

第2期健康秋田21計画 指標の現状値

凡例 ○…達成、○…未達成だが改善傾向、△…変わらない、×…悪化

資料4

分類	NO.	指標名	指標種別	区分	基準値	単位	現状値		目標値		達成状況	考え方	出典	備考	
							現状	実績値(単純な数字で表現できない場合)	年	実績値(単純な数字で表現できない場合)					
基本目標・基本方針	1	健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均)	健康	男性	70.46	年	72.61	平均寿命 H22 78.22 → R2 80.48(+2.26) 健康寿命 H22 70.46 → R1 78.6(+8.15) →平均寿命の増加分に対し、健康寿命の増加分 △0.11	R4年	平均寿命の増加分を上回る健康寿命(中間評価時との比較) ※基準値からH27平均寿命とH28健康寿命の比較 男性:平均寿命(+1.29)、健康寿命(+0.75) →平均寿命の増加分に対し、健康寿命の増加分 △0.54 女性:平均寿命(+0.45)、健康寿命(+0.54) →平均寿命の増加分に対し、健康寿命の増加分 +0.09	○	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の 延伸を図り、不健康期間を短縮する。	健康寿命における将来予測生活習慣病 対策の費用対効果に関する研究(厚生 労働科学研究)		
	2		健康	女性	73.99		76.00				R4年			○	
	3	健康寿命(日常生活動作が自立している期間の 平均)の市町村格差	健康	男性	2.38	年	2.61	平均寿命 H22 85.93 → H27 87.10(+1.17) 健康寿命 H22 73.99 → R1 76.00(+2.01) →平均寿命の増加分に対し、健康寿命の増加分 +0.84	R4年	市町村格差の縮小	×	健康寿命が最も長い市町村を目標に、 市町村格差の縮小を図る。	秋田県健康づくり推進課算出		
	4		健康	女性	2.08		3.28				R4年			×	
がん	5	がんによる年齢調整死亡率 (75歳未満・人口10万人あたり)	健康		H23年	90.7	77.2		R4年	77.9	◎	第3期秋田県がん対策推進計画と同様 (年1.9%減)の目標値とする。	人口動態統計を基に国立がん研究セン ターがん対策研究所が算出		
	6	がん検診受診率	行動	胃		15.3	%	8.0	R5年度	50.0	×				
	7		行動	肺		20.5	%	4.3	R5年度	50.0	×				
	8		行動	子宮	H23年度	22.6	%	12.8	R5年度	50.0	×		第3期秋田県がん対策推進計画と同様 の目標値とする。	地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)	
	9		行動	乳房		23.1	%	15.2	R5年度	50.0	×				
10	行動		大腸		26.6	%	8.5	R5年度	50.0	×					
脳血管疾患	11	脳血管疾患による年齢調整死亡率 (人口10万人あたり)	健康	男性	H23年	58.7	47.3		R4年	41.6	○	国と同一の目標とする	人口動態統計を基に秋田県健康づくり 推進課算出		
	12		健康	女性		34.1	25.5		R4年	24.7	○				
	13	収縮期血圧の平均値(40~74歳)	健康	男性	H22年度	129	mmHg	130.1		R4年度	125	△	国と同様に、現状値を4mmHg低下させる ことを目標とする。	医療費適正化計画策定に係る参考デー タ(厚生労働省)	
	14		健康	女性		125	mmHg	124.7		R4年度	121	△			
	15	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常 者の割合	健康	男性	H22年度	8.8	%	10.4		R4年度	6.6	×	国と同様に、現状値の25%減を目標とす る。	医療費適正化計画策定に係る参考デー タ(厚生労働省)	
	16		健康	女性		10.0	%	11.6		R4年度	7.5	×			
心疾患	17	虚血性心疾患による年齢調整死亡率 (人口10万人あたり)	健康	男性	H23年	24.4	5.0		R4年	21.0	◎	国と同様に、現状値を男性13.8%、女性を 10.4%減少させることを目標とする。	人口動態統計を基に秋田県健康づくり 推進課算出		
	18		健康	女性		8.8	1.9		R4年	7.9	◎				
	19	収縮期血圧の平均値(40~74歳) 【再掲】	健康	男性	H22年度	129	mmHg	130.1		R4年度	125	△	国と同様に、現状値を4mmHg低下させる ことを目標とする。	医療費適正化計画策定に係る参考デー タ(厚生労働省)	
	20		健康	女性		125	mmHg	124.7		R4年度	121	△			
	21	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常 者の割合【再掲】	健康	男性	H22年度	8.8	%	10.4		R4年度	6.6	×	国と同様に、現状値の25%減を目標とす る。	医療費適正化計画策定に係る参考デー タ(厚生労働省)	
