4	10	9.2	1	0.9	1	0.9
	商工・サービス業	166	100.0	37	22.3	89	53.6	26	15.7	9	5.4	4	2.4	1	0.6
	自由業	70	100.0	8	11.4	45	64.3	14	20.0	2	2.9	1	1.4	-	-
	勤め人計	737	100.0	179	24.3	409	55.5	97	13.2	28	3.8	19	2.6	5	0.7
	管理職	80	100.0	14	17.5	42	52.5	16	20.0	3	3.8	2	2.5	3	3.8
	事務職	190	100.0	49	25.8	105	55.3	19	10.0	10	5.3	6	3.2	1	0.5
通院状況	専門技術職	249	100.0	68	27.3	133	53.4	34	13.7	4	1.6	9	3.6	1	0.4
	労務職	218	100.0	48	22.0	129	59.2	28	12.8	11	5.0	2	0.9	-	-
	無職計	615	100.0	99	16.1	311	50.6	111	18.0	72	11.7	14	2.3	8	1.3
	学生	17	100.0	4	23.5	12	70.6	1	5.9	-	-	-	-	-	-
	主婦	343	100.0	61	17.8	186	54.2	54	15.7	31	9.0	7	2.0	4	1.2
	その他の無職	255	100.0	34	13.3	113	44.3	56	22.0	41	16.1	7	2.7	4	1.6
	無回答	102	100.0	12	11.8	45	44.1	19	18.6	17	16.7	3	2.9	6	5.9
家族構成別	一人	80	100.0	9	11.3	41	51.3	17	21.3	7	8.8	4	5.0	2	2.5
	自分たちのみ	476	100.0	85	17.9	256	53.8	79	16.6	43	9.0	8	1.7	5	1.1
	自分を含めた二世代	733	100.0	152	20.7	389	53.1	121	16.5	51	7.0	15	2.0	5	0.7
	自分を含めた三世代	417	100.0	93	22.3	228	54.7	57	13.7	24	5.8	11	2.6	4	1.0
	その他	65	100.0	7	10.8	33	50.8	9	13.8	11	16.9	2	3.1	3	4.6
	無回答	28	100.0	6	21.4	13	46.4	3	10.7	2	7.1	2	7.1	2	7.1
	通っている	735	100.0	67	9.1	329	44.8	191	26.0	115	15.6	19	2.6	14	1.9
通院理由	通っていない	1,015	100.0	277	27.3	605	59.6	87	8.6	19	1.9	21	2.1	6	0.6
	無回答	49	100.0	8	16.3	26	53.1	8	16.3	4	8.2	2	4.1	1	2.0
	糖尿病	96	100.0	3	3.1	21	21.9	37	38.5	28	29.2	4	4.2	3	3.1
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	14	11.4	68	55.3	23	18.7	15	12.2	2	1.6	1	0.8
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	2	2.9	24	35.3	20	29.4	19	27.9	1	1.5	2	2.9
	高血圧	297	100.0	28	9.4	140	47.1	72	24.2	46	15.5	5	1.7	6	2.0
	脳卒中	27	100.0	1	3.7	6	22.2	8	29.6	11	40.7	-	-	1	3.7
その他	がん	48	100.0	-	-	11	22.9	14	29.2	22	45.8	1	2.1	-	-
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	118	100.0	14	11.9	61	51.7	28	23.7	10	8.5	3	2.5	2	1.7
	うつ病などの心の病気	41	100.0	2	4.9	13	31.7	9	22.0	15	36.6	1	2.4	1	2.4
	その他	209	100.0	13	6.2	86	41.1	64	30.6	38	18.2	4	1.9	4	1.9
	無回答	11	100.0	3	27.3	3	27.3	2	18.2	1	9.1	1	9.1	1	9.1

間2 あなたは、現在、健康に関して何か不安をお持ちですか。次の中からいくつでもあげてください。

実数	割合	総数	体力が衰えてきた	ストレスがたまる・精神的に疲れる	肥満が気になる	持病がある	ガンにかかるのが怖い	歯の病気(むし歯、歯周病など)が気になる	その他	不安はない	無回答
該当数		1,799	100.0	992 55.1	712 39.6	480 26.7	385 21.4	409 22.7	439 24.4	93 5.2	145 8.1
地域別	大館・鹿角	187	100.0	102 54.5	70 37.4	56 29.9	47 25.1	42 22.5	49 26.2	13 7.0	12 6.4
	北秋田	64	100.0	29 45.3	31 48.4	25 39.1	14 21.9	12 18.8	18 28.1	6 9.4	4 6.3
	能代・山本	150	100.0	72 48.0	65 43.3	35 23.3	19 12.7	24 16.0	41 27.3	7 4.7	17 11.3
	秋田周辺	662	100.0	365 55.1	252 38.1	173 26.1	145 21.9	170 25.7	172 26.0	35 5.3	52 7.9
	由利本荘・にかほ	197	100.0	125 63.5	63 32.0	46 23.4	53 26.9	38 19.3	39 19.8	14 7.1	15 7.6
	大仙・仙北	239	100.0	130 54.4	107 44.8	72 30.1	41 17.2	52 21.8	56 23.4	7 2.9	17 7.1
	横手	148	100.0	82 55.4	70 47.3	34 23.0	32 21.6	37 25.0	40 27.0	3 2.0	12 8.1
	湯沢・雄勝	121	100.0	67 55.4	42 34.7	33 27.3	29 24.0	27 22.3	17 14.0	7 5.8	10 8.3
都市規模別	無回答	31	100.0	20 64.5	12 38.7	6 19.4	5 16.1	7 22.6	1 3.2	6 19.4	3 9.7
	市部	1,434	100.0	780 54.4	570 39.7	387 27.0	308 21.5	333 23.2	369 25.7	75 5.2	114 7.9
	町村部	186	100.0	96 51.6	83 44.6	52 28.0	33 17.7	38 20.4	41 22.0	7 3.8	14 7.5
性別	無回答	179	100.0	116 64.8	59 33.0	41 22.9	44 24.6	38 21.2	29 16.2	11 6.1	17 9.5
	男性	807	100.0	477 59.1	269 33.3	205 25.4	199 24.7	171 21.2	196 24.3	41 5.1	80 9.9
	女性	975	100.0	502 51.5	439 45.0	273 28.0	181 18.6	236 24.2	240 24.6	52 5.3	62 6.4
年齢別	無回答	17	100.0	13 76.5	4 23.5	2 11.8	5 29.4	2 11.8	3 17.6	- -	3 17.6
	20~29歳	178	100.0	49 27.5	101 56.7	59 33.1	13 7.3	27 15.2	46 25.8	8 4.5	30 16.9
	30~39歳	254	100.0	119 46.9	128 50.4	84 33.1	35 13.8	56 22.0	67 26.4	15 5.9	20 7.9
	40~49歳	356	100.0	202 56.7	166 46.6	106 29.8	43 12.1	75 21.1	85 23.9	20 5.6	30 8.4
	50~59歳	338	100.0	196 58.0	151 44.7	110 32.5	69 20.4	78 23.1	106 31.4	14 4.1	15 4.4
	60~69歳	330	100.0	178 53.9	100 30.3	73 22.1	91 27.6	96 29.1	88 26.7	11 3.3	25 7.6
	70歳以上	327	100.0	238 72.8	62 19.0	46 14.1	130 39.8	75 22.9	45 13.8	25 7.6	21 6.4
	無回答	16	100.0	10 62.5	4 25.0	2 12.5	4 25.0	2 12.5	- -	4 25.0	- -
年齢別	20~29歳	68	100.0	16 23.5	30 44.1	15 22.1	4 5.9	10 14.7	15 22.1	3 4.4	21 30.9
	30~39歳	111	100.0	51 45.9	54 48.6	39 35.1	17 15.3	23 20.7	28 25.2	5 4.5	11 9.9
	40~49歳	150	100.0	95 63.3	66 44.0	54 36.0	20 13.3	26 17.3	36 24.0	5 3.3	10 6.7
	50~59歳	165	100.0	103 62.4	69 41.8	44 26.7	45 27.3	31 18.8	48 29.1	10 6.1	8 4.8
	60~69歳	147	100.0	91 61.9	30 20.4	23 15.6	43 29.3	45 30.6	43 29.3	5 3.4	15 10.2
	70歳以上	164	100.0	121 73.8	20 12.2	30 18.3	69 42.1	36 22.0	26 15.9	13 7.9	14 8.5
	無回答	2	100.0	- -	- -	- -	1 50.0	- -	- -	1 50.0	- -
年齢別	20~29歳	110	100.0	33 30.0	71 64.5	44 40.0	9 8.2	17 15.5	31 28.2	5 4.5	9 8.2
	30~39歳	142	100.0	67 47.2	74 52.1	45 31.7	17 12.0	33 23.2	39 27.5	10 7.0	9 6.3
	40~49歳	206	100.0	107 51.9	100 48.5	52 25.2	23 11.2	49 23.8	49 23.8	15 7.3	20 9.7
	50~59歳	172	100.0	92 53.5	82 47.7	66 38.4	24 14.0	47 27.3	58 33.7	4 2.3	7 4.1
	60~69歳	183	100.0	87 47.5	70 38.3	50 27.3	48 26.2	51 27.9	45 24.6	6 3.3	10 5.5
	70歳以上	160	100.0	115 71.9	41 25.6	16 10.0	60 37.5	39 24.4	18 11.3	12 7.5	6 3.8
	無回答	2	100.0	1 50.0	1 50.0	- -	- -	- -	- -	1 50.0	- -
年齢別	20~29歳	110	100.0	33 30.0	71 64.5	44 40.0	9 8.2	17 15.5	31 28.2	5 4.5	9 8.2
	30~39歳	142	100.0	67 47.2	74 52.1	45 31.7	17 12.0	33 23.2	39 27.5	10 7.0	9 6.3
	40~49歳	206	100.0	107 51.9	100 48.5	52 25.2	23 11.2	49 23.8	49 23.8	15 7.3	20 9.7
	50~59歳	172	100.0	92 53.5	82 47.7	66 38.4	24 14.0	47 27.3	58 33.7	4 2.3	7 4.1
	60~69歳	183	100.0	87 47.5	70 38.3	50 27.3	48 26.2	51 27.9	45 24.6	6 3.3	10 5.5
	70歳以上	160	100.0	115 71.9	41 25.6	16 10.0	60 37.5	39 24.4	18 11.3	12 7.5	6 3.8
	無回答	2	100.0	1 50.0	1 50.0	- -	- -	- -	- -	1 50.0	- -
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	186 53.9	133 38.6	78 22.6	70 20.3	84 24.3	89 25.8	15 4.3	30 8.7
	農林漁業	109	100.0	65 59.6	26 23.9	20 18.3	29 26.6	27 24.8	26 23.9	7 6.4	4 3.7
	商工・サービス業	166	100.0	83 50.0	84 50.6	36 21.7	30 18.1	41 24.7	45 27.1	6 3.6	18 10.8
	自由業	70	100.0	38 54.3	23 32.9	22 31.4	11 15.7	16 22.9	18 25.7	2 2.9	8 11.4
	勤め人計	737	100.0	385 52.2	347 47.1	229 31.1	103 14.0	137 18.6	184 25.0	38 5.2	61 8.3
	管理職	80	100.0	51 63.8	38 47.5	23 28.8	12 15.0	13 16.3	21 26.3	4 5.0	4 5.0
	事務職	190	100.0	80 42.1	92 48.4	64 33.7	30 15.8	32 16.8	48 25.3	11 5.8	18 9.5
職業別	専門技術職	249	100.0	144 57.8	110 44.2	83 33.3	32 12.9	43 17.3	49 19.7	9 3.6	24 9.6
	労務職	218	100.0	110 50.5	107 49.1	59 27.1	29 13.3	49 22.5	66 30.3	14 6.4	15 6.9
	無職計	615	100.0	363 59.0	203 33.0	155 25.2	188 30.6	162 26.3	150 24.4	35 5.7	43 7.0
	学生	17	100.0	5 29.4	11 64.7	4 23.5	1 5.9	3 17.6	5 29.4	- -	3 17.6
	主婦	343	100.0	194 56.6	132 38.5	97 28.3	93 27.1	97 28.3	92 26.8	17 5.0	20 5.8
	その他の無職	255	100.0	164 64.3	60 23.5	54 21.2	94 36.9	62 24.3	53 20.8	18 7.1	20 7.8
	無回答	102	100.0	58 56.9	29 28.4	18 17.6	24 23.5	26 25.5	16 15.7	5 4.9	11 10.8
家族構成別	一人	80	100.0	42 52.5	26 32.5	13 16.3	21 26.3	18 22.5	17 21.3	7 8.8	6 7.5
	自分たちのみ	476	100.0	274 57.6	159 33.4	132 27.7	127 26.7	127 26.7	128 26.9	17 3.6	34 7.1
	自分を含めた二世代	733	100.0	413 56.3	324 44.2	212 28.9	137 18.7	171 23.3	185 25.2	37 5.0	49 6.7
	自分を含めた三世代	417	100.0	209 50.1	165 39.6	102 24.5	82 19.7	75 18.0	88 21.1	26 6.2	47 11.3
	その他	65	100.0	38 58.5	31 47.7	17 26.2	12 18.5	15 23.1	16 24.6	5 7.7	5 7.7
	無回答	28	100.0	16 57.1	7 25.0	4 14.3	6 21.4	3 10.7	5 17.9	1 3.6	4 14.3
	通院状況	735	100.0	458 62.3	263 35.8	180 24.5	331 45.0	182 24.8	168 22.9	50 6.8	28 3.8
通院理由	通っている	1,015	100.0	507 50.0	433 42.7	290 28.6	46 4.5	221 21.8	263 25.9	39 3.8	110 10.8
	通っていない	49	100.0	27 55.1	16 32.7	10 20.4	8 16.3	6 12.2	8 16.3	4 8.2	7 14.3
	糖尿病	96	100.0	47 49.0	33 34.4	29 30.2	73 76.0	17 17.7	18 18.8	5 5.2	1 1.0
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	123	100.0	80 65.0	47 38.2	39 31.7	50 40.7	33 26.8	21 17.1	7 5.7	3 2.4
	心疾患(狭心症、心筋梗塞)	68	100.0	44 64.7	16 23.5	18 26.5	48 70.6	14 20.6	10 14.7	2 2.9	2 2.9
	高血圧	297	100.0	191 64.3	88 29.6	84 28.3	135 45.5	72 24.2	58 19.5	15 5.1	10 3.4
	脳卒中	27	100.0	18 66.7	9 33.3	3 11.1	15 55.6	2 7.4	3 11.1	4 14.8	- -
通院理由	がん	48	100.0	36 75.0	16 33.3	8 16.7	24 50.0	10 20.8	10 20.8	11 22.9	1 2.1
	歯の病気(むし歯、歯周病など)	118	100.0	72 61.0	47 39.8	28 23.7	39 33.1	37 31.4	68 57.6	9 7.6	6 5.1
	うつ病などの心の病気	41	100.0	26 63.4	23 56.1	15 36.6	25 61.0	13 31.7	13 31.7	2 4.9	1 2.4
	その他	209	100.0	128 61.2	87 41.6	36 17.2	112 53.6	58 27.8	43 20.6	19 9.1	7 3.3
	無回答	11	100.0	7 63.6	2 18.2	- -	2 18.2	2 18.2	1 9.1	2 18.2	1 9.1

問3 健康を「自分の置かれた心や体の状態に応じて、社会の中でいきいきと生きていくこと」とした場合、あなたは、現在、自分を健康だと感じていますか。

実数	割合	総数	健康である	どちらかといえば健康である	どちらかといえば健康でない	健康ではない	わからない・その他	無回答
該当数		1,799 100.0	309 17.2	948 52.7	351 19.5	120 6.7	50 2.8	21 1.2
地域別	大館・鹿角	187 100.0	28 15.0	93 49.7	46 24.6	11 5.9	4 2.1	5 2.7
	北秋田	64 100.0	10 15.6	31 48.4	13 20.3	6 9.4	3 4.7	1 1.6
	能代・山本	150 100.0	24 16.0	84 56.0	32 21.3	6 4.0	3 2.0	1 0.7
	秋田周辺	662 100.0	119 18.0	363 54.8	116 17.5	45 6.8	15 2.3	4 0.6
	由利本荘・にかほ	197 100.0	33 16.8	93 47.2	41 20.8	20 10.2	9 4.6	1 0.5
	大仙・仙北	239 100.0	43 18.0	131 54.8	45 18.8	13 5.4	5 2.1	2 0.8
	横手	148 100.0	20 13.5	76 51.4	32 21.6	14 9.5	4 2.7	2 1.4
	湯沢・雄勝	121 100.0	27 22.3	60 49.6	23 19.0	4 3.3	4 3.3	3 2.5
都市規模別	無回答	31 100.0	5 16.1	17 54.8	3 9.7	1 3.2	3 9.7	2 6.5
	市部	1,434 100.0	244 17.0	758 52.9	285 19.9	97 6.8	33 2.3	17 1.2
	町村部	186 100.0	37 19.9	101 54.3	32 17.2	8 4.3	7 3.8	1 0.5
性別	無回答	179 100.0	28 15.6	89 49.7	34 19.0	15 8.4	10 5.6	3 1.7
	男性	807 100.0	131 16.2	441 54.6	151 18.7	58 7.2	22 2.7	4 0.5
	女性	975 100.0	176 18.1	500 51.3	196 20.1	61 6.3	25 2.6	17 1.7
年齢別	無回答	17 100.0	2 11.8	7 41.2	4 23.5	1 5.9	3 17.6	- -
	20～29歳	178 100.0	41 23.0	90 50.6	27 15.2	12 6.7	8 4.5	- -
	30～39歳	254 100.0	53 20.9	132 52.0	56 22.0	7 2.8	6 2.4	- -
	40～49歳	356 100.0	67 18.8	185 52.0	75 21.1	14 3.9	12 3.4	3 0.8
	50～59歳	338 100.0	46 13.6	205 60.7	60 17.8	16 4.7	7 2.1	4 1.2
	60～69歳	330 100.0	53 16.1	178 53.9	63 19.1	23 7.0	6 1.8	7 2.1
	70歳以上	327 100.0	47 14.4	150 45.9	68 20.8	48 14.7	8 2.4	6 1.8
	無回答	16 100.0	2 12.5	8 50.0	2 12.5	- -	3 18.8	1 6.3
性年齢別	20～29歳	68 100.0	15 22.1	37 54.4	7 10.3	4 5.9	5 7.4	- -
	30～39歳	111 100.0	25 22.5	53 47.7	26 23.4	5 4.5	2 1.8	- -
	40～49歳	150 100.0	24 16.0	80 53.3	30 20.0	6 4.0	8 5.3	2 1.3
	50～59歳	165 100.0	18 10.9	106 64.2	30 18.2	9 5.5	1 0.6	1 0.6
	60～69歳	147 100.0	24 16.3	82 55.8	25 17.0	15 10.2	1 0.7	- -
	70歳以上	164 100.0	24 14.6	82 50.0	33 20.1	19 11.6	5 3.0	1 0.6
	無回答	2 100.0	1 50.0	- -	- -	- -	- -	- -
女性年齢別	20～29歳	110 100.0	26 23.6	53 48.2	20 18.2	8 7.3	3 2.7	- -
	30～39歳	142 100.0	28 19.7	79 55.6	29 20.4	2 1.4	4 2.8	- -
	40～49歳	206 100.0	43 20.9	105 51.0	45 21.8	8 3.9	4 1.9	1 0.5
	50～59歳	172 100.0	28 16.3	98 57.0	30 17.4	7 4.1	6 3.5	3 1.7
	60～69歳	183 100.0	29 15.8	96 52.5	38 20.8	8 4.4	5 2.7	7 3.8
	70歳以上	160 100.0	22 13.8	68 42.5	34 21.3	28 17.5	3 1.9	5 3.1
	無回答	2 100.0	- -	1 50.0	- -	- -	- 1	50.0
職業別	自営業主・家族従業者計	345 100.0	58 16.8	193 55.9	71 20.6	14 4.1	6 1.7	3 0.9
	農林漁業	109 100.0	15 13.8	62 56.9	22 20.2	5 4.6	3 2.8	2 1.8
	商工・サービス業	166 100.0	33 19.9	86 51.8	36 21.7	7 4.2	3 1.8	1 0.6
	自由業	70 100.0	10 14.3	45 64.3	13 18.6	2 2.9	- -	- -
	勤め人計	737 100.0	142 19.3	404 54.8	139 18.9	26 3.5	20 2.7	6 0.8
	管理職	80 100.0	9 11.3	46 57.5	17 21.3	3 3.8	3 3.8	2 2.5
	事務職	190 100.0	38 20.0	107 56.3	35 18.4	5 2.6	4 2.1	1 0.5
	専門技術職	249 100.0	56 22.5	135 54.2	43 17.3	7 2.8	7 2.8	1 0.4
通院状況	労務職	218 100.0	39 17.9	116 53.2	44 20.2	11 5.0	6 2.8	2 0.9
	無職計	615 100.0	95 15.4	303 49.3	127 20.7	66 10.7	20 3.3	4 0.7
	学生	17 100.0	5 29.4	9 52.9	2 11.8	- -	1 5.9	- -
	主婦	343 100.0	63 18.4	176 51.3	64 18.7	26 7.6	12 3.5	2 0.6
	その他の無職	255 100.0	27 10.6	118 46.3	61 23.9	40 15.7	7 2.7	2 0.8
家族構成別	無回答	102 100.0	14 13.7	48 47.1	14 13.7	14 13.7	4 3.9	8 7.8
	一人	80 100.0	10 12.5	37 46.3	18 22.5	6 7.5	6 7.5	3 3.8
	自分たちのみ	476 100.0	75 15.8	256 53.8	100 21.0	35 7.4	7 1.5	3 0.6
	自分を含めた二世代	733 100.0	120 16.4	397 54.2	144 19.6	46 6.3	20 2.7	6 0.8
	自分を含めた三世代	417 100.0	88 21.1	217 52.0	74 17.7	21 5.0	11 2.6	6 1.4
	その他	65 100.0	11 16.9	27 41.5	12 18.5	10 15.4	3 4.6	2 3.1
通院理由	無回答	28 100.0	5 17.9	14 50.0	3 10.7	2 7.1	3 10.7	1 3.6
	通っている	735 100.0	81 11.0	334 45.4	199 27.1	88 12.0	20 2.7	13 1.8
	通っていない	1,015 100.0	221 21.8	590 58.1	143 14.1	29 2.9	25 2.5	7 0.7
通院理由	無回答	49 100.0	7 14.3	24 49.0	9 18.4	3 6.1	5 10.2	1 2.0
	糖尿病	96 100.0	6 6.3	33 34.4	35 36.5	18 18.8	2 2.1	2 2.1
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123 100.0	27 22.0	58 47.2	25 20.3	9 7.3	2 1.6	2 1.6
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68 100.0	3 4.4	28 41.2	20 29.4	15 22.1	1 1.5	1 1.5
	高血圧	297 100.0	38 12.8	145 48.8	75 25.3	30 10.1	3 1.0	6 2.0
	脳卒中	27 100.0	1 3.7	5 18.5	8 29.6	11 40.7	1 3.7	1 3.7
	がん	48 100.0	7 14.6	9 18.8	15 31.3	14 29.2	3 6.3	- -
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	118 100.0	10 8.5	64 54.2	31 26.3	8 6.8	4 3.4	1 0.8
その他	うつ病などの心の病気	41 100.0	2 4.9	12 29.3	15 36.6	10 24.4	2 4.9	- -
	その他	209 100.0	20 9.6	80 38.3	68 32.5	32 15.3	6 2.9	3 1.4
	無回答	11 100.0	2 18.2	5 45.5	2 18.2	- -	1 9.1	1 9.1

問4 問3で「3 どちらかといえば健康でない」「4 健康でない」と答えた方にお聞きします。あなたは、健康でないことで生活上どのように不都合を感じていますか。次の中からいくつでもあげてください。

実数		割合		総数		希望する仕事に 就けなかったり、収入が足り ないなど、仕事 の上で不都合を 感じている		医療費や交通費 がかかるなど、 経済的に不都合 を感じている		家族や友達とう まくいかないな ど、人間関係上 の不都合を 感じている		趣味や社会参加 ができないな ど、社会生活上 の不都合を 感じている		病気や障害など による、肉体的 な不都合を 感じている		将来に対する不 安があるなど、 精神的な不都合 を感じている		その他		不都合は 感じていない		無回答	
該当数		471	100.0	156	33.1	136	28.9	93	19.7	79	16.8	176	37.4	258	54.8	18	3.8	22	4.7	7	1.5		
地域別	大館・鹿角	57	100.0	23	40.4	17	29.8	9	15.8	9	15.8	18	31.6	34	59.6	3	5.3	4	7.0	-	-		
	北秋田	19	100.0	6	31.6	5	26.3	5	26.3	7	36.8	10	52.6	10	52.6	2	10.5	-	-	-	-		
	能代・山本	38	100.0	13	34.2	8	21.1	12	31.6	3	7.9	7	18.4	25	65.8	3	7.9	2	5.3	1	2.6		
	秋田周辺	161	100.0	47	29.2	49	30.4	30	18.6	29	18.0	63	39.1	88	54.7	5	3.1	8	5.0	2	1.2		
	由利本荘・にかほ	61	100.0	18	29.5	18	29.5	11	18.0	12	19.7	25	41.0	25	41.0	-	-	2	3.3	1	1.6		
	大仙・仙北	58	100.0	24	41.4	21	36.2	13	22.4	7	12.1	23	39.7	30	51.7	3	5.2	4	6.9	1	1.7		
	横手	46	100.0	16	34.8	12	26.1	9	19.6	8	17.4	15	32.6	25	54.3	2	4.3	1	2.2	-	-		
	湯沢・雄勝	27	100.0	8	29.6	5	18.5	4	14.8	4	14.8	13	48.1	18	66.7	-	-	2	4.3	1	3.7		
都市規模別	無回答	4	100.0	1	25.0	1	25.0	-	-	-	-	2	50.0	3	75.0	-	-	-	-	-	-		
	市部	382	100.0	129	33.8	114	29.8	76	19.9	61	16.0	139	36.4	212	55.5	16	4.2	18	4.7	7	1.8		
	町村部	40	100.0	13	32.5	12	30.0	9	22.5	6	15.0	15	37.5	25	62.5	2	5.0	3	7.5	-	-		
	無回答	49	100.0	14	28.6	10	20.4	8	16.3	12	24.5	22	44.9	21	42.9	-	-	1	2.0	-	-		
性別	男性	209	100.0	75	35.9	58	27.8	29	13.9	38	18.2	76	36.4	107	51.2	9	4.3	12	5.7	1	0.5		
	女性	257	100.0	81	31.5	77	30.0	64	24.9	41	16.0	96	37.4	147	57.2	9	3.5	10	3.9	6	2.3		
	無回答	5	100.0	-	-	1	20.0	-	-	-	-	4	80.0	4	80.0	-	-	-	-	-	-		
年齢別	20~29歳	39	100.0	25	64.1	7	17.9	18	46.2	8	20.5	6	15.4	28	71.8	-	-	-	-	-	-		
	30~39歳	63	100.0	26	41.3	13	20.6	11	17.5	12	19.0	14	22.2	37	58.7	2	3.2	1	1.6	2	3.2		
	40~49歳	89	100.0	58	65.2	27	30.3	26	29.2	12	13.5	21	23.6	55	61.8	5	5.6	4	4.5	-	-		
	50~59歳	76	100.0	31	40.8	20	26.3	15	19.7	9	11.8	24	31.6	55	72.4	4	5.3	1	1.3	2	2.6		
	60~69歳	86	100.0	11	12.8	37	43.0	17	19.8	17	19.8	38	44.2	39	45.3	2	2.3	8	9.3	1	1.2		
	70歳以上	116	100.0	5	4.3	32	27.6	6	5.2	21	18.1	72	62.1	43	37.1	5	4.3	8	6.9	2	1.7		
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-		
男性年齢別	20~29歳	11	100.0	7	63.6	-	-	4	36.4	1	9.1	2	18.2	10	90.9	-	-	-	-	-	-		
	30~39歳	31	100.0	19	61.3	7	22.6	6	19.4	9	29.0	6	19.4	16	51.6	-	-	1	3.2	-	-		
	40~49歳	36	100.0	22	61.1	9	25.0	7	19.4	6	16.7	4	11.1	24	66.7	1	2.8	2	5.6	-	-		
	50~59歳	39	100.0	15	38.5	12	30.8	3	7.7	3	7.7	15	38.5	27	69.2	3	7.7	1	2.6	-	-		
	60~69歳	40	100.0	9	22.5	18	45.0	8	20.0	10	25.0	19	47.5	14	35.0	-	-	3	7.5	1	2.5		
	70歳以上	52	100.0	3	5.8	12	23.1	1	1.9	9	17.3	30	57.7	16	30.8	5	9.6	5	9.6	-	-		
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
女性年齢別	20~29歳	28	100.0	18	64.3	7	25.0	14	50.0	7	25.0	4	14.3	18	64.3	-	-	-	-	-	-		
	30~39歳	31	100.0	7	22.6	6	19.4	5	16.1	3	9.7	7	22.6	20	64.5	2	6.5	-	-	2	6.5		
	40~49歳	53	100.0	36	67.9	18	34.0	19	35.8	6	11.3	17	32.1	31	58.5	4	7.5	2	3.8	-	-		
	50~59歳	37	100.0	16	43.2	8	21.6	12	32.4	6	16.2	9	24.3	28	75.7	1	2.7	-	-	2	5.4		
	60~69歳	46	100.0	2	4.3	19	41.3	9	19.6	7	15.2	19	41.3	25	54.3	2	4.3	5	10.9	-	-		
	70歳以上	62	100.0	2	3.2	19	30.6	5	8.1	12	19.4	40	64.5	25	40.3	-	-	3	4.8	2	3.2		
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
職業別	自営業主・ 家族従業者計	85	100.0	31	36.5	23	27.1	15	17.6	12	14.1	26	30.6	50	58.8	2	2.4	7	8.2	2	2.4		
	農林漁業	27	100.0	5	18.5	8	29.6	2	7.4	3	11.1	13	48.1	10	37.0	2	7.4	3	11.1	-	-		
	商工・サービス業	43	100.0	18	41.9	12	27.9	11	25.6	7	16.3	10	23.3	30	69.8	-	-	4	9.3	2	4.7		
	自由業	15	100.0	8	53.3	3	20.0	2	13.3	2	13.3	3	20.0	10	66.7	-	-	-	-	-	-		
	勤め人計	165	100.0	87	52.7	39	23.6	38	23.0	22	13.3	39	23.6	105	63.6	9	5.5	4	2.4	-	-		
	管理職	20	100.0	7	35.0	5	25.0	2	10.0	1	5.0	4	20.0	15	75.0	1	5.0	2	10.0	-	-		
	事務職	40	100.0	19	47.5	6	15.0	9	22.5	4	10.0	13	32.5	27	67.5	2	5.0	2	5.0	-	-		
	専門技術職	50	100.0	26	52.0	14	28.0	12	24.0	7	14.0	9	18.0	30	60.0	5	10.0	-	-	-	-		
	労務職	55	100.0	35	63.6	14	25.5	15	27.3	10	18.2	13	23.6	33	60.0	1	1.8	-	-	-	-		
	無職計	193	100.0	34	17.6	66	34.2	34	17.6	43	22.3	97	50.3	87	45.1	7	3.6	10	5.2	4	2.1		
家族構成別	学生	2	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	2	100.0	-	-	-	-	-	-		
	主婦	90	100.0	16	17.8	35	38.9	16	17.8	21	23.3	43	47.8	46	51.1	3	3.3	5	5.6	3	3.3		
	その他の無職	101	100.0	18	17.8	30	29.7	17	16.8	22	21.8	54	53.5	39	38.6	4	4.0	5	5.0	1	1.0		
	無回答	28	100.0	4	14.3	8	28.6	6	21.4	2	7.1	14	50.0	16	57.1	-	-	1	3.6	1	3.6		
通院状況	一人	24	100.0	5	20.8	4	16.7	7	29.2	1	4.2	12	50.0	15	62.5	1	4.2	1	4.2	-	-		
	自分たちのみ	135	100.0	35	25.9	43	31.9	23	17.0	22	16.3	51	37.8	76	56.3	5	3.7	8	5.9	2	1.5		
	自分を含めた 二世代	190	100.0	69	36.3	61	32.1	33	17.4	33	17.4	66	34.7	105	55.3	9	4.7	6	3.2	3	1.6		
	自分を含めた 三世代	95	100.0	36	37.9	20	21.1	20	21.1	19	20.0	32	33.7	46	48.4	3	3.2	5	5.3	2	2.1		
	その他	22	100.0	11	50.0	6	27.3	10	45.5	4	18.2	11	50.0	12	54.5	-	-	2	9.1	-	-		
	無回答	5	100.0	-	-	2	40.0	-	-	-	-	4	80.0	4	80.0	-	-	-	-	-	-		
	通っている	287	100.0	60	20.9	99	34.5	46	16.0	50	17.4	150	52.3	139	48.4	10	3.5	15	5.2	6	2.1		
	通っていない	172	100.0	94	54.7	32	18.6	47	27.3	29	16.9	21	12.2	111	64.5	7	4.1	7	4.1	1	0.6		
	無回答	12	100.0	2	16.7	5	41.7	-	-	-	-	5	41.7	1	8.3	-	-	-	-	-	-		

問5 あなたは、日頃から健康の維持・増進のために日常生活で心がけていることはありますか。次の中からいくつでもあげてください。

		総数	カロリーや栄養バランス、塩分を控えるなど、栄養や食生活に心がけている	散歩やスポーツをするなど、運動習慣をつけることに心がけている	休日に十分体を休めるなど、休養をとることに心がけている	畑づくりや山菜を探りにいく	打ち込める趣味をもつなどで、精神的なストレスをためないことに心がけている	たばこや酒を控えることに心がけている	職場や学校、市町村などが行う健康診断や健康診査を定期的に受けたり、かかりつけ医に相談するなど、糖尿病、脳卒中、心臓病、がん、歯の病気などの生活習慣病の予防に心がけている	その他	心がけていることはない	無回答											
実数	割合																						
該当数	1,799	100.0	738	41.0	490	27.2	530	29.5	310	17.2	529	29.4	200	11.1	551	30.6	39	2.2	233	13.0	32	1.8	
地域別	大館・鹿角	187	100.0	83	44.4	50	26.7	56	29.9	33	17.6	47	25.1	23	12.3	53	28.3	2	1.1	22	11.8	2	1.1
	北秋田	64	100.0	27	42.2	17	26.6	22	34.4	10	15.6	26	40.6	7	10.9	17	26.6	1	1.6	6	9.4	3	4.7
	能代・山本	150	100.0	57	38.0	41	27.3	36	24.0	27	18.0	44	29.3	16	10.7	40	26.7	6	4.0	20	13.3	3	2.0
	秋田周辺	662	100.0	286	43.2	208	31.4	201	30.4	76	11.5	212	32.0	71	10.7	194	29.3	12	1.8	88	13.3	6	0.9
	由利本荘・にかほ	197	100.0	87	44.2	55	27.9	53	26.9	48	24.4	52	26.4	22	11.2	65	33.0	6	3.0	23	11.7	3	1.5
	大仙・仙北	239	100.0	90	37.7	53	22.2	64	26.8	50	20.9	61	25.5	29	12.1	82	34.3	6	2.5	32	13.4	7	2.9
	横手	148	100.0	46	31.1	30	20.3	48	32.4	21	14.2	32	21.6	15	10.1	48	32.4	4	2.7	26	17.6	3	2.0
都市規模別	湯沢・雄勝	121	100.0	50	41.3	28	23.1	38	31.4	40	33.1	43	35.5	14	11.6	40	33.1	2	1.7	13	10.7	3	2.5
	無回答	31	100.0	12	38.7	8	25.8	12	38.7	5	16.1	12	38.7	3	9.7	12	38.7	—	—	3	9.7	2	6.5
	市部	1,434	100.0	591	41.2	393	27.4	416	29.0	230	16.0	415	28.9	168	11.7	429	29.9	28	2.0	190	13.2	27	1.9
性別	町村部	186	100.0	70	37.6	48	25.8	59	31.7	40	21.5	64	34.4	12	6.5	62	33.3	6	3.2	23	12.4	1	0.5
	無回答	179	100.0	77	43.0	49	27.4	55	30.7	40	22.3	50	27.9	20	11.2	60	33.5	5	2.8	20	11.2	4	2.2
	男性	807	100.0	268	33.2	268	33.2	224	27.8	157	19.5	252	31.2	139	17.2	242	30.0	13	1.6	108	13.4	10	1.2
年齢別	女性	975	100.0	465	47.7	219	22.5	302	31.0	152	15.6	273	28.0	59	6.1	305	31.3	25	2.6	123	12.6	21	2.2
	無回答	17	100.0	5	29.4	3	17.6	4	23.5	1	5.9	4	23.5	2	11.8	4	23.5	1	5.9	2	11.8	1	5.9
	20~29歳	178	100.0	51	28.7	47	26.4	73	41.0	—	—	55	30.9	15	8.4	14	7.9	2	1.1	34	19.1	—	—
年齢別	30~39歳	254	100.0	82	32.3	54	21.3	89	35.0	8	3.1	60	23.6	30	11.8	49	19.3	5	2.0	57	22.4	5	2.0
	40~49歳	356	100.0	123	34.6	59	16.6	128	36.0	20	5.6	94	26.4	40	11.2	85	23.9	6	1.7	70	19.7	4	1.1
	50~59歳	338	100.0	145	42.9	94	27.8	107	31.7	56	16.6	105	31.1	36	10.7	107	31.7	5	1.5	36	10.7	9	2.7
	60~69歳	330	100.0	163	49.4	129	39.1	71	21.5	125	37.9	114	34.5	35	10.6	134	40.6	14	4.2	16	4.8	6	1.8
	70歳以上	327	100.0	168	51.4	103	31.5	57	17.4	100	30.6	97	29.7	43	13.1	158	48.3	7	2.1	18	5.5	8	2.4
	無回答	16	100.0	6	37.5	4	25.0	5	31.3	1	6.3	4	25.0	1	6.3	4	25.0	—	—	2	12.5	—	—
	20~29歳	68	100.0	11	16.2	27	39.7	21	30.9	—	—	24	35.3	3	4.4	2	2.9	2	2.9	15	22.1	—	—
年齢別	30~39歳	111	100.0	27	24.3	38	34.2	39	35.1	5	4.5	37	33.3	16	14.4	18	16.2	1	0.9	26	23.4	1	0.9
	40~49歳	150	100.0	34	22.7	31	20.7	49	32.7	14	9.3	38	25.3	25	16.7	31	20.7	1	0.7	34	22.7	3	2.0
	50~59歳	165	100.0	59	35.8	53	32.1	55	33.3	29	17.6	56	33.9	26	15.8	56	33.9	1	0.6	15	9.1	3	1.8
	60~69歳	147	100.0	63	42.9	60	40.8	33	22.4	55	37.4	43	29.3	27	18.4	53	36.1	7	4.8	12	8.2	—	—
	70歳以上	164	100.0	74	45.1	57	34.8	27	16.5	54	32.9	54	32.9	42	25.6	81	49.4	1	0.6	6	3.7	3	1.8
	無回答	2	100.0	—	—	2	100.0	—	—	—	—	—	—	1	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	20~29歳	110	100.0	40	36.4	20	18.2	52	47.3	—	—	31	28.2	12	10.9	12	10.9	—	—	19	17.3	—	—
年齢別	30~39歳	142	100.0	55	38.7	16	11.3	50	35.2	3	2.1	23	16.2	14	9.9	31	21.8	3	2.1	31	21.8	4	2.8
	40~49歳	206	100.0	89	43.2	28	13.6	79	38.3	6	2.9	56	27.2	15	7.3	54	26.2	5	2.4	36	17.5	1	0.5
	50~59歳	172	100.0	85	49.4	41	23.8	52	30.2	27	15.7	49	28.5	9	5.2	51	29.7	4	2.3	21	12.2	6	3.5
	60~69歳	183	100.0	100	54.6	69	37.7	38	20.8	70	38.3	71	38.8	8	4.4	81	44.3	7	3.8	4	2.2	6	3.3
	70歳以上	160	100.0	94	58.8	45	28.1	30	18.8	46	28.8	43	26.9	1	0.6	76	47.5	6	3.8	12	7.5	4	2.5
	無回答	2	100.0	2	100.0	—	—	1	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20~29歳	345	100.0	126	36.5	76	22.0	100	29.0	90	26.1	90	26.1	53	15.4	112	32.5	7	2.0	42	12.2	9	2.6
職業別	農林漁業	109	100.0	36	33.0	18	16.5	22	20.2	62	56.9	23	21.1	17	15.6	54	49.5	5	4.6	2	1.8	4	3.7
	商工・サービス業	166	100.0	58	34.9	38	22.9	51	30.7	15	9.0	42	25.3	22	13.3	38	22.9	2	1.2	32	19.3	4	2.4
	自由業	70	100.0	32	45.7	20	28.6	27	38.6	13	18.6	25	35.7	14	20.0	20	28.6	—	—	8	11.4	1	1.4
職業別	勤め人計	737	100.0	235	31.9	176	23.9	269	36.5	56	7.6	219	29.7	73	9.9	191	25.9	9	1.2	131	17.8	10	1.4
	管理職	80	100.0	22	27.5	24	30.0	29	36.3	6	7.5	25	31.3	9	11.3	30	37.5	1	1.3	10	12.5	2	2.5
	事務職	190	100.0	69	36.3	43	22.6	55	28.9	8	4.2	55	28.9	11	5.8	44	23.2	1	0.5	38	20.0	4	2.1
	専門技術職	249	100.0	91	36.5	58	23.3	104	41.8	20	8.0	83	33.3	26	10.4	75	30.1	2	0.8	38	15.3	3	1.2
	労務職	218	100.0	53	24.3	51	23.4	81	37.2	22	10.1	56	25.7	27	12.4	42	19.3	5	2.3	45	20.6	1	0.5
	無職計	615	100.0	338	55.0	215	35.0	137	22.3	138	22.4	199	32.4	61	9.9	211	34.3	18	2.9	49	8.0	9	1.5
	学生	17	100.0	7	41.2	6	35.3	8	47.1	1	5.9	7	41.2	1	5.9	1	5.9	—	—	—	—	—	—
	主婦	343	100.0	205	59.8	108	31.5	88	25.7	71	20.7	116	33.8	17	5.0	130	37.9	10	2.9	26	7.6	6	1.7
家族構成別	その他の無職	255	100.0	126	49.4	101	39.6	41	16.1	66	25.9	76	29.8	43	16.9	80	31.4	8	3.1	23	9.0	3	1.2
	無回答	102	100.0	39	38.2	23	22.5	24	23.5	26	25.5	21	20.6	13	12.7	37	36.3	5	4.9	11	10.8	4	3.9
通院状況	一人	80	100.0	36	45.0	29	36.3	23	28.8	14	17.5	30	37.5	8	10.0	25	31.3	2</td					

問6 あなたは、朝食、昼食、夕食をぬくことがありますか。

(1) 朝食

実数 割合		総数		ほとんど毎日ぬく		週に4、5回ぬく		週に2、3回ぬく		ほとんどぬかない		無回答	
該当数	1,799 100.0	127 7.1	38 2.1	120 6.7	1,427 79.3	87	4.8						
地域別	大館・鹿角	187 100.0	17 9.1	3 1.6	17 9.1	138	73.8	12	6.4				
	北秋田	64 100.0	6 9.4	- -	6 9.4	50	78.1	2	3.1				
	能代・山本	150 100.0	7 4.7	7 4.7	18 12.0	113	75.3	5	3.3				
	秋田周辺	662 100.0	50 7.6	15 2.3	40 6.0	528	79.8	29	4.4				
	由利本荘・にかほ	197 100.0	10 5.1	8 4.1	7 3.6	161	81.7	11	5.6				
	大仙・仙北	239 100.0	17 7.1	1 0.4	20 8.4	194	81.2	7	2.9				
	横手	148 100.0	14 9.5	4 2.7	10 6.8	111	75.0	9	6.1				
	湯沢・雄勝	121 100.0	4 3.3	- -	1 0.8	108	89.3	8	6.6				
無回答	31 100.0	2 6.5	- -	- -	1 3.2	24	77.4	4	12.9				
都市規模別	市部	1,434 100.0	114 7.9	27 1.9	96 6.7	1,130	78.8	67	4.7				
	町村部	186 100.0	7 3.8	3 1.6	17 9.1	152	81.7	7	3.8				
	無回答	179 100.0	6 3.4	8 4.5	7 3.9	145	81.0	13	7.3				
性別	男性	807 100.0	67 8.3	18 2.2	53 6.6	635	78.7	34	4.2				
	女性	975 100.0	59 6.1	19 1.9	67 6.9	777	79.7	53	5.4				
	無回答	17 100.0	1 5.9	1 5.9	- -	15	88.2	-	-				
年齢別	20~29歳	178 100.0	26 14.6	10 5.6	28 15.7	113	63.5	1	0.6				
	30~39歳	254 100.0	31 12.2	10 3.9	31 12.2	181	71.3	1	0.4				
	40~49歳	356 100.0	32 9.0	8 2.2	28 7.9	274	77.0	14	3.9				
	50~59歳	338 100.0	16 4.7	6 1.8	25 7.4	278	82.2	13	3.8				
	60~69歳	330 100.0	13 3.9	1 0.3	7 2.1	286	86.7	23	7.0				
	70歳以上	327 100.0	9 2.8	2 0.6	1 0.3	280	85.6	35	10.7				
	無回答	16 100.0	- -	1 6.3	- -	15	93.8	-	-				
	20~29歳	68 100.0	9 13.2	5 7.4	11 16.2	43	63.2	-	-				
男性年齢別	30~39歳	111 100.0	18 16.2	5 4.5	13 11.7	74	66.7	1	0.9				
	40~49歳	150 100.0	17 11.3	3 2.0	14 9.3	109	72.7	7	4.7				
	50~59歳	165 100.0	9 5.5	3 1.8	9 5.5	140	84.8	4	2.4				
	60~69歳	147 100.0	8 5.4	- -	5 3.4	129	87.8	5	3.4				
	70歳以上	164 100.0	6 3.7	2 1.2	1 0.6	138	84.1	17	10.4				
	無回答	2 100.0	- -	- -	- -	2	100.0	-	-				
女性年齢別	20~29歳	110 100.0	17 15.5	5 4.5	17 15.5	70	63.6	1	0.9				
	30~39歳	142 100.0	13 9.2	4 2.8	18 12.7	107	75.4	-	-				
	40~49歳	206 100.0	15 7.3	5 2.4	14 6.8	165	80.1	7	3.4				
	50~59歳	172 100.0	7 4.1	3 1.7	16 9.3	137	79.7	9	5.2				
	60~69歳	183 100.0	5 2.7	1 0.5	2 1.1	157	85.8	18	9.8				
	70歳以上	160 100.0	2 1.3	- -	- -	140	87.5	18	11.3				
	無回答	2 100.0	- -	1 50.0	- -	1	50.0	-	-				
	自営業主・家族従業者計	345 100.0	33 9.6	6 1.7	33 9.6	256	74.2	17	4.9				
職業別	農林漁業	109 100.0	2 1.8	1 0.9	3 2.8	93	85.3	10	9.2				
	商工・サービス業	166 100.0	28 16.9	4 2.4	23 13.9	106	63.9	5	3.0				
	自由業	70 100.0	3 4.3	1 1.4	7 10.0	57	81.4	2	2.9				
	勤め人計	737 100.0	68 9.2	16 2.2	64 8.7	573	77.7	16	2.2				
	管理職	80 100.0	12 15.0	2 2.5	5 6.3	59	73.8	2	2.5				
	事務職	190 100.0	15 7.9	4 2.1	13 6.8	157	82.6	1	0.5				
	専門技術職	249 100.0	22 8.8	5 2.0	25 10.0	191	76.7	6	2.4				
	労務職	218 100.0	19 8.7	5 2.3	21 9.6	166	76.1	7	3.2				
学生	無職計	615 100.0	24 3.9	14 2.3	20 3.3	523	85.0	34	5.5				
	学生	17 100.0	1 5.9	4 23.5	3 17.6	9	52.9	-	-				
	主婦	343 100.0	8 2.3	7 2.0	10 2.9	300	87.5	18	5.2				
	その他の無職	255 100.0	15 5.9	3 1.2	7 2.7	214	83.9	16	6.3				
	無回答	102 100.0	2 2.0	2 2.0	3 2.9	75	73.5	20	19.6				
家族構成別	一人	80 100.0	7 8.8	3 3.8	7 8.8	57	71.3	6	7.5				
	自分たちのみ	476 100.0	34 7.1	6 1.3	21 4.4	388	81.5	27	5.7				
	自分を含めた二世代	733 100.0	49 6.7	15 2.0	62 8.5	577	78.7	30	4.1				
	自分を含めた三世代	417 100.0	25 6.0	12 2.9	28 6.7	338	81.1	14	3.4				
	その他	65 100.0	11 16.9	2 3.1	1 1.5	48	73.8	3	4.6				
	無回答	28 100.0	1 3.6	- -	1 3.6	19	67.9	7	25.0				
通院状況	通っている	735 100.0	26 3.5	11 1.5	33 4.5	619	84.2	46	6.3				
	通っていない	1,015 100.0	99 9.8	27 2.7	87 8.6	768	75.7	34	3.3				
	無回答	49 100.0	2 4.1	- -	- -	40	81.6	7	14.3				
通院理由	糖尿病	96 100.0	2 2.1	- -	5 5.2	80	83.3	9	9.4				
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123 100.0	- -	1 0.8	3 2.4	111	90.2	8	6.5				
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68 100.0	3 4.4	- -	- -	58	85.3	7	10.3				
	高血圧	297 100.0	6 2.0	1 0.3	9 3.0	257	86.5	24	8.1				
	脳卒中	27 100.0	1 3.7	- -	1 3.7	22	81.5	3	11.1				
	がん	48 100.0	- -	- -	2 4.2	41	85.4	5	10.4				
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	118 100.0	6 5.1	4 3.4	10 8.5	92	78.0	6	5.1				
	うつ病などの心の病気	41 100.0	5 12.2	1 2.4	5 12.2	29	70.7	1	2.4				
	その他	209 100.0	8 3.8	6 2.9	7 3.3	178	85.2	10	4.8				
	無回答	11 100.0	- -	- -	- -	10	90.9	1	9.1				

問6 あなたは、朝食、昼食、夕食をぬくことがありますか。

(2) 昼食

実数 割合		総数		ほとんど毎日ぬく		週に4、5回ぬく		週に2、3回ぬく		ほとんどぬかない		無回答	
地域別	該当数	1,799	100.0	18	1.0	25	1.4	97	5.4	1,550	86.2	109	6.1
	大館・鹿角	187	100.0	3	1.6	4	2.1	13	7.0	155	82.9	12	6.4
	北秋田	64	100.0	-	-	-	-	2	3.1	59	92.2	3	4.7
	能代・山本	150	100.0	2	1.3	1	0.7	5	3.3	137	91.3	5	3.3
	秋田周辺	662	100.0	6	0.9	11	1.7	44	6.6	560	84.6	41	6.2
	由利本荘・にかほ	197	100.0	2	1.0	5	2.5	13	6.6	167	84.8	10	5.1
	大仙・仙北	239	100.0	3	1.3	4	1.7	8	3.3	212	88.7	12	5.0
	横手	148	100.0	2	1.4	-	-	10	6.8	125	84.5	11	7.4
都市規模別	湯沢・雄勝	121	100.0	-	-	-	-	1	0.8	110	90.9	10	8.3
	無回答	31	100.0	-	-	-	-	1	3.2	25	80.6	5	16.1
	市部	1,434	100.0	14	1.0	18	1.3	79	5.5	1,234	86.1	89	6.2
	町村部	186	100.0	2	1.1	3	1.6	5	2.7	167	89.8	9	4.8
性別	無回答	179	100.0	2	1.1	4	2.2	13	7.3	149	83.2	11	6.1
	男性	807	100.0	10	1.2	11	1.4	32	4.0	704	87.2	50	6.2
	女性	975	100.0	8	0.8	14	1.4	63	6.5	833	85.4	57	5.8
年齢別	無回答	17	100.0	-	-	-	-	2	11.8	13	76.5	2	11.8
	20~29歳	178	100.0	3	1.7	5	2.8	18	10.1	148	83.1	4	2.2
	30~39歳	254	100.0	-	-	5	2.0	14	5.5	234	92.1	1	0.4
	40~49歳	356	100.0	4	1.1	6	1.7	19	5.3	313	87.9	14	3.9
	50~59歳	338	100.0	2	0.6	3	0.9	17	5.0	298	88.2	18	5.3
	60~69歳	330	100.0	7	2.1	3	0.9	18	5.5	277	83.9	25	7.6
	70歳以上	327	100.0	2	0.6	3	0.9	10	3.1	267	81.7	45	13.8
	無回答	16	100.0	-	-	-	-	1	6.3	13	81.3	2	12.5
男性年齢別	20~29歳	68	100.0	1	1.5	2	2.9	5	7.4	58	85.3	2	2.9
	30~39歳	111	100.0	-	-	2	1.8	6	5.4	102	91.9	1	0.9
	40~49歳	150	100.0	2	1.3	2	1.3	5	3.3	132	88.0	9	6.0
	50~59歳	165	100.0	-	-	2	1.2	7	4.2	148	89.7	8	4.8
	60~69歳	147	100.0	6	4.1	-	-	5	3.4	129	87.8	7	4.8
	70歳以上	164	100.0	1	0.6	3	1.8	4	2.4	134	81.7	22	13.4
女性年齢別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0
	20~29歳	110	100.0	2	1.8	3	2.7	13	11.8	90	81.8	2	1.8
	30~39歳	142	100.0	-	-	3	2.1	7	4.9	132	93.0	-	-
	40~49歳	206	100.0	2	1.0	4	1.9	14	6.8	181	87.9	5	2.4
	50~59歳	172	100.0	2	1.2	1	0.6	10	5.8	149	86.6	10	5.8
	60~69歳	183	100.0	1	0.5	3	1.6	13	7.1	148	80.9	18	9.8
	70歳以上	160	100.0	1	0.6	-	-	6	3.8	131	81.9	22	13.8
職業別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	2	100.0	-	-
	自営業主・家族従業者計	345	100.0	5	1.4	7	2.0	27	7.8	285	82.6	21	6.1
	農林漁業	109	100.0	1	0.9	2	1.8	2	1.8	91	83.5	13	11.9
	商工・サービス業	166	100.0	4	2.4	3	1.8	19	11.4	135	81.3	5	3.0
	自由業	70	100.0	-	-	2	2.9	6	8.6	59	84.3	3	4.3
	勤め人計	737	100.0	3	0.4	10	1.4	31	4.2	666	90.4	27	3.7
	管理職	80	100.0	1	1.3	2	2.5	3	3.8	68	85.0	6	7.5
	事務職	190	100.0	-	-	1	0.5	6	3.2	180	94.7	3	1.6
専門技術職	専門技術職	249	100.0	-	-	2	0.8	5	2.0	234	94.0	8	3.2
	労務職	218	100.0	2	0.9	5	2.3	17	7.8	184	84.4	10	4.6
	無職計	615	100.0	10	1.6	8	1.3	37	6.0	523	85.0	37	6.0
	学生	17	100.0	-	-	-	-	3	17.6	14	82.4	-	-
家族構成別	主婦	343	100.0	2	0.6	3	0.9	22	6.4	297	86.6	19	5.5
	その他の無職	255	100.0	8	3.1	5	2.0	12	4.7	212	83.1	18	7.1
	無回答	102	100.0	-	-	-	-	2	2.0	76	74.5	24	23.5
通院状況	一人	80	100.0	2	2.5	1	1.3	8	10.0	60	75.0	9	11.3
	自分たちのみ	476	100.0	3	0.6	6	1.3	24	5.0	412	86.6	31	6.5
	自分を含めた二世代	733	100.0	7	1.0	12	1.6	44	6.0	631	86.1	39	5.3
	自分を含めた三世代	417	100.0	4	1.0	6	1.4	14	3.4	375	89.9	18	4.3
	その他	65	100.0	2	3.1	-	-	5	7.7	54	83.1	4	6.2
	無回答	28	100.0	-	-	-	-	2	7.1	18	64.3	8	28.6
通院理由	通っている	735	100.0	9	1.2	9	1.2	31	4.2	629	85.6	57	7.8
	通っていない	1,015	100.0	9	0.9	16	1.6	64	6.3	881	86.8	45	4.4
	無回答	49	100.0	-	-	-	-	2	4.1	40	81.6	7	14.3
通院理由	糖尿病	96	100.0	2	2.1	1	1.0	1	1.0	80	83.3	12	12.5
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	1	0.8	-	-	5	4.1	107	87.0	10	8.1
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	1	1.5	-	-	2	2.9	54	79.4	11	16.2
	高血圧	297	100.0	1	0.3	3	1.0	10	3.4	254	85.5	29	9.8
	脳卒中	27	100.0	-	-	-	-	-	-	22	81.5	5	18.5
	がん	48	100.0	-	-	1	2.1	3	6.3	40	83.3	4	8.3
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	118	100.0	5	4.2	3	2.5	8	6.8	97	82.2	5	4.2
	うつ病などの心の病気	41	100.0	2	4.9	1	2.4	4	9.8	32	78.0	2	4.9
	その他	209	100.0	-	-	4	1.9	7	3.3	190	90.9	8	3.8
	無回答	11	100.0	-	-	-	-	1	9.1	8	72.7	2	18.2

問6 あなたは、朝食、昼食、夕食をぬくことがありますか。

(3) 夕食

実数		割合		総数		ほとんど毎日ぬく		週に4、5回ぬく		週に2、3回ぬく		ほとんどぬかない		無回答	
該当数	1,799	100.0		21	1.2	14	0.8	50	2.8	1,599	88.9	115	6.4		
地域別	大館・鹿角	187	100.0	3	1.6	1	0.5	6	3.2	164	87.7	13	7.0		
	北秋田	64	100.0	-	-	-	-	1	1.6	59	92.2	4	6.3		
	能代・山本	150	100.0	1	0.7	3	2.0	9	6.0	130	86.7	7	4.7		
	秋田周辺	662	100.0	7	1.1	3	0.5	15	2.3	594	89.7	43	6.5		
	由利本荘・にかほ	197	100.0	4	2.0	2	1.0	8	4.1	171	86.8	12	6.1		
	大仙・仙北	239	100.0	2	0.8	1	0.4	5	2.1	219	91.6	12	5.0		
	横手	148	100.0	2	1.4	2	1.4	3	2.0	131	88.5	10	6.8		
	湯沢・雄勝	121	100.0	2	1.7	2	1.7	3	2.5	105	86.8	9	7.4		
	無回答	31	100.0	-	-	-	-	-	-	26	83.9	5	16.1		
都市規模別	市部	1,434	100.0	17	1.2	10	0.7	36	2.5	1,279	89.2	92	6.4		
	町村部	186	100.0	1	0.5	2	1.1	7	3.8	166	89.2	10	5.4		
	無回答	179	100.0	3	1.7	2	1.1	7	3.9	154	86.0	13	7.3		
性別	男性	807	100.0	11	1.4	6	0.7	26	3.2	710	88.0	54	6.7		
	女性	975	100.0	10	1.0	8	0.8	24	2.5	874	89.6	59	6.1		
	無回答	17	100.0	-	-	-	-	-	-	15	88.2	2	11.8		
年齢別	20~29歳	178	100.0	2	1.1	3	1.7	7	3.9	162	91.0	4	2.2		
	30~39歳	254	100.0	4	1.6	3	1.2	8	3.1	238	93.7	1	0.4		
	40~49歳	356	100.0	3	0.8	3	0.8	13	3.7	320	89.9	17	4.8		
	50~59歳	338	100.0	3	0.9	2	0.6	11	3.3	306	90.5	16	4.7		
	60~69歳	330	100.0	4	1.2	3	0.9	6	1.8	288	87.3	29	8.8		
	70歳以上	327	100.0	5	1.5	-	-	4	1.2	272	83.2	46	14.1		
	無回答	16	100.0	-	-	-	-	1	6.3	13	81.3	2	12.5		
性年齢別	20~29歳	68	100.0	2	2.9	-	-	2	2.9	62	91.2	2	2.9		
	30~39歳	111	100.0	2	1.8	1	0.9	2	1.8	105	94.6	1	0.9		
	40~49歳	150	100.0	1	0.7	1	0.7	6	4.0	133	88.7	9	6.0		
	50~59歳	165	100.0	1	0.6	2	1.2	7	4.2	148	89.7	7	4.2		
	60~69歳	147	100.0	2	1.4	2	1.4	5	3.4	129	87.8	9	6.1		
	70歳以上	164	100.0	3	1.8	-	-	4	2.4	132	80.5	25	15.2		
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0		
女性年齢別	20~29歳	110	100.0	-	-	3	2.7	5	4.5	100	90.9	2	1.8		
	30~39歳	142	100.0	2	1.4	2	1.4	6	4.2	132	93.0	-	-		
	40~49歳	206	100.0	2	1.0	2	1.0	7	3.4	187	90.8	8	3.9		
	50~59歳	172	100.0	2	1.2	-	-	4	2.3	157	91.3	9	5.2		
	60~69歳	183	100.0	2	1.1	1	0.5	1	0.5	159	86.9	20	10.9		
	70歳以上	160	100.0	2	1.3	-	-	-	-	138	86.3	20	12.5		
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	-	-		
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	3	0.9	5	1.4	15	4.3	299	86.7	23	6.7		
	農林漁業	109	100.0	-	-	-	-	2	1.8	94	86.2	13	11.9		
	商工・サービス業	166	100.0	3	1.8	4	2.4	8	4.8	145	87.3	6	3.6		
	自由業	70	100.0	-	-	1	1.4	5	7.1	60	85.7	4	5.7		
	勤め人計	737	100.0	7	0.9	6	0.8	20	2.7	675	91.6	29	3.9		
	管理職	80	100.0	-	-	1	1.3	2	2.5	71	88.8	6	7.5		
	事務職	190	100.0	-	-	-	-	1	0.5	186	97.9	3	1.6		
専門技術職	専門技術職	249	100.0	3	1.2	3	1.2	9	3.6	226	90.8	8	3.2		
	労務職	218	100.0	4	1.8	2	0.9	8	3.7	192	88.1	12	5.5		
	無職計	615	100.0	9	1.5	3	0.5	11	1.8	552	89.8	40	6.5		
	学生	17	100.0	-	-	-	-	1	5.9	16	94.1	-	-		
	主婦	343	100.0	3	0.9	-	-	3	0.9	317	92.4	20	5.8		
その他	その他の無職	255	100.0	6	2.4	3	1.2	7	2.7	219	85.9	20	7.8		
	無回答	102	100.0	2	2.0	-	-	4	3.9	73	71.6	23	22.5		
家族構成別	一人	80	100.0	-	-	2	2.5	3	3.8	64	80.0	11	13.8		
	自分たちのみ	476	100.0	4	0.8	1	0.2	6	1.3	430	90.3	35	7.4		
	自分を含めた二世代	733	100.0	11	1.5	6	0.8	23	3.1	651	88.8	42	5.7		
	自分を含めた三世代	417	100.0	1	0.2	4	1.0	18	4.3	376	90.2	18	4.3		
	その他	65	100.0	4	6.2	1	1.5	-	-	58	89.2	2	3.1		
	無回答	28	100.0	1	3.6	-	-	-	-	20	71.4	7	25.0		
	通院状況	735	100.0	9	1.2	4	0.5	15	2.0	646	87.9	61	8.3		
通院理由	通っている	1,015	100.0	12	1.2	10	1.0	35	3.4	912	89.9	46	4.5		
	通っていない	49	100.0	-	-	-	-	-	-	41	83.7	8	16.3		
	無回答	96	100.0	1	1.0	-	-	2	2.1	81	84.4	12	12.5		
通院理由	糖尿病	123	100.0	-	-	1	0.8	-	-	112	91.1	10	8.1		
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	68	100.0	1	1.5	-	-	-	-	56	82.4	11	16.2		
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	297	100.0	3	1.0	-	-	5	1.7	257	86.5	32	10.8		
	高血圧	27	100.0	-	-	-	-	-	-	22	81.5	5	18.5		
	脳卒中	48	100.0	-	-	-	-	2	4.2	41	85.4	5	10.4		
	がん	118	100.0	3	2.5	3	2.5	5	4.2	100	84.7	7	5.9		
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	41	100.0	-	-	2	4.9	1	2.4	36	87.8	2	4.9		
うつ病などの心の病気	209	100.0	3	1.4	1	0.5	4	1.9	191	91.4	10	4.8			
	その他	11	100.0	-	-	-	-	-	-	9	81.8	2	18.2		
無回答	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

