

依存症回復支援プログラムのご紹介

保健所では、アルコールまたはギャンブルとの付き合い方を考える支援プログラムを実施しています。希望される方はお気軽にご連絡ください。

アルコール

アサッテ

ASAT-A

(秋田県版アルコール依存症回復支援プログラム)

ギャンブル

サツジー

SAT-G

(ギャンブル障害回復トレーニングプログラム)

- ワークブックを用いて、知識の学習や課題に取り組みます。
- 本人の現状の整理と、アルコールまたはギャンブルとの付き合い方を考えます。
- 本人が決めた目標に向けた具体的な方法を学びます。

日時

相談により決定します。
(平日9時～16時の間)

場所

秋田県能代保健所
(能代市御指南町1-10)

所要時間

各回約1時間
全5回/毎月1回程度

費用

無料
相談・プログラムのいずれも
お金はかかりません。

お問い合わせ：秋田県能代保健所 0185-55-8023

お酒を飲んで
問題を起こして
しまう

お酒や
ギャンブルが
原因で家族関係
が悪い

ギャンブルの
ためにお金を使
いすぎてしまう

だめだと分かっ
ているのに
薬をたくさん
飲んでしまう

あんなに困りごと
ありませんか？

お話をおきかせください

お酒やギャンブル、薬物などの使用をコントロールできず生活上の困りごとが起きてしまう状態は、気持ちや性格の問題ではなく、依存症という病気の可能性があります。

依存症は治療・回復できる病気です。

ご自身やご家族に気になることがあればぜひご相談ください。

秋田県山本地域振興局福祉環境部
(秋田県能代保健所)

秋田県能代市御指南町1番10号
電話 0185-55-8023 FAX 0185-53-4114
E-mail Yamafuku@pref.akita.lg.jp



依存症かも、と思ったら・・・
相談はこちらへどうぞ

医療機関

回復のためには精神科での治療が有効です。
かかりつけ医への相談もおすすめてです。

* 能代山本地域の精神科のある医療機関

能代厚生医療センター …… 0185-52-3111

島田病院 …… 0185-52-5363

長信田の森心療クリニック …… 0185-72-4133

* 秋田県依存症専門医療機関

杉山病院（潟上市） …… 018-877-6141

秋田回生会病院（秋田市） …… 018-832-3203

清和病院（秋田市） …… 018-832-7667

行政機関

電話や来所相談でお話をきき、
回復のための方法を一緒に考えます。

秋田県能代保健所 …… 0185-55-8023

能代市 健康づくり課（保健センター） …… 0185-58-2838

藤里町 町民課 …… 0185-79-2113

三種町 健康推進課（保健センター） …… 0185-83-5555

八峰町 福祉保健課 …… 0185-76-4608

秋田県子ども・女性・障害者相談センター … 018-831-3946

◆精神科医師による相談日（相談無料・要予約）

能代保健所では月1回、精神科医師による相談を受け付けています。
相談をご希望される方は 0185-55-8023 までご連絡ください。

自助グループ

同じような問題を抱える本人や家族が集まる場です。
経験談や悩みごとを話したり聞いたりすることができます。
参加前に各団体に問い合わせをしてお確かめください。

アルコール関係

秋田県秋田中央断酒会（秋田市） …… 018-878-3329

AA千秋グループ（本人グループ・秋田市） … 070-9041-7362

ギャンブル関係

GA秋田グループ（本人グループ・秋田市） …… 018-827-3668

GA広面グループ（本人グループ・秋田市ほか） … 080-3916-7523

GAFA秋田グループ（家族友人グループ・オンライン）

… gafa.akita@gmail.com

薬物関係

NA秋田グループ（本人グループ・秋田市ほか） … 018-827-3668

さまざまな依存問題

アディクション問題を考える会（北秋田市、秋田市ほか）
… 018-877-6141（杉山病院内 佐藤光幸）

NPO法人コミファ 依存症家族の会
（家族グループ・秋田市ほか、本人家族グループ・オンライン、Line）
… 080-3272-3233

ほかにも県内各地で開催されています。
詳細は秋田県公式サイト「美の国あきたネット」
（コンテンツ番号1381）をご覧ください。

（URL: <https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/1381>）



はじめの相談先はどこでも大丈夫です。
話しやすそうなところ、行きやすいところへ
ぜひご相談してください。