22	健康		女性		10.0	%	11.6		R4年度	7.5	×				
糖尿病	23	HbA1cがNGSP値6.5%以上高血糖状態の者の割合 (40~74歳)	健康	男性	H22年度	9.7	%	9.7		R4年度	7.3	△	国の脂質異常症患者の減少目標を参考 に、現状値の25%減を目標とする。	医療費適正化計画策定に係る参考デー タ(厚生労働省)	
	24		健康	女性		5.7	%	5		R4年度	4.3	○			
	25	HbA1cがNGSP値8.4%以上の血糖コントロール 不良者の割合	健康		H22年度	1.09	%	0.9		R4年度	0.93	◎	国と同様に、現状値の15%減を目標とす る。	医療費適正化計画策定に係る参考デー タ(厚生労働省)	
メタボリックシンドローム	26	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の 割合	健康		H22年度	27.2	%	32.1		R4年度	20.9	×	国と同様に、平成20年度と比較して25% 減を目標とする。	医療費適正化計画策定に係る参考デー タ(厚生労働省)	
	27	特定健康診査実施率	行動		H22年度	37.5	%	48.9		R5年度	70.0	○	第3期秋田県医療費適正化計画と同一 の目標年度とする	医療費適正化計画策定に係る参考デー タ(厚生労働省)	
	28	特定保健指導実施率	行動		H22年度	12.5	%	27.5		R5年度	45.0	○		医療費適正化計画策定に係る参考デー タ(厚生労働省)	
慢性腎臓病 (CKD)	29	腎不全による年齢調整死亡率 (人口10万人あたり)	健康	男性	H23年	9.9	8.4		R4年	8.3	○	平成22年における全国平均を目標値と する。	人口動態統計を基に秋田県健康づくり 推進課算出		
	30		健康	女性		5.7	3.1		R4年	4.8	◎				
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	31	COPDの意味をよく知っている者の割合	行動		H24年度	10.2	%	12.8		R4年度	80	○	全国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
認知症	32	認知症疾患医療センターの設置数	環境		H24年度	0	箇所	9		R4年度	権数設置	◎	県内の地域バランスを考慮して設置す る。	秋田県長寿社会課調べ	
	33	認知症サポート医の養成数	環境		H24年度	16	人	150		R2年度	150	◎	国の計画を基に設定する。	秋田県長寿社会課調べ	

分類	NO.	指標名	指標種別	区分	基準値		単位	現状値		目標値		達成状況	考え方	出典	備考	
					現状	実績値(単純な数字で表現できない場合)		年	実績値	実績値(単純な数字で表現できない場合)						
栄養・食生活	34	肥満者の割合	健康	20-69歳男性	H23年度	30.3	%	38.0	R4年度	24.8		×	加齢による肥満者の割合が増えることなく、10年後も現在の肥満者の割合が維持されると仮定して目標設定する。	県民健康・栄養調査(秋田県)	R4調査結果が判明後、現状値を更新予定	
	35		健康	20-69歳女性	H23年度	25.8	%	21.1	R4年度	20.0		○				
	36	肥満傾向児の割合(小学生)	健康	男子	H23年度	9.8	%	12.1	R4年度	7.2		×	平成23年度における全国平均を目標とする。	学校保健統計調査(文部科学省)		
	37		健康	女子	H23年度	8.9	%	9.7	R4年度	6.2		×				
	38	食塩摂取量(成人1人1日あたり平均)	行動		H23年度	11.1	g	10.6	R4年度	8		△	国と同一の目標値とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)		
	39	野菜摂取量(成人1人1日あたり平均)	行動		H23年度	316.1	g	276.3	R4年度	350.0		×	国と同一の目標値とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)	R4調査結果が判明後、現状値を更新予定	
	40	果物摂取量100g未満の者の割合(成人)	行動		H23年度	53.0	%	60.4	R4年度	26.5		×	国と同様に、現状値の半減を目標とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)		
	41	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合	行動		H24年度	45.4	%	44.0	R4年度	80.0		△	国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)		