問7 あなたは、普段の食事で注意していることがありますか。次のうちからいくつでもあげてください。

実数 割合		総数	規則正しく食事をする	腹八分目にする	好き嫌いなく食べる	量やカロリーを考えて食べる	塩分を控える	食事時間を十分とる	いろいろな種類の食品をとる	糖分を控える	脂っこいやコレステロールの多い食品を控える	牛乳などのカルシウムを多く含む食品をとる	食物繊維の多い食品をとる	特になし	その他	無回答
該当数	1,799 100.0	916 50.9	496 27.6	774 43.0	334 18.6	585 32.5	253 14.1	622 34.6	303 16.8	550 30.6	503 28.0	521 29.0	237 13.2	30 1.7	16 0.9	
地域別	大館・鹿角	187 100.0	92 49.2	51 27.3	79 42.2	40 21.4	63 33.7	22 11.8	59 31.6	29 15.5	63 33.7	50 26.7	59 31.6	26 13.9	3 1.6	3 1.6
	北秋田	64 100.0	28 43.8	18 28.1	29 45.3	14 21.9	22 34.4	10 15.6	24 37.5	10 15.6	15 23.4	19 29.7	11 17.2	9 14.1	1 1.6	1 1.6
	能代・山本	150 100.0	63 42.0	37 24.7	55 36.7	20 13.3	38 25.3	14 9.3	46 30.7	17 11.3	42 28.0	31 20.7	33 22.0	27 18.0	-	3 2.0
	秋田周辺	662 100.0	345 52.1	195 29.5	289 43.7	134 20.2	220 33.2	93 14.0	234 35.3	119 18.0	218 32.9	190 28.7	205 31.0	74 11.2	13 2.0	5 0.8
	由利本荘・にかほ	197 100.0	112 56.9	46 23.4	94 47.7	36 18.3	79 40.1	32 16.2	69 35.0	34 17.3	60 30.5	60 30.5	57 28.9	22 11.2	7 3.6	-
	大仙・仙北	239 100.0	122 51.0	54 22.6	97 40.6	41 17.2	68 28.5	36 15.1	84 35.1	37 15.5	59 24.7	59 24.7	55 23.0	30 12.6	3 1.3	2 0.8
	横手	148 100.0	69 46.6	38 25.7	55 37.2	18 12.2	40 27.0	18 12.2	48 32.4	21 14.2	39 26.4	44 29.7	45 30.4	30 20.3	1 0.7	-
	湯沢・雄勝	121 100.0	70 57.9	45 37.2	57 47.1	25 20.7	43 35.5	22 18.2	47 38.8	26 21.5	44 36.4	40 33.1	45 37.2	15 12.4	1 0.8	1 0.8
都市規模別	無回答	31 100.0	15 48.4	12 38.7	19 61.3	6 19.4	12 38.7	6 19.4	11 35.5	10 32.3	10 32.3	11 35.5	4 12.9	1 3.2	1 3.2	-
	市部	1,434 100.0	718 50.1	396 27.6	602 42.0	269 18.8	466 32.5	201 14.0	491 34.2	240 16.7	440 30.7	404 28.2	424 29.6	185 12.9	19 1.3	15 1.0
	町村部	186 100.0	102 54.8	51 27.4	79 42.5	32 17.2	49 26.3	17 9.1	66 35.5	29 15.6	54 29.0	44 23.7	45 24.2	30 16.1	3 1.6	-
性別	無回答	179 100.0	96 53.6	49 27.4	93 52.0	33 18.4	70 39.1	35 19.6	65 36.3	34 19.0	56 31.3	55 30.7	52 29.1	22 12.3	8 4.5	1 0.6
	男性	807 100.0	404 50.1	226 28.0	380 47.1	116 14.4	208 25.8	112 13.9	250 31.0	126 15.6	195 24.2	197 24.4	205 25.4	125 15.5	7 0.9	5 0.6
	女性	975 100.0	505 51.8	265 27.2	388 39.8	217 22.3	374 38.4	139 14.3	369 37.8	172 17.6	352 36.1	303 31.1	315 32.3	110 11.3	23 2.4	9 0.9
年齢別	無回答	17 100.0	7 41.2	5 29.4	6 35.3	1 5.9	3 17.6	2 11.8	3 17.6	5 29.4	3 17.6	1 5.9	2 11.8	-	-	2 11.8
	20~29歳	178 100.0	56 31.5	27 15.2	64 36.0	45 25.3	30 16.9	14 7.9	40 22.5	16 9.0	36 20.2	39 21.9	30 16.9	37 20.8	7 3.9	-
	30~39歳	254 100.0	95 37.4	48 18.9	92 36.2	39 15.4	54 21.3	15 5.9	68 26.8	26 10.2	44 17.3	45 17.7	55 21.7	42 16.5	4 1.6	3 1.2
	40~49歳	356 100.0	167 46.9	86 24.2	117 32.9	57 16.0	75 21.1	25 7.0	122 34.3	38 10.7	77 21.6	70 19.7	97 27.2	61 17.1	2 0.6	1 0.3
	50~59歳	338 100.0	162 47.9	86 25.4	147 43.5	63 18.6	109 32.2	31 9.2	115 34.0	60 17.8	111 32.8	88 26.0	111 32.8	34 10.1	8 2.4	2 0.6
	60~69歳	330 100.0	201 60.9	114 34.5	176 53.3	67 20.3	158 47.9	63 19.1	134 40.6	82 24.8	150 45.5	112 33.9	110 33.3	33 10.0	3 0.9	3 0.9
	70歳以上	327 100.0	228 69.7	131 40.1	172 52.6	60 18.3	155 47.4	102 31.2	139 42.5	77 23.5	130 39.8	144 44.0	116 35.5	27 8.3	6 1.8	7 2.1
	無回答	16 100.0	7 43.8	4 25.0	6 37.5	3 18.8	4 25.0	3 18.8	4 25.0	4 25.0	2 12.5	5 31.3	2 12.5	3 18.8	-	-
男性年齢別	20~29歳	68 100.0	22 32.4	8 11.8	23 33.8	11 16.2	8 11.8	3 4.4	13 19.1	6 8.8	14 20.6	14 20.6	16 23.5	2 2.9	-	-
	30~39歳	111 100.0	38 34.2	21 18.9	44 39.6	11 9.9	20 18.0	6 5.4	21 18.9	13 11.7	14 12.6	15 13.5	19 17.1	26 23.4	2 1.8	1 0.9
	40~49歳	150 100.0	65 43.3	30 20.0	61 40.7	17 11.3	20 13.3	12 8.0	33 22.0	18 12.0	23 15.3	20 13.3	31 20.7	32 21.3	-	-
	50~59歳	165 100.0	84 50.9	45 27.3	82 49.7	26 15.8	39 23.6	19 11.5	53 32.1	28 17.0	39 23.6	41 24.8	43 26.1	18 10.9	1 0.6	1 0.6
	60~69歳	147 100.0	82 55.8	54 36.7	76 51.7	22 15.0	56 38.1	22 15.0	53 36.1	28 19.0	52 35.4	43 29.3	46 31.3	15 10.2	1 0.7	2 1.4
	70歳以上	164 100.0	113 68.9	67 40.9	93 56.7	28 17.1	64 39.0	49 29.9	76 46.3	32 19.5	53 32.3	63 38.4	57 34.8	17 10.4	1 0.6	1 0.6
	無回答	2 100.0	-	-	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	-	-
	20~29歳	110 100.0	34 30.9	19 17.3	41 37.3	34 30.9	22 20.0	11 10.0	27 24.5	10 9.1	22 20.0	25 22.7	22 20.0	21 19.1	5 4.5	-
女性年齢別	30~39歳	142 100.0	57 40.1	26 18.3	48 33.8	28 19.7	33 23.2	9 6.3	47 33.1	13 9.2	30 21.1	30 21.1	36 25.4	16 11.3	2 1.4	2 1.4
	40~49歳	206 100.0	102 49.5	56 27.2	56 27.2	40 19.4	55 26.7	13 6.3	89 43.2	20 9.7	54 26.2	50 24.3	66 32.0	29 14.1	2 1.0	1 0.5
	50~59歳	172 100.0	78 45.3	41 23.8	65 37.8	37 21.5	70 40.7	12 7.0	62 36.0	31 18.0	71 41.3	47 27.3	68 39.5	16 9.3	7 4.1	1 0.6
	60~69歳	183 100.0	119 65.0	60 32.8	100 54.6	45 24.6	102 55.7	41 22.4	81 44.3	54 29.5	98 53.6	69 37.7	64 35.0	18 9.8	2 1.1	1 0.5
	70歳以上	160 100.0	114 71.3	63 39.4	78 48.8	32 20.0	91 56.9	53 33.1	63 39.4	44 27.5	77 48.1	81 50.6	59 36.9	10 6.3	5 3.1	4 2.5
	無回答	2 100.0	1 50.0	-	-	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	-	-
	20~29歳	110 100.0	34 30.9	19 17.3	41 37.3	34 30.9	22 20.0	11 10.0	27 24.5	10 9.1	22 20.0	25 22.7	22 20.0	21 19.1	5 4.5	-
	30~39歳	142 100.0	57 40.1	26 18.3	48 33.8	28 19.7	33 23.2	9 6.3	47 33.1	13 9.2	30 21.1	30 21.1	36 25.4	16 11.3	2 1.4	2 1.4
女性年齢別	40~49歳	206 100.0	102 49.5	56 27.2	56 27.2	40 19.4	55 26.7	13 6.3	89 43.2	20 9.7	54 26.2	50 24.3	66 32.0	29 14.1	2 1.0	1 0.5
	50~59歳	172 100.0	78 45.3	41 23.8	65 37.8	37 21.5	70 40.7	12 7.0	62 36.0	31 18.0	71 41.3	47 27.3	68 39.5	16 9.3	7 4.1	1 0.6
	60~69歳	183 100.0	119 65.0	60 32.8	100 54.6	45 24.6	102 55.7	41 22.4	81 44.3	54 29.5	98 53.6	69 37.7	64 35.0	18 9.8	2 1.1	1 0.5
	70歳以上	160 100.0	114 71.3	63 39.4	78 48.8	32 20.0	91 56.9	53 33.1	63 39.4	44 27.5	77 48.1	81 50.6	59 36.9	10 6.3	5 3.1	4 2.5
	無回答	2 100.0	1 50.0	-	-	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	-	-
	20~29歳	110 100.0	34 30.9	19 17.3	41 37.3	34 30.9	22 20.0	11 10.0	27 24.5	10 9.1	22 20.0	25 22.7	22 20.0	21 19.1	5 4.5	-
	30~39歳	142 100.0	57 40.1	26 18.3	48 33.8	28 19.7	33 23.2	9 6.3	47 33.1	13 9.2	30 21.1	30 21.1	36 25.4	16 11.3	2 1.4	2 1.4
	40~49歳	206 100.0	102 49.5	56 27.2	56 27.2	40 19.4	55 26.7	13 6.3	89 43.2	20 9.7	54 26.2	50 24.3	66 32.0	29 14.1	2 1.0	1 0.5
職業別	50~59歳	172 100.0	78 45.3	41 23.8	65 37.8	37 21.5	70 40.7	12 7.0	62 36.0	31 18.0	71 41.3	47 27.3	68 39.5	16 9.3	7 4.1	1 0.6
	60~69歳	183 100.0	119 65.0	60 32.8	100 54.6	45 24.6	102 55.7	41 22.4	81 44.3	54 29.5	98 53.6	69 37.7	64 35.0	18 9.8	2 1.1	1 0.5
	70歳以上	160 100.0	114 71.3	63 39.4	78 48.8	32 20.0	91 56.9	53 33.1	63 39.4	44 27.5	77 48.1	81 50.6	59 36.9	10 6.3	5 3.1	4 2.5
	無職計	615 100.0	383 62.3	228 37.1	291 47.3	141 22.9	284 46.2	133 21.6	264 42.9	145 23.6	266 43.3	236 38.4	211 34.3	41 6.7	8 1.3	6 1.0
	学生	17 100.0	5 29.4	1 5.9	9 52.9	4 23.5	3 17.6	3 17.6	2 11.8	6 35.3	4 23.5	3 17.6	2 11.8	1 5.9	-	-
	主婦	343 100.0	215 62.7	125 36.4	148 43.1	91 26.5	163 47.5	68 19.8	163 47.5	82 23.9	163 47.5	132 38.5	127 37.0	17 5.0	4 1.2	5 1.5
	その他の無職															

問8 国が、成人の場合は、1日に野菜を350グラム食べることを目標としていますが、あなたは、そのことを知っていますか。

実数	割合	総数	知っている	知らなかつた	無回答		
該当数		1,799	100.0	721	40.1	1,034	57.5
地域別	大館・鹿角	187	100.0	68	36.4	112	59.9
	北秋田	64	100.0	23	35.9	38	59.4
	能代・山本	150	100.0	57	38.0	88	58.7
	秋田周辺	662	100.0	269	40.6	379	57.3
	由利本荘・にかほ	197	100.0	83	42.1	109	55.3
	大仙・仙北	239	100.0	94	39.3	141	59.0
	横手	148	100.0	53	35.8	94	63.5
	湯沢・雄勝	121	100.0	64	52.9	56	46.3
都市規模別	無回答	31	100.0	10	32.3	17	54.8
	市部	1,434	100.0	565	39.4	837	58.4
	町村部	186	100.0	84	45.2	99	53.2
性別	無回答	179	100.0	72	40.2	98	54.7
	男性	807	100.0	259	32.1	530	65.7
	女性	975	100.0	460	47.2	491	50.4
年齢別	無回答	17	100.0	2	11.8	13	76.5
	20～29歳	178	100.0	56	31.5	118	66.3
	30～39歳	254	100.0	86	33.9	163	64.2
	40～49歳	356	100.0	117	32.9	235	66.0
	50～59歳	338	100.0	140	41.4	192	56.8
	60～69歳	330	100.0	146	44.2	172	52.1
	70歳以上	327	100.0	173	52.9	142	43.4
	無回答	16	100.0	3	18.8	12	75.0
性年齢別	20～29歳	68	100.0	17	25.0	49	72.1
	30～39歳	111	100.0	28	25.2	80	72.1
	40～49歳	150	100.0	39	26.0	110	73.3
	50～59歳	165	100.0	57	34.5	106	64.2
	60～69歳	147	100.0	38	25.9	102	69.4
	70歳以上	164	100.0	78	47.6	83	50.6
	無回答	2	100.0	2	100.0	—	—
	20～29歳	110	100.0	39	35.5	69	62.7
女性年齢別	30～39歳	142	100.0	57	40.1	83	58.5
	40～49歳	206	100.0	78	37.9	125	60.7
	50～59歳	172	100.0	83	48.3	85	49.4
	60～69歳	183	100.0	108	59.0	70	38.3
	70歳以上	160	100.0	95	59.4	57	35.6
	無回答	2	100.0	—	—	2	100.0
	自営業主・家族従業者計	345	100.0	130	37.7	207	60.0
	農林漁業	109	100.0	53	48.6	55	50.5
職業別	商工・サービス業	166	100.0	49	29.5	113	68.1
	自由業	70	100.0	28	40.0	39	55.7
	勤め人計	737	100.0	234	31.8	493	66.9
	管理職	80	100.0	25	31.3	54	67.5
	事務職	190	100.0	63	33.2	121	63.7
	専門技術職	249	100.0	89	35.7	159	63.9
	労務職	218	100.0	57	26.1	159	72.9
	無職計	615	100.0	308	50.1	288	46.8
家庭構成別	学生	17	100.0	7	41.2	10	58.8
	主婦	343	100.0	182	53.1	150	43.7
	その他の無職	255	100.0	119	46.7	128	50.2
	無回答	102	100.0	49	48.0	46	45.1
	一人	80	100.0	31	38.8	47	58.8
通院状況	自分たちのみ	476	100.0	209	43.9	252	52.9
	自分を含めた二世代	733	100.0	292	39.8	421	57.4
	自分を含めた三世代	417	100.0	142	34.1	269	64.5
	その他	65	100.0	36	55.4	29	44.6
	無回答	28	100.0	11	39.3	16	57.1
通院理由	通っている	735	100.0	321	43.7	389	52.9
	通っていない	1,015	100.0	379	37.3	620	61.1
	無回答	49	100.0	21	42.9	25	51.0
	糖尿病	96	100.0	45	46.9	46	47.9
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	57	46.3	61	49.6
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	27	39.7	38	55.9
	高血圧	297	100.0	143	48.1	144	48.5
	脳卒中	27	100.0	11	40.7	16	59.3
その他	がん	48	100.0	18	37.5	28	58.3
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	118	100.0	45	38.1	69	58.5
	うつ病などの心の病気	41	100.0	20	48.8	21	51.2
	その他	209	100.0	83	39.7	122	58.4
	無回答	11	100.0	7	63.6	3	27.3

問9 あなたは、野菜を1日350㌘食べていると思いますか。

実数		割合		総数		食べていると思う		食べていないと思う		わからない		無回答	
該当数	1,799	100.0		437	24.3	1,162	64.6	181	10.1	19	1.1		
地域別	大館・鹿角	187	100.0	40	21.4	125	66.8	20	10.7	2	1.1		
	北秋田	64	100.0	9	14.1	48	75.0	6	9.4	1	1.6		
	能代・山本	150	100.0	33	22.0	101	67.3	14	9.3	2	1.3		
	秋田周辺	662	100.0	166	25.1	424	64.0	64	9.7	8	1.2		
	由利本荘・にかほ	197	100.0	51	25.9	120	60.9	24	12.2	2	1.0		
	大仙・仙北	239	100.0	54	22.6	159	66.5	23	9.6	3	1.3		
	横手	148	100.0	32	21.6	103	69.6	13	8.8	-	-		
	湯沢・雄勝	121	100.0	46	38.0	65	53.7	9	7.4	1	0.8		
	無回答	31	100.0	6	19.4	17	54.8	8	25.8	-	-		
都市規模別	市部	1,434	100.0	343	23.9	934	65.1	140	9.8	17	1.2		
	町村部	186	100.0	49	26.3	119	64.0	18	9.7	-	-		
	無回答	179	100.0	45	25.1	109	60.9	23	12.8	2	1.1		
性別	男性	807	100.0	185	22.9	506	62.7	110	13.6	6	0.7		
	女性	975	100.0	250	25.6	647	66.4	66	6.8	12	1.2		
	無回答	17	100.0	2	11.8	9	52.9	5	29.4	1	5.9		
年齢別	20~29歳	178	100.0	14	7.9	145	81.5	19	10.7	-	-		
	30~39歳	254	100.0	48	18.9	177	69.7	26	10.2	3	1.2		
	40~49歳	356	100.0	75	21.1	244	68.5	37	10.4	-	-		
	50~59歳	338	100.0	91	26.9	226	66.9	18	5.3	3	0.9		
	60~69歳	330	100.0	108	32.7	187	56.7	33	10.0	2	0.6		
	70歳以上	327	100.0	97	29.7	175	53.5	44	13.5	11	3.4		
	無回答	16	100.0	4	25.0	8	50.0	4	25.0	-	-		
年齢別	20~29歳	68	100.0	5	7.4	51	75.0	12	17.6	-	-		
	30~39歳	111	100.0	18	16.2	77	69.4	15	13.5	1	0.9		
	40~49歳	150	100.0	20	13.3	109	72.7	21	14.0	-	-		
	50~59歳	165	100.0	43	26.1	108	65.5	13	7.9	1	0.6		
	60~69歳	147	100.0	46	31.3	77	52.4	22	15.0	2	1.4		
	70歳以上	164	100.0	52	31.7	83	50.6	27	16.5	2	1.2		
	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-		
年齢別	20~29歳	110	100.0	9	8.2	94	85.5	7	6.4	-	-		
	30~39歳	142	100.0	30	21.1	99	69.7	11	7.7	2	1.4		
	40~49歳	206	100.0	55	26.7	135	65.5	16	7.8	-	-		
	50~59歳	172	100.0	48	27.9	117	68.0	5	2.9	2	1.2		
	60~69歳	183	100.0	62	33.9	110	60.1	11	6.0	-	-		
	70歳以上	160	100.0	45	28.1	91	56.9	16	10.0	8	5.0		
	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-		
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	84	24.3	220	63.8	37	10.7	4	1.2		
	農林漁業	109	100.0	27	24.8	70	64.2	10	9.2	2	1.8		
	商工・サービス業	166	100.0	40	24.1	108	65.1	17	10.2	1	0.6		
	自由業	70	100.0	17	24.3	42	60.0	10	14.3	1	1.4		
	勤め人計	737	100.0	148	20.1	516	70.0	69	9.4	4	0.5		
	管理職	80	100.0	16	20.0	50	62.5	14	17.5	-	-		
	事務職	190	100.0	35	18.4	137	72.1	16	8.4	2	1.1		
	専門技術職	249	100.0	58	23.3	171	68.7	20	8.0	-	-		
	労務職	218	100.0	39	17.9	158	72.5	19	8.7	2	0.9		
	無職計	615	100.0	186	30.2	363	59.0	61	9.9	5	0.8		
年齢別	学生	17	100.0	1	5.9	12	70.6	4	23.5	-	-		
	主婦	343	100.0	106	30.9	211	61.5	23	6.7	3	0.9		
	その他の無職	255	100.0	79	31.0	140	54.9	34	13.3	2	0.8		
	無回答	102	100.0	19	18.6	63	61.8	14	13.7	6	5.9		
	一人	80	100.0	14	17.5	57	71.3	8	10.0	1	1.3		
家族構成別	自分たちのみ	476	100.0	140	29.4	295	62.0	34	7.1	7	1.5		
	自分を含めた二世代	733	100.0	163	22.2	484	66.0	75	10.2	11	1.5		
	自分を含めた三世代	417	100.0	102	24.5	266	63.8	49	11.8	-	-		
	その他	65	100.0	12	18.5	47	72.3	6	9.2	-	-		
	無回答	28	100.0	6	21.4	13	46.4	9	32.1	-	-		
通院状況	通っている	735	100.0	189	25.7	467	63.5	69	9.4	10	1.4		
	通っていない	1,015	100.0	234	23.1	671	66.1	104	10.2	6	0.6		
	無回答	49	100.0	14	28.6	24	49.0	8	16.3	3	6.1		
通院理由	糖尿病	96	100.0	28	29.2	63	65.6	5	5.2	-	-		
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	36	29.3	75	61.0	11	8.9	1	0.8		
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	20	29.4	44	64.7	3	4.4	1	1.5		
	高血圧	297	100.0	86	29.0	188	63.3	19	6.4	4	1.3		
	脳卒中	27	100.0	4	14.8	20	74.1	3	11.1	-	-		
	がん	48	100.0	14	29.2	29	60.4	5	10.4	-	-		
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	36	30.5	71	60.2	9	7.6	2	1.7		
	うつ病などの心の病気	41	100.0	10	24.4	25	61.0	6	14.6	-	-		
	その他	209	100.0	48	23.0	136	65.1	22	10.5	3	1.4		
	無回答	11	100.0	3	27.3	4	36.4	2	18.2	2	18.2		

問10 あなたは、外食（飲食店での食事、市販の弁当や出前など）を利用していますか。

実数	割合	総数	ほぼ毎日 利用している	週に4、5回 利用している	週に2、3回 利用している	ほとんど 利用していない	無回答						
該当数		1,799	100.0	74	4.1	97	5.4	370	20.6	1,228	68.3	30	1.7
地域別	大館・鹿角	187	100.0	4	2.1	13	7.0	36	19.3	129	69.0	5	2.7
	北秋田	64	100.0	3	4.7	6	9.4	10	15.6	43	67.2	2	3.1
	能代・山本	150	100.0	5	3.3	6	4.0	33	22.0	103	68.7	3	2.0
	秋田周辺	662	100.0	42	6.3	43	6.5	144	21.8	424	64.0	9	1.4
	由利本荘・にかほ	197	100.0	6	3.0	7	3.6	41	20.8	139	70.6	4	2.0
	大仙・仙北	239	100.0	7	2.9	13	5.4	50	20.9	167	69.9	2	0.8
	横手	148	100.0	3	2.0	7	4.7	31	20.9	106	71.6	1	0.7
	湯沢・雄勝	121	100.0	3	2.5	1	0.8	23	19.0	92	76.0	2	1.7
都市規模別	無回答	31	100.0	1	3.2	1	3.2	2	6.5	25	80.6	2	6.5
	市部	1,434	100.0	57	4.0	86	6.0	305	21.3	961	67.0	25	1.7
	町村部	186	100.0	10	5.4	7	3.8	35	18.8	134	72.0	-	-
性別	無回答	179	100.0	7	3.9	4	2.2	30	16.8	133	74.3	5	2.8
	男性	807	100.0	57	7.1	63	7.8	188	23.3	488	60.5	11	1.4
	女性	975	100.0	17	1.7	34	3.5	179	18.4	728	74.7	17	1.7
年齢別	無回答	17	100.0	-	-	-	-	3	17.6	12	70.6	2	11.8
	20～29歳	178	100.0	5	2.8	14	7.9	67	37.6	91	51.1	1	0.6
	30～39歳	254	100.0	19	7.5	19	7.5	79	31.1	134	52.8	3	1.2
	40～49歳	356	100.0	28	7.9	25	7.0	76	21.3	226	63.5	1	0.3
	50～59歳	338	100.0	15	4.4	26	7.7	58	17.2	235	69.5	4	1.2
	60～69歳	330	100.0	4	1.2	8	2.4	48	14.5	263	79.7	7	2.1
	70歳以上	327	100.0	3	0.9	5	1.5	40	12.2	266	81.3	13	4.0
年齢別	無回答	16	100.0	-	-	-	-	2	12.5	13	81.3	1	6.3
	20～29歳	68	100.0	2	2.9	6	8.8	27	39.7	32	47.1	1	1.5
	30～39歳	111	100.0	12	10.8	11	9.9	36	32.4	51	45.9	1	0.9
	40～49歳	150	100.0	21	14.0	15	10.0	42	28.0	71	47.3	1	0.7
	50～59歳	165	100.0	15	9.1	20	12.1	37	22.4	92	55.8	1	0.6
	60～69歳	147	100.0	4	2.7	7	4.8	23	15.6	110	74.8	3	2.0
	70歳以上	164	100.0	3	1.8	4	2.4	23	14.0	130	79.3	4	2.4
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	2	100.0	-	-
	20～29歳	110	100.0	3	2.7	8	7.3	40	36.4	59	53.6	-	-
	30～39歳	142	100.0	7	4.9	8	5.6	43	30.3	82	57.7	2	1.4
	40～49歳	206	100.0	7	3.4	10	4.9	34	16.5	155	75.2	-	-
	50～59歳	172	100.0	-	-	6	3.5	20	11.6	143	83.1	3	1.7
	60～69歳	183	100.0	-	-	1	0.5	25	13.7	153	83.6	4	2.2
	70歳以上	160	100.0	-	-	1	0.6	17	10.6	134	83.8	8	5.0
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	2	100.0	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	345	100.0	8	2.3	22	6.4	68	19.7	245	71.0	2	0.6
	農林漁業	109	100.0	1	0.9	3	2.8	12	11.0	93	85.3	-	-
	商工・サービス業	166	100.0	4	2.4	14	8.4	42	25.3	104	62.7	2	1.2
	自由業	70	100.0	3	4.3	5	7.1	14	20.0	48	68.6	-	-
	勤め人計	737	100.0	58	7.9	65	8.8	196	26.6	412	55.9	6	0.8
職業別	管理職	80	100.0	14	17.5	11	13.8	21	26.3	33	41.3	1	1.3
	事務職	190	100.0	11	5.8	22	11.6	43	22.6	113	59.5	1	0.5
	専門技術職	249	100.0	21	8.4	18	7.2	73	29.3	137	55.0	-	-
	労務職	218	100.0	12	5.5	14	6.4	59	27.1	129	59.2	4	1.8
	無職計	615	100.0	6	1.0	10	1.6	92	15.0	493	80.2	14	2.3
職業別	学生	17	100.0	3	17.6	3	17.6	6	35.3	5	29.4	-	-
	主婦	343	100.0	1	0.3	3	0.9	55	16.0	275	80.2	9	2.6
	その他の無職	255	100.0	2	0.8	4	1.6	31	12.2	213	83.5	5	2.0
	無回答	102	100.0	2	2.0	-	-	14	13.7	78	76.5	8	7.8
	一人	80	100.0	5	6.3	4	5.0	24	30.0	44	55.0	3	3.8
家族構成別	自分たちのみ	476	100.0	20	4.2	26	5.5	80	16.8	341	71.6	9	1.9
	自分を含めた 二世代	733	100.0	33	4.5	47	6.4	158	21.6	480	65.5	15	2.0
	自分を含めた 三世代	417	100.0	13	3.1	17	4.1	92	22.1	294	70.5	1	0.2
	その他	65	100.0	2	3.1	3	4.6	12	18.5	48	73.8	-	-
	無回答	28	100.0	1	3.6	-	-	4	14.3	21	75.0	2	7.1
通院状況	通っている	735	100.0	20	2.7	34	4.6	116	15.8	550	74.8	15	2.0
	通っていない	1,015	100.0	53	5.2	63	6.2	248	24.4	641	63.2	10	1.0
	無回答	49	100.0	1	2.0	-	-	6	12.2	37	75.5	5	10.2
通院理由	糖尿病	96	100.0	2	2.1	9	9.4	20	20.8	60	62.5	5	5.2
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	1	0.8	4	3.3	17	13.8	99	80.5	2	1.6
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	2	2.9	1	1.5	11	16.2	52	76.5	2	2.9
	高血圧	297	100.0	6	2.0	12	4.0	43	14.5	228	76.8	8	2.7
	脳卒中	27	100.0	-	-	-	-	2	7.4	25	92.6	-	-
	がん	48	100.0	1	2.1	2	4.2	7	14.6	37	77.1	1	2.1
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	4	3.4	5	4.2	23	19.5	84	71.2	2	1.7
	うつ病などの 心の病気	41	100.0	1	2.4	2	4.9	9	22.0	28	68.3	1	2.4
その他	その他	209	100.0	6	2.9	10	4.8	37	17.7	153	73.2	3	1.4
	無回答	11	100.0	-	-	2	18.2	1	9.1	7	63.6	1	9.1

問11 あなたは、外食を利用するとき、栄養やカロリーの表示を参考にしていますか。

実数	割合	総数	いつも参考にしている	ときどき参考にしている	あまり参考にしていない	ほとんど参考にしていない	無回答						
該当数		1,799	100.0	99	5.5	395	22.0	472	26.2	686	38.1	147	8.2
地域別	大館・鹿角	187	100.0	9	4.8	39	20.9	48	25.7	74	39.6	17	9.1
	北秋田	64	100.0	4	6.3	14	21.9	13	20.3	29	45.3	4	6.3
	能代・山本	150	100.0	12	8.0	35	23.3	37	24.7	56	37.3	10	6.7
	秋田周辺	662	100.0	37	5.6	148	22.4	179	27.0	252	38.1	46	6.9
	由利本荘・にかほ	197	100.0	9	4.6	38	19.3	50	25.4	75	38.1	25	12.7
	大仙・仙北	239	100.0	12	5.0	56	23.4	65	27.2	87	36.4	19	7.9
	横手	148	100.0	4	2.7	38	25.7	35	23.6	62	41.9	9	6.1
	湯沢・雄勝	121	100.0	12	9.9	22	18.2	33	27.3	40	33.1	14	11.6
都市規模別	無回答	31	100.0	-	-	5	16.1	12	38.7	11	35.5	3	9.7
	市部	1,434	100.0	85	5.9	319	22.2	371	25.9	552	38.5	107	7.5
	町村部	186	100.0	10	5.4	46	24.7	54	29.0	61	32.8	15	8.1
性別	無回答	179	100.0	4	2.2	30	16.8	47	26.3	73	40.8	25	14.0
	男性	807	100.0	34	4.2	124	15.4	212	26.3	384	47.6	53	6.6
	女性	975	100.0	65	6.7	270	27.7	256	26.3	292	29.9	92	9.4
年齢別	無回答	17	100.0	-	-	1	5.9	4	23.5	10	58.8	2	11.8
	20～29歳	178	100.0	17	9.6	56	31.5	36	20.2	67	37.6	2	1.1
	30～39歳	254	100.0	18	7.1	80	31.5	47	18.5	106	41.7	3	1.2
	40～49歳	356	100.0	17	4.8	79	22.2	103	28.9	149	41.9	8	2.2
	50～59歳	338	100.0	14	4.1	76	22.5	100	29.6	129	38.2	19	5.6
	60～69歳	330	100.0	20	6.1	55	16.7	95	28.8	125	37.9	35	10.6
	70歳以上	327	100.0	12	3.7	48	14.7	85	26.0	102	31.2	80	24.5
年齢別	無回答	16	100.0	1	6.3	1	6.3	6	37.5	8	50.0	-	-
	20～29歳	68	100.0	4	5.9	13	19.1	13	19.1	38	55.9	-	-
	30～39歳	111	100.0	4	3.6	27	24.3	14	12.6	65	58.6	1	0.9
	40～49歳	150	100.0	8	5.3	18	12.0	46	30.7	76	50.7	2	1.3
	50～59歳	165	100.0	7	4.2	33	20.0	45	27.3	72	43.6	8	4.8
	60～69歳	147	100.0	7	4.8	14	9.5	43	29.3	70	47.6	13	8.8
	70歳以上	164	100.0	4	2.4	19	11.6	49	29.9	63	38.4	29	17.7
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	2	100.0	-	-	-	-
	20～29歳	110	100.0	13	11.8	43	39.1	23	20.9	29	26.4	2	1.8
	30～39歳	142	100.0	14	9.9	53	37.3	33	23.2	40	28.2	2	1.4
	40～49歳	206	100.0	9	4.4	61	29.6	57	27.7	73	35.4	6	2.9
	50～59歳	172	100.0	7	4.1	43	25.0	55	32.0	56	32.6	11	6.4
	60～69歳	183	100.0	13	7.1	41	22.4	52	28.4	55	30.1	22	12.0
	70歳以上	160	100.0	8	5.0	29	18.1	36	22.5	38	23.8	49	30.6
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	15	4.3	54	15.7	96	27.8	140	40.6	40	11.6
	農林漁業	109	100.0	4	3.7	11	10.1	30	27.5	44	40.4	20	18.3
	商工・サービス業	166	100.0	10	6.0	31	18.7	42	25.3	71	42.8	12	7.2
	自由業	70	100.0	1	1.4	12	17.1	24	34.3	25	35.7	8	11.4
	勤め人計	737	100.0	48	6.5	173	23.5	185	25.1	314	42.6	17	2.3
職業別	管理職	80	100.0	6	7.5	15	18.8	23	28.8	36	45.0	-	-
	事務職	190	100.0	17	8.9	62	32.6	49	25.8	57	30.0	5	2.6
	専門技術職	249	100.0	15	6.0	62	24.9	57	22.9	111	44.6	4	1.6
	労務職	218	100.0	10	4.6	34	15.6	56	25.7	110	50.5	8	3.7
	無職計	615	100.0	31	5.0	151	24.6	165	26.8	200	32.5	68	11.1
職業別	学生	17	100.0	3	17.6	9	52.9	2	11.8	3	17.6	-	-
	主婦	343	100.0	19	5.5	101	29.4	94	27.4	92	26.8	37	10.8
	その他の無職	255	100.0	9	3.5	41	16.1	69	27.1	105	41.2	31	12.2
	無回答	102	100.0	5	4.9	17	16.7	26	25.5	32	31.4	22	21.6
	一人	80	100.0	6	7.5	24	30.0	17	21.3	23	28.8	10	12.5
家族構成別	自分たちのみ	476	100.0	32	6.7	100	21.0	139	29.2	165	34.7	40	8.4
	自分を含めた二世代	733	100.0	38	5.2	169	23.1	194	26.5	276	37.7	56	7.6
	自分を含めた三世代	417	100.0	20	4.8	87	20.9	104	24.9	174	41.7	32	7.7
	その他	65	100.0	2	3.1	10	15.4	12	18.5	35	53.8	6	9.2
	無回答	28	100.0	1	3.6	5	17.9	6	21.4	13	46.4	3	10.7
通院状況	通っている	735	100.0	41	5.6	148	20.1	205	27.9	259	35.2	82	11.2
	通っていない	1,015	100.0	56	5.5	242	23.8	254	25.0	406	40.0	57	5.6
	無回答	49	100.0	2	4.1	5	10.2	13	26.5	21	42.9	8	16.3
	糖尿病	96	100.0	13	13.5	27	28.1	19	19.8	28	29.2	9	9.4
通院理由	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	10	8.1	25	20.3	40	32.5	37	30.1	11	8.9
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	6	8.8	16	23.5	19	27.9	21	30.9	6	8.8
	高血圧	297	100.0	15	5.1	55	18.5	87	29.3	100	33.7	40	13.5
	脳卒中	27	100.0	2	7.4	4	14.8	6	22.2	14	51.9	1	3.7
	がん	48	100.0	2	4.2	9	18.8	13	27.1	17	35.4	7	14.6
通院理由	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	3	2.5	27	22.9	33	28.0	49	41.5	6	5.1
	うつ病などの心の病気	41	100.0	5	12.2	11	26.8	7	17.1	15	36.6	3	7.3
	その他	209	100.0	11	5.3	41	19.6	47	22.5	87	41.6	23	11.0
	無回答	11	100.0	1	9.1	1	9.1	4	36.4	3	27.3	2	18.2

問12 あなたは、食材や料理等を自宅に定期的に配達してくれるサービスを利用していますか。

実数	割合	総数	ほぼ毎日 利用している	週に4、5回 利用している	週に2、3回 利用している	週に1度程度 利用している	ほとんど利用 していない	無回答	
該当数		1,799 100.0	14 0.8	8 0.4	42 2.3	78 4.3	1,625 90.3	32 1.8	
地域別	大館・鹿角	187 100.0	1 0.5	-	1 0.5	8 4.3	173 92.5	4 2.1	
	北秋田	64 100.0	2 3.1	-	2 3.1	10 15.6	49 76.6	1 1.6	
	能代・山本	150 100.0	-	1 0.7	6 4.0	7 4.7	134 89.3	2 1.3	
	秋田周辺	662 100.0	5 0.8	1 0.2	9 1.4	23 3.5	609 92.0	15 2.3	
	由利本荘・にかほ	197 100.0	1 0.5	1 0.5	3 1.5	13 6.6	178 90.4	1 0.5	
	大仙・仙北	239 100.0	4 1.7	3 1.3	8 3.3	5 2.1	215 90.0	4 1.7	
	横手	148 100.0	-	1 0.7	7 4.7	6 4.1	133 89.9	1 0.7	
	湯沢・雄勝	121 100.0	1 0.8	1 0.8	5 4.1	5 4.1	107 88.4	2 1.7	
都市規模別	無回答	31 100.0	-	-	1 3.2	1 3.2	27 87.1	2 6.5	
	市部	1,434 100.0	11 0.8	5 0.3	27 1.9	63 4.4	1,300 90.7	28 2.0	
	町村部	186 100.0	2 1.1	2 1.1	11 5.9	6 3.2	163 87.6	2 1.1	
性別	無回答	179 100.0	1 0.6	1 0.6	4 2.2	9 5.0	162 90.5	2 1.1	
	男性	807 100.0	9 1.1	4 0.5	20 2.5	28 3.5	737 91.3	9 1.1	
	女性	975 100.0	5 0.5	4 0.4	22 2.3	50 5.1	872 89.4	22 2.3	
年齢別	無回答	17 100.0	-	-	-	-	16 94.1	1 5.9	
	20~29歳	178 100.0	-	-	-	4 2.2	2 1.1	171 96.1	1 0.6
	30~39歳	254 100.0	1 0.4	1 0.4	1 0.4	14 5.5	232 91.3	5 2.0	
	40~49歳	356 100.0	4 1.1	1 0.3	9 2.5	22 6.2	317 89.0	3 0.8	
	50~59歳	338 100.0	4 1.2	6 1.8	13 3.8	10 3.0	301 89.1	4 1.2	
	60~69歳	330 100.0	2 0.6	-	7 2.1	14 4.2	299 90.6	8 2.4	
	70歳以上	327 100.0	2 0.6	-	8 2.4	15 4.6	291 89.0	11 3.4	
年齢別	無回答	16 100.0	1 6.3	-	-	1 6.3	14 87.5	-	
	20~29歳	68 100.0	-	-	-	2 2.9	1 1.5	65 95.6	-
	30~39歳	111 100.0	-	1 0.9	-	4 3.6	105 94.6	1 0.9	
	40~49歳	150 100.0	1 0.7	-	6 4.0	8 5.3	135 90.0	-	
	50~59歳	165 100.0	4 2.4	3 1.8	4 2.4	6 3.6	147 89.1	1 0.6	
	60~69歳	147 100.0	1 0.7	-	4 2.7	6 4.1	134 91.2	2 1.4	
	70歳以上	164 100.0	2 1.2	-	4 2.4	3 1.8	150 91.5	5 3.0	
年齢別	無回答	2 100.0	1 50.0	-	-	-	1 50.0	-	
	20~29歳	110 100.0	-	-	-	2 1.8	1 0.9	106 96.4	1 0.9
	30~39歳	142 100.0	1 0.7	-	1 0.7	10 7.0	126 88.7	4 2.8	
	40~49歳	206 100.0	3 1.5	1 0.5	3 1.5	14 6.8	182 88.3	3 1.5	
	50~59歳	172 100.0	-	3 1.7	9 5.2	4 2.3	153 89.0	3 1.7	
	60~69歳	183 100.0	1 0.5	-	3 1.6	8 4.4	165 90.2	6 3.3	
	70歳以上	160 100.0	-	-	4 2.5	12 7.5	139 86.9	5 3.1	
年齢別	無回答	2 100.0	-	-	-	1 50.0	1 50.0	-	
職業別	自営業主・ 家族從業者計	345 100.0	5 1.4	1 0.3	17 4.9	14 4.1	305 88.4	3 0.9	
	農林漁業	109 100.0	1 0.9	1 0.9	10 9.2	1 0.9	95 87.2	1 0.9	
	商工・サービス業	166 100.0	3 1.8	-	7 4.2	12 7.2	143 86.1	1 0.6	
	自由業	70 100.0	1 1.4	-	-	1 1.4	67 95.7	1 1.4	
	勤め人計	737 100.0	7 0.9	6 0.8	18 2.4	27 3.7	671 91.0	8 1.1	
職業別	管理職	80 100.0	-	1 1.3	3 3.8	2 2.5	74 92.5	-	
	事務職	190 100.0	3 1.6	2 1.1	5 2.6	11 5.8	166 87.4	3 1.6	
	専門技術職	249 100.0	2 0.8	1 0.4	5 2.0	8 3.2	232 93.2	1 0.4	
	労務職	218 100.0	2 0.9	2 0.9	5 2.3	6 2.8	199 91.3	4 1.8	
	無職計	615 100.0	-	1 0.2	6 1.0	33 5.4	563 91.5	12 2.0	
職業別	学生	17 100.0	-	-	-	-	17 100.0	-	
	主婦	343 100.0	-	1 0.3	4 1.2	24 7.0	306 89.2	8 2.3	
	その他の無職	255 100.0	-	-	2 0.8	9 3.5	240 94.1	4 1.6	
	無回答	102 100.0	2 2.0	-	1 1.0	4 3.9	86 84.3	9 8.8	
家族構成別	一人	80 100.0	2 2.5	-	1 1.3	3 3.8	72 90.0	2 2.5	
	自分たちのみ	476 100.0	3 0.6	2 0.4	7 1.5	19 4.0	436 91.6	9 1.9	
	自分を含めた 二世代	733 100.0	5 0.7	5 0.7	14 1.9	44 6.0	648 88.4	17 2.3	
	自分を含めた 三世代	417 100.0	2 0.5	1 0.2	18 4.3	11 2.6	384 92.1	1 0.2	
	その他	65 100.0	1 1.5	-	2 3.1	1 1.5	60 92.3	1 1.5	
	無回答	28 100.0	1 3.6	-	-	-	25 89.3	2 7.1	
通院状況	通っている	735 100.0	9 1.2	5 0.7	23 3.1	32 4.4	651 88.6	15 2.0	
	通っていない	1,015 100.0	5 0.5	3 0.3	18 1.8	46 4.5	931 91.7	12 1.2	
	無回答	49 100.0	-	-	1 2.0	-	43 87.8	5 10.2	
通院理由	糖尿病	96 100.0	-	1 1.0	3 3.1	4 4.2	85 88.5	3 3.1	
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	123 100.0	2 1.6	2 1.6	4 3.3	6 4.9	107 87.0	2 1.6	
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞）	68 100.0	2 2.9	1 1.5	1 1.5	4 5.9	58 85.3	2 2.9	
	高血圧	297 100.0	2 0.7	1 0.3	11 3.7	12 4.0	268 90.2	3 1.0	
	脳卒中	27 100.0	-	-	-	1 3.7	25 92.6	1 3.7	
	がん	48 100.0	1 2.1	1 2.1	1 2.1	2 4.2	43 89.6	-	
	歯の病気（むし歯、 歯周病など）	118 100.0	1 0.8	1 0.8	2 1.7	5 4.2	108 91.5	1 0.8	
	うつ病などの 心の病気	41 100.0	-	-	-	-	40 97.6	1 2.4	
	その他	209 100.0	2 1.0	1 0.5	10 4.8	11 5.3	179 85.6	6 2.9	
	無回答	11 100.0	1 9.1	-	-	-	8 72.7	2 18.2	

問 13 問 12 で「利用している」(5を除く)と答えた方にお尋ねします。それは、どういう形態のものですか。あてはまるものすべてを選んでください。

実数	割合	総数	食材のみが届けられる	料理されたものが届けられる	市町村などの福祉弁当	その他	無回答
該当数		142	100.0	112	78.9	7	4.9
地域別	大館・鹿角	10	100.0	7	70.0	-	-
	北秋田	14	100.0	12	85.7	-	-
	能代・山本	14	100.0	13	92.9	-	-
	秋田周辺	38	100.0	29	76.3	3	7.9
	由利本荘・にかほ	18	100.0	15	83.3	-	-
	大仙・仙北	20	100.0	15	75.0	2	10.0
	横手	14	100.0	11	78.6	1	7.1
	湯沢・雄勝	12	100.0	9	75.0	1	8.3
都市規模別	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-
	市部	106	100.0	83	78.3	6	5.7
	町村部	21	100.0	18	85.7	1	4.8
性別	無回答	15	100.0	11	73.3	-	-
	男性	61	100.0	47	77.0	4	6.6
	女性	81	100.0	65	80.2	3	3.7
年齢別	無回答	-	-	-	-	-	-
	20~29歳	6	100.0	4	66.7	-	-
	30~39歳	17	100.0	15	88.2	1	5.9
	40~49歳	36	100.0	30	83.3	1	2.8
	50~59歳	33	100.0	28	84.8	1	3.0
	60~69歳	23	100.0	20	87.0	1	4.3
	70歳以上	25	100.0	14	56.0	3	12.0
	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-
性年齢別	男性	3	100.0	1	33.3	-	-
	30~39歳	5	100.0	5	100.0	-	-
	40~49歳	15	100.0	12	80.0	1	6.7
	50~59歳	17	100.0	13	76.5	1	5.9
	60~69歳	11	100.0	10	90.9	1	9.1
	70歳以上	9	100.0	6	66.7	1	11.1
	無回答	1	100.0	-	-	-	-
	女性	3	100.0	3	100.0	-	-
女性年齢別	30~39歳	12	100.0	10	83.3	1	8.3
	40~49歳	21	100.0	18	85.7	2	9.5
	50~59歳	16	100.0	15	93.8	-	-
	60~69歳	12	100.0	10	83.3	2	16.7
	70歳以上	16	100.0	8	50.0	3	18.8
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-
	自営業主・家族従業者計	37	100.0	30	81.1	4	10.8
	農林漁業	13	100.0	11	84.6	-	-
職業別	商工・サービス業	22	100.0	19	86.4	3	13.6
	自由業	2	100.0	-	-	1	50.0
	勤め人計	58	100.0	48	82.8	-	-
	管理職	6	100.0	6	100.0	-	-
	事務職	21	100.0	18	85.7	2	9.5
	専門技術職	16	100.0	15	93.8	1	6.3
	労務職	15	100.0	9	60.0	-	-
	無職計	40	100.0	31	77.5	2	5.0
家族構成別	学生	-	-	-	-	4	10.0
	主婦	29	100.0	23	79.3	1	3.4
	その他の無職	11	100.0	8	72.7	1	9.1
	無回答	7	100.0	3	42.9	1	14.3
	一人	6	100.0	3	50.0	1	16.7
	自分たちのみ	31	100.0	24	77.4	1	3.2
	自分を含めた二世代	68	100.0	55	80.9	4	5.9
	自分を含めた三世代	32	100.0	27	84.4	-	-
通院状況	その他	4	100.0	3	75.0	1	3.1
	無回答	1	100.0	-	-	1	25.0
	通っている	69	100.0	52	75.4	4	8.7
	通っていない	72	100.0	59	81.9	3	5.6
	無回答	1	100.0	1	100.0	-	-
通院理由	糖尿病	8	100.0	6	75.0	1	12.5
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	14	100.0	10	71.4	-	-
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	8	100.0	5	62.5	2	25.0
	高血圧	26	100.0	19	73.1	-	-
	脳卒中	1	100.0	1	100.0	-	-
	がん	5	100.0	4	80.0	-	-
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	9	100.0	7	77.8	-	-
	うつ病などの心の病気	-	-	-	-	-	-
その他	その他	24	100.0	20	83.3	1	4.2
	無回答	1	100.0	-	-	-	-

問14 あなたは、普段、週に2回以上運動（運動とは、おおむね30分以上続けて体を動かすことで、散歩や通勤、農作業なども含めます。）をしていますか。次の中から1つあげてください。

実数		割合		総数		週に2回以上、運動をしている		以前は週に2回以上、運動をしていたが、今はしていない		以前も今も、ほとんど運動をしていない（週1回以下）		以前も今も、まったく運動をしていない		無回答			
該当数		1,799		100.0		720		40.0		329		18.3		345		19.2	
地域別	大館・鹿角	187	100.0	81	43.3	31	16.6	33	17.6	37	19.8	5	2.7				
	北秋田	64	100.0	24	37.5	7	10.9	13	20.3	18	28.1	2	3.1				
	能代・山本	150	100.0	59	39.3	31	20.7	33	22.0	24	16.0	3	2.0				
	秋田周辺	662	100.0	265	40.0	121	18.3	143	21.6	126	19.0	7	1.1				
	由利本荘・にかほ	197	100.0	78	39.6	40	20.3	35	17.8	44	22.3	-	-				
	大仙・仙北	239	100.0	86	36.0	60	25.1	38	15.9	53	22.2	2	0.8				
	横手	148	100.0	55	37.2	17	11.5	29	19.6	46	31.1	1	0.7				
	湯沢・雄勝	121	100.0	55	45.5	18	14.9	19	15.7	27	22.3	2	1.7				
都市規模別	無回答	31	100.0	17	54.8	4	12.9	2	6.5	6	19.4	2	6.5				
	市部	1,434	100.0	573	40.0	259	18.1	282	19.7	298	20.8	22	1.5				
	町村部	186	100.0	75	40.3	39	21.0	34	18.3	38	20.4	-	-				
性別	無回答	179	100.0	72	40.2	31	17.3	29	16.2	45	25.1	2	1.1				
	男性	807	100.0	370	45.8	148	18.3	149	18.5	131	16.2	9	1.1				
	女性	975	100.0	344	35.3	178	18.3	195	20.0	244	25.0	14	1.4				
年齢別	無回答	17	100.0	6	35.3	3	17.6	1	5.9	6	35.3	1	5.9				
	20~29歳	178	100.0	49	27.5	42	23.6	47	26.4	40	22.5	-	-				
	30~39歳	254	100.0	62	24.4	64	25.2	50	19.7	76	29.9	2	0.8				
	40~49歳	356	100.0	81	22.8	71	19.9	93	26.1	110	30.9	1	0.3				
	50~59歳	338	100.0	127	37.6	56	16.6	81	24.0	68	20.1	6	1.8				
	60~69歳	330	100.0	198	60.0	49	14.8	40	12.1	37	11.2	6	1.8				
	70歳以上	327	100.0	195	59.6	44	13.5	32	9.8	47	14.4	9	2.8				
性別年齢別	無回答	16	100.0	8	50.0	3	18.8	2	12.5	3	18.8	-	-				
	20~29歳	68	100.0	30	44.1	14	20.6	17	25.0	7	10.3	-	-				
	30~39歳	111	100.0	43	38.7	27	24.3	14	12.6	26	23.4	1	0.9				
	40~49歳	150	100.0	40	26.7	35	23.3	39	26.0	35	23.3	1	0.7				
	50~59歳	165	100.0	64	38.8	27	16.4	41	24.8	31	18.8	2	1.2				
	60~69歳	147	100.0	84	57.1	21	14.3	22	15.0	17	11.6	3	2.0				
女性年齢別	70歳以上	164	100.0	107	65.2	24	14.6	16	9.8	15	9.1	2	1.2				
	無回答	2	100.0	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-				
性年齢別	20~29歳	110	100.0	19	17.3	28	25.5	30	27.3	33	30.0	-	-				
	30~39歳	142	100.0	19	13.4	37	26.1	36	25.4	49	34.5	1	0.7				
	40~49歳	206	100.0	41	19.9	36	17.5	54	26.2	75	36.4	-	-				
	50~59歳	172	100.0	63	36.6	29	16.9	40	23.3	36	20.9	4	2.3				
	60~69歳	183	100.0	114	62.3	28	15.3	18	9.8	20	10.9	3	1.6				
	70歳以上	160	100.0	87	54.4	20	12.5	16	10.0	31	19.4	6	3.8				
	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-				
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	167	48.4	53	15.4	65	18.8	55	15.9	5	1.4				
	農林漁業	109	100.0	78	71.6	16	14.7	5	4.6	8	7.3	2	1.8				
	商工・サービス業	166	100.0	64	38.6	24	14.5	40	24.1	36	21.7	2	1.2				
	自由業	70	100.0	25	35.7	13	18.6	20	28.6	11	15.7	1	1.4				
	勤め人計	737	100.0	207	28.1	139	18.9	179	24.3	208	28.2	4	0.5				
	管理職	80	100.0	27	33.8	10	12.5	25	31.3	18	22.5	-	-				
	事務職	190	100.0	36	18.9	51	26.8	40	21.1	62	32.6	1	0.5				
	専門技術職	249	100.0	64	25.7	48	19.3	71	28.5	66	26.5	-	-				
	労務職	218	100.0	80	36.7	30	13.8	43	19.7	62	28.4	3	1.4				
	無職計	615	100.0	295	48.0	122	19.8	92	15.0	99	16.1	7	1.1				
家族構成別	学生	17	100.0	5	29.4	6	35.3	4	23.5	2	11.8	-	-				
	主婦	343	100.0	152	44.3	70	20.4	56	16.3	59	17.2	6	1.7				
	その他の無職	255	100.0	138	54.1	46	18.0	32	12.5	38	14.9	1	0.4				
	無回答	102	100.0	51	50.0	15	14.7	9	8.8	19	18.6	8	7.8				
通院状況	一人	80	100.0	39	48.8	15	18.8	12	15.0	11	13.8	3	3.8				
	自分たちのみ	476	100.0	226	47.5	77	16.2	85	17.9	83	17.4	5	1.1				
	自分を含めた二世代	733	100.0	268	36.6	128	17.5	153	20.9	174	23.7	10	1.4				
	自分を含めた三世代	417	100.0	155	37.2	82	19.7	86	20.6	93	22.3	1	0.2				
	その他	65	100.0	20	30.8	20	30.8	7	10.8	15	23.1	3	4.6				
	無回答	28	100.0	12	42.9	7	25.0	2	7.1	5	17.9	2	7.1				
通院理由	通っている	735	100.0	358	48.7	125	17.0	112	15.2	129	17.6	11	1.5				
	通っていない	1,015	100.0	341	33.6	195	19.2	227	22.4	243	23.9	9	0.9				
	無回答	49	100.0	21	42.9	9	18.4	6	12.2	9	18.4	4	8.2				
	糖尿病	96	100.0	48	50.0	14	14.6	18	18.8	14	14.6	2	2.1				
通院理由	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	65	52.8	19	15.4	20	16.3	17	13.8	2	1.6				
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	38	55.9	11	16.2	5	7.4	11	16.2	3	4.4				
	高血圧	297	100.0	150	50.5	52	17.5	44	14.8	46	15.5	5	1.7				
	脳卒中	27	100.0	11	40.7	7	25.9	5	18.5	3	11.1	1	3.7				
	がん	48	100.0	19	39.6	12	25.0	7	14.6	9	18.8	1	2.1				
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	118	100.0	59	50.0	23	19.5	18	15.3	16	13.6	2	1.7				
	うつ病などの心の病気	41	100.0	8	19.5	17	41.5	6	14.6	10	24.4	-	-				
	その他	209	100.0	99	47.4	33	15.8	31	14.8	44	21.1	2	1.0				
	無回答	11	100.0	6	54.5	1	9.1	1	9.1	2	18.2	1	9.1				

問 15 問 14 で「1 週に2回以上、運動をしている」と答えた方にお尋ねします。あなたがしている運動は、どんな内容ですか。次の中から該当するものをすべてあげてください。

実数	割合	総数	競技を目的とする運動、スポーツ	ジョギングやラジオ体操など競技を目的としない運動、スポーツ	散歩、徒歩通勤など	農作業など仕事上の運動	その他	無回答							
該当数		720	100.0	96	13.3	129	17.9	312	43.3	301	41.8	85	11.8	5	0.7
地域別	大館・鹿角	81	100.0	12	14.8	12	14.8	41	50.6	33	40.7	11	13.6	-	-
	北秋田	24	100.0	2	8.3	8	33.3	10	41.7	10	41.7	7	29.2	-	-
	能代・山本	59	100.0	11	18.6	11	18.6	23	39.0	21	35.6	9	15.3	-	-
	秋田周辺	265	100.0	38	14.3	54	20.4	129	48.7	75	28.3	27	10.2	2	0.8
	由利本荘・にかほ	78	100.0	8	10.3	11	14.1	32	41.0	37	47.4	12	15.4	2	2.6
	大仙・仙北	86	100.0	12	14.0	15	17.4	25	29.1	52	60.5	8	9.3	1	1.2
	横手	55	100.0	7	12.7	10	18.2	24	43.6	27	49.1	4	7.3	-	-
	湯沢・雄勝	55	100.0	4	7.3	6	10.9	23	41.8	38	69.1	4	7.3	-	-
都市規模別	無回答	17	100.0	2	11.8	2	11.8	5	29.4	8	47.1	3	17.6	-	-
	市部	573	100.0	76	13.3	107	18.7	259	45.2	229	40.0	63	11.0	4	0.7
	町村部	75	100.0	10	13.3	13	17.3	25	33.3	42	56.0	10	13.3	-	-
性別	無回答	72	100.0	10	13.9	9	12.5	28	38.9	30	41.7	12	16.7	1	1.4
	男性	370	100.0	62	16.8	70	18.9	156	42.2	158	42.7	31	8.4	3	0.8
	女性	344	100.0	32	9.3	59	17.2	155	45.1	140	40.7	53	15.4	2	0.6
年齢別	無回答	6	100.0	2	33.3	-	-	1	16.7	3	50.0	1	16.7	-	-
	20~29歳	49	100.0	20	40.8	13	26.5	11	22.4	12	24.5	3	6.1	-	-
	30~39歳	62	100.0	17	27.4	16	25.8	20	32.3	20	32.3	4	6.5	1	1.6
	40~49歳	81	100.0	12	14.8	13	16.0	23	28.4	36	44.4	10	12.3	1	1.2
	50~59歳	127	100.0	12	9.4	29	22.8	65	51.2	52	40.9	12	9.4	1	0.8
	60~69歳	198	100.0	20	10.1	33	16.7	99	50.0	88	44.4	27	13.6	-	-
	70歳以上	195	100.0	13	6.7	24	12.3	92	47.2	90	46.2	28	14.4	2	1.0
性年齢別	無回答	8	100.0	2	25.0	1	12.5	2	25.0	3	37.5	1	12.5	-	-
	20~29歳	30	100.0	17	56.7	10	33.3	2	6.7	6	20.0	1	3.3	-	-
	30~39歳	43	100.0	14	32.6	12	27.9	10	23.3	15	34.9	1	2.3	1	2.3
	40~49歳	40	100.0	5	12.5	6	15.0	11	27.5	21	52.5	5	12.5	-	-
	50~59歳	64	100.0	8	12.5	11	17.2	30	46.9	30	46.9	8	12.5	-	-
	60~69歳	84	100.0	8	9.5	16	19.0	47	56.0	36	42.9	7	8.3	-	-
	70歳以上	107	100.0	10	9.3	14	13.1	55	51.4	50	46.7	9	8.4	2	1.9
女性年齢別	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-
	20~29歳	19	100.0	3	15.8	3	15.8	9	47.4	6	31.6	2	10.5	-	-
	30~39歳	19	100.0	3	15.8	4	21.1	10	52.6	5	26.3	3	15.8	-	-
	40~49歳	41	100.0	7	17.1	7	17.1	12	29.3	15	36.6	5	12.2	1	2.4
	50~59歳	63	100.0	4	6.3	18	28.6	35	55.6	22	34.9	4	6.3	1	1.6
	60~69歳	114	100.0	12	10.5	17	14.9	52	45.6	52	45.6	20	17.5	-	-
	70歳以上	87	100.0	3	3.4	10	11.5	36	41.4	40	46.0	19	21.8	-	-
職業別	無回答	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-
	自営業主・家族従業者計	167	100.0	17	10.2	18	10.8	44	26.3	106	63.5	11	6.6	-	-
	農林漁業	78	100.0	4	5.1	3	3.8	13	16.7	74	94.9	1	1.3	-	-
	商工・サービス業	64	100.0	8	12.5	11	17.2	23	35.9	24	37.5	6	9.4	-	-
	自由業	25	100.0	5	20.0	4	16.0	8	32.0	8	32.0	4	16.0	-	-
	勤め人計	207	100.0	44	21.3	46	22.2	79	38.2	73	35.3	23	11.1	1	0.5
	管理職	27	100.0	5	18.5	3	11.1	16	59.3	7	25.9	4	14.8	-	-
職業別	事務職	36	100.0	9	25.0	11	30.6	14	38.9	6	16.7	3	8.3	1	2.8
	専門技術職	64	100.0	16	25.0	19	29.7	22	34.4	26	40.6	5	7.8	-	-
	労務職	80	100.0	14	17.5	13	16.3	27	33.8	34	42.5	11	13.8	-	-
	無職計	295	100.0	30	10.2	59	20.0	169	57.3	97	32.9	41	13.9	3	1.0
	学生	5	100.0	1	20.0	2	40.0	3	60.0	1	20.0	1	20.0	-	-
	主婦	152	100.0	16	10.5	29	19.1	84	55.3	49	32.2	25	16.4	1	0.7
	その他の無職	138	100.0	13	9.4	28	20.3	82	59.4	47	34.1	15	10.9	2	1.4
家族構成別	無回答	51	100.0	5	9.8	6	11.8	20	39.2	25	49.0	10	19.6	1	2.0
	一人	39	100.0	2	5.1	12	30.8	23	59.0	9	23.1	11	28.2	-	-
	自分たちのみ	226	100.0	22	9.7	45	19.9	121	53.5	83	36.7	28	12.4	-	-
	自分を含めた二世代	268	100.0	39	14.6	47	17.5	108	40.3	109	40.7	28	10.4	4	1.5
	自分を含めた三世代	155	100.0	28	18.1	20	12.9	48	31.0	86	55.5	16	10.3	1	0.6
	その他	20	100.0	3	15.0	3	15.0	9	45.0	8	40.0	1	5.0	-	-
	無回答	12	100.0	2	16.7	2	16.7	3	25.0	6	50.0	1	8.3	-	-
通院状況	通っている	358	100.0	32	8.9	59	16.5	174	48.6	159	44.4	44	12.3	2	0.6
	通っていない	341	100.0	62	18.2	68	19.9	132	38.7	128	37.5	39	11.4	3	0.9
	無回答	21	100.0	2	9.5	2	9.5	6	28.6	14	66.7	2	9.5	-	-
	糖尿病	48	100.0	4	8.3	6	12.5	30	62.5	19	39.6	8	16.7	-	-
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	65	100.0	4	6.2	14	21.5	34	52.3	26	40.0	5	7.7	-	-
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	38	100.0	6	15.8	1	2.6	21	55.3	18	47.4	4	10.5	-	-
	高血圧	150	100.0	13	8.7	23	15.3	69	46.0	71	47.3	15	10.0	1	0.7
通院理由	脳卒中	11	100.0	-	-	-	-	6	54.5	5	45.5	2	18.2	-	-
	がん	19	100.0	3	15.8	-	-	7	36.8	10	52.6	1	5.3	-	-
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	59	100.0	6	10.2	14	23.7	28	47.5	26	44.1	8	13.6	-	-
	うつ病などの心の病気	8	100.0	-	-	2	25.0	5	62.5	1	12.5	-	-	-	-
	その他	99	100.0	11	11.1	11	11.1	48	48.5	49	49.5	11	11.1	1	1.0
	無回答	6	100.0	-	-	2	33.3	3	50.0	1	16.7	2	33.3	-	-

問 16 問 14 で「2~4（週 2 回以上の運動をしていない）」と答えた方にお尋ねします。運動しない（できない）理由は何ですか。次のの中から 3つまであげてください。

