

○第2期健康秋田21計画 指標の現状値について

(※ R3年3月1日現在の最新値)

No.	分野	種別(※)	指標	区分	計画策定時	中間見直し(H30)時	現状値(※)	目標値	出典	目標値の考え方				
1	基本目標・基本方針	健康	健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均)	男性	H22年	70.46年	71.21年	71.21年	H34年	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加 (厚生労働科学研究)	健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究(厚生労働科学研究)	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の延伸を図り、不健康期間を短縮する。		
2				女性		73.99年	74.53年	74.53年						
3		健康	健康寿命(日常生活動作が自立している期間の平均)の市町村格差	男性	H22年	2.38年	2.46年	2.46年	H34年	市町村格差の縮小	秋田県健康づくり推進課算出	健康寿命が最も長い市町村を目標に、市町村格差の縮小を図る。		
4				女性		2.08年	2.20年	2.20年						
5	がん	健康	がんによる年齢調整死亡率(75歳未満・人口10万人当たり)		H23年	90.7	H28年	87.4	R1年	82.0	H34年	77.9	人口動態統計を基に国立がん研究センターがん対策情報センターが算出	第3期秋田県がん対策推進計画と同様(年1.9%減)の目標値とする。
6		行動	がん検診受診率	胃	H23年度	15.3%	H27年度	13.6%	H30年度	10.3%	H35年度	50.0% (子宮がんは20～69歳、 その他のがんは40～69歳)	地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)	第3期秋田県がん対策推進計画と同一の目標値とする。
7				肺		20.5%		22.1%		9.1%				
8				子宮		22.6%		23.0%		14.1%				
9				乳房		23.1%		23.6%		17.7%				
10				大腸		26.6%		27.2%		11.8%				
11	脳血管疾患	健康	脳血管疾患による年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	男性	H23年	58.7	H28年	49.7	R1年	48.8	H34年	41.6	人口動態統計を基に秋田県健康づくり推進課算出	国と同一の目標値とする。
12		健康	収縮期血圧の平均値(40～74歳)	女性	H22年度	34.1	H26年度	28.7	H29年度	23.9	H34年度	125mmHg 121mmHg	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	国と同様に、現状値を4mmHg低下させることを目標とする。
13				男性		128.9mmHg 125mmHg		128.9mmHg 124.0mmHg						
14		健康	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常者の割合(40～74歳)	女性	H22年度	10.0%	H26年度	11.6%	H29年度	10.5%	H34年度	6.6% 7.5%	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	国と同様に、現状値の25%減を目標とする。
15				男性		8.8%		10.1%		9.4%				
16		女性	10.0%	11.6%	10.5%									
17	心疾患	健康	虚血性心疾患による年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	男性	H23年	24.4	H28年	17.6	R1年	11.5	H34年	7.0	人口動態統計を基に秋田県健康づくり推進課算出	国と同様に、現状値を男性13.8%、女性10.4%減少させることを目標とする。
18		健康	収縮期血圧の平均値(40～74歳)【再掲】	女性	H22年度	8.8	H26年度	6.9	H29年度	4.4	H34年度	125mmHg 121mmHg	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	国と同様に、現状値を4mmHg低下させることを目標とする。
19				男性		128.9mmHg 125mmHg		128.9mmHg 124.0mmHg						
20		健康	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常者の割合(40～74歳)【再掲】	女性	H22年度	10.1%	H26年度	11.6%	H29年度	9.4%	H34年度	6.6% 7.5%	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	国と同様に、現状値の25%減を目標とする。
21				男性		8.8%		10.1%		9.4%				
22		女性	10.0%	11.6%	10.5%									
