



ふきのとうホットライン

誰かに話そう 誰かと悩もう 一人で悩まず相談しましょう

何かお悩みのことはありませんか？ 困りごとやトラブルは、早めに相談することが大切です。
この「ホットライン」は、相談機関によるネットワークです。まずは一度話してみませんか？
お気軽にご利用ください。周りの悩みを抱えた方へ紹介する際にもご利用ください。

※次の相談機関は、変更となる可能性があります。最新の情報は、裏面にある【美の国あきたネット】のQRコードを御覧ください。
※記載がないものであっても受付時間は、年末年始を除く場合があります。

分野	相談内容	相談窓口	電話番号など	受付時間
心	心の悩みと死にたい気持ちの相談	秋田いのちの電話	018-865-4343	12:00～20:30 毎日 (12/29～1/3除く)
	死にたい気持ちのある方、自死遺族の方の相談	あきたいのちのケアセンター	0120-735-256	平日 9:00～16:00 土日祝日 10:00～16:00(年末年始除く)
	自死遺族わかちあい自助グループ	結いの会	090-5358-7456	10:00～20:00 毎日
	つらい気持ちを抱えている方の相談	蜘蛛の糸(SNS相談)	裏面の【SNS相談】QRコードを読み取ってください。	
倒産	倒産危機など企業主の相談、自殺対策・相談	蜘蛛の糸	018-853-9759	10:00～17:00 月～金(祝日、年末年始除く)
	倒産を含む中小企業・個人事業に関する相談	秋田弁護士会ひまわりほっとダイヤル	0570-001-240 予約受付(面接相談のみ)	10:00～12:00、13:00～16:00 月～金(祝日除く)
法律	各種法律問題全般	秋田弁護士会法律相談センター	018-896-5599 予約受付(面接相談のみ)	9:30～16:30 原則有料 月～金(祝日除く)
	相続、多重債務、少額裁判、成年後見制度など	秋田県司法書士会総合相談センター	018-824-0055(要予約)	9:00～17:00 月～金(祝日除く)
	法律に基づく制度、手続きの紹介や相談窓口の案内(情報提供)	法テラス	(ナビダイヤル) 0570-078374	月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
金融・経営	多重債務、ヤミ金融問題等の相談	秋田弁護士会サウ金・クレジット相談センター	018-896-5599 予約受付(面接相談のみ)	9:30～16:30 初回相談無料 月～金(祝日除く)
	多重債務者の相談	秋田なまはげの会	018-862-2253	17:30～19:00 月 19:00～20:00 水 13:00～16:00 土
	銀行業務に関する様々な相談、要望(預金、貸出、外国為替、証券・保険相談など)	銀行とりひき相談所	018-863-9181	9:00～17:00 月～金(祝日除く)
	貸金業務に関する相談、苦情、紛争解決、貸付自粛登録	日本貸金業協会秋田県支部	0570-051051 ※貸付自粛制度をご利用の方は事前にお問い合わせください	9:00～17:00 (土日祝日、12/29～1/4除く)
	経営の再生・改善・整理、事業承継、創業などの相談	各商工会議所・秋田県商工会議所連合会	各商工会議所:お問い合わせください 連合会018-866-6677	9:00～17:20 月～金(祝日除く)
	創業・起業・経営革新等の相談	各商工会・秋田県商工会連合会	各商工会:お問い合わせください 連合会018-863-8495	8:30～17:00 月～金(祝日除く)
消費生活	商品・サービス等の契約、品質などに関する消費トラブルや多重債務の相談	公益財団法人あきた企業活性化センター	018-860-5610	8:30～17:15 月～金(祝日除く)