実数		割合		総数		時間的余裕がないから		経済的余裕がないから		仕事などで体を使つていて運動する必要がないから		仕事などで疲れているから		運動が必要だと思わないから		健康上、運動ができないから		運動するための施設がないから		教えてくれる人や仲間がないから		なんとなく・特に理由はない		その他		無回答	
該当数		1,055	100.0	452	42.8	90	8.5	138	13.1	346	32.8	17	1.6	69	6.5	68	6.4	57	5.4	314	29.8	67	6.4	104	9.9		
地域別	大館・鹿角	101	100.0	40	39.6	13	12.9	13	12.9	34	33.7	1	1.0	4	4.0	10	9.9	5	5.0	33	32.7	6	5.9	8	7.9		
	北秋田	38	100.0	19	50.0	4	10.5	3	7.9	15	39.5	1	2.6	2	5.3	1	2.6	9	23.7	4	10.5	4	10.5				
	能代・山本	88	100.0	42	47.7	8	9.1	16	18.2	25	28.4	1	1.1	4	4.5	5	5.7	7	8.0	20	22.7	7	8.0	11	12.5		
	秋田周辺	390	100.0	174	44.6	34	8.7	41	10.5	119	30.5	5	1.3	26	6.7	21	5.4	23	5.9	113	29.0	30	7.7	37	9.5		
	由利本荘・にかほ	119	100.0	39	32.8	3	2.5	16	13.4	37	31.1	2	1.7	16	13.4	6	5.0	5	4.2	39	32.8	5	4.2	12	10.1		
	大仙・仙北	151	100.0	67	44.4	12	7.9	25	16.6	54	35.8	3	2.0	8	5.3	14	9.3	5	3.3	43	28.5	7	4.6	13	8.6		
	横手	92	100.0	42	45.7	11	12.0	14	15.2	36	39.1	3	3.3	5	5.4	4	4.3	7	7.6	24	26.1	5	5.4	8	8.7		
都市規模別	湯沢・雄勝	64	100.0	24	37.5	4	6.3	9	14.1	22	34.4	1	1.6	4	6.3	3	4.7	28	43.8	2	3.1	9	14.1				
	無回答	12	100.0	5	41.7	1	8.3	1	8.3	4	33.3	—	—	—	—	2	16.7	1	8.3	5	41.7	1	8.3	2	16.7		
	市部	839	100.0	358	42.7	79	9.4	105	12.5	274	32.7	15	1.8	51	6.1	52	6.2	44	5.2	255	30.4	55	6.6	84	10.0		
	町村部	111	100.0	58	52.3	8	7.2	20	18.0	41	36.9	1	0.9	3	2.7	9	8.1	8	7.2	22	19.8	7	6.3	11	9.9		
性別	無回答	105	100.0	36	34.3	3	2.9	13	12.4	31	29.5	1	1.0	15	14.3	7	6.7	5	4.8	37	35.2	5	4.8	9	8.6		
	男性	428	100.0	164	38.3	33	7.7	84	19.6	130	30.4	11	2.6	26	6.1	28	6.5	23	5.4	139	32.5	24	5.6	34	7.9		
	女性	617	100.0	285	46.2	57	9.2	53	8.6	213	34.5	6	1.0	43	7.0	38	6.2	33	5.3	170	27.6	42	6.8	69	11.2		
年齢別	無回答	10	100.0	3	30.0	—	—	1	10.0	3	30.0	—	—	—	—	2	20.0	1	10.0	5	50.0	1	10.0	1	10.0		
	20~29歳	129	100.0	74	57.4	13	10.1	11	8.5	64	49.6	3	2.3	1	0.8	19	14.7	12	9.3	29	22.5	11	8.5	5	3.9		
	30~39歳	190	100.0	122	64.2	20	10.5	15	7.9	80	42.1	1	0.5	2	1.1	13	6.8	9	4.7	42	22.1	10	5.3	13	6.8		
	40~49歳	274	100.0	137	50.0	33	12.0	39	14.2	109	39.8	3	1.1	5	1.8	9	3.3	15	5.5	73	26.6	16	5.8	24	8.8		
	50~59歳	205	100.0	85	41.5	16	7.8	41	20.0	61	29.8	5	2.4	9	4.4	16	7.8	10	4.9	65	31.7	11	5.4	19	9.3		
	60~69歳	126	100.0	29	23.0	7	5.6	20	15.9	21	16.7	4	3.2	10	7.9	3	2.4	5	4.0	58	46.0	6	4.8	21	16.7		
	70歳以上	123	100.0	3	2.4	1	0.8	11	8.9	9	7.3	1	0.8	42	34.1	6	4.9	5	4.1	45	36.6	12	9.8	20	16.3		
性年齢別	無回答	8	100.0	2	25.0	—	—	1	12.5	2	25.0	—	—	—	—	2	25.0	1	12.5	2	25.0	1	12.5	2	25.0		
	20~29歳	38	100.0	16	42.1	3	7.9	6	15.8	18	47.4	—	—	—	—	5	13.2	3	7.9	9	23.7	2	5.3	3	7.9		
	30~39歳	67	100.0	40	59.7	7	10.4	10	14.9	30	44.8	1	1.5	2	3.0	5	7.5	2	3.0	14	20.9	3	4.5	5	7.5		
	40~49歳	109	100.0	57	52.3	11	10.1	21	19.3	40	36.7	1	0.9	1	0.9	6	5.5	28	25.7	6	5.5	6	5.5				
	50~59歳	99	100.0	37	37.4	7	7.1	25	25.3	29	29.3	5	5.1	4	4.0	8	8.1	5	5.1	32	32.3	6	6.1	7	7.1		
	60~69歳	60	100.0	12	20.0	4	6.7	13	21.7	9	15.0	3	5.0	3	5.0	4	6.7	33	55.0	1	1.7	7	11.7				
	70歳以上	55	100.0	2	3.6	1	1.8	9	16.4	4	7.3	1	1.8	16	29.1	6	10.9	3	5.5	23	41.8	6	10.9	6	10.9		
年齢別	無回答	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	20~29歳	91	100.0	58	63.7	10	11.0	5	5.5	46	50.5	3	3.3	1	1.1	14	15.4	9	9.9	20	22.0	9	9.9	2	2.2		
	30~39歳	122	100.0	82	67.2	13	10.7	5	4.1	50	41.0	—	—	8	6.6	7	5.7	27	22.1	7	5.7	8	6.6				
	40~49歳	165	100.0	80	48.5	22	13.3	18	10.9	69	41.8	2	1.2	4	2.4	8	4.8	9	5.5	45	27.3	10	6.1	18	10.9		
	50~59歳	105	100.0	47	44.8	9	8.6	16	15.2	31	29.5	—	—	5	4.8	8	7.6	5	4.8	32	30.5	5	4.8	12	11.4		
	60~69歳	66	100.0	17	25.8	3	4.5	7	10.6	12	18.2	1	1.5	7	10.6	—	—	1	1.5	25	37.9	5	7.6	14	21.2		
	70歳以上	67	100.0	1	1.5	—	—	2	3.0	5	7.5	—	—	26	38.8	—	—	2	3.0	21	31.3	6	9.0	14	20.9		
	無回答	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1	100.0		
職業別	自営業主・家族従業者計	173	100.0	72	41.6	19	11.0	42	24.3	58	33.5	7	4.0	6	3.5	17	9.8	8	4.6	52	30.1	5	2.9	14	8.1		
	農林漁業	29	100.0	3	10.3	—	—	12	41.4	6	20.7	1	3.4	3	10.3	3	10.3	1	3.4	6	20.7	4	13.8				
	商工・サービス業	100	100.0	55	55.0	14	14.0	19	19.0	41	41.0	4	4.0	2	2.0	10	10.0	5	5.0	25	25.0	—	—	8	8.0		
	自由業	44	100.0	14	31.8	5	11.4	11	25.0	11	25.0	2	4.5	1	2.3	4	9.1	2	4.5	21	47.7	1	2.3	2	4.5		
	勤め人計	526	100.0	306	58.2	53	10.1	75	14.3	239	45.4	6	1.1	5	1.0	31	5.9	25	4.8	126	24.0	29	5.5	35	6.7		
	管理職	53	100.0	33	62.3	3	5.7	6	11.3	20	37.7	—	—	2	3.8	8	15.1	1	1.9	14	26.4	2	3.8	3	5.7		
	事務職	153	100.0	97	63.4	18	11.8	3	2.0	57	37.3	3	2.0	1	0.7	11	7.2	7	4.6	33	21.6	9	5.9	13	8.5		
	専門技術職	185	100.0	107	57.8	14	7.6	36	19.5	95	51.4	1	0.5	1	0.5	5	2.7	6	3.2	42	22.7	12	6.5	10	5.4		
	労務職	135	100.0	69	51.1	18	13.3	30	22.2	67	49.6	2	1.5	1	0.7	7	5.2	11	8.1	37	27.4	6	4.4	9	6.7		
	無職計	313	100.0	65	20.8	17	5.4	16	5.1	36	11.5	3	1.0	53	16.9	16	5.1	22	7.0	123	39.3	31	9.9	45	14.4		
家族構成別	学生	12	100.0	7	58.3	2	16.7	—	—	4	33.3	—	—	—	—	2	16.7	1	8.3	3	25.0	1	8.3	1	8.3		
	主婦	185	100.0	50	27.0	9	4.9	9	4.9	23	12.4	2	1.1	22	11.9	7	3.8	13	7.0	66	35.7	24	13.0	30	16.2		
	その他の無職	116	100.0	8	6.9	6	5.2	7	6.0	9	7.8	1	0.9	31	26.7	7	6.0	8	6.9	54	46.6	6	5.2	14	12.1		
	無回答	43	100.0	9	20.9	1	2.3	5	11.6	13	30.2	1	2.3	5	11.6	4</td											

問17 あなたは、普段、運動や健康増進のための施設を利用しますか。（体育館、グラウンド、コミュニティセンター、スポーツセンターなどで、個人で利用する場合のほか、体操教室、栄養・運動指導教室、ウォーキング教室などへの参加も含みます。）

実数	割合	総数	週1回程度 利用する	月1回程度 利用する	年1回～数回程度 利用する	まったく 利用しない	無回答						
該当数		1,799	100.0	155	8.6	68	3.8	152	8.4	1,355	75.3	69	3.8
地域別	大館・鹿角	187	100.0	18	9.6	4	2.1	11	5.9	148	79.1	6	3.2
	北秋田	64	100.0	2	3.1	1	1.6	10	15.6	48	75.0	3	4.7
	能代・山本	150	100.0	18	12.0	5	3.3	14	9.3	109	72.7	4	2.7
	秋田周辺	662	100.0	60	9.1	31	4.7	65	9.8	479	72.4	27	4.1
	由利本荘・にかほ	197	100.0	15	7.6	6	3.0	18	9.1	148	75.1	10	5.1
	大仙・仙北	239	100.0	21	8.8	7	2.9	14	5.9	189	79.1	8	3.3
	横手	148	100.0	9	6.1	9	6.1	14	9.5	113	76.4	3	2.0
	湯沢・雄勝	121	100.0	7	5.8	5	4.1	6	5.0	100	82.6	3	2.5
都市規模別	無回答	31	100.0	5	16.1	-	-	-	-	21	67.7	5	16.1
	市部	1,434	100.0	120	8.4	53	3.7	125	8.7	1,081	75.4	55	3.8
	町村部	186	100.0	16	8.6	12	6.5	14	7.5	140	75.3	4	2.2
性別	無回答	179	100.0	19	10.6	3	1.7	13	7.3	134	74.9	10	5.6
	男性	807	100.0	65	8.1	37	4.6	79	9.8	605	75.0	21	2.6
	女性	975	100.0	88	9.0	31	3.2	73	7.5	736	75.5	47	4.8
年齢別	無回答	17	100.0	2	11.8	-	-	-	-	14	82.4	1	5.9
	20～29歳	178	100.0	22	12.4	6	3.4	16	9.0	134	75.3	-	-
	30～39歳	254	100.0	20	7.9	15	5.9	28	11.0	187	73.6	4	1.6
	40～49歳	356	100.0	23	6.5	12	3.4	42	11.8	274	77.0	5	1.4
	50～59歳	338	100.0	24	7.1	11	3.3	24	7.1	274	81.1	5	1.5
	60～69歳	330	100.0	38	11.5	15	4.5	22	6.7	238	72.1	17	5.2
	70歳以上	327	100.0	26	8.0	9	2.8	20	6.1	235	71.9	37	11.3
年齢別	無回答	16	100.0	2	12.5	-	-	-	-	13	81.3	1	6.3
	20～29歳	68	100.0	14	20.6	5	7.4	8	11.8	41	60.3	-	-
	30～39歳	111	100.0	15	13.5	9	8.1	14	12.6	72	64.9	1	0.9
	40～49歳	150	100.0	7	4.7	7	4.7	21	14.0	113	75.3	2	1.3
	50～59歳	165	100.0	10	6.1	4	2.4	15	9.1	135	81.8	1	0.6
	60～69歳	147	100.0	5	3.4	6	4.1	11	7.5	120	81.6	5	3.4
	70歳以上	164	100.0	14	8.5	6	3.7	10	6.1	123	75.0	11	6.7
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0
	20～29歳	110	100.0	8	7.3	1	0.9	8	7.3	93	84.5	-	-
	30～39歳	142	100.0	5	3.5	6	4.2	14	9.9	114	80.3	3	2.1
	40～49歳	206	100.0	16	7.8	5	2.4	21	10.2	161	78.2	3	1.5
	50～59歳	172	100.0	14	8.1	7	4.1	9	5.2	138	80.2	4	2.3
	60～69歳	183	100.0	33	18.0	9	4.9	11	6.0	118	64.5	12	6.6
	70歳以上	160	100.0	12	7.5	3	1.9	10	6.3	110	68.8	25	15.6
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	2	100.0	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	345	100.0	21	6.1	10	2.9	28	8.1	279	80.9	7	2.0
	農林漁業	109	100.0	5	4.6	5	4.6	9	8.3	89	81.7	1	0.9
	商工・サービス業	166	100.0	13	7.8	2	1.2	14	8.4	134	80.7	3	1.8
	自由業	70	100.0	3	4.3	3	4.3	5	7.1	56	80.0	3	4.3
	勤め人計	737	100.0	62	8.4	36	4.9	79	10.7	552	74.9	8	1.1
職業別	管理職	80	100.0	8	10.0	4	5.0	8	10.0	60	75.0	-	-
	事務職	190	100.0	13	6.8	13	6.8	23	12.1	137	72.1	4	2.1
	専門技術職	249	100.0	23	9.2	8	3.2	26	10.4	191	76.7	1	0.4
	労務職	218	100.0	18	8.3	11	5.0	22	10.1	164	75.2	3	1.4
	無職計	615	100.0	64	10.4	21	3.4	40	6.5	456	74.1	34	5.5
職業別	学生	17	100.0	2	11.8	-	-	1	5.9	14	82.4	-	-
	主婦	343	100.0	45	13.1	13	3.8	24	7.0	241	70.3	20	5.8
	その他の無職	255	100.0	17	6.7	8	3.1	15	5.9	201	78.8	14	5.5
	無回答	102	100.0	8	7.8	1	1.0	5	4.9	68	66.7	20	19.6
	一人	80	100.0	13	16.3	2	2.5	6	7.5	53	66.3	6	7.5
家族構成別	自分たちのみ	476	100.0	36	7.6	21	4.4	42	8.8	361	75.8	16	3.4
	自分を含めた 二世代	733	100.0	61	8.3	19	2.6	57	7.8	567	77.4	29	4.0
	自分を含めた 三世代	417	100.0	37	8.9	22	5.3	44	10.6	305	73.1	9	2.2
	その他	65	100.0	5	7.7	3	4.6	3	4.6	51	78.5	3	4.6
	無回答	28	100.0	3	10.7	1	3.6	-	-	18	64.3	6	21.4
通院状況	通っている	735	100.0	54	7.3	26	3.5	60	8.2	553	75.2	42	5.7
	通っていない	1,015	100.0	98	9.7	42	4.1	92	9.1	765	75.4	18	1.8
	無回答	49	100.0	3	6.1	-	-	-	-	37	75.5	9	18.4
通院理由	糖尿病	96	100.0	6	6.3	1	1.0	8	8.3	70	72.9	11	11.5
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	12	9.8	5	4.1	5	4.1	97	78.9	4	3.3
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	4	5.9	4	5.9	7	10.3	48	70.6	5	7.4
	高血圧	297	100.0	19	6.4	13	4.4	28	9.4	215	72.4	22	7.4
	脳卒中	27	100.0	-	-	-	-	1	3.7	25	92.6	1	3.7
	がん	48	100.0	2	4.2	-	-	4	8.3	40	83.3	2	4.2
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	9	7.6	2	1.7	16	13.6	88	74.6	3	2.5
	うつ病などの 心の病気	41	100.0	4	9.8	1	2.4	2	4.9	33	80.5	1	2.4
	その他	209	100.0	10	4.8	8	3.8	7	3.3	173	82.8	11	5.3
	無回答	11	100.0	1	9.1	-	-	2	18.2	6	54.5	2	18.2

問18 あなたが主に利用する運動や健康増進の施設には、運動や栄養に関する専門の指導者がいますか。

実数		割合		総数		いる		ない		わからない		無回答	
該当数		1,799		100.0		116		6.4		486		27.0	
地域別	大館・鹿角	187	100.0	11	5.9	54	28.9	61	32.6	61	32.6		
	北秋田	64	100.0	7	10.9	13	20.3	28	43.8	16	25.0		
	能代・山本	150	100.0	15	10.0	40	26.7	58	38.7	37	24.7		
	秋田周辺	662	100.0	36	5.4	173	26.1	235	35.5	218	32.9		
	由利本荘・にかほ	197	100.0	10	5.1	61	31.0	79	40.1	47	23.9		
	大仙・仙北	239	100.0	20	8.4	60	25.1	91	38.1	68	28.5		
	横手	148	100.0	9	6.1	45	30.4	57	38.5	37	25.0		
	湯沢・雄勝	121	100.0	7	5.8	31	25.6	40	33.1	43	35.5		
	無回答	31	100.0	1	3.2	9	29.0	5	16.1	16	51.6		
	市部	1,434	100.0	91	6.3	373	26.0	516	36.0	454	31.7		
都市規模別	町村部	186	100.0	18	9.7	55	29.6	74	39.8	39	21.0		
	無回答	179	100.0	7	3.9	58	32.4	64	35.8	50	27.9		
	男性	807	100.0	33	4.1	269	33.3	282	34.9	223	27.6		
性別	女性	975	100.0	83	8.5	213	21.8	365	37.4	314	32.2		
	無回答	17	100.0	-	-	4	23.5	7	41.2	6	35.3		
	20~29歳	178	100.0	11	6.2	64	36.0	85	47.8	18	10.1		
年齢別	30~39歳	254	100.0	11	4.3	73	28.7	116	45.7	54	21.3		
	40~49歳	356	100.0	19	5.3	77	21.6	175	49.2	85	23.9		
	50~59歳	338	100.0	26	7.7	76	22.5	118	34.9	118	34.9		
	60~69歳	330	100.0	25	7.6	86	26.1	92	27.9	127	38.5		
	70歳以上	327	100.0	24	7.3	106	32.4	63	19.3	134	41.0		
	無回答	16	100.0	-	-	4	25.0	5	31.3	7	43.8		
年齢別	20~29歳	68	100.0	4	5.9	33	48.5	25	36.8	6	8.8		
	30~39歳	111	100.0	4	3.6	40	36.0	51	45.9	16	14.4		
	40~49歳	150	100.0	4	2.7	45	30.0	71	47.3	30	20.0		
	50~59歳	165	100.0	7	4.2	46	27.9	56	33.9	56	33.9		
	60~69歳	147	100.0	6	4.1	44	29.9	44	29.9	53	36.1		
	70歳以上	164	100.0	8	4.9	60	36.6	35	21.3	61	37.2		
	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0		
年齢別	20~29歳	110	100.0	7	6.4	31	28.2	60	54.5	12	10.9		
	30~39歳	142	100.0	7	4.9	33	23.2	64	45.1	38	26.8		
	40~49歳	206	100.0	15	7.3	32	15.5	104	50.5	55	26.7		
	50~59歳	172	100.0	19	11.0	29	16.9	62	36.0	62	36.0		
	60~69歳	183	100.0	19	10.4	42	23.0	48	26.2	74	40.4		
	70歳以上	160	100.0	16	10.0	46	28.8	27	16.9	71	44.4		
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	2	100.0		
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	21	6.1	95	27.5	122	35.4	107	31.0		
	農林漁業	109	100.0	9	8.3	32	29.4	31	28.4	37	33.9		
	商工・サービス業	166	100.0	11	6.6	42	25.3	64	38.6	49	29.5		
	自由業	70	100.0	1	1.4	21	30.0	27	38.6	21	30.0		
	勤め人計	737	100.0	33	4.5	214	29.0	315	42.7	175	23.7		
	管理職	80	100.0	4	5.0	26	32.5	29	36.3	21	26.3		
	事務職	190	100.0	15	7.9	56	29.5	73	38.4	46	24.2		
	専門技術職	249	100.0	9	3.6	72	28.9	106	42.6	62	24.9		
	労務職	218	100.0	5	2.3	60	27.5	107	49.1	46	21.1		
	無職計	615	100.0	53	8.6	149	24.2	196	31.9	217	35.3		
学年別	学生	17	100.0	1	5.9	6	35.3	7	41.2	3	17.6		
	主婦	343	100.0	36	10.5	70	20.4	117	34.1	120	35.0		
	その他の無職	255	100.0	16	6.3	73	28.6	72	28.2	94	36.9		
	無回答	102	100.0	9	8.8	28	27.5	21	20.6	44	43.1		
	一人	80	100.0	8	10.0	29	36.3	23	28.8	20	25.0		
家族構成別	自分たちのみ	476	100.0	37	7.8	125	26.3	150	31.5	164	34.5		
	自分を含めた二世代	733	100.0	30	4.1	190	25.9	286	39.0	227	31.0		
	自分を含めた三世代	417	100.0	33	7.9	118	28.3	161	38.6	105	25.2		
	その他	65	100.0	6	9.2	20	30.8	24	36.9	15	23.1		
	無回答	28	100.0	2	7.1	4	14.3	10	35.7	12	42.9		
	通院状況	735	100.0	59	8.0	209	28.4	228	31.0	239	32.5		
通院理由	通っている	1,015	100.0	55	5.4	269	26.5	412	40.6	279	27.5		
	通っていない	49	100.0	2	4.1	8	16.3	14	28.6	25	51.0		
	糖尿病	96	100.0	4	4.2	30	31.3	30	31.3	32	33.3		
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	11	8.9	28	22.8	33	26.8	51	41.5		
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	5	7.4	23	33.8	16	23.5	24	35.3		
	高血圧	297	100.0	26	8.8	91	30.6	80	26.9	100	33.7		
	脳卒中	27	100.0	1	3.7	11	40.7	8	29.6	7	25.9		
	がん	48	100.0	2	4.2	16	33.3	19	39.6	11	22.9		
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	7	5.9	37	31.4	38	32.2	36	30.5		
	うつ病などの心の病気	41	100.0	3	7.3	15	36.6	20	48.8	3	7.3		
その他	その他	209	100.0	12	5.7	47	22.5	73	34.9	77	36.8		
	無回答	11	100.0	2	18.2	3	27.3	3	27.3	3	27.3		

問19 あなたが運動や健康増進のための施設を選ぶ基準は何ですか。次の中からいくつでもあげてください。

実数		割合	総数	運動機器 が充実 している	プール設備 がある	入浴 (温泉など) 施設が併設 されている	専門の 指導者から 運動の指導 を受けられる	老人や 障害者に 優しい バリアフ リー施設 である	居住地又は 勤務地 から近い	バスなどの 送迎がある	夜間まで 営業して いる	料金が 安い	割安な 定期券の 利用が できる	その他	無回答												
該当数		1,799	100.0	402	22.3	172	9.6	526	29.2	263	14.6	59	3.3	617	34.3	88	4.9	372	20.7	665	37.0	200	11.1	85	4.7	506	28.1
地域別	大館・鹿角	187	100.0	45	24.1	19	10.2	50	26.7	25	13.4	11	5.9	64	34.2	9	4.8	44	23.5	63	33.7	17	9.1	9	4.8	54	28.9
	北秋田	64	100.0	17	26.6	5	7.8	15	23.4	9	14.1	-	-	22	34.4	4	6.3	14	21.9	22	34.4	6	9.4	4	6.3	17	26.6
	能代・山本	150	100.0	38	25.3	15	10.0	46	30.7	25	16.7	3	2.0	47	31.3	5	3.3	42	28.0	60	40.0	10	6.7	6	4.0	37	24.7
	秋田周辺	662	100.0	141	21.3	70	10.6	182	27.5	98	14.8	18	2.7	243	36.7	33	5.0	131	19.8	256	38.7	74	11.2	34	5.1	184	27.8
	由利本荘・にかほ	197	100.0	43	21.8	19	9.6	70	35.5	26	13.2	10	5.1	72	36.5	10	5.1	33	16.8	64	32.5	23	11.7	12	6.1	52	26.4
	大仙・仙北	239	100.0	55	23.0	20	8.4	75	31.4	35	14.6	8	3.3	84	35.1	13	5.4	53	22.2	95	39.7	41	17.2	8	3.3	61	25.5
	横手	148	100.0	33	22.3	16	10.8	51	34.5	26	17.6	3	2.0	47	31.8	8	5.4	27	18.2	56	37.8	18	12.2	6	4.1	43	29.1
	湯沢・雄勝	121	100.0	26	21.5	8	6.6	33	27.3	16	13.2	5	4.1	32	26.4	5	4.1	25	20.7	42	34.7	9	7.4	5	4.1	42	34.7
都市規模別	無回答	31	100.0	4	12.9	-	-	4	12.9	3	9.7	1	3.2	6	19.4	1	3.2	3	9.7	7	22.6	2	6.5	1	3.2	16	51.6
	市部	1,434	100.0	334	23.3	138	9.6	408	28.5	216	15.1	44	3.1	500	34.9	72	5.0	301	21.0	537	37.4	161	11.2	73	5.1	404	28.2
	町村部	186	100.0	37	19.9	20	10.8	60	32.3	26	14.0	6	3.2	64	34.4	7	3.8	43	23.1	74	39.8	19	10.2	3	1.6	43	23.1
性別	無回答	179	100.0	31	17.3	14	7.8	58	32.4	21	11.7	9	5.0	53	29.6	9	5.0	54	30.2	20	11.2	9	5.0	59	33.0		
	男性	807	100.0	198	24.5	78	9.7	256	31.7	88	10.9	26	3.2	255	31.6	21	2.6	181	22.4	264	32.7	74	9.2	42	5.2	231	28.6
	女性	975	100.0	203	20.8	94	9.6	267	27.4	173	17.7	32	3.3	359	36.8	66	6.8	190	19.5	398	40.8	126	12.9	42	4.3	268	27.5
年齢別	無回答	17	100.0	1	5.9	-	-	3	17.6	2	11.8	1	5.9	3	17.6	1	5.9	3	17.6	-	-	1	5.9	7	41.2		
	20~29歳	178	100.0	61	34.3	33	18.5	54	30.3	18	10.1	1	0.6	87	48.9	6	3.4	74	41.6	105	59.0	36	20.2	14	7.9	14	7.9
	30~39歳	254	100.0	86	33.9	42	16.5	77	30.3	39	15.4	6	2.4	117	46.1	6	2.4	87	34.3	141	55.5	36	14.2	12	4.7	31	12.2
	40~49歳	356	100.0	110	30.9	42	11.8	130	36.5	59	16.6	6	1.7	162	45.5	14	3.9	106	29.8	184	51.7	47	13.2	12	3.4	48	13.5
	50~59歳	338	100.0	72	21.3	29	8.6	108	32.0	67	19.8	9	2.7	125	37.0	18	5.3	73	21.6	134	39.6	43	12.7	12	3.6	92	27.2
	60~69歳	330	100.0	46	13.9	15	4.5	82	24.8	50	15.2	10	3.0	76	23.0	18	5.5	23	7.0	59	17.9	23	7.0	18	5.5	136	41.2
	70歳以上	327	100.0	24	7.3	10	3.1	70	21.4	29	8.9	25	7.6	46	14.1	24	7.3	7	2.1	38	11.6	14	4.3	16	4.9	181	55.4
	無回答	16	100.0	3	18.8	1	6.3	5	31.3	1	6.3	2	12.5	4	25.0	2	12.5	4	25.0	1	6.3	1	6.3	4	25.0		
性別年齢別	20~29歳	68	100.0	26	38.2	9	13.2	23	33.8	7	10.3	-	-	29	42.6	2	2.9	33	48.5	29	42.6	10	14.7	5	7.4	5	7.4
	30~39歳	111	100.0	34	30.6	19	17.1	29	26.1	9	8.1	3	2.7	46	41.4	-	-	35	31.5	49	44.1	12	10.8	7	6.3	16	14.4
	40~49歳	150	100.0	58	38.7	21	14.0	62	41.3	17	11.3	1	0.7	66	44.0	3	2.0	53	35.3	68	45.3	16	10.7	5	3.3	21	14.0
	50~59歳	165	100.0	39	23.6	14	8.5	60	36.4	25	15.2	6	3.6	55	33.3	1	0.6	42	25.5	65	39.4	18	10.9	9	5.5	41	24.8
	60~69歳	147	100.0	24	16.3	7	4.8	41	27.9	18	12.2	6	4.1	33	22.4	6	4.1	12	8.2	30	20.4	11	7.5	5	3.4	65	44.2
	70歳以上	164	100.0	16	9.8	8	4.9	41	25.0	12	7.3	10	6.1	26	15.9	9	5.5	6	3.7	23	14.0	7	4.3	11	6.7	82	50.0
	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	
女性年齢別	20~29歳	110	100.0	35	31.8	24	21.8	31	28.2	11	10.0	1	0.9	58	52.7	4	3.6	41	37.3	76	69.1	26	23.6	9	8.2	9	8.2
	30~39歳	142	100.0	52	36.6	23	16.2	48	33.8	30	21.1	3	2.1	71	50.0	6	4.2	52	36.6	92	64.8	24	16.9	5	3.5	14	9.9
	40~49歳	206	100.0	52	25.2	21	10.2	68	33.0	42	20.4	5	2.4	96	46.6	11	5.3	53	25.7	116	56.3	31	15.0	7	3.4	27	13.1
	50~59歳	172	100.0	33	19.2	15	8.7	48	27.9	41	23.8	3	1.7	70	40.7	17	9.9	31	18.0	69	40.1	25	14.5	3	1.7	51	29.7
	60~69歳	183	100.0	22	12.0	8	4.4	41	22.4	32	17.5	4	2.2	43	23.5	12	6.6	11	6.0	29	15.8	12	6.6	13	7.1	71	38.8
	70歳以上	160	100.0	8	5.0	2	1.3	29	18.1	17	10.6	15	9.4	20	12.5	15	9.4	1	0.6	15	9.4	7	4.4	5	3.1	96	60.0
	無回答	2	100.0	1	50.0	2	10.0	-	-	1	50.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	75	21.7	31	9.0	109	31.6	39	11.3	6	1.7	93	27.0	14	4.1	68	19.7	110	31.9	30	8.7	17	4.9	125	36.2
	農林漁業	109	100.0	19	17.4	6	5.5	33	30.3	12	11.0	2	1.8	20	18.3	6	5.5	12	11.0	22	20.2	5	4.6	3	2.8	52	47.7
	商工・サービス業	166	100.0	43	25.9	18	10.8	55	33.1	18	10.8	2	1.2	54	32.5	6	3.6	46	27.7	65	39.2	18	10.8	10	6.0	49	29.5
	自由業	70	100.0	13	18.6	7	10.0	21	30.0	9	12.9	2	2.9	19	27.1	2	2.9	10	14.3	23	32.9	7	10.0	4	5.7	24	34.3
	勤め人計	737	100.0	209	28.4	89	12.1	252	34.2	112	15.2	17	2.3	326	44.2	24	3.3	240	32.6	374	50.7	110	14.9	33	4.5	108	14.7
	管理職	80	100.0	22	27.5	6	7.5	29	36.3	12	15.0	3	3.8	28	35.0	2	2.5	30	37.5	35	43.8	11	13.8	3	3.8	17	21.3
	事務職	190	100.0	59	31.1	20	10.5	54	28.4	35	18.4	4	2.1	86	45.3	4	2.1	61	32.1	99	52.1	28	14.7	9	4.7	23	12.1
	専門技術職	249	100.0	65	26.1	36	14.5	85	34.1	28	11.2	2	0.8	117	47.0	3	1.2	85	34.1	128	51.4	41	16.5	12	4.8	33	13.3
	労務職	218	100.0	63	28.9	27	12.4	84	38.5	37	17.0	8	3.7	95													

問20 あなたは、温泉を活用した県内の健康増進施設を知っていますか。（県内には、厚生労働大臣認定の温泉利用型健康増進施設として、秋田市河辺の「ユフォーレ」と藤里町の「ゆとりあ藤里」の2か所があります。）

実数	割合	総数	知っている	知らない	無回答				
該当数		1,799	100.0	715	39.7	1,048	58.3	36	2.0
地域別	大館・鹿角	187	100.0	50	26.7	134	71.7	3	1.6
	北秋田	64	100.0	31	48.4	31	48.4	2	3.1
	能代・山本	150	100.0	81	54.0	67	44.7	2	1.3
	秋田周辺	662	100.0	346	52.3	304	45.9	12	1.8
	由利本荘・にかほ	197	100.0	42	21.3	147	74.6	8	4.1
	大仙・仙北	239	100.0	85	35.6	153	64.0	1	0.4
	横手	148	100.0	46	31.1	102	68.9	-	-
	湯沢・雄勝	121	100.0	23	19.0	94	77.7	4	3.3
都市規模別	無回答	31	100.0	11	35.5	16	51.6	4	12.9
	市部	1,434	100.0	596	41.6	814	56.8	24	1.7
	町村部	186	100.0	74	39.8	109	58.6	3	1.6
性別	無回答	179	100.0	45	25.1	125	69.8	9	5.0
	男性	807	100.0	328	40.6	468	58.0	11	1.4
	女性	975	100.0	381	39.1	571	58.6	23	2.4
年齢別	無回答	17	100.0	6	35.3	9	52.9	2	11.8
	20~29歳	178	100.0	51	28.7	127	71.3	-	-
	30~39歳	254	100.0	100	39.4	152	59.8	2	0.8
	40~49歳	356	100.0	148	41.6	207	58.1	1	0.3
	50~59歳	338	100.0	148	43.8	185	54.7	5	1.5
	60~69歳	330	100.0	138	41.8	186	56.4	6	1.8
	70歳以上	327	100.0	125	38.2	181	55.4	21	6.4
年齢別	無回答	16	100.0	5	31.3	10	62.5	1	6.3
性別	20~29歳	68	100.0	22	32.4	46	67.6	-	-
	30~39歳	111	100.0	45	40.5	65	58.6	1	0.9
	40~49歳	150	100.0	59	39.3	91	60.7	-	-
	50~59歳	165	100.0	76	46.1	87	52.7	2	1.2
	60~69歳	147	100.0	54	36.7	91	61.9	2	1.4
	70歳以上	164	100.0	71	43.3	87	53.0	6	3.7
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-
性別	20~29歳	110	100.0	29	26.4	81	73.6	-	-
	30~39歳	142	100.0	54	38.0	87	61.3	1	0.7
	40~49歳	206	100.0	89	43.2	116	56.3	1	0.5
	50~59歳	172	100.0	72	41.9	97	56.4	3	1.7
	60~69歳	183	100.0	84	45.9	95	51.9	4	2.2
	70歳以上	160	100.0	53	33.1	93	58.1	14	8.8
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	2	100.0	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	123	35.7	215	62.3	7	2.0
	農林漁業	109	100.0	31	28.4	75	68.8	3	2.8
	商工・サービス業	166	100.0	69	41.6	94	56.6	3	1.8
	自由業	70	100.0	23	32.9	46	65.7	1	1.4
	勤め人計	737	100.0	294	39.9	440	59.7	3	0.4
	管理職	80	100.0	40	50.0	40	50.0	-	-
職業別	事務職	190	100.0	81	42.6	107	56.3	2	1.1
	専門技術職	249	100.0	97	39.0	152	61.0	-	-
	労務職	218	100.0	76	34.9	141	64.7	1	0.5
	無職計	615	100.0	260	42.3	342	55.6	13	2.1
	学生	17	100.0	8	47.1	9	52.9	-	-
	主婦	343	100.0	158	46.1	178	51.9	7	2.0
	その他の無職	255	100.0	94	36.9	155	60.8	6	2.4
職業別	無回答	102	100.0	38	37.3	51	50.0	13	12.7
家族構成別	一人	80	100.0	27	33.8	50	62.5	3	3.8
	自分たちのみ	476	100.0	202	42.4	268	56.3	6	1.3
	自分を含めた二世代	733	100.0	309	42.2	409	55.8	15	2.0
	自分を含めた三世代	417	100.0	148	35.5	263	63.1	6	1.4
	その他	65	100.0	22	33.8	42	64.6	1	1.5
	無回答	28	100.0	7	25.0	16	57.1	5	17.9
通院状況	通っている	735	100.0	273	37.1	438	59.6	24	3.3
	通っていない	1,015	100.0	424	41.8	583	57.4	8	0.8
	無回答	49	100.0	18	36.7	27	55.1	4	8.2
	無回答	102	100.0	38	37.3	51	50.0	13	12.7
通院理由	糖尿病	96	100.0	41	42.7	51	53.1	4	4.2
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	48	39.0	73	59.3	2	1.6
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	25	36.8	39	57.4	4	5.9
	高血圧	297	100.0	111	37.4	177	59.6	9	3.0
	脳卒中	27	100.0	11	40.7	15	55.6	1	3.7
	がん	48	100.0	20	41.7	27	56.3	1	2.1
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	40	33.9	77	65.3	1	0.8
	うつ病などの心の病気	41	100.0	10	24.4	29	70.7	2	4.9
	その他	209	100.0	71	34.0	132	63.2	6	2.9
	無回答	11	100.0	7	63.6	3	27.3	1	9.1

問21 あなたは、問20の施設を利用したことがありますか。

実数	割合	総数	ある	ない	無回答				
該当数		1,799	100.0	425	23.6	1,311	72.9	63	3.5
地域別	大館・鹿角	187	100.0	25	13.4	156	83.4	6	3.2
	北秋田	64	100.0	21	32.8	41	64.1	2	3.1
	能代・山本	150	100.0	80	53.3	66	44.0	4	2.7
	秋田周辺	662	100.0	215	32.5	426	64.4	21	3.2
	由利本荘・にかほ	197	100.0	14	7.1	174	88.3	9	4.6
	大仙・仙北	239	100.0	36	15.1	193	80.8	10	4.2
	横手	148	100.0	25	16.9	121	81.8	2	1.4
	湯沢・雄勝	121	100.0	6	5.0	111	91.7	4	3.3
都市規模別	無回答	31	100.0	3	9.7	23	74.2	5	16.1
	市部	1,434	100.0	375	26.2	1,012	70.6	47	3.3
	町村部	186	100.0	34	18.3	146	78.5	6	3.2
性別	無回答	179	100.0	16	8.9	153	85.5	10	5.6
	男性	807	100.0	217	26.9	566	70.1	24	3.0
	女性	975	100.0	207	21.2	731	75.0	37	3.8
年齢別	無回答	17	100.0	1	5.9	14	82.4	2	11.8
	20~29歳	178	100.0	37	20.8	137	77.0	4	2.2
	30~39歳	254	100.0	63	24.8	184	72.4	7	2.8
	40~49歳	356	100.0	103	28.9	247	69.4	6	1.7
	50~59歳	338	100.0	81	24.0	251	74.3	6	1.8
	60~69歳	330	100.0	72	21.8	249	75.5	9	2.7
	70歳以上	327	100.0	67	20.5	230	70.3	30	9.2
年齢別	無回答	16	100.0	2	12.5	13	81.3	1	6.3
	20~29歳	68	100.0	19	27.9	49	72.1	-	-
	30~39歳	111	100.0	30	27.0	78	70.3	3	2.7
	40~49歳	150	100.0	51	34.0	98	65.3	1	0.7
	50~59歳	165	100.0	48	29.1	114	69.1	3	1.8
	60~69歳	147	100.0	33	22.4	109	74.1	5	3.4
	70歳以上	164	100.0	35	21.3	117	71.3	12	7.3
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-
	20~29歳	110	100.0	18	16.4	88	80.0	4	3.6
	30~39歳	142	100.0	33	23.2	105	73.9	4	2.8
	40~49歳	206	100.0	52	25.2	149	72.3	5	2.4
	50~59歳	172	100.0	33	19.2	136	79.1	3	1.7
	60~69歳	183	100.0	39	21.3	140	76.5	4	2.2
	70歳以上	160	100.0	32	20.0	111	69.4	17	10.6
職業別	無回答	2	100.0	-	-	2	100.0	-	-
	自営業主・家族従業者計	345	100.0	70	20.3	263	76.2	12	3.5
	農林漁業	109	100.0	14	12.8	90	82.6	5	4.6
	商工・サービス業	166	100.0	41	24.7	122	73.5	3	1.8
	自由業	70	100.0	15	21.4	51	72.9	4	5.7
	勤め人計	737	100.0	195	26.5	531	72.0	11	1.5
	管理職	80	100.0	28	35.0	49	61.3	3	3.8
職業別	事務職	190	100.0	56	29.5	130	68.4	4	2.1
	専門技術職	249	100.0	62	24.9	186	74.7	1	0.4
	労務職	218	100.0	49	22.5	166	76.1	3	1.4
	無職計	615	100.0	142	23.1	449	73.0	24	3.9
	学生	17	100.0	3	17.6	14	82.4	-	-
	主婦	343	100.0	84	24.5	248	72.3	11	3.2
	その他の無職	255	100.0	55	21.6	187	73.3	13	5.1
家族構成別	無回答	102	100.0	18	17.6	68	66.7	16	15.7
	一人	80	100.0	14	17.5	62	77.5	4	5.0
	自分たちのみ	476	100.0	122	25.6	336	70.6	18	3.8
	自分を含めた二世代	733	100.0	174	23.7	540	73.7	19	2.6
	自分を含めた三世代	417	100.0	101	24.2	299	71.7	17	4.1
	その他	65	100.0	12	18.5	52	80.0	1	1.5
	無回答	28	100.0	2	7.1	22	78.6	4	14.3
通院状況	通っている	735	100.0	157	21.4	547	74.4	31	4.2
	通っていない	1,015	100.0	259	25.5	731	72.0	25	2.5
	無回答	49	100.0	9	18.4	33	67.3	7	14.3
通院理由	糖尿病	96	100.0	24	25.0	69	71.9	3	3.1
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	27	22.0	93	75.6	3	2.4
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	13	19.1	48	70.6	7	10.3
	高血圧	297	100.0	57	19.2	226	76.1	14	4.7
	脳卒中	27	100.0	6	22.2	20	74.1	1	3.7
	がん	48	100.0	7	14.6	38	79.2	3	6.3
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	118	100.0	26	22.0	90	76.3	2	1.7
	うつ病などの心の病気	41	100.0	11	26.8	28	68.3	2	4.9
	その他	209	100.0	48	23.0	153	73.2	8	3.8
	無回答	11	100.0	4	36.4	5	45.5	2	18.2

問 22 このような温泉を活用した健康増進施設を利用した場合、次のどの施設を利用したいと思いますか。  
次の中からいくつでもあげてください。

実数		総数		温泉浴場 (日帰り)		客室 (宿泊)		レストラン (日帰り)		宴会場		会議室		トレーニングルーム (専門スタッフによる指導付)		プール		体育館		バーベキュー ハウス		キャンプ場		その他		無回答			
該当数		1,799	100.0	1,340	74.5	309	17.2	523	29.1	84	4.7	15	0.8	568	31.6	401	22.3	254	14.1	168	9.3	166	9.2	26	1.4	145	8.1		
地域別	大館・鹿角	187	100.0	132	70.6	29	15.5	47	25.1	10	5.3	2	1.1	74	39.6	55	29.4	33	17.6	21	11.2	25	13.4	7	3.7	11	5.9		
	北秋田	64	100.0	44	68.8	7	10.9	13	20.3	3	4.7	-	-	20	31.3	18	28.1	10	15.6	3	4.7	4	6.3	-	-	6	9.4		
	能代・山本	150	100.0	121	80.7	31	20.7	40	26.7	5	3.3	3	2.0	51	34.0	28	18.7	23	15.3	11	7.3	8	5.3	2	1.3	7	4.7		
	秋田周辺	662	100.0	505	76.3	113	17.1	203	30.7	34	5.1	5	0.8	204	30.8	163	24.6	107	16.2	77	11.6	79	11.9	7	1.1	53	8.0		
	由利本荘・にかほ	197	100.0	143	72.6	41	20.8	58	29.4	9	4.6	-	-	49	24.9	34	17.3	18	9.1	13	6.6	8	4.1	4	2.0	21	10.7		
	大仙・仙北	239	100.0	181	75.7	35	14.6	68	28.5	7	2.9	2	0.8	77	32.2	48	20.1	30	12.6	26	10.9	19	7.9	2	0.8	16	6.7		
	横手	148	100.0	116	78.4	28	18.9	57	38.5	10	6.8	2	1.4	52	35.1	37	25.0	18	12.2	11	7.4	14	9.5	2	1.4	9	6.1		
	湯沢・雄勝	121	100.0	83	68.6	24	19.8	33	27.3	4	3.3	1	0.8	35	28.9	17	14.0	13	10.7	5	4.1	7	5.8	1	0.8	15	12.4		
無回答		31	100.0	15	48.4	1	3.2	4	12.9	2	6.5	-	-	6	19.4	1	3.2	2	6.5	1	3.2	2	6.5	1	3.2	7	22.6		
都市規模別	市部	1,434	100.0	1,069	74.5	244	17.0	423	29.5	67	4.7	12	0.8	463	32.3	338	23.6	212	14.8	143	10.0	146	10.2	21	1.5	111	7.7		
	町村部	186	100.0	146	78.5	35	18.8	50	26.9	9	4.8	3	1.6	63	33.9	37	19.9	26	14.0	13	7.0	12	6.5	1	0.5	11	5.9		
	無回答	179	100.0	125	69.8	30	16.8	50	27.9	8	4.5	-	-	42	23.5	26	14.5	16	8.9	12	6.7	8	4.5	4	2.2	23	12.8		
性別	男性	807	100.0	619	76.7	144	17.8	212	26.3	51	6.3	11	1.4	234	29.0	184	22.8	120	14.9	83	10.3	88	10.9	6	0.7	63	7.8		
	女性	975	100.0	712	73.0	162	16.6	310	31.8	31	3.2	4	0.4	332	34.1	216	22.2	132	13.5	85	8.7	78	8.0	18	1.8	78	8.0		
	無回答	17	100.0	9	52.9	3	17.6	1	5.9	2	11.8	-	-	2	11.8	1	5.9	2	11.8	-	-	2	11.8	4	23.5				
年齢別	20~29歳	178	100.0	131	73.6	31	17.4	52	29.2	9	5.1	1	0.6	71	39.9	70	39.3	49	27.5	39	21.9	33	18.5	1	0.6	3	1.7		
	30~39歳	254	100.0	186	73.2	50	19.7	90	35.4	12	4.7	2	0.8	92	36.2	95	37.4	60	23.6	50	19.7	47	18.5	3	1.2	6	2.4		
	40~49歳	356	100.0	297	83.4	60	16.9	128	36.0	25	7.0	4	1.1	143	40.2	99	27.8	59	16.6	46	12.9	49	13.8	9	2.5	9	2.5		
	50~59歳	338	100.0	261	77.2	65	19.2	124	36.7	12	3.6	4	1.2	128	37.9	63	18.6	43	12.7	21	6.2	2	0.6	19	5.6				
	60~69歳	330	100.0	251	76.1	56	17.0	77	23.3	17	5.2	3	0.9	85	25.8	46	13.9	30	9.1	6	1.8	15	4.5	4	1.2	33	10.0		
	70歳以上	327	100.0	205	62.7	44	13.5	50	15.3	7	2.1	1	0.3	46	14.1	27	8.3	12	3.7	6	1.8	1	0.3	6	1.8	72	22.0		
性別年齢別	20~29歳	68	100.0	49	72.1	12	17.6	13	19.1	6	8.8	-	-	30	44.1	26	38.2	22	32.4	14	20.6	16	23.5	-	-	1	1.5		
	30~39歳	111	100.0	77	69.4	18	16.2	37	33.3	7	6.3	1	0.9	36	32.4	39	35.1	26	23.4	23	20.7	22	19.8	-	-	5	4.5		
	40~49歳	150	100.0	127	84.7	26	17.3	40	26.7	15	10.0	2	1.3	47	31.3	39	26.0	25	16.7	3	2.0	4	2.7						
	50~59歳	165	100.0	138	83.6	35	21.2	57	34.5	10	6.1	4	2.4	57	34.5	37	22.4	27	16.4	10	6.1	14	8.5	-	-	7	4.2		
	60~69歳	147	100.0	117	79.6	30	20.4	34	23.1	10	6.8	3	2.0	37	25.2	22	15.0	15	10.2	3	2.0	10	6.8	-	-	14	9.5		
	70歳以上	164	100.0	111	67.7	22	13.4	31	18.9	3	1.8	1	0.6	27	16.5	21	12.8	5	3.0	6	3.7	1	0.6	3	1.8	31	18.9		
女性年齢別	20~29歳	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0		
	30~39歳	110	100.0	82	74.5	19	17.3	39	35.5	3	2.7	1	0.9	41	37.3	44	40.0	27	24.5	25	22.7	17	15.5	1	0.9	2	1.8		
	40~49歳	142	100.0	108	76.1	31	21.8	53	37.3	5	3.5	1	0.7	56	39.4	55	38.7	33	23.2	27	19.0	25	17.6	3	2.1	1	0.7		
	50~59歳	206	100.0	170	82.5	34	16.5	88	42.7	10	4.9	2	1.0	96	46.6	60	29.1	34	16.5	19	9.2	24	11.7	6	2.9	5	2.4		
	60~69歳	172	100.0	123	71.5	30	17.4	67	39.0	2	1.2	-	-	71	41.3	26	15.1	16	9.3	10	5.8	7	4.1	1	0.6	12	7.0		
	70歳以上	183	100.0	134	73.2	26	14.2	43	23.5	7	3.8	-	-	48	26.2	24	13.1	15	8.2	3	1.6	5	2.7	4	2.2	19	10.4		
職業別	無回答	2	100.0	93	58.1	21	13.1	19	11.9	4	2.5	-	-	19	11.9	6	3.8	7	4.4	-	-	3	1.9	39	24.4				
	自営業主・家族従業者計	345	100.0	261	75.7	70	20.3	105	30.4	23	6.7	6	1.7	122	35.4	71	20.6	40	11.6	31	9.0	29	8.4	9	2.6	29	8.4		
	農林漁業	109	100.0	86	78.9	20	18.3	28	25.7	6	5.5	3	2.8	32	29.4	15	13.8	11	10.1	3	2.8	6	5.5	-	-	12	11.0		
	商工・サービス業	166	100.0	125	75.3	34	20.5	57	34.3	11	6.6	-	-	73	44.0	42	25.3	21	12.7	20	12.0	16	9.6	6	3.6	12	7.2		
	自由業	70	100.0	50	71.4	16	22.9	20	28.6	6	8.6	3	4.3	17	24.3	14	20.0	8	11.4	7	10.0	3	4.3	5	7.1				
	勤め人計	737	100.0	579	78.6	139	18.9	231	31.3	37	5.0	7	0.9	261	35.4	206	28.0	143	19.4	108	14.7	107	14.5	6	0.8	23	3.1		
家族構成別	管理職	80	100.0	61	76.3	14	17.5	23	28.8	5	6.3	1	1.3	20	25.0	16	20.0	11	13.8	7	8.8	9	11.3	1	1.3	4	5.0		
	事務職	190	100.0	144	75.8	35	18.4	64	33.7	7	3.7	1	0.5	77	40.5	56	29.5	37	19.5	29	15.3	34	17.9	2	1.1	6	3.2		
	専門技術職	249	100.0	200	80.3	47	18.9	72	28.9	14	5.6	2	0.8	87	34.9	72	28.9	46	18.5	37	14.9	2	0.8	5	2.0				
	労務職	218	100.0	174	79.8	43	19.7	72	33.0	11	5.0	3	1.4	77	35.3	62	28.4	49	22.5	35	16.1	27	12.4	1	0.5	8	3.7		
	無職計	615	100.0	443	72.0	88	14.3	173	28.1	21	3.4	1	0.2	163	26.5	114	18.5	66	10.7	24	3.9	27	4.4	9	1.5	70	11.4		
	学生	17	100.0	11	64.7	-	-	6	35.3	2	11.8	-	-	7	41.2	5	29.4	4	23.5	2	11.8	3	17.6	-	-				
通院状況	主婦	343	100.0	25																									

問23 あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から1つあげてください。

実数	割合	総数	吸っている	以前は吸っていたが、やめた	吸ったことはない	無回答		
該当数		1,799	100.0	440	24.5	422	23.5	896
地域別	大館・鹿角	187	100.0	54	28.9	33	17.6	96
	北秋田	64	100.0	9	14.1	16	25.0	35
	能代・山本	150	100.0	45	30.0	32	21.3	68
	秋田周辺	662	100.0	169	25.5	166	25.1	314
	由利本荘・にかほ	197	100.0	43	21.8	53	26.9	96
	大仙・仙北	239	100.0	63	26.4	59	24.7	113
	横手	148	100.0	31	20.9	29	19.6	87
	湯沢・雄勝	121	100.0	24	19.8	27	22.3	69
都市規模別	無回答	31	100.0	2	6.5	7	22.6	18
	市部	1,434	100.0	358	25.0	341	23.8	705
	町村部	186	100.0	48	25.8	33	17.7	101
性別	無回答	179	100.0	34	19.0	48	26.8	90
	男性	807	100.0	321	39.8	300	37.2	179
	女性	975	100.0	117	12.0	116	11.9	710
年齢別	無回答	17	100.0	2	11.8	6	35.3	7
	20~29歳	178	100.0	59	33.1	24	13.5	94
	30~39歳	254	100.0	96	37.8	60	23.6	96
	40~49歳	356	100.0	114	32.0	73	20.5	168
	50~59歳	338	100.0	89	26.3	83	24.6	163
	60~69歳	330	100.0	55	16.7	78	23.6	185
	70歳以上	327	100.0	25	7.6	97	29.7	183
年齢別	無回答	16	100.0	2	12.5	7	43.8	7
	20~29歳	68	100.0	38	55.9	7	10.3	23
	30~39歳	111	100.0	60	54.1	24	21.6	26
	40~49歳	150	100.0	77	51.3	47	31.3	26
	50~59歳	165	100.0	73	44.2	63	38.2	28
	60~69歳	147	100.0	50	34.0	68	46.3	27
	70歳以上	164	100.0	22	13.4	90	54.9	49
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-
	20~29歳	110	100.0	21	19.1	17	15.5	71
	30~39歳	142	100.0	35	24.6	36	25.4	70
	40~49歳	206	100.0	37	18.0	26	12.6	142
	50~59歳	172	100.0	16	9.3	20	11.6	134
	60~69歳	183	100.0	5	2.7	10	5.5	158
	70歳以上	160	100.0	3	1.9	6	3.8	134
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	1
	自営業主・家族従業者計	345	100.0	99	28.7	90	26.1	152
	農林漁業	109	100.0	19	17.4	24	22.0	64
	商工・サービス業	166	100.0	59	35.5	40	24.1	65
	自由業	70	100.0	21	30.0	26	37.1	23
	勤め人計	737	100.0	249	33.8	174	23.6	308
	管理職	80	100.0	37	46.3	25	31.3	18
職業別	事務職	190	100.0	51	26.8	37	19.5	101
	専門技術職	249	100.0	90	36.1	54	21.7	104
	労務職	218	100.0	71	32.6	58	26.6	85
	無職計	615	100.0	74	12.0	131	21.3	390
	学生	17	100.0	3	17.6	2	11.8	11
家族構成別	主婦	343	100.0	25	7.3	34	9.9	271
	その他の無職	255	100.0	46	18.0	95	37.3	108
	無回答	102	100.0	18	17.6	27	26.5	46
	一人	80	100.0	10	12.5	16	20.0	51
通院状況	自分たちのみ	476	100.0	100	21.0	136	28.6	226
	自分を含めた二世代	733	100.0	201	27.4	157	21.4	363
	自分を含めた三世代	417	100.0	105	25.2	92	22.1	212
	その他	65	100.0	20	30.8	10	15.4	35
	無回答	28	100.0	4	14.3	11	39.3	9
通院理由	通っている	735	100.0	112	15.2	193	26.3	401
	通っていない	1,015	100.0	322	31.7	211	20.8	474
	無回答	49	100.0	6	12.2	18	36.7	21
	糖尿病	96	100.0	17	17.7	28	29.2	46
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	6	4.9	25	20.3	86
通院理由	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	7	10.3	28	41.2	28
	高血圧	297	100.0	28	9.4	87	29.3	169
	脳卒中	27	100.0	4	14.8	11	40.7	11
	がん	48	100.0	6	12.5	15	31.3	25
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	32	27.1	32	27.1	53
通院理由	うつ病などの心の病気	41	100.0	10	24.4	9	22.0	21
	その他	209	100.0	36	17.2	39	18.7	125
	無回答	11	100.0	2	18.2	2	18.2	6

問23 (吸っている人) 通算で何年間吸っていますか。

実数 割合		総数	1年未満	1年～2年未満	2年～3年未満	3年～5年未満	5年～10年未満	10年～15年未満	15年～20年未満	20年～30年未満	30年以上	無回答
該当数		440 100.0	3 0.7	1 0.2	5 1.1	11 2.5	38 8.6	49 11.1	45 10.2	107 24.3	167 38.0	14 3.2
地域別	大館・鹿角	54 100.0	- -	- -	- -	2 3.7	6 11.1	6 11.1	7 13.0	14 25.9	18 33.3	1 1.9
	北秋田	9 100.0	- -	- -	- -	2 22.2	1 11.1	- -	1 11.1	1 11.1	3 33.3	1 11.1
	能代・山本	45 100.0	1 2.2	- -	- -	2 4.4	4 8.9	8 17.8	9 20.0	10 22.2	10 22.2	1 2.2
	秋田周辺	169 100.0	- -	1 0.6	3 1.8	2 1.2	13 7.7	18 10.7	11 6.5	44 26.0	70 41.4	7 4.1
	由利本荘・にかほ	43 100.0	1 2.3	- -	- -	- -	1 2.3	4 9.3	4 9.3	11 25.6	22 51.2	- -
	大仙・仙北	63 100.0	- -	- -	1 1.6	2 3.2	7 11.1	9 14.3	9 14.3	19 30.2	16 25.4	- -
	横手	31 100.0	- -	- -	- -	1 3.2	6 19.4	2 6.5	4 12.9	6 19.4	11 35.5	1 3.2
	湯沢・雄勝	24 100.0	1 4.2	- -	1 4.2	- -	- -	2 8.3	- -	2 8.3	15 62.5	3 12.5
都市規模別	無回答	2 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	2 100.0	- -
	市部	358 100.0	- -	1 0.3	5 1.4	10 2.8	32 8.9	42 11.7	33 9.2	90 25.1	134 37.4	11 3.1
	町村部	48 100.0	2 4.2	- -	- -	1 2.1	6 12.5	5 10.4	8 16.7	11 22.9	12 25.0	3 6.3
性別	無回答	34 100.0	1 2.9	- -	- -	- -	- -	2 5.9	4 11.8	6 17.6	21 61.8	- -
	男性	321 100.0	2 0.6	- -	4 1.2	6 1.9	23 7.2	28 8.7	30 9.3	70 21.8	148 46.1	10 3.1
	女性	117 100.0	1 0.9	1 0.9	1 0.9	5 4.3	15 12.8	21 17.9	15 12.8	36 30.8	18 15.4	4 3.4
年齢別	無回答	2 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 50.0	1 50.0	- -
	20～29歳	59 100.0	3 5.1	1 1.7	5 8.5	10 16.9	29 49.2	9 15.3	1 1.7	- -	- -	1 1.7
	30～39歳	96 100.0	- -	- -	- -	- -	6 6.3	32 33.3	37 38.5	16 16.7	2 2.1	3 3.1
	40～49歳	114 100.0	- -	- -	- -	1 0.9	3 2.6	3 2.6	7 6.1	79 69.3	19 16.7	2 1.8
	50～59歳	89 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	9 10.1	75 84.3	3 3.4	
	60～69歳	55 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	1 1.8	- -	3 5.5	49 89.1	2 3.6
	70歳以上	25 100.0	- -	- -	- -	- -	2 8.0	- -	- -	- -	21 84.0	2 8.0
男性年齢別	無回答	2 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 50.0	1 50.0	1 50.0
	20～29歳	38 100.0	2 5.3	- -	4 10.5	6 15.8	18 47.4	6 15.8	1 2.6	- -	- -	1 2.6
	30～39歳	60 100.0	- -	- -	- -	- -	3 5.0	20 33.3	23 38.3	10 16.7	2 3.3	2 3.3
	40～49歳	77 100.0	- -	- -	- -	- -	2 2.6	- -	6 7.8	53 68.8	15 19.5	1 1.3
	50～59歳	73 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	5 6.8	66 90.4	2 2.7
	60～69歳	50 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	1 2.0	- -	2 4.0	45 90.0	2 4.0
	70歳以上	22 100.0	- -	- -	- -	- -	1 4.5	- -	- -	- -	20 90.9	1 4.5
女性年齢別	無回答	1 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 100.0
	20～29歳	21 100.0	1 4.8	1 4.8	1 4.8	4 19.0	11 52.4	3 14.3	- -	- -	- -	- -
	30～39歳	35 100.0	- -	- -	- -	- -	3 8.6	12 34.3	14 40.0	5 14.3	- -	1 2.9
	40～49歳	37 100.0	- -	- -	- -	1 2.7	1 2.7	3 8.1	1 2.7	26 70.3	4 10.8	1 2.7
	50～59歳	16 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	2 12.5	- -	4 25.0	9 56.3	1 6.3
	60～69歳	5 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 20.0	4 80.0	- -	- -
	70歳以上	3 100.0	- -	- -	- -	- -	1 33.3	- -	- -	1 33.3	1 33.3	1 33.3
職業別	自営業主・家族従業者計	99 100.0	- -	- -	- -	3 3.0	2 2.0	10 10.1	4 4.0	29 29.3	49 49.5	2 2.0
	農林漁業	19 100.0	- -	- -	- -	- -	1 5.3	1 5.3	1 5.3	3 15.8	13 68.4	- -
	商工・サービス業	59 100.0	- -	- -	- -	3 5.1	1 1.7	9 15.3	3 5.1	19 32.2	22 37.3	2 3.4
	自由業	21 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	7 33.3	14 66.7	- -
	勤め人計	249 100.0	2 0.8	1 0.4	4 1.6	7 2.8	33 13.3	31 12.4	37 14.9	63 25.3	64 25.7	7 2.8
	管理職	37 100.0	- -	- -	1 2.7	- -	2 5.4	1 2.7	3 8.1	10 27.0	19 51.4	1 2.7
	事務職	51 100.0	- -	1 2.0	- -	3 5.9	5 9.8	7 13.7	12 23.5	15 29.4	7 13.7	1 2.0
家族構成別	専門技術職	90 100.0	- -	- -	- -	3 3.3	15 16.7	17 18.9	13 14.4	24 26.7	16 17.8	2 2.2
	労務職	71 100.0	2 2.8	- -	3 4.2	1 1.4	11 15.5	6 8.5	9 12.7	14 19.7	22 31.0	3 4.2
	無職計	74 100.0	1 1.4	- -	1 1.4	1 1.4	3 4.1	6 8.1	4 5.4	12 16.2	44 59.5	2 2.7
	学生	3 100.0	1 33.3	- -	1 33.3	1 33.3	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	主婦	25 100.0	- -	- -	- -	- -	1 4.0	4 16.0	4 16.0	9 36.0	6 24.0	1 4.0
	その他の無職	46 100.0	- -	- -	- -	- -	2 4.3	2 4.3	- -	3 6.5	38 82.6	1 2.2
	無回答	18 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	2 11.1	- -	3 16.7	10 55.6	3 16.7
通院状況	一人	10 100.0	- -	- -	- -	- -	2 20.0	1 10.0	- -	- -	5 50.0	2 20.0
	自分たちのみ	100 100.0	- -	- -	- -	2 2.0	1 1.0	7 7.0	8 8.0	7 7.0	25 25.0	47 47.0
	自分を含めた二世代	201 100.0	- -	- -	2 1.0	4 2.0	16 8.0	27 13.4	17 8.5	50 24.9	80 39.8	5 2.5
	自分を含めた三世代	105 100.0	3 2.9	1 1.0	- -	6 5.7	10 9.5	11 10.5	20 19.0	27 25.7	25 23.8	2 1.9
	その他	20 100.0	- -	- -	1 5.0	- -	3 15.0	2 10.0	1 5.0	4 20.0	9 45.0	- -
	無回答	4 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 25.0	1 25.0	2 50.0
	通っている	112 100.0	- -	- -	- -	- -	7 6.3	11 9.8	4 3.6	16 14.3	67 59.8	7 6.3
通院理由	通っていない	322 100.0	3 0.9	1 0.3	5 1.6	11 3.4	31 9.6	38 11.8	40 12.4	89 27.6	97 30.1	7 2.2
	無回答	6 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 16.7	2 33.3	3 50.0	- -
	糖尿病	17 100.0	- -	- -	- -	- -	1 5.9	1 5.9	1 5.9	3 17.6	10 58.8	1 5.9
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	6 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	6 100.0	- -
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	7 100.0	- -	- -	- -	- -	1 14.3	- -	- -	1 14.3	5 71.4	- -
	高血圧	28 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	1 3.6	- -	- -	25 89.3	2 7.1
	脳卒中	4 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	3 75.0	1 25.0
通院理由	がん	6 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 16.7	5 83.3	- -
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	32 100.0	- -	- -	- -	- -	3 9.4	4 12.5	- -	8 25.0	16 50.0	1 3.1
	うつ病などの心の病気	10 100.0	- -	- -	- -	- -	2 20.0	1 10.0	- -	4 40.0	3 30.0	- -
	その他	36 100.0	- -	- -	- -	- -	2 5.6	5 13.9	3 8.3	5 13.9	17 47.2	4 11.1
	無回答	2 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 50.0	1 50.0	1 50.0

問23 (吸っている人) 1日の平均本数は何本ですか。

実数	割合	総数	9本以下		10本~14本		15本~19本		20本以上		無回答		
該当数		440	100.0	49	11.1	91	20.7	72	16.4	217	49.3	11	2.5
地域別	大館・鹿角	54	100.0	2	3.7	14	25.9	8	14.8	28	51.9	2	3.7
	北秋田	9	100.0	-	-	2	22.2	1	11.1	6	66.7	-	-
	能代・山本	45	100.0	6	13.3	10	22.2	8	17.8	20	44.4	1	2.2
	秋田周辺	169	100.0	20	11.8	36	21.3	24	14.2	84	49.7	5	3.0
	由利本荘・にかほ	43	100.0	5	11.6	6	14.0	12	27.9	20	46.5	-	-
	大仙・仙北	63	100.0	11	17.5	10	15.9	15	23.8	27	42.9	-	-
	横手	31	100.0	3	9.7	8	25.8	3	9.7	16	51.6	1	3.2
	湯沢・雄勝	24	100.0	2	8.3	5	20.8	1	4.2	15	62.5	1	4.2
都市規模別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0
	市部	358	100.0	38	10.6	74	20.7	57	15.9	179	50.0	10	2.8
	町村部	48	100.0	6	12.5	13	27.1	6	12.5	23	47.9	-	-
性別	無回答	34	100.0	5	14.7	4	11.8	9	26.5	15	44.1	1	2.9
	男性	321	100.0	20	6.2	52	16.2	51	15.9	190	59.2	8	2.5
	女性	117	100.0	29	24.8	39	33.3	21	17.9	26	22.2	2	1.7
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0
	20~29歳	59	100.0	13	22.0	14	23.7	8	13.6	24	40.7	-	-
	30~39歳	96	100.0	12	12.5	23	24.0	17	17.7	42	43.8	2	2.1
	40~49歳	114	100.0	12	10.5	18	15.8	22	19.3	60	52.6	2	1.8
	50~59歳	89	100.0	7	7.9	16	18.0	14	15.7	50	56.2	2	2.2
	60~69歳	55	100.0	2	3.6	12	21.8	7	12.7	31	56.4	3	5.5
	70歳以上	25	100.0	3	12.0	7	28.0	4	16.0	10	40.0	1	4.0
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0
	20~29歳	38	100.0	5	13.2	7	18.4	6	15.8	20	52.6	-	-
	30~39歳	60	100.0	3	5.0	9	15.0	13	21.7	34	56.7	1	1.7
	40~49歳	77	100.0	3	3.9	11	14.3	12	15.6	49	63.6	2	2.6
	50~59歳	73	100.0	4	5.5	9	12.3	10	13.7	48	65.8	2	2.7
	60~69歳	50	100.0	2	4.0	10	20.0	6	12.0	29	58.0	3	6.0
	70歳以上	22	100.0	3	13.6	5	22.7	4	18.2	10	45.5	-	-
年齢別	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-
	20~29歳	21	100.0	8	38.1	7	33.3	2	9.5	4	19.0	-	-
	30~39歳	35	100.0	9	25.7	14	40.0	4	11.4	7	20.0	1	2.9
	40~49歳	37	100.0	9	24.3	7	18.9	10	27.0	11	29.7	-	-
	50~59歳	16	100.0	3	18.8	7	43.8	4	25.0	2	12.5	-	-
	60~69歳	5	100.0	-	-	2	40.0	1	20.0	2	40.0	-	-
	70歳以上	3	100.0	-	-	2	66.7	-	-	-	-	1	33.3
職業別	自営業主・家族従業者計	99	100.0	2	2.0	10	10.1	22	22.2	61	61.6	4	4.0
	農林漁業	19	100.0	-	-	-	-	2	10.5	17	89.5	-	-
	商工・サービス業	59	100.0	2	3.4	8	13.6	17	28.8	30	50.8	2	3.4
	自由業	21	100.0	-	-	2	9.5	3	14.3	14	66.7	2	9.5
	勤め人計	249	100.0	35	14.1	55	22.1	37	14.9	121	48.6	1	0.4
	管理職	37	100.0	2	5.4	6	16.2	7	18.9	22	59.5	-	-
	事務職	51	100.0	14	27.5	16	31.4	8	15.7	13	25.5	-	-
職業別	専門技術職	90	100.0	10	11.1	19	21.1	14	15.6	46	51.1	1	1.1
	労務職	71	100.0	9	12.7	14	19.7	8	11.3	40	56.3	-	-
	無職計	74	100.0	9	12.2	22	29.7	10	13.5	30	40.5	3	4.1
	学生	3	100.0	1	33.3	2	66.7	-	-	-	-	-	-
	主婦	25	100.0	7	28.0	8	32.0	4	16.0	6	24.0	-	-
	その他の無職	46	100.0	1	2.2	12	26.1	6	13.0	24	52.2	3	6.5
	無回答	18	100.0	3	16.7	4	22.2	3	16.7	5	27.8	3	16.7
家族構成別	一人	10	100.0	1	10.0	2	20.0	1	10.0	6	60.0	-	-
	自分たちのみ	100	100.0	6	6.0	22	22.0	18	18.0	49	49.0	5	5.0
	自分を含めた二世代	201	100.0	20	10.0	44	21.9	35	17.4	97	48.3	5	2.5
	自分を含めた三世代	105	100.0	17	16.2	20	19.0	13	12.4	55	52.4	-	-
	その他	20	100.0	3	15.0	3	15.0	5	25.0	9	45.0	-	-
	無回答	4	100.0	2	50.0	-	-	-	-	1	25.0	1	25.0
	通っている	112	100.0	14	12.5	25	22.3	15	13.4	55	49.1	3	2.7
通院状況	通っていない	322	100.0	35	10.9	65	20.2	56	17.4	160	49.7	6	1.9
	無回答	6	100.0	-	-	1	16.7	1	16.7	2	33.3	2	33.3
	糖尿病	17	100.0	1	5.9	5	29.4	1	5.9	9	52.9	1	5.9
通院理由	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	6	100.0	1	16.7	-	-	3	50.0	2	33.3	-	-
	心疾患(狭心症、心筋梗塞)	7	100.0	-	-	1	14.3	2	28.6	4	57.1	-	-
	高血圧	28	100.0	-	-	4	14.3	5	17.9	18	64.3	1	3.6
	脳卒中	4	100.0	-	-	1	25.0	1	25.0	2	50.0	-	-
	がん	6	100.0	-	-	1	16.7	-	-	5	83.3	-	-
	歯の病気(むし歯、歯周病など)	32	100.0	5	15.6	11	34.4	4	12.5	12	37.5	-	-
	うつ病などの心の病気	10	100.0	1	10.0	1	10.0	4	40.0	4	40.0	-	-
その他	その他	36	100.0	8	22.2	5	13.9	3	8.3	19	52.8	1	2.8
	無回答	2	100.0	-	-	2	100.0	-	-	-	-	-	-