23	糖尿病	健康	HbA1cがNGSP値6.5%以上の高血糖状態の者の割合(40～74歳)	男性	H22年度	9.7%	H26年度	8.7%	H29年度	9.0%	H34年度	7.3%	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	国の脂質異常症患者の減少目標を参考に、現状値の25%減を目標とする。
24		健康	HbA1cがNGSP値8.4%以上の血糖コントロール不良者の割合	女性	H22年度	5.7%	H26年度	6.9%	H29年度	4.5%	H34年度	4.3%	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	国と同様に、現状値の15%減を目標とする。
25						H22年度	1.09%	H26年度	0.87%	H29年度	0.87%	H34年度	0.93%	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)
26	メタボリックシンドローム	健康	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(40～74歳)		H22年度	27.2%	H27年度	28.3%	H30年度	30.3%	H34年度	20.9%	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	第3期秋田県医療費適正化計画と同一の目標年度とする。
27		行動	特定健康診査実施率		H22年度	37.5%	H27年度	46.5%	H30年度	49.8%	H35年度	70.0%	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	
28		行動	特定保健指導実施率		H22年度	12.5%	H27年度	19.2%	H30年度	24.6%	H35年度	45.0%	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	
29	慢性腎臓病(CKD)	健康	腎不全による年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	男性	H23年	9.9	H28年	7.3	R1年	10.1	H34年	8.3	人口動態統計を基に秋田県健康づくり推進課算出	平成22年における全国平均を目標値とする。
30		女性	5.7	3.6	R1年	4.1	H34年	4.8						
31	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	行動	COPDの意味を良く知っている者の割合		H24年度	10.2%	H27年度	13.7%	H30年度	14.0%	H34年度	80.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	国と同一の目標値とする。
32	認知症	環境	認知症疾患医療センターの設置数		H24年度	0箇所	H29年度	9箇所	R1年度	9箇所	H34年度	複数設置	秋田県長寿社会課調べ	県内の地域バランスを考慮して設置する。
33		環境	認知症サポート医の養成数		H24年度	16人	H29年度	116人	R1年度	139人	H32年度	150人	秋田県長寿社会課調べ	国の計画を基に設定する。
34	栄養・食生活	健康	肥満者の割合	20～69歳男性	H23年度	30.3%	H28年度	38.0%	H28年度	38.0%	H34年度	24.8%	県民健康・栄養調査(秋田県)	加齢により肥満者の割合が増えることなく、10年後も現在の肥満者の割合が維持されると仮定して目標設定する。
35				40～69歳女性	H23年度	25.8%	H28年度	21.1%	H28年度	21.1%	20.0%			
36		健康	肥満傾向児の割合(小学生)	男子	H23年度	9.8%	H28年度	10.3%	R1年度	11.2%	H34年度	7.2%	学校保健統計調査(文部科学省)	平成23年度における全国平均を目標値とする。
37				女子	H23年度	8.9%	H28年度	9.1%	R1年度	9.6%	6.2%			
38		行動	食塩摂取量(成人1人1日当たり平均)		H23年度	11.1g	H28年度	10.6g	H28年度	10.6g	H34年度	8.0g	県民健康・栄養調査(秋田県)	国と同一の目標値とする。
39		行動	野菜摂取量(成人1人1日当たり平均)		H23年度	316.1g	H28年度	276.3g	H28年度	276.3g	H34年度	350.0g	県民健康・栄養調査(秋田県)	国と同一の目標値とする。
40	行動	果物摂取量100g未満の者の割合(成人)		H23年度	53.0%	H28年度	60.4%	H28年度	60.4%	H34年度	26.5%	県民健康・栄養調査(秋田県)	国と同様に、現状値の半減を目標とする。	

No.	分野	種別(※)	指標	区分	計画策定時		中間見直し(H30)時		現状値(※)		目標値		出典	目標値の考え方
41	栄養・食生活	行動	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合		H24年度	45.4%	H27年度	41.1%	H30年度	40.5%	H34年度	80.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	国と同一の目標値とする。