	商品・サービス等の契約、品質などに関する消費トラブルや多重債務の相談	秋田県生活センター	018-835-0999	9:00～17:00 月～金(祝日、年末年始除く)
高齢者	高齢者のくらし・介護などの相談	秋田県高齢者総合相談・生活支援センター	018-824-4165	平日 10:00～15:00 面談有 (祝日、12/29～1/3除く)
	65歳以上の高齢者のための相談・遺言、成年後見、財産管理、その他法律相談全般	秋田弁護士会高齢者無料法律電話相談	0800-800-3108 (相談専用ダイヤル)	13:30～15:30 (毎週月のみ(祝日除く))
女性 男性	DV・セクハラ被害など女性の人権相談	法務局女性の人権ホットライン	(ナビダイヤル) 0570-070810	8:30～17:15 月～金(祝日、年末年始除く)
	職場における男女差別、ハラスメント、妊娠・出産等を理由とする解雇等の相談、育児・介護休業取得等に関する相談 女性が抱える悩み事の相談(夫等の暴力、離婚、家庭、男女問題など)	秋田労働局雇用環境・均等室	018-862-6684	8:30～17:15 月～金(祝日、年末年始除く)
	DV、夫婦、親子、男女関係、性的指向、性自認など	秋田県子ども・女性・障害者相談センター(女性相談支援センター)女性ダイヤル相談	018-835-9052(相談専用) 0120-783-251(DV緊急用)	平日 8:30～21:00 土日祝日 9:00～18:00(12/29～1/3除く)
	男性の悩み電話相談	秋田県中央男女共同参画センター(ハーモニー相談室)	018-836-7846	10:00～17:00 (木・日・祝日除く)
	思いがけない妊娠・女性の健康相談など	女性健康支援センター	080-8607-2128	毎月第2・4土 13:00～16:00
	配偶者からのDV相談など	配偶者暴力相談支援センター	秋田県子ども・女性・障害者相談センター(女性相談支援センター)・秋田県中央男女共同参画センター・県内の各福祉事務所にお問い合わせください	平日 15:00～18:00
ひとり親	ひとり親家庭の就業・養育費相談など	秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター	018-896-1531	8:30～17:00 月～金 (祝日除く)
青少年・子ども	子どもの急な病気などの相談	秋田県こども救急電話相談室	#8000 018-895-9900	19:00～明朝8:00 毎日
	18歳未満児童の育児・非行・いじめ・虐待・人権に関する相談	児童相談所虐待対応ダイヤル	189(全国共通)	24時間 毎日
		秋田県北児童相談所	0186-52-3956	8:30～17:00 月～金(祝日除く)
		秋田県子ども・女性・障害者相談センター(中央児童相談所)	018-827-5200	
		秋田県南児童相談所	0182-32-0500	
		秋田県子ども家庭相談電話「でんわ相談よい子に」	0120-42-4152	24時間 毎日
		法務局こどもの人権110番	0120-007-110	8:30～17:15 月～金 (祝日、年末年始除く)
	子どもの人権(いじめ、学校トラブル、子どもの権利に関することなど)	秋田弁護士会子どもの人権無料法律相談	018-896-5599 予約受付(面接相談のみ)	9:30～16:30 初回相談無料 月～金(祝日除く)
	子どもの悩み・非行など少年少女と保護者の相談	やまびこ電話	018-824-1212	24時間 毎日
	いじめ、不登校など学校教育問題の相談	警察署少年係	各警察署少年係	24時間 毎日
生活習慣、非行など児童の家庭問題相談	すこやか電話	0120-377-804	8:30～17:00 月～金(祝日除く)	8:30～17:00 月～金(祝日除く)
	家庭児童相談室	各福祉事務所	各福祉事務所	