問24 問23で(たばこを吸っている)と答えた方にお尋ねします。あなたは、現在たばこを吸っていますが、このまま継続して喫煙しますか。

実数	割合	総数	喫煙をやめるつもりはない	何とかして、1日に吸うたばこの本数を減らしたい	禁煙したいと思っているがやめられない	何度か禁煙し、禁煙と喫煙を繰り返して現在に至っている	無回答						
該当数		440	100.0	105	23.9	142	32.3	127	28.9	62	14.1	4	0.9
地域別	大館・鹿角	54	100.0	11	20.4	19	35.2	18	33.3	6	11.1	-	-
	北秋田	9	100.0	2	22.2	2	22.2	5	55.6	-	-	-	-
	能代・山本	45	100.0	10	22.2	18	40.0	12	26.7	3	6.7	2	4.4
	秋田周辺	169	100.0	42	24.9	53	31.4	45	26.6	28	16.6	1	0.6
	由利本荘・にかほ	43	100.0	11	25.6	13	30.2	10	23.3	9	20.9	-	-
	大仙・仙北	63	100.0	14	22.2	19	30.2	20	31.7	9	14.3	1	1.6
	横手	31	100.0	10	32.3	10	32.3	9	29.0	2	6.5	-	-
	湯沢・雄勝	24	100.0	4	16.7	8	33.3	7	29.2	5	20.8	-	-
都市規模別	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-
	市部	358	100.0	89	24.9	113	31.6	102	28.5	50	14.0	4	1.1
	町村部	48	100.0	7	14.6	19	39.6	17	35.4	5	10.4	-	-
性別	無回答	34	100.0	9	26.5	10	29.4	8	23.5	7	20.6	-	-
	男性	321	100.0	87	27.1	110	34.3	84	26.2	38	11.8	2	0.6
	女性	117	100.0	18	15.4	32	27.4	41	35.0	24	20.5	2	1.7
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	2	100.0	-	-	-	-
	20~29歳	59	100.0	22	37.3	11	18.6	15	25.4	11	18.6	-	-
	30~39歳	96	100.0	27	28.1	21	21.9	32	33.3	15	15.6	1	1.0
	40~49歳	114	100.0	26	22.8	40	35.1	31	27.2	16	14.0	1	0.9
	50~59歳	89	100.0	13	14.6	39	43.8	28	31.5	9	10.1	-	-
	60~69歳	55	100.0	13	23.6	20	36.4	15	27.3	6	10.9	1	1.8
	70歳以上	25	100.0	4	16.0	10	40.0	5	20.0	5	20.0	1	4.0
性年齢別	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-
	20~29歳	38	100.0	17	44.7	9	23.7	9	23.7	3	7.9	-	-
	30~39歳	60	100.0	21	35.0	14	23.3	15	25.0	10	16.7	-	-
	40~49歳	77	100.0	22	28.6	25	32.5	20	26.0	10	13.0	-	-
	50~59歳	73	100.0	11	15.1	34	46.6	22	30.1	6	8.2	-	-
	60~69歳	50	100.0	12	24.0	18	36.0	14	28.0	5	10.0	1	2.0
	70歳以上	22	100.0	4	18.2	9	40.9	4	18.2	4	18.2	1	4.5
女性年齢別	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-
	20~29歳	21	100.0	5	23.8	2	9.5	6	28.6	8	38.1	-	-
	30~39歳	35	100.0	6	17.1	7	20.0	16	45.7	5	14.3	1	2.9
	40~49歳	37	100.0	4	10.8	15	40.5	11	29.7	6	16.2	1	2.7
	50~59歳	16	100.0	2	12.5	5	31.3	6	37.5	3	18.8	-	-
	60~69歳	5	100.0	1	20.0	2	40.0	1	20.0	1	20.0	-	-
	70歳以上	3	100.0	-	-	1	33.3	1	33.3	1	33.3	-	-
職業別	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自営業主・家族従業者計	99	100.0	28	28.3	33	33.3	21	21.2	15	15.2	2	2.0
	農林漁業	19	100.0	4	21.1	9	47.4	5	26.3	1	5.3	-	-
	商工・サービス業	59	100.0	17	28.8	18	30.5	11	18.6	12	20.3	1	1.7
	自由業	21	100.0	7	33.3	6	28.6	5	23.8	2	9.5	1	4.8
	勤め人計	249	100.0	63	25.3	77	30.9	76	30.5	33	13.3	-	-
	管理職	37	100.0	12	32.4	14	37.8	8	21.6	3	8.1	-	-
通院状況	事務職	51	100.0	15	29.4	11	21.6	17	33.3	8	15.7	-	-
	専門技術職	90	100.0	19	21.1	26	28.9	32	35.6	13	14.4	-	-
	労務職	71	100.0	17	23.9	26	36.6	19	26.8	9	12.7	-	-
	無職計	74	100.0	11	14.9	28	37.8	24	32.4	11	14.9	-	-
	学生	3	100.0	1	33.3	2	66.7	-	-	-	-	-	-
	主婦	25	100.0	2	8.0	8	32.0	9	36.0	6	24.0	-	-
	その他の無職	46	100.0	8	17.4	18	39.1	15	32.6	5	10.9	-	-
家族構成別	無回答	18	100.0	3	16.7	4	22.2	6	33.3	3	16.7	2	11.1
	一人	10	100.0	1	10.0	5	50.0	1	10.0	3	30.0	-	-
	自分たちのみ	100	100.0	26	26.0	33	33.0	27	27.0	12	12.0	2	2.0
	自分を含めた二世代	201	100.0	43	21.4	73	36.3	58	28.9	25	12.4	2	1.0
	自分を含めた三世代	105	100.0	28	26.7	24	22.9	34	32.4	19	18.1	-	-
	その他	20	100.0	7	35.0	6	30.0	5	25.0	2	10.0	-	-
	無回答	4	100.0	-	-	1	25.0	2	50.0	1	25.0	-	-
通院理由	通っている	112	100.0	20	17.9	39	34.8	40	35.7	13	11.6	-	-
	通っていない	322	100.0	84	26.1	101	31.4	85	26.4	49	15.2	3	0.9
	無回答	6	100.0	1	16.7	2	33.3	2	33.3	-	-	1	16.7
	糖尿病	17	100.0	5	29.4	6	35.3	4	23.5	2	11.8	-	-
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	6	100.0	-	-	4	66.7	2	33.3	-	-	-	-
	心疾患(狭心症、心筋梗塞)	7	100.0	-	-	4	57.1	3	42.9	-	-	-	-
	高血圧	28	100.0	6	21.4	13	46.4	6	21.4	3	10.7	-	-
通院理由	脳卒中	4	100.0	1	25.0	2	50.0	-	-	1	25.0	-	-
	がん	6	100.0	1	16.7	3	50.0	2	33.3	-	-	-	-
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	32	100.0	3	9.4	12	37.5	10	31.3	7	21.9	-	-
	うつ病などの心の病気	10	100.0	3	30.0	1	10.0	4	40.0	2	20.0	-	-
	その他	36	100.0	7	19.4	8	22.2	16	44.4	5	13.9	-	-
	無回答	2	100.0	-	-	2	100.0	-	-	-	-	-	-

問25 問23で（たばこを以前は吸っていたが、やめた）と答えた方にお尋ねします。あなたは、たばこをやめるに当たってのきっかけ、工夫や努力についてそれぞれ当てはまるものをすべてあげてください。（やめるきっかけ）

実数	割合	総数	医師からの指導	家族や友人からのすすめ	職場や公共機関等の禁煙、分煙場所の増加	身近な人ががんになったから	その他	無回答							
該当数		422	100.0	63	14.9	99	23.5	37	8.8	18	4.3	207	49.1	48	11.4
地域別	大館・鹿角	33	100.0	7	21.2	4	12.1	3	9.1	2	6.1	14	42.4	6	18.2
	北秋田	16	100.0	4	25.0	2	12.5	2	12.5	-	-	10	62.5	2	12.5
	能代・山本	32	100.0	4	12.5	10	31.3	1	3.1	1	3.1	21	65.6	1	3.1
	秋田周辺	166	100.0	22	13.3	43	25.9	16	9.6	8	4.8	76	45.8	19	11.4
	由利本荘・にかほ	53	100.0	8	15.1	13	24.5	3	5.7	1	1.9	22	41.5	8	15.1
	大仙・仙北	59	100.0	7	11.9	15	25.4	8	13.6	4	6.8	28	47.5	7	11.9
	横手	29	100.0	3	10.3	4	13.8	2	6.9	1	3.4	19	65.5	2	6.9
	湯沢・雄勝	27	100.0	7	25.9	7	25.9	2	7.4	1	3.7	13	48.1	2	7.4
都市規模別	無回答	7	100.0	1	14.3	1	14.3	-	-	-	-	4	57.1	1	14.3
	市部	341	100.0	49	14.4	80	23.5	34	10.0	16	4.7	167	49.0	37	10.9
	町村部	33	100.0	7	21.2	8	24.2	1	3.0	1	3.0	21	63.6	2	6.1
	無回答	48	100.0	7	14.6	11	22.9	2	4.2	1	2.1	19	39.6	9	18.8
性別	男性	300	100.0	60	20.0	77	25.7	33	11.0	14	4.7	129	43.0	33	11.0
	女性	116	100.0	3	2.6	20	17.2	4	3.4	3	2.6	75	64.7	14	12.1
	無回答	6	100.0	-	-	2	33.3	-	-	1	16.7	3	50.0	1	16.7
年齢別	20～29歳	24	100.0	-	-	7	29.2	1	4.2	1	4.2	15	62.5	2	8.3
	30～39歳	60	100.0	1	1.7	12	20.0	4	6.7	2	3.3	42	70.0	4	6.7
	40～49歳	73	100.0	8	11.0	19	26.0	7	9.6	4	5.5	42	57.5	4	5.5
	50～59歳	83	100.0	10	12.0	13	15.7	9	10.8	2	2.4	42	50.6	13	15.7
	60～69歳	78	100.0	20	25.6	20	25.6	8	10.3	5	6.4	31	39.7	7	9.0
	70歳以上	97	100.0	24	24.7	26	26.8	8	8.2	4	4.1	31	32.0	17	17.5
	無回答	7	100.0	-	-	2	28.6	-	-	-	-	4	57.1	1	14.3
年齢別	20～29歳	7	100.0	-	-	2	28.6	-	-	1	14.3	4	57.1	1	14.3
	30～39歳	24	100.0	1	4.2	9	37.5	3	12.5	1	4.2	14	58.3	-	-
	40～49歳	47	100.0	7	14.9	12	25.5	7	14.9	3	6.4	25	53.2	3	6.4
	50～59歳	63	100.0	10	15.9	11	17.5	9	14.3	2	3.2	30	47.6	7	11.1
	60～69歳	68	100.0	18	26.5	19	27.9	7	10.3	4	5.9	26	38.2	7	10.3
	70歳以上	90	100.0	24	26.7	23	25.6	7	7.8	3	3.3	30	33.3	15	16.7
	無回答	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
年齢別	20～29歳	17	100.0	-	-	5	29.4	1	5.9	-	-	11	64.7	1	5.9
	30～39歳	36	100.0	-	-	3	8.3	1	2.8	1	2.8	28	77.8	4	11.1
	40～49歳	26	100.0	1	3.8	7	26.9	-	-	1	3.8	17	65.4	1	3.8
	50～59歳	20	100.0	-	-	2	10.0	-	-	-	-	12	60.0	6	30.0
	60～69歳	10	100.0	2	20.0	1	10.0	1	10.0	1	10.0	5	50.0	-	-
	70歳以上	6	100.0	-	-	2	33.3	1	16.7	-	-	1	16.7	2	33.3
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	90	100.0	13	14.4	22	24.4	9	10.0	5	5.6	43	47.8	9	10.0
	農林漁業	24	100.0	5	20.8	7	29.2	3	12.5	-	-	9	37.5	3	12.5
	商工・サービス業	40	100.0	4	10.0	7	17.5	3	7.5	2	5.0	25	62.5	4	10.0
	自由業	26	100.0	4	15.4	8	30.8	3	11.5	3	11.5	9	34.6	2	7.7
	勤め人計	174	100.0	15	8.6	34	19.5	21	12.1	11	6.3	98	56.3	15	8.6
職業別	管理職	25	100.0	2	8.0	6	24.0	6	24.0	2	8.0	12	48.0	1	4.0
	事務職	37	100.0	2	5.4	5	13.5	1	2.7	-	-	24	64.9	5	13.5
	専門技術職	54	100.0	4	7.4	13	24.1	7	13.0	4	7.4	30	55.6	3	5.6
	労務職	58	100.0	7	12.1	10	17.2	7	12.1	5	8.6	32	55.2	6	10.3
	無職計	131	100.0	32	24.4	37	28.2	5	3.8	2	1.5	55	42.0	18	13.7
職業別	学生	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-
	主婦	34	100.0	2	5.9	7	20.6	-	-	1	2.9	21	61.8	4	11.8
	その他の無職	95	100.0	30	31.6	29	30.5	5	5.3	1	1.1	33	34.7	14	14.7
	無回答	27	100.0	3	11.1	6	22.2	2	7.4	-	-	11	40.7	6	22.2
家族構成別	一人	16	100.0	3	18.8	3	18.8	-	-	1	6.3	5	31.3	4	25.0
	自分たちのみ	136	100.0	23	16.9	35	25.7	15	11.0	5	3.7	57	41.9	19	14.0
	自分を含めた二世代	157	100.0	21	13.4	37	23.6	12	7.6	8	5.1	81	51.6	15	9.6
	自分を含めた三世代	92	100.0	14	15.2	21	22.8	10	10.9	4	4.3	52	56.5	5	5.4
	その他	10	100.0	1	10.0	1	10.0	-	-	-	-	8	80.0	1	10.0
	無回答	11	100.0	1	9.1	2	18.2	-	-	-	-	4	36.4	4	36.4
通院状況	通っている	193	100.0	48	24.9	46	23.8	21	10.9	7	3.6	71	36.8	30	15.5
	通っていない	211	100.0	12	5.7	48	22.7	16	7.6	11	5.2	130	61.6	13	6.2
	無回答	18	100.0	3	16.7	5	27.8	-	-	-	-	6	33.3	5	27.8
	糖尿病	28	100.0	9	32.1	7	25.0	2	7.1	1	3.6	8	28.6	5	17.9
通院理由	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	25	100.0	6	24.0	7	28.0	2	8.0	-	-	10	40.0	2	8.0
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	28	100.0	15	53.6	8	28.6	2	7.1	-	-	9	32.1	2	7.1
	高血圧	87	100.0	19	21.8	21	24.1	9	10.3	2	2.3	29	33.3	16	18.4
	脳卒中	11	100.0	5	45.5	1	9.1	-	-	1	9.1	4	36.4	2	18.2
	がん	15	100.0	5	33.3	3	20.0	2	13.3	1	6.7	2	13.3	4	26.7
通院理由	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	32	100.0	12	37.5	9	28.1	6	18.8	3	9.4	9	28.1	4	12.5
	うつ病などの心の病気	9	100.0	4	44.4	3	33.3	2	22.2	1	11.1	3	33.3	2	22.2
	その他	39	100.0	8	20.5	6	15.4	4	10.3	1	2.6	19	48.7	5	12.8
	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-

問25 問23で（たばこを以前は吸っていたが、やめた）と答えた方にお尋ねします。あなたは、たばこをやめるに当たってのきっかけ、工夫や努力についてそれぞれ当てはまるものをすべてあげてください。（やめるに当たっての工夫・努力）

実数	割合	総数	禁煙外来へ通院した	市販の禁煙ガムや禁煙バッヂを使った	家族や禁煙仲間と協力して取り組んだ	自分で計画的に禁煙間隔を延ばしたりして頑張った	その他	無回答							
該当数		422	100.0	1	0.2	21	5.0	25	5.9	170	40.3	137	32.5	88	20.9
地域別	大館・鹿角	33	100.0	-	-	3	9.1	2	6.1	14	42.4	9	27.3	7	21.2
	北秋田	16	100.0	-	-	-	-	1	6.3	7	43.8	5	31.3	3	18.8
	能代・山本	32	100.0	-	-	3	9.4	1	3.1	14	43.8	8	25.0	9	28.1
	秋田周辺	166	100.0	1	0.6	7	4.2	9	5.4	67	40.4	52	31.3	36	21.7
	由利本荘・にかほ	53	100.0	-	-	1	1.9	4	7.5	24	45.3	17	32.1	10	18.9
	大仙・仙北	59	100.0	-	-	5	8.5	3	5.1	21	35.6	23	39.0	10	16.9
	横手	29	100.0	-	-	2	6.9	1	3.4	10	34.5	13	44.8	4	13.8
	湯沢・雄勝	27	100.0	-	-	-	-	4	14.8	11	40.7	7	25.9	7	25.9
都市規模別	無回答	7	100.0	-	-	-	-	-	-	2	28.6	3	42.9	2	28.6
	市部	341	100.0	1	0.3	20	5.9	21	6.2	139	40.8	107	31.4	71	20.8
	町村部	33	100.0	-	-	1	3.0	1	3.0	12	36.4	12	36.4	7	21.2
	無回答	48	100.0	-	-	-	-	3	6.3	19	39.6	18	37.5	10	20.8
性別	男性	300	100.0	1	0.3	18	6.0	16	5.3	136	45.3	90	30.0	56	18.7
	女性	116	100.0	-	-	3	2.6	9	7.8	31	26.7	45	38.8	31	26.7
	無回答	6	100.0	-	-	-	-	-	-	3	50.0	2	33.3	1	16.7
年齢別	20～29歳	24	100.0	-	-	1	4.2	2	8.3	10	41.7	9	37.5	3	12.5
	30～39歳	60	100.0	-	-	1	1.7	2	3.3	26	43.3	20	33.3	14	23.3
	40～49歳	73	100.0	-	-	4	5.5	7	9.6	24	32.9	30	41.1	13	17.8
	50～59歳	83	100.0	-	-	5	6.0	4	4.8	34	41.0	28	33.7	14	16.9
	60～69歳	78	100.0	1	1.3	4	5.1	3	3.8	38	48.7	23	29.5	10	12.8
	70歳以上	97	100.0	-	-	6	6.2	7	7.2	36	37.1	24	24.7	32	33.0
	無回答	7	100.0	-	-	-	-	-	-	2	28.6	3	42.9	2	28.6
男性年齢別	20～29歳	7	100.0	-	-	-	-	-	-	4	57.1	1	14.3	2	28.6
	30～39歳	24	100.0	-	-	1	4.2	1	4.2	12	50.0	9	37.5	3	12.5
	40～49歳	47	100.0	-	-	2	4.3	4	8.5	20	42.6	18	38.3	7	14.9
	50～59歳	63	100.0	-	-	5	7.9	2	3.2	30	47.6	21	33.3	7	11.1
	60～69歳	68	100.0	1	1.5	4	5.9	2	2.9	36	52.9	18	26.5	8	11.8
	70歳以上	90	100.0	-	-	6	6.7	7	7.8	34	37.8	23	25.6	28	31.1
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0
女性年齢別	20～29歳	17	100.0	-	-	1	5.9	2	11.8	6	35.3	8	47.1	1	5.9
	30～39歳	36	100.0	-	-	-	-	1	2.8	14	38.9	11	30.6	11	30.6
	40～49歳	26	100.0	-	-	2	7.7	3	11.5	4	15.4	12	46.2	6	23.1
	50～59歳	20	100.0	-	-	-	-	2	10.0	4	20.0	7	35.0	7	35.0
	60～69歳	10	100.0	-	-	-	-	1	10.0	2	20.0	5	50.0	2	20.0
	70歳以上	6	100.0	-	-	-	-	-	-	1	16.7	1	16.7	4	66.7
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	90	100.0	-	-	6	6.7	8	8.9	33	36.7	26	28.9	21	23.3
	農林漁業	24	100.0	-	-	2	8.3	3	12.5	10	41.7	7	29.2	5	20.8
	商工・サービス業	40	100.0	-	-	2	5.0	3	7.5	10	25.0	15	37.5	11	27.5
	自由業	26	100.0	-	-	2	7.7	2	7.7	13	50.0	4	15.4	5	19.2
	勤め人計	174	100.0	1	0.6	5	2.9	7	4.0	71	40.8	64	36.8	32	18.4
職業別	管理職	25	100.0	-	-	1	4.0	1	4.0	11	44.0	8	32.0	5	20.0
	事務職	37	100.0	-	-	1	2.7	1	2.7	8	21.6	20	54.1	9	24.3
	専門技術職	54	100.0	1	1.9	-	-	3	5.6	27	50.0	15	27.8	9	16.7
	労務職	58	100.0	-	-	3	5.2	2	3.4	25	43.1	21	36.2	9	15.5
	無職計	131	100.0	-	-	9	6.9	8	6.1	55	42.0	41	31.3	28	21.4
学生	学生	2	100.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	-	-
	主婦	34	100.0	-	-	-	-	3	8.8	12	35.3	13	38.2	6	17.6
	その他の無職	95	100.0	-	-	9	9.5	5	5.3	42	44.2	27	28.4	22	23.2
	無回答	27	100.0	-	-	1	3.7	2	7.4	11	40.7	6	22.2	7	25.9
家族構成別	一人	16	100.0	-	-	3	18.8	-	-	8	50.0	4	25.0	3	18.8
	自分たちのみ	136	100.0	-	-	12	8.8	9	6.6	62	45.6	37	27.2	21	15.4
	自分を含めた二世代	157	100.0	1	0.6	5	3.2	9	5.7	58	36.9	57	36.3	36	22.9
	自分を含めた三世代	92	100.0	-	-	-	-	6	6.5	38	41.3	32	34.8	20	21.7
	その他	10	100.0	-	-	-	-	1	10.0	1	10.0	5	50.0	3	30.0
	無回答	11	100.0	-	-	1	9.1	-	-	3	27.3	2	18.2	5	45.5
通院状況	通っている	193	100.0	-	-	12	6.2	12	6.2	89	46.1	54	28.0	38	19.7
	通っていない	211	100.0	1	0.5	9	4.3	13	6.2	75	35.5	79	37.4	42	19.9
	無回答	18	100.0	-	-	-	-	-	-	6	33.3	4	22.2	8	44.4
通院理由	糖尿病	28	100.0	-	-	2	7.1	3	10.7	12	42.9	5	17.9	8	28.6
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	25	100.0	-	-	2	8.0	1	4.0	15	60.0	5	20.0	3	12.0
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	28	100.0	-	-	3	10.7	1	3.6	10	35.7	7	25.0	8	28.6
	高血圧	87	100.0	-	-	8	9.2	4	4.6	35	40.2	23	26.4	20	23.0
	脳卒中	11	100.0	-	-	-	-	-	-	7	63.6	2	18.2	2	18.2
	がん	15	100.0	-	-	2	13.3	1	6.7	4	26.7	5	33.3	4	26.7
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	32	100.0	-	-	-	-	2	6.3	15	46.9	13	40.6	4	12.5
	うつ病などの心の病気	9	100.0	-	-	1	11.1	-	-	4	44.4	3	33.3	2	22.2
	その他	39	100.0	-	-	4	10.3	3	7.7	18	46.2	16	41.0	3	7.7
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0

問 26 健康増進法により、学校や官公庁など多数の者が利用する施設において受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）の防止のための措置（たばこを吸う場所を完全に仕切るといった分煙など）が義務付けられていますが、あなたは、さらに全面的に禁煙とすることがよいと思うのはどのような場所ですか。次のなかいくつでもあげてください。

実数		割合		総数		学校 (及びその 敷地)		官公庁		公民館や公共 の体育館など の公共施設		医療機関（病 院や診療所）		銀行・駅・バス 停（待合いのた めの建物の中）、 デパート・スーパー・ 飲食店など		列車、バス、 タクシーの 中など		公園や 道路など		民間の会社や 事務所など		その他		禁煙場所を 設ける必要 はない		無回答	
該当数		1,799	100.0	1,101	61.2	709	39.4	816	45.4	1,152	64.0	783	43.5	939	52.2	457	25.4	323	18.0	68	3.8	115	6.4	249	13.8		
地域別	大館・鹿角	187	100.0	115	61.5	79	42.2	96	51.3	125	66.8	88	47.1	104	55.6	47	25.1	36	19.3	6	3.2	17	9.1	16	8.6		
	北秋田	64	100.0	40	62.5	23	35.9	28	43.8	39	60.9	28	43.8	28	43.8	17	26.6	11	17.2	1	1.6	2	3.1	13	20.3		
	能代・山本	150	100.0	92	61.3	54	36.0	64	42.7	83	55.3	58	38.7	75	50.0	27	18.0	15	10.0	2	1.3	6	4.0	21	14.0		
	秋田周辺	662	100.0	419	63.3	276	41.7	314	47.4	442	66.8	297	44.9	368	55.6	189	28.5	143	21.6	32	4.8	40	6.0	82	12.4		
	由利本荘・にかほ	197	100.0	121	61.4	68	34.5	78	39.6	125	63.5	76	38.6	94	47.7	45	22.8	28	14.2	14	7.1	15	7.6	31	15.7		
	大仙・仙北	239	100.0	140	58.6	92	38.5	99	41.4	154	64.4	104	43.5	118	49.4	59	24.7	42	17.6	6	2.5	11	4.6	35	14.6		
	横手	148	100.0	95	64.2	68	45.9	70	47.3	95	64.2	76	51.4	79	53.4	38	25.7	29	19.6	4	2.7	13	8.8	19	12.8		
	湯沢・雄勝	121	100.0	64	52.9	40	33.1	55	45.5	69	57.0	43	35.5	58	47.9	27	22.3	13	10.7	1	0.8	11	9.1	23	19.0		
	無回答	31	100.0	15	48.4	9	29.0	12	38.7	20	64.5	13	41.9	15	48.4	8	25.8	6	19.4	2	6.5	—	—	9	29.0		
	市部	1,434	100.0	887	61.9	581	40.5	658	45.9	921	64.2	641	44.7	751	52.4	363	25.3	267	18.6	48	3.3	85	5.9	200	13.9		
都市規模別	町村部	186	100.0	109	58.6	67	36.0	85	45.7	117	62.9	74	39.8	98	52.7	50	26.9	29	15.6	8	4.3	15	8.1	18	9.7		
	無回答	179	100.0	105	58.7	61	34.1	73	40.8	114	63.7	68	38.0	90	50.3	44	24.6	27	15.1	12	6.7	15	8.4	31	17.3		
	男性	807	100.0	498	61.7	342	42.4	365	45.2	501	62.1	337	41.8	406	50.3	195	24.2	157	19.5	40	5.0	76	9.4	95	11.8		
性別	女性	975	100.0	593	60.8	360	36.9	443	45.4	639	65.5	436	44.7	524	53.7	257	26.4	162	16.6	28	2.9	39	4.0	149	15.3		
	無回答	17	100.0	10	58.8	7	41.2	8	47.1	12	70.6	10	58.8	9	52.9	5	29.4	4	23.5	—	—	—	—	5	29.4		
	20~29歳	178	100.0	108	60.7	51	28.7	66	37.1	115	64.6	84	47.2	92	51.7	52	29.2	29	16.3	6	3.4	14	7.9	10	5.6		
年齢別	30~39歳	254	100.0	170	66.9	96	37.8	97	38.2	155	61.0	103	40.6	123	48.4	65	25.6	44	17.3	9	3.5	20	7.9	16	6.3		
	40~49歳	356	100.0	253	71.1	159	44.7	174	48.9	240	67.4	170	47.8	194	54.5	98	27.5	70	19.7	14	3.9	33	9.3	20	5.6		
	50~59歳	338	100.0	226	66.9	144	42.6	178	52.7	245	72.5	161	47.6	203	60.1	106	31.4	68	20.1	8	2.4	18	5.3	29	8.6		
	60~69歳	330	100.0	191	57.9	142	43.0	167	50.6	221	67.0	145	43.9	177	53.6	78	23.6	60	18.2	15	4.5	17	5.2	57	17.3		
	70歳以上	327	100.0	143	43.7	110	33.6	126	38.5	164	50.2	109	33.3	141	43.1	53	16.2	49	15.0	16	4.9	12	3.7	114	34.9		
	無回答	16	100.0	10	62.5	7	43.8	8	50.0	12	75.0	11	68.8	9	56.3	5	31.3	3	18.8	—	—	1	6.3	3	18.8		
男性年齢別	20~29歳	68	100.0	42	61.8	20	29.4	25	36.8	41	60.3	27	39.7	31	45.6	17	25.0	9	13.2	2	2.9	8	11.8	4	5.9		
	30~39歳	111	100.0	65	58.6	43	38.7	36	32.4	55	49.5	40	36.0	48	43.2	24	21.6	19	17.1	5	4.5	13	11.7	9	8.1		
	40~49歳	150	100.0	106	70.7	67	44.7	108	52.4	142	68.9	114	55.3	123	59.7	64	31.1	39	18.9	7	4.7	20	13.3	8	5.3		
	50~59歳	165	100.0	109	66.1	73	44.2	81	49.1	120	72.7	80	48.5	93	56.4	56	33.9	38	23.0	5	3.0	14	8.5	13	7.9		
	60~69歳	147	100.0	90	61.2	70	47.6	75	51.0	98	66.7	69	46.9	85	57.8	35	23.8	32	21.8	11	7.5	12	8.2	17	11.6		
	70歳以上	164	100.0	85	51.8	68	41.5	81	49.4	88	53.7	64	39.0	77	47.0	28	17.1	28	17.1	10	6.1	8	4.9	43	26.2		
女性年齢別	20~29歳	2	100.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	—	—	—	—	—	—	1	50.0	1	50.0		
	30~39歳	68	100.0	42	61.8	20	29.4	25	36.8	41	60.3	27	39.7	31	45.6	17	25.0	9	13.2	2	2.9	8	11.8	4	5.9		
	40~49歳	111	100.0	65	58.6	43	38.7	36	32.4	55	49.5	40	36.0	48	43.2	24	21.6	19	17.1	4	4.5	13	11.7	9	8.1		
	50~59歳	150	100.0	106	70.7	67	44.7	108	52.4	142	68.9	114	55.3	123	59.7	64	31.1	39	18.9	7	4.7	20	13.3	8	5.3		
	60~69歳	165	100.0	109	66.1	73	44.2	81	49.1	120	72.7	80	48.5	93	56.4	56	33.9	38	23.0	5	3.0	14	8.5	13	7.9		
	70歳以上	147	100.0	90	61.2	70	47.6	75	51.0	98	66.7	69	46.9	85	57.8	35	23.8	32	21.8	11	7.5	12	8.2	17	11.6		
女性年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	—	—	—	—	—	—	1	50.0	1	50.0		
	20~29歳	110	100.0	66	60.0	31	28.2	41	37.3	74	67.3	57	51.8	61	55.5	35	31.8	20	18.2	4	3.6	6	5.5	6	5.5		
	30~39歳	142	100.0	104	73.2	52	36.6	60	42.3	99	69.7	62	43.7	74	52.1	40	28.2	25	17.6	4	2.8	7	4.9	7	4.9		
	40~49歳	206	100.0	147	71.4	92	44.7	108	52.4	142	68.9	114	55.3	123	59.7	64	31.1	39	18.9	7	3.4	13	6.3	12	5.8		
	50~59歳	172	100.0	116	67.4	70	40.7	96	55.8	124	72.1	80	46.5	109	63.4	49	28.5	29	16.9	3	1.7	4	2.3	16	9.3		
	60~69歳	183	100.0	101	55.2	72	39.3	92	50.3	123	67.2	76	41.5	92	50.3	43	23.5	28	15.3	4	2.2	5	2.7	40	21.9		
職業別	70歳以上	160	100.0	58	36.3	42	26.3	45	28.1	76	47.5	45	28.1	64	40.0	25	15.6	21	13.1	6	3.8	4	2.5	68	42.5		
	無職計	615	100.0	359	58.4	224	36.4	288	46.8	399	64.9	269	43.7	322	52.4	149	24.2	111	18.0	20	3.3	27	4.4	110	17.9		
	学生	17	100.0	9	52.9	5	29.4	9	52.9	15	88.2	8	47.1	11	64.7	3	17.6	1	5.9	—	—	—	—	—	—		
	主婦	343	100.0	205	59.8	123	35.9	160	46.6	230	67.1	157	45.8	181	52.8	96	28.0	62	18.1	6	1.7	13	3.8	59	17.2		
	その他の無職	255	100.0	145	56.9	96	37.6	119	46.7	154	60.4	104	40.8	130	51.0	50	19.6	46	18.0	13	5.1	14	5.5	51	20.0		
	無回答	102	100.0	39	38.2	25	24.5	29	28.4	43	42.2	31	30.4	30	29.4	17	16.7	14	13.7	4	3.9	4	3.9				

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

### ア 肺がん

実数	割合	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答						
該当数		1,799	100.0	1,399	77.8	124	6.9	17	0.9	59	3.3	200	11.1
地域別	大館・鹿角	187	100.0	151	80.7	10	5.3	1	0.5	9	4.8	16	8.6
	北秋田	64	100.0	52	81.3	1	1.6	-	-	2	3.1	9	14.1
	能代・山本	150	100.0	128	85.3	10	6.7	1	0.7	1	0.7	10	6.7
	秋田周辺	662	100.0	508	76.7	52	7.9	8	1.2	24	3.6	70	10.6
	由利本荘・にかほ	197	100.0	140	71.1	13	6.6	1	0.5	10	5.1	33	16.8
	大仙・仙北	239	100.0	192	80.3	16	6.7	3	1.3	7	2.9	21	8.8
	横手	148	100.0	127	85.8	9	6.1	-	-	1	0.7	11	7.4
	湯沢・雄勝	121	100.0	84	69.4	11	9.1	3	2.5	3	2.5	20	16.5
都市規模別	無回答	31	100.0	17	54.8	2	6.5	-	-	2	6.5	10	32.3
	市部	1,434	100.0	1,123	78.3	98	6.8	13	0.9	43	3.0	157	10.9
	町村部	186	100.0	153	82.3	13	7.0	3	1.6	5	2.7	12	6.5
性別	無回答	179	100.0	123	68.7	13	7.3	1	0.6	11	6.1	31	17.3
	男性	807	100.0	628	77.8	56	6.9	4	0.5	33	4.1	86	10.7
	女性	975	100.0	761	78.1	67	6.9	13	1.3	25	2.6	109	11.2
年齢別	無回答	17	100.0	10	58.8	1	5.9	-	-	1	5.9	5	29.4
	20~29歳	178	100.0	161	90.4	9	5.1	3	1.7	1	0.6	4	2.2
	30~39歳	254	100.0	221	87.0	21	8.3	1	0.4	5	2.0	6	2.4
	40~49歳	356	100.0	304	85.4	23	6.5	3	0.8	12	3.4	14	3.9
	50~59歳	338	100.0	273	80.8	30	8.9	5	1.5	10	3.0	20	5.9
	60~69歳	330	100.0	231	70.0	29	8.8	2	0.6	13	3.9	55	16.7
	70歳以上	327	100.0	200	61.2	10	3.1	3	0.9	17	5.2	97	29.7
年齢別	無回答	16	100.0	9	56.3	2	12.5	-	-	1	6.3	4	25.0
	20~29歳	68	100.0	60	88.2	5	7.4	2	2.9	1	1.5	-	-
	30~39歳	111	100.0	96	86.5	8	7.2	1	0.9	3	2.7	3	2.7
	40~49歳	150	100.0	129	86.0	8	5.3	-	-	4	2.7	9	6.0
	50~59歳	165	100.0	133	80.6	17	10.3	1	0.6	7	4.2	7	4.2
	60~69歳	147	100.0	110	74.8	13	8.8	-	-	8	5.4	16	10.9
	70歳以上	164	100.0	99	60.4	5	3.0	-	-	10	6.1	50	30.5
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0
	20~29歳	110	100.0	101	91.8	4	3.6	1	0.9	-	-	4	3.6
	30~39歳	142	100.0	124	87.3	13	9.2	-	-	2	1.4	3	2.1
	40~49歳	206	100.0	175	85.0	15	7.3	3	1.5	8	3.9	5	2.4
	50~59歳	172	100.0	139	80.8	13	7.6	4	2.3	3	1.7	13	7.6
	60~69歳	183	100.0	121	66.1	16	8.7	2	1.1	5	2.7	39	21.3
	70歳以上	160	100.0	100	62.5	5	3.1	3	1.9	7	4.4	45	28.1
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-
	自営業主・家族従業者計	345	100.0	256	74.2	32	9.3	4	1.2	9	2.6	44	12.8
	農林漁業	109	100.0	71	65.1	9	8.3	2	1.8	3	2.8	24	22.0
	商工・サービス業	166	100.0	132	79.5	16	9.6	2	1.2	4	2.4	12	7.2
	自由業	70	100.0	53	75.7	7	10.0	-	-	2	2.9	8	11.4
	勤め人計	737	100.0	643	87.2	44	6.0	4	0.5	18	2.4	28	3.8
	管理職	80	100.0	69	86.3	6	7.5	1	1.3	1	1.3	3	3.8
職業別	事務職	190	100.0	167	87.9	13	6.8	1	0.5	5	2.6	4	2.1
	専門技術職	249	100.0	221	88.8	15	6.0	-	-	5	2.0	8	3.2
	労務職	218	100.0	186	85.3	10	4.6	2	0.9	7	3.2	13	6.0
	無職計	615	100.0	450	73.2	41	6.7	7	1.1	27	4.4	90	14.6
	学生	17	100.0	15	88.2	1	5.9	-	-	-	-	1	5.9
	主婦	343	100.0	254	74.1	25	7.3	4	1.2	15	4.4	45	13.1
	その他の無職	255	100.0	181	71.0	15	5.9	3	1.2	12	4.7	44	17.3
年齢別	無回答	102	100.0	50	49.0	7	6.9	2	2.0	5	4.9	38	37.3
	一人	80	100.0	56	70.0	4	5.0	1	1.3	3	3.8	16	20.0
	自分たちのみ	476	100.0	366	76.9	44	9.2	2	0.4	9	1.9	55	11.6
	自分を含めた二世代	733	100.0	579	79.0	46	6.3	8	1.1	28	3.8	72	9.8
	自分を含めた三世代	417	100.0	342	82.0	20	4.8	5	1.2	13	3.1	37	8.9
	その他	65	100.0	44	67.7	8	12.3	1	1.5	3	4.6	9	13.8
	無回答	28	100.0	12	42.9	2	7.1	-	-	3	10.7	11	39.3
通院状況	通っている	735	100.0	534	72.7	50	6.8	6	0.8	30	4.1	115	15.6
	通っていない	1,015	100.0	839	82.7	72	7.1	11	1.1	27	2.7	66	6.5
	無回答	49	100.0	26	53.1	2	4.1	-	-	2	4.1	19	38.8
通院理由	糖尿病	96	100.0	59	61.5	9	9.4	1	1.0	7	7.3	20	20.8
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	93	75.6	11	8.9	2	1.6	-	-	17	13.8
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	44	64.7	6	8.8	2	2.9	3	4.4	13	19.1
	高血圧	297	100.0	212	71.4	20	6.7	2	0.7	9	3.0	54	18.2
	脳卒中	27	100.0	20	74.1	-	-	-	-	2	7.4	5	18.5
	がん	48	100.0	34	70.8	4	8.3	-	-	2	4.2	8	16.7
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	93	78.8	9	7.6	1	0.8	7	5.9	8	6.8
	うつ病などの心の病気	41	100.0	34	82.9	1	2.4	-	-	1	2.4	5	12.2
	その他	209	100.0	157	75.1	12	5.7	2	1.0	11	5.3	27	12.9
	無回答	11	100.0	6	54.5	-	-	1	9.1	-	-	4	36.4

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

イ ぜんそく

実数	割合	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答	
該当数		1,799 100.0	943 52.4	292 16.2	92 5.1	138 7.7	334	18.6
地域別	大館・鹿角	187 100.0	93 49.7	37 19.8	9 4.8	13 7.0	35	18.7
	北秋田	64 100.0	37 57.8	7 10.9	3 4.7	3 4.7	14	21.9
	能代・山本	150 100.0	80 53.3	26 17.3	5 3.3	15 10.0	24	16.0
	秋田周辺	662 100.0	342 51.7	115 17.4	37 5.6	60 9.1	108	16.3
	由利本荘・にかほ	197 100.0	98 49.7	23 11.7	15 7.6	15 7.6	46	23.4
	大仙・仙北	239 100.0	145 60.7	38 15.9	9 3.8	14 5.9	33	13.8
	横手	148 100.0	86 58.1	28 18.9	5 3.4	9 6.1	20	13.5
	湯沢・雄勝	121 100.0	54 44.6	14 11.6	7 5.8	7 5.8	39	32.2
都市規模別	無回答	31 100.0	8 25.8	4 12.9	2 6.5	2 6.5	15	48.4
	市部	1,434 100.0	767 53.5	245 17.1	61 4.3	108 7.5	253	17.6
	町村部	186 100.0	95 51.1	26 14.0	17 9.1	15 8.1	33	17.7
性別	無回答	179 100.0	81 45.3	21 11.7	14 7.8	15 8.4	48	26.8
	男性	807 100.0	434 53.8	126 15.6	28 3.5	65 8.1	154	19.1
	女性	975 100.0	504 51.7	164 16.8	64 6.6	71 7.3	172	17.6
年齢別	無回答	17 100.0	5 29.4	2 11.8	- -	2 11.8	8	47.1
	20~29歳	178 100.0	93 52.2	50 28.1	15 8.4	16 9.0	4	2.2
	30~39歳	254 100.0	140 55.1	65 25.6	16 6.3	22 8.7	11	4.3
	40~49歳	356 100.0	214 60.1	66 18.5	15 4.2	38 10.7	23	6.5
	50~59歳	338 100.0	205 60.7	55 16.3	27 8.0	20 5.9	31	9.2
	60~69歳	330 100.0	171 51.8	40 12.1	11 3.3	18 5.5	90	27.3
	70歳以上	327 100.0	115 35.2	14 4.3	8 2.4	21 6.4	169	51.7
年齢別	無回答	16 100.0	5 31.3	2 12.5	- -	3 18.8	6	37.5
	20~29歳	68 100.0	37 54.4	21 30.9	5 7.4	4 5.9	1	1.5
	30~39歳	111 100.0	62 55.9	27 24.3	4 3.6	12 10.8	6	5.4
	40~49歳	150 100.0	89 59.3	28 18.7	4 2.7	15 10.0	14	9.3
	50~59歳	165 100.0	109 66.1	24 14.5	9 5.5	12 7.3	11	6.7
	60~69歳	147 100.0	84 57.1	21 14.3	2 1.4	10 6.8	30	20.4
	70歳以上	164 100.0	52 31.7	5 3.0	4 2.4	12 7.3	91	55.5
年齢別	無回答	2 100.0	1 50.0	- -	- -	- -	1	50.0
年齢別	20~29歳	110 100.0	56 50.9	29 26.4	10 9.1	12 10.9	3	2.7
	30~39歳	142 100.0	77 54.2	38 26.8	12 8.5	10 7.0	5	3.5
	40~49歳	206 100.0	125 60.7	38 18.4	11 5.3	23 11.2	9	4.4
	50~59歳	172 100.0	95 55.2	31 18.0	18 10.5	8 4.7	20	11.6
	60~69歳	183 100.0	87 47.5	19 10.4	9 4.9	8 4.4	60	32.8
	70歳以上	160 100.0	63 39.4	9 5.6	4 2.5	9 5.6	75	46.9
	無回答	2 100.0	1 50.0	- -	- -	1 50.0	- -	- -
職業別	自営業主・家族従業者計	345 100.0	174 50.4	60 17.4	17 4.9	21 6.1	73	21.2
	農林漁業	109 100.0	50 45.9	13 11.9	5 4.6	9 8.3	32	29.4
	商工・サービス業	166 100.0	92 55.4	32 19.3	9 5.4	9 5.4	24	14.5
	自由業	70 100.0	32 45.7	15 21.4	3 4.3	3 4.3	17	24.3
	勤め人計	737 100.0	438 59.4	148 20.1	41 5.6	59 8.0	51	6.9
	管理職	80 100.0	52 65.0	16 20.0	3 3.8	3 3.8	6	7.5
	事務職	190 100.0	106 55.8	45 23.7	11 5.8	19 10.0	9	4.7
職業別	専門技術職	249 100.0	158 63.5	50 20.1	8 3.2	20 8.0	13	5.2
	労務職	218 100.0	122 56.0	37 17.0	19 8.7	17 7.8	23	10.6
	無職計	615 100.0	298 48.5	78 12.7	30 4.9	51 8.3	158	25.7
	学生	17 100.0	8 47.1	4 23.5	2 11.8	2 11.8	1	5.9
	主婦	343 100.0	176 51.3	44 12.8	21 6.1	28 8.2	74	21.6
	その他の無職	255 100.0	114 44.7	30 11.8	7 2.7	21 8.2	83	32.5
	無回答	102 100.0	33 32.4	6 5.9	4 3.9	7 6.9	52	51.0
家族構成別	一人	80 100.0	41 51.3	9 11.3	2 2.5	4 5.0	24	30.0
	自分たちのみ	476 100.0	247 51.9	73 15.3	21 4.4	29 6.1	106	22.3
	自分を含めた二世代	733 100.0	390 53.2	123 16.8	38 5.2	66 9.0	116	15.8
	自分を含めた三世代	417 100.0	229 54.9	72 17.3	26 6.2	29 7.0	61	14.6
	その他	65 100.0	31 47.7	13 20.0	4 6.2	6 9.2	11	16.9
	無回答	28 100.0	5 17.9	2 7.1	1 3.6	4 14.3	16	57.1
	通院状況	735 100.0	350 47.6	97 13.2	37 5.0	51 6.9	200	27.2
通院理由	通っている	1,015 100.0	574 56.6	192 18.9	55 5.4	85 8.4	109	10.7
	通っていない	49 100.0	19 38.8	3 6.1	- -	2 4.1	25	51.0
	糖尿病	96 100.0	43 44.8	14 14.6	2 2.1	6 6.3	31	32.3
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123 100.0	61 49.6	17 13.8	10 8.1	4 3.3	31	25.2
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68 100.0	30 44.1	7 10.3	1 1.5	7 10.3	23	33.8
	高血圧	297 100.0	143 48.1	31 10.4	10 3.4	12 4.0	101	34.0
	脳卒中	27 100.0	13 48.1	2 7.4	1 3.7	2 7.4	9	33.3
通院理由	がん	48 100.0	21 43.8	6 12.5	1 2.1	5 10.4	15	31.3
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118 100.0	58 49.2	21 17.8	8 6.8	9 7.6	22	18.6
	うつ病などの心の病気	41 100.0	21 51.2	4 9.8	2 4.9	5 12.2	9	22.0
	その他	209 100.0	108 51.7	31 14.8	9 4.3	16 7.7	45	21.5
	無回答	11 100.0	3 27.3	2 18.2	1 9.1	1 9.1	4	36.4

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

ウ 気管支炎

実数	割合	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答	
該当数		1,799 100.0	1,008 56.0	257 14.3	73 4.1	127 7.1	334	18.6
地域別	大館・鹿角	187 100.0	100 53.5	31 16.6	9 4.8	15 8.0	32	17.1
	北秋田	64 100.0	37 57.8	9 14.1	3 4.7	2 3.1	13	20.3
	能代・山本	150 100.0	83 55.3	22 14.7	6 4.0	15 10.0	24	16.0
	秋田周辺	662 100.0	375 56.6	102 15.4	24 3.6	53 8.0	108	16.3
	由利本荘・にかほ	197 100.0	103 52.3	21 10.7	10 5.1	16 8.1	47	23.9
	大仙・仙北	239 100.0	148 61.9	30 12.6	10 4.2	14 5.9	37	15.5
	横手	148 100.0	91 61.5	25 16.9	6 4.1	5 3.4	21	14.2
	湯沢・雄勝	121 100.0	59 48.8	13 10.7	5 4.1	5 4.1	39	32.2
都市規模別	無回答	31 100.0	12 38.7	4 12.9	- -	2 6.5	13	41.9
	市部	1,434 100.0	819 57.1	213 14.9	51 3.6	99 6.9	252	17.6
	町村部	186 100.0	99 53.2	25 13.4	14 7.5	12 6.5	36	19.4
性別	無回答	179 100.0	90 50.3	19 10.6	8 4.5	16 8.9	46	25.7
	男性	807 100.0	470 58.2	100 12.4	21 2.6	60 7.4	156	19.3
	女性	975 100.0	532 54.6	154 15.8	52 5.3	65 6.7	172	17.6
年齢別	無回答	17 100.0	6 35.3	3 17.6	- -	2 11.8	6	35.3
	20~29歳	178 100.0	116 65.2	36 20.2	10 5.6	12 6.7	4	2.2
	30~39歳	254 100.0	155 61.0	57 22.4	15 5.9	17 6.7	10	3.9
	40~49歳	356 100.0	231 64.9	61 17.1	9 2.5	33 9.3	22	6.2
	50~59歳	338 100.0	219 64.8	45 13.3	22 6.5	22 6.5	30	8.9
	60~69歳	330 100.0	167 50.6	38 11.5	10 3.0	21 6.4	94	28.5
	70歳以上	327 100.0	115 35.2	17 5.2	7 2.1	19 5.8	169	51.7
年齢別	無回答	16 100.0	5 31.3	3 18.8	- -	3 18.8	5	31.3
	20~29歳	68 100.0	46 67.6	13 19.1	3 4.4	5 7.4	1	1.5
	30~39歳	111 100.0	76 68.5	19 17.1	5 4.5	6 5.4	5	4.5
	40~49歳	150 100.0	97 64.7	23 15.3	3 2.0	12 8.0	15	10.0
	50~59歳	165 100.0	112 67.9	22 13.3	5 3.0	14 8.5	12	7.3
	60~69歳	147 100.0	82 55.8	19 12.9	1 0.7	11 7.5	34	23.1
	70歳以上	164 100.0	56 34.1	4 2.4	4 2.4	12 7.3	88	53.7
年齢別	無回答	2 100.0	1 50.0	- -	- -	- -	1	50.0
	20~29歳	110 100.0	70 63.6	23 20.9	7 6.4	7 6.4	3	2.7
	30~39歳	142 100.0	78 54.9	38 26.8	10 7.0	11 7.7	5	3.5
	40~49歳	206 100.0	134 65.0	38 18.4	6 2.9	21 10.2	7	3.4
	50~59歳	172 100.0	106 61.6	23 13.4	17 9.9	8 4.7	18	10.5
	60~69歳	183 100.0	85 46.4	19 10.4	9 4.9	10 5.5	60	32.8
	70歳以上	160 100.0	58 36.3	13 8.1	3 1.9	7 4.4	79	49.4
年齢別	無回答	2 100.0	1 50.0	- -	- -	1 50.0	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	345 100.0	177 51.3	55 15.9	17 4.9	22 6.4	74	21.4
	農林漁業	109 100.0	46 42.2	12 11.0	6 5.5	10 9.2	35	32.1
	商工・サービス業	166 100.0	100 60.2	30 18.1	7 4.2	8 4.8	21	12.7
	自由業	70 100.0	31 44.3	13 18.6	4 5.7	4 5.7	18	25.7
	勤め人計	737 100.0	483 65.5	125 17.0	31 4.2	48 6.5	50	6.8
	管理職	80 100.0	59 73.8	9 11.3	2 2.5	3 3.8	7	8.8
職業別	事務職	190 100.0	121 63.7	39 20.5	11 5.8	11 5.8	8	4.2
	専門技術職	249 100.0	169 67.9	42 16.9	8 3.2	17 6.8	13	5.2
	労務職	218 100.0	134 61.5	35 16.1	10 4.6	17 7.8	22	10.1
	無職計	615 100.0	317 51.5	69 11.2	22 3.6	49 8.0	158	25.7
	学生	17 100.0	11 64.7	2 11.8	1 5.9	2 11.8	1	5.9
	主婦	343 100.0	181 52.8	40 11.7	17 5.0	29 8.5	76	22.2
	その他の無職	255 100.0	125 49.0	27 10.6	4 1.6	18 7.1	81	31.8
年齢別	無回答	102 100.0	31 30.4	8 7.8	3 2.9	8 7.8	52	51.0
家族構成別	一人	80 100.0	44 55.0	5 6.3	3 3.8	4 5.0	24	30.0
	自分たちのみ	476 100.0	261 54.8	68 14.3	15 3.2	27 5.7	105	22.1
	自分を含めた二世代	733 100.0	421 57.4	108 14.7	29 4.0	59 8.0	116	15.8
	自分を含めた三世代	417 100.0	244 58.5	60 14.4	21 5.0	28 6.7	64	15.3
	その他	65 100.0	32 49.2	12 18.5	5 7.7	5 7.7	11	16.9
	無回答	28 100.0	6 21.4	4 14.3	- -	4 14.3	14	50.0
通院状況	通っている	735 100.0	364 49.5	89 12.1	23 3.1	53 7.2	206	28.0
	通っていない	1,015 100.0	625 61.6	164 16.2	50 4.9	71 7.0	105	10.3
	無回答	49 100.0	19 38.8	4 8.2	- -	3 6.1	23	46.9
通院理由	糖尿病	96 100.0	36 37.5	17 17.7	1 1.0	6 6.3	36	37.5
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123 100.0	64 52.0	16 13.0	6 4.9	6 4.9	31	25.2
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68 100.0	29 42.6	8 11.8	2 2.9	5 7.4	24	35.3
	高血圧	297 100.0	142 47.8	30 10.1	8 2.7	14 4.7	103	34.7
	脳卒中	27 100.0	11 40.7	2 7.4	1 3.7	3 11.1	10	37.0
	がん	48 100.0	24 50.0	3 6.3	1 2.1	4 8.3	16	33.3
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	118 100.0	65 55.1	16 13.6	6 5.1	7 5.9	24	20.3
	うつ病などの心の病気	41 100.0	26 63.4	2 4.9	1 2.4	3 7.3	9	22.0
	その他	209 100.0	113 54.1	29 13.9	2 1.0	20 9.6	45	21.5
	無回答	11 100.0	3 27.3	2 18.2	1 9.1	1 9.1	4	36.4

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

## 工 心臓病

実数	割合	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答	
該当数		1,799 100.0	742 41.2	357 19.8	126 7.0	215 12.0	359	20.0
地域別	大館・鹿角	187 100.0	67 35.8	45 24.1	16 8.6	23 12.3	36	19.3
	北秋田	64 100.0	28 43.8	9 14.1	5 7.8	9 14.1	13	20.3
	能代・山本	150 100.0	69 46.0	30 20.0	5 3.3	22 14.7	24	16.0
	秋田周辺	662 100.0	294 44.4	126 19.0	52 7.9	80 12.1	110	16.6
	由利本荘・にかほ	197 100.0	72 36.5	35 17.8	12 6.1	23 11.7	55	27.9
	大仙・仙北	239 100.0	108 45.2	45 18.8	18 7.5	28 11.7	40	16.7
	横手	148 100.0	61 41.2	36 24.3	9 6.1	15 10.1	27	18.2
	湯沢・雄勝	121 100.0	39 32.2	27 22.3	9 7.4	8 6.6	38	31.4
都市規模別	無回答	31 100.0	4 12.9	4 12.9	- -	7 22.6	16	51.6
	市部	1,434 100.0	596 41.6	290 20.2	108 7.5	171 11.9	269	18.8
	町村部	186 100.0	81 43.5	43 23.1	7 3.8	19 10.2	36	19.4
性別	無回答	179 100.0	65 36.3	24 13.4	11 6.1	25 14.0	54	30.2
	男性	807 100.0	356 44.1	158 19.6	40 5.0	89 11.0	164	20.3
	女性	975 100.0	383 39.3	197 20.2	86 8.8	123 12.6	186	19.1
年齢別	無回答	17 100.0	3 17.6	2 11.8	- -	3 17.6	9	52.9
	20~29歳	178 100.0	84 47.2	50 28.1	18 10.1	22 12.4	4	2.2
	30~39歳	254 100.0	119 46.9	68 26.8	22 8.7	33 13.0	12	4.7
	40~49歳	356 100.0	173 48.6	80 22.5	25 7.0	52 14.6	26	7.3
	50~59歳	338 100.0	158 46.7	76 22.5	29 8.6	41 12.1	34	10.1
	60~69歳	330 100.0	128 38.8	55 16.7	21 6.4	25 7.6	101	30.6
	70歳以上	327 100.0	77 23.5	25 7.6	11 3.4	39 11.9	175	53.5
年齢別	無回答	16 100.0	3 18.8	3 18.8	- -	3 18.8	7	43.8
	20~29歳	68 100.0	33 48.5	22 32.4	6 8.8	6 8.8	1	1.5
	30~39歳	111 100.0	51 45.9	28 25.2	10 9.0	15 13.5	7	6.3
	40~49歳	150 100.0	69 46.0	40 26.7	7 4.7	18 12.0	16	10.7
	50~59歳	165 100.0	90 54.5	35 21.2	8 4.8	19 11.5	13	7.9
	60~69歳	147 100.0	68 46.3	22 15.0	6 4.1	14 9.5	37	25.2
	70歳以上	164 100.0	44 26.8	11 6.7	3 1.8	17 10.4	89	54.3
年齢別	無回答	2 100.0	1 50.0	- -	- -	- -	1	50.0
年齢別	20~29歳	110 100.0	51 46.4	28 25.5	12 10.9	16 14.5	3	2.7
	30~39歳	142 100.0	67 47.2	40 28.2	12 8.5	18 12.7	5	3.5
	40~49歳	206 100.0	104 50.5	40 19.4	18 8.7	34 16.5	10	4.9
	50~59歳	172 100.0	67 39.0	41 23.8	21 12.2	22 12.8	21	12.2
	60~69歳	183 100.0	60 32.8	33 18.0	15 8.2	11 6.0	64	35.0
	70歳以上	160 100.0	33 20.6	14 8.8	8 5.0	22 13.8	83	51.9
年齢別	無回答	2 100.0	1 50.0	1 50.0	- -	- -	- -	- -
職業別	自営業主・家族従業者計	345 100.0	134 38.8	71 20.6	23 6.7	37 10.7	80	23.2
	農林漁業	109 100.0	27 24.8	22 20.2	7 6.4	16 14.7	37	33.9
	商工・サービス業	166 100.0	77 46.4	38 22.9	9 5.4	17 10.2	25	15.1
	自由業	70 100.0	30 42.9	11 15.7	7 10.0	4 5.7	18	25.7
	勤め人計	737 100.0	361 49.0	177 24.0	50 6.8	96 13.0	53	7.2
職業別	管理職	80 100.0	41 51.3	16 20.0	5 6.3	10 12.5	8	10.0
	事務職	190 100.0	104 54.7	47 24.7	8 4.2	22 11.6	9	4.7
	専門技術職	249 100.0	125 50.2	65 26.1	17 6.8	29 11.6	13	5.2
	労務職	218 100.0	91 41.7	49 22.5	20 9.2	35 16.1	23	10.6
	無職計	615 100.0	229 37.2	96 15.6	51 8.3	71 11.5	168	27.3
職業別	学生	17 100.0	7 41.2	5 29.4	- -	4 23.5	1	5.9
	主婦	343 100.0	130 37.9	56 16.3	35 10.2	39 11.4	83	24.2
	その他の無職	255 100.0	92 36.1	35 13.7	16 6.3	28 11.0	84	32.9
	無回答	102 100.0	18 17.6	13 12.7	2 2.0	11 10.8	58	56.9
	一人	80 100.0	34 42.5	11 13.8	6 7.5	7 8.8	22	27.5
家族構成別	自分たちのみ	476 100.0	196 41.2	84 17.6	32 6.7	50 10.5	114	23.9
	自分を含めた二世代	733 100.0	304 41.5	161 22.0	58 7.9	86 11.7	124	16.9
	自分を含めた三世代	417 100.0	178 42.7	87 20.9	24 5.8	60 14.4	68	16.3
	その他	65 100.0	27 41.5	11 16.9	6 9.2	7 10.8	14	21.5
	無回答	28 100.0	3 10.7	3 10.7	- -	5 17.9	17	60.7
通院状況	通っている	735 100.0	261 35.5	133 18.1	41 5.6	87 11.8	213	29.0
	通っていない	1,015 100.0	470 46.3	218 21.5	84 8.3	124 12.2	119	11.7
	無回答	49 100.0	11 22.4	6 12.2	1 2.0	4 8.2	27	55.1
通院理由	糖尿病	96 100.0	32 33.3	12 12.5	4 4.2	12 12.5	36	37.5
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123 100.0	42 34.1	26 21.1	10 8.1	12 9.8	33	26.8
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68 100.0	27 39.7	9 13.2	4 5.9	7 10.3	21	30.9
	高血圧	297 100.0	98 33.0	50 16.8	14 4.7	28 9.4	107	36.0
	脳卒中	27 100.0	9 33.3	3 11.1	2 7.4	3 11.1	10	37.0
	がん	48 100.0	14 29.2	9 18.8	2 4.2	7 14.6	16	33.3
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118 100.0	50 42.4	21 17.8	6 5.1	18 15.3	23	19.5
	うつ病などの心の病気	41 100.0	18 43.9	8 19.5	1 2.4	5 12.2	9	22.0
	その他	209 100.0	79 37.8	43 20.6	10 4.8	29 13.9	48	23.0
	無回答	11 100.0	3 27.3	2 18.2	1 9.1	1 9.1	4	36.4

