

第 2 期健康秋田 2 1 計画の最終評価について

1 評価の方法

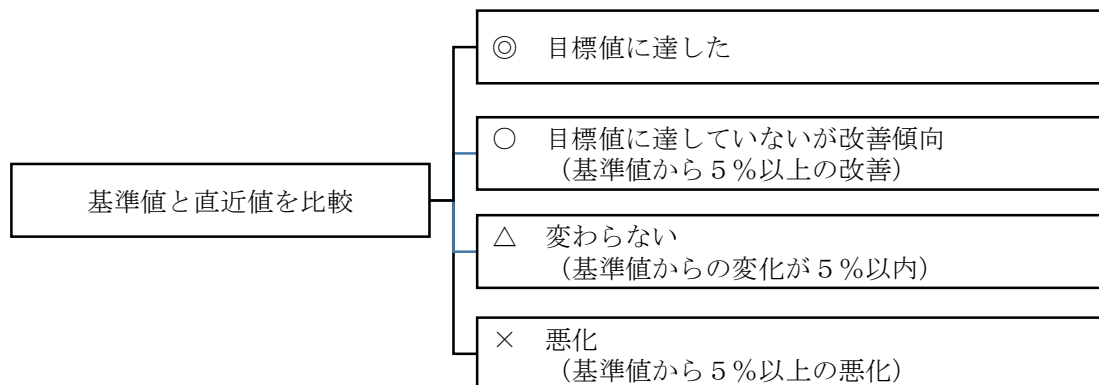
計画策定時及び中間見直し時に設定した、18 の重点分野における全 111 の項目を、基準値と直近値で比較し、集計・分析を行う。

現時点での指標の達成状況は次のとおり。

※ 今年度実施済の県民健康・栄養調査、県民歯科疾患実態調査等などの調査結果を用いている指標については、現在調査結果を集計中のため、次回の分科会での最終評価案の提示の際に、実績値が変わることとなる。

※ 中間見直しにおいて新たに設定した指標は中間見直し時の現状値を基準値としている。

【評価の区分】



2 全体の状況

達成指標数、改善傾向にある指標数について中間評価時から大きな変動はない。（中間評価時：達成 15、改善傾向 43）

基準値と直近の実績値の比較	項目数(再掲除く)	割合(再掲除く)
◎ 達成	14(14)	12.6%(15.4%)
○ 達成していないが改善傾向	38(34)	34.2%(37.4%)
△ 変わらない	16(11)	14.4%(12.1%)
× 悪化	43(32)	38.7%(35.2%)
合 計	111(91)	100.0%(100.0%)

※ 小数点以下第二位を四捨五入しているため不突合がある。

3 分野別の達成状況

(1) 基本目標・基本方針

全体での健康寿命は延伸しているものの、市町村における健康格差は拡大している。

(2) 疾患等の課題

がん、脳血管疾患等の年齢調整死亡率は改善傾向にあり、目標を達成できている指標も多くあるが、血圧・LDLコレステロール・メタボリックシンドロームといった生活習慣病のリスクとなる指標が悪化の傾向にある。

(3) 健康づくりの取組

たばこについては、全ての指標において達成または改善となっている。

一方で、身体活動を実施する者の割合、子どもの運動時間、健康づくりに関連した活動に取り組む者の割合が減少しており、新型コロナウイルス感染症により地域やコミュニティでの活動の機会が減ったことが影響したものと考えられる。

分野	計					達成割合	改善割合
		達成	改善	変わらない	悪化		
基本目標・基本方針	4	1	1		2	25.0%	50.0%
疾患等の課題	29	7	7	5	10	24.1%	48.3%
がん	6	1			5	16.7%	16.7%
脳血管疾患	6		2	2	2	0.0%	33.3%
心疾患	6	2		2	2	33.3%	33.3%
糖尿病	3	1	1	1		33.3%	66.7%
メタボリックシンドローム	3		2		1	0.0%	66.7%
慢性腎臓病（CKD）	2	1	1			50.0%	100.0%
慢性閉塞性肺疾患（COPD）	1		1			0.0%	100.0%
認知症	2	2				100.0%	100.0%
健康づくりの取組	78	6	30	11	31	7.7%	46.2%
栄養・食生活	11		1	4	6	0.0%	9.1%
身体活動・運動	15	2	3	2	8	13.3%	33.3%
休養	1			1		0.0%	0.0%
こころの健康づくり	6		1	2	3	0.0%	16.7%
自殺予防	5	1	1		3	20.0%	40.0%
たばこ	13	3	10			23.1%	100.0%
アルコール	8		7		1	0.0%	87.5%
歯と口腔の健康	8		4		4	0.0%	50.0%
健康状態の把握と早期発見・治療管理	11		3	2	6	0.0%	27.3%
合計	111	14	38	16	43	12.6%	46.8%

※ 改善割合…指標のうち、目標を達成したものと改善傾向にあるものの割合

4 指標種別の達成状況

行動指標の目標達成指標数や改善割合が最も低くなっており、新型コロナウイルス感染症の影響により、がん検診の受診率が落ち込んだことや地域やコミュニティでの交流の機会が制限されたことで、健康づくりに関する取組の機会が減少したことなどが原因と考えられる。

種 別	基準値と直近の実績値の比較	項目数	割合
健康指標 (健康状態の指標) 疾病による死亡率、有病率、生化学的検査結果の状況など、県民の健康状態を表す統計的な指標	◎ 達成	9	21.4%
	○ 達成していないが改善傾向	11	26.2%
	△ 変わらない	7	16.7%
	× 悪化	15	35.7%
	小 計	42	100.0%
行動指標 (知識・態度・行動レベルの指標) 健康に関連する知識の保有率、生活習慣やその改善に向けた活動など、県民の健康に関する知識や態度、行動を表す指標	◎ 達成	2	3.8%
	○ 達成していないが改善傾向	21	39.6%
	△ 変わらない	9	17.0%
	× 悪化	21	39.6%
	小 計	53	100.0%
環境指標 (保健サービス・環境整備の指標) 各種保険サービスの実施率、施設整備の状況、保健師・栄養士等のマンパワーの育成など、県民の健康づくりを社会的に支援する環境を表す指標	◎ 達成	3	18.8%
	○ 達成していないが改善傾向	6	37.5%
	△ 変わらない	0	0.0%
	× 悪化	7	43.8%
	小 計	16	100.0%
合 計	◎ 達成	14	12.6%
	○ 達成していないが改善傾向	38	34.2%
	△ 変わらない	16	14.4%
	× 悪化	43	38.7%
	小 計	111	100.0%

※ 小数点以下第二位を四捨五入しているため不突合がある。