

第2期健康秋田21計画 指標の現状値

凡例 ◎…達成、○…未達成だが改善傾向、△…変わらない、×…悪化

資料4

分類	NO.	指標名	指標種別	区分	基準値	単位	現状値		年	実績値	目標値		達成状況	考え方	出典	備考
							現状	実績値(単純な数字で表現できない場合)			実績値(単純な数字で表現できない場合)					
基本目標・基本方針	1	健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均)	健康	男性	H22年	年	72.61	平均寿命 H22 78.22 → R2 80.48(+2.26) 健康寿命 H22 70.46 → R1 72.61(+2.15) →平均寿命の増加に対し、健康寿命の増加分 △0.11	R4年		平均寿命の増加分を上回る健康寿命(中間評価時との比較) ※基準値からH27平均寿命とH28健康寿命の比較 男性 平均寿命(+1.29)、健康寿命(+0.75) →平均寿命の増加に対し、健康寿命の増加分 △0.54 女性 平均寿命(+0.45)、健康寿命(+0.54) →平均寿命の増加に対し、健康寿命の増加分 +0.09	○	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の延伸を図り、不健康期間を短縮する。	健康寿命における将来予測生活習慣病対策の費用対効果に関する研究(厚生労働科学研究)		
	2		健康	女性			76.00	R4年	◎							
	3	健康寿命(日常生活動作が自立している期間の平均)の市町村格差	健康	男性	H22年	年	2.61		R4年		×	健康寿命が最も長い市町村を目標に、市町村格差の縮小を図る。	秋田県健康づくり推進課算出			
	4		健康	女性			3.28	R4年	×							
がん	5	がんによる年齢調整死亡率(75歳未満・人口10万人あたり)	健康		H23年		77.2		R4年	77.9	◎	第3期秋田県がん対策推進計画と同様(年1.9%減)の目標値とする。	人口動態統計を基に国立がん研究センターがん対策研究所が算出			
	6	行動	胃			8.0		R5年度	50.0	×						
	7	行動	肺			4.3		R5年度	50.0	×						
	8	がん検診受診率	行動	子宮	H23年度	12.8		R5年度	50.0	×	第3期秋田県がん対策推進計画と同様の目標値とする。	地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)				
	9		行動	乳房		15.2		R5年度	50.0	×						
	10		行動	大腸		8.5		R5年度	50.0	×						
脳血管疾患	11		脳血管疾患による年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	健康	男性	H23年	47.3		R4年	41.6	○	国と同一の目標とする	人口動態統計を基に秋田県健康づくり推進課算出			
	12	健康		女性	25.5			R4年	24.7	○						
	13	収縮期血圧の平均値(40～74歳)	健康	男性	H22年度	130.1		R4年度	125	△	国と同様に、現状値を4mmHg低下させることを目標とする。	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)				
	14		健康	女性		124.7		R4年度	121	△						
	15	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常の者の割合	健康	男性	H22年度	10.4		R4年度	6.6	×	国と同様に、現状値の25%減を目標とする。	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)				
	16		健康	女性		11.6		R4年度	7.5	×						
心疾患	17	虚血性心疾患による年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	健康	男性	H23年	5.0		R4年	21.0	◎	国と同様に、現状値を男性13.8%、女性を10.4%減少させることを目標とする。	人口動態統計を基に秋田県健康づくり推進課算出				
	18		健康	女性		1.9		R4年	7.9	◎						
	19	収縮期血圧の平均値(40～74歳)【再掲】	健康	男性	H22年度	130.1		R4年度	125	△	国と同様に、現状値を4mmHg低下させることを目標とする。	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)				
	20		健康	女性		124.7		R4年度	121	△						
	21	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常の者の割合【再掲】	健康	男性	H22年度	10.4		R4年度	6.6	×	国と同様に、現状値の25%減を目標とする。	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)				
	22		健康	女性		11.6		R4年度	7.5	×						
糖尿病	23	HbA1cがNGSP値6.5%以上高血糖状態の者の割合(40～74歳)	健康	男性	H22年度	9.7		R4年度	7.3	△	国の脂質異常症患者の減少目標を参考に、現状値の25%減を目標とする。	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)				
	24		健康	女性		5		R4年度	4.3	○						
	25	HbA1cがNGSP値8.4%以上の血糖コントロール不良者の割合	健康		H22年度	0.9		R4年度	0.93	◎			国と同様に、現状値の15%減を目標とする。	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)		
メタボリックシンドローム	26	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の割合	健康		H22年度	32.1		R4年度	20.9	×	国と同様に、平成20年度と比較して25%減を目標とする。	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)				