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

才 脳卒中

実数	割合	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答
該当数		1,799 100.0	677 37.6	390 21.7	132 7.3	219 12.2	381 21.2
地域別	大館・鹿角	187 100.0	61 32.6	44 23.5	19 10.2	25 13.4	38 20.3
	北秋田	64 100.0	23 35.9	16 25.0	4 6.3	7 10.9	14 21.9
	能代・山本	150 100.0	65 43.3	29 19.3	6 4.0	23 15.3	27 18.0
	秋田周辺	662 100.0	275 41.5	141 21.3	44 6.6	82 12.4	120 18.1
	由利本荘・にかほ	197 100.0	62 31.5	40 20.3	17 8.6	23 11.7	55 27.9
	大仙・仙北	239 100.0	105 43.9	51 21.3	18 7.5	23 9.6	42 17.6
	横手	148 100.0	52 35.1	37 25.0	13 8.8	19 12.8	27 18.2
	湯沢・雄勝	121 100.0	30 24.8	28 23.1	9 7.4	13 10.7	41 33.9
都市規模別	無回答	31 100.0	4 12.9	4 12.9	2 6.5	4 12.9	17 54.8
	市部	1,434 100.0	550 38.4	316 22.0	105 7.3	177 12.3	286 19.9
	町村部	186 100.0	72 38.7	44 23.7	11 5.9	19 10.2	40 21.5
性別	無回答	179 100.0	55 30.7	30 16.8	16 8.9	23 12.8	55 30.7
	男性	807 100.0	329 40.8	180 22.3	39 4.8	86 10.7	173 21.4
	女性	975 100.0	345 35.4	207 21.2	93 9.5	131 13.4	199 20.4
年齢別	無回答	17 100.0	3 17.6	3 17.6	- -	2 11.8	9 52.9
	20~29歳	178 100.0	98 55.1	40 22.5	16 9.0	20 11.2	4 2.2
	30~39歳	254 100.0	124 48.8	67 26.4	19 7.5	32 12.6	12 4.7
	40~49歳	356 100.0	158 44.4	99 27.8	23 6.5	45 12.6	31 8.7
	50~59歳	338 100.0	136 40.2	86 25.4	36 10.7	43 12.7	37 10.9
	60~69歳	330 100.0	97 29.4	64 19.4	26 7.9	34 10.3	109 33.0
	70歳以上	327 100.0	61 18.7	30 9.2	12 3.7	43 13.1	181 55.4
年齢別	無回答	16 100.0	3 18.8	4 25.0	- -	2 12.5	7 43.8
	20~29歳	68 100.0	38 55.9	17 25.0	6 8.8	6 8.8	1 1.5
	30~39歳	111 100.0	53 47.7	28 25.2	8 7.2	15 13.5	7 6.3
	40~49歳	150 100.0	66 44.0	46 30.7	5 3.3	16 10.7	17 11.3
	50~59歳	165 100.0	79 47.9	47 28.5	8 4.8	17 10.3	14 8.5
	60~69歳	147 100.0	52 35.4	32 21.8	9 6.1	15 10.2	39 26.5
	70歳以上	164 100.0	40 24.4	10 6.1	3 1.8	17 10.4	94 57.3
年齢別	無回答	2 100.0	1 50.0	- -	- -	- -	1 50.0
	20~29歳	110 100.0	60 54.5	23 20.9	10 9.1	14 12.7	3 2.7
	30~39歳	142 100.0	70 49.3	39 27.5	11 7.7	17 12.0	5 3.5
	40~49歳	206 100.0	92 44.7	53 25.7	18 8.7	29 14.1	14 6.8
	50~59歳	172 100.0	56 32.6	39 22.7	28 16.3	26 15.1	23 13.4
	60~69歳	183 100.0	45 24.6	32 17.5	17 9.3	19 10.4	70 38.3
	70歳以上	160 100.0	21 13.1	20 12.5	9 5.6	26 16.3	84 52.5
年齢別	無回答	2 100.0	1 50.0	1 50.0	- -	- -	- -
職業別	自営業主・家族従業者計	345 100.0	120 34.8	82 23.8	26 7.5	33 9.6	84 24.3
	農林漁業	109 100.0	25 22.9	22 20.2	12 11.0	14 12.8	36 33.0
	商工・サービス業	166 100.0	72 43.4	44 26.5	8 4.8	12 7.2	30 18.1
	自由業	70 100.0	23 32.9	16 22.9	6 8.6	7 10.0	18 25.7
	勤め人計	737 100.0	348 47.2	196 26.6	46 6.2	92 12.5	55 7.5
	管理職	80 100.0	43 53.8	15 18.8	6 7.5	8 10.0	8 10.0
職業別	事務職	190 100.0	104 54.7	56 29.5	7 3.7	15 7.9	8 4.2
	専門技術職	249 100.0	118 47.4	72 28.9	17 6.8	28 11.2	14 5.6
	労務職	218 100.0	83 38.1	53 24.3	16 7.3	41 18.8	25 11.5
	無職計	615 100.0	191 31.1	103 16.7	54 8.8	83 13.5	184 29.9
	学生	17 100.0	8 47.1	4 23.5	3 17.6	1 5.9	1 5.9
	主婦	343 100.0	104 30.3	60 17.5	35 10.2	52 15.2	92 26.8
	その他の無職	255 100.0	79 31.0	39 15.3	16 6.3	30 11.8	91 35.7
職業別	無回答	102 100.0	18 17.6	9 8.8	6 5.9	11 10.8	58 56.9
家族構成別	一人	80 100.0	24 30.0	11 13.8	6 7.5	14 17.5	25 31.3
	自分たちのみ	476 100.0	175 36.8	96 20.2	32 6.7	55 11.6	118 24.8
	自分を含めた二世代	733 100.0	284 38.7	172 23.5	57 7.8	84 11.5	136 18.6
	自分を含めた三世代	417 100.0	169 40.5	94 22.5	29 7.0	54 12.9	71 17.0
	その他	65 100.0	22 33.8	14 21.5	8 12.3	8 12.3	13 20.0
	無回答	28 100.0	3 10.7	3 10.7	- -	4 14.3	18 64.3
通院状況	通っている	735 100.0	231 31.4	133 18.1	47 6.4	96 13.1	228 31.0
	通っていない	1,015 100.0	441 43.4	251 24.7	83 8.2	117 11.5	123 12.1
	無回答	49 100.0	5 10.2	6 12.2	2 4.1	6 12.2	30 61.2
通院理由	糖尿病	96 100.0	24 25.0	16 16.7	5 5.2	13 13.5	38 39.6
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123 100.0	34 27.6	25 20.3	10 8.1	17 13.8	37 30.1
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68 100.0	21 30.9	13 19.1	2 2.9	7 10.3	25 36.8
	高血圧	297 100.0	80 26.9	56 18.9	15 5.1	33 11.1	113 38.0
	脳卒中	27 100.0	10 37.0	3 11.1	- -	3 11.1	11 40.7
	がん	48 100.0	11 22.9	9 18.8	4 8.3	8 16.7	16 33.3
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	118 100.0	47 39.8	20 16.9	7 5.9	20 16.9	24 20.3
	うつ病などの心の病気	41 100.0	15 36.6	8 19.5	2 4.9	6 14.6	10 24.4
	その他	209 100.0	73 34.9	41 19.6	15 7.2	28 13.4	52 24.9
	無回答	11 100.0	3 27.3	2 18.2	1 9.1	1 9.1	4 36.4

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

力 胃かいよう

実数	割合	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答	
該当数		1,799 100.0	505 28.1	419 23.3	218 12.1	261 14.5	396	22.0
地域別	大館・鹿角	187 100.0	49 26.2	41 21.9	32 17.1	25 13.4	40	21.4
	北秋田	64 100.0	18 28.1	16 25.0	7 10.9	9 14.1	14	21.9
	能代・山本	150 100.0	43 28.7	38 25.3	20 13.3	21 14.0	28	18.7
	秋田周辺	662 100.0	194 29.3	157 23.7	85 12.8	103 15.6	123	18.6
	由利本荘・にかほ	197 100.0	49 24.9	42 21.3	20 10.2	31 15.7	55	27.9
	大仙・仙北	239 100.0	74 31.0	64 26.8	27 11.3	26 10.9	48	20.1
	横手	148 100.0	50 33.8	32 21.6	10 6.8	26 17.6	30	20.3
	湯沢・雄勝	121 100.0	25 20.7	26 21.5	14 11.6	14 11.6	42	34.7
都市規模別	無回答	31 100.0	3 9.7	3 9.7	3 9.7	6 19.4	16	51.6
	市部	1,434 100.0	402 28.0	336 23.4	180 12.6	211 14.7	305	21.3
	町村部	186 100.0	57 30.6	51 27.4	21 11.3	20 10.8	37	19.9
性別	無回答	179 100.0	46 25.7	32 17.9	17 9.5	30 16.8	54	30.2
	男性	807 100.0	247 30.6	184 22.8	86 10.7	110 13.6	180	22.3
	女性	975 100.0	256 26.3	233 23.9	131 13.4	148 15.2	207	21.2
年齢別	無回答	17 100.0	2 11.8	2 11.8	1 5.9	3 17.6	9	52.9
	20~29歳	178 100.0	61 34.3	52 29.2	35 19.7	23 12.9	7	3.9
	30~39歳	254 100.0	84 33.1	75 29.5	47 18.5	33 13.0	15	5.9
	40~49歳	356 100.0	111 31.2	113 31.7	43 12.1	58 16.3	31	8.7
	50~59歳	338 100.0	108 32.0	86 25.4	51 15.1	51 15.1	42	12.4
	60~69歳	330 100.0	81 24.5	65 19.7	30 9.1	43 13.0	111	33.6
	70歳以上	327 100.0	59 18.0	26 8.0	11 3.4	48 14.7	183	56.0
年齢別	無回答	16 100.0	1 6.3	2 12.5	1 6.3	5 31.3	7	43.8
	20~29歳	68 100.0	29 42.6	16 23.5	14 20.6	6 8.8	3	4.4
	30~39歳	111 100.0	38 34.2	33 29.7	21 18.9	10 9.0	9	8.1
	40~49歳	150 100.0	40 26.7	47 31.3	20 13.3	26 17.3	17	11.3
	50~59歳	165 100.0	61 37.0	44 26.7	18 10.9	26 15.8	16	9.7
	60~69歳	147 100.0	42 28.6	32 21.8	10 6.8	22 15.0	41	27.9
	70歳以上	164 100.0	36 22.0	12 7.3	3 1.8	20 12.2	93	56.7
年齢別	無回答	2 100.0	1 50.0	- -	- -	- -	1	50.0
	20~29歳	110 100.0	32 29.1	36 32.7	21 19.1	17 15.5	4	3.6
	30~39歳	142 100.0	45 31.7	42 29.6	26 18.3	23 16.2	6	4.2
	40~49歳	206 100.0	71 34.5	66 32.0	23 11.2	32 15.5	14	6.8
	50~59歳	172 100.0	46 26.7	42 24.4	33 19.2	25 14.5	26	15.1
	60~69歳	183 100.0	39 21.3	33 18.0	20 10.9	21 11.5	70	38.3
	70歳以上	160 100.0	23 14.4	14 8.8	8 5.0	28 17.5	87	54.4
年齢別	無回答	2 100.0	- -	- -	- -	2 100.0	- -	- -
職業別	自営業主・家族従業者計	345 100.0	91 26.4	79 22.9	47 13.6	41 11.9	87	25.2
	農林漁業	109 100.0	19 17.4	19 17.4	17 15.6	16 14.7	38	34.9
	商工・サービス業	166 100.0	56 33.7	46 27.7	18 10.8	17 10.2	29	17.5
	自由業	70 100.0	16 22.9	14 20.0	12 17.1	8 11.4	20	28.6
	勤め人計	737 100.0	238 32.3	222 30.1	96 13.0	114 15.5	67	9.1
職業別	管理職	80 100.0	31 38.8	20 25.0	9 11.3	11 13.8	9	11.3
	事務職	190 100.0	70 36.8	58 30.5	18 9.5	32 16.8	12	6.3
	専門技術職	249 100.0	88 35.3	86 34.5	29 11.6	29 11.6	17	6.8
	労務職	218 100.0	49 22.5	58 26.6	40 18.3	42 19.3	29	13.3
	無職計	615 100.0	161 26.2	109 17.7	68 11.1	93 15.1	184	29.9
職業別	学生	17 100.0	4 23.5	6 35.3	4 23.5	2 11.8	1	5.9
	主婦	343 100.0	92 26.8	63 18.4	46 13.4	52 15.2	90	26.2
	その他の無職	255 100.0	65 25.5	40 15.7	18 7.1	39 15.3	93	36.5
	無回答	102 100.0	15 14.7	9 8.8	7 6.9	13 12.7	58	56.9
	一人	80 100.0	15 18.8	17 21.3	6 7.5	13 16.3	29	36.3
家族構成別	自分たちのみ	476 100.0	135 28.4	100 21.0	52 10.9	62 13.0	127	26.7
	自分を含めた二世代	733 100.0	210 28.6	174 23.7	99 13.5	116 15.8	134	18.3
	自分を含めた三世代	417 100.0	127 30.5	110 26.4	49 11.8	57 13.7	74	17.7
	その他	65 100.0	16 24.6	16 24.6	10 15.4	8 12.3	15	23.1
	無回答	28 100.0	2 7.1	2 7.1	2 7.1	5 17.9	17	60.7
通院状況	通っている	735 100.0	179 24.4	137 18.6	71 9.7	115 15.6	233	31.7
	通っていない	1,015 100.0	324 31.9	274 27.0	142 14.0	140 13.8	135	13.3
	無回答	49 100.0	2 4.1	8 16.3	5 10.2	6 12.2	28	57.1
通院理由	糖尿病	96 100.0	18 18.8	18 18.8	8 8.3	13 13.5	39	40.6
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123 100.0	32 26.0	24 19.5	11 8.9	21 17.1	35	28.5
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68 100.0	17 25.0	13 19.1	4 5.9	9 13.2	25	36.8
	高血圧	297 100.0	73 24.6	53 17.8	18 6.1	39 13.1	114	38.4
	脳卒中	27 100.0	6 22.2	4 14.8	2 7.4	4 14.8	11	40.7
	がん	48 100.0	9 18.8	8 16.7	3 6.3	12 25.0	16	33.3
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118 100.0	37 31.4	22 18.6	13 11.0	21 17.8	25	21.2
	うつ病などの心の病気	41 100.0	15 36.6	4 9.8	5 12.2	6 14.6	11	26.8
	その他	209 100.0	56 26.8	47 22.5	24 11.5	30 14.4	52	24.9
	無回答	11 100.0	4 36.4	- -	1 9.1	1 9.1	5	45.5

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

キ 妊娠への影響（未熟児など）

実数	割合	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答	
該当数		1,799	100.0	1,185	65.9	127	7.1	16
地域別	大館・鹿角	187	100.0	124	66.3	12	6.4	2
	北秋田	64	100.0	44	68.8	3	4.7	-
	能代・山本	150	100.0	106	70.7	9	6.0	-
	秋田周辺	662	100.0	452	68.3	45	6.8	6
	由利本荘・にかほ	197	100.0	116	58.9	16	8.1	1
	大仙・仙北	239	100.0	166	69.5	17	7.1	4
	横手	148	100.0	102	68.9	10	6.8	2
	湯沢・雄勝	121	100.0	63	52.1	14	11.6	1
都市規模別	無回答	31	100.0	12	38.7	1	3.2	-
	市部	1,434	100.0	963	67.2	98	6.8	13
	町村部	186	100.0	120	64.5	17	9.1	2
性別	無回答	179	100.0	102	57.0	12	6.7	1
	男性	807	100.0	502	62.2	54	6.7	9
	女性	975	100.0	677	69.4	72	7.4	7
年齢別	無回答	17	100.0	6	35.3	1	5.9	-
	20~29歳	178	100.0	160	89.9	10	5.6	1
	30~39歳	254	100.0	205	80.7	27	10.6	6
	40~49歳	356	100.0	282	79.2	30	8.4	1
	50~59歳	338	100.0	249	73.7	30	8.9	2
	60~69歳	330	100.0	176	53.3	22	6.7	4
	70歳以上	327	100.0	107	32.7	7	2.1	2
年齢別	無回答	16	100.0	6	37.5	1	6.3	-
	20~29歳	68	100.0	59	86.8	5	7.4	-
	30~39歳	111	100.0	84	75.7	13	11.7	5
	40~49歳	150	100.0	109	72.7	12	8.0	1
	50~59歳	165	100.0	126	76.4	11	6.7	1
	60~69歳	147	100.0	77	52.4	9	6.1	2
	70歳以上	164	100.0	46	28.0	4	2.4	-
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	-
性別	20~29歳	110	100.0	101	91.8	5	4.5	1
	30~39歳	142	100.0	120	84.5	14	9.9	1
	40~49歳	206	100.0	173	84.0	18	8.7	-
	50~59歳	172	100.0	122	70.9	19	11.0	1
	60~69歳	183	100.0	99	54.1	13	7.1	2
	70歳以上	160	100.0	61	38.1	3	1.9	2
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	217	62.9	23	6.7	3
	農林漁業	109	100.0	50	45.9	9	8.3	2
	商工・サービス業	166	100.0	123	74.1	11	6.6	-
	自由業	70	100.0	44	62.9	3	4.3	1
	勤め人計	737	100.0	575	78.0	60	8.1	9
	管理職	80	100.0	58	72.5	4	5.0	2
職業別	事務職	190	100.0	161	84.7	14	7.4	1
	専門技術職	249	100.0	201	80.7	25	10.0	2
	労務職	218	100.0	155	71.1	17	7.8	4
	無職計	615	100.0	363	59.0	42	6.8	3
	学生	17	100.0	14	82.4	1	5.9	-
	主婦	343	100.0	218	63.6	26	7.6	3
	その他の無職	255	100.0	131	51.4	15	5.9	-
家族構成別	無回答	102	100.0	30	29.4	2	2.0	1
通院状況	一人	80	100.0	45	56.3	7	8.8	-
	自分たちのみ	476	100.0	301	63.2	26	5.5	3
	自分を含めた二世代	733	100.0	503	68.6	54	7.4	9
	自分を含めた三世代	417	100.0	286	68.6	33	7.9	4
	その他	65	100.0	43	66.2	6	9.2	-
	無回答	28	100.0	7	25.0	1	3.6	-
通院理由	通っている	735	100.0	417	56.7	38	5.2	2
	通っていない	1,015	100.0	750	73.9	86	8.5	14
	無回答	49	100.0	18	36.7	3	6.1	-
	糖尿病	96	100.0	44	45.8	3	3.1	-
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	72	58.5	11	8.9	-
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	33	48.5	2	2.9	-
	高血圧	297	100.0	152	51.2	13	4.4	-
通院理由	脳卒中	27	100.0	14	51.9	-	-	-
	がん	48	100.0	23	47.9	3	6.3	-
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	80	67.8	3	2.5	1
	うつ病などの心の病気	41	100.0	30	73.2	-	-	-
	その他	209	100.0	130	62.2	13	6.2	-
	無回答	11	100.0	6	54.5	-	-	-

問 27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

ク 歯周病（歯そうのうろうなど）

実数	割合	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	わからない	無回答						
該当数		1,799	100.0	594	33.0	372	20.7	147	8.2	299	16.6	387	21.5
地域別	大館・鹿角	187	100.0	62	33.2	30	16.0	17	9.1	37	19.8	41	21.9
	北秋田	64	100.0	17	26.6	14	21.9	6	9.4	13	20.3	14	21.9
	能代・山本	150	100.0	52	34.7	27	18.0	8	5.3	35	23.3	28	18.7
	秋田周辺	662	100.0	218	32.9	152	23.0	56	8.5	110	16.6	126	19.0
	由利本荘・にかほ	197	100.0	60	30.5	38	19.3	17	8.6	30	15.2	52	26.4
	大仙・仙北	239	100.0	85	35.6	55	23.0	15	6.3	40	16.7	44	18.4
	横手	148	100.0	61	41.2	31	20.9	13	8.8	17	11.5	26	17.6
	湯沢・雄勝	121	100.0	32	26.4	23	19.0	13	10.7	12	9.9	41	33.9
都市規模別	無回答	31	100.0	7	22.6	2	6.5	2	6.5	5	16.1	15	48.4
	市部	1,434	100.0	476	33.2	302	21.1	117	8.2	240	16.7	299	20.9
	町村部	186	100.0	63	33.9	43	23.1	13	7.0	30	16.1	37	19.9
性別	無回答	179	100.0	55	30.7	27	15.1	17	9.5	29	16.2	51	28.5
	男性	807	100.0	272	33.7	164	20.3	69	8.6	124	15.4	178	22.1
	女性	975	100.0	318	32.6	207	21.2	77	7.9	173	17.7	200	20.5
年齢別	無回答	17	100.0	4	23.5	1	5.9	1	5.9	2	11.8	9	52.9
	20~29歳	178	100.0	104	58.4	44	24.7	13	7.3	13	7.3	4	2.2
	30~39歳	254	100.0	118	46.5	67	26.4	21	8.3	35	13.8	13	5.1
	40~49歳	356	100.0	133	37.4	100	28.1	28	7.9	68	19.1	27	7.6
	50~59歳	338	100.0	120	35.5	77	22.8	40	11.8	65	19.2	36	10.7
	60~69歳	330	100.0	78	23.6	60	18.2	23	7.0	57	17.3	112	33.9
	70歳以上	327	100.0	38	11.6	23	7.0	21	6.4	57	17.4	188	57.5
年齢別	無回答	16	100.0	3	18.8	1	6.3	1	6.3	4	25.0	7	43.8
	20~29歳	68	100.0	36	52.9	21	30.9	6	8.8	4	5.9	1	1.5
	30~39歳	111	100.0	54	48.6	25	22.5	10	9.0	14	12.6	8	7.2
	40~49歳	150	100.0	50	33.3	41	27.3	13	8.7	30	20.0	16	10.7
	50~59歳	165	100.0	71	43.0	37	22.4	20	12.1	24	14.5	13	7.9
	60~69歳	147	100.0	44	29.9	30	20.4	11	7.5	22	15.0	40	27.2
	70歳以上	164	100.0	16	9.8	10	6.1	9	5.5	30	18.3	99	60.4
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0
	20~29歳	110	100.0	68	61.8	23	20.9	7	6.4	9	8.2	3	2.7
	30~39歳	142	100.0	63	44.4	42	29.6	11	7.7	21	14.8	5	3.5
	40~49歳	206	100.0	83	40.3	59	28.6	15	7.3	38	18.4	11	5.3
	50~59歳	172	100.0	48	27.9	40	23.3	20	11.6	41	23.8	23	13.4
	60~69歳	183	100.0	34	18.6	30	16.4	12	6.6	35	19.1	72	39.3
	70歳以上	160	100.0	22	13.8	13	8.1	12	7.5	27	16.9	86	53.8
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	2	100.0	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	104	30.1	75	21.7	28	8.1	56	16.2	82	23.8
	農林漁業	109	100.0	18	16.5	20	18.3	13	11.9	19	17.4	39	35.8
	商工・サービス業	166	100.0	69	41.6	41	24.7	7	4.2	25	15.1	24	14.5
	自由業	70	100.0	17	24.3	14	20.0	8	11.4	12	17.1	19	27.1
	勤め人計	737	100.0	311	42.2	185	25.1	64	8.7	116	15.7	61	8.3
職業別	管理職	80	100.0	30	37.5	16	20.0	11	13.8	13	16.3	10	12.5
	事務職	190	100.0	95	50.0	47	24.7	10	5.3	27	14.2	11	5.8
	専門技術職	249	100.0	116	46.6	68	27.3	20	8.0	32	12.9	13	5.2
	労務職	218	100.0	70	32.1	54	24.8	23	10.6	44	20.2	27	12.4
	無職計	615	100.0	164	26.7	107	17.4	48	7.8	112	18.2	184	29.9
職業別	学生	17	100.0	9	52.9	4	23.5	1	5.9	2	11.8	1	5.9
	主婦	343	100.0	96	28.0	56	16.3	33	9.6	66	19.2	92	26.8
	その他の無職	255	100.0	59	23.1	47	18.4	14	5.5	44	17.3	91	35.7
	無回答	102	100.0	15	14.7	5	4.9	7	6.9	15	14.7	60	58.8
	一人	80	100.0	26	32.5	9	11.3	8	10.0	11	13.8	26	32.5
家族構成別	自分たちのみ	476	100.0	154	32.4	84	17.6	41	8.6	75	15.8	122	25.6
	自分を含めた二世代	733	100.0	243	33.2	179	24.4	56	7.6	121	16.5	134	18.3
	自分を含めた三世代	417	100.0	149	35.7	90	21.6	33	7.9	70	16.8	75	18.0
	その他	65	100.0	18	27.7	9	13.8	8	12.3	17	26.2	13	20.0
	無回答	28	100.0	4	14.3	1	3.6	1	3.6	5	17.9	17	60.7
通院状況	通っている	735	100.0	183	24.9	127	17.3	63	8.6	124	16.9	238	32.4
	通っていない	1,015	100.0	407	40.1	238	23.4	82	8.1	166	16.4	122	12.0
	無回答	49	100.0	4	8.2	7	14.3	2	4.1	9	18.4	27	55.1
通院理由	糖尿病	96	100.0	17	17.7	16	16.7	7	7.3	15	15.6	41	42.7
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	30	24.4	26	21.1	8	6.5	23	18.7	36	29.3
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	17	25.0	8	11.8	4	5.9	13	19.1	26	38.2
	高血圧	297	100.0	65	21.9	42	14.1	23	7.7	48	16.2	119	40.1
	脳卒中	27	100.0	7	25.9	2	7.4	2	7.4	4	14.8	12	44.4
	がん	48	100.0	7	14.6	10	20.8	3	6.3	11	22.9	17	35.4
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	36	30.5	18	15.3	14	11.9	24	20.3	26	22.0
	うつ病などの心の病気	41	100.0	13	31.7	9	22.0	5	12.2	5	12.2	9	22.0
	その他	209	100.0	61	29.2	45	21.5	12	5.7	38	18.2	53	25.4
	無回答	11	100.0	3	27.3	2	18.2	1	9.1	1	9.1	4	36.4

問28 あなたは、お酒（アルコール類）を飲みますか。次のの中から1つあげてください。

実数	割合	総数	ほとんど毎日 (週6~7日) 飲んでいる	週4~5日 飲んでいる	週3日 飲んでいる	週1~2日 飲んでいる	月1~3回 飲んでいる	ほとんど飲まない (飲めない)	無回答
該当数		1,799 100.0	508 28.2	124 6.9	74 4.1	140 7.8	213 11.8	711 39.5	29 1.6
地域別	大館・鹿角	187 100.0	52 27.8	12 6.4	6 3.2	15 8.0	23 12.3	76 40.6	3 1.6
	北秋田	64 100.0	14 21.9	7 10.9	2 3.1	4 6.3	8 12.5	28 43.8	1 1.6
	能代・山本	150 100.0	36 24.0	10 6.7	6 4.0	9 6.0	22 14.7	66 44.0	1 0.7
	秋田周辺	662 100.0	192 29.0	44 6.6	32 4.8	55 8.3	83 12.5	245 37.0	11 1.7
	由利本荘・にかほ	197 100.0	53 26.9	17 8.6	8 4.1	16 8.1	24 12.2	76 38.6	3 1.5
	大仙・仙北	239 100.0	79 33.1	11 4.6	11 4.6	19 7.9	23 9.6	90 37.7	6 2.5
	横手	148 100.0	35 23.6	11 7.4	4 2.7	16 10.8	17 11.5	65 43.9	-
	湯沢・雄勝	121 100.0	39 32.2	9 7.4	5 4.1	4 3.3	11 9.1	52 43.0	1 0.8
都市規模別	無回答	31 100.0	8 25.8	3 9.7	- -	2 6.5	2 6.5	13 41.9	3 9.7
	市部	1,434 100.0	419 29.2	92 6.4	58 4.0	114 7.9	168 11.7	561 39.1	22 1.5
	町村部	186 100.0	45 24.2	14 7.5	10 5.4	11 5.9	25 13.4	79 42.5	2 1.1
性別	無回答	179 100.0	44 24.6	18 10.1	6 3.4	15 8.4	20 11.2	71 39.7	5 2.8
	男性	807 100.0	396 49.1	86 10.7	35 4.3	56 6.9	65 8.1	163 20.2	6 0.7
	女性	975 100.0	105 10.8	37 3.8	38 3.9	82 8.4	147 15.1	547 56.1	19 1.9
年齢別	無回答	17 100.0	7 41.2	1 5.9	1 5.9	2 11.8	1 5.9	1 5.9	4 23.5
	20~29歳	178 100.0	14 7.9	7 3.9	9 5.1	25 14.0	42 23.6	81 45.5	-
	30~39歳	254 100.0	59 23.2	16 6.3	24 9.4	27 10.6	43 16.9	83 32.7	2 0.8
	40~49歳	356 100.0	132 37.1	24 6.7	12 3.4	35 9.8	40 11.2	111 31.2	2 0.6
	50~59歳	338 100.0	117 34.6	36 10.7	13 3.8	17 5.0	38 11.2	116 34.3	1 0.3
	60~69歳	330 100.0	100 30.3	17 5.2	10 3.0	16 4.8	32 9.7	149 45.2	6 1.8
	70歳以上	327 100.0	79 24.2	24 7.3	6 1.8	19 5.8	17 5.2	167 51.1	15 4.6
性年齢別	無回答	16 100.0	7 43.8	- -	- -	1 6.3	1 6.3	4 25.0	3 18.8
	20~29歳	68 100.0	8 11.8	5 7.4	6 8.8	11 16.2	12 17.6	26 38.2	-
	30~39歳	111 100.0	38 34.2	12 10.8	10 9.0	13 11.7	14 12.6	24 21.6	-
	40~49歳	150 100.0	93 62.0	11 7.3	6 4.0	10 6.7	12 8.0	18 12.0	-
	50~59歳	165 100.0	98 59.4	27 16.4	5 3.0	7 4.2	11 6.7	17 10.3	-
	60~69歳	147 100.0	87 59.2	13 8.8	5 3.4	4 2.7	8 5.4	30 20.4	-
	70歳以上	164 100.0	72 43.9	18 11.0	3 1.8	11 6.7	8 4.9	47 28.7	5 3.0
女性年齢別	無回答	2 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	1 50.0	1 50.0
	20~29歳	110 100.0	6 5.5	2 1.8	3 2.7	14 12.7	30 27.3	55 50.0	-
	30~39歳	142 100.0	21 14.8	4 2.8	13 9.2	14 9.9	29 20.4	59 41.5	2 1.4
	40~49歳	206 100.0	39 18.9	13 6.3	6 2.9	25 12.1	28 13.6	93 45.1	2 1.0
	50~59歳	172 100.0	19 11.0	9 5.2	8 4.7	9 5.2	27 15.7	99 57.6	1 0.6
	60~69歳	183 100.0	13 7.1	4 2.2	5 2.7	12 6.6	24 13.1	119 65.0	6 3.3
	70歳以上	160 100.0	7 4.4	5 3.1	3 1.9	8 5.0	9 5.6	120 75.0	8 5.0
職業別	無回答	2 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	2 100.0	-
	自営業主・家族従業者計	345 100.0	129 37.4	33 9.6	9 2.6	23 6.7	36 10.4	113 32.8	2 0.6
	農林漁業	109 100.0	41 37.6	11 10.1	1 0.9	3 2.8	11 10.1	41 37.6	1 0.9
	商工・サービス業	166 100.0	55 33.1	16 9.6	7 4.2	18 10.8	19 11.4	50 30.1	1 0.6
	自由業	70 100.0	33 47.1	6 8.6	1 1.4	2 2.9	6 8.6	22 31.4	-
	勤め人計	737 100.0	231 31.3	63 8.5	42 5.7	71 9.6	110 14.9	218 29.6	2 0.3
	管理職	80 100.0	44 55.0	9 11.3	3 3.8	4 5.0	4 5.0	16 20.0	-
性年齢別	事務職	190 100.0	42 22.1	13 6.8	12 6.3	25 13.2	34 17.9	62 32.6	2 1.1
	専門技術職	249 100.0	78 31.3	17 6.8	19 7.6	23 9.2	39 15.7	73 29.3	-
	労務職	218 100.0	67 30.7	24 11.0	8 3.7	19 8.7	33 15.1	67 30.7	-
	無職計	615 100.0	118 19.2	27 4.4	20 3.3	40 6.5	63 10.2	333 54.1	14 2.3
	学生	17 100.0	1 5.9	1 5.9	1 5.9	6 35.3	3 17.6	5 29.4	-
	主婦	343 100.0	32 9.3	7 2.0	12 3.5	23 6.7	41 12.0	219 63.8	9 2.6
	その他の無職	255 100.0	85 33.3	19 7.5	7 2.7	11 4.3	19 7.5	109 42.7	5 2.0
家族構成別	無回答	102 100.0	30 29.4	1 1.0	3 2.9	6 5.9	4 3.9	47 46.1	11 10.8
	一人	80 100.0	10 12.5	7 8.8	2 2.5	10 12.5	10 12.5	38 47.5	3 3.8
	自分たちのみ	476 100.0	138 29.0	38 8.0	25 5.3	37 7.8	45 9.5	181 38.0	12 2.5
	自分を含めた二世代	733 100.0	231 31.5	44 6.0	29 4.0	50 6.8	101 13.8	270 36.8	8 1.1
	自分を含めた三世代	417 100.0	103 24.7	30 7.2	15 3.6	35 8.4	48 11.5	185 44.4	1 0.2
	その他	65 100.0	14 21.5	2 3.1	3 4.6	7 10.8	7 10.8	31 47.7	1 1.5
	無回答	28 100.0	12 42.9	3 10.7	- -	1 3.6	2 7.1	6 21.4	4 14.3
通院状況	通っている	735 100.0	184 25.0	55 7.5	32 4.4	40 5.4	75 10.2	332 45.2	17 2.3
	通っていない	1,015 100.0	309 30.4	66 6.5	41 4.0	95 9.4	134 13.2	364 35.9	6 0.6
	無回答	49 100.0	15 30.6	3 6.1	1 2.0	5 10.2	4 8.2	15 30.6	6 12.2
	通院理由	96 100.0	30 31.3	4 4.2	2 2.1	1 1.0	10 10.4	46 47.9	3 3.1
通院理由	糖尿病	123 100.0	22 17.9	8 6.5	5 4.1	12 9.8	10 8.1	65 52.8	1 0.8
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	68 100.0	24 35.3	5 7.4	2 2.9	4 5.9	3 4.4	27 39.7	3 4.4
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	297 100.0	84 28.3	27 9.1	11 3.7	14 4.7	29 9.8	125 42.1	7 2.4
	高血圧	27 100.0	7 25.9	- -	- -	- -	4 14.8	14 51.9	2 7.4
	脳卒中	48 100.0	11 22.9	5 10.4	4 8.3	3 6.3	3 6.3	21 43.8	1 2.1
	がん	118 100.0	37 31.4	6 5.1	6 5.1	6 5.1	18 15.3	40 33.9	5 4.2
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	41 100.0	9 22.0	1 2.4	2 4.9	- -	4 9.8	24 58.5	1 2.4
その他	うつ病などの心の病気	209 100.0	43 20.6	8 3.8	9 4.3	12 5.7	25 12.0	109 52.2	3 1.4
	無回答	11 100.0	2 18.2	1 9.1	- -	1 9.1	5 45.5	2 18.2	-

問29 問28で1~5（お酒を月1~3回以上飲んでいる）と答えた方にお尋ねします。1日当たりの飲酒量はどれ位ですか。清酒換算して答えてください。

実数 割合		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上		無回答	
該当数		1,059 100.0		371 35.0		328 31.0		190 17.9		72 6.8		98 9.3	
地域別	大館・鹿角	108 100.0	47 43.5	28	25.9	21	19.4	3	2.8	9	8.3		
	北秋田	35 100.0	13 37.1	13	37.1	5	14.3	1	2.9	3	8.6		
	能代・山本	83 100.0	34 41.0	25	30.1	13	15.7	9	10.8	2	2.4		
	秋田周辺	406 100.0	134 33.0	123	30.3	85	20.9	28	6.9	36	8.9		
	由利本荘・にかほ	118 100.0	43 36.4	33	28.0	19	16.1	8	6.8	15	12.7		
	大仙・仙北	143 100.0	46 32.2	47	32.9	30	21.0	9	6.3	11	7.7		
	横手	83 100.0	26 31.3	29	34.9	9	10.8	7	8.4	12	14.5		
	湯沢・雄勝	68 100.0	22 32.4	24	35.3	6	8.8	6	8.8	10	14.7		
都市規模別	無回答	15 100.0	6 40.0	6	40.0	2	13.3	1	6.7	-	-		
	市部	851 100.0	295 34.7	266	31.3	151	17.7	60	7.1	79	9.3		
	町村部	105 100.0	39 37.1	31	29.5	22	21.0	6	5.7	7	6.7		
性別	男性	638 100.0	141 22.1	233	36.5	158	24.8	59	9.2	47	7.4		
	女性	409 100.0	225 55.0	92	22.5	30	7.3	12	2.9	50	12.2		
	無回答	12 100.0	5 41.7	3	25.0	2	16.7	1	8.3	1	8.3		
年齢別	20~29歳	97 100.0	33 34.0	29	29.9	15	15.5	11	11.3	9	9.3		
	30~39歳	169 100.0	64 37.9	55	32.5	23	13.6	18	10.7	9	5.3		
	40~49歳	243 100.0	75 30.9	77	31.7	54	22.2	23	9.5	14	5.8		
	50~59歳	221 100.0	65 29.4	68	30.8	47	21.3	15	6.8	26	11.8		
	60~69歳	175 100.0	65 37.1	53	30.3	38	21.7	3	1.7	16	9.1		
	70歳以上	145 100.0	64 44.1	44	30.3	12	8.3	1	0.7	24	16.6		
	無回答	9 100.0	5 55.6	2	22.2	1	11.1	1	11.1	-	-		
	20~29歳	42 100.0	8 19.0	12	28.6	10	23.8	6	14.3	6	14.3		
男性年齢別	30~39歳	87 100.0	20 23.0	33	37.9	16	18.4	14	16.1	4	4.6		
	40~49歳	132 100.0	23 17.4	46	34.8	40	30.3	21	15.9	2	1.5		
	50~59歳	148 100.0	23 15.5	54	36.5	44	29.7	14	9.5	13	8.8		
	60~69歳	117 100.0	27 23.1	45	38.5	36	30.8	3	2.6	6	5.1		
	70歳以上	112 100.0	40 35.7	43	38.4	12	10.7	1	0.9	16	14.3		
	無回答	- -	- -	-	-	-	-	-	-	-	-		
女性年齢別	20~29歳	55 100.0	25 45.5	17	30.9	5	9.1	5	9.1	3	5.5		
	30~39歳	81 100.0	44 54.3	22	27.2	7	8.6	4	4.9	4	4.9		
	40~49歳	111 100.0	52 46.8	31	27.9	14	12.6	2	1.8	12	10.8		
	50~59歳	72 100.0	42 58.3	14	19.4	2	2.8	1	1.4	13	18.1		
	60~69歳	58 100.0	38 65.5	8	13.8	2	3.4	-	-	10	17.2		
	70歳以上	32 100.0	24 75.0	-	-	-	-	-	-	8	25.0		
	無回答	- -	- -	-	-	-	-	-	-	-	-		
職業別	自営業主・家族従業者計	230 100.0	61 26.5	66	28.7	58	25.2	20	8.7	25	10.9		
	農林漁業	67 100.0	15 22.4	20	29.9	20	29.9	2	3.0	10	14.9		
	商工・サービス業	115 100.0	37 32.2	31	27.0	23	20.0	11	9.6	13	11.3		
	自由業	48 100.0	9 18.8	15	31.3	15	31.3	7	14.6	2	4.2		
	勤め人計	517 100.0	164 31.7	172	33.3	103	19.9	43	8.3	35	6.8		
	管理職	64 100.0	12 18.8	24	37.5	18	28.1	4	6.3	6	9.4		
	事務職	126 100.0	41 32.5	42	33.3	19	15.1	17	13.5	7	5.6		
	専門技術職	176 100.0	62 35.2	47	26.7	46	26.1	7	4.0	14	8.0		
	労務職	151 100.0	49 32.5	59	39.1	20	13.2	15	9.9	8	5.3		
	無職計	268 100.0	126 47.0	76	28.4	26	9.7	8	3.0	32	11.9		
学生	学生	12 100.0	5 41.7	6	50.0	-	-	1	8.3	-	-		
	主婦	115 100.0	66 57.4	23	20.0	5	4.3	1	0.9	20	17.4		
	その他の無職	141 100.0	55 39.0	47	33.3	21	14.9	6	4.3	12	8.5		
	無回答	44 100.0	20 45.5	14	31.8	3	6.8	1	2.3	6	13.6		
家族構成別	一人	39 100.0	14 35.9	13	33.3	5	12.8	2	5.1	5	12.8		
	自分たちのみ	283 100.0	103 36.4	85	30.0	60	21.2	12	4.2	23	8.1		
	自分を含めた二世代	455 100.0	152 33.4	150	33.0	80	17.6	36	7.9	37	8.1		
	自分を含めた三世代	231 100.0	80 34.6	68	29.4	40	17.3	19	8.2	24	10.4		
	その他	33 100.0	14 42.4	8	24.2	4	12.1	1	3.0	6	18.2		
	無回答	18 100.0	8 44.4	4	22.2	1	5.6	2	11.1	3	16.7		
通院状況	通っている	386 100.0	141 36.5	129	33.4	62	16.1	12	3.1	42	10.9		
	通っていない	645 100.0	217 33.6	193	29.9	125	19.4	57	8.8	53	8.2		
	無回答	28 100.0	13 46.4	6	21.4	3	10.7	3	10.7	3	10.7		
通院理由	糖尿病	47 100.0	13 27.7	15	31.9	13	27.7	1	2.1	5	10.6		
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	57 100.0	21 36.8	22	38.6	5	8.8	3	5.3	6	10.5		
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	38 100.0	12 31.6	17	44.7	4	10.5	1	2.6	4	10.5		
	高血圧	165 100.0	62 37.6	52	31.5	29	17.6	3	1.8	19	11.5		
	脳卒中	11 100.0	6 54.5	4	36.4	1	9.1	-	-	-	-		
	がん	26 100.0	15 57.7	4	15.4	5	19.2	1	3.8	1	3.8		
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	73 100.0	24 32.9	24	32.9	8	11.0	5	6.8	12	16.4		
	うつ病などの心の病気	16 100.0	4 25.0	5	31.3	3	18.8	1	6.3	3	18.8		
	その他	97 100.0	33 34.0	35	36.1	16	16.5	2	2.1	11	11.3		
	無回答	4 100.0	1 25.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	-	-		

問30 あなたは、「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約20g（清酒換算で1合）程度であることを知っていますか。

実数	割合	総数	知っている	知らない		無回答	
該当数		1,799	100.0	795	44.2	878	48.8
地域別	大館・鹿角	187	100.0	83	44.4	95	50.8
	北秋田	64	100.0	28	43.8	33	51.6
	能代・山本	150	100.0	60	40.0	83	55.3
	秋田周辺	662	100.0	289	43.7	321	48.5
	由利本荘・にかほ	197	100.0	89	45.2	91	46.2
	大仙・仙北	239	100.0	106	44.4	111	46.4
	横手	148	100.0	67	45.3	77	52.0
	湯沢・雄勝	121	100.0	62	51.2	54	44.6
都市規模別	無回答	31	100.0	11	35.5	13	41.9
	市部	1,434	100.0	639	44.6	699	48.7
	町村部	186	100.0	77	41.4	97	52.2
性別	無回答	179	100.0	79	44.1	82	45.8
	男性	807	100.0	381	47.2	386	47.8
	女性	975	100.0	405	41.5	487	49.9
年齢別	無回答	17	100.0	9	52.9	5	29.4
	20～29歳	178	100.0	41	23.0	136	76.4
	30～39歳	254	100.0	89	35.0	158	62.2
	40～49歳	356	100.0	159	44.7	187	52.5
	50～59歳	338	100.0	169	50.0	152	45.0
	60～69歳	330	100.0	165	50.0	137	41.5
	70歳以上	327	100.0	164	50.2	102	31.2
	無回答	16	100.0	8	50.0	6	37.5
性年齢別	20～29歳	68	100.0	12	17.6	56	82.4
	30～39歳	111	100.0	40	36.0	68	61.3
	40～49歳	150	100.0	62	41.3	83	55.3
	50～59歳	165	100.0	90	54.5	71	43.0
	60～69歳	147	100.0	81	55.1	61	41.5
	70歳以上	164	100.0	95	57.9	47	28.7
	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-
	1	50.0	-	-	-	-	-
女性年齢別	20～29歳	110	100.0	29	26.4	80	72.7
	30～39歳	142	100.0	48	33.8	90	63.4
	40～49歳	206	100.0	97	47.1	104	50.5
	50～59歳	172	100.0	79	45.9	80	46.5
	60～69歳	183	100.0	84	45.9	76	41.5
	70歳以上	160	100.0	68	42.5	55	34.4
	無回答	2	100.0	-	-	2	100.0
	-	-	-	-	-	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	160	46.4	159	46.1
	農林漁業	109	100.0	59	54.1	36	33.0
	商工・サービス業	166	100.0	74	44.6	86	51.8
	自由業	70	100.0	27	38.6	37	52.9
	勤め人計	737	100.0	307	41.7	414	56.2
	管理職	80	100.0	40	50.0	39	48.8
	事務職	190	100.0	72	37.9	111	58.4
	専門技術職	249	100.0	111	44.6	135	54.2
通院状況	労務職	218	100.0	84	38.5	129	59.2
	無職計	615	100.0	286	46.5	271	44.1
	学生	17	100.0	5	29.4	11	64.7
	主婦	343	100.0	159	46.4	152	44.3
	その他の無職	255	100.0	122	47.8	108	42.4
	無回答	102	100.0	42	41.2	34	33.3
	-	-	-	-	-	26	25.5
	-	-	-	-	-	-	-
家族構成別	一人	80	100.0	35	43.8	33	41.3
	自分たちのみ	476	100.0	234	49.2	207	43.5
	自分を含めた二世代	733	100.0	314	42.8	378	51.6
	自分を含めた三世代	417	100.0	177	42.4	215	51.6
	その他	65	100.0	23	35.4	38	58.5
	無回答	28	100.0	12	42.9	7	25.0
	-	-	-	-	-	9	32.1
	-	-	-	-	-	-	-
通院理由	通っている	735	100.0	351	47.8	309	42.0
	通っていない	1,015	100.0	425	41.9	551	54.3
	無回答	49	100.0	19	38.8	18	36.7
	-	-	-	-	-	12	24.5
	-	-	-	-	-	-	-
	糖尿病	96	100.0	45	46.9	40	41.7
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	66	53.7	48	39.0
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	42	61.8	18	26.5
通院理由	高血圧	297	100.0	151	50.8	106	35.7
	脳卒中	27	100.0	9	33.3	15	55.6
	がん	48	100.0	23	47.9	22	45.8
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	118	100.0	59	50.0	52	44.1
	うつ病などの心の病気	41	100.0	14	34.1	24	58.5
	その他	209	100.0	89	42.6	96	45.9
	無回答	11	100.0	6	54.5	2	18.2
	-	-	-	-	-	3	27.3

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

1 毎日の生活が充実していますか。

実数	割合	総数	はい	いいえ	無回答		
該当数		1,799	100.0	1,082	60.1	574	31.9
地域別	大館・鹿角	187	100.0	107	57.2	68	36.4
	北秋田	64	100.0	33	51.6	21	32.8
	能代・山本	150	100.0	90	60.0	51	34.0
	秋田周辺	662	100.0	414	62.5	204	30.8
	由利本荘・にかほ	197	100.0	117	59.4	56	28.4
	大仙・仙北	239	100.0	144	60.3	79	33.1
	横手	148	100.0	82	55.4	56	37.8
	湯沢・雄勝	121	100.0	78	64.5	32	26.4
都市規模別	無回答	31	100.0	17	54.8	7	22.6
	市部	1,434	100.0	867	60.5	459	32.0
	町村部	186	100.0	115	61.8	62	33.3
性別	無回答	179	100.0	100	55.9	53	29.6
	男性	807	100.0	486	60.2	266	33.0
	女性	975	100.0	588	60.3	303	31.1
年齢別	無回答	17	100.0	8	47.1	5	29.4
	20~29歳	178	100.0	108	60.7	66	37.1
	30~39歳	254	100.0	157	61.8	91	35.8
	40~49歳	356	100.0	205	57.6	141	39.6
	50~59歳	338	100.0	196	58.0	132	39.1
	60~69歳	330	100.0	222	67.3	76	23.0
	70歳以上	327	100.0	186	56.9	63	19.3
	無回答	16	100.0	8	50.0	5	31.3
年齢別	20~29歳	68	100.0	40	58.8	28	41.2
	30~39歳	111	100.0	67	60.4	42	37.8
	40~49歳	150	100.0	72	48.0	75	50.0
	50~59歳	165	100.0	102	61.8	59	35.8
	60~69歳	147	100.0	98	66.7	38	25.9
	70歳以上	164	100.0	106	64.6	24	14.6
	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-
年齢別	20~29歳	110	100.0	68	61.8	38	34.5
	30~39歳	142	100.0	90	63.4	48	33.8
	40~49歳	206	100.0	133	64.6	66	32.0
	50~59歳	172	100.0	93	54.1	73	42.4
	60~69歳	183	100.0	124	67.8	38	20.8
	70歳以上	160	100.0	79	49.4	39	24.4
	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	218	63.2	105	30.4
	農林漁業	109	100.0	74	67.9	22	20.2
	商工・サービス業	166	100.0	97	58.4	64	38.6
	自由業	70	100.0	47	67.1	19	27.1
	勤め人計	737	100.0	451	61.2	267	36.2
	管理職	80	100.0	50	62.5	30	37.5
	事務職	190	100.0	117	61.6	65	34.2
	専門技術職	249	100.0	157	63.1	90	36.1
職業別	労務職	218	100.0	127	58.3	82	37.6
	無職計	615	100.0	367	59.7	174	28.3
	学生	17	100.0	9	52.9	7	41.2
	主婦	343	100.0	223	65.0	85	24.8
	その他の無職	255	100.0	135	52.9	82	32.2
無回答	102	100.0	46	45.1	28	27.5	28
							27.5
家族構成別	一人	80	100.0	36	45.0	33	41.3
	自分たちのみ	476	100.0	306	64.3	132	27.7
	自分を含めた二世代	733	100.0	435	59.3	249	34.0
	自分を含めた三世代	417	100.0	264	63.3	123	29.5
	その他	65	100.0	29	44.6	30	46.2
	無回答	28	100.0	12	42.9	7	25.0
							9
通院状況	通っている	735	100.0	408	55.5	233	31.7
	通っていない	1,015	100.0	649	63.9	328	32.3
	無回答	49	100.0	25	51.0	13	26.5
							11
通院理由	糖尿病	96	100.0	55	57.3	31	32.3
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	80	65.0	28	22.8
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	36	52.9	15	22.1
	高血圧	297	100.0	184	62.0	77	25.9
	脳卒中	27	100.0	11	40.7	11	40.7
	がん	48	100.0	28	58.3	12	25.0
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	68	57.6	42	35.6
	うつ病などの心の病気	41	100.0	12	29.3	25	61.0
	その他	209	100.0	107	51.2	84	40.2
	無回答	11	100.0	2	18.2	3	27.3

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

2 これまで楽しんでやれたことが、今も楽しんでできていますか。

実数	割合	総数	はい	いいえ		無回答			
該当数		1,799	100.0	1,021	56.8	606	33.7	172	9.6
地域別	大館・鹿角	187	100.0	105	56.1	72	38.5	10	5.3
	北秋田	64	100.0	38	59.4	18	28.1	8	12.5
	能代・山本	150	100.0	83	55.3	58	38.7	9	6.0
	秋田周辺	662	100.0	395	59.7	213	32.2	54	8.2
	由利本荘・にかほ	197	100.0	107	54.3	63	32.0	27	13.7
	大仙・仙北	239	100.0	127	53.1	89	37.2	23	9.6
	横手	148	100.0	83	56.1	49	33.1	16	10.8
	湯沢・雄勝	121	100.0	69	57.0	37	30.6	15	12.4
都市規模別	無回答	31	100.0	14	45.2	7	22.6	10	32.3
	市部	1,434	100.0	833	58.1	473	33.0	128	8.9
	町村部	186	100.0	97	52.2	76	40.9	13	7.0
性別	無回答	179	100.0	91	50.8	57	31.8	31	17.3
	男性	807	100.0	484	60.0	256	31.7	67	8.3
	女性	975	100.0	532	54.6	344	35.3	99	10.2
年齢別	無回答	17	100.0	5	29.4	6	35.3	6	35.3
	20~29歳	178	100.0	119	66.9	56	31.5	3	1.7
	30~39歳	254	100.0	152	59.8	96	37.8	6	2.4
	40~49歳	356	100.0	206	57.9	139	39.0	11	3.1
	50~59歳	338	100.0	199	58.9	129	38.2	10	3.0
	60~69歳	330	100.0	201	60.9	89	27.0	40	12.1
	70歳以上	327	100.0	139	42.5	91	27.8	97	29.7
年齢別	無回答	16	100.0	5	31.3	6	37.5	5	31.3
性別	20~29歳	68	100.0	49	72.1	19	27.9	-	-
	30~39歳	111	100.0	69	62.2	39	35.1	3	2.7
	40~49歳	150	100.0	87	58.0	58	38.7	5	3.3
	50~59歳	165	100.0	106	64.2	56	33.9	3	1.8
	60~69歳	147	100.0	90	61.2	44	29.9	13	8.8
	70歳以上	164	100.0	82	50.0	40	24.4	42	25.6
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0
性別	20~29歳	110	100.0	70	63.6	37	33.6	3	2.7
	30~39歳	142	100.0	83	58.5	56	39.4	3	2.1
	40~49歳	206	100.0	119	57.8	81	39.3	6	2.9
	50~59歳	172	100.0	92	53.5	73	42.4	7	4.1
	60~69歳	183	100.0	111	60.7	45	24.6	27	14.8
	70歳以上	160	100.0	57	35.6	51	31.9	52	32.5
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	203	58.8	112	32.5	30	8.7
	農林漁業	109	100.0	63	57.8	28	25.7	18	16.5
	商工・サービス業	166	100.0	97	58.4	62	37.3	7	4.2
	自由業	70	100.0	43	61.4	22	31.4	5	7.1
	勤め人計	737	100.0	454	61.6	266	36.1	17	2.3
	管理職	80	100.0	54	67.5	26	32.5	-	-
職業別	事務職	190	100.0	125	65.8	59	31.1	6	3.2
	専門技術職	249	100.0	148	59.4	97	39.0	4	1.6
	労務職	218	100.0	127	58.3	84	38.5	7	3.2
	無職計	615	100.0	328	53.3	195	31.7	92	15.0
	学生	17	100.0	11	64.7	5	29.4	1	5.9
	主婦	343	100.0	194	56.6	102	29.7	47	13.7
	その他の無職	255	100.0	123	48.2	88	34.5	44	17.3
家族構成別	無回答	102	100.0	36	35.3	33	32.4	33	32.4
家族構成別	一人	80	100.0	41	51.3	29	36.3	10	12.5
	自分たちのみ	476	100.0	274	57.6	150	31.5	52	10.9
	自分を含めた二世代	733	100.0	409	55.8	266	36.3	58	7.9
	自分を含めた三世代	417	100.0	268	64.3	115	27.6	34	8.2
	その他	65	100.0	21	32.3	36	55.4	8	12.3
	無回答	28	100.0	8	28.6	10	35.7	10	35.7
通院状況	通っている	735	100.0	359	48.8	272	37.0	104	14.1
	通っていない	1,015	100.0	639	63.0	323	31.8	53	5.2
	無回答	49	100.0	23	46.9	11	22.4	15	30.6
通院理由	糖尿病	96	100.0	52	54.2	30	31.3	14	14.6
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	71	57.7	37	30.1	15	12.2
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	30	44.1	20	29.4	18	26.5
	高血圧	297	100.0	147	49.5	104	35.0	46	15.5
	脳卒中	27	100.0	4	14.8	16	59.3	7	25.9
	がん	48	100.0	22	45.8	18	37.5	8	16.7
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	58	49.2	51	43.2	9	7.6
通院理由	うつ病などの心の病気	41	100.0	13	31.7	24	58.5	4	9.8
	その他	209	100.0	95	45.5	94	45.0	20	9.6
	無回答	11	100.0	5	45.5	1	9.1	5	45.5

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

3 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられますか。

実数		割合		総数		はい		いいえ		無回答		
該当数		1,799		100.0		1,012		56.3		623		34.6
地域別	大館・鹿角	187	100.0	121	64.7	53	28.3	13	7.0			
	北秋田	64	100.0	29	45.3	24	37.5	11	17.2			
	能代・山本	150	100.0	82	54.7	59	39.3	9	6.0			
	秋田周辺	662	100.0	366	55.3	243	36.7	53	8.0			
	由利本荘・にかほ	197	100.0	105	53.3	69	35.0	23	11.7			
	大仙・仙北	239	100.0	138	57.7	81	33.9	20	8.4			
	横手	148	100.0	92	62.2	42	28.4	14	9.5			
	湯沢・雄勝	121	100.0	64	52.9	43	35.5	14	11.6			
無回答		31	100.0	15	48.4	9	29.0	7	22.6			
都市規模別	市部	1,434	100.0	798	55.6	507	35.4	129	9.0			
	町村部	186	100.0	115	61.8	59	31.7	12	6.5			
	無回答	179	100.0	99	55.3	57	31.8	23	12.8			
性別	男性	807	100.0	416	51.5	320	39.7	71	8.8			
	女性	975	100.0	588	60.3	300	30.8	87	8.9			
	無回答	17	100.0	8	47.1	3	17.6	6	35.3			
年齢別	20~29歳	178	100.0	75	42.1	97	54.5	6	3.4			
	30~39歳	254	100.0	134	52.8	116	45.7	4	1.6			
	40~49歳	356	100.0	226	63.5	120	33.7	10	2.8			
	50~59歳	338	100.0	207	61.2	117	34.6	14	4.1			
	60~69歳	330	100.0	176	53.3	110	33.3	44	13.3			
	70歳以上	327	100.0	186	56.9	60	18.3	81	24.8			
	無回答	16	100.0	8	50.0	3	18.8	5	31.3			
年齢別	20~29歳	68	100.0	23	33.8	43	63.2	2	2.9			
	30~39歳	111	100.0	47	42.3	63	56.8	1	0.9			
	40~49歳	150	100.0	94	62.7	51	34.0	5	3.3			
	50~59歳	165	100.0	93	56.4	66	40.0	6	3.6			
	60~69歳	147	100.0	73	49.7	57	38.8	17	11.6			
	70歳以上	164	100.0	85	51.8	40	24.4	39	23.8			
	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0			
年齢別	20~29歳	110	100.0	52	47.3	54	49.1	4	3.6			
	30~39歳	142	100.0	86	60.6	53	37.3	3	2.1			
	40~49歳	206	100.0	132	64.1	69	33.5	5	2.4			
	50~59歳	172	100.0	113	65.7	51	29.7	8	4.7			
	60~69歳	183	100.0	103	56.3	53	29.0	27	14.8			
	70歳以上	160	100.0	101	63.1	20	12.5	39	24.4			
	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0			
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	187	54.2	126	36.5	32	9.3			
	農林漁業	109	100.0	57	52.3	34	31.2	18	16.5			
	商工・サービス業	166	100.0	94	56.6	66	39.8	6	3.6			
	自由業	70	100.0	36	51.4	26	37.1	8	11.4			
	勤め人計	737	100.0	413	56.0	298	40.4	26	3.5			
	管理職	80	100.0	47	58.8	31	38.8	2	2.5			
	事務職	190	100.0	97	51.1	85	44.7	8	4.2			
	専門技術職	249	100.0	144	57.8	101	40.6	4	1.6			
職業別	労務職	218	100.0	125	57.3	81	37.2	12	5.5			
	無職計	615	100.0	363	59.0	173	28.1	79	12.8			
	学生	17	100.0	7	41.2	9	52.9	1	5.9			
	主婦	343	100.0	211	61.5	94	27.4	38	11.1			
	その他の無職	255	100.0	145	56.9	70	27.5	40	15.7			
家族構成別	無回答	102	100.0	49	48.0	26	25.5	27	26.5			
	一人	80	100.0	48	60.0	20	25.0	12	15.0			
	自分たちのみ	476	100.0	275	57.8	155	32.6	46	9.7			
	自分を含めた二世代	733	100.0	421	57.4	260	35.5	52	7.1			
	自分を含めた三世代	417	100.0	214	51.3	166	39.8	37	8.9			
	その他	65	100.0	41	63.1	17	26.2	7	10.8			
	無回答	28	100.0	13	46.4	5	17.9	10	35.7			
通院状況	通っている	735	100.0	462	62.9	181	24.6	92	12.5			
	通っていない	1,015	100.0	530	52.2	430	42.4	55	5.4			
	無回答	49	100.0	20	40.8	12	24.5	17	34.7			
	糖尿病	96	100.0	57	59.4	30	31.3	9	9.4			
通院理由	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	80	65.0	30	24.4	13	10.6			
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	43	63.2	13	19.1	12	17.6			
	高血圧	297	100.0	179	60.3	75	25.3	43	14.5			
	脳卒中	27	100.0	20	74.1	4	14.8	3	11.1			
	がん	48	100.0	34	70.8	9	18.8	5	10.4			
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	118	100.0	74	62.7	35	29.7	9	7.6			
	うつ病などの心の病気	41	100.0	31	75.6	7	17.1	3	7.3			
	その他	209	100.0	144	68.9	44	21.1	21	10.0			
	無回答	11	100.0	6	54.5	1	9.1	4	36.4			

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

4 自分は役に立つ人間だと考えることができますか。

実数	割合	総数	はい	いいえ	無回答				
該当数		1,799	100.0	1,036	57.6	577	32.1	186	10.3
地域別	大館・鹿角	187	100.0	105	56.1	67	35.8	15	8.0
	北秋田	64	100.0	31	48.4	21	32.8	12	18.8
	能代・山本	150	100.0	86	57.3	53	35.3	11	7.3
	秋田周辺	662	100.0	406	61.3	199	30.1	57	8.6
	由利本荘・にかほ	197	100.0	103	52.3	64	32.5	30	15.2
	大仙・仙北	239	100.0	145	60.7	71	29.7	23	9.6
	横手	148	100.0	81	54.7	56	37.8	11	7.4
	湯沢・雄勝	121	100.0	67	55.4	38	31.4	16	13.2
都市規模別	無回答	31	100.0	12	38.7	8	25.8	11	35.5
	市部	1,434	100.0	837	58.4	461	32.1	136	9.5
	町村部	186	100.0	110	59.1	60	32.3	16	8.6
性別	無回答	179	100.0	89	49.7	56	31.3	34	19.0
	男性	807	100.0	474	58.7	258	32.0	75	9.3
	女性	975	100.0	556	57.0	314	32.2	105	10.8
年齢別	無回答	17	100.0	6	35.3	5	29.4	6	35.3
	20~29歳	178	100.0	91	51.1	78	43.8	9	5.1
	30~39歳	254	100.0	151	59.4	95	37.4	8	3.1
	40~49歳	356	100.0	215	60.4	130	36.5	11	3.1
	50~59歳	338	100.0	217	64.2	107	31.7	14	4.1
	60~69歳	330	100.0	205	62.1	83	25.2	42	12.7
	70歳以上	327	100.0	150	45.9	80	24.5	97	29.7
年齢別	無回答	16	100.0	7	43.8	4	25.0	5	31.3
	20~29歳	68	100.0	37	54.4	29	42.6	2	2.9
	30~39歳	111	100.0	70	63.1	39	35.1	2	1.8
	40~49歳	150	100.0	88	58.7	57	38.0	5	3.3
	50~59歳	165	100.0	117	70.9	43	26.1	5	3.0
	60~69歳	147	100.0	83	56.5	49	33.3	15	10.2
	70歳以上	164	100.0	78	47.6	41	25.0	45	27.4
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0
	20~29歳	110	100.0	54	49.1	49	44.5	7	6.4
	30~39歳	142	100.0	81	57.0	55	38.7	6	4.2
	40~49歳	206	100.0	127	61.7	73	35.4	6	2.9
	50~59歳	172	100.0	99	57.6	64	37.2	9	5.2
	60~69歳	183	100.0	122	66.7	34	18.6	27	14.8
	70歳以上	160	100.0	72	45.0	39	24.4	49	30.6
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	214	62.0	97	28.1	34	9.9
	農林漁業	109	100.0	59	54.1	30	27.5	20	18.3
	商工・サービス業	166	100.0	107	64.5	52	31.3	7	4.2
	自由業	70	100.0	48	68.6	15	21.4	7	10.0
	勤め人計	737	100.0	450	61.1	259	35.1	28	3.8
職業別	管理職	80	100.0	60	75.0	18	22.5	2	2.5
	事務職	190	100.0	111	58.4	70	36.8	9	4.7
	専門技術職	249	100.0	159	63.9	82	32.9	8	3.2
	労務職	218	100.0	120	55.0	89	40.8	9	4.1
	無職計	615	100.0	327	53.2	191	31.1	97	15.8
	学生	17	100.0	7	41.2	8	47.1	2	11.8
	主婦	343	100.0	205	59.8	93	27.1	45	13.1
家族構成別	その他の無職	255	100.0	115	45.1	90	35.3	50	19.6
	無回答	102	100.0	45	44.1	30	29.4	27	26.5
家族構成別	一人	80	100.0	31	38.8	36	45.0	13	16.3
	自分たちのみ	476	100.0	288	60.5	137	28.8	51	10.7
	自分を含めた二世代	733	100.0	430	58.7	239	32.6	64	8.7
	自分を含めた三世代	417	100.0	250	60.0	130	31.2	37	8.9
	その他	65	100.0	29	44.6	27	41.5	9	13.8
	無回答	28	100.0	8	28.6	8	28.6	12	42.9
	通院状況	735	100.0	394	53.6	229	31.2	112	15.2
通院理由	通っている	1,015	100.0	622	61.3	334	32.9	59	5.8
	通っていない	49	100.0	20	40.8	14	28.6	15	30.6
	無回答	96	100.0	54	56.3	26	27.1	16	16.7
通院理由	糖尿病	123	100.0	72	58.5	34	27.6	17	13.8
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	68	100.0	34	50.0	19	27.9	15	22.1
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	297	100.0	165	55.6	84	28.3	48	16.2
	高血圧	27	100.0	9	33.3	11	40.7	7	25.9
	脳卒中	48	100.0	26	54.2	12	25.0	10	20.8
	がん	118	100.0	75	63.6	33	28.0	10	8.5
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	41	100.0	19	46.3	18	43.9	4	9.8
	うつ病などの心の病気	209	100.0	102	48.8	85	40.7	22	10.5
その他	無回答	11	100.0	3	27.3	3	27.3	5	45.5

問 31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

5 わけもなく疲れたような感じがしますか。

実数	割合	総数	はい	いいえ	無回答				
該当数		1,799	100.0	857	47.6	762	42.4	180	10.0
地域別	大館・鹿角	187	100.0	100	53.5	72	38.5	15	8.0
	北秋田	64	100.0	27	42.2	26	40.6	11	17.2
	能代・山本	150	100.0	76	50.7	67	44.7	7	4.7
	秋田周辺	662	100.0	308	46.5	298	45.0	56	8.5
	由利本荘・にかほ	197	100.0	84	42.6	81	41.1	32	16.2
	大仙・仙北	239	100.0	122	51.0	95	39.7	22	9.2
	横手	148	100.0	77	52.0	57	38.5	14	9.5
	湯沢・雄勝	121	100.0	49	40.5	58	47.9	14	11.6
都市規模別	無回答	31	100.0	14	45.2	8	25.8	9	29.0
	市部	1,434	100.0	690	48.1	611	42.6	133	9.3
	町村部	186	100.0	91	48.9	81	43.5	14	7.5
性別	無回答	179	100.0	76	42.5	70	39.1	33	18.4
	男性	807	100.0	359	44.5	376	46.6	72	8.9
	女性	975	100.0	489	50.2	383	39.3	103	10.6
年齢別	無回答	17	100.0	9	52.9	3	17.6	5	29.4
	20~29歳	178	100.0	95	53.4	78	43.8	5	2.8
	30~39歳	254	100.0	146	57.5	102	40.2	6	2.4
	40~49歳	356	100.0	208	58.4	139	39.0	9	2.5
	50~59歳	338	100.0	174	51.5	154	45.6	10	3.0
	60~69歳	330	100.0	119	36.1	169	51.2	42	12.7
	70歳以上	327	100.0	107	32.7	116	35.5	104	31.8
年齢別	無回答	16	100.0	8	50.0	4	25.0	4	25.0
性別	20~29歳	68	100.0	36	52.9	31	45.6	1	1.5
	30~39歳	111	100.0	61	55.0	48	43.2	2	1.8
	40~49歳	150	100.0	82	54.7	65	43.3	3	2.0
	50~59歳	165	100.0	82	49.7	79	47.9	4	2.4
	60~69歳	147	100.0	50	34.0	83	56.5	14	9.5
	70歳以上	164	100.0	48	29.3	69	42.1	47	28.7
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0
性別	20~29歳	110	100.0	59	53.6	47	42.7	4	3.6
	30~39歳	142	100.0	84	59.2	54	38.0	4	2.8
	40~49歳	206	100.0	126	61.2	74	35.9	6	2.9
	50~59歳	172	100.0	91	52.9	75	43.6	6	3.5
	60~69歳	183	100.0	69	37.7	86	47.0	28	15.3
	70歳以上	160	100.0	59	36.9	47	29.4	54	33.8
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	162	47.0	148	42.9	35	10.1
	農林漁業	109	100.0	42	38.5	47	43.1	20	18.3
	商工・サービス業	166	100.0	94	56.6	64	38.6	8	4.8
	自由業	70	100.0	26	37.1	37	52.9	7	10.0
	勤め人計	737	100.0	388	52.6	329	44.6	20	2.7
職業別	管理職	80	100.0	46	57.5	33	41.3	1	1.3
	事務職	190	100.0	101	53.2	83	43.7	6	3.2
	専門技術職	249	100.0	125	50.2	120	48.2	4	1.6
	労務職	218	100.0	116	53.2	93	42.7	9	4.1
	無職計	615	100.0	263	42.8	260	42.3	92	15.0
	学生	17	100.0	11	64.7	5	29.4	1	5.9
	主婦	343	100.0	153	44.6	146	42.6	44	12.8
家族構成別	その他の無職	255	100.0	99	38.8	109	42.7	47	18.4
	無回答	102	100.0	44	43.1	25	24.5	33	32.4
家族構成別	一人	80	100.0	38	47.5	30	37.5	12	15.0
	自分たちのみ	476	100.0	194	40.8	234	49.2	48	10.1
	自分を含めた二世代	733	100.0	374	51.0	297	40.5	62	8.5
	自分を含めた三世代	417	100.0	201	48.2	177	42.4	39	9.4
	その他	65	100.0	37	56.9	19	29.2	9	13.8
	無回答	28	100.0	13	46.4	5	17.9	10	35.7
	通院状況	735	100.0	359	48.8	267	36.3	109	14.8
通院理由	通っている	1,015	100.0	479	47.2	481	47.4	55	5.4
	通っていない	49	100.0	19	38.8	14	28.6	16	32.7
	糖尿病	96	100.0	47	49.0	38	39.6	11	11.5
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	51	41.5	55	44.7	17	13.8
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	25	36.8	27	39.7	16	23.5
	高血圧	297	100.0	132	44.4	119	40.1	46	15.5
	脳卒中	27	100.0	15	55.6	6	22.2	6	22.2
通院理由	がん	48	100.0	25	52.1	15	31.3	8	16.7
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	118	100.0	59	50.0	49	41.5	10	8.5
	うつ病などの心の病気	41	100.0	28	68.3	10	24.4	3	7.3
	その他	209	100.0	126	60.3	61	29.2	22	10.5
	無回答	11	100.0	4	36.4	1	9.1	6	54.5