42		行動	1日1回は家族みんなで食事をする者の割合		H24年度	80.3%	H27年度	77.6%	H30年度	78.5%	H32年度	98.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	第3期秋田県食育推進計画と同一の目標値とする。
43		行動	朝食を毎日食べる子どもの割合(小学生)		H23年度	92.3%	H27年度	91.6%	H30年度	90.1%	H32年度	96.5%	児童生徒のライフスタイル調査(秋田県)	第3期秋田県食育推進計画と同一の目標値とする。
44		環境	食環境の改善に取り組む飲食店		H24年度	405店	H28年度	471店	R1年度	471店	H34年度	500店	秋田県健康づくり推進課調べ (「食の健康づくり応援店」の数)	これまでの県の施策上の目標値を目指す。
45	身体活動・運動	健康	足腰に痛みのある高齢者の割合(千人当たり)	腰	H22年	191人	H28年	174人	R1年	169人	H34年	170人	国民生活基礎調査(厚生労働省)	国の目標値設定根拠を参考に、約1割の減少を目標とする。
46				手足の関節		134人		111人		106人		120人		
47		行動	日常生活における歩数(1人1日当たり平均)	20-64歳男性		6,921歩		7,060歩		7,060歩		9,000歩	県民健康・栄養調査(秋田県)	国と同一の目標値とする。
48				20-64歳女性	H23年度	6,375歩	H28年度	6,726歩	H28年度	6,726歩	H34年度	8,500歩		
49				65歳以上男性		4,582歩		4,368歩		4,368歩		7,000歩		
50				65歳以上女性		4,333歩		3,682歩		3,682歩		6,000歩		
51		行動	週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合	20-59歳男性		38.5%		37.8%		37.5%		43.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	国の目標値設定根拠を参考に、各区分において約1割の増加を目標とする。
52				20-59歳女性	H24年度	31.1%	H27年度	25.0%	H30年度	29.0%	H34年度	35.0%		
53				60歳以上男性		67.8%		59.3%		53.8%		75.0%		
54				60歳以上女性		63.7%		56.3%		52.3%		70.0%		
55		行動	子どもの1週間の運動時間(小学校5年生)	男子	H23年度	13時間56分	H28年度	11時間23分	H30年度	12時間15分	H34年度	15時間08分	児童生徒のライフスタイル調査(秋田県)	最近10年間の最高値である平成15年度の数値を目標値とする。
56				女子		10時間29分		9時間10分		9時間5分		11時間13分		
57		行動	就業や地域活動をしている高齢者の割合		H24年度	31.8%	H27年度	31.4%	H30年度	32.3%	H34年度	60.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	国の現状値(男女の平均値)を目標値とする。
58		行動	ロコモティブシンドロームの意味を良く知っている者の割合		H24年度	7.7%	H27年度	16.2%	H30年度	14.3%	H34年度	80.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	国と同一の目標値とする。
59		行動	健康づくりに関連した活動に主体的に関わっている者の割合		H24年度	12.8%	H27年度	11.7%	H30年度	10.9%	H34年度	25.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	国と同一の目標値とする。
60	休養	行動	睡眠によって休養が十分とれた者の割合		H24年度	64.9%	H27年度	61.9%	H30年度	64.3%	H34年度	85.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	国と同一の目標値とする。
61	こころの健康づくり	健康	うつ状を訴える者の割合		H24年度	53.4%	H27年度	45.0%	H30年度	41.2%	H34年度	25.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	前計画と同一の目標値とする(前計画期間中に数値が悪化)。
62		行動	睡眠によって休養が十分とれた者の割合【再掲】		H24年度	64.9%	H27年度	61.9%	H30年度	64.3%	H34年度	85.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	国と同一の目標値とする。
63		行動	精神的ストレスがあったとき、積極的ストレス対処行動をとる者の割合		H24年度	62.3%	H27年度	59.2%	H30年度	63.6%	H34年度	80.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	前計画と同一の目標値とする(前計画期間中に数値が悪化)。
64		環境	「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合			8.5%		11.5%		10.3%		3.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	前計画と同一の目標値とする(前計画期間中に数値が悪化)。