	42	1日1回は家族みんなで食事をする者の割合	行動		H24年度	80.3	%	78.0	R2年度	98.8		△	第3期秋田県食育推進計画と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)		
	43	朝食を毎日食べる子どもの割合(小学生)	行動		H23年度	92.3	%	88.9	R2年度	96.5		△	第3期秋田県食育推進計画と同一の目標値とする。	児童生徒のライフスタイル調査(秋田県)		
	44	食環境の改善に取り組む飲食店	環境		H24年度	405	点	383	R4年度	500		×	これまでの県の施策上の目標値を目指す。	秋田県健康づくり推進課調べ(「食の健康づくり応援店」の数)		
	身体活動・運動	45	足腰に痛みのある高齢者の割合(千人あたり)	健康	腰	H22年	191	人	169	R4年	170		◎	国の目標設定根拠を参考に、約1割の減少を目標とする。	国民生活基礎調査(厚生労働省)	
		46		健康	手足の関節		134	人	106	R4年	120		◎			
		47		行動	20-64歳男性		6,921	歩	7,060	R4年度	9,000		△			
48		日常生活における歩数(1人1日あたり平均)	行動	20-64歳女性	H23年度	6,375	歩	6,726	R4年度	8,500		○	国と同一の目標値とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)		
49			行動	65歳以上男性		4,582	歩	4,368	R4年度	7,000		△				
50			行動	65歳以上女性		4,333	歩	3,682	R4年度	6,000		×				
51			行動	20-59歳男性		38.5	%	41.2	R4年度	43.0		○				
52		週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合	行動	20-59歳女性	H24年度	31.1	%	28.1	R4年度	35.0		×	国の目標設定根拠を参考に、各区分において約1割の増加を目指す。	健康づくりに関する調査(秋田県)		
53			行動	60歳以上男性		67.8	%	54.3	R4年度	75.0		×				
54			行動	60歳以上女性		63.7	%	47.6	R4年度	70.0		×				
55		子どもの1週間の運動時間(小学5年生)	行動	男子	H23年度	13時間56分	時間	9時間21分	R4年度	15時間08分		×	最近10年間の最高値である平成15年度の数値を目標値とする。	児童生徒のライフスタイル調査(秋田県)		
56			行動	女子		10時間29分	時間	6時間55分	R4年度	11時間13分		×				
57		就業や地域活動をしている高齢者の割合※65歳以上	行動		H24年度	31.8	%	29.8	R4年度	60.0		×	国の現状値(男女の平均値)を目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)		
58		ロコモティブシンドロームの意味をよく知っている者の割合	行動		H24年度	7.7	%	15.1	R4年度	80.0		○	国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)		
59	健康づくりに関連した活動に主体的に関わっている者の割合	行動		H24年度	12.8	%	9.6	R4年度	25.0		×	国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)			
休業	60	睡眠によって休養が十分とれた者の割合※直近1か月	行動		H24年度	64.9	%	65.3	R4年度	85.0		△	国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)		
こころの健康づくり	61	うつ症状を訴える者の割合	健康		H24年度	53.4	%	44.4	R4年度	25.0		○	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		
	62	睡眠によって休養が十分とれた者の割合【再掲】	行動		H24年度	64.9	%	65.3	R4年度	85.0		△	国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)		
	63	精神的ストレスがあったとき、積極的ストレス対処行動をとる者の割合	行動		H24年度	62.3	%	61.6	R4年度	80.0		△	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		
	64	「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合	環境		H24年度	8.5	%	11.0	R4年度	3.0		×	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		