問 32 あなたは、精神的ストレス（不満、悩み、苦労、イライラなど）があったとき、どのようにしていますか。次の中から3つまであげてください。

問 33 あなたは、普段、家庭や職場などで、家事や仕事などの合間に30分以上のリフレッシュタイム（気持ちや体を転換する時間）をとっていますか。

実数	割合	総数	とっている	どちらかといえば とっている	どちらかといえば とっていない	とっていない	無回答						
該当数		1,799	100.0	534	29.7	578	32.1	306	17.0	328	18.2	53	2.9
地域別	大館・鹿角	187	100.0	57	30.5	62	33.2	31	16.6	32	17.1	5	2.7
	北秋田	64	100.0	16	25.0	15	23.4	15	23.4	16	25.0	2	3.1
	能代・山本	150	100.0	47	31.3	38	25.3	30	20.0	31	20.7	4	2.7
	秋田周辺	662	100.0	201	30.4	213	32.2	110	16.6	122	18.4	16	2.4
	由利本荘・にかほ	197	100.0	61	31.0	57	28.9	31	15.7	36	18.3	12	6.1
	大仙・仙北	239	100.0	65	27.2	92	38.5	44	18.4	33	13.8	5	2.1
	横手	148	100.0	41	27.7	54	36.5	20	13.5	31	20.9	2	1.4
	湯沢・雄勝	121	100.0	38	31.4	37	30.6	21	17.4	22	18.2	3	2.5
都市規模別	無回答	31	100.0	8	25.8	10	32.3	4	12.9	5	16.1	4	12.9
	市部	1,434	100.0	422	29.4	480	33.5	244	17.0	256	17.9	32	2.2
	町村部	186	100.0	59	31.7	46	24.7	35	18.8	40	21.5	6	3.2
性別	無回答	179	100.0	53	29.6	52	29.1	27	15.1	32	17.9	15	8.4
	男性	807	100.0	208	25.8	251	31.1	153	19.0	174	21.6	21	2.6
	女性	975	100.0	325	33.3	321	32.9	150	15.4	150	15.4	29	3.0
年齢別	無回答	17	100.0	1	5.9	6	35.3	3	17.6	4	23.5	3	17.6
	20~29歳	178	100.0	54	30.3	55	30.9	31	17.4	37	20.8	1	0.6
	30~39歳	254	100.0	60	23.6	83	32.7	50	19.7	58	22.8	3	1.2
	40~49歳	356	100.0	77	21.6	114	32.0	73	20.5	88	24.7	4	1.1
	50~59歳	338	100.0	87	25.7	124	36.7	69	20.4	55	16.3	3	0.9
	60~69歳	330	100.0	123	37.3	104	31.5	39	11.8	51	15.5	13	3.9
	70歳以上	327	100.0	130	39.8	93	28.4	41	12.5	36	11.0	27	8.3
	無回答	16	100.0	3	18.8	5	31.3	3	18.8	3	18.8	2	12.5
性年齢別	20~29歳	68	100.0	16	23.5	22	32.4	12	17.6	17	25.0	1	1.5
	30~39歳	111	100.0	29	26.1	30	27.0	25	22.5	27	24.3	-	-
	40~49歳	150	100.0	25	16.7	40	26.7	36	24.0	48	32.0	1	0.7
	50~59歳	165	100.0	36	21.8	59	35.8	39	23.6	30	18.2	1	0.6
	60~69歳	147	100.0	44	29.9	48	32.7	19	12.9	30	20.4	6	4.1
	70歳以上	164	100.0	57	34.8	52	31.7	22	13.4	22	13.4	11	6.7
	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0
女性年齢別	20~29歳	110	100.0	38	34.5	33	30.0	19	17.3	20	18.2	-	-
	30~39歳	142	100.0	31	21.8	53	37.3	24	16.9	31	21.8	3	2.1
	40~49歳	206	100.0	52	25.2	74	35.9	37	18.0	40	19.4	3	1.5
	50~59歳	172	100.0	51	29.7	65	37.8	30	17.4	24	14.0	2	1.2
	60~69歳	183	100.0	79	43.2	56	30.6	20	10.9	21	11.5	7	3.8
	70歳以上	160	100.0	73	45.6	40	25.0	19	11.9	14	8.8	14	8.8
	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	120	34.8	101	29.3	55	15.9	57	16.5	12	3.5
	農林漁業	109	100.0	42	38.5	32	29.4	16	14.7	16	14.7	3	2.8
	商工・サービス業	166	100.0	54	32.5	48	28.9	31	18.7	27	16.3	6	3.6
	自由業	70	100.0	24	34.3	21	30.0	8	11.4	14	20.0	3	4.3
	勤め人計	737	100.0	137	18.6	239	32.4	170	23.1	183	24.8	8	1.1
	管理職	80	100.0	11	13.8	22	27.5	24	30.0	23	28.8	-	-
	事務職	190	100.0	36	18.9	59	31.1	48	25.3	45	23.7	2	1.1
	専門技術職	249	100.0	48	19.3	80	32.1	57	22.9	63	25.3	1	0.4
	労務職	218	100.0	42	19.3	78	35.8	41	18.8	52	23.9	5	2.3
	無職計	615	100.0	241	39.2	215	35.0	74	12.0	65	10.6	20	3.3
学生	学生	17	100.0	7	41.2	5	29.4	4	23.5	1	5.9	-	-
	主婦	343	100.0	150	43.7	120	35.0	36	10.5	28	8.2	9	2.6
	その他の無職	255	100.0	84	32.9	90	35.3	34	13.3	36	14.1	11	4.3
	無回答	102	100.0	36	35.3	23	22.5	7	6.9	23	22.5	13	12.7
	一人	80	100.0	31	38.8	20	25.0	13	16.3	13	16.3	3	3.8
家族構成別	自分たちのみ	476	100.0	155	32.6	154	32.4	75	15.8	81	17.0	11	2.3
	自分を含めた二世代	733	100.0	205	28.0	239	32.6	137	18.7	132	18.0	20	2.7
	自分を含めた三世代	417	100.0	119	28.5	139	33.3	67	16.1	79	18.9	13	3.1
	その他	65	100.0	19	29.2	19	29.2	9	13.8	17	26.2	1	1.5
	無回答	28	100.0	5	17.9	7	25.0	5	17.9	6	21.4	5	17.9
通院状況	通っている	735	100.0	237	32.2	236	32.1	117	15.9	113	15.4	32	4.4
	通っていない	1,015	100.0	284	28.0	328	32.3	181	17.8	208	20.5	14	1.4
	無回答	49	100.0	13	26.5	14	28.6	8	16.3	7	14.3	7	14.3
	糖尿病	96	100.0	27	28.1	27	28.1	16	16.7	18	18.8	8	8.3
通院理由	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	44	35.8	44	35.8	17	13.8	14	11.4	4	3.3
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	23	33.8	23	33.8	10	14.7	6	8.8	6	8.8
	高血圧	297	100.0	112	37.7	94	31.6	42	14.1	38	12.8	11	3.7
	脳卒中	27	100.0	8	29.6	9	33.3	6	22.2	2	7.4	2	7.4
	がん	48	100.0	17	35.4	10	20.8	15	31.3	4	8.3	2	4.2
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	118	100.0	36	30.5	43	36.4	17	14.4	18	15.3	4	3.4
	うつ病などの心の病気	41	100.0	14	34.1	16	39.0	4	9.8	6	14.6	1	2.4
その他	その他	209	100.0	56	26.8	68	32.5	32	15.3	45	21.5	8	3.8
	無回答	11	100.0	5	45.5	-	-	1	9.1	3	27.3	2	18.2

問34 普段の、あなたの1日あたりの平均的な睡眠時間はどのくらいですか。

実数 割合		総数		~5時間		~6時間		~7時間		~8時間		~9時間		~10時間		10時間超		無回答		
該当数		1,799	100.0	182	10.1	440	24.5	577	32.1	413	23.0	99	5.5	38	2.1	12	0.7	38	2.1	
地域別	大館・鹿角	187	100.0	21	11.2	44	23.5	56	29.9	47	25.1	11	5.9	2	1.1	1	0.5	5	2.7	
	北秋田	64	100.0	7	10.9	15	23.4	16	25.0	20	31.3	5	7.8	1	1.6	-	-	-	-	
	能代・山本	150	100.0	14	9.3	42	28.0	49	32.7	37	24.7	5	3.3	1	0.7	-	-	2	1.3	
	秋田周辺	662	100.0	76	11.5	174	26.3	218	32.9	131	19.8	27	4.1	18	2.7	4	0.6	14	2.1	
	由利本荘・にかほ	197	100.0	15	7.6	40	20.3	58	29.4	56	28.4	16	8.1	4	2.0	5	2.5	3	1.5	
	大仙・仙北	239	100.0	18	7.5	51	21.3	83	34.7	58	24.3	19	7.9	4	1.7	1	0.4	5	2.1	
	横手	148	100.0	20	13.5	42	28.4	48	32.4	27	18.2	5	3.4	3	2.0	1	0.7	2	1.4	
	湯沢・雄勝	121	100.0	9	7.4	25	20.7	42	34.7	30	24.8	10	8.3	3	2.5	-	-	2	1.7	
都市規模別	無回答	31	100.0	2	6.5	7	22.6	7	22.6	1	3.2	2	6.5	-	-	-	-	5	16.1	
	市部	1,434	100.0	149	10.4	356	24.8	467	32.6	320	22.3	75	5.2	30	2.1	8	0.6	29	2.0	
	町村部	186	100.0	19	10.2	47	25.3	62	33.3	40	21.5	13	7.0	2	1.1	1	0.5	2	1.1	
性別	無回答	179	100.0	14	7.8	37	20.7	48	26.8	53	29.6	11	6.1	6	3.4	3	1.7	7	3.9	
	男性	807	100.0	67	8.3	180	22.3	252	31.2	212	26.3	52	6.4	23	2.9	7	0.9	14	1.7	
	女性	975	100.0	115	11.8	258	26.5	320	32.8	197	20.2	46	4.7	15	1.5	4	0.4	20	2.1	
年齢別	無回答	17	100.0	-	-	2	11.8	5	29.4	4	23.5	1	5.9	-	-	1	5.9	4	23.5	
	20~29歳	178	100.0	23	12.9	49	27.5	64	36.0	35	19.7	4	2.2	-	-	2	1.1	1	0.6	
	30~39歳	254	100.0	35	13.8	76	29.9	82	32.3	44	17.3	10	3.9	2	0.8	-	-	5	2.0	
	40~49歳	356	100.0	37	10.4	119	33.4	124	34.8	64	18.0	4	1.1	1	0.3	1	0.3	6	1.7	
	50~59歳	338	100.0	41	12.1	89	26.3	122	36.1	79	23.4	5	1.5	1	0.3	-	-	1	0.3	
	60~69歳	330	100.0	19	5.8	67	20.3	107	32.4	98	29.7	26	7.9	8	2.4	-	-	5	1.5	
	70歳以上	327	100.0	26	8.0	39	11.9	74	22.6	89	27.2	49	15.0	25	7.6	8	2.4	17	5.2	
年齢別	無回答	16	100.0	1	6.3	1	6.3	4	25.0	4	25.0	1	6.3	1	6.3	1	6.3	3	18.8	
	20~29歳	68	100.0	12	17.6	23	33.8	23	33.8	10	14.7	-	-	-	-	-	-	-	-	
	30~39歳	111	100.0	13	11.7	34	30.6	39	35.1	18	16.2	3	2.7	2	1.8	-	-	2	1.8	
	40~49歳	150	100.0	13	8.7	46	30.7	47	31.3	36	24.0	3	2.0	1	0.7	1	0.7	3	2.0	
	50~59歳	165	100.0	10	6.1	33	20.0	70	42.4	48	29.1	3	1.8	1	0.6	-	-	-	-	
	60~69歳	147	100.0	7	4.8	24	16.3	45	30.6	55	37.4	11	7.5	4	2.7	-	-	1	0.7	
	70歳以上	164	100.0	12	7.3	20	12.2	28	17.1	45	27.4	32	19.5	14	8.5	6	3.7	7	4.3	
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0
	20~29歳	110	100.0	11	10.0	26	23.6	41	37.3	25	22.7	4	3.6	-	-	2	1.8	1	0.9	
	30~39歳	142	100.0	22	15.5	42	29.6	42	29.6	26	18.3	7	4.9	-	-	3	2.1	-	-	
	40~49歳	206	100.0	24	11.7	73	35.4	77	37.4	28	13.6	1	0.5	-	-	3	1.5	-	-	
	50~59歳	172	100.0	31	18.0	55	32.0	52	30.2	31	18.0	2	1.2	-	-	1	0.6	-	-	
	60~69歳	183	100.0	12	6.6	43	23.5	62	33.9	43	23.5	15	8.2	4	2.2	-	-	4	2.2	
	70歳以上	160	100.0	14	8.8	19	11.9	45	28.1	44	27.5	17	10.6	11	6.9	2	1.3	8	5.0	
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	20	5.8	74	21.4	109	31.6	95	27.5	27	7.8	7	2.0	5	1.4	8	2.3	
	農林漁業	109	100.0	3	2.8	20	18.3	21	19.3	38	34.9	19	17.4	3	2.8	2	1.8	3	2.8	
	商工・サービス業	166	100.0	15	9.0	42	25.3	58	34.9	42	25.3	4	2.4	1	0.6	1	0.6	3	1.8	
	自由業	70	100.0	2	2.9	12	17.1	30	42.9	15	21.4	4	5.7	3	4.3	2	2.9	2	2.9	
	勤め人計	737	100.0	93	12.6	225	30.5	265	36.0	130	17.6	15	2.0	3	0.4	1	0.1	5	0.7	
	管理職	80	100.0	14	17.5	25	31.3	24	30.0	16	20.0	1	1.3	-	-	-	-	-	-	
	事務職	190	100.0	17	8.9	57	30.0	73	38.4	33	17.4	8	4.2	-	-	2	1.1	-	-	
職業別	専門技術職	249	100.0	36	14.5	77	30.9	86	34.5	43	17.3	3	1.2	2	0.8	-	-	2	0.8	
	労務職	218	100.0	26	11.9	66	30.3	82	37.6	38	17.4	3	1.4	1	0.5	1	0.5	1	0.5	
	無職計	615	100.0	58	9.4	128	20.8	172	28.0	163	26.5	52	8.5	23	3.7	6	1.0	13	2.1	
	学生	17	100.0	5	29.4	3	17.6	7	41.2	2	11.8	-	-	-	-	-	-	-	-	
	主婦	343	100.0	34	9.9	93	27.1	112	32.7	76	22.2	16	4.7	5	1.5	-	-	7	2.0	
	その他の無職	255	100.0	19	7.5	32	12.5	53	20.8	85	33.3	36	14.1	18	7.1	6	2.4	6	2.4	
	無回答	102	100.0	11	10.8	13	12.7	31	30.4	25	24.5	5	4.9	5	4.9	-	-	12	11.8	
家族構成別	一人	80	100.0	9	11.3	21	26.3	26	32.5	14	17.5	5	6.3	2	2.5	-	-	3	3.8	
	自分たちのみ	476	100.0	44	9.2	103	21.6	147	30.9	135	28.4	30	6.3	11	2.3	1	0.2	5	1.1	
	自分を含めた二世代	733	100.0	76	10.4	187	25.5	238	32.5	164	22.4	32	4.4	13	1.8	5	0.7	18	2.5	
	自分を含めた三世代	417	100.0	41	9.8	110	26.4	143	34.3	78	18.7	27	6.5	7	1.7	6	1.4	5	1.2	
	その他	65	100.0	11	16.9	15	23.1	15	23.1	14	21.5	4	6.2	4	6.2	-	-	2	3.1	
	無回答	28	100.0	1	3.6	4	14.3	8	28.6	8	28.6	1	3.6	1	3.6	-	-	5	17.9	
	通院状況	735	100.0	64	8.7	154	21.0	206	28.0	199	27.1	62	8.4	24	3.3	8	1.1	18	2.4	
通院理由	通っている	1,015	100.0	116	11.4	279	27.5	359	35.4	198	19.5	34	3.3	11	1.1	3	0.3	15	1.5	
	通っていない	49	100.0	2	4.1	7	14.3	12	24.5	16	32.7	3	6.1	3	6.1	1	2.0	5	10.2	
	糖尿病	96	100.0	8	8.3	16	16.7	28	29.2	28	29.2	8	8.3	5	5.2	1	1.0	2	2.1	
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	10	8.1	27	22.0	42	34.1	37	30.1	3	2.4	2	1.6	-	-	2	1.6	
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	8	11.8	14	20.6	13	19.1	20	29.4	7	10.3	2	2.9	1	1.5	3	4.4	
	高血圧	297	100.0	23	7.7	51	17.2	92	31.0	85	28.6	25	8.4	12	4.0	1	0.3	8	2.7	
	脳卒中	27	100.0	6	22.2	4	14.8	3	11.1	5	18.5	3	11.1	1	3.7	3	11.1	2	7.4	
通院理由	がん	48	100.0	1	2.1	9	18.8	13	27.1	14	29.2	7	14.6	1	2.1	1	2.1	2	4.2	
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	12	10.2</															

問35 あなたは、この1ヶ月間、睡眠によって休養が十分とれましたか。次の中から1つあげてください。

実数	割合	総数	十分にとれた	どちらかといえば十分だった	どちらかといえば不足していた	まったく不十分だった	無回答		
該当数		1,799	100.0	458	25.5	786	43.7	455	25.3
地域別	大館・鹿角	187	100.0	41	21.9	88	47.1	46	24.6
	北秋田	64	100.0	17	26.6	25	39.1	20	31.3
	能代・山本	150	100.0	32	21.3	68	45.3	38	25.3
	秋田周辺	662	100.0	156	23.6	310	46.8	163	24.6
	由利本荘・にかほ	197	100.0	64	32.5	79	40.1	46	23.4
	大仙・仙北	239	100.0	66	27.6	94	39.3	67	28.0
	横手	148	100.0	31	20.9	63	42.6	42	28.4
	湯沢・雄勝	121	100.0	42	34.7	51	42.1	25	20.7
都市規模別	無回答	31	100.0	9	29.0	8	25.8	8	25.8
	市部	1,434	100.0	358	25.0	634	44.2	361	25.2
	町村部	186	100.0	45	24.2	81	43.5	52	28.0
性別	無回答	179	100.0	55	30.7	71	39.7	42	23.5
	男性	807	100.0	221	27.4	358	44.4	195	24.2
	女性	975	100.0	232	23.8	421	43.2	258	26.5
年齢別	無回答	17	100.0	5	29.4	7	41.2	2	11.8
	20~29歳	178	100.0	40	22.5	75	42.1	51	28.7
	30~39歳	254	100.0	57	22.4	89	35.0	81	31.9
	40~49歳	356	100.0	70	19.7	155	43.5	111	31.2
	50~59歳	338	100.0	64	18.9	156	46.2	103	30.5
	60~69歳	330	100.0	101	30.6	161	48.8	57	17.3
	70歳以上	327	100.0	119	36.4	144	44.0	50	15.3
	無回答	16	100.0	7	43.8	6	37.5	2	12.5
年齢別	20~29歳	68	100.0	12	17.6	32	47.1	19	27.9
	30~39歳	111	100.0	25	22.5	37	33.3	42	37.8
	40~49歳	150	100.0	34	22.7	62	41.3	46	30.7
	50~59歳	165	100.0	34	20.6	84	50.9	42	25.5
	60~69歳	147	100.0	49	33.3	70	47.6	25	17.0
	70歳以上	164	100.0	65	39.6	73	44.5	21	12.8
	無回答	2	100.0	2	100.0	-	-	-	-
	20~29歳	110	100.0	28	25.5	43	39.1	32	29.1
年齢別	30~39歳	142	100.0	32	22.5	51	35.9	39	27.5
	40~49歳	206	100.0	36	17.5	93	45.1	65	31.6
	50~59歳	172	100.0	30	17.4	72	41.9	60	34.9
	60~69歳	183	100.0	52	28.4	91	49.7	32	17.5
	70歳以上	160	100.0	54	33.8	70	43.8	29	18.1
	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	99	28.7	152	44.1	77	22.3
	農林漁業	109	100.0	37	33.9	56	51.4	16	14.7
	商工・サービス業	166	100.0	44	26.5	62	37.3	44	26.5
	自由業	70	100.0	18	25.7	34	48.6	17	24.3
	勤め人計	737	100.0	138	18.7	305	41.4	251	34.1
	管理職	80	100.0	13	16.3	31	38.8	28	35.0
	事務職	190	100.0	42	22.1	69	36.3	66	34.7
	専門技術職	249	100.0	48	19.3	96	38.6	90	36.1
	労務職	218	100.0	35	16.1	109	50.0	67	30.7
	無職計	615	100.0	188	30.6	294	47.8	106	17.2
年齢別	学生	17	100.0	2	11.8	11	64.7	4	23.5
	主婦	343	100.0	95	27.7	167	48.7	65	19.0
	その他の無職	255	100.0	91	35.7	116	45.5	37	14.5
	無回答	102	100.0	33	32.4	35	34.3	21	20.6
	20~29歳	80	100.0	20	25.0	35	43.8	20	25.0
家族構成別	自分たちのみ	476	100.0	133	27.9	232	48.7	93	19.5
	自分を含めた二世代	733	100.0	172	23.5	317	43.2	195	26.6
	自分を含めた三世代	417	100.0	111	26.6	163	39.1	123	29.5
	その他	65	100.0	14	21.5	29	44.6	17	26.2
	無回答	28	100.0	8	28.6	10	35.7	7	25.0
通院状況	通っている	735	100.0	196	26.7	346	47.1	157	21.4
	通っていない	1,015	100.0	246	24.2	420	41.4	290	28.6
	無回答	49	100.0	16	32.7	20	40.8	8	16.3
	20~29歳	1	100.0	1	25.0	1	43.8	1	25.0
通院理由	糖尿病	96	100.0	27	28.1	46	47.9	20	20.8
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	123	100.0	38	30.9	57	46.3	24	19.5
	心疾患(狭心症、心筋梗塞)	68	100.0	11	16.2	42	61.8	14	20.6
	高血圧	297	100.0	89	30.0	154	51.9	43	14.5
	脳卒中	27	100.0	8	29.6	7	25.9	8	29.6
	がん	48	100.0	24	50.0	11	22.9	12	25.0
	歯の病気(むし歯、歯周疾患など)	118	100.0	29	24.6	55	46.6	24	20.3
	うつ病などの心の病気	41	100.0	6	14.6	19	46.3	13	31.7
	その他	209	100.0	41	19.6	99	47.4	57	27.3
	無回答	11	100.0	5	45.5	4	36.4	2	18.2

問 36 あなたは、この1カ月間、「死にたい」と思ったことがありますか。次の中から1つあげてください。

実数	割合	総数	ない	少しある	ある	無回答		
該当数		1,799	100.0	1,486	82.6	215	12.0	66
地域別	大館・鹿角	187	100.0	160	85.6	14	7.5	9
	北秋田	64	100.0	51	79.7	11	17.2	2
	能代・山本	150	100.0	119	79.3	20	13.3	9
	秋田周辺	662	100.0	560	84.6	71	10.7	21
	由利本荘・にかほ	197	100.0	157	79.7	24	12.2	10
	大仙・仙北	239	100.0	203	84.9	31	13.0	5.1
	横手	148	100.0	114	77.0	23	15.5	2
	湯沢・雄勝	121	100.0	98	81.0	18	14.9	6.8
都道府県別	無回答	31	100.0	24	77.4	3	9.7	1
	市部	1,434	100.0	1,198	83.5	164	11.4	51
	町村部	186	100.0	150	80.6	27	14.5	6
性別	無回答	179	100.0	138	77.1	24	13.4	9
	男性	807	100.0	684	84.8	94	11.6	22
	女性	975	100.0	792	81.2	119	12.2	43
年齢別	無回答	17	100.0	10	58.8	2	11.8	1
	20~29歳	178	100.0	141	79.2	26	14.6	10
	30~39歳	254	100.0	205	80.7	33	13.0	14
	40~49歳	356	100.0	289	81.2	46	12.9	17
	50~59歳	338	100.0	282	83.4	44	13.0	8
	60~69歳	330	100.0	280	84.8	35	10.6	8
	70歳以上	327	100.0	278	85.0	29	8.9	8
年齢別	無回答	16	100.0	11	68.8	2	12.5	1
	20~29歳	68	100.0	57	83.8	7	10.3	4
	30~39歳	111	100.0	91	82.0	17	15.3	3
	40~49歳	150	100.0	124	82.7	20	13.3	4
	50~59歳	165	100.0	145	87.9	17	10.3	2
	60~69歳	147	100.0	123	83.7	19	12.9	4
	70歳以上	164	100.0	142	86.6	14	8.5	5
年齢別	無回答	2	100.0	2	100.0	-	-	-
	20~29歳	110	100.0	84	76.4	19	17.3	6
	30~39歳	142	100.0	114	80.3	15	10.6	11
	40~49歳	206	100.0	165	80.1	26	12.6	13
	50~59歳	172	100.0	136	79.1	27	15.7	6
	60~69歳	183	100.0	157	85.8	16	8.7	4
	70歳以上	160	100.0	135	84.4	15	9.4	3
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	282	81.7	49	14.2	11
	農林漁業	109	100.0	90	82.6	18	16.5	-
	商工・サービス業	166	100.0	134	80.7	22	13.3	9
	自由業	70	100.0	58	82.9	9	12.9	2
	勤め人計	737	100.0	617	83.7	89	12.1	25
	管理職	80	100.0	72	90.0	6	7.5	2
職業別	事務職	190	100.0	160	84.2	22	11.6	4
	専門技術職	249	100.0	212	85.1	25	10.0	11
	労務職	218	100.0	173	79.4	36	16.5	8
	無職計	615	100.0	514	83.6	66	10.7	26
	学生	17	100.0	17	100.0	-	-	-
	主婦	343	100.0	293	85.4	37	10.8	9
	その他の無職	255	100.0	204	80.0	29	11.4	17
家族構成別	無回答	102	100.0	73	71.6	11	10.8	4
	一人	80	100.0	66	82.5	9	11.3	4
	自分たちのみ	476	100.0	406	85.3	46	9.7	16
	自分を含めた二世代	733	100.0	601	82.0	93	12.7	24
	自分を含めた三世代	417	100.0	350	83.9	49	11.8	14
	その他	65	100.0	43	66.2	16	24.6	6
	無回答	28	100.0	20	71.4	2	7.1	2
通院状況	通っている	735	100.0	592	80.5	99	13.5	26
	通っていない	1,015	100.0	855	84.2	114	11.2	38
	無回答	49	100.0	39	79.6	2	4.1	2
	糖尿病	96	100.0	80	83.3	11	11.5	2
	血清脂質異常症(高コレステロール血症など)	123	100.0	113	91.9	6	4.9	2
	心疾患(狭心症、心筋梗塞)	68	100.0	60	88.2	5	7.4	1
	高血圧	297	100.0	246	82.8	39	13.1	5
通院理由	脳卒中	27	100.0	17	63.0	4	14.8	4
	がん	48	100.0	40	83.3	7	14.6	-
	歯の病気(むし歯、歯周病など)	118	100.0	95	80.5	15	12.7	3
	うつ病などの心の病気	41	100.0	27	65.9	6	14.6	8
	その他	209	100.0	161	77.0	37	17.7	7
	無回答	11	100.0	7	63.6	3	27.3	-

問 37 あなたの身近に、心配ごとや悩みごとを聞いてくれる人はいますか。次の中からあてはまるものをすべてあげてください。

問38 あなたの身近に、ちょっとした用事や留守番を頼める人はいますか。

問39 あなたの身边に、あなたが寝込んだときに（もし寝込んだとしたら）、看病したり家のことを手伝ってくれる人はいますか。次のの中からあてはまるものをすべてあげてください。

実数	割合	総数	家族	親戚	近所の人	友人や知人 (近所の人とは 違う人)	民生・児童委員、 ヘルパー、ボラン ティアなど	その他	いない	無回答									
該当数		1,799	100.0	1,589	88.3	464	25.8	109	6.1	177	9.8	24	1.3	30	1.7	104	5.8	16	0.9
地域別	大館・鹿角	187	100.0	165	88.2	52	27.8	6	3.2	25	13.4	-	-	2	1.1	12	6.4	1	0.5
	北秋田	64	100.0	53	82.8	18	28.1	4	6.3	10	15.6	1	1.6	2	3.1	3	4.7	1	1.6
	能代・山本	150	100.0	134	89.3	35	23.3	9	6.0	10	6.7	1	0.7	5	3.3	12	8.0	1	0.7
	秋田周辺	662	100.0	585	88.4	160	24.2	29	4.4	66	10.0	13	2.0	8	1.2	39	5.9	4	0.6
	由利本荘・にかほ	197	100.0	171	86.8	54	27.4	17	8.6	19	9.6	4	2.0	9	4.6	12	6.1	2	1.0
	大仙・仙北	239	100.0	217	90.8	60	25.1	14	5.9	17	7.1	1	0.4	1	0.4	11	4.6	2	0.8
	横手	148	100.0	129	87.2	39	26.4	14	9.5	15	10.1	-	-	1	0.7	10	6.8	2	1.4
	湯沢・雄勝	121	100.0	111	91.7	35	28.9	14	11.6	13	10.7	2	1.7	2	1.7	3	2.5	1	0.8
都市規模別	無回答	31	100.0	24	77.4	11	35.5	2	6.5	2	6.5	-	-	2	6.5	2	6.5	2	6.5
	市部	1,434	100.0	1,272	88.7	361	25.2	81	5.6	141	9.8	18	1.3	20	1.4	84	5.9	13	0.9
	町村部	186	100.0	167	89.8	59	31.7	15	8.1	20	10.8	1	0.5	3	1.6	9	4.8	-	-
性別	無回答	179	100.0	150	83.8	44	24.6	13	7.3	16	8.9	5	2.8	7	3.9	11	6.1	3	1.7
	男性	807	100.0	725	89.8	210	26.0	56	6.9	64	7.9	8	1.0	9	1.1	48	5.9	7	0.9
	女性	975	100.0	852	87.4	246	25.2	50	5.1	112	11.5	15	1.5	21	2.2	54	5.5	8	0.8
年齢別	無回答	17	100.0	12	70.6	8	47.1	3	17.6	1	5.9	1	5.9	-	-	2	11.8	1	5.9
	20~29歳	178	100.0	165	92.7	34	19.1	6	3.4	27	15.2	-	-	5	2.8	6	3.4	1	0.6
	30~39歳	254	100.0	240	94.5	42	16.5	7	2.8	25	9.8	1	0.4	-	-	8	3.1	1	0.4
	40~49歳	356	100.0	321	90.2	83	23.3	12	3.4	26	7.3	-	-	4	1.1	24	6.7	1	0.3
	50~59歳	338	100.0	300	88.8	99	29.3	26	7.7	37	10.9	6	1.8	2	0.6	21	6.2	3	0.9
	60~69歳	330	100.0	274	83.0	107	32.4	27	8.2	39	11.8	8	2.4	9	2.7	27	8.2	3	0.9
	70歳以上	327	100.0	276	84.4	90	27.5	27	8.3	21	6.4	8	2.4	10	3.1	17	5.2	6	1.8
	無回答	16	100.0	13	81.3	9	56.3	4	25.0	2	12.5	1	6.3	-	-	1	6.3	1	6.3
男性年齢別	20~29歳	68	100.0	63	92.6	14	20.6	2	2.9	10	14.7	-	-	2	2.9	4	5.9	-	-
	30~39歳	111	100.0	105	94.6	20	18.0	4	3.6	13	11.7	1	0.9	-	-	3	2.7	1	0.9
	40~49歳	150	100.0	137	91.3	35	23.3	7	4.7	5	3.3	-	-	1	0.7	9	6.0	1	0.7
	50~59歳	165	100.0	149	90.3	55	33.3	16	9.7	13	7.9	1	0.6	-	-	10	6.1	1	0.6
	60~69歳	147	100.0	127	86.4	48	32.7	15	10.2	13	8.8	4	2.7	2	1.4	11	7.5	-	-
	70歳以上	164	100.0	142	86.6	37	22.6	11	6.7	9	5.5	2	1.2	4	2.4	11	6.7	4	2.4
女性年齢別	20~29歳	110	100.0	102	92.7	20	18.2	4	3.6	17	15.5	-	-	3	2.7	2	1.8	1	0.9
	30~39歳	142	100.0	135	95.1	22	15.5	3	2.1	12	8.5	-	-	4	2.8	-	-	-	-
	40~49歳	206	100.0	184	89.3	48	23.3	5	2.4	21	10.2	-	-	3	1.5	15	7.3	-	-
	50~59歳	172	100.0	150	87.2	44	25.6	10	5.8	24	14.0	5	2.9	2	1.2	11	6.4	2	1.2
	60~69歳	183	100.0	147	80.3	59	32.2	12	6.6	26	14.2	4	2.2	7	3.8	16	8.7	3	1.6
	70歳以上	160	100.0	132	82.5	52	32.5	16	10.0	12	7.5	6	3.8	6	3.8	2	1.3	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	345	100.0	316	91.6	88	25.5	37	10.7	37	10.7	4	1.2	6	1.7	11	3.2	4	1.2
	農林漁業	109	100.0	101	92.7	40	36.7	20	18.3	9	8.3	1	0.9	2	1.8	3	2.8	2	1.8
	商工・サービス業	166	100.0	153	92.2	33	19.9	12	7.2	20	12.0	2	1.2	2	1.2	4	2.4	2	1.2
	自由業	70	100.0	62	88.6	15	21.4	5	7.1	8	11.4	1	1.4	2	2.9	4	5.7	-	-
	勤め人計	737	100.0	671	91.0	181	24.6	28	3.8	74	10.0	4	0.5	5	0.7	42	5.7	3	0.4
	管理職	80	100.0	71	88.8	20	25.0	3	3.8	8	10.0	-	-	1	1.3	8	10.0	-	-
	事務職	190	100.0	175	92.1	50	26.3	6	3.2	21	11.1	-	-	1	0.5	9	4.7	1	0.5
	専門技術職	249	100.0	231	92.8	61	24.5	9	3.6	27	10.8	1	0.4	2	0.8	11	4.4	-	-
通院状況	労務職	218	100.0	194	89.0	50	22.9	10	4.6	18	8.3	3	1.4	1	0.5	14	6.4	2	0.9
	無職計	615	100.0	517	84.1	169	27.5	38	6.2	65	10.6	14	2.3	17	2.8	43	7.0	6	1.0
	学生	17	100.0	12	70.6	3	17.6	2	11.8	5	29.4	-	-	-	-	3	17.6	-	-
家族構成別	主婦	343	100.0	295	86.0	102	29.7	21	6.1	47	13.7	5	1.5	10	2.9	20	5.8	1	0.3
	その他の無職	255	100.0	210	82.4	64	25.1	15	5.9	13	5.1	9	3.5	7	2.7	20	7.8	5	2.0
	無回答	102	100.0	85	83.3	26	25.5	6	5.9	1	1.0	2	2.0	2	2.0	8	7.8	3	2.9
通院理由	一人	80	100.0	35	43.8	22	27.5	4	5.0	21	26.3	2	2.5	2	2.5	21	26.3	2	2.5
	自分たちのみ	476	100.0	419	88.0	131	27.5	34	7.1	47	9.9	5	1.1	5	1.1	35	7.4	4	0.8
	自分を含めた 二世代	733	100.0	670	91.4	186	25.4	45	6.1	73	10.0	9	1.2	9	1.2	33	4.5	4	0.5
	自分を含めた 三世代	417	100.0	399	95.7	106	25.4	23	5.5	33	7.9	2	0.5	8	1.9	5	1.2	2	0.5
	その他	65	100.0	46	70.8	12	18.5	1	1.5	3	4.6	5	7.7	5	7.7	8	12.3	1	1.5
	無回答	28	100.0	20	71.4	7	25.0	2	7.1	-	-	1	3.6	1	3.6	2	7.1	3	10.7
	通っている	735	100.0	641	87.2	215	29.3	53	7.2	65	8.8	14	1.9	12	1.6	39	5.3	8	1.1
	通っていない	1,015	100.0	907	89.4	238	23.4	54	5.3	111	10.9	9	0.9	16	1.6	62	6.1	7	0.7
	無回答	49	100.0	41	83.7	11	22.4	2	4.1	1	2.0	1	2.0	2	4.1	3	6.1	1	2.0
糖尿病	糖尿病	96	100.0	79	82.3	22	22.9	5	5.2	7	7.3	2	2.1	2	2.1	6	6.3	1	1.0
	血清脂質異常症（高 コレステロール血症 など）	123	100.0	110	89.4	39	31.7	8	6.5	17	13.8	1	0.8	2	1.6	4	3.3	1	0.8
	心疾患（狭心症、心 筋梗塞）	68	100.0	54	79.4	23	33.8	9	13.2	5	7.4	2	2.9	2	2.9	3	4.4	3	4.4
	高血圧	297	100.0	265	89.2	91	30.6	24	8.1	22	7.4	5	1.7	4	1.3	11	3.7	3	1.0
	脳卒中	27	100.0	22	81.5	8	29.6	-	-	-	-	2	7.4	-	-	3	11.1	-	-
	がん	48	100.0	43	89.6	18	37.5	5	10.4	4	8.3	-	-	1	2.1	1	2.1	2	4.2
	歯の病気（むし歯、 歯周病など）	118	100.0	104	88.1	36	30.5	6	5.1	12	10.2	3	2.5	2	1.7	4	3.4	1	0.8
	うつ病などの 心の病気	41	100.0	33	80.5	6	14.6	1	2.4	3	7.3	-	-	2	4.9	4	9.8	1	2.4
その他	その他	209	100.0	185	88.5	55	26.3	13	6.2	15	7.2	4	1.9	3	1.4	14	6.7	-	-

問40 あなたは、8020運動という歯の健康に関する運動を知っていますか。

実数		割合		総数		知っている		聞いたことはあるが、よくは知らない		知らない		無回答	
該当数		1,799		100.0		899		50.0		267		14.8	
地域別	大館・鹿角	187	100.0	83	44.4	27	14.4	75	40.1	2	1.1		
	北秋田	64	100.0	31	48.4	9	14.1	22	34.4	2	3.1		
	能代・山本	150	100.0	80	53.3	23	15.3	46	30.7	1	0.7		
	秋田周辺	662	100.0	339	51.2	88	13.3	226	34.1	9	1.4		
	由利本荘・にかほ	197	100.0	100	50.8	26	13.2	69	35.0	2	1.0		
	大仙・仙北	239	100.0	124	51.9	40	16.7	73	30.5	2	0.8		
	横手	148	100.0	77	52.0	23	15.5	45	30.4	3	2.0		
	湯沢・雄勝	121	100.0	56	46.3	26	21.5	37	30.6	2	1.7		
都巿規模別	無回答	31	100.0	9	29.0	5	16.1	13	41.9	4	12.9		
	市部	1,434	100.0	716	49.9	213	14.9	484	33.8	21	1.5		
	町村部	186	100.0	95	51.1	35	18.8	56	30.1	-	-		
性別	無回答	179	100.0	88	49.2	19	10.6	66	36.9	6	3.4		
	男性	807	100.0	338	41.9	138	17.1	321	39.8	10	1.2		
	女性	975	100.0	555	56.9	127	13.0	277	28.4	16	1.6		
年齢別	無回答	17	100.0	6	35.3	2	11.8	8	47.1	1	5.9		
	20~29歳	178	100.0	83	46.6	25	14.0	69	38.8	1	0.6		
	30~39歳	254	100.0	133	52.4	34	13.4	87	34.3	-	-		
	40~49歳	356	100.0	211	59.3	42	11.8	102	28.7	1	0.3		
	50~59歳	338	100.0	189	55.9	45	13.3	101	29.9	3	0.9		
	60~69歳	330	100.0	150	45.5	60	18.2	116	35.2	4	1.2		
	70歳以上	327	100.0	127	38.8	60	18.3	124	37.9	16	4.9		
	無回答	16	100.0	6	37.5	1	6.3	7	43.8	2	12.5		
男性年齢別	20~29歳	68	100.0	22	32.4	14	20.6	32	47.1	-	-		
	30~39歳	111	100.0	44	39.6	15	13.5	52	46.8	-	-		
	40~49歳	150	100.0	66	44.0	17	11.3	66	44.0	1	0.7		
	50~59歳	165	100.0	81	49.1	27	16.4	56	33.9	1	0.6		
	60~69歳	147	100.0	57	38.8	32	21.8	57	38.8	1	0.7		
	70歳以上	164	100.0	68	41.5	33	20.1	57	34.8	6	3.7		
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0		
女性年齢別	20~29歳	110	100.0	61	55.5	11	10.0	37	33.6	1	0.9		
	30~39歳	142	100.0	88	62.0	19	13.4	35	24.6	-	-		
	40~49歳	206	100.0	145	70.4	25	12.1	36	17.5	-	-		
	50~59歳	172	100.0	107	62.2	18	10.5	45	26.2	2	1.2		
	60~69歳	183	100.0	93	50.8	28	15.3	59	32.2	3	1.6		
	70歳以上	160	100.0	59	36.9	26	16.3	65	40.6	10	6.3		
	無回答	2	100.0	2	100.0	-	-	-	-	-	-		
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	162	47.0	54	15.7	125	36.2	4	1.2		
	農林漁業	109	100.0	40	36.7	23	21.1	44	40.4	2	1.8		
	商工・サービス業	166	100.0	87	52.4	23	13.9	55	33.1	1	0.6		
	自由業	70	100.0	35	50.0	8	11.4	26	37.1	1	1.4		
	勤め人計	737	100.0	378	51.3	95	12.9	260	35.3	4	0.5		
	管理職	80	100.0	35	43.8	14	17.5	31	38.8	-	-		
	事務職	190	100.0	117	61.6	20	10.5	52	27.4	1	0.5		
	専門技術職	249	100.0	126	50.6	32	12.9	91	36.5	-	-		
	労務職	218	100.0	100	45.9	29	13.3	86	39.4	3	1.4		
	無職計	615	100.0	316	51.4	98	15.9	189	30.7	12	2.0		
学生	学生	17	100.0	9	52.9	1	5.9	7	41.2	-	-		
	主婦	343	100.0	198	57.7	50	14.6	90	26.2	5	1.5		
	その他の無職	255	100.0	109	42.7	47	18.4	92	36.1	7	2.7		
	無回答	102	100.0	43	42.2	20	19.6	32	31.4	7	6.9		
家族構成別	一人	80	100.0	35	43.8	13	16.3	26	32.5	6	7.5		
	自分たちのみ	476	100.0	241	50.6	76	16.0	152	31.9	7	1.5		
	自分を含めた二世代	733	100.0	360	49.1	111	15.1	256	34.9	6	0.8		
	自分を含めた三世代	417	100.0	230	55.2	53	12.7	131	31.4	3	0.7		
	その他	65	100.0	27	41.5	10	15.4	27	41.5	1	1.5		
	無回答	28	100.0	6	21.4	4	14.3	14	50.0	4	14.3		
通院状況	通っている	735	100.0	341	46.4	122	16.6	257	35.0	15	2.0		
	通っていない	1,015	100.0	542	53.4	138	13.6	326	32.1	9	0.9		
	無回答	49	100.0	16	32.7	7	14.3	23	46.9	3	6.1		
通院理由	糖尿病	96	100.0	29	30.2	17	17.7	46	47.9	4	4.2		
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	70	56.9	19	15.4	34	27.6	-	-		
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	28	41.2	10	14.7	26	38.2	4	5.9		
	高血圧	297	100.0	128	43.1	51	17.2	113	38.0	5	1.7		
	脳卒中	27	100.0	10	37.0	3	11.1	14	51.9	-	-		
	がん	48	100.0	25	52.1	6	12.5	17	35.4	-	-		
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	64	54.2	20	16.9	34	28.8	-	-		
	うつ病などの心の病気	41	100.0	19	46.3	6	14.6	14	34.1	2	4.9		
	その他	209	100.0	106	50.7	33	15.8	69	33.0	1	0.5		
	無回答	11	100.0	4	36.4	1	9.1	4	36.4	2	18.2		

問 41 3歳までの子どもさんがいる（いた）方にお尋ねします。あなたの子どもさんは、3歳までに歯科医院等で歯にフッ素を塗ってもらったことがありますか。

実数	割合	総数	ある	ない	わからない	無回答		
該当数		1,799	100.0	238	13.2	313	17.4	92
地域別	大館・鹿角	187	100.0	23	12.3	27	14.4	8
	北秋田	64	100.0	5	7.8	8	12.5	4
	能代・山本	150	100.0	24	16.0	28	18.7	11
	秋田周辺	662	100.0	85	12.8	126	19.0	38
	由利本荘・にかほ	197	100.0	24	12.2	38	19.3	9
	大仙・仙北	239	100.0	42	17.6	43	18.0	11
	横手	148	100.0	27	18.2	23	15.5	6
	湯沢・雄勝	121	100.0	8	6.6	17	14.0	4
都道府県別	無回答	31	100.0	-	-	3	9.7	1
	市部	1,434	100.0	198	13.8	241	16.8	72
	町村部	186	100.0	23	12.4	39	21.0	10
性別	無回答	179	100.0	17	9.5	33	18.4	10
	男性	807	100.0	98	12.1	127	15.7	62
	女性	975	100.0	140	14.4	185	19.0	29
年齢別	無回答	17	100.0	-	-	1	5.9	1
	20~29歳	178	100.0	11	6.2	26	14.6	2
	30~39歳	254	100.0	76	29.9	61	24.0	9
	40~49歳	356	100.0	85	23.9	84	23.6	24
	50~59歳	338	100.0	41	12.1	72	21.3	19
	60~69歳	330	100.0	16	4.8	36	10.9	24
	70歳以上	327	100.0	8	2.4	33	10.1	13
性年齢別	無回答	16	100.0	1	6.3	1	6.3	1
	20~29歳	68	100.0	4	5.9	10	14.7	2
	30~39歳	111	100.0	34	30.6	17	15.3	6
	40~49歳	150	100.0	32	21.3	33	22.0	15
	50~59歳	165	100.0	22	13.3	37	22.4	12
	60~69歳	147	100.0	4	2.7	13	8.8	18
	70歳以上	164	100.0	2	1.2	17	10.4	8
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	1
	20~29歳	110	100.0	7	6.4	16	14.5	-
	30~39歳	142	100.0	42	29.6	44	31.0	3
	40~49歳	206	100.0	53	25.7	51	24.8	9
	50~59歳	172	100.0	19	11.0	35	20.3	7
	60~69歳	183	100.0	12	6.6	23	12.6	6
	70歳以上	160	100.0	6	3.8	16	10.0	4
性年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	-
	自営業主・家族従業者計	345	100.0	40	11.6	56	16.2	27
	農林漁業	109	100.0	8	7.3	7	6.4	9
	商工・サービス業	166	100.0	20	12.0	38	22.9	10
	自由業	70	100.0	12	17.1	11	15.7	8
	勤め人計	737	100.0	127	17.2	151	20.5	39
	管理職	80	100.0	14	17.5	20	25.0	8
職業別	事務職	190	100.0	34	17.9	39	20.5	9
	専門技術職	249	100.0	54	21.7	47	18.9	13
	労務職	218	100.0	25	11.5	45	20.6	9
	無職計	615	100.0	61	9.9	91	14.8	19
	学生	17	100.0	1	5.9	-	-	-
	主婦	343	100.0	50	14.6	68	19.8	8
	その他の無職	255	100.0	10	3.9	23	9.0	11
家族構成別	無回答	102	100.0	10	9.8	15	14.7	7
	一人	80	100.0	-	-	4	5.0	4
	自分たちのみ	476	100.0	62	13.0	84	17.6	17
	自分を含めた二世代	733	100.0	99	13.5	128	17.5	41
	自分を含めた三世代	417	100.0	71	17.0	82	19.7	26
	その他	65	100.0	4	6.2	12	18.5	4
	無回答	28	100.0	2	7.1	3	10.7	-
通院状況	通っている	735	100.0	55	7.5	109	14.8	37
	通っていない	1,015	100.0	179	17.6	197	19.4	54
	無回答	49	100.0	4	8.2	7	14.3	1
	糖尿病	96	100.0	2	2.1	18	18.8	4
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	10	8.1	20	16.3	2
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	1	1.5	11	16.2	4
	高血圧	297	100.0	15	5.1	37	12.5	12
通院理由	脳卒中	27	100.0	1	3.7	1	3.7	2
	がん	48	100.0	4	8.3	12	25.0	2
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	9	7.6	21	17.8	9
	うつ病などの心の病気	41	100.0	1	2.4	8	19.5	1
	その他	209	100.0	24	11.5	29	13.9	11
	無回答	11	100.0	1	9.1	2	18.2	1

問 42 幼児期まで（就学前）の子どもさんがいる（いた）方にお尋ねします。あなたは、子どもさんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える時間や回数を決めています（した）か。

実数 割合		総数		決めている (決めていた)		決めていない (決めていなかった)		わからない		無回答	
該当数	1,799	100.0	241	13.4	362	20.1	45	2.5	1,151	64.0	
地域別	大館・鹿角	187	100.0	26	13.9	28	15.0	2	1.1	131	70.1
	北秋田	64	100.0	6	9.4	11	17.2	-	-	47	73.4
	能代・山本	150	100.0	22	14.7	38	25.3	3	2.0	87	58.0
	秋田周辺	662	100.0	85	12.8	144	21.8	23	3.5	410	61.9
	由利本荘・にかほ	197	100.0	27	13.7	37	18.8	6	3.0	127	64.5
	大仙・仙北	239	100.0	41	17.2	53	22.2	4	1.7	141	59.0
	横手	148	100.0	21	14.2	34	23.0	2	1.4	91	61.5
	湯沢・雄勝	121	100.0	12	9.9	14	11.6	3	2.5	92	76.0
都 市 規 模 別	無回答	31	100.0	1	3.2	3	9.7	2	6.5	25	80.6
性別	市部	1,434	100.0	197	13.7	286	19.9	34	2.4	917	63.9
	町村部	186	100.0	18	9.7	48	25.8	4	2.2	116	62.4
	無回答	179	100.0	26	14.5	28	15.6	7	3.9	118	65.9
年齢別	男性	807	100.0	91	11.3	161	20.0	37	4.6	518	64.2
	女性	975	100.0	150	15.4	199	20.4	8	0.8	618	63.4
	無回答	17	100.0	-	-	2	11.8	-	-	15	88.2
年齢別	20～29歳	178	100.0	15	8.4	21	11.8	-	-	142	79.8
	30～39歳	254	100.0	66	26.0	84	33.1	3	1.2	101	39.8
	40～49歳	356	100.0	74	20.8	119	33.4	6	1.7	157	44.1
	50～59歳	338	100.0	48	14.2	66	19.5	10	3.0	214	63.3
	60～69歳	330	100.0	24	7.3	37	11.2	15	4.5	254	77.0
	70歳以上	327	100.0	13	4.0	32	9.8	11	3.4	271	82.9
	無回答	16	100.0	1	6.3	3	18.8	-	-	12	75.0
性別年齢別	20～29歳	68	100.0	8	11.8	7	10.3	-	-	53	77.9
	30～39歳	111	100.0	21	18.9	36	32.4	2	1.8	52	46.8
	40～49歳	150	100.0	29	19.3	47	31.3	5	3.3	69	46.0
	50～59歳	165	100.0	22	13.3	37	22.4	10	6.1	96	58.2
	60～69歳	147	100.0	4	2.7	18	12.2	13	8.8	112	76.2
	70歳以上	164	100.0	7	4.3	15	9.1	7	4.3	135	82.3
	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0
性別年齢別	20～29歳	110	100.0	7	6.4	14	12.7	-	-	89	80.9
	30～39歳	142	100.0	45	31.7	48	33.8	1	0.7	48	33.8
	40～49歳	206	100.0	45	21.8	72	35.0	1	0.5	88	42.7
	50～59歳	172	100.0	26	15.1	29	16.9	-	-	117	68.0
	60～69歳	183	100.0	20	10.9	19	10.4	2	1.1	142	77.6
	70歳以上	160	100.0	6	3.8	17	10.6	4	2.5	133	83.1
	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	41	11.9	68	19.7	11	3.2	225	65.2
	農林漁業	109	100.0	8	7.3	12	11.0	3	2.8	86	78.9
	商工・サービス業	166	100.0	26	15.7	35	21.1	3	1.8	102	61.4
	自由業	70	100.0	7	10.0	21	30.0	5	7.1	37	52.9
	勤め人計	737	100.0	120	16.3	189	25.6	20	2.7	408	55.4
	管理職	80	100.0	13	16.3	23	28.8	6	7.5	38	47.5
	事務職	190	100.0	39	20.5	42	22.1	2	1.1	107	56.3
	専門技術職	249	100.0	47	18.9	69	27.7	5	2.0	128	51.4
	労務職	218	100.0	21	9.6	55	25.2	7	3.2	135	61.9
	無職計	615	100.0	71	11.5	91	14.8	12	2.0	441	71.7
学生	学生	17	100.0	1	5.9	-	-	-	-	16	94.1
	主婦	343	100.0	61	17.8	62	18.1	4	1.2	216	63.0
	その他の無職	255	100.0	9	3.5	29	11.4	8	3.1	209	82.0
	無回答	102	100.0	9	8.8	14	13.7	2	2.0	77	75.5
	一人	80	100.0	-	-	4	5.0	1	1.3	75	93.8
家族構成別	自分たちのみ	476	100.0	59	12.4	92	19.3	10	2.1	315	66.2
	自分を含めた二世代	733	100.0	103	14.1	149	20.3	21	2.9	460	62.8
	自分を含めた三世代	417	100.0	71	17.0	106	25.4	10	2.4	230	55.2
	その他	65	100.0	6	9.2	9	13.8	3	4.6	47	72.3
	無回答	28	100.0	2	7.1	2	7.1	-	-	24	85.7
	通っている	735	100.0	68	9.3	113	15.4	24	3.3	530	72.1
通院状況	通っていない	1,015	100.0	170	16.7	243	23.9	21	2.1	581	57.2
	無回答	49	100.0	3	6.1	6	12.2	-	-	40	81.6
通院理由	糖尿病	96	100.0	9	9.4	10	10.4	4	4.2	73	76.0
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	11	8.9	20	16.3	4	3.3	88	71.5
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	5	7.4	9	13.2	2	2.9	52	76.5
	高血圧	297	100.0	20	6.7	42	14.1	8	2.7	227	76.4
	脳卒中	27	100.0	1	3.7	1	3.7	2	7.4	23	85.2
	がん	48	100.0	6	12.5	10	20.8	3	6.3	29	60.4
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	14	11.9	22	18.6	3	2.5	79	66.9
	うつ病などの心の病気	41	100.0	4	9.8	6	14.6	1	2.4	30	73.2
	その他	209	100.0	26	12.4	32	15.3	6	2.9	145	69.4
	無回答	11	100.0	-	-	3	27.3	-	-	8	72.7

問43 幼児期まで（就学前）の子どもさんがいる（いた）方にお尋ねします。子どもさんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える回数は1日何回です（した）か。

実数	割合	総数	0回		1回		2回		3回以上		無回答		
該当数		1,799	100.0	14	0.8	179	9.9	310	17.2	95	5.3	1,201	66.8
地域別	大館・鹿角	187	100.0	1	0.5	16	8.6	31	16.6	5	2.7	134	71.7
	北秋田	64	100.0	-	-	2	3.1	10	15.6	4	6.3	48	75.0
	能代・山本	150	100.0	1	0.7	19	12.7	30	20.0	10	6.7	90	60.0
	秋田周辺	662	100.0	7	1.1	75	11.3	111	16.8	42	6.3	427	64.5
	由利本荘・にかほ	197	100.0	2	1.0	19	9.6	35	17.8	3	1.5	138	70.1
	大仙・仙北	239	100.0	3	1.3	23	9.6	49	20.5	15	6.3	149	62.3
	横手	148	100.0	-	-	18	12.2	26	17.6	10	6.8	94	63.5
	湯沢・雄勝	121	100.0	-	-	4	3.3	16	13.2	6	5.0	95	78.5
都市規模別	無回答	31	100.0	-	-	3	9.7	2	6.5	-	-	26	83.9
	市部	1,434	100.0	9	0.6	151	10.5	243	16.9	77	5.4	954	66.5
	町村部	186	100.0	3	1.6	9	4.8	39	21.0	16	8.6	119	64.0
性別	無回答	179	100.0	2	1.1	19	10.6	28	15.6	2	1.1	128	71.5
	男性	807	100.0	5	0.6	86	10.7	128	15.9	43	5.3	545	67.5
	女性	975	100.0	9	0.9	92	9.4	182	18.7	52	5.3	640	65.6
年齢別	無回答	17	100.0	-	-	1	5.9	-	-	-	-	16	94.1
	20～29歳	178	100.0	3	1.7	9	5.1	18	10.1	5	2.8	143	80.3
	30～39歳	254	100.0	2	0.8	52	20.5	72	28.3	23	9.1	105	41.3
	40～49歳	356	100.0	4	1.1	55	15.4	96	27.0	33	9.3	168	47.2
	50～59歳	338	100.0	1	0.3	34	10.1	66	19.5	23	6.8	214	63.3
	60～69歳	330	100.0	2	0.6	16	4.8	31	9.4	7	2.1	274	83.0
	70歳以上	327	100.0	2	0.6	11	3.4	26	8.0	4	1.2	284	86.9
	無回答	16	100.0	-	-	2	12.5	1	6.3	-	-	13	81.3
男性年齢別	20～29歳	68	100.0	1	1.5	4	5.9	7	10.3	2	2.9	54	79.4
	30～39歳	111	100.0	-	-	25	22.5	25	22.5	8	7.2	53	47.7
	40～49歳	150	100.0	1	0.7	24	16.0	34	22.7	16	10.7	75	50.0
	50～59歳	165	100.0	1	0.6	20	12.1	36	21.8	12	7.3	96	58.2
	60～69歳	147	100.0	2	1.4	7	4.8	11	7.5	3	2.0	124	84.4
	70歳以上	164	100.0	-	-	6	3.7	14	8.5	2	1.2	142	86.6
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0
女性年齢別	20～29歳	110	100.0	2	1.8	5	4.5	11	10.0	3	2.7	89	80.9
	30～39歳	142	100.0	2	1.4	27	19.0	47	33.1	15	10.6	51	35.9
	40～49歳	206	100.0	3	1.5	31	15.0	62	30.1	17	8.3	93	45.1
	50～59歳	172	100.0	-	-	14	8.1	30	17.4	11	6.4	117	68.0
	60～69歳	183	100.0	-	-	9	4.9	20	10.9	4	2.2	150	82.0
	70歳以上	160	100.0	2	1.3	5	3.1	12	7.5	2	1.3	139	86.9
	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	4	1.2	33	9.6	58	16.8	15	4.3	235	68.1
	農林漁業	109	100.0	1	0.9	-	-	15	13.8	3	2.8	90	82.6
	商工・サービス業	166	100.0	1	0.6	21	12.7	28	16.9	10	6.0	106	63.9
	自由業	70	100.0	2	2.9	12	17.1	15	21.4	2	2.9	39	55.7
	勤め人計	737	100.0	5	0.7	99	13.4	154	20.9	55	7.5	424	57.5
	管理職	80	100.0	1	1.3	19	23.8	11	13.8	7	8.8	42	52.5
	事務職	190	100.0	1	0.5	20	10.5	45	23.7	15	7.9	109	57.4
	専門技術職	249	100.0	1	0.4	39	15.7	55	22.1	23	9.2	131	52.6
通院状況	労務職	218	100.0	2	0.9	21	9.6	43	19.7	10	4.6	142	65.1
	無職計	615	100.0	5	0.8	42	6.8	90	14.6	18	2.9	460	74.8
	学生	17	100.0	-	-	1	5.9	-	-	-	-	16	94.1
	主婦	343	100.0	4	1.2	28	8.2	72	21.0	16	4.7	223	65.0
	その他の無職	255	100.0	1	0.4	13	5.1	18	7.1	2	0.8	221	86.7
家族構成別	無回答	102	100.0	-	-	5	4.9	8	7.8	7	6.9	82	80.4
	一人	80	100.0	-	-	1	1.3	2	2.5	-	-	77	96.3
	自分たちのみ	476	100.0	2	0.4	48	10.1	76	16.0	26	5.5	324	68.1
	自分を含めた二世代	733	100.0	6	0.8	63	8.6	144	19.6	39	5.3	481	65.6
	自分を含めた三世代	417	100.0	4	1.0	62	14.9	81	19.4	25	6.0	245	58.8
	その他	65	100.0	1	1.5	4	6.2	7	10.8	3	4.6	50	76.9
通院理由	無回答	28	100.0	1	3.6	1	3.6	-	-	2	7.1	24	85.7
	通っている	735	100.0	3	0.4	48	6.5	95	12.9	29	3.9	560	76.2
	通っていない	1,015	100.0	11	1.1	130	12.8	211	20.8	62	6.1	601	59.2
通院理由	糖尿病	96	100.0	-	-	6	6.3	13	13.5	2	2.1	75	78.1
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	-	-	7	5.7	20	16.3	3	2.4	93	75.6
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	-	-	6	8.8	6	8.8	1	1.5	55	80.9
	高血圧	297	100.0	1	0.3	18	6.1	25	8.4	11	3.7	242	81.5
	脳卒中	27	100.0	-	-	2	7.4	1	3.7	-	-	24	88.9
	がん	48	100.0	-	-	6	12.5	7	14.6	1	2.1	34	70.8
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	-	-	3	2.5	24	20.3	7	5.9	84	71.2
	うつ病などの心の病気	41	100.0	-	-	5	12.2	4	9.8	2	4.9	30	73.2
	その他	209	100.0	2	1.0	10	4.8	35	16.7	10	4.8	152	72.7
	無回答	11	100.0	-	-	1	9.1	1	9.1	1	9.1	8	72.7

問 44 現在、中学生までの子どもさんがいる方にお尋ねします。あなたの子どもさんは、ここ1年の間に、歯科医院等で口腔清掃指導（歯磨き指導等）を受けましたか。

実数	割合	総数	受けた	受けていない	わからない	無回答					
該当数		1,799	100.0	215	12.0	138	7.7	37	2.1	1,409	78.3
地域別	大館・鹿角	187	100.0	14	7.5	20	10.7	8	4.3	145	77.5
	北秋田	64	100.0	5	7.8	2	3.1	2	3.1	55	85.9
	能代・山本	150	100.0	21	14.0	15	10.0	6	4.0	108	72.0
	秋田周辺	662	100.0	83	12.5	47	7.1	12	1.8	520	78.5
	由利本荘・にかほ	197	100.0	23	11.7	17	8.6	1	0.5	156	79.2
	大仙・仙北	239	100.0	34	14.2	20	8.4	6	2.5	179	74.9
	横手	148	100.0	25	16.9	10	6.8	1	0.7	112	75.7
	湯沢・雄勝	121	100.0	9	7.4	7	5.8	-	-	105	86.8
都道府県別	無回答	31	100.0	1	3.2	-	-	1	3.2	29	93.5
	市部	1,434	100.0	173	12.1	111	7.7	30	2.1	1,120	78.1
	町村部	186	100.0	24	12.9	14	7.5	5	2.7	143	76.9
性別	無回答	179	100.0	18	10.1	13	7.3	2	1.1	146	81.6
	男性	807	100.0	89	11.0	49	6.1	23	2.9	646	80.0
	女性	975	100.0	126	12.9	89	9.1	14	1.4	746	76.5
年齢別	無回答	17	100.0	-	-	-	-	-	-	17	100.0
	20~29歳	178	100.0	11	6.2	10	5.6	-	-	157	88.2
	30~39歳	254	100.0	71	28.0	35	13.8	11	4.3	137	53.9
	40~49歳	356	100.0	95	26.7	71	19.9	10	2.8	180	50.6
	50~59歳	338	100.0	11	3.3	11	3.3	3	0.9	313	92.6
	60~69歳	330	100.0	10	3.0	5	1.5	5	1.5	310	93.9
年齢別	70歳以上	327	100.0	17	5.2	4	1.2	8	2.4	298	91.1
	無回答	16	100.0	-	-	2	12.5	-	-	14	87.5
年齢別	20~29歳	68	100.0	3	4.4	3	4.4	-	-	62	91.2
	30~39歳	111	100.0	26	23.4	9	8.1	6	5.4	70	63.1
	40~49歳	150	100.0	35	23.3	26	17.3	9	6.0	80	53.3
	50~59歳	165	100.0	9	5.5	9	5.5	3	1.8	144	87.3
	60~69歳	147	100.0	4	2.7	1	0.7	2	1.4	140	95.2
	70歳以上	164	100.0	12	7.3	-	-	3	1.8	149	90.9
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0
年齢別	20~29歳	110	100.0	8	7.3	7	6.4	-	-	95	86.4
	30~39歳	142	100.0	45	31.7	26	18.3	5	3.5	66	46.5
	40~49歳	206	100.0	60	29.1	45	21.8	1	0.5	100	48.5
	50~59歳	172	100.0	2	1.2	2	1.2	-	-	168	97.7
	60~69歳	183	100.0	6	3.3	4	2.2	3	1.6	170	92.9
年齢別	70歳以上	160	100.0	5	3.1	4	2.5	5	3.1	146	91.3
	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	29	8.4	30	8.7	6	1.7	280	81.2
	農林漁業	109	100.0	5	4.6	4	3.7	1	0.9	99	90.8
	商工・サービス業	166	100.0	17	10.2	17	10.2	5	3.0	127	76.5
	自由業	70	100.0	7	10.0	9	12.9	-	-	54	77.1
	勤め人計	737	100.0	129	17.5	72	9.8	20	2.7	516	70.0
	管理職	80	100.0	13	16.3	6	7.5	4	5.0	57	71.3
	事務職	190	100.0	39	20.5	20	10.5	4	2.1	127	66.8
	専門技術職	249	100.0	44	17.7	27	10.8	6	2.4	172	69.1
	労務職	218	100.0	33	15.1	19	8.7	6	2.8	160	73.4
	無職計	615	100.0	47	7.6	32	5.2	9	1.5	527	85.7
職業別	学生	17	100.0	-	-	1	5.9	-	-	16	94.1
	主婦	343	100.0	31	9.0	31	9.0	7	2.0	274	79.9
	その他の無職	255	100.0	16	6.3	-	-	2	0.8	237	92.9
	無回答	102	100.0	10	9.8	4	3.9	2	2.0	86	84.3
家族構成別	一人	80	100.0	-	-	-	-	-	-	80	100.0
	自分たちのみ	476	100.0	40	8.4	30	6.3	6	1.3	400	84.0
	自分を含めた二世代	733	100.0	86	11.7	68	9.3	17	2.3	562	76.7
	自分を含めた三世代	417	100.0	85	20.4	39	9.4	11	2.6	282	67.6
	その他	65	100.0	3	4.6	1	1.5	2	3.1	59	90.8
	無回答	28	100.0	1	3.6	-	-	1	3.6	26	92.9
通院状況	通っている	735	100.0	43	5.9	37	5.0	15	2.0	640	87.1
	通っていない	1,015	100.0	170	16.7	101	10.0	22	2.2	722	71.1
	無回答	49	100.0	2	4.1	-	-	-	-	47	95.9
通院理由	糖尿病	96	100.0	5	5.2	4	4.2	6	6.3	81	84.4
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	6	4.9	6	4.9	3	2.4	108	87.8
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	2	2.9	1	1.5	1	1.5	64	94.1
	高血圧	297	100.0	13	4.4	12	4.0	7	2.4	265	89.2
	脳卒中	27	100.0	2	7.4	1	3.7	1	3.7	23	85.2
	がん	48	100.0	7	14.6	2	4.2	-	-	39	81.3
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	7	5.9	7	5.9	-	-	104	88.1
	うつ病などの心の病気	41	100.0	2	4.9	2	4.9	1	2.4	36	87.8
	その他	209	100.0	16	7.7	13	6.2	-	-	180	86.1
	無回答	11	100.0	-	-	2	18.2	-	-	9	81.8