	27	特定健康診査実施率	行動		H22年度	48.9		R5年度	70.0	○	第3期秋田県医療費適正化計画に係る参考データ(厚生労働省)					
	28	特定保健指導実施率	行動		H22年度	27.5		R5年度	45.0	○	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)					
慢性腎臓病(CKD)	29	腎不全による年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	健康	男性	H23年	8.4		R4年	8.3	○	平成22年における全国平均を目標値とする。	人口動態統計を基に秋田県健康づくり推進課算出				
	30		健康	女性		3.1		R4年	4.8	◎						
慢性閉塞性肺疾患(COPD)	31	COPDの意味をよく知っている者の割合	行動		H24年度	12.8		R4年度	80	○	全国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)				
認知症	32	認知症疾患医療センターの設置数	環境		H24年度	箇所	9		R4年度	複数設置	◎	県内の地域バランスを考慮して設置する。	秋田県長寿社会課調べ			
	33	認知症サポート医の養成数	環境		H24年度	人	150		R2年度	150	◎	国の計画を基に設定する。	秋田県長寿社会課調べ			

分類	NO.	指標名	指標種別	区分	基準値	単位	現状値		年	実績値	目標値	達成状況	考え方	出典	備考
							現状	実績値(単純な数字で表現できない場合)			実績値(単純な数字で表現できない場合)				
栄養・食生活	34	肥満者の割合	健康	20-69歳男性	H23年度	30.3	%	38.0	R4年度	24.8		×	加齢による肥満者の割合が増えることなく、10年後も現在の肥満者の割合が維持されると仮定して目標設定する。	県民健康・栄養調査(秋田県)	R4調査結果が判明後、現状値を更新予定
	35		健康	20-69歳女性		25.8	%	21.1	R4年度	20.0		○			
	36	肥満傾向児の割合(小学生)	健康	男子	H23年度	9.8	%	12.1	R4年度	7.2		×	平成23年度における全国平均を目標とする。	学校保健統計調査(文部科学省)	
	37		健康	女子		8.9	%	9.7	R4年度	6.2		×			
	38	食塩摂取量(成人1人1日あたり平均)	行動		H23年度	11.1	g	10.6	R4年度	8		△	国と同一の目標値とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)	R4調査結果が判明後、現状値を更新予定
	39	野菜摂取量(成人1人1日あたり平均)	行動		H23年度	316.1	g	276.3	R4年度	350.0		×	国と同一の目標値とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)	
	40	果物摂取量100g未満の者の割合(成人)	行動		H23年度	53.0	%	60.4	R4年度	26.5		×	国と同様に、現状値の半減を目標とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)	
	41	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合	行動		H24年度	45.4	%	44.0	R4年度	80.0		△	国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	42	1日1回は家族みんなで食事をする者の割合	行動		H24年度	80.3	%	78.0	R2年度	98.8		△	第3期秋田県食育推進計画と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	43	朝食を毎日食べる子どもの割合(小学生)	行動		H23年度	92.3	%	88.9	R2年度	96.5		△	第3期秋田県食育推進計画と同一の目標値とする。	児童生徒のライフスタイル調査(秋田県)	
	44	食環境の改善に取り組む飲食店	環境		H24年度	405	点	383	R4年度	500		×	これまでの県の施策上の目標値を目指す。	秋田県健康づくり推進課調べ(「食の健康づくり応援店」の数)	
身体活動・運動	45	足腰に痛みのある高齢者の割合(千人あたり)	健康	腰	H22年	191	人	169	R4年	170		◎	国の目標設定根拠を参考に、約1割の減少を目標とする。	国民生活基礎調査(厚生労働省)	
	46		健康	手足の関節		134	人	106	R4年	120		◎			
	47	日常生活における歩数(1人1日当たり平均)	行動	20-64歳男性	H23年度	6,921	歩	7,060	R4年度	9,000		△	国と同一の目標値とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)	
	48		行動	20-64歳女性		6,375	歩	6,726	R4年度	8,500		○			
	49		行動	65歳以上男性		4,582	歩	4,368	R4年度	7,000		△			
	50		行動	65歳以上女性		4,333	歩	3,682	R4年度	6,000		×			
	51	週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合	行動	20-59歳男性	H24年度	38.5	%	41.2	R4年度	43.0		○	国の目標値設定根拠を参考に、各区分において約1割の増加を目指す。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	52		行動	20-59歳女性		31.1	%	28.1	R4年度	35.0		×			
	53		行動	60歳以上男性		67.8	%	54.3	R4年度	75.0		×			
	54		行動	60歳以上女性		63.7	%	47.6	R4年度	70.0		×			
	55	子どもの1週間の運動時間(小学5年生)	行動	男子	H23年度	13時間56分	時間	9時間21分	R4年度	15時間08分		×	最近10年間の最高値である平成15年度の数値を目標値とする。	児童生徒のライフスタイル調査(秋田県)	