	65	「ちょっととした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合	環境		H24年度	11.1	%	13.1	R4年度	5.0		×	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		
	66	「寂しかったとき看病してくれる人」のいない人の割合	環境		H24年度	5.8	%	7.1	R4年度	3.0		×	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		
自殺予防	67	自殺による死亡率(人口10万人当たり)	健康		H23年	32.3		18.8	R4	19.3以下		◎	秋田県自殺対策計画と同一の目標値とする。	人口動態統計(厚生労働省)		
	68	うつ症状を訴える者の割合【再掲】	健康		H24年度	53.4	%	44.4	R4年度	25.0		○	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		
	69	「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合【再掲】	環境		H24年度	8.5	%	11	R4年度	3.0		×	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		
	70	「ちょっととした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合【再掲】	環境		H24年度	11.1	%	13.1	R4年度	5.0		×	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		
	71	「寂しかったとき看病してくれる人」のいない人の割合【再掲】	環境		H24年度	5.8	%	7.1	R4年度	3.0		×	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		

分類	NO.	指標名	指標種別	区分	基準値	単位	現状値		目標値		達成状況	考え方	出典	備考
							現状	実績値(単純な数字で表現できない場合)	年	実績値				
たばこ	72	習慣的に喫煙する者の割合(成人)	行動	男性	H24年度	33.5	%	26.3	R4年度	24.3	○	健康秋田いきいきアクションプラン同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	73		行動	女性	H24年度	9.8	%	7.4	R4年度	6.6	○			
	74		行動	中1男子		0.0	%	0.0	R4年度	0.0	◎			
	75	未成年者の喫煙率	行動	中1女子	H22年度	0.0	%	0.0	R4年度	0.0	○	未成年者の喫煙は法律で禁止されており、0%を目指す。	飲酒・喫煙・薬物・性に関する調査(秋田県)	現在は飲酒・喫煙に関するアンケート調査
	76		行動	高3男子		3.0	%	0.3	R4年度	0.0	○			
	77		行動	高3女子		1.4	%	0.3	R4年度	0.0	○			
	78	妊婦の喫煙率	行動		H21年度	5.2	%	1.4	R4年度	0.0	○	あきた健やか親子21の目標値を参考に設定する。	親と子の健康度調査アンケート(秋田県)	現在は母子保健に関する実施状況等調査
	79	建物内禁煙にしている公共施設の割合	環境		H22年度	26.3	%	100.0	R4年度	100.0	◎	すべての官公庁における建物内禁煙の実現を目指す。	事業所等における受動喫煙防止に関する調査(秋田県)	現在は市町村庁舎等の受動喫煙防止対策実施状況調査結果
	80	日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合	環境	家庭		18.1	%	15.8	R4年度	0.0	○	第3期秋田県がん対策推進計画と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	81		環境	職場	H24年度	47.1	%	37.2	R4年度	0.0	○			
	82		環境	飲食店		57.7	%	16.2	R4年度	0.0	○			
	—		—	行政・医療機関等		15.8	%	—	—	—	—			
	83		環境	行政機関	H30年度	9.3	%	2.5	R4年度	0.0	○			
	84		環境	病院	H30年度	5.5	%	1.8	R4年度	0.0	○			
アルコール	85	生活習慣病のリスクを高める飲酒量(1日平均純アルコール量で男性40g、女性20g以上)を知っている者の割合	行動		H24年度	22.3	%	17.9	R4年度	80.0	×	国のGODPやロコモティブシンドロームの認知度の目標値を参考に設定する。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	86	生活習慣のリスクを高める量を飲酒している者の割合(成人)	行動	男性	H24年度	29.0	%	23.7	R4年度	13.0	○	秋田県アルコール健康障害対策推進計画と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	87		行動	女性		19.0	%	14.2	R4年度	6.4	○			