問 45 現在、中学生までの子どもさんがいる方にお尋ねします。歯科医院等で、子どもさんのむし歯予防のため、奥歯の溝をふさぐ処置（フィッシャーシーラント）をしてもらったことがありますか。

実数 割合		総数		ある		ない		わからない		無回答	
該当数	1,799	100.0	70	3.9	240	13.3	70	3.9	1,419	78.9	
地域別	大館・鹿角	187	100.0	8	4.3	27	14.4	8	4.3	144	77.0
	北秋田	64	100.0	-	-	7	10.9	2	3.1	55	85.9
	能代・山本	150	100.0	6	4.0	26	17.3	9	6.0	109	72.7
	秋田周辺	662	100.0	25	3.8	93	14.0	18	2.7	526	79.5
	由利本荘・にかほ	197	100.0	5	2.5	26	13.2	9	4.6	157	79.7
	大仙・仙北	239	100.0	12	5.0	33	13.8	13	5.4	181	75.7
	横手	148	100.0	10	6.8	19	12.8	7	4.7	112	75.7
	湯沢・雄勝	121	100.0	3	2.5	9	7.4	3	2.5	106	87.6
都道府県別	無回答	31	100.0	1	3.2	-	-	1	3.2	29	93.5
	市部	1,434	100.0	59	4.1	195	13.6	53	3.7	1,127	78.6
	町村部	186	100.0	5	2.7	26	14.0	9	4.8	146	78.5
性別	無回答	179	100.0	6	3.4	19	10.6	8	4.5	146	81.6
	男性	807	100.0	22	2.7	95	11.8	38	4.7	652	80.8
	女性	975	100.0	48	4.9	145	14.9	32	3.3	750	76.9
年齢別	無回答	17	100.0	-	-	-	-	-	-	17	100.0
	20~29歳	178	100.0	2	1.1	16	9.0	3	1.7	157	88.2
	30~39歳	254	100.0	26	10.2	77	30.3	13	5.1	138	54.3
	40~49歳	356	100.0	31	8.7	117	32.9	27	7.6	181	50.8
	50~59歳	338	100.0	1	0.3	15	4.4	8	2.4	314	92.9
	60~69歳	330	100.0	1	0.3	8	2.4	7	2.1	314	95.2
	70歳以上	327	100.0	9	2.8	6	1.8	11	3.4	301	92.0
性年齢別	無回答	16	100.0	-	-	1	6.3	1	6.3	14	87.5
	20~29歳	68	100.0	1	1.5	4	5.9	1	1.5	62	91.2
	30~39歳	111	100.0	6	5.4	25	22.5	8	7.2	72	64.9
	40~49歳	150	100.0	7	4.7	49	32.7	13	8.7	81	54.0
	50~59歳	165	100.0	1	0.6	12	7.3	7	4.2	145	87.9
	60~69歳	147	100.0	1	0.7	3	2.0	3	2.0	140	95.2
	70歳以上	164	100.0	6	3.7	2	1.2	5	3.0	151	92.1
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0
	20~29歳	110	100.0	1	0.9	12	10.9	2	1.8	95	86.4
	30~39歳	142	100.0	20	14.1	52	36.6	5	3.5	65	45.8
	40~49歳	206	100.0	24	11.7	68	33.0	14	6.8	100	48.5
	50~59歳	172	100.0	-	-	3	1.7	1	0.6	168	97.7
	60~69歳	183	100.0	-	-	5	2.7	4	2.2	174	95.1
	70歳以上	160	100.0	3	1.9	4	2.5	6	3.8	147	91.9
性年齢別	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0
	自営業主・家族従業者計	345	100.0	9	2.6	44	12.8	10	2.9	282	81.7
	農林漁業	109	100.0	-	-	7	6.4	3	2.8	99	90.8
	商工・サービス業	166	100.0	6	3.6	28	16.9	3	1.8	129	77.7
	自由業	70	100.0	3	4.3	9	12.9	4	5.7	54	77.1
	勤め人計	737	100.0	32	4.3	148	20.1	40	5.4	517	70.1
	管理職	80	100.0	4	5.0	15	18.8	3	3.8	58	72.5
職業別	事務職	190	100.0	11	5.8	43	22.6	9	4.7	127	66.8
	専門技術職	249	100.0	9	3.6	51	20.5	16	6.4	173	69.5
	労務職	218	100.0	8	3.7	39	17.9	12	5.5	159	72.9
	無職計	615	100.0	23	3.7	43	7.0	16	2.6	533	86.7
	学生	17	100.0	-	-	1	5.9	-	-	16	94.1
	主婦	343	100.0	16	4.7	39	11.4	11	3.2	277	80.8
	その他の無職	255	100.0	7	2.7	3	1.2	5	2.0	240	94.1
家族構成別	無回答	102	100.0	6	5.9	5	4.9	4	3.9	87	85.3
	一人	80	100.0	-	-	-	-	-	-	80	100.0
	自分たちのみ	476	100.0	12	2.5	51	10.7	11	2.3	402	84.5
	自分を含めた二世代	733	100.0	26	3.5	108	14.7	32	4.4	567	77.4
	自分を含めた三世代	417	100.0	32	7.7	78	18.7	22	5.3	285	68.3
	その他	65	100.0	-	-	3	4.6	3	4.6	59	90.8
	無回答	28	100.0	-	-	-	-	2	7.1	26	92.9
通院状況	通っている	735	100.0	22	3.0	46	6.3	19	2.6	648	88.2
	通っていない	1,015	100.0	48	4.7	193	19.0	50	4.9	724	71.3
	無回答	49	100.0	-	-	1	2.0	1	2.0	47	95.9
通院理由	糖尿病	96	100.0	2	2.1	6	6.3	6	6.3	82	85.4
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	5	4.1	5	4.1	3	2.4	110	89.4
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	1	1.5	2	2.9	1	1.5	64	94.1
	高血圧	297	100.0	7	2.4	13	4.4	7	2.4	270	90.9
	脳卒中	27	100.0	4	14.8	-	-	-	-	23	85.2
	がん	48	100.0	1	2.1	6	12.5	2	4.2	39	81.3
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	4	3.4	6	5.1	2	1.7	106	89.8
	うつ病などの心の病気	41	100.0	1	2.4	4	9.8	-	-	36	87.8
	その他	209	100.0	6	2.9	19	9.1	3	1.4	181	86.6
	無回答	11	100.0	1	9.1	-	-	1	9.1	9	81.8

問46 40歳以上の方にお聞きします。あなたは、ここ1年の間に歯科健診を受けましたか。

実数	割合	総数	受けた	受けていない	わからない	無回答					
該当数		1,351	100.0	521	38.6	680	50.3	3	0.2	147	10.9
地域別	大館・鹿角	143	100.0	51	35.7	78	54.5	-	-	14	9.8
	北秋田	49	100.0	21	42.9	23	46.9	-	-	5	10.2
	能代・山本	98	100.0	35	35.7	55	56.1	-	-	8	8.2
	秋田周辺	500	100.0	205	41.0	243	48.6	1	0.2	51	10.2
	由利本荘・にかほ	161	100.0	67	41.6	76	47.2	-	-	18	11.2
	大仙・仙北	174	100.0	62	35.6	91	52.3	-	-	21	12.1
	横手	103	100.0	36	35.0	58	56.3	-	-	9	8.7
	湯沢・雄勝	106	100.0	39	36.8	52	49.1	1	0.9	14	13.2
都市規模別	無回答	17	100.0	5	29.4	4	23.5	1	5.9	7	41.2
	市部	1,076	100.0	405	37.6	552	51.3	2	0.2	117	10.9
	町村部	133	100.0	58	43.6	64	48.1	-	-	11	8.3
性別	無回答	142	100.0	58	40.8	64	45.1	1	0.7	19	13.4
	男性	626	100.0	258	41.2	314	50.2	1	0.2	53	8.5
	女性	721	100.0	262	36.3	364	50.5	2	0.3	93	12.9
年齢別	無回答	4	100.0	1	25.0	2	50.0	-	-	1	25.0
	40~49歳	356	100.0	131	36.8	223	62.6	-	-	2	0.6
	50~59歳	338	100.0	129	38.2	189	55.9	1	0.3	19	5.6
	60~69歳	330	100.0	133	40.3	159	48.2	-	-	38	11.5
性年齢別	70歳以上	327	100.0	128	39.1	109	33.3	2	0.6	88	26.9
	男性	150	100.0	47	31.3	102	68.0	-	-	1	0.7
	50~59歳	165	100.0	72	43.6	86	52.1	-	-	7	4.2
	60~69歳	147	100.0	64	43.5	73	49.7	-	-	10	6.8
女性年齢別	70歳以上	164	100.0	75	45.7	53	32.3	1	0.6	35	21.3
	40~49歳	206	100.0	84	40.8	121	58.7	-	-	1	0.5
	50~59歳	172	100.0	57	33.1	102	59.3	1	0.6	12	7.0
	60~69歳	183	100.0	69	37.7	86	47.0	-	-	28	15.3
職業別	70歳以上	160	100.0	52	32.5	55	34.4	1	0.6	52	32.5
	自営業主・家族従業者計	279	100.0	102	36.6	146	52.3	-	-	31	11.1
	農林漁業	103	100.0	34	33.0	49	47.6	-	-	20	19.4
	商工・サービス業	113	100.0	43	38.1	63	55.8	-	-	7	6.2
労働形態別	自由業	63	100.0	25	39.7	34	54.0	-	-	4	6.3
	勤め人計	452	100.0	177	39.2	260	57.5	-	-	15	3.3
	管理職	69	100.0	26	37.7	41	59.4	-	-	2	2.9
	事務職	98	100.0	40	40.8	55	56.1	-	-	3	3.1
専門職別	専門技術職	138	100.0	56	40.6	78	56.5	-	-	4	2.9
	労務職	147	100.0	55	37.4	86	58.5	-	-	6	4.1
	無職計	538	100.0	210	39.0	244	45.4	3	0.6	81	15.1
	学生	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0
その他	主婦	304	100.0	112	36.8	148	48.7	-	-	44	14.5
	その他の無職	233	100.0	98	42.1	96	41.2	3	1.3	36	15.5
	無回答	82	100.0	32	39.0	30	36.6	-	-	20	24.4
	一人	67	100.0	28	41.8	25	37.3	1	1.5	13	19.4
家族構成別	自分たちのみ	392	100.0	160	40.8	189	48.2	1	0.3	42	10.7
	自分を含めた二世代	548	100.0	208	38.0	291	53.1	-	-	49	8.9
	自分を含めた三世代	276	100.0	102	37.0	146	52.9	1	0.4	27	9.8
	その他	51	100.0	20	39.2	24	47.1	-	-	7	13.7
通院状況	無回答	17	100.0	3	17.6	5	29.4	-	-	9	52.9
	通っている	671	100.0	280	41.7	295	44.0	1	0.1	95	14.2
	通っていない	643	100.0	227	35.3	375	58.3	2	0.3	39	6.1
	無回答	37	100.0	14	37.8	10	27.0	-	-	13	35.1
通院理由	糖尿病	93	100.0	36	38.7	36	38.7	1	1.1	20	21.5
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	121	100.0	50	41.3	58	47.9	-	-	13	10.7
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	25	36.8	28	41.2	1	1.5	14	20.6
	高血圧	293	100.0	117	39.9	134	45.7	1	0.3	41	14.0
	脳卒中	27	100.0	13	48.1	9	33.3	1	3.7	4	14.8
	がん	46	100.0	22	47.8	21	45.7	-	-	3	6.5
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	104	100.0	80	76.9	15	14.4	-	-	9	8.7
	うつ病などの心の病気	27	100.0	11	40.7	11	40.7	-	-	5	18.5
	その他	182	100.0	72	39.6	85	46.7	-	-	25	13.7
	無回答	8	100.0	4	50.0	2	25.0	-	-	2	25.0

問 47 40歳以上の方にお聞きします。あなたは、ここ1年の間に歯石除去や口腔清掃指導を受けましたか。

実数 割合		総数		受けた		受けていない		わからない		無回答	
該当数	1,351 100.0			468 34.6		750 55.5		15 1.1		118 8.7	
地域別	大館・鹿角	143 100.0		46 32.2		87 60.8		2 1.4		8 5.6	
	北秋田	49 100.0		18 36.7		26 53.1		1 2.0		4 8.2	
	能代・山本	98 100.0		33 33.7		55 56.1		1 1.0		9 9.2	
	秋田周辺	500 100.0		183 36.6		273 54.6		5 1.0		39 7.8	
	由利本荘・にかほ	161 100.0		58 36.0		86 53.4		2 1.2		15 9.3	
	大仙・仙北	174 100.0		57 32.8		99 56.9		-		18 10.3	
	横手	103 100.0		34 33.0		61 59.2		-		8 7.8	
	湯沢・雄勝	106 100.0		36 34.0		58 54.7		2 1.9		10 9.4	
都市規模別	無回答	17 100.0		3 17.6		5 29.4		2 11.8		7 41.2	
	市部	1,076 100.0		364 33.8		609 56.6		11 1.0		92 8.6	
	町村部	133 100.0		53 39.8		70 52.6		-		10 7.5	
性別	無回答	142 100.0		51 35.9		71 50.0		4 2.8		16 11.3	
	男性	626 100.0		230 36.7		345 55.1		9 1.4		42 6.7	
	女性	721 100.0		237 32.9		403 55.9		6 0.8		75 10.4	
年齢別	無回答	4 100.0		1 25.0		2 50.0		-		1 25.0	
	40～49歳	356 100.0		120 33.7		231 64.9		2 0.6		3 0.8	
	50～59歳	338 100.0		124 36.7		202 59.8		1 0.3		11 3.3	
	60～69歳	330 100.0		120 36.4		173 52.4		3 0.9		34 10.3	
男性年齢別	70歳以上	327 100.0		104 31.8		144 44.0		9 2.8		70 21.4	
	40～49歳	150 100.0		45 30.0		103 68.7		1 0.7		1 0.7	
	50～59歳	165 100.0		68 41.2		92 55.8		-		5 3.0	
	60～69歳	147 100.0		57 38.8		80 54.4		2 1.4		8 5.4	
女性年齢別	70歳以上	164 100.0		60 36.6		70 42.7		6 3.7		28 17.1	
	40～49歳	206 100.0		75 36.4		128 62.1		1 0.5		2 1.0	
	50～59歳	172 100.0		56 32.6		109 63.4		1 0.6		6 3.5	
	60～69歳	183 100.0		63 34.4		93 50.8		1 0.5		26 14.2	
職業別	70歳以上	160 100.0		43 26.9		73 45.6		3 1.9		41 25.6	
	自営業主・家族従業者計	279 100.0		101 36.2		153 54.8		2 0.7		23 8.2	
	農林漁業	103 100.0		35 34.0		50 48.5		2 1.9		16 15.5	
	商工・サービス業	113 100.0		43 38.1		66 58.4		-		4 3.5	
職業別	自由業	63 100.0		23 36.5		37 58.7		-		3 4.8	
	勤め人計	452 100.0		159 35.2		279 61.7		1 0.2		13 2.9	
	管理職	69 100.0		23 33.3		45 65.2		-		1 1.4	
	事務職	98 100.0		37 37.8		59 60.2		-		2 2.0	
	専門技術職	138 100.0		49 35.5		84 60.9		1 0.7		4 2.9	
	労務職	147 100.0		50 34.0		91 61.9		-		6 4.1	
	無職計	538 100.0		183 34.0		281 52.2		11 2.0		63 11.7	
	学生	1 100.0		- -		1 100.0		- -		- -	
家族構成別	主婦	304 100.0		100 32.9		166 54.6		2 0.7		36 11.8	
	その他の無職	233 100.0		83 35.6		114 48.9		9 3.9		27 11.6	
	無回答	82 100.0		25 30.5		37 45.1		1 1.2		19 23.2	
	一人	67 100.0		23 34.3		36 53.7		1 1.5		7 10.4	
	自分たちのみ	392 100.0		153 39.0		205 52.3		5 1.3		29 7.4	
通院状況	自分を含めた二世代	548 100.0		182 33.2		318 58.0		6 1.1		42 7.7	
	自分を含めた三世代	276 100.0		92 33.3		158 57.2		1 0.4		25 9.1	
	その他	51 100.0		17 33.3		25 49.0		2 3.9		7 13.7	
	無回答	17 100.0		1 5.9		8 47.1		-		8 47.1	
通院理由	通っている	671 100.0		250 37.3		337 50.2		9 1.3		75 11.2	
	通っていない	643 100.0		206 32.0		396 61.6		6 0.9		35 5.4	
	無回答	37 100.0		12 32.4		17 45.9		-		8 21.6	
	糖尿病	93 100.0		31 33.3		42 45.2		3 3.2		17 18.3	
通院理由	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	121 100.0		44 36.4		65 53.7		1 0.8		11 9.1	
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68 100.0		20 29.4		32 47.1		3 4.4		13 19.1	
	高血圧	293 100.0		113 38.6		145 49.5		6 2.0		29 9.9	
	脳卒中	27 100.0		9 33.3		14 51.9		1 3.7		3 11.1	
通院理由	がん	46 100.0		18 39.1		21 45.7		3 6.5		4 8.7	
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	104 100.0		77 74.0		21 20.2		1 1.0		5 4.8	
	うつ病などの心の病気	27 100.0		11 40.7		12 44.4		- -		4 14.8	
	その他	182 100.0		63 34.6		102 56.0		1 0.5		16 8.8	
通院理由	無回答	8 100.0		4 50.0		2 25.0		- -		2 25.0	

問48 あなたは、「特定健康診査・特定保健指導」という言葉の意味を知っていますか。

実数		割合		総数		よく知っている		言葉は聞いたことはあるが、意味はよく知らない		まったく知らない		その他		無回答	
該当数	1,799	100.0	641	35.6	832	46.2	279	15.5	4	0.2	43	2.4			
地域別	大館・鹿角	187	100.0	54	28.9	98	52.4	32	17.1	-	-	3	1.6		
	北秋田	64	100.0	28	43.8	22	34.4	13	20.3	-	-	1	1.6		
	能代・山本	150	100.0	41	27.3	81	54.0	27	18.0	-	-	1	0.7		
	秋田周辺	662	100.0	244	36.9	301	45.5	100	15.1	2	0.3	15	2.3		
	由利本荘・にかほ	197	100.0	74	37.6	94	47.7	25	12.7	-	-	4	2.0		
	大仙・仙北	239	100.0	85	35.6	107	44.8	38	15.9	2	0.8	7	2.9		
	横手	148	100.0	45	30.4	76	51.4	25	16.9	-	-	2	1.4		
	湯沢・雄勝	121	100.0	58	47.9	42	34.7	17	14.0	-	-	4	3.3		
都市規模別	無回答	31	100.0	12	38.7	11	35.5	2	6.5	-	-	6	19.4		
	市部	1,434	100.0	512	35.7	654	45.6	232	16.2	4	0.3	32	2.2		
	町村部	186	100.0	63	33.9	91	48.9	30	16.1	-	-	2	1.1		
性別	無回答	179	100.0	66	36.9	87	48.6	17	9.5	-	-	9	5.0		
	男性	807	100.0	289	35.8	373	46.2	126	15.6	2	0.2	17	2.1		
	女性	975	100.0	344	35.3	453	46.5	152	15.6	2	0.2	24	2.5		
年齢別	無回答	17	100.0	8	47.1	6	35.3	1	5.9	-	-	2	11.8		
	20～29歳	178	100.0	27	15.2	82	46.1	66	37.1	1	0.6	2	1.1		
	30～39歳	254	100.0	45	17.7	143	56.3	62	24.4	-	-	4	1.6		
	40～49歳	356	100.0	105	29.5	196	55.1	54	15.2	-	-	1	0.3		
	50～59歳	338	100.0	141	41.7	161	47.6	32	9.5	-	-	4	1.2		
	60～69歳	330	100.0	158	47.9	136	41.2	28	8.5	1	0.3	7	2.1		
	70歳以上	327	100.0	157	48.0	110	33.6	35	10.7	2	0.6	23	7.0		
	無回答	16	100.0	8	50.0	4	25.0	2	12.5	-	-	2	12.5		
男性年齢別	20～29歳	68	100.0	9	13.2	29	42.6	29	42.6	1	1.5	-	-		
	30～39歳	111	100.0	23	20.7	59	53.2	26	23.4	-	-	3	2.7		
	40～49歳	150	100.0	38	25.3	84	56.0	27	18.0	-	-	1	0.7		
	50～59歳	165	100.0	65	39.4	80	48.5	18	10.9	-	-	2	1.2		
	60～69歳	147	100.0	64	43.5	67	45.6	15	10.2	1	0.7	-	-		
	70歳以上	164	100.0	90	54.9	53	32.3	11	6.7	-	-	10	6.1		
	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0		
女性年齢別	20～29歳	110	100.0	18	16.4	53	48.2	37	33.6	-	-	2	1.8		
	30～39歳	142	100.0	21	14.8	84	59.2	36	25.4	-	-	1	0.7		
	40～49歳	206	100.0	67	32.5	112	54.4	27	13.1	-	-	-	-		
	50～59歳	172	100.0	76	44.2	80	46.5	14	8.1	-	-	2	1.2		
	60～69歳	183	100.0	94	51.4	69	37.7	13	7.1	-	-	7	3.8		
	70歳以上	160	100.0	67	41.9	55	34.4	24	15.0	2	1.3	12	7.5		
	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-		
自営業主・家族従業者計		345	100.0	130	37.7	159	46.1	50	14.5	-	-	6	1.7		
農林漁業		109	100.0	59	54.1	33	30.3	14	12.8	-	-	3	2.8		
商工・サービス業		166	100.0	43	25.9	91	54.8	29	17.5	-	-	3	1.8		
自由業		70	100.0	28	40.0	35	50.0	7	10.0	-	-	-	-		
職業別	勤め人計	737	100.0	215	29.2	372	50.5	143	19.4	1	0.1	6	0.8		
	管理職	80	100.0	37	46.3	31	38.8	11	13.8	-	-	1	1.3		
	事務職	190	100.0	57	30.0	100	52.6	32	16.8	-	-	1	0.5		
	専門技術職	249	100.0	75	30.1	127	51.0	45	18.1	-	-	2	0.8		
	労務職	218	100.0	46	21.1	114	52.3	55	25.2	1	0.5	2	0.9		
	無職計	615	100.0	260	42.3	264	42.9	75	12.2	3	0.5	13	2.1		
	学生	17	100.0	6	35.3	6	35.3	5	29.4	-	-	-	-		
	主婦	343	100.0	148	43.1	149	43.4	37	10.8	2	0.6	7	2.0		
その他の無職		255	100.0	106	41.6	109	42.7	33	12.9	1	0.4	6	2.4		
無回答		102	100.0	36	35.3	37	36.3	11	10.8	-	-	18	17.6		
家族構成別	一人	80	100.0	26	32.5	33	41.3	14	17.5	1	1.3	6	7.5		
	自分たちのみ	476	100.0	188	39.5	219	46.0	60	12.6	2	0.4	7	1.5		
	自分を含めた二世代	733	100.0	265	36.2	343	46.8	108	14.7	1	0.1	16	2.2		
	自分を含めた三世代	417	100.0	131	31.4	197	47.2	81	19.4	-	-	8	1.9		
	その他	65	100.0	19	29.2	32	49.2	13	20.0	-	-	1	1.5		
	無回答	28	100.0	12	42.9	8	28.6	3	10.7	-	-	5	17.9		
通院状況	通っている	735	100.0	322	43.8	306	41.6	80	10.9	3	0.4	24	3.3		
	通っていない	1,015	100.0	299	29.5	505	49.8	195	19.2	1	0.1	15	1.5		
	無回答	49	100.0	20	40.8	21	42.9	4	8.2	-	-	4	8.2		
	糖尿病	96	100.0	36	37.5	40	41.7	9	9.4	1	1.0	10	10.4		
通院理由	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	65	52.8	45	36.6	11	8.9	-	-	2	1.6		
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	27	39.7	28	41.2	8	11.8	-	-	5	7.4		
	高血圧	297	100.0	156	52.5	111	37.4	20	6.7	1	0.3	9	3.0		
	脳卒中	27	100.0	11	40.7	11	40.7	3	11.1	-	-	2	7.4		
	がん	48	100.0	25	52.1	14	29.2	8	16.7	-	-	1	2.1		
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	51	43.2	55	46.6	10	8.5	1	0.8	1	0.8		
	うつ病などの心の病気	41	100.0	12	29.3	16	39.0	12	29.3	-	-	1	2.4		
	その他	209	100.0	84	40.2	87	41.6	36	17.2	2	1.0	-	-		
無回答		11	100.0	4	36.4	2	18.2	1	9.1	-	-	4	36.4		

問49 問49～問53は、40歳から74歳の方にお尋ねします。あなたは、今年度、特定健康診査を受診しましたか。

実数		割合		総数		受診した		未受診だが、これから受診する予定である		受診しない		受診案内が来っていない		その他		無回答	
該当数	1,605	100.0		618	38.5	102	6.4	359	22.4	69	4.3	26	1.6	431	26.9		
地域別	大館・鹿角	166	100.0	78	47.0	8	4.8	29	17.5	11	6.6	3	1.8	37	22.3		
	北秋田	55	100.0	30	54.5	1	1.8	14	25.5	2	3.6	-	-	8	14.5		
	能代・山本	128	100.0	41	32.0	8	6.3	34	26.6	8	6.3	-	-	37	28.9		
	秋田周辺	593	100.0	189	31.9	54	9.1	143	24.1	22	3.7	18	3.0	167	28.2		
	由利本荘・にかほ	183	100.0	67	36.6	9	4.9	43	23.5	11	6.0	-	-	53	29.0		
	大仙・仙北	217	100.0	89	41.0	10	4.6	45	20.7	9	4.1	2	0.9	62	28.6		
	横手	131	100.0	66	50.4	3	2.3	24	18.3	3	2.3	-	-	35	26.7		
	湯沢・雄勝	114	100.0	52	45.6	8	7.0	27	23.7	2	1.8	1	0.9	24	21.1		
	無回答	18	100.0	6	33.3	1	5.6	-	-	1	5.6	2	11.1	8	44.4		
都市規模別	市部	1,284	100.0	502	39.1	88	6.9	289	22.5	49	3.8	23	1.8	333	25.9		
	町村部	162	100.0	64	39.5	6	3.7	36	22.2	9	5.6	1	0.6	46	28.4		
	無回答	159	100.0	52	32.7	8	5.0	34	21.4	11	6.9	2	1.3	52	32.7		
性別	男性	737	100.0	298	40.4	47	6.4	157	21.3	34	4.6	10	1.4	191	25.9		
	女性	863	100.0	318	36.8	55	6.4	202	23.4	35	4.1	16	1.9	237	27.5		
	無回答	5	100.0	2	40.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	60.0	
年齢別	30～39歳	254	100.0	6	2.4	2	0.8	8	3.1	1	0.4	-	-	237	93.3		
	40～49歳	356	100.0	196	55.1	27	7.6	101	28.4	20	5.6	4	1.1	8	2.2		
	50～59歳	338	100.0	186	55.0	26	7.7	93	27.5	16	4.7	8	2.4	9	2.7		
	60～69歳	330	100.0	144	43.6	38	11.5	103	31.2	22	6.7	8	2.4	15	4.5		
	70歳以上	327	100.0	86	26.3	9	2.8	54	16.5	10	3.1	6	1.8	162	49.5		
男性年齢別	30～39歳	111	100.0	2	1.8	1	0.9	4	3.6	1	0.9	-	-	103	92.8		
	40～49歳	150	100.0	91	60.7	7	4.7	37	24.7	9	6.0	1	0.7	5	3.3		
	50～59歳	165	100.0	95	57.6	14	8.5	40	24.2	8	4.8	4	2.4	4	2.4		
	60～69歳	147	100.0	66	44.9	19	12.9	44	29.9	9	6.1	3	2.0	6	4.1		
	70歳以上	164	100.0	44	26.8	6	3.7	32	19.5	7	4.3	2	1.2	73	44.5		
女性年齢別	30～39歳	142	100.0	4	2.8	1	0.7	4	2.8	-	-	-	-	133	93.7		
	40～49歳	206	100.0	105	51.0	20	9.7	64	31.1	11	5.3	3	1.5	3	1.5		
	50～59歳	172	100.0	90	52.3	12	7.0	53	30.8	8	4.7	4	2.3	5	2.9		
	60～69歳	183	100.0	78	42.6	19	10.4	59	32.2	13	7.1	5	2.7	9	4.9		
	70歳以上	160	100.0	41	25.6	3	1.9	22	13.8	3	1.9	4	2.5	87	54.4		
職業別	自営業主・家族従業者計	320	100.0	123	38.4	26	8.1	77	24.1	20	6.3	5	1.6	69	21.6		
	農林漁業	106	100.0	50	47.2	7	6.6	15	14.2	7	6.6	3	2.8	24	22.6		
	商工・サービス業	146	100.0	47	32.2	10	6.8	43	29.5	10	6.8	2	1.4	34	23.3		
	自由業	68	100.0	26	38.2	9	13.2	19	27.9	3	4.4	-	-	11	16.2		
	勤め人計	619	100.0	289	46.7	29	4.7	100	16.2	24	3.9	5	0.8	172	27.8		
職業別	管理職	77	100.0	46	59.7	5	6.5	13	16.9	2	2.6	2	2.6	9	11.7		
	事務職	157	100.0	64	40.8	9	5.7	22	14.0	5	3.2	-	-	57	36.3		
	専門技術職	201	100.0	90	44.8	7	3.5	29	14.4	10	5.0	1	0.5	64	31.8		
	労務職	184	100.0	89	48.4	8	4.3	36	19.6	7	3.8	2	1.1	42	22.8		
	無職計	578	100.0	175	30.3	44	7.6	165	28.5	23	4.0	14	2.4	157	27.2		
通院状況	学生	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	主婦	334	100.0	114	34.1	29	8.7	98	29.3	14	4.2	8	2.4	71	21.3		
	その他の無職	243	100.0	61	25.1	15	6.2	66	27.2	9	3.7	6	2.5	86	35.4		
通院理由	無回答	88	100.0	31	35.2	3	3.4	17	19.3	2	2.3	2	2.3	33	37.5		
	一人	72	100.0	21	29.2	5	6.9	19	26.4	3	4.2	2	2.8	22	30.6		
	自分たちのみ	447	100.0	170	38.0	40	8.9	102	22.8	19	4.3	6	1.3	110	24.6		
	自分を含めた二世代	661	100.0	278	42.1	36	5.4	140	21.2	34	5.1	7	1.1	166	25.1		
	自分を含めた三世代	350	100.0	125	35.7	14	4.0	82	23.4	12	3.4	8	2.3	109	31.1		
	その他	58	100.0	18	31.0	7	12.1	15	25.9	1	1.7	2	3.4	15	25.9		
	無回答	17	100.0	6	35.3	-	-	1	5.9	-	-	1	5.9	9	52.9		
	通っている	708	100.0	290	41.0	35	4.9	167	23.6	29	4.1	13	1.8	174	24.6		
通院状況	通っていない	859	100.0	314	36.6	63	7.3	190	22.1	39	4.5	10	1.2	243	28.3		
	無回答	38	100.0	14	36.8	4	10.5	2	5.3	1	2.6	3	7.9	14	36.8		
通院理由	糖尿病	95	100.0	37	38.9	4	4.2	27	28.4	5	5.3	2	2.1	20	21.1		
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	62	50.4	5	4.1	27	22.0	6	4.9	4	3.3	19	15.4		
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	21	30.9	3	4.4	21	30.9	2	2.9	2	2.9	19	27.9		
	高血圧	295	100.0	141	47.8	17	5.8	60	20.3	9	3.1	3	1.0	65	22.0		
	脳卒中	27	100.0	6	22.2	3	11.1	8	29.6	2	7.4	1	3.7	7	25.9		
	がん	47	100.0	14	29.8	3	6.4	14	29.8	2	4.3	-	-	14	29.8		
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	109	100.0	50	45.9	7	6.4	27	24.8	3	2.8	3	2.8	19	17.4		
	うつ病などの心の病気	35	100.0	10	28.6	2	5.7	10	28.6	-	-	-	-	13	37.1		
	その他	201	100.0	82	40.8	4	2.0	48	23.9	9	4.5	4	2.0	54	26.9		
	無回答	9	100.0	2	22.2	1	11.1	1	11.1	-	-	1	11.1	4	44.4		



問 51 特定保健指導についてお尋ねします。あなたに、今年度特定保健指導を利用するよう医療保険者から案内がありましたか。

実数		割合		総数		あつた		ない		その他		無回答	
該当数		1,605		100.0		314		19.6		869		54.1	
地域別	大館・鹿角	166	100.0	39	23.5	91	54.8	2	1.2	34	20.5		
	北秋田	55	100.0	13	23.6	29	52.7	1	1.8	12	21.8		
	能代・山本	128	100.0	20	15.6	72	56.3	6	4.7	30	23.4		
	秋田周辺	593	100.0	103	17.4	329	55.5	23	3.9	138	23.3		
	由利本荘・にかほ	183	100.0	38	20.8	92	50.3	6	3.3	47	25.7		
	大仙・仙北	217	100.0	42	19.4	116	53.5	7	3.2	52	24.0		
	横手	131	100.0	31	23.7	73	55.7	3	2.3	24	18.3		
	湯沢・雄勝	114	100.0	27	23.7	62	54.4	2	1.8	23	20.2		
無回答		18	100.0	1	5.6	5	27.8	3	16.7	9	50.0		
都市規模別	市部	1,284	100.0	255	19.9	700	54.5	43	3.3	286	22.3		
	町村部	162	100.0	32	19.8	93	57.4	4	2.5	33	20.4		
	無回答	159	100.0	27	17.0	76	47.8	6	3.8	50	31.4		
性別	男性	737	100.0	163	22.1	381	51.7	26	3.5	167	22.7		
	女性	863	100.0	150	17.4	485	56.2	27	3.1	201	23.3		
	無回答	5	100.0	1	20.0	3	60.0	-	-	1	20.0		
年齢別	30～39歳	254	100.0	14	5.5	74	29.1	1	0.4	165	65.0		
	40～49歳	356	100.0	68	19.1	256	71.9	15	4.2	17	4.8		
	50～59歳	338	100.0	77	22.8	224	66.3	12	3.6	25	7.4		
	60～69歳	330	100.0	99	30.0	184	55.8	12	3.6	35	10.6		
	70歳以上	327	100.0	56	17.1	131	40.1	13	4.0	127	38.8		
年齢別	30～39歳	111	100.0	7	6.3	32	28.8	-	-	72	64.9		
	40～49歳	150	100.0	32	21.3	101	67.3	6	4.0	11	7.3		
	50～59歳	165	100.0	45	27.3	102	61.8	5	3.0	13	7.9		
	60～69歳	147	100.0	48	32.7	80	54.4	7	4.8	12	8.2		
	70歳以上	164	100.0	31	18.9	66	40.2	8	4.9	59	36.0		
年齢別	30～39歳	142	100.0	7	4.9	41	28.9	1	0.7	93	65.5		
	40～49歳	206	100.0	36	17.5	155	75.2	9	4.4	6	2.9		
	50～59歳	172	100.0	32	18.6	121	70.3	7	4.1	12	7.0		
	60～69歳	183	100.0	51	27.9	104	56.8	5	2.7	23	12.6		
	70歳以上	160	100.0	24	15.0	64	40.0	5	3.1	67	41.9		
自営業主・家族従業者計		320	100.0	68	21.3	180	56.3	4	1.3	68	21.3		
農林漁業		106	100.0	22	20.8	60	56.6	1	0.9	23	21.7		
商工・サービス業		146	100.0	29	19.9	84	57.5	2	1.4	31	21.2		
自由業		68	100.0	17	25.0	36	52.9	1	1.5	14	20.6		
職業別	勤め人計	619	100.0	111	17.9	350	56.5	19	3.1	139	22.5		
	管理職	77	100.0	22	28.6	44	57.1	-	-	11	14.3		
	事務職	157	100.0	21	13.4	80	51.0	10	6.4	46	29.3		
	専門技術職	201	100.0	33	16.4	112	55.7	6	3.0	50	24.9		
	労務職	184	100.0	35	19.0	114	62.0	3	1.6	32	17.4		
	無職計	578	100.0	118	20.4	306	52.9	23	4.0	131	22.7		
学生		1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-		
主婦		334	100.0	71	21.3	190	56.9	11	3.3	62	18.6		
その他の無職		243	100.0	47	19.3	115	47.3	12	4.9	69	28.4		
無回答		88	100.0	17	19.3	33	37.5	7	8.0	31	35.2		
家族構成別	一人	72	100.0	10	13.9	38	52.8	3	4.2	21	29.2		
	自分たちのみ	447	100.0	92	20.6	245	54.8	19	4.3	91	20.4		
	自分を含めた二世代	661	100.0	133	20.1	359	54.3	19	2.9	150	22.7		
	自分を含めた三世代	350	100.0	64	18.3	191	54.6	9	2.6	86	24.6		
	その他	58	100.0	11	19.0	32	55.2	2	3.4	13	22.4		
	無回答	17	100.0	4	23.5	4	23.5	1	5.9	8	47.1		
通院状況	通っている	708	100.0	148	20.9	381	53.8	25	3.5	154	21.8		
	通っていない	859	100.0	158	18.4	473	55.1	26	3.0	202	23.5		
	無回答	38	100.0	8	21.1	15	39.5	2	5.3	13	34.2		
通院理由	糖尿病	95	100.0	29	30.5	41	43.2	4	4.2	21	22.1		
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	31	25.2	66	53.7	6	4.9	20	16.3		
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	9	13.2	37	54.4	6	8.8	16	23.5		
	高血圧	295	100.0	68	23.1	153	51.9	7	2.4	67	22.7		
	脳卒中	27	100.0	7	25.9	13	48.1	1	3.7	6	22.2		
	がん	47	100.0	10	21.3	25	53.2	-	-	12	25.5		
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	109	100.0	24	22.0	65	59.6	5	4.6	15	13.8		
	うつ病などの心の病気	35	100.0	4	11.4	20	57.1	2	5.7	9	25.7		
	その他	201	100.0	35	17.4	114	56.7	12	6.0	40	19.9		
	無回答	9	100.0	2	22.2	2	22.2	-	-	5	55.6		

問 52 特定健康指導の利用案内があった方に、特定保健指導の利用についてお尋ねします。

実数		割合		総数		すでに指導を受けている		今後、利用する予定である		利用しない		その他		無回答	
地域別	該当数	314	100.0	116	36.9	100	31.8	64	20.4	14	4.5	20	6.4		
	大館・鹿角	39	100.0	19	48.7	11	28.2	8	20.5	-	-	1	2.6		
	北秋田	13	100.0	4	30.8	4	30.8	3	23.1	1	7.7	1	7.7		
	能代・山本	20	100.0	4	20.0	7	35.0	9	45.0	-	-	-	-		
	秋田周辺	103	100.0	33	32.0	33	32.0	21	20.4	9	8.7	7	6.8		
	由利本荘・にかほ	38	100.0	17	44.7	12	31.6	5	13.2	1	2.6	3	7.9		
	大仙・仙北	42	100.0	19	45.2	12	28.6	7	16.7	-	-	4	9.5		
	横手	31	100.0	10	32.3	11	35.5	8	25.8	1	3.2	1	3.2		
都市規模別	湯沢・雄勝	27	100.0	10	37.0	10	37.0	3	11.1	2	7.4	2	7.4		
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0		
	市部	255	100.0	94	36.9	83	32.5	51	20.0	12	4.7	15	5.9		
	町村部	32	100.0	12	37.5	9	28.1	8	25.0	1	3.1	2	6.3		
性別	無回答	27	100.0	10	37.0	8	29.6	5	18.5	1	3.7	3	11.1		
	男性	163	100.0	69	42.3	54	33.1	29	17.8	5	3.1	6	3.7		
	女性	150	100.0	47	31.3	46	30.7	35	23.3	9	6.0	13	8.7		
年齢別	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0		
	30~39歳	14	100.0	6	42.9	3	21.4	3	21.4	-	-	2	14.3		
	40~49歳	68	100.0	19	27.9	24	35.3	19	27.9	3	4.4	3	4.4		
	50~59歳	77	100.0	32	41.6	24	31.2	9	11.7	7	9.1	5	6.5		
	60~69歳	99	100.0	38	38.4	32	32.3	23	23.2	3	3.0	3	3.0		
男性年齢別	70歳以上	56	100.0	21	37.5	17	30.4	10	17.9	1	1.8	7	12.5		
	30~39歳	7	100.0	3	42.9	1	14.3	2	28.6	-	-	1	14.3		
	40~49歳	32	100.0	12	37.5	11	34.4	7	21.9	-	-	2	6.3		
	50~59歳	45	100.0	24	53.3	12	26.7	5	11.1	4	8.9	-	-		
	60~69歳	48	100.0	20	41.7	18	37.5	9	18.8	1	2.1	-	-		
女性年齢別	70歳以上	31	100.0	10	32.3	12	38.7	6	19.4	-	-	3	9.7		
	30~39歳	7	100.0	3	42.9	2	28.6	1	14.3	-	-	1	14.3		
	40~49歳	36	100.0	7	19.4	13	36.1	12	33.3	3	8.3	1	2.8		
	50~59歳	32	100.0	8	25.0	12	37.5	4	12.5	3	9.4	5	15.6		
	60~69歳	51	100.0	18	35.3	14	27.5	14	27.5	2	3.9	3	5.9		
職業別	70歳以上	24	100.0	11	45.8	5	20.8	4	16.7	1	4.2	3	12.5		
	自営業主・家族従業者計	68	100.0	18	26.5	28	41.2	18	26.5	1	1.5	3	4.4		
	農林漁業	22	100.0	6	27.3	6	27.3	7	31.8	1	4.5	2	9.1		
	商工・サービス業	29	100.0	6	20.7	16	55.2	6	20.7	-	-	1	3.4		
	自由業	17	100.0	6	35.3	6	35.3	5	29.4	-	-	-	-		
職業別	勤め人計	111	100.0	53	47.7	32	28.8	17	15.3	6	5.4	3	2.7		
	管理職	22	100.0	12	54.5	3	13.6	4	18.2	3	13.6	-	-		
	事務職	21	100.0	8	38.1	6	28.6	4	19.0	1	4.8	2	9.5		
	専門技術職	33	100.0	16	48.5	12	36.4	4	12.1	1	3.0	-	-		
	労務職	35	100.0	17	48.6	11	31.4	5	14.3	1	2.9	1	2.9		
学年別	無職計	118	100.0	38	32.2	36	30.5	28	23.7	7	5.9	9	7.6		
	学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	主婦	71	100.0	21	29.6	17	23.9	21	29.6	6	8.5	6	8.5		
	その他の無職	47	100.0	17	36.2	19	40.4	7	14.9	1	2.1	3	6.4		
	無回答	17	100.0	7	41.2	4	23.5	1	5.9	-	-	5	29.4		
家族構成別	一人	10	100.0	1	10.0	6	60.0	3	30.0	-	-	-	-		
	自分たちのみ	92	100.0	39	42.4	30	32.6	18	19.6	2	2.2	3	3.3		
	自分を含めた二世代	133	100.0	47	35.3	45	33.8	20	15.0	6	4.5	15	11.3		
	自分を含めた三世代	64	100.0	23	35.9	16	25.0	20	31.3	4	6.3	1	1.6		
	その他	11	100.0	4	36.4	3	27.3	2	18.2	1	9.1	1	9.1		
通院状況	無回答	4	100.0	2	50.0	-	-	1	25.0	1	25.0	-	-		
	通っている	148	100.0	60	40.5	42	28.4	28	18.9	4	2.7	14	9.5		
	通っていない	158	100.0	52	32.9	55	34.8	36	22.8	10	6.3	5	3.2		
通院理由	無回答	8	100.0	4	50.0	3	37.5	-	-	-	-	1	12.5		
	糖尿病	29	100.0	14	48.3	7	24.1	5	17.2	1	3.4	2	6.9		
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	31	100.0	11	35.5	10	32.3	4	12.9	1	3.2	5	16.1		
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	9	100.0	3	33.3	4	44.4	1	11.1	-	-	1	11.1		
	高血圧	68	100.0	31	45.6	19	27.9	12	17.6	2	2.9	4	5.9		
	脳卒中	7	100.0	2	28.6	3	42.9	1	14.3	-	-	1	14.3		
	がん	10	100.0	3	30.0	6	60.0	-	-	-	-	1	10.0		
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	24	100.0	14	58.3	7	29.2	2	8.3	-	-	1	4.2		
その他	うつ病などの心の病気	4	100.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	-	-	-	-		
	その他	35	100.0	10	28.6	7	20.0	12	34.3	2	5.7	4	11.4		
	無回答	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-		

## 問 53 特定保健指導を利用しない方にお尋ねします。利用しない理由は何ですか。複数回答可

実数 割合		総数	時間が取れなかったから	場所が遠いから	費用がかかるから	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	生活習慣の改善は自分でできるから指導を受ける必要がない	必要な時は医療機関等に相談するから	人から指導されることがいやなので利用したくない	職場の理解が得られなかったから	めんどうだから	指導内容に魅力がない	その他	無回答
該当数		64 100.0	23 35.9	6 9.4	15 23.4	3 4.7	5 7.8	28 43.8	2 3.1	2 3.1	11 17.2	5 7.8	3 4.7	1 1.6
地域別	大館・鹿角	8 100.0	4 50.0	1 12.5	-	-	-	3 37.5	-	-	1 12.5	1 12.5	1 12.5	-
	北秋田	3 100.0	-	-	-	-	1 33.3	1 33.3	-	-	-	-	-	-
	能代・山本	9 100.0	3 33.3	-	-	2 22.2	1 11.1	1 11.1	4 44.4	-	1 11.1	1 11.1	2 22.2	1 11.1
	秋田周辺	21 100.0	8 38.1	-	-	3 14.3	1 4.8	3 14.3	11 52.4	1 4.8	1 4.8	5 23.8	-	-
	由利本荘・にかほ	5 100.0	1 20.0	-	-	3 60.0	-	-	3 60.0	-	-	1 20.0	1 20.0	-
	大仙・仙北	7 100.0	4 57.1	3 42.9	2 28.6	-	-	3 42.9	-	-	1 14.3	-	-	-
	横手	8 100.0	1 12.5	1 12.5	4 50.0	-	-	2 25.0	1 12.5	-	-	1 12.5	1 12.5	1 12.5
都市規模別	湯沢・雄勝	3 100.0	2 66.7	1 33.3	1 33.3	-	-	1 33.3	-	-	2 66.7	-	-	-
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	市部	51 100.0	17 33.3	5 9.8	10 19.6	2 3.9	5 9.8	22 43.1	2 3.9	1 2.0	7 13.7	3 5.9	2 3.9	1 2.0
性別	町村部	8 100.0	5 62.5	1 12.5	2 25.0	1 12.5	-	3 37.5	-	1 12.5	3 37.5	1 12.5	1 12.5	-
	無回答	5 100.0	1 20.0	-	3 60.0	-	-	3 60.0	-	-	1 20.0	-	-	-
	男性	29 100.0	14 48.3	1 3.4	6 20.7	1 3.4	3 10.3	13 44.8	-	2 6.9	5 17.2	1 3.4	1 3.4	1 3.4
年齢別	女性	35 100.0	9 25.7	5 14.3	9 25.7	2 5.7	2 5.7	15 42.9	2 5.7	-	6 17.1	4 11.4	2 5.7	-
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30~39歳	3 100.0	3 100.0	1 33.3	1 33.3	-	-	-	-	1 33.3	-	-	-	-
年齢別	40~49歳	19 100.0	10 52.6	1 5.3	5 26.3	1 5.3	-	3 15.8	2 10.5	1 5.3	6 31.6	3 15.8	1 5.3	-
	50~59歳	9 100.0	4 44.4	1 11.1	3 33.3	1 11.1	1 11.1	3 33.3	-	-	1 11.1	1 11.1	-	-
	60~69歳	23 100.0	3 13.0	1 4.3	5 21.7	1 4.3	3 13.0	14 60.9	-	-	3 13.0	1 4.3	2 8.7	1 4.3
年齢別	70歳以上	10 100.0	3 30.0	2 20.0	1 10.0	-	1 10.0	8 80.0	-	-	1 10.0	-	-	-
	男性	2 100.0	2 100.0	-	-	1 50.0	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-
	40~49歳	7 100.0	4 57.1	-	-	1 14.3	-	-	2 28.6	-	1 14.3	3 42.9	1 14.3	-
年齢別	50~59歳	5 100.0	4 80.0	1 20.0	2 40.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	-	-	-	1 20.0	-	-
	60~69歳	9 100.0	2 22.2	-	-	1 11.1	-	1 11.1	5 55.6	-	-	-	1 11.1	1 11.1
	70歳以上	6 100.0	2 33.3	-	-	1 16.7	-	1 16.7	5 83.3	-	-	1 16.7	-	-
年齢別	女性	1 100.0	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40~49歳	12 100.0	6 50.0	1 8.3	4 33.3	1 8.3	-	1 8.3	2 16.7	-	3 25.0	2 16.7	1 8.3	-
	50~59歳	4 100.0	-	-	1 25.0	-	-	2 50.0	-	-	1 25.0	-	-	-
年齢別	60~69歳	14 100.0	1 7.1	1 7.1	4 28.6	1 7.1	2 14.3	9 64.3	-	3 21.4	1 7.1	1 7.1	-	-
	70歳以上	4 100.0	1 25.0	2 50.0	-	-	-	3 75.0	-	-	-	-	-	-
	自営業主・家族従業者計	18 100.0	10 55.6	1 5.6	2 11.1	-	-	2 11.1	6 33.3	-	1 5.6	2 11.1	1 5.6	-
職業別	農林漁業	7 100.0	3 42.9	1 14.3	1 14.3	-	-	2 28.6	2 28.6	-	1 14.3	1 14.3	-	-
	商工・サービス業	6 100.0	4 66.7	-	-	-	-	1 16.7	-	-	-	1 16.7	-	-
	自由業	5 100.0	3 60.0	-	-	1 20.0	-	-	3 60.0	-	-	1 20.0	-	-
職業別	勤め人計	17 100.0	10 58.8	1 5.9	6 35.3	2 11.8	1 5.9	4 23.5	-	1 5.9	4 23.5	1 5.9	-	1 5.9
	管理職	4 100.0	3 75.0	-	-	1 25.0	1 25.0	-	1 25.0	-	1 25.0	2 50.0	-	-
	事務職	4 100.0	2 50.0	-	-	1 25.0	-	-	1 25.0	-	-	1 25.0	-	-
職業別	専門技術職	4 100.0	3 75.0	1 25.0	2 50.0	-	-	1 25.0	-	-	-	1 25.0	-	-
	労務職	5 100.0	2 40.0	-	-	2 40.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	-	-	1 20.0	-	1 20.0
	無職計	28 100.0	3 10.7	4 14.3	7 25.0	1 3.6	2 7.1	17 60.7	2 7.1	-	4 14.3	3 10.7	2 7.1	-
職業別	学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	主婦	21 100.0	3 14.3	3 14.3	6 28.6	-	2 9.5	11 52.4	2 9.5	-	4 19.0	2 9.5	2 9.5	-
	その他の無職	7 100.0	-	1 14.3	1 14.3	1 14.3	-	6 85.7	-	-	1 14.3	-	-	-
職業別	無回答	1 100.0	-	-	-	-	-	1 100.0	-	-	1 100.0	-	-	-
	一人	3 100.0	1 33.3	-	-	-	1 33.3	1 33.3	1 33.3	-	-	1 33.3	-	-
	自分たちのみ	18 100.0	3 16.7	1 5.6	4 22.2	-	2 11.1	9 50.0	-	1 5.6	3 16.7	2 11.1	1 5.6	-
家族構成別	二世代	20 100.0	8 40.0	1 5.0	4 20.0	2 10.0	1 5.0	8 40.0	1 5.0	-	5 25.0	1 5.0	-	1 5.0
	自分を含めた三世代	20 100.0	10 50.0	4 20.0	5 25.0	-	1 5.0	10 50.0	1 5.0	1 5.0	2 10.0	1 5.0	2 10.0	-
	その他	2 100.0	1 50.0	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
通院状況	無回答	1 100.0	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-
	通っている	28 100.0	5 17.9	3 10.7	8 28.6	-	1 3.6	20 71.4	-	-	3 10.7	2 7.1	1 3.6	-
	通っていない	36 100.0	18 50.0	3 8.3	7 19.4	3 8.3	4 11.1	8 22.2	2 5.6	2 5.6	8 22.2	3 8.3	2 5.6	1 2.8
通院理由	糖尿病	5 100.0	1 20.0	-	-	2 40.0	-	1 20.0	2 40.0	-	-	-	1 20.0	-
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	4 100.0	-	-	-	-	-	4 100.0	-	-	-	-	-	-
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	1 100.0	-	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-	-
通院理由	高血圧	12 100.0	2 16.7	-	-	4 33.3	-	-	10 83.3	-	-	2 16.7	-	-
	脳卒中	1 100.0	-	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-	-
	がん	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
通院理由	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	2 100.0	-	-	-	1 50.0	-	-	2 100.0	-	-	-	-	-
	うつ病などの心の病気	1 100.0	-	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-	-
	その他	12 100.0	3 25.0	3 25.0	3 25.0	3 25.0	-	-	8 66.7	-	1 8.3	1 8.3	1 8.3	-
通院理由	無回答	1 100.0	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-

問 54 あなたは、職場や市町村が行っている「がん検診」を受けていますか。

実数		割合		総数		定期的に (年に1回以上) 受けている		ときどき (数年に1回) 受けている		受けていない		無回答	
該当数		1,799		100.0		579		32.2		293		16.3	
地域別	大館・鹿角	187	100.0	48	25.7	34	18.2	100	53.5	5	2.7		
	北秋田	64	100.0	21	32.8	8	12.5	31	48.4	4	6.3		
	能代・山本	150	100.0	38	25.3	27	18.0	82	54.7	3	2.0		
	秋田周辺	662	100.0	171	25.8	103	15.6	352	53.2	36	5.4		
	由利本荘・にかほ	197	100.0	73	37.1	25	12.7	91	46.2	8	4.1		
	大仙・仙北	239	100.0	103	43.1	43	18.0	83	34.7	10	4.2		
	横手	148	100.0	72	48.6	25	16.9	45	30.4	6	4.1		
	湯沢・雄勝	121	100.0	47	38.8	21	17.4	49	40.5	4	3.3		
都巿規模別	無回答	31	100.0	6	19.4	7	22.6	10	32.3	8	25.8		
	市部	1,434	100.0	450	31.4	239	16.7	682	47.6	63	4.4		
	町村部	186	100.0	75	40.3	28	15.1	77	41.4	6	3.2		
性別	無回答	179	100.0	54	30.2	26	14.5	84	46.9	15	8.4		
	男性	807	100.0	242	30.0	93	11.5	436	54.0	36	4.5		
	女性	975	100.0	334	34.3	197	20.2	401	41.1	43	4.4		
年齢別	無回答	17	100.0	3	17.6	3	17.6	6	35.3	5	29.4		
	20~29歳	178	100.0	16	9.0	11	6.2	146	82.0	5	2.8		
	30~39歳	254	100.0	56	22.0	32	12.6	160	63.0	6	2.4		
	40~49歳	356	100.0	125	35.1	64	18.0	165	46.3	2	0.6		
	50~59歳	338	100.0	132	39.1	53	15.7	144	42.6	9	2.7		
	60~69歳	330	100.0	129	39.1	73	22.1	119	36.1	9	2.7		
	70歳以上	327	100.0	119	36.4	54	16.5	105	32.1	49	15.0		
男性年齢別	無回答	16	100.0	2	12.5	6	37.5	4	25.0	4	25.0		
	20~29歳	68	100.0	3	4.4	2	2.9	61	89.7	2	2.9		
	30~39歳	111	100.0	17	15.3	4	3.6	88	79.3	2	1.8		
	40~49歳	150	100.0	43	28.7	12	8.0	93	62.0	2	1.3		
	50~59歳	165	100.0	66	40.0	22	13.3	73	44.2	4	2.4		
	60~69歳	147	100.0	53	36.1	30	20.4	62	42.2	2	1.4		
	70歳以上	164	100.0	60	36.6	22	13.4	59	36.0	23	14.0		
女性年齢別	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0		
	20~29歳	110	100.0	13	11.8	9	8.2	85	77.3	3	2.7		
	30~39歳	142	100.0	39	27.5	28	19.7	71	50.0	4	2.8		
	40~49歳	206	100.0	82	39.8	52	25.2	72	35.0	-	-		
	50~59歳	172	100.0	65	37.8	31	18.0	71	41.3	5	2.9		
	60~69歳	183	100.0	76	41.5	43	23.5	57	31.1	7	3.8		
	70歳以上	160	100.0	59	36.9	32	20.0	45	28.1	24	15.0		
職業別	無回答	2	100.0	-	-	2	100.0	-	-	-	-		
	自営業主・ 家族従業者計	345	100.0	117	33.9	61	17.7	153	44.3	14	4.1		
	農林漁業	109	100.0	51	46.8	25	22.9	28	25.7	5	4.6		
	商工・サービス業	166	100.0	51	30.7	25	15.1	85	51.2	5	3.0		
	自由業	70	100.0	15	21.4	11	15.7	40	57.1	4	5.7		
	勤め人計	737	100.0	231	31.3	99	13.4	396	53.7	11	1.5		
	管理職	80	100.0	34	42.5	9	11.3	37	46.3	-	-		
	事務職	190	100.0	59	31.1	33	17.4	95	50.0	3	1.6		
	専門技術職	249	100.0	75	30.1	26	10.4	143	57.4	5	2.0		
	労務職	218	100.0	63	28.9	31	14.2	121	55.5	3	1.4		
職業別	無職計	615	100.0	199	32.4	113	18.4	265	43.1	38	6.2		
	学生	17	100.0	-	-	2	11.8	15	88.2	-	-		
	主婦	343	100.0	131	38.2	73	21.3	122	35.6	17	5.0		
	その他の無職	255	100.0	68	26.7	38	14.9	128	50.2	21	8.2		
	無回答	102	100.0	32	31.4	20	19.6	29	28.4	21	20.6		
家族構成別	一人	80	100.0	26	32.5	9	11.3	37	46.3	8	10.0		
	自分たちのみ	476	100.0	148	31.1	87	18.3	223	46.8	18	3.8		
	自分を含めた 二世代	733	100.0	237	32.3	115	15.7	351	47.9	30	4.1		
	自分を含めた 三世代	417	100.0	146	35.0	68	16.3	187	44.8	16	3.8		
	その他	65	100.0	16	24.6	9	13.8	36	55.4	4	6.2		
	無回答	28	100.0	6	21.4	5	17.9	9	32.1	8	28.6		
通院状況	通っている	735	100.0	275	37.4	132	18.0	278	37.8	50	6.8		
	通っていない	1,015	100.0	289	28.5	153	15.1	552	54.4	21	2.1		
	無回答	49	100.0	15	30.6	8	16.3	13	26.5	13	26.5		
通院理由	糖尿病	96	100.0	30	31.3	18	18.8	35	36.5	13	13.5		
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	49	39.8	25	20.3	39	31.7	10	8.1		
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	22	32.4	9	13.2	27	39.7	10	14.7		
	高血圧	297	100.0	120	40.4	56	18.9	98	33.0	23	7.7		
	脳卒中	27	100.0	6	22.2	3	11.1	15	55.6	3	11.1		
	がん	48	100.0	19	39.6	6	12.5	14	29.2	9	18.8		
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	43	36.4	23	19.5	47	39.8	5	4.2		
	うつ病などの 心の病気	41	100.0	11	26.8	5	12.2	22	53.7	3	7.3		
	その他	209	100.0	78	37.3	39	18.7	81	38.8	11	5.3		
	無回答	11	100.0	3	27.3	1	9.1	3	27.3	4	36.4		

問54 あなたは、職場や市町村が行っている「がん検診」を受けていますか。  
定期的（年に1回以上）受けている

実数	割合	総数	胃がん		肺がん		大腸がん		子宮がん		乳がん		無回答			
該当数		579	100.0		337	58.2	279	48.2	307	53.0	199	34.4	159	27.5	86	14.9
地域別	大館・鹿角	48	100.0	33	68.8	25	52.1	20	41.7	16	33.3	14	29.2	5	10.4	
	北秋田	21	100.0	11	52.4	11	52.4	11	52.4	7	33.3	4	19.0	4	19.0	
	能代・山本	38	100.0	21	55.3	19	50.0	21	55.3	20	52.6	16	42.1	4	10.5	
	秋田周辺	171	100.0	92	53.8	78	45.6	83	48.5	58	33.9	48	28.1	26	15.2	
	由利本荘・にかほ	73	100.0	45	61.6	36	49.3	38	52.1	30	41.1	22	30.1	12	16.4	
	大仙・仙北	103	100.0	57	55.3	51	49.5	62	60.2	31	30.1	21	20.4	12	11.7	
	横手	72	100.0	46	63.9	33	45.8	42	58.3	21	29.2	20	27.8	13	18.1	
都市規模別	湯沢・雄勝	47	100.0	27	57.4	22	46.8	27	57.4	13	27.7	12	25.5	9	19.1	
	無回答	6	100.0	5	83.3	4	66.7	3	50.0	3	50.0	2	33.3	1	16.7	
	市部	450	100.0	254	56.4	214	47.6	238	52.9	147	32.7	118	26.2	69	15.3	
性別	町村部	75	100.0	47	62.7	40	53.3	40	53.3	30	40.0	26	34.7	8	10.7	
	無回答	54	100.0	36	66.7	25	46.3	29	53.7	22	40.7	15	27.8	9	16.7	
	男性	242	100.0	167	69.0	139	57.4	142	58.7	-	-	-	-	44	18.2	
年齢別	女性	334	100.0	168	50.3	139	41.6	164	49.1	199	59.6	159	47.6	41	12.3	
	無回答	3	100.0	2	66.7	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-	1	33.3	
	20~29歳	16	100.0	2	12.5	-	-	1	6.3	11	68.8	2	12.5	4	25.0	
年齢別	30~39歳	56	100.0	14	25.0	10	17.9	9	16.1	33	58.9	13	23.2	11	19.6	
	40~49歳	125	100.0	71	56.8	65	52.0	54	43.2	55	44.0	51	40.8	14	11.2	
	50~59歳	132	100.0	80	60.6	71	53.8	78	59.1	33	25.0	31	23.5	20	15.2	
	60~69歳	129	100.0	85	65.9	71	55.0	80	62.0	43	33.3	43	33.3	23	17.8	
	70歳以上	119	100.0	84	70.6	61	51.3	84	70.6	24	20.2	19	16.0	13	10.9	
	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0	
年齢別	20~29歳	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	100.0	
	30~39歳	17	100.0	7	41.2	5	29.4	3	17.6	-	-	-	-	7	41.2	
	40~49歳	43	100.0	31	72.1	25	58.1	21	48.8	-	-	-	-	7	16.3	
	50~59歳	66	100.0	47	71.2	40	60.6	43	65.2	-	-	-	-	8	12.1	
	60~69歳	53	100.0	39	73.6	33	62.3	33	62.3	-	-	-	-	11	20.8	
	70歳以上	60	100.0	43	71.7	36	60.0	42	70.0	-	-	-	-	8	13.3	
年齢別	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
年齢別	20~29歳	13	100.0	2	15.4	-	-	1	7.7	11	84.6	2	15.4	1	7.7	
	30~39歳	39	100.0	7	17.9	5	12.8	6	15.4	33	84.6	13	33.3	4	10.3	
	40~49歳	82	100.0	40	48.8	40	48.8	33	40.2	55	67.1	51	62.2	7	8.5	
	50~59歳	65	100.0	32	49.2	31	47.7	35	53.8	33	50.8	31	47.7	12	18.5	
	60~69歳	76	100.0	46	60.5	38	50.0	47	61.8	43	56.6	43	56.6	12	15.8	
	70歳以上	59	100.0	41	69.5	25	42.4	42	71.2	24	40.7	19	32.2	5	8.5	
職業別	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
職業別	自営業主・家族従業者計	117	100.0	74	63.2	60	51.3	74	63.2	34	29.1	29	24.8	15	12.8	
	農林漁業	51	100.0	36	70.6	28	54.9	39	76.5	9	17.6	9	17.6	8	15.7	
	商工・サービス業	51	100.0	30	58.8	27	52.9	25	49.0	21	41.2	18	35.3	7	13.7	
	自由業	15	100.0	8	53.3	5	33.3	10	66.7	4	26.7	2	13.3	-	-	
	勤め人計	231	100.0	126	54.5	108	46.8	95	41.1	77	33.3	52	22.5	41	17.7	
職業別	管理職	34	100.0	20	58.8	14	41.2	17	50.0	2	5.9	-	-	8	23.5	
	事務職	59	100.0	28	47.5	24	40.7	22	37.3	27	45.8	19	32.2	9	15.3	
	専門技術職	75	100.0	38	50.7	34	45.3	24	32.0	30	40.0	20	26.7	14	18.7	
	労務職	63	100.0	40	63.5	36	57.1	32	50.8	18	28.6	13	20.6	10	15.9	
	無職計	199	100.0	117	58.8	96	48.2	120	60.3	78	39.2	69	34.7	25	12.6	
職業別	学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
家族構成別	主婦	131	100.0	71	54.2	56	42.7	78	59.5	70	53.4	63	48.1	15	11.5	
	その他	68	100.0	46	67.6	40	58.8	42	61.8	8	11.8	6	8.8	10	14.7	
	無回答	32	100.0	20	62.5	15	46.9	18	56.3	10	31.3	9	28.1	5	15.6	
	一人	26	100.0	17	65.4	15	57.7	17	65.4	9	34.6	9	34.6	4	15.4	
家族構成別	自分たちのみ	148	100.0	96	64.9	76	51.4	88	59.5	45	30.4	42	28.4	21	14.2	
	自分を含めた二世代	237	100.0	132	55.7	108	45.6	119	50.2	78	32.9	65	27.4	41	17.3	
	自分を含めた三世代	146	100.0	81	55.5	72	49.3	74	50.7	59	40.4	37	25.3	15	10.3	
	その他	16	100.0	7	43.8	7	43.8	6	37.5	6	37.5	5	31.3	3	18.8	
	無回答	6	100.0	4	66.7	1	16.7	3	50.0	2	33.3	1	16.7	2	33.3	
	通院状況	275	100.0	180	65.5	139	50.5	175	63.6	77	28.0	62	22.5	37	13.5	
通院理由	通っていない	289	100.0	149	51.6	130	45.0	124	42.9	119	41.2	94	32.5	46	15.9	
	無回答	15	100.0	8	53.3	10	66.7	8	53.3	3	20.0	3	20.0	3	20.0	
	糖尿病	30	100.0	20	66.7	11	36.7	20	66.7	4	13.3	2	6.7	6	20.0	
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	49	100.0	35	71.4	29	59.2	35	71.4	21	42.9	14	28.6	3	6.1	
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	22	100.0	16	72.7	10	45.5	13	59.1	2	9.1	-	-	4	18.2	
通院理由	高血圧	120	100.0	80	66.7	63	52.5	76	63.3	30	25.0	24	20.0	16	13.3	
	脳卒中	6	100.0	4	66.7	3	50.0	4	66.7	2	33.3	1	16.7	1	16.7	
	がん	19	100.0	13	68.4	9	47.4	15	78.9	4	21.1	7	36.8	1	5.3	
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	43	100.0	27	62.8	22	51.2	26	60.5	14	32.6	10	23.3	4	9.3	
	うつ病などの心の病気	11	100.0	7	63.6	2	18.2	5	45.5	5	45.5	1	9.1	-	-	
通院理由	その他	78	100.0	50	64.1	41	52.6	50	64.1	26	33.3	21	26.9	11	14.1	
	無回答	3	100.0	2	66.7	2	66.7	2	66.7	-	-	-	-	1	33.3	