	56		行動	女子		10時間29分	時間	6時間55分	R4年度	11時間13分		×			
	57	就業や地域活動をしている高齢者の割合※65歳以上	行動		H24年度	31.8	%	29.8	R4年度	60.0		×	国の現状値(男女の平均値)を目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	58	ロコモティブシンドロームの意味をよく知っている者の割合	行動		H24年度	7.7	%	15.1	R4年度	80.0		○	国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	59	健康づくりに関連した活動に主体的に関わっている者の割合	行動		H24年度	12.8	%	9.6	R4年度	25.0		×	国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
休養	60	睡眠によって休養が十分とれた者の割合※直近1か月	行動		H24年度	64.9	%	65.3	R4年度	85.0		△	国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
こころの健康づくり	61	うつ病を訴える者の割合	健康		H24年度	53.4	%	44.4	R4年度	25.0		○	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	62	睡眠によって休養が十分とれた者の割合【再掲】	行動		H24年度	64.9	%	65.3	R4年度	85.0		△	国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	63	精神的ストレスがあったとき、積極的ストレス対処行動をとる者の割合	行動		H24年度	62.3	%	61.6	R4年度	80.0		△	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	64	「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合	環境		H24年度	8.5	%	11.0	R4年度	3.0		×	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	65	「ちょっととした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合	環境		H24年度	11.1	%	13.1	R4年度	5.0		×	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	66	「寂しかったとき看病してくれる人」のいない人の割合	環境		H24年度	5.8	%	7.1	R4年度	3.0		×	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)	
自殺予防	67	自殺による死亡率(人口10万人当たり)	健康		H23年	32.3		18.8	R4	19.3以下		◎	秋田県自殺対策計画と同一の目標値とする。	人口動態統計(厚生労働省)	
	68	うつ病を訴える者の割合【再掲】	健康		H24年度	53.4	%	44.4	R4年度	25.0		○	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	69	「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合【再掲】	環境		H24年度	8.5	%	11	R4年度	3.0		×	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	70	「ちょっととした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合【再掲】	環境		H24年度	11.1	%	13.1	R4年度	5.0		×	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	71	「寂しかったとき看病してくれる人」のいない人の割合【再掲】	環境		H24年度	5.8	%	7.1	R4年度	3.0		×	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中に概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)	

分類	NO.	指標名	指標種別	区分	基準値		単位	現状値		目標値		達成状況	考え方	出典	備考
								現状	実績値(単純な数字で表現できない場合)	年	実績値				
たばこ	72	習慣的に喫煙する者の割合(成人)	行動	男性	H24年度	33.5	%	26.3		R4年度	24.3	○	健康秋田いきいきアクションプラント同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	73		行動	女性		9.8	%	7.4		R4年度	6.6	○			
	74	未成年者の喫煙率	行動	中1男子	H22年度	0.0	%	0.0		R4年度	0.0	◎	未成年者の喫煙は法律で禁止されており、0%を目指す。	飲酒・喫煙・薬物・性に関する調査(秋田県)	現在は飲酒・喫煙に関するアンケート調査
	75		行動	中1女子		0.0	%	0.0		R4年度	0.0	◎			
	76		行動	高3男子		3.0	%	0.3		R4年度	0.0	○			
	77		行動	高3女子		1.4	%	0.3		R4年度	0.0	○			
	78	妊婦の喫煙率	行動		H21年度	5.2	%	1.4		R4年度	0.0	○	あきた健やか親子21の目標値を参考に設定する。	親と子の健康度調査アンケート(秋田県)	現在は母子保健に関する実施状況等調査
	79	建物内禁煙にしている公共施設の割合	環境		H22年度	26.3	%	100.0		R4年度	100.0	◎	すべての官公庁における建物内禁煙の実現を目指す。	事業所等における受動喫煙防止に関する調査(秋田県)	現在は市町村庁舎等の受動喫煙防止対策実施状況調査結果