	88		行動	中3男子		3.9	%	0.4	R4年度	0.0	○			
	89	未成年者の飲酒率	行動	中3女子	H22年度	3.6	%	0.5	R4年度	0.0	○	未成年者の飲酒は法律で禁止されており、0%を目指す。	飲酒・喫煙・薬物・性に関する調査(秋田県)	現在は飲酒・喫煙に関するアンケート調査
	90		行動	高3男子		6.5	%	0.9	R4年度	0.0	○			
	91		行動	高3女子		5.0	%	1.1	R4年度	0.0	○			
92	妊婦の飲酒率	行動		H22年	8.7	%	0.3	R4年度	0.0	○	妊婦の安全な飲酒量は明らかになっていないことから、0%を目指す。	【参考値】乳幼児身体発育調査(厚生労働省)	現在は母子保健に関する実施状況等調査	
歯と口腔の健康	93	3歳児におけるう蝕のない者の割合	健康		H22年度	67.7	%	81.2	R4年度	90.0	○	国と同一の目標値とする。	母子保健課所管国庫補助事業等に係る実施状況調べ(厚生労働省)	
	94	12歳児における平均う蝕数	健康		H23年度	1.8	本	0.5	R4年度	0.4	○	全国トップ県の数値を基に目標値を引き上げる。	学校保健統計調査(文部科学省)	
	95	進行した歯周病に罹患している者の割合(50歳代)	健康		H23年度	15.2	%	43.6	R4年度	15.0	×	現状維持を目指す。	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	
	96	60歳代で24本以上の自分の歯を有する者の割合	健康		H23年度	38.3	%	37.8	R4年度	70.0	×	国と同一の目標値とする。	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	
	97	80歳代で20本以上の自分の歯を有する者の割合	健康		H23年度	35.9	%	17.1	R4年度	50.0	×	国と同一の目標値とする。	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	R4調査結果が判明後、現状値を更新予定
	98	60歳代における咀嚼良好者の割合	健康		H23年度	65.4	%	58.8	R4年度	80.0	×	国と同一の目標値とする。	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	
	99	過去1年間に歯科検診を受けている者の割合(20歳以上)	行動		H23年度	22.9	%	24.1	R4年度	65.0	○	国と同一の目標値とする。	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	
	100	フッ化物洗口を実施している学校等の割合	環境		H23年度	49.9	%	77.6	R4年度	90.0	○	県内の実施が遅れている施設の実施を目指し、目標値を引き上げる。	秋田県健康づくり推進課調べ	
健康状態の把握と早期発見・治療管理	101	肥満者の割合【再掲】	健康	20-69歳男性	H23年度	30.3	%	38	R4年度	24.8	×	加齢による肥満者の割合が増えることなく、10年後も現在の肥満者の割合が維持されると仮定して目標設定する。	県民健康・栄養調査(秋田県)	
	102		健康	20-69歳女性		25.8	%	21.1	R4年度	20.0	○			
	103	収縮期血圧の平均値(40~74歳)【再掲】	健康	男性	H22年度	129	mmHg	129.9	R4年度	125	△	国と同様に、現状値を4mmHg低下させることを目標とする。	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	
	104		健康	女性		125	mmHg	124.5	R4年度	121	△			
	105		行動	胃		15.3	%	8	R5年度	50.0	×			
	106		行動	肺		20.5	%	4.3	R5年度	50.0	×			
	107	がん検診受診率【再掲】	行動	子宮	H23年度	22.6	%	12.8	R5年度	50.0	×	第3期秋田県がん対策推進計画と同様の目標値とする。	地域健康・健康増進事業報告(厚生労働省)	
	108		行動	乳房		23.1	%	15.2	R5年度	50.0	×			
	109		行動	大腸		26.6	%	8.5	R5年度	50.0	×			
	110	特定健康診査実施率【再掲】	行動		H22年度	37.5	%	51.7	R5年度	70.0	○	第3期秋田県医療費適正化計画と同一の目標年度とする。	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	
	111	特定保健指導実施率【再掲】	行動		H22年度	12.5	%	21.9	R5年度	45.0	○		医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	