65			「ちょっとした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合	H24年度	11.1%	H27年度	15.5%	H30年度	10.7%	H34年度	5.0%			
66			「寝込んだとき看病してくれる人」のいない人の割合			5.8%		9.2%		6.9%		3.0%		
67	自殺予防	健康	自殺による死亡率(人口10万人当たり)		H23年	32.3	H28年	23.8	R1年	20.8	H34年	19.3以下	人口動態統計(厚生労働省)	秋田県自殺対策計画と同一の目標値とする。
68		健康	うつ状を訴える者の割合【再掲】		H24年度	53.4%	H27年度	45.0%	H30年度	41.2%	H34年度	25.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	前計画と同一の目標値とする(前計画期間中に数値が悪化)。
69		環境	「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合【再掲】			8.5%		11.5%		10.3%		3.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	前計画と同一の目標値とする(前計画期間中に数値が悪化)。
70			「ちょっとした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合【再掲】	H24年度	11.1%	H27年度	15.5%	H30年度	10.7%	H34年度	5.0%			
71			「寝込んだとき看病してくれる人」のいない人の割合【再掲】			5.8%		9.2%		6.9%		3.0%		
72	たばこ	行動	習慣的に喫煙する者の割合(成人)	男性	H24年度	33.5%	H27年度	33.9%	H30年度	26.8%	H34年度	24.3%	健康づくりに関する調査(秋田県)	健康秋田いきいきアクションプランと同一の目標値とする。
73				女性		9.8%		11.0%		7.2%		6.6%		
74		行動	未成年者の喫煙率	中1男子		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	飲酒・喫煙・薬物・性に関する調査(秋田県)	未成年者の喫煙は法律で禁止されており、0%を目指す。
75				中1女子	H22年度	0.0%	H26年度	0.0%	H26年度	0.0%	H34年度	0.0%		
76				高3男子		3.0%		0.0%		0.0%		0.0%		
77				高3女子		1.4%		0.0%		0.0%		0.0%		
78		行動	妊婦の喫煙率		H21年度	5.2%	H25年度	3.6%	H29年度	1.9%	H34年度	0.0%	親と子の健康度調査アンケート(秋田県)	あきた健やか親子21の目標値を参考に設定する。
79		環境	建物内禁煙にしている公共施設の割合		H22年度	26.3%	H27年度	60.0%	R2年度	100.0%	H34年度	100.0%	事業所等における受動喫煙防止に関する調査(秋田県)	令和元年7月に改正健康増進法の施行により、官公庁の庁舎において、建物内禁煙が義務となった。

No.	分野	種別(※)	指標	区分	計画策定時		中間見直し(H30)時		現状値(※)		目標値		出典	目標値の考え方
80	たばこ	環境	日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合	家庭		18.1%		16.3%		15.6%		0.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	第3期秋田県がん対策推進計画と同一の目標値とする。
81				職場	H24年度	47.1%	H27年度	41.9%	H30年度	45.3%	H35年度	0.0%		
82				飲食店		57.7%		48.9%		49.1%		0.0%		
				行政・医療機関等		15.8%		16.0%	-	-		-		
83				行政機関	-	-	-	-	H30年度	9.3%		0.0%		
84				病院	-	-	-	-	H30年度	5.5%		0.0%		
85	アルコール	行動	生活習慣病のリスクを高める飲酒量(1日平均純アルコール量で男性40g、女性20g以上)を知っている者の割合		H24年度	22.3%	H27年度	18.6%	H30年度	19.8%	H34年度	80.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	国のCOPDやロコモティブシンドロームの認知度の目標値を参考に設定する。
86		行動	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(成人)	男性	H24年度	29.0%	H27年度	22.6%	H30年度	22.4%	H34年度	13.0%	健康づくりに関する調査(秋田県)	秋田県アルコール健康障害対策推進計画と同一の目標値とする。
87				女性	H24年度	19.0%	H27年度	17.8%	H30年度	16.8%	H34年度	6.4%		