問 56 あなたは、今年度、県が「女性の健康支援対策事業（がん検診受診率向上のためのキャンペーン）」を行っているのを知っていますか。

実数	割合	総数	知っている	知らない	無回答				
該当数		1,799	100.0	365	20.3	1,212	67.4	222	12.3
地域別	大館・鹿角	187	100.0	29	15.5	132	70.6	26	13.9
	北秋田	64	100.0	17	26.6	38	59.4	9	14.1
	能代・山本	150	100.0	28	18.7	105	70.0	17	11.3
	秋田周辺	662	100.0	146	22.1	443	66.9	73	11.0
	由利本荘・にかほ	197	100.0	28	14.2	141	71.6	28	14.2
	大仙・仙北	239	100.0	62	25.9	147	61.5	30	12.6
	横手	148	100.0	19	12.8	118	79.7	11	7.4
	湯沢・雄勝	121	100.0	32	26.4	73	60.3	16	13.2
都市規模別	無回答	31	100.0	4	12.9	15	48.4	12	38.7
	市部	1,434	100.0	289	20.2	979	68.3	166	11.6
	町村部	186	100.0	49	26.3	114	61.3	23	12.4
性別	無回答	179	100.0	27	15.1	119	66.5	33	18.4
	男性	807	100.0	123	15.2	557	69.0	127	15.7
	女性	975	100.0	240	24.6	648	66.5	87	8.9
年齢別	無回答	17	100.0	2	11.8	7	41.2	8	47.1
	20～29歳	178	100.0	21	11.8	153	86.0	4	2.2
	30～39歳	254	100.0	32	12.6	213	83.9	9	3.5
	40～49歳	356	100.0	60	16.9	283	79.5	13	3.7
	50～59歳	338	100.0	85	25.1	229	67.8	24	7.1
	60～69歳	330	100.0	94	28.5	184	55.8	52	15.8
	70歳以上	327	100.0	70	21.4	142	43.4	115	35.2
	無回答	16	100.0	3	18.8	8	50.0	5	31.3
性年齢別	20～29歳	68	100.0	6	8.8	61	89.7	1	1.5
	30～39歳	111	100.0	11	9.9	96	86.5	4	3.6
	40～49歳	150	100.0	11	7.3	128	85.3	11	7.3
	50～59歳	165	100.0	41	24.8	110	66.7	14	8.5
	60～69歳	147	100.0	25	17.0	88	59.9	34	23.1
	70歳以上	164	100.0	29	17.7	73	44.5	62	37.8
	無回答	2	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0
女性年齢別	20～29歳	110	100.0	15	13.6	92	83.6	3	2.7
	30～39歳	142	100.0	21	14.8	116	81.7	5	3.5
	40～49歳	206	100.0	49	23.8	155	75.2	2	1.0
	50～59歳	172	100.0	44	25.6	119	69.2	9	5.2
	60～69歳	183	100.0	69	37.7	96	52.5	18	9.8
	70歳以上	160	100.0	41	25.6	69	43.1	50	31.3
	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	55	15.9	233	67.5	57	16.5
	農林漁業	109	100.0	18	16.5	65	59.6	26	23.9
	商工・サービス業	166	100.0	26	15.7	122	73.5	18	10.8
	自由業	70	100.0	11	15.7	46	65.7	13	18.6
	勤め人計	737	100.0	126	17.1	577	78.3	34	4.6
	管理職	80	100.0	11	13.8	64	80.0	5	6.3
	事務職	190	100.0	32	16.8	148	77.9	10	5.3
	専門技術職	249	100.0	52	20.9	188	75.5	9	3.6
	労務職	218	100.0	31	14.2	177	81.2	10	4.6
	無職計	615	100.0	167	27.2	357	58.0	91	14.8
学生	学生	17	100.0	4	23.5	13	76.5	-	-
	主婦	343	100.0	113	32.9	195	56.9	35	10.2
	その他の無職	255	100.0	50	19.6	149	58.4	56	22.0
	無回答	102	100.0	17	16.7	45	44.1	40	39.2
	一人	80	100.0	20	25.0	42	52.5	18	22.5
家族構成別	自分たちのみ	476	100.0	119	25.0	300	63.0	57	12.0
	自分を含めた二世代	733	100.0	130	17.7	517	70.5	86	11.7
	自分を含めた三世代	417	100.0	77	18.5	298	71.5	42	10.1
	その他	65	100.0	15	23.1	45	69.2	5	7.7
	無回答	28	100.0	4	14.3	10	35.7	14	50.0
	通っている	735	100.0	174	23.7	430	58.5	131	17.8
通院状況	通っていない	1,015	100.0	182	17.9	763	75.2	70	6.9
	無回答	49	100.0	9	18.4	19	38.8	21	42.9
	糖尿病	96	100.0	16	16.7	46	47.9	34	35.4
通院理由	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	35	28.5	72	58.5	16	13.0
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	22	32.4	34	50.0	12	17.6
	高血圧	297	100.0	81	27.3	155	52.2	61	20.5
	脳卒中	27	100.0	8	29.6	14	51.9	5	18.5
	がん	48	100.0	13	27.1	24	50.0	11	22.9
	歯の病気（むし歯、歯周疾患など）	118	100.0	28	23.7	72	61.0	18	15.3
	うつ病などの心の病気	41	100.0	5	12.2	32	78.0	4	9.8
	その他	209	100.0	51	24.4	133	63.6	25	12.0
	無回答	11	100.0	3	27.3	5	45.5	3	27.3

問 56 あなたは、今年度、県が「女性の健康支援対策事業（がん検診受診率向上のためのキャンペーン）」を行っているのを知っていますか。

知っている →知ったきっかけすべてに○をつけてください

実数 割合		総数		県広報誌「秋田で元気に！」に掲載されていた		10月10日～11日に食のフェスタでキャンペーンをしていた		列車内にがん検診に関する広告があった		新聞の広報を見た		がんや女性の健康支援のための市民講座を開催していた		県医師会が監修した、女性の健康手帳を配布していた		ほっぺちゃんカードに「受けね、がん検診」という標語を掲載していた		無回答	
該当数		365	100.0	207	56.7	20	5.5	10	2.7	121	33.2	15	4.1	8	2.2	24	6.6	59	16.2
地域別	大館・鹿角	29	100.0	12	41.4	3	10.3	1	3.4	11	37.9	1	3.4	-	-	1	3.4	6	20.7
	北秋田	17	100.0	11	64.7	2	11.8	-	-	5	29.4	1	5.9	2	11.8	2	11.8	3	17.6
	能代・山本	28	100.0	12	42.9	-	-	1	3.6	14	50.0	-	-	-	-	1	3.6	6	21.4
	秋田周辺	146	100.0	96	65.8	9	6.2	2	1.4	43	29.5	5	3.4	4	2.7	7	4.8	14	9.6
	由利本荘・にかほ	28	100.0	12	42.9	-	-	2	7.1	14	50.0	3	10.7	1	3.6	1	3.6	4	14.3
	大仙・仙北	62	100.0	37	59.7	3	4.8	1	1.6	20	32.3	3	4.8	-	-	8	12.9	13	21.0
	横手	19	100.0	6	31.6	2	10.5	2	10.5	6	31.6	1	5.3	-	-	-	-	8	42.1
	湯沢・雄勝	32	100.0	18	56.3	-	-	1	3.1	7	21.9	1	3.1	1	3.1	4	12.5	5	15.6
都市規模別	無回答	4	100.0	3	75.0	1	25.0	-	-	1	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	市部	289	100.0	169	58.5	18	6.2	5	1.7	89	30.8	12	4.2	5	1.7	18	6.2	47	16.3
	町村部	49	100.0	25	51.0	1	2.0	3	6.1	18	36.7	1	2.0	2	4.1	5	10.2	9	18.4
性別	無回答	27	100.0	13	48.1	1	3.7	2	7.4	14	51.9	2	7.4	1	3.7	1	3.7	3	11.1
	男性	123	100.0	69	56.1	9	7.3	3	2.4	40	32.5	4	3.3	-	-	8	6.5	21	17.1
	女性	240	100.0	136	56.7	11	4.6	7	2.9	81	33.8	11	4.6	8	3.3	16	6.7	38	15.8
年齢別	20～29歳	21	100.0	8	38.1	2	9.5	1	4.8	10	47.6	-	-	-	-	1	4.8	3	14.3
	30～39歳	32	100.0	11	34.4	1	3.1	2	6.3	9	28.1	-	-	3	9.4	1	3.1	8	25.0
	40～49歳	60	100.0	20	33.3	3	5.0	3	5.0	29	48.3	-	-	1	1.7	3	5.0	14	23.3
	50～59歳	85	100.0	55	64.7	5	5.9	1	1.2	28	32.9	3	3.5	1	1.2	9	10.6	9	10.6
	60～69歳	94	100.0	61	64.9	6	6.4	3	3.2	28	29.8	7	7.4	-	-	5	5.3	16	17.0
	70歳以上	70	100.0	50	71.4	3	4.3	-	-	17	24.3	5	7.1	3	4.3	4	5.7	9	12.9
	無回答	3	100.0	2	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	33.3	-	-	
性別年齢別	20～29歳	6	100.0	3	50.0	2	33.3	-	-	3	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	11	100.0	4	36.4	1	9.1	2	18.2	1	9.1	-	-	-	-	-	-	4	36.4
	40～49歳	11	100.0	4	36.4	2	18.2	-	-	6	54.5	-	-	-	-	1	9.1	2	18.2
	50～59歳	41	100.0	23	56.1	2	4.9	-	-	14	34.1	2	4.9	-	-	5	12.2	7	17.1
	60～69歳	25	100.0	15	60.0	1	4.0	1	4.0	8	32.0	1	4.0	-	-	-	-	3	12.0
	70歳以上	29	100.0	20	69.0	1	3.4	-	-	8	27.6	1	3.4	-	-	2	6.9	5	17.2
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性年齢別	20～29歳	15	100.0	5	33.3	-	-	1	6.7	7	46.7	-	-	-	-	1	6.7	3	20.0
	30～39歳	21	100.0	7	33.3	-	-	-	-	8	38.1	-	-	3	14.3	1	4.8	4	19.0
	40～49歳	49	100.0	16	32.7	1	2.0	3	6.1	23	46.9	-	-	1	2.0	2	4.1	12	24.5
	50～59歳	44	100.0	32	72.7	3	6.8	1	2.3	14	31.8	1	2.3	1	2.3	4	9.1	2	4.5
	60～69歳	69	100.0	46	66.7	5	7.2	2	2.9	20	29.0	6	8.7	-	-	5	7.2	13	18.8
	70歳以上	41	100.0	30	73.2	2	4.9	-	-	9	22.0	4	9.8	3	7.3	2	4.9	4	9.8
	無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	
職業別	自営業主・家族従業者計	55	100.0	24	43.6	5	9.1	2	3.6	16	29.1	1	1.8	-	-	4	7.3	12	21.8
	農林漁業	18	100.0	10	55.6	3	16.7	-	-	1	5.6	-	-	-	-	1	5.6	5	27.8
	商工・サービス業	26	100.0	7	26.9	2	7.7	2	7.7	12	46.2	1	3.8	-	-	3	11.5	4	15.4
	自由業	11	100.0	7	63.6	-	-	-	-	3	27.3	-	-	-	-	-	-	3	27.3
	勤め人計	126	100.0	59	46.8	8	6.3	3	2.4	48	38.1	5	4.0	3	2.4	10	7.9	22	17.5
	管理職	11	100.0	9	81.8	2	18.2	-	-	3	27.3	1	9.1	-	-	2	18.2	-	-
	事務職	32	100.0	11	34.4	3	9.4	-	-	15	46.9	1	3.1	1	3.1	-	-	6	18.8
通院状況	専門技術職	52	100.0	22	42.3	3	5.8	2	3.8	20	38.5	2	3.8	3	5.8	11	21.2	-	-
	労務職	31	100.0	17	54.8	-	-	1	3.2	10	32.3	1	3.2	-	-	5	16.1	5	16.1
	無職計	167	100.0	113	67.7	7	4.2	5	3.0	52	31.1	9	5.4	5	3.0	8	4.8	22	13.2
	学生	4	100.0	4	100.0	-	-	-	-	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	主婦	113	100.0	81	71.7	5	4.4	3	2.7	34	30.1	8	7.1	4	3.5	7	6.2	13	11.5
	その他の無職	50	100.0	28	56.0	2	4.0	2	4.0	16	32.0	1	2.0	1	2.0	1	2.0	9	18.0
	無回答	17	100.0	11	64.7	-	-	-	-	5	29.4	-	-	-	-	2	11.8	3	17.6
家族構成別	一人	20	100.0	12	60.0	1	5.0	-	-	5	25.0	-	-	2	10.0	-	-	4	20.0
	自分たちのみ	119	100.0	80	67.2	7	5.9	2	1.7	42	35.3	7	5.9	3	2.5	6	5.0	9	7.6
	自分を含めた二世代	130	100.0	74	56.9	11	8.5	4	3.1	41	31.5	5	3.8	3	2.3	13	10.0	20	15.4
	自分を含めた三世代	77	100.0	31	40.3	1	1.3	2	2.6	32	41.6	3	3.9	-	-	4	5.2	19	24.7
	その他	15	100.0	7	46.7	-	-	2	13.3	1	6.7	-	-	-	-	1	6.7	6	40.0
	無回答	4	100.0	3	75.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	25.0
	通っている	174	100.0	105	60.3	7	4.0	4	2.3	62	35.6	12	6.9	6	3.4	9	5.2	21	12.1
通院理由	通っていない	182	100.0	95	52.2	13	7.1	6	3.3	58	31.9	3	1.6	2	1.1	14	7.7	37	20.3
	無回答	9	100.0	7	77.8	-	-	-	-	1	11.1	-	-	-	-	1	11.1	1	11.1
	糖尿病	16	100.0	9	56.3	1	6.3	-	-	4	25.0	2	12.5	1	6.3	-	-	3	18.8
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	35	100.0	22	62.9	-	-	-	-	12	34.3	1	2.9	-	-	2	5.7	5	14.3
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	22	100.0	14	63.6	-	-	-	-	5	22.7	-	-	1	4.5	3	13.6	4	18.2
	高血圧	81	100.0	56	69.1	2	2.5	1	1.2	26	32.1	7	8.6	3	3.7	5	6.2	8	9.9
	脳卒中	8	100.0	2	25.0	-	-	-	-	3	37.5	1	12.5	1	12.5	-	-	2	25.0
がん	がん	13	100.0	5	38.5	1	7.7	-	-	4	30.8	1	7.7	-	-	1	7.7	4	30.8
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	28	100.0	16	57.1	2	7.1	2	7.1	10	35.7	1	3.6	-	-	-	-	4	14.3
	うつ病などの心の病気	5	100.0	3	60.0	-	-	-	-	1	20.0	2	40.0	-	-	1	20.0	2	40.0
	その他	51	100.0	28	54.9	2	3.9	2	3.9	19	37.3	3	5.9	3	5.9	1	2.0	6	11.8
	無回答	3	100.0	1	33.3	-	-	-	-	3	100.0	-	-	-					

問 57 あなたは、人間ドックを受けたことがありますか。

		総数		定期的に (年に1回以上) 受けている		ときどき (2、3年に1回) 受けている		受けていない		無回答	
実数 割合											
	該当数	1,799	100.0	204	11.3	256	14.2	1,213	67.4	126	7.0
地域別	大館・鹿角	187	100.0	17	9.1	26	13.9	133	71.1	11	5.9
	北秋田	64	100.0	3	4.7	10	15.6	43	67.2	8	12.5
	能代・山本	150	100.0	29	19.3	20	13.3	94	62.7	7	4.7
	秋田周辺	662	100.0	67	10.1	95	14.4	459	69.3	41	6.2
	由利本荘・にかほ	197	100.0	41	20.8	37	18.8	104	52.8	15	7.6
	大仙・仙北	239	100.0	27	11.3	33	13.8	161	67.4	18	7.5
	横手	148	100.0	12	8.1	13	8.8	117	79.1	6	4.1
	湯沢・雄勝	121	100.0	5	4.1	18	14.9	88	72.7	10	8.3
	無回答	31	100.0	3	9.7	4	12.9	14	45.2	10	32.3
都市規模別	市部	1,434	100.0	151	10.5	193	13.5	998	69.6	92	6.4
	町村部	186	100.0	25	13.4	29	15.6	119	64.0	13	7.0
	無回答	179	100.0	28	15.6	34	19.0	96	53.6	21	11.7
性別	男性	807	100.0	115	14.3	136	16.9	501	62.1	55	6.8
	女性	975	100.0	89	9.1	118	12.1	703	72.1	65	6.7
	無回答	17	100.0	-	-	2	11.8	9	52.9	6	35.3
年齢別	20~29歳	178	100.0	3	1.7	3	1.7	171	96.1	1	0.6
	30~39歳	254	100.0	18	7.1	20	7.9	210	82.7	6	2.4
	40~49歳	356	100.0	38	10.7	49	13.8	261	73.3	8	2.2
	50~59歳	338	100.0	63	18.6	71	21.0	186	55.0	18	5.3
	60~69歳	330	100.0	52	15.8	66	20.0	182	55.2	30	9.1
	70歳以上	327	100.0	30	9.2	45	13.8	194	59.3	58	17.7
	無回答	16	100.0	-	-	2	12.5	9	56.3	5	31.3
男性年齢別	20~29歳	68	100.0	2	2.9	1	1.5	65	95.6	-	-
	30~39歳	111	100.0	7	6.3	11	9.9	90	81.1	3	2.7
	40~49歳	150	100.0	25	16.7	28	18.7	91	60.7	6	4.0
	50~59歳	165	100.0	38	23.0	40	24.2	79	47.9	8	4.8
	60~69歳	147	100.0	27	18.4	31	21.1	77	52.4	12	8.2
	70歳以上	164	100.0	16	9.8	25	15.2	99	60.4	24	14.6
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	-	-	2	100.0
女性年齢別	20~29歳	110	100.0	1	0.9	2	1.8	106	96.4	1	0.9
	30~39歳	142	100.0	11	7.7	9	6.3	119	83.8	3	2.1
	40~49歳	206	100.0	13	6.3	21	10.2	170	82.5	2	1.0
	50~59歳	172	100.0	25	14.5	31	18.0	107	62.2	9	5.2
	60~69歳	183	100.0	25	13.7	35	19.1	105	57.4	18	9.8
	70歳以上	160	100.0	14	8.8	20	12.5	94	58.8	32	20.0
	無回答	2	100.0	-	-	-	-	2	100.0	-	-
職業別	自営業主・ 家族従業者計	345	100.0	31	9.0	42	12.2	245	71.0	27	7.8
	農林漁業	109	100.0	13	11.9	15	13.8	66	60.6	15	13.8
	商工・サービス業	166	100.0	9	5.4	17	10.2	134	80.7	6	3.6
	自由業	70	100.0	9	12.9	10	14.3	45	64.3	6	8.6
	勤め人計	737	100.0	109	14.8	109	14.8	498	67.6	21	2.8
	管理職	80	100.0	26	32.5	15	18.8	39	48.8	-	-
	事務職	190	100.0	40	21.1	23	12.1	120	63.2	7	3.7
	専門技術職	249	100.0	25	10.0	46	18.5	171	68.7	7	2.8
	労務職	218	100.0	18	8.3	25	11.5	168	77.1	7	3.2
	無職計	615	100.0	52	8.5	96	15.6	412	67.0	55	8.9
学生	学生	17	100.0	-	-	-	-	17	100.0	-	-
	主婦	343	100.0	26	7.6	56	16.3	233	67.9	28	8.2
	その他の無職	255	100.0	26	10.2	40	15.7	162	63.5	27	10.6
	無回答	102	100.0	12	11.8	9	8.8	58	56.9	23	22.5
家族構成別	一人	80	100.0	7	8.8	7	8.8	55	68.8	11	13.8
	自分たちのみ	476	100.0	55	11.6	81	17.0	306	64.3	34	7.1
	自分を含めた 二世代	733	100.0	96	13.1	102	13.9	496	67.7	39	5.3
	自分を含めた 三世代	417	100.0	36	8.6	58	13.9	293	70.3	30	7.2
	その他	65	100.0	6	9.2	5	7.7	50	76.9	4	6.2
	無回答	28	100.0	4	14.3	3	10.7	13	46.4	8	28.6
通院状況	通っている	735	100.0	96	13.1	129	17.6	440	59.9	70	9.5
	通っていない	1,015	100.0	106	10.4	121	11.9	746	73.5	42	4.1
	無回答	49	100.0	2	4.1	6	12.2	27	55.1	14	28.6
通院理由	糖尿病	96	100.0	14	14.6	22	22.9	48	50.0	12	12.5
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	19	15.4	23	18.7	71	57.7	10	8.1
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	11	16.2	14	20.6	39	57.4	4	5.9
	高血圧	297	100.0	34	11.4	56	18.9	172	57.9	35	11.8
	脳卒中	27	100.0	2	7.4	8	29.6	16	59.3	1	3.7
	がん	48	100.0	13	27.1	7	14.6	23	47.9	5	10.4
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	17	14.4	24	20.3	69	58.5	8	6.8
	うつ病などの 心の病気	41	100.0	5	12.2	3	7.3	31	75.6	2	4.9
	その他	209	100.0	23	11.0	37	17.7	135	64.6	14	6.7
	無回答	11	100.0	-	-	1	9.1	5	45.5	5	45.5

問58 あなたは、健康診断や健康診査、人間ドックの受診結果の記録を保管していますか。

実数		総数		5年以上 保管している		最近のもの (2、3年程度)を 保管している		健康診断や人間ドック は受けているが 記録は保管していない		健康診断や人間ドック は受けていないので 記録はない		無回答													
該当数		1,799		100.0		419		23.3		559		31.1		273		15.2		323		18.0		225		12.5	
地域別	大館・鹿角	187	100.0	40	21.4	65	34.8	28	15.0	36	19.3	18	9.6												
	北秋田	64	100.0	16	25.0	19	29.7	7	10.9	11	17.2	11	17.2												
	能代・山本	150	100.0	36	24.0	40	26.7	27	18.0	34	22.7	13	8.7												
	秋田周辺	662	100.0	162	24.5	196	29.6	87	13.1	132	19.9	85	12.8												
	由利本荘・にかほ	197	100.0	38	19.3	59	29.9	40	20.3	32	16.2	28	14.2												
	大仙・仙北	239	100.0	46	19.2	85	35.6	47	19.7	30	12.6	31	13.0												
	横手	148	100.0	38	25.7	52	35.1	17	11.5	26	17.6	15	10.1												
	湯沢・雄勝	121	100.0	35	28.9	38	31.4	18	14.9	20	16.5	10	8.3												
都市規模別	無回答	31	100.0	8	25.8	5	16.1	2	6.5	2	6.5	14	45.2												
	市部	1,434	100.0	341	23.8	445	31.0	209	14.6	260	18.1	179	12.5												
	町村部	186	100.0	45	24.2	61	32.8	35	18.8	33	17.7	12	6.5												
性別	無回答	179	100.0	33	18.4	53	29.6	29	16.2	30	16.8	34	19.0												
	男性	807	100.0	195	24.2	231	28.6	152	18.8	147	18.2	82	10.2												
	女性	975	100.0	221	22.7	325	33.3	120	12.3	175	17.9	134	13.7												
年齢別	無回答	17	100.0	3	17.6	3	17.6	1	5.9	1	5.9	9	52.9												
	20～29歳	178	100.0	22	12.4	47	26.4	29	16.3	70	39.3	10	5.6												
	30～39歳	254	100.0	35	13.8	97	38.2	49	19.3	56	22.0	17	6.7												
	40～49歳	356	100.0	97	27.2	134	37.6	57	16.0	49	13.8	19	5.3												
	50～59歳	338	100.0	91	26.9	123	36.4	59	17.5	38	11.2	27	8.0												
	60～69歳	330	100.0	99	30.0	87	26.4	45	13.6	54	16.4	45	13.6												
	70歳以上	327	100.0	71	21.7	68	20.8	32	9.8	55	16.8	101	30.9												
男性年齢別	無回答	16	100.0	4	25.0	3	18.8	2	12.5	1	6.3	6	37.5												
	20～29歳	68	100.0	12	17.6	14	20.6	11	16.2	29	42.6	2	2.9												
	30～39歳	111	100.0	13	11.7	41	36.9	24	21.6	27	24.3	6	5.4												
	40～49歳	150	100.0	40	26.7	51	34.0	36	24.0	17	11.3	6	4.0												
	50～59歳	165	100.0	48	29.1	55	33.3	36	21.8	17	10.3	9	5.5												
	60～69歳	147	100.0	42	28.6	38	25.9	24	16.3	25	17.0	18	12.2												
	70歳以上	164	100.0	40	24.4	32	19.5	20	12.2	32	19.5	40	24.4												
女性年齢別	無回答	2	100.0	—	—	—	—	1	50.0	—	—	1	50.0												
	20～29歳	110	100.0	10	9.1	33	30.0	18	16.4	41	37.3	8	7.3												
	30～39歳	142	100.0	22	15.5	56	39.4	25	17.6	29	20.4	10	7.0												
	40～49歳	206	100.0	57	27.7	83	40.3	21	10.2	32	15.5	13	6.3												
	50～59歳	172	100.0	43	25.0	68	39.5	23	13.4	21	12.2	17	9.9												
	60～69歳	183	100.0	57	31.1	49	26.8	21	11.5	29	15.8	27	14.8												
	70歳以上	160	100.0	31	19.4	36	22.5	12	7.5	23	14.4	58	36.3												
職業別	無回答	2	100.0	1	50.0	—	—	—	—	—	—	1	50.0												
	自営業主・ 家族従業者計	345	100.0	81	23.5	93	27.0	52	15.1	73	21.2	46	13.3												
	農林漁業	109	100.0	27	24.8	24	22.0	25	22.9	14	12.8	19	17.4												
	商工・サービス業	166	100.0	38	22.9	53	31.9	17	10.2	41	24.7	17	10.2												
	自由業	70	100.0	16	22.9	16	22.9	10	14.3	18	25.7	10	14.3												
	勤め人計	737	100.0	181	24.6	291	39.5	137	18.6	94	12.8	34	4.6												
	管理職	80	100.0	24	30.0	34	42.5	14	17.5	6	7.5	2	2.5												
職業別	事務職	190	100.0	53	27.9	78	41.1	29	15.3	23	12.1	7	3.7												
	専門技術職	249	100.0	66	26.5	94	37.8	48	19.3	29	11.6	12	4.8												
	労務職	218	100.0	38	17.4	85	39.0	46	21.1	36	16.5	13	6.0												
	無職計	615	100.0	142	23.1	150	24.4	70	11.4	144	23.4	109	17.7												
	学生	17	100.0	1	5.9	2	11.8	2	11.8	9	52.9	3	17.6												
	主婦	343	100.0	87	25.4	97	28.3	31	9.0	68	19.8	60	17.5												
	その他の無職	255	100.0	54	21.2	51	20.0	37	14.5	67	26.3	46	18.0												
家族構成別	無回答	102	100.0	15	14.7	25	24.5	14	13.7	12	11.8	36	35.3												
	一人	80	100.0	17	21.3	14	17.5	10	12.5	22	27.5	17	21.3												
	自分たちのみ	476	100.0	139	29.2	136	28.6	58	12.2	83	17.4	60	12.6												
	自分を含めた 二世代	733	100.0	155	21.1	251	34.2	127	17.3	117	16.0	83	11.3												
	自分を含めた 三世代	417	100.0	89	21.3	137	32.9	67	16.1	78	18.7	46	11.0												
	その他	65	100.0	13	20.0	14	21.5	8	12.3	22	33.8	8	12.3												
	無回答	28	100.0	6	21.4	7	25.0	3	10.7	1	3.6	11	39.3												
通院状況	通っている	735	100.0	201	27.3	209	28.4	97	13.2	114	15.5	114	15.5												
	通っていない	1,015	100.0	211	20.8	341	33.6	172	16.9	201	19.8	90	8.9												
	無回答	49	100.0	7	14.3	9	18.4	4	8.2	8	16.3	21	42.9												
	糖尿病	96	100.0	23	24.0	25	26.0	11	11.5	21	21.9	16	16.7												
通院理由	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	44	35.8	44	35.8	8	6.5	15	12.2	12	9.8												
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	17	25.0	12	17.6	16	23.5	10	14.7	13	19.1												
	高血圧	297	100.0	84	28.3	92	31.0	31	10.4	41	13.8	49	16.5												
	脳卒中	27	100.0	5	18.5	3	11.1	5	18.5	9	33.3	5	18.5												
	がん	48	100.0	13	27.1	13	27.1	6	12.5	6	12.5	10	20.8												
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	39	33.1	32	27.1	18	15.3	16	13.6	13	11.0												
	うつ病などの心の病気	41	100.0	5	12.2	11	26.8	10	24.4	11	26.8	4	9.8												
その他	その他	209	100.0	59	28.2	62	29.7	32	15.3	28	13.4	28	13.4												
	無回答	11	100.0	4	36.4	—	—	2	18.2	—	—	5	45.5												







問62 あなたは、「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」という言葉の意味を知っていますか。

	実数	割合	総数	よく知っている	言葉は聞いたことはあるが、意味はよく知らない	まったく知らない	その他	無回答	
該当数	1,799	100.0	1,219	67.8	447	24.8	48	2.7	1 0.1
地域別	大館・鹿角	187	100.0	127	67.9	44	23.5	6	3.2
	北秋田	64	100.0	39	60.9	15	23.4	2	3.1
	能代・山本	150	100.0	98	65.3	46	30.7	3	2.0
	秋田周辺	662	100.0	473	71.5	148	22.4	16	2.4
	由利本荘・にかほ	197	100.0	120	60.9	54	27.4	10	5.1
	大仙・仙北	239	100.0	168	70.3	57	23.8	4	1.7
	横手	148	100.0	96	64.9	49	33.1	-	-
	湯沢・雄勝	121	100.0	86	71.1	26	21.5	5	4.1
都市規模別	無回答	31	100.0	12	38.7	8	25.8	2	6.5
	市部	1,434	100.0	994	69.3	347	24.2	35	2.4
	町村部	186	100.0	122	65.6	52	28.0	5	2.7
性別	無回答	179	100.0	103	57.5	48	26.8	8	4.5
	男性	807	100.0	558	69.1	199	24.7	16	2.0
	女性	975	100.0	655	67.2	245	25.1	30	3.1
年齢別	無回答	17	100.0	6	35.3	3	17.6	2	11.8
	20～29歳	178	100.0	121	68.0	55	30.9	1	0.6
	30～39歳	254	100.0	189	74.4	58	22.8	2	0.8
	40～49歳	356	100.0	273	76.7	77	21.6	2	0.6
	50～59歳	338	100.0	250	74.0	75	22.2	3	0.9
	60～69歳	330	100.0	218	66.1	81	24.5	10	3.0
	70歳以上	327	100.0	163	49.8	97	29.7	27	8.3
年齢別	無回答	16	100.0	5	31.3	4	25.0	3	18.8
	20～29歳	68	100.0	48	70.6	19	27.9	1	1.5
	30～39歳	111	100.0	88	79.3	21	18.9	-	-
	40～49歳	150	100.0	119	79.3	26	17.3	2	1.3
	50～59歳	165	100.0	121	73.3	40	24.2	-	-
	60～69歳	147	100.0	95	64.6	39	26.5	5	3.4
	70歳以上	164	100.0	87	53.0	54	32.9	7	4.3
年齢別	無回答	2	100.0	-	-	-	-	1	50.0
	20～29歳	110	100.0	73	66.4	36	32.7	-	-
	30～39歳	142	100.0	100	70.4	37	26.1	2	1.4
	40～49歳	206	100.0	154	74.8	51	24.8	-	-
	50～59歳	172	100.0	129	75.0	35	20.3	3	1.7
	60～69歳	183	100.0	123	67.2	42	23.0	5	2.7
	70歳以上	160	100.0	75	46.9	43	26.9	20	12.5
年齢別	無回答	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-
職業別	自営業主・家族従業者計	345	100.0	228	66.1	91	26.4	10	2.9
	農林漁業	109	100.0	70	64.2	25	22.9	5	4.6
	商工・サービス業	166	100.0	117	70.5	44	26.5	1	0.6
	自由業	70	100.0	41	58.6	22	31.4	4	5.7
	勤め人計	737	100.0	540	73.3	178	24.2	7	0.9
	管理職	80	100.0	65	81.3	14	17.5	1	1.3
職業別	事務職	190	100.0	151	79.5	34	17.9	1	0.5
	専門技術職	249	100.0	191	76.7	53	21.3	2	0.8
	労務職	218	100.0	133	61.0	77	35.3	3	1.4
	無職計	615	100.0	399	64.9	156	25.4	25	4.1
	学生	17	100.0	14	82.4	3	17.6	-	-
	主婦	343	100.0	237	69.1	75	21.9	12	3.5
	その他の無職	255	100.0	148	58.0	78	30.6	13	5.1
職業別	無回答	102	100.0	52	51.0	22	21.6	6	5.9
家族構成別	一人	80	100.0	50	62.5	21	26.3	3	3.8
	自分たちのみ	476	100.0	334	70.2	109	22.9	12	2.5
	自分を含めた二世代	733	100.0	514	70.1	172	23.5	16	2.2
	自分を含めた三世代	417	100.0	268	64.3	121	29.0	13	3.1
	その他	65	100.0	42	64.6	17	26.2	2	3.1
	無回答	28	100.0	11	39.3	7	25.0	2	7.1
通院状況	通っている	735	100.0	469	63.8	191	26.0	30	4.1
	通っていない	1,015	100.0	730	71.9	243	23.9	17	1.7
	無回答	49	100.0	20	40.8	13	26.5	1	2.0
	-	-	-	-	-	-	-	45	6.1
	-	-	-	-	-	-	1	0.1	24
	-	-	-	-	-	-	15	-	30.6
	-	-	-	-	-	-	-	-	-
通院理由	糖尿病	96	100.0	52	54.2	31	32.3	4	4.2
	血清脂質異常症（高コレステロール血症など）	123	100.0	86	69.9	27	22.0	4	3.3
	心疾患（狭心症、心筋梗塞）	68	100.0	37	54.4	25	36.8	3	4.4
	高血圧	297	100.0	189	63.6	80	26.9	9	3.0
	脳卒中	27	100.0	17	63.0	7	25.9	1	3.7
	がん	48	100.0	29	60.4	16	33.3	1	2.1
	歯の病気（むし歯、歯周病など）	118	100.0	85	72.0	25	21.2	3	2.5
	うつ病などの心の病気	41	100.0	24	58.5	14	34.1	-	-
	その他	209	100.0	141	67.5	48	23.0	8	3.8
	無回答	11	100.0	6	54.5	1	9.1	1	9.1







---

---

V 使用した調査票

---

---



# 秋 田 県

## 健康づくりに関する調査

アンケート調査をお願いする皆様へ

この調査は、県民の皆様の健康づくりに関する意識や態度、行動などを把握し、今後の秋田県における健康づくり政策を推進するための基礎資料を得ることを目的として実施するものです。

このたび、県民の皆さまの中から無作為抽出により、あなた様に本調査への御協力をお願いしたいと存じます。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、御回答のうえ、御返送くださいますようお願いいたします。

秋田県 健康福祉部 健康推進課

### 記入上のお願い

- 1 この調査は無記名となっていますので、あなたのお名前の御記入は不要です。
- 2 回答の御記入は黒の鉛筆またはボールペンでお願いします。
- 3 該当する回答の数字を○で囲み、必要な場合は（ ）に御記入ください。
- 4 御記入された調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、12月15日(火)までに御返送ください。
- 5 この調査についてのお問い合わせは、下記まで御連絡ください。

〒010-8570 秋田市山王 4-1-1

秋田県健康福祉部健康推進課 調整・地域・自殺対策班 (担当:熊谷)

TEL 018-860-1422 FAX 018-860-3821 E-mail : kenkou@pref.akita.lg.jp

## 【健康状態と健康意識】

問1 あなたは、普段、健康だと感じていますか。次の中から1つあげてください。

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1 健康である         | 2 どちらかといえば健康である |
| 3 どちらかといえば健康でない | 4 健康ではない        |
| 5 わからない         |                 |

問2 あなたは、現在、健康に関して何か不安をお持ちですか。次の中からいくつでもあげてください。

- |              |                        |
|--------------|------------------------|
| 1 体力が衰えてきた   | 2 ストレスがたまる・精神的に疲れる     |
| 3 肥満が気になる    | 4 持病がある                |
| 5 ガンにかかるのが怖い | 6 歯の病気（むし歯、歯周病など）が気になる |
| 7 その他（<br>）  |                        |
| 8 不安はない      |                        |

問3 健康を「自分の置かれた心や体の状態に応じて、社会の中でいきいきと生きていくこと」とした場合、あなたは、現在、自分を健康だと感じていますか。

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1 健康である           | 2 どちらかといえば健康である |
| 3 どちらかといえば健康でない   | 4 健康でない         |
| 5 わからない・その他（<br>） |                 |

問4は、問3で「3 どちらかといえば健康でない」「4 健康でない」と答えた方にお聞きします。

問4 あなたは、健康でないことで生活上どのような不都合を感じていますか。

次の中からいくつでもあげてください。

- |   |
|---|
| 1 希望する仕事に就けなかったり、収入が足りないなど、仕事の上で不都合を感じている |
| 2 医療費や交通費がかかるなど、経済的に不都合を感じている             |
| 3 家族や友人とうまくいかないなど、人間関係上の不都合を感じている         |
| 4 趣味や社会参加ができないなど、社会生活上の不都合を感じている          |
| 5 病気や障害などによる、肉体的な不都合を感じている                |
| 6 将来に対する不安があるなど、精神的な不都合を感じている             |
| 7 その他（<br>）                               |
| 8 不都合は感じていない                              |

問5 あなたは、日頃から健康の維持・増進のために日常生活で心がけていることはありますか。

次の中からいくつでもあげてください。

- |  |
|--|
| 1 カロリーや栄養バランス、塩分を控えるなど、栄養や食生活に心がけている   |
| 2 散歩やスポーツをするなど、運動習慣をつけることに心がけている   |
| 3 休日に十分体を休めるなど、休養をとることに心がけている  |
| 4 畑づくりや山菜を探りにいく  |
| 5 打ち込める趣味をもつなどで、精神的なストレスをためないことに心がけている   |
| 6 たばこや酒を控えることに心がけている   |
| 7 職場や学校、市町村などが行う健康診断や健康診査を定期的に受けたり、かかりつけ医に相談するなど、糖尿病、脳卒中、心臓病、がん、歯の病気などの生活習慣病の予防に心がけている |
| 8 その他（<br>）  |
| 9 心がけていることはない  |

## 【栄養・食生活】

問6 あなたは、朝食、昼食、夕食をぬくことがありますか。

	「ほとんど毎日ぬく」	「週に4、5回ぬく」	「週に2、3回ぬく」	「ほとんどぬかない」
(1) 朝食	1	2	3	4
(2) 昼食	1	2	3	4
(3) 夕食	1	2	3	4

問7 あなたは、普段の食事で注意していることがありますか。次のうちからいくつでもあげてください。

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 1 規則正しく食事をする              | 2 腹八分目にする              |
| 3 好き嫌いなく食べる               | 4 量やカロリーを考えて食べる        |
| 5 塩分を控える                  | 6 食事時間を十分とる            |
| 7 いろいろな種類の食品をとる           | 8 糖分を控える               |
| 9 脂っこいものやコレステロールの多い食品を控える | 10 牛乳などカルシウムを多く含む食品をとる |
| 11 食物繊維の多い食品をとる           | 12 特になし                |
| 13 その他 ( )                |                        |

問8 国が、成人の場合は、1日に野菜を350g食べることを目標としていますが、あなたは、そのことを知っていますか。

- 1 知っている      2 知らなかった

(参考) 野菜350gの目安  
プチトマト5個、きゅうり1／3本、ほうれん草のおひたし1皿(小)、にんじん(中)1／2本、キャベツの大きめの葉1枚、ピーマン1／2個 の合計

問9 あなたは、野菜を1日350g食べていると思いますか。

- 1 食べていると思う      2 食べていないと思う      3 分からない

問10 あなたは、外食(飲食店での食事、市販の弁当や出前など)を利用していますか。

- 1 ほぼ毎日利用している      2 週に4、5回利用している  
3 週に2、3回利用している      4 ほとんど利用していない

問11 あなたは、外食を利用するとき、栄養やカロリーの表示を参考にしていますか。

- 1 いつも参考にしている      2 ときどき参考にしている  
3 あまり参考にしていない      4 ほとんど参考にしていない

問12 あなたは、食材や料理等を自宅に定期的に配達してくれるサービスを利用していますか。

- 1 ほぼ毎日利用している      2 週に4、5回利用している  
3 週に2、3回利用している      4 週に1度程度利用している  
5 ほとんど利用していない

問13は、問12で「利用している」(5を除く)と答えた方にお尋ねします。

問13 それは、どういう形態のものですか。あてはまるものすべてを選んでください。

- 1 食材のみが届けられる      2 料理されたものが届けられる  
3 市町村などの福祉弁当      4 その他 ( )

### 【運動の習慣】

問14 あなたは、普段、週に2回以上運動(運動とは、おおむね30分以上続けて体を動かすことで、散歩や通勤、農作業なども含めます。)をしていますか。次の中から1つあげてください。

- 1 週に2回以上、運動をしている  
2 以前は週に2回以上、運動していたが、今はしていない  
3 以前も今も、ほとんど運動をしていない(週1回以下)  
4 以前も今も、まったく運動をしていない

問15は、問14で「1週に2回以上、運動をしている」と答えた方にお尋ねします。

問15 あなたがしている運動は、どんな内容ですか。次の中から該当するものをすべてあげてください。

- 1 競技を目的とする運動、スポーツ  
2 ジョギングやラジオ体操など競技を目的としない運動、スポーツ  
3 散歩、徒歩通勤など      4 農作業など仕事上の運動  
5 その他 ( )

問16は、問14で「2～4（週2回以上の運動をしていない）」と答えた方にお尋ねします。

問16 運動しない（できない）理由は何ですか。次の中から3つまであげてください。

- |                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| 1 時間的余裕がないから              | 2 経済的余裕がないから     |
| 3 仕事などで体を使っていて運動する必要がないから | 5 運動が必要だと思わないから  |
| 4 仕事などで疲れているから            | 7 運動するための施設がないから |
| 6 健康上、運動ができないから           | 9 なんとなく・特に理由はない  |
| 8 教えてくれる人や仲間がないから         |                  |
| 10 その他（<br>）              |                  |

問17 あなたは、普段、運動や健康増進のための施設を利用しますか。

(体育館、グラウンド、コミュニティセンター、スポーツセンターなどで、個人で利用する場合のほか、体操教室、栄養・運動指導教室、ウォーキング教室などへの参加も含みます。)

- |                |             |
|----------------|-------------|
| 1 週1回程度利用する    | 2 月1回程度利用する |
| 3 年1回～数回程度利用する | 4 まったく利用しない |

問18 あなたが主に利用する運動や健康増進の施設には、運動や栄養に関する専門の指導者がいますか。

- |      |       |         |
|------|-------|---------|
| 1 いる | 2 いない | 3 わからない |
|------|-------|---------|

問19 あなたが運動や健康増進のための施設を選ぶ基準は何ですか。次の中からいくつでもあげてください。

- |                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 1 運動器具が充実している           | 2 プール設備がある   |
| 3 入浴（温泉など）施設が併設されている    |              |
| 4 専門の指導者から運動の指導を受けられる   |              |
| 5 老人や障害者に優しいバリアフリー施設である |              |
| 6 居住地又は勤務地から近い          | 7 バスなどの送迎がある |
| 8 夜間まで営業している            | 9 料金が安い      |
| 10 割安な定期券の利用ができる        | 11 その他（<br>） |

問20 あなたは、温泉を活用した県内の健康増進施設を知っていますか。

(県内には、厚生労働大臣認定の温泉利用型健康増進施設として、秋田市河辺の「ユフォーレ」と藤里町の「ゆとりあ藤里」の2か所があります。)

- |         |        |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問21 あなたは、問20の施設を利用したことがありますか。

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問22 このような温泉を活用した健康増進施設を利用した場合、次のどの施設を利用したいと思いますか。次の中からいくつでもあげてください。

- |                            |              |              |
|----------------------------|--------------|--------------|
| 1 温泉浴場（日帰り）                | 2 客室（宿泊）     | 3 レストラン（日帰り） |
| 4 宴会場                      | 5 会議室        |              |
| 6 トレーニングルーム（専門スタッフによる指導付き） |              |              |
| 7 プール                      | 8 体育館        | 9 バーベキューハウス  |
| 10 キャンプ場                   | 11 その他（<br>） |              |

### 【喫煙の習慣】

問23 あなたは、たばこを習慣的に吸いますか。次の中から1つあげてください。

また、（ ）の中にあてはまる数字を書いてください。

- |                 |  |                                  |
|-----------------|--|----------------------------------|
| 1 吸っている         | <input type="radio"/> 通算で何年間吸っていますか<br><input type="radio"/> 1日の平均本数は何本ですか | （      ）年（      ）ヶ月<br>（      ）本 |
| 2 以前は吸っていたが、やめた |  |                                  |
| 3 吸ったことはない      |  |                                  |

問24は、問23で（たばこを吸っている）と答えた方にお尋ねします。

問24 あなたは、現在たばこを吸っていますが、このまま継続して喫煙しますか。

- 1 喫煙をやめるつもりはない
- 2 何とかして、1日に吸うたばこの本数を減らしたい
- 3 禁煙したいと思っているがやめられない
- 4 何度か禁煙し、禁煙と喫煙を繰り返して現在に至っている

問25は、問23で（たばこを以前は吸っていたが、やめた）と答えた方にお尋ねします。

問25 あなたは、たばこをやめるに当たってのきっかけ、工夫や努力についてそれぞれ当てはまるものすべてあげてください。

やめるきっかけ		やめるに当たっての工夫・努力	
1 医師からの指導	1	禁煙外来へ通院した	
2 家族や友人からのすすめ	2	市販の禁煙ガムや禁煙パッチを使った	
3 職場や公共機関等の禁煙、分煙場所の増加	3	家族や禁煙仲間と協力して取り組んだ	
4 身近な人ががんになったから	4	自分で計画的に禁煙間隔を延ばしたりして頑張った	
5 その他 ( )	5	その他 ( )	

問26 健康増進法により、学校や官公庁など多数の者が利用する施設において受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）の防止のための措置（たばこを吸う場所を完全に仕切るといった分煙など）が義務付けられていますが、あなたは、さらに全面的に禁煙とすることがよいと思うのはどのような場所ですか。

次の中から、いくつでもあげてください。

- |   |                |
|---|----------------|
| 1 学校（及びその敷地）                            | 2 官公庁          |
| 3 公民館や公共の体育館などの公共施設                     | 4 医療機関（病院や診療所） |
| 5 銀行、駅・バス停（待合いのための建物の中）、デパート、スーパー、飲食店など | 7 公園や道路など      |
| 6 列車、バス、タクシーの中など                        | 9 その他 ( )      |
| 8 民間の会社や事務所など                           |                |
| 10 禁煙場所を設ける必要はない                        |                |

問27 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、1つあげてください。

	1たばこを吸うとか かりやすくなる	2どちらともいえ ない	3たばこと関係な い	4わからない
ア 肺がん	1	2	3	4
イ ぜんそく	1	2	3	4
ウ 気管支炎	1	2	3	4
エ 心臓病	1	2	3	4
オ 脳卒中	1	2	3	4
カ 胃かいよう	1	2	3	4
キ 妊娠への影響(未熟児など)	1	2	3	4
ク 歯周病(歯そうのうろうなど)	1	2	3	4

### 【飲酒の習慣】

問28 あなたは、お酒（アルコール類）を飲みますか。次の中から1つあげてください。

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 1 ほとんど毎日（週6～7日）飲んでいる | 2 週4～5日飲んでいる     |
| 3 週3日飲んでいる           | 4 週1～2日飲んでいる     |
| 5 月1～3回飲んでいる         | 6 ほとんど飲まない（飲めない） |

問29は、問28 で1～5（お酒を月1～3回以上飲んでいる）と答えた方にお尋ねします。

問29 1日当たりの飲酒量はどれ位ですか。清酒換算して答えてください。

(参考：清酒1合（180ml）に相当する他のアルコール飲料

- ①ビール・発泡酒；500ml（ロング缶1本、ショート缶1.5本）  
 ②ウィスキー・ジン・ウォッカなど(40度)；シングル2杯  
 ③焼酎(25度)；90ml                  ④ワイン；180ml

- 1 1合未満  
 3 2合以上3合未満

- 2 1合以上2合未満  
 4 3合以上

問30 あなたは、「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約20g（清酒換算で1合）程度であることを知っていますか。

1 知っている

2 知らない

### 【休養・心の健康】

問31 最近のあなたの体や心の状態についてお尋ねします。

次の中から、それぞれあてはまるものを1つあげてください。

1 每日の生活が充実していますか。	1 はい	2 いいえ
2 これまで楽しんでやれたことが、 今も楽しんでできていますか。	1 はい	2 いいえ
3 以前は楽にできていたことが、 今ではおっくうに感じられますか。	1 はい	2 いいえ
4 自分は役に立つ人間だと 考えることができますか。	1 はい	2 いいえ
5 わけもなく疲れたような感じがしますか。	1 はい	2 いいえ

問32 あなたは、精神的ストレス（不満、悩み、苦労、イライラなど）があったとき、どのようにしていますか。次の中から3つまであげてください。

1 不満などの問題解決のため取り組む

2 医師や専門家、友人、家族などに相談する

3 趣味や買い物、スポーツなどで気分転換する

4 温泉に行くなどでゆっくりと休養する

5 じっと耐える

6 不満などの問題を考えないようにする

7 普段以上に、ものを食べたり、酒を飲んだり、たばこを吸ったりしてまぎらす

8 その他（ ）

問33 あなたは、普段、家庭や職場などで、家事や仕事などの合間に30分以上のリフレッシュタイム（気持ちや体を転換する時間）をとっていますか。

1 とっている

2 どちらかと言えばとっている

3 どちらかと言えばとっていない

4 とっていない

問34 普段の、あなたの1日あたりの平均的な睡眠時間はどのくらいですか。

（約 時間 分）

問35 あなたは、この1ヶ月間、睡眠によって休養が十分とれましたか。次の中から1つあげてください。

1 十分にとれた

2 どちらかと言えば十分だった

3 どちらかと言えば不足していた

4 まったく不十分だった

問36 あなたは、この1ヶ月間、「死にたい」と思ったことがありますか。次の中から1つあげてください。

1 ない

2 少しある

3 ある

問37 あなたの身近に、心配ごとや悩みごとを聞いてくれる人はいますか。

次の中からあてはまるものをすべてあげてください。

1 家族 2 親戚 3 近所の人 4 友人や知人（近所の人とは違う人）  
5 民生・児童委員、ヘルパー、ボランティアなど 6 その他（ ）  
7 いない

問38 あなたの身近に、ちょっとした用事や留守番を頼める人はいますか。

次の中からあてはまるものをすべてあげてください。

1 家族 2 親戚 3 近所の人 4 友人や知人（近所の人とは違う人）  
5 民生・児童委員、ヘルパー、ボランティアなど 6 その他（ ）  
7 いない

- 問39 あなたの身近に、あなたが寝込んだときに（もし寝込んだとしたら）、看病したり家のことを手伝ってくれる人はいますか。次の中からあてはまるものをすべてあげてください。
- 1 家族      2 親戚      3 近所の人      4 友人や知人（近所の人とは違う人）  
5 民生・児童委員、ヘルパー、ボランティアなど      6 その他（ ）  
7 いない

### 【歯の健康】

- 問40 あなたは、8020運動という歯の健康に関する運動を知っていますか。
- 1 知っている      2 聞いたことはあるが、よくは知らない      3 知らない

- 問41 3歳までの子どもさんがいる（いた）方にお尋ねします。  
あなたの子どもさんは、3歳までに歯科医院等で歯にフッ素を塗ってもらったことがありますか。
- 1 ある      2 ない      3 わからない

- 問42 幼児期まで（就学前）の子どもさんがいる（いた）方にお尋ねします。  
あなたは、子どもさんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える時間や回数を決めています（した）か。
- 1 決めている（決めていた）      2 決めていない（決めていなかった）  
3 わからない

- 問43 幼児期まで（就学前）の子どもさんがいる（いた）方にお尋ねします。  
子どもさんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える回数は1日何回です（した）か。
- 1 0回      2 1回      3 2回      4 3回以上

- 問44 現在、中学生までの子どもさんがいる方にお尋ねします。  
あなたの子どもさんは、ここ1年の間に、歯科医院等で口腔清掃指導（歯磨き指導等）を受けましたか。
- 1 受けた      2 受けていない      3 わからない

- 問45 現在、中学生までの子どもさんがいる方にお尋ねします。  
歯科医院等で、子どもさんのむし歯予防のため、奥歯の溝をふさぐ処置（フィッシャーシーラント）をしてもらったことがありますか。 \*むし歯の治療ではありません。
- 1 ある      2 ない      3 わからない

- 問46 40歳以上の方にお聞きします。あなたは、ここ1年の間に歯科健診を受けましたか。
- 1 受けた      2 受けていない      3 わからない

- 問47 40歳以上の方にお聞きします。あなたは、ここ1年の間に歯石除去や口腔清掃指導を受けましたか。
- 1 受けた      2 受けていない      3 わからない

### 【特定健康診査・人間ドック・がん検診・等】

- 問48 あなたは、「特定健康診査・特定保健指導」という言葉の意味を知っていますか。
- 1 よく知っている  
2 言葉は聞いたことはあるが、意味はよくは知らない  
3 まったく知らない  
4 その他（ ）

注1) 特定健康診査：これまでの基本健診（住民健診）に代わり、平成20年4月から始まったメタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための新しい健康診査です。健診対象者は40歳から75歳未満の方で、国保や健保などの医療保険者ごとに発行される受診券などを持って地区公民館や医療機関などで受診します。  
なお、お勧めの方は、職場健診が特定健康診査に相当します。

注2) 特定保健指導：特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と判断された方には、医療保険者から特定保健指導の利用案内があります。配布された利用券などを持って地区保健センター・や医療機関などで保健指導を受けます。

問49～問53 は、40歳から74歳の方（※）にお尋ねします。

※今年度（平成21年4月～平成22年3月）に40歳を迎える方を含み、75歳を迎える方を除きます。

問49 あなたは、今年度、特定健康診査を受診しましたか。

- 1 受診した
- 2 未受診だが、これから受診する予定である
- 3 受診しない
- 4 受診案内が来ていない
- 5 その他（ ）

問50は、問49で「3 受診しない」と答えた方にお尋ねします。

問50 特定健康診査を受けない理由は何ですか。

次のなかからいくつでもあげてください。

- 1 健診実施日時、場所を知らなかったから
- 2 時間がとれなかったから
- 3 場所が遠いから
- 4 費用がかかるから
- 5 検査等に不安があるから
- 6 その時医療機関に入通院していたから
- 7 毎年受ける必要性を感じないから
- 8 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
- 9 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから
- 10 結果が不安なため、受けたくないから
- 11 めんどうだから
- 12 健診項目に魅力がないから
- 13 人間ドックを受診するから
- 14 その他（ ）

問51 特定保健指導についてお尋ねします。あなたに、今年度特定保健指導を利用するよう医療保険者から案内がありましたか。

- 1 あった
- 2 ない
- 3 その他（ ）

問52 特定保健指導の利用案内があった方に、特定保健指導の利用についてお尋ねします。

- 1 すでに指導を受けている
- 2 今後、利用する予定である
- 3 利用しない
- 4 その他（ ）

問53 特定保健指導を利用しない方にお尋ねします。利用しない理由は何ですか。複数回答可

- 1 時間がとれなかったから
- 2 場所が遠いから
- 3 費用がかかるから
- 4 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
- 5 生活習慣の改善は自分でできるから指導を受ける必要がない
- 6 必要な時は医療機関等に相談するから
- 7 人から指導されることがいやなので利用したくない
- 8 職場の理解が得られなかったから
- 9 めんどうだから
- 10 指導内容に魅力がない
- 11 その他（ ）

問54 あなたは、職場や市町村が行っている「がん検診」を受けていますか。

- 1 定期的（年に1回以上）受けている  
(受診したがん検診を○で囲んでください。 胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん)
- 2 ときどき（数年に1回）受けている  
(受診したがん検診を○で囲んでください。 胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん)
- 3 受けていない

問55は、問54で「3 受診しない」と答えた方にお尋ねします。

問55 がん検診を受診しない理由は何ですか。

次のなかからいくつでもあげてください。

- 1 がん検診を行っている事を知らなかったから
- 2 がん検診の実施日時・場所を知らなかったから
- 3 時間がとれなかったから
- 4 場所が遠いから
- 5 費用がかかるから
- 6 検査等に不安があるから
- 7 その時医療機関に入通院していたから
- 8 毎年受ける必要性を感じないから
- 9 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
- 10 受診案内が来なかつたから
- 11 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから
- 12 結果が不安なため、受けたくないから
- 13 めんどうだから
- 14 人間ドックを受診するから
- 15 その他 ( )

問56 あなたは、今年度、県が「女性の健康支援対策事業（がん検診受診率向上のためのキャンペーン）」を行っているのを知っていますか。

1 知っている

→知ったきっかけすべてに○をつけてください

- ・ 県広報誌「秋田で元気に！」に掲載されていた
- ・ 10月10日～11日に食のフェスタでキャンペーンをしていた
- ・ 列車内にがん検診に関する広告があった
- ・ 新聞の広告を見た
- ・ がんや女性の健康支援のための市民講座を開催していた
- ・ 県医師会が監修した、女性の健康手帳を配布していた
- ・ ほっぺちゃんカードに「受けてね がん検診」という標語を掲載していた

2 知らない

問57 あなたは、人間ドックを受けたことがありますか。

- 1 定期的に（年に1回以上）受けている
- 2 ときどき（2、3年に1回）受けている
- 3 受けていない

問58 あなたは、健康診断や健康診査、人間ドックの受診結果の記録を保管していますか。

- 1 5年以上保管している
- 2 最近のもの（2、3年程度）を保管している
- 3 健康診断や人間ドックは受けているが記録は保管していない
- 4 健康診断や人間ドックは受けていないので記録はない

問59 あなたは、健康診断や健康診査、人間ドックの受診結果の記録がどのように活用できればよいと思いますか。

- 1 医療機関を受診するとき
- 2 スポーツ施設などで健康づくりをするとき
- 3 老人ホームなどの福祉施設に入所するとき
- 4 活用したいとは思わない
- 5 その他 ( )

## 【健康づくりに関する情報】

問60 健康づくりに関して、あなたはどんなことが知りたいですか。次の中からいくつでもあげてください。

- |                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| 1 栄養や食生活について                 | 2 運動やウォーキング・体操について |
| 3 休養について                     | 4 精神的ストレスや心の健康について |
| 5 たばこ・酒と健康について               | 6 歯の健康について         |
| 7 糖尿病、脳卒中、心臓病、がんなどの生活習慣病について | 8 医療の動向について        |
| 9 健康増進のための施設について             | 10 その他 ( )         |
| 11 特に知りたいことはない               |                    |

問61 健康づくりに関する、あなたの情報源は何ですか。次の中からいくつでもあげてください。

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1 家族、友人、知人など          | 2 新聞、一般雑誌など         |
| 3 テレビ、ラジオなど           | 4 インターネット（ホームページなど） |
| 5 専門書、専門雑誌など          | 6 医療機関（病院、診療所など）    |
| 7 県・市町村（保健所・保健センターなど） | 8 その他 ( )           |
| 9 特にない                |                     |

問62 あなたは、「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」という言葉の意味を知っていますか。

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| 1 よく知っている                 |  |
| 2 言葉は聞いたことはあるが、意味はよくは知らない |  |
| 3 まったく知らない                |  |
| 4 その他 ( )                 |  |

問63 あなたは、「健康秋田21計画」（平成13年3月策定）という県の健康づくり計画を知っていますか。

- |                     |  |
|---------------------|--|
| 1 よく知っている           |  |
| 2 聞いたことはあるが、よくは知らない |  |
| 3 まったく知らない          |  |
| 4 その他 ( )           |  |

問64 あなたは、「健康づくり推進条例」（平成16年4月施行）という県の条例を知っていますか。

- |                     |  |
|---------------------|--|
| 1 よく知っている           |  |
| 2 聞いたことはあるが、よくは知らない |  |
| 3 まったく知らない          |  |
| 4 その他 ( )           |  |

## 【健康づくり対策に関する要望】

問65 健康づくり対策に関して、あなたはどんなことを要望しますか。次の中からいくつでもあげてください。

- |   |  |
|---|--|
| 1 健康づくりに関する行政（国、県、市町村）のやっていることの情報を提供してほしい |  |
| 2 健康づくりに関する正しい知識や情報を提供してほしい               |  |
| 3 気軽に健康づくりや運動ができる施設や公園などを整備、充実してほしい       |  |
| 4 精神的ストレスや悩みなど、心の健康に関する相談窓口を整備、充実してほしい    |  |
| 5 健康づくりを指導する健康教室を開催してほしい                  |  |
| 6 医療機関（病院、診療所）を整備、充実してほしい                 |  |
| 7 受動喫煙の防止を徹底してほしい                         |  |
| 8 休暇が計画的にとれるような職場の環境づくりをしてほしい             |  |
| 9 健康づくりを行う人には、何らかの優遇制度を設けてもらいたい           |  |
| 10 その他 ( )                                |  |

## 【フェース・シート】

ご意見等をお伺いするのは、これで終わりですが、お答えいただいたことを統計的に分析するため、あなた自身のことや家族のことについてお答えください。

(問66) あなたの住んでいる場所を市町村名でお答えください。

( ) 市・町・村

(問67) あなたの性別は。

1 男性

2 女性

(問68) あなたの年齢はいくつですか。

1 20～29歳

2 30～39歳

3 40～49歳

4 50～59歳

5 60～69歳

6 70歳以上

(問69) あなたの職業は次のどれにあたりますか。

[自営業主・家族従業者]

[勤め人]

[無職]

1 農林漁業

4 管理職

8 学生

2 商工・サービス業

5 事務職

9 主婦

3 自由業

6 専門技術職

10 その他の無職

7 労務職

(問70) あなたの家族構成は次のどれにあたりますか。

1 一人（単身）

2 自分たちのみ（1世代）

3 自分を含めた2世代（自分と親、自分と子など）

4 自分を含めた3世代（自分と親と子、自分と親とその親、自分と子と孫など）

5 その他（ ）

(問71) あなたは現在、問72の選択肢にあるような慢性的な病気で病院や診療所に通っていますか。

1 通っている 2 通っていない

(問72) 問71で「1 通っている」と答えた方のみお答え下さい。

どのような病気で通院していますか。次の中からいくつでもあげてください。

1 糖尿病

2 血清脂質異常症（高コレステロール血症など）

3 心疾患（狭心症、心筋梗塞など）

4 高血圧

5 脳卒中

6 がん

7 歯の病気（むし歯、歯周疾患など）

8 うつ病などの心の病気

9 その他

※ 御協力ありがとうございました。

## 健康づくりに関する調査

---

印刷発行 平成22年3月  
発 行 秋田県健康福祉部健康推進課  
〒010-8570  
秋田県秋田市山王四丁目1番1号  
TEL 018-860-1422  
FAX 018-860-3821  
E-mail kenkou@pref.akita.lg.jp  
秋田県ホームページ URL <http://www.pref.akita.lg.jp/>

---