

 県内企業のみなさまへ

#あきたとも家事 インスタ投稿 キャンペーン



企業の”とも家事”の取組をInstagramで募集しています！

詳しくは裏面をご覧ください



素敵な投稿をしてくださった**企業様**を



あきたタウン情報でご紹介！

いいねやコメントの数などのユーザー反応をもとに掲載企業を選定。

投稿いただいた写真や動画は、女性や大学生のフォロワーが多いInstagramアカウントにも連動して、企業の取組をPR！！

自社の魅力をPRするコンテンツとしてご活用いただけます！

投稿時の必須事項

STEP

01

あきた女性の活躍応援ネット @jyoseiaをフォロー

STEP

02

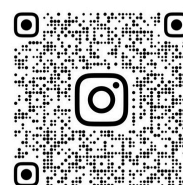
投稿写真や動画を選択し、@jyoseiaをタグ付け

STEP

03

キャプションに #あきたとも家事を付けて投稿！！

follow me!



@JYOSEIA

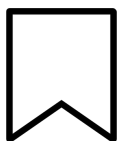
※アカウントを「公開」に設定し、「プライバシー設定内での再シェアを許可」にしてください。

自社の魅力をPRしよう



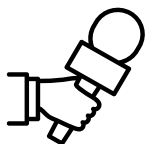
◆あなたの企業のとも家事の取組を投稿！

- ・ノー残業デーの様子や社員のご家庭での家事・育児の様子など、ワークライフバランスの実現に向けた取組を写真や動画で投稿
- ・あなたの会社の「とも家事応援宣言」でもOK！



◆取材対象企業を選定！

- ・いいねやコメント、シェア数などのフォロワーのみなさんの反応をもとに、「あきたタウン情報」でご紹介する企業を選定（発行月毎2～3社）



◆あなたの企業に取材に伺います！

- ・企業のとも家事の取組や社員の働き方・働きやすさの魅力について教えてください



◆『あきたタウン情報』に企業情報を掲載！

- ・取材した内容は、あきたタウン情報 1月号/3月号/4月号に掲載させていただきます
※各月2～3社を掲載。1社につき、1回のみとなります。

投稿有効期間：2026年1月31日まで

期間内に投稿された記事が有効です。タグ付けとハッシュタグはお忘れなく！



SNS講習会を開催します！

Instagramの基本操作を学ぶ講習会です。

- ✓取組に参加したいが、操作方法が分からない…
- ✓この機会に学んでおきたい…

参加料無料です。

詳細はホームページからご確認ください！

SNS講習会に関すること

WEB

お申込みはコチラ
(あきたタウン情報)



秋田県あきた未来創造部次世代・女性活躍支援課

TEL:018-860-1555 FAX:018-860-3895

E-mail:persons@pref.akita.lg.jp