	80	日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合	環境	家庭	H24年度	18.1	%	15.8		R4年度	0.0	○	第3期秋田県がん対策推進計画と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	81		環境	職場		47.1	%	37.2		R4年度	0.0	○			
	82		環境	飲食店		57.7	%	16.2		R4年度	0.0	○			
	—		—	行政・医療機関等		15.8	%	—	—	—	—	—			
	83		環境	行政機関	H30年度	9.3	%	2.5		R4年度	0.0	○			
	84		環境	病院	H30年度	5.5	%	1.8		R4年度	0.0	○			
アルコール	85	生活習慣病のリスクを高める飲酒量(1日平均純アルコール量で男性40g、女性20g以上)を知っている者の割合	行動		H24年度	22.3	%	17.9		R4年度	80.0	×	国のCOPDやロコモティブシンドロームの認知度の目標値を参考に設定する。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	86	生活習慣のリスクを高める量を飲酒している者の割合(成人)	行動	男性	H24年度	29.0	%	23.7		R4年度	13.0	○	秋田県アルコール健康障害対策推進計画と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	
	87		行動	女性		19.0	%	14.2		R4年度	6.4	○			
	88	未成年者の飲酒率	行動	中3男子	H22年度	3.9	%	0.4		R4年度	0.0	○	未成年者の飲酒は法律で禁止されており、0%を目指す。	飲酒・喫煙・薬物・性に関する調査(秋田県)	現在は飲酒・喫煙に関するアンケート調査
	89		行動	中3女子		3.6	%	0.5		R4年度	0.0	○			
	90		行動	高3男子		6.5	%	0.9		R4年度	0.0	○			
	91		行動	高3女子		5.0	%	1.1		R4年度	0.0	○			
	92	妊婦の飲酒率	行動		H22年	8.7	%	0.3		R4年度	0.0	○	妊婦の安全な飲酒量は明らかにないことから、0%を目指す。	【参考値】乳幼児身体発育調査(厚生労働省) 母子保健課所管国庫補助事業等に係る実施状況調べ(厚生労働省)	現在は母子保健に関する実施状況等調査
歯と口腔の健康	93	3歳児におけるう蝕のない者の割合	健康		H22年度	67.7	%	81.2		R4年度	90.0	○	国と同一の目標値とする。		
	94	12歳児における平均う蝕数	健康		H23年度	1.8	本	0.5		R4年度	0.4	○	全国トップ県の数値を基に目標値を引き上げる。	学校保健統計調査(文部科学省)	
	95	進行した歯周病に罹患している者の割合(50歳代)	健康		H23年度	15.2	%	43.6		R4年度	15.0	×	現状維持を目指す。	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	
	96	60歳代で24本以上の自分の歯を有する者の割合	健康		H23年度	38.3	%	37.8		R4年度	70.0	×	国と同一の目標値とする。	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	
	97	80歳代で20本以上の自分の歯を有する者の割合	健康		H23年度	35.9	%	17.1		R4年度	50.0	×	国と同一の目標値とする。	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	R4調査結果が判明後、現状値を更新予定
	98	60歳代における咀嚼良好者の割合	健康		H23年度	65.4	%	58.8		R4年度	80.0	×	国と同一の目標値とする。	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	
	99	過去1年間に歯科検診を受けている者の割合(20歳以上)	行動		H23年度	22.9	%	24.1		R4年度	65.0	○	国と同一の目標値とする。	県民歯科疾患実態調査(秋田県)	
	100	フッ化物洗口を実施している学校等の割合	環境		H23年度	49.9	%	77.6		R4年度	90.0	○	県内の実施が遅れている施設の実施を目指し、目標値を引き上げる。	秋田県健康づくり推進課調べ	
健康状態の把握と 早期発見・治療管理	101	肥満者の割合【再掲】	健康	20-69歳男性	H23年度	30.3	%	38		R4年度	24.8	×	加齢による肥満者の割合が増えることなく、10年後も現在の肥満者の割合が維持されると仮定して目標設定する。	県民健康・栄養調査(秋田県)	
	102		健康	20-69歳女性		25.8	%	21.1		R4年度	20.0	○			
	103	収縮期血圧の平均値(40～74歳)【再掲】	健康	男性	H22年度	129	mmHg	129.9		R4年度	125	△	国と同様に、現状値を4mmHg低下させることを目標とする。	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	
	104		健康	女性		125	mmHg	124.5		R4年度	121	△			
	105	がん検診受診率【再掲】	行動	胃	H23年度	15.3	%	8		R5年度	50.0	×	第3期秋田県がん対策推進計画と同様の目標値とする。	地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)	
	106		行動	肺		20.5	%	4.3		R5年度	50.0	×			
	107		行動	子宮		22.6	%	12.8		R5年度	50.0	×			
	108		行動	乳房		23.1	%	15.2		R5年度	50.0	×			
	109	特定健康診査実施率【再掲】	行動	大腸	H22年度	26.6	%	8.5		R5年度	50.0	×	第3期秋田県医療費適正化計画と同一の目標年度とする	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省) 医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)	
	110		行動			37.5	%	51.7		R5年度	70.0	○			
	111	特定保健指導実施率【再掲】	行動		H22年度	12.5	%	21.9		R5年度	45.0	○			