

R 3 健康づくりに関する調査 調査項目一覧表（案）

資料2-2

【要否】○：「健康秋田21計画」の進行管理上必要、△：健康づくりに関する諸施策の推進のために必要、×：不要

令和3年度調査項目事務局案	計画の 指標	要否	理由（追加・継続・廃止の理由を記載）	備考
1 健康状態と健康意識				
問1 普段、健康だと感じているか				
問2 健康に関して持っている不安	○	○		
問3 健康を定義した場合、健康だと感じているか				
問4 健康でないことで感じている生活上の不都合				
問5 健康の維持・増進のために日常生活で心がけていること				
2 栄養・食生活				
問6 家族みんなで食事をしているか	○	○		
問7 朝食・昼食・夕食を抜くか				
問8 食事で注意していること				
問9 バランスの良い食事の摂取状況	○	○		
問10 野菜の摂取目標量を知っているか（1日 350g）			H30文言変更	
問11 野菜を目標量食べていると思うか				
問12 減塩やうす味を実行しているか				
問13 減塩やうす味の実行方法				
問14 減塩やうす味を実行しない理由				
問15 食事バランスガイドを知っているか、また参考になっているか				
問16 外食を利用しているか	○	○		
問17 外食の際、栄養やカロリー表示を参考にしているか				
3 運動の習慣				
問18 普段、週2回以上運動しているか	○	○		
問19 運動の内容				
問20 運動しない（できない）理由				
問21 運動や健康増進のための施設の利用頻度				
4 喫煙の習慣				
問22 喫煙の有無	○	○		
・通算喫煙期間（喫煙者）				
・1日の平均本数（喫煙者）				
問23 たばこをやめたいと思うか	○	○		
問24 過去1ヶ月間で受動喫煙の機会があったか	○	○	H30設問細分化	
問25 禁煙等の対策を取っているかが、飲食店を選ぶ基準となるか			受動喫煙防止に係る法令の施行に伴う文言整理	
問26 全面禁煙とすべき場所			受動喫煙防止に係る法令の施行に伴う文言整理	
問27 たばこが健康に与える影響				
ア 肺がん				
イ ぜんそく				
ウ 気管支炎				
エ 心臓病				
オ 脳卒中				
カ 胃かいよう				
キ 妊娠への影響（未熟児など）				
ク 歯周病（歯そうのうろうなど）				

令和３年度調査項目事務局案	計画の 指標	要否	理由（追加・継続・廃止の理由を記載）	備考
５ 飲酒の習慣				
問28 飲酒の頻度	○	○	H30質問内容変更	
問29 １日当たりの飲酒量	○	○	H30質問内容変更	
問30 「節度ある適度な飲酒」の認知度	○	○		
６ 休養・心の健康				
問31 最近の体や心の状態	○	○		
① 毎日の生活が充実していないと感じるか				
② これまで楽しんでやれたことが、楽しめなくなったか				
③ 以前は楽にできたことが、今はおっくうに感じるか				
④ 自分は役に立つ人間だと思えない				
⑤ わけもなく疲れたような感じがするか				
問32 精神的ストレスへの対処法	○	○		
問33 普段、家庭や職場で30分以上のリフレッシュタイムをとっているか	○	○		
問34 普段の平均的睡眠時間	○	○		
問35 睡眠によって休養がとれたか	○	○		
問36 「死にたい」と思ったことがあるか				
問37 身近で心配ごとや悩みごとを聞いてくれる人がいるか	○	○		
問38 身近でちょっとした用事や留守番を頼める人がいるか	○	○		
問39 身近で看病したり家のことを手伝ってくれる人がいるか	○	○		
問40 不安や悩みを抱えている人にどう対応するか				
問41 自殺予防週間や自殺対策強化月間等の認知度		△	H30新規	
問42 心はればれゲートキーパーの認知度		△	H30新規	
問43 よりそいホットライン等の相談窓口の認知度		△	H30新規	
７ 歯の健康				
問44 ８０２０運動の認知度				
問45 ３歳未満のフッ素塗布の有無				
問46 こどものおやつの時間や回数を決めていたか				
問47 幼児期のおやつとして甘い食べ物や飲物を与えた回数				
問48 子どもの口腔清掃指導の有無				
問49 子どもの大臼歯のフィッシャーシーラント処置の有無				
問50 歯ブラシ以外での口腔清掃について				
問51 歯科健診の有無（４０歳以上）				
問52 歯石除去や口腔清掃指導の有無（４０歳以上）				
８ 特定健康診査・人間ドック・がん検診等				
問53 特定健康診査（職場健診）の受診の有無	○	○		
問54 特定健康診査未受診の理由	○	○		
問55 特定保健指導の案内の有無				
問56 特定保健指導の利用の有無				
問57 特定保健指導を受けない理由				
問58 がん検診の受診の有無	○	○		
問59 がん検診の未受診の理由	○	○		
問60 がん検診への不便さの有無				
問61 がん検診の不便さの内容				
問62 人間ドックの受診の有無				

令和３年度調査項目事務局案	計画の 指標	要否	理由（追加・継続・廃止の理由を記載）	備考
9 健康づくりに関する情報				
問63 健康づくりに関して知りたいこと				
問64 健康づくりに関する情報源				
問65 フレイル、オーラルフレイル、ロコモティブシンドローム、COPDの認知度		○	H30質問内容変更、「オーラルフレイル」を追加	
10 社会参加				
問66 健康づくりに関する活動への自主的参加状況	○	○		
問67 社会活動状況（65歳以上）	○	○		
11 健康づくり対策に関する要望				
問68 健康づくり対策に関して要望すること				
【フェイスシート】				
(a) 居住市町村		△	集計・分析に必要な項目	
(b) 性別		△	同上	
(c) 年齢（20歳台から10歳刻みで70歳以上まで）		△	同上	
(d) 職業		△	同上	
(e) 家族構成（単身、1世代、2世代、3世代、その他）		△	同上	
(f) 通院状況		△	同上	
(g) 疾患名		△	同上	

【要否】

- ：「健康秋田21計画」の進行管理上必要
△：健康づくりに関する諸施策に資するため必要
×：不要