

令和２年度健康秋田２１計画企画評価分科会の資料等に関する御意見・御質問に係る回答

令和３年３月３１日  
健康づくり推進課

番号	委員名	資料名称・頁・項目	御意見・御質問内容	回答内容
1	大山 則昭委員	資料２－３ １頁 設問「あなたご自身について」 (b)あなたの性別はどちらですか。	(b)あなたの性別はどちらですか。 1. 男性 2. 女性 )  性の多様性に配慮する必要があります。性別を回答することに抵抗を持っている人へ寄り添った設問と回答欄が必要と思います。 ※例として (b)あなたの性別をお答えください。(男性 女性) <u>*答えたくない方は記入不要です。*</u>  あるいは (b)あなたの性別は。(男性 女性 <u>回答しない</u> ) など。	御指摘のとおり配慮が必要と考えることから、御提案のとおりの対応を図りたい。
2		資料２－３ ３頁 設問「栄養・食生活」 問10について	(問10 成人の場合は、１日に野菜を３５０グラム(※)食べることを目標としていますが、あなたは、そのことを知っていますか。 ※野菜３５０gの目安は、プチトマト５個、きゅうり１／３本、ほうれん草のおひたし１皿(小)、にんじん(中)１／２本、キャベツの大きめの葉１枚、ピーマン１／２個 の合計)  野菜３５０グラムの目安は、例えがわかりにくく、検討が必要と思います。	御提案のとおりで、より分かりやすい表現に修正を図りたい。  例えば、 「野菜３５０グラムは、１皿(小鉢)の野菜５皿分となります。 １皿(小鉢)の野菜は、ほうれん草のおひたし、かぼちゃの煮物、野菜サラダなどで、１皿当たり、トマト１／２個分またはピーマン２個分程度の量(70グラム)が目安となります。１日の食事で何回かに分けて食べてもＯＫです。」 など。
3	高橋 郁夫委員	資料２－３ ４頁 設問「運動の習慣」 問18について	(問18 あなたは、普段、週に２回以上運動(運動とは、おおむね３０分以上続けて体を動かすことで、散歩や通勤、農作業なども含めます。)をしていますか。)  秋田県は冬期間外出しづらく運動量が減ることがあると思うので、問18の回答選択肢として「他の季節は週に二回以上運動していたが、冬期間は運動できていない」などの選択肢を入れるとその実態がわかりやすくなると思いますがいかがでしょうか。もしかして、雪寄せでかえって運動量が増えている人もいるかもしれませんが。	県としても冬期間の運動不足の実態は把握したいと考えていることから、御指摘のとおり、何らかの調査項目の設定を検討したい。 (問18は「健康秋田21計画」の進行管理上必要な質問項目であり、継続性を確保する必要があることから、回答選択肢の追加などは困難であるため、別の設問設定などを検討したい。)
4		資料２－３ ４頁 設問「運動の習慣」	今年度はコロナの影響で、外出を控えて運動量が減っている可能性が懸念されます。散歩はできても運動施設に行くことは控えている方が多いかもしれません。秋田市小児科医会で行っている学童の肥満頻度調査でも、今年度は肥満頻度がここ10年で一番高くなっていました。コロナの影響で運動習慣が減っているかを問うような質問や、解答選択肢を入りてみるとよいのではないのでしょうか。	当調査は「健康秋田21計画」等の長期計画の進行管理や一定の期間を要する事業に係る評価等の実施を目的として行っていることから、平成12年度以降、調査内容の継続性を確保しながら実施している。 御指摘のとおり、運動の習慣に限らず、コロナの影響による健康状態や健康づくりに取り組む環境の変化等は県としても把握すべきと考えるが、把握の方法等について今後検討したい。
5	三浦 進一委員	資料２－３ ５頁 設問「喫煙の習慣」 問24について  資料３ ３頁 No. 84について	(問24 あなたはこの1カ月間に受動喫煙(他人のたばこの煙を吸わされること)の機会がありましたか。次の各項目に当てはまるものを選んでください。)  項目「キ 病院」を「医療機関」に、あるいは「医療機関、介護施設等」にしてはどうでしょうか。介護施設や障がい者施設は入る所がないようですので。  資料３のNo. 84も同様です。	御提案のとおりで、「医療機関」に修正したい。