88		行動	未成年者の飲酒率	中3男子	H22年度	3.9%	H26年度	0.0%	H26年度	0.0%	H34年度	0.0%	飲酒・喫煙・薬物・性に関する調査(秋田県)	未成年者の飲酒は法律で禁止されており、0%を目指す。
89				中3女子		3.6%		1.0%		1.0%		0.0%		
90				高3男子		6.5%		3.2%		3.2%		0.0%		
91				高3女子		5.0%		1.2%		1.2%		0.0%		
92		行動	妊婦の飲酒率		H22年	8.7%	H22年	8.7%	H22年	8.7%	H34年度	0.0%	【参考値】乳幼児身体発育調査(厚生労働省)	妊婦の安全な飲酒量は明らかになっていないことから、0%を目指す。
93	歯と口腔の健康	健康	3歳児におけるう蝕のない者の割合		H22年度	67.7%	H27年度	75.9%	H30年度	82.2%	H34年度	90.0%	母子保健課所管国庫補助事業等に係る実施状況調べ(厚生労働省)	国と同一の目標値とする。
94		健康	12歳児における1人平均う蝕数		H23年度	1.8本	H28年度	0.8本	H31年度	0.7本	H34年度	0.4本	学校保健統計調査(文部科学省)	全国トップ県の数値を基に目標値を引き上げる。
95		健康	進行した歯周病に罹患している者の割合(50歳代)		H23年度	15.2%	H28年度	43.6%	H28年度	43.6%	H34年度	15.0%	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	現状維持を目指す。
96		健康	60歳代で24本以上の自分の歯を有する者の割合		H23年度	38.3%	H28年度	37.8%	H28年度	37.8%	H34年度	70.0%	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	国と同一の目標値とする。
97		健康	80歳以上で20本以上の自分の歯を有する者の割合		H23年度	35.9%	H28年度	17.1%	H28年度	17.1%	H34年度	50.0%	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	国と同一の目標値とする。
98		健康	60歳代における咀嚼良好者の割合		H23年度	65.4%	H28年度	58.8%	H28年度	58.8%	H34年度	80.0%	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	国と同一の目標値とする。
99		行動	過去1年間に歯科検診を受けている者の割合(20歳以上)		H23年度	22.9%	H28年度	24.1%	H28年度	24.1%	H34年度	65.0%	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	国と同一の目標値とする。
100		環境	フッ化物洗口を実施している学校等の割合		H23年度	49.9%	H29年度	74.6%	H31年度	77.0%	H34年度	90.0%	秋田県健康づくり推進課調べ	県内の実施が遅れている施設の実施を目指し、目標値を引き上げる。
101	健康状態の把握と早期発見・治療管理	健康	肥満者の割合【再掲】	20～69歳男性	H23年度	30.3%	H28年度	38.0%	H28年度	38.0%	H34年度	24.8%	県民健康・栄養調査(秋田県)	加齢により肥満者の割合が増えることなく、10年後も現在の肥満者の割合が維持されると仮定して目標設定する。
102				40～69歳女性		25.8%		21.1%		21.1%	H34年度	20.0%		
103		健康	収縮期血圧の平均値(40～74歳)【再掲】	男性	H22年度	129mmHg	H26年度	128.9mmHg	H29年度	129.9mmHg	H34年度	125mmHg	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	国と同様に、現状値を4mmHg低下させることを目標とする。
104				女性		125mmHg		124mmHg		124.4mmHg		121mmHg		
105		行動	がん検診受診率【再掲】	胃	H23年度	15.3%	H27年度	13.6%	H30年度	10.3%	H35年度	50.0%	地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)	第3期秋田県がん対策推進計画と同一の目標値とする。
106				肺		20.5%		22.1%		9.1%		(子宮がんは20～69歳、その他のがんは40～69歳)		
107				子宮		22.6%		23.0%		14.1%				
108				乳房		23.1%		23.6%		17.7%				
109				大腸		26.6%		27.2%		11.8%				
110		行動	特定健康診査実施率【再掲】		H22年度	37.5%	H27年度	46.5%	H30年度	49.8%	H35年度	70.0%	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	第3期秋田県医療費適正化計画と同一の目標値とする。
111		行動	特定保健指導実施率【再掲】		H22年度	12.5%	H27年度	19.2%	H30年度	24.6%	H35年度	45.0%	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	

※ は、中間見直し(H30)時から数値の更新があった指標