

📢: 県内企業のみなさまへ

# #あきたとともに家事 インスタ投稿 キャンペーン

応募方法は  
裏面を  
CHECK!

応募フォームからも参加できます!

社員のワークライフバランスの実現を後押しする取組や企業の取組宣言など、働きやすさの魅力を教えてください!!



取組を応募してくれた**企業様**を  
あきたタウン情報でご紹介

## 応募のフロー

### 1. 取組を 自社のインスタ または 応募フォーム で投稿

- ノー残業デーの様子や社員のご家庭での家事・育児の様子、福利厚生に関する研修会の様子 など
- 企業の取組宣言でもOK!
- 応募フォームから投稿のあった写真等は、県次世代・女性活躍支援課のインスタで紹介します。

### 2. 取材企業を選定

- いいねやコメント、シェア数などをもとに、「あきたタウン情報」でご紹介する企業を選定

### 3. あなたの企業に取材に伺います!

### 4. 『あきたタウン情報 (4月号)』 に企業情報を掲載

## 企業のとも家事の取組とは・・・

社員のワークライフバランスの実現につながる取組は「とも家事」です！  
積極的な休暇取得促進、時間外労働の削減、働きやすさ向上のためのアンケート実施など、  
企業の取組を募集しています

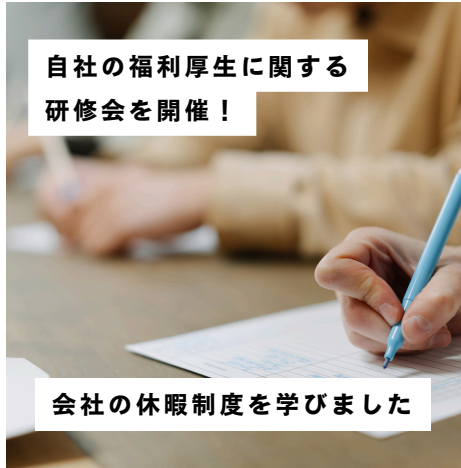
子育て中の社員を応援！

社内研修会の開催の様子

制度改正の周知



仕事前にお見送り！  
保育園の送迎はパパ担当



自社の福利厚生に関する  
研修会を開催！

会社の休暇制度を学びました



育休の制度を改正しました！

子育て中の社員も  
安心して働ける環境です！

## 投稿方法

どちらかの方法でご応募ください！

### ① 自社のインスタ投稿

STEP

01

@jyoseiaをフォロー

STEP

02

写真や動画を選択し、  
@jyoseiaをタグ付け

STEP

03

#あきたとも家事を  
付けて投稿！！

タグ付けとハッシュタグはお忘れなく！

### ② 応募フォーム



STEP

01

応募フォームにアクセス

<https://ttzk.graffer.jp/pref-akita/smart-apply/apply-procedure-alias/tomokaji-kigyou>

STEP

02

取組内容の説明を入力

自社の取組の概要を入力する項目があります。

STEP

03

写真を添付して登録

フォームに登録された情報をもとに、  
@jyoseiaのインスタアカウントで次世代・女性活躍支援課が投稿します。

投稿有効期間：2026年1月31日まで



秋田県あきた未来創造部次世代・女性活躍支援課

TEL:018-860-1555 FAX:018-860-3895

E-mail:[persons@pref.akita.lg.jp](mailto:persons@pref.akita.lg.jp)