分野	相談内容	相談窓口	電話番号など	受付時間
職場における心の健康づくり	産業医等による事業主及び労働者のための産業保健相談	秋田産業保健総合支援センター	018-884-7771	8:30～17:15 月～金(祝日、年末年始除く)
		秋田地域産業保健センター	0120-672-306	お問い合わせください
		能代山本地域産業保健センター	0185-58-5656	
		大館地域産業保健センター	0186-43-4511	
		横手市・湯沢市・雄勝郡地域産業保健センター	0183-79-6681	
		大曲仙北地域産業保健センター	0187-62-2205	
		由利本荘地域産業保健センター	0184-22-6660	
	就職・就労に関する相談	あきた就職活動支援センター	018-826-1735	9:00～17:00 月～金(祝日除く)
心と身体の健康	心と体に関する一般健康相談 医師による専門相談 ※各市町村でも相談を受け付けております。 各市町村保健担当課にお問い合わせください。	保健所	各地域の保健所の情報は、美の国あきたネット(下記QRコード)から御覧ください。	8:30～17:00 月～金(祝日除く) 要予約
			018-892-6021 sapo-akita02@piano.ocn.ne.jp	9:00～17:00 月～金(祝日除く)
			0182-23-5101	10:00～16:00 月～土(水・祝日・年末年始除く)
			0120-378-060 018-884-7323	9:00～18:00 月～金(祝日除く)
			080-1694-0764	10:00～16:00 (予約受付時間)
障害者・難病	障害者と家族の様々な悩み相談	障害者110番	018-863-1290(電話) 018-863-1296(FAX)	9:00～16:00 月～金 (祝日、年末年始除く)
	発達障害に関する相談	秋田県発達障害者支援センター ふきのとう秋田	018-826-8030	9:00～17:00 月～金 (祝日、年末年始除く)
	難病に関する相談	秋田県難病相談支援センター	018-866-7754	9:30～16:30 月～金 (祝日除く)
	特殊詐欺や事件・事故などに関する相談や意見・要望	県民安全相談センター 住民安全相談所	#9110(018-864-9110) 各警察署	平日 8:30～17:00 24時間 毎日
	サイバー犯罪に関する相談	サイバー犯罪相談電話	018-865-8110	平日 8:30～17:15 担当の係員が受付 夜間・休日 当直職員が受付
	暴力団の不当な行為に関する相談など	暴力団壊滅秋田県民会議	0120-893-184	9:30～16:30 月～金(祝日除く)
	犯罪被害者などの相談	秋田被害者支援センター	0120-62-8010	10:00～16:00 月～金(祝日、年末年始除く)
	犯罪被害者や家族の方に対して手続きや制度、相談窓口の紹介等情報提供	法テラス「犯罪被害者支援ダイヤル」	(ナビダイヤル) 0570-079714	月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
生活安全・犯罪被害者	犯罪被害者とその家族の方の相談	秋田弁護士会犯罪被害者支援センター	018-896-5599 予約受付	9:30～16:30 初回相談無料 月～金(祝日除く)
	性暴力の被害に関する相談・支援	ほっとハートあきた	#8891 0120-8891-77(NTTひかり電話の方)	10:00～19:00 月～金(祝日、年末年始除く) 時間外は夜間休日コールセンター
	性犯罪被害等の相談	性犯罪被害相談電話	0120-028-110(フリーダイヤル) #8103(ハートさん)	24時間 毎日
	覚せい剤などの相談	薬物相談窓口(秋田県医務薬事課)	018-860-1407	8:30～17:00 月～金(祝日、年末年始除く)
	賠償責任、示談の仕方、自賠責の請求手続など交通事故相談	秋田県生活センター交通事故相談	018-836-7804 018-836-7805	9:00～17:00 月～金(祝日、年末年始除く)
	交通事故に関する相談	日弁連交通事故相談センター秋田県支部	018-896-5599 予約受付(面接相談のみ)	9:30～16:30 月～金(祝日除く)
	人権問題全般の相談	法務局みんなの人権110番	(ナビダイヤル) 0570-003110	8:30～17:15 月～金(祝日、年末年始除く)
	福祉に関する困り事相談	秋田県社会福祉協議会 ※最寄りの相談窓口を紹介します 市町村社会福祉協議会	018-864-2711 各市町村社会福祉協議会	8:30～17:00 月～金(祝日、年末年始除く) お問い合わせください
生活・福祉	福祉サービスに関わる苦情・相談	秋田県福祉サービス相談支援センター	018-864-2726 ssc@akitakenhakyo.or.jp	9:00～17:00 月～金(祝日除く)
	暮らしなんでも相談	ライフサポートセンターあきた	0120-980-669	10:00～17:00 月～金(祝日除く)
	生活困窮者自立支援制度に関すること	秋田県健康福祉部地域・家庭福祉課	018-860-1314 ※最寄りの相談窓口を紹介します	8:30～17:15 月～金(祝日除く)
	在在外国人の様々な相談	秋田県外国人相談センター	018-884-7050 soudan21@aiahome.or.jp	9:00～17:00 月～金、第3土 (祝日、年末年始除く)
外国人				

医療機関 「うつ」などの相談については「うつ病予防協力医・登録医」を紹介できます。上記の各相談窓口にお問い合わせください。

県ホームページ
【美の国あきたネット】
QRコード



蜘蛛の糸
【SNS相談】
QRコード

