

## 資料 ①

# 乳幼児健診アンケート方式の採用と、妊産婦、 新生児、乳幼児健康相談票改訂について。

伊藤 玲子\*・大野 忠\*\*・赤羽 仁三\*\*

## I 経 緯

### A=乳幼児健診アンケートの作成

昭和41年、厚生省児688号通知により、乳幼児健診及び健康指導は、高水準に引き上げられ、重点として新生児早期の異常発見がとりあげられている。これらの面における健診および保健指導は、学問的にも比較的新しい分野である。この点を中心に、昭和44年、東邦大学小児科中山健太郎教授を中心に、研究班が編制され、行政的に行なう乳幼児健診に効果的、能率的にとり入れる方法として、特別研究報告「乳幼児健康診査における発達および疾病異常の診査適期とスクリーニングの方法に関する研究」が発表された。

これに基づき、乳児アンケート方式を当科においても、若美町、神岡町、大館市等においてもモデル的に実施してみたが、その結果、本県においても、実施可能であり、かつ必要を痛感したので、県内小児科医の意を通じた方式をと、秋田県小児保健会医師グループの研究テーマにしていた。

その結果、秋田大学小児科大野忠氏、中通病院小児科赤羽仁三氏を中心に別紙アンケート方式を作成し、昭和46年度秋田県小児保健会総会において発表した。(3~6カ月用、9~12カ月用、2才用)。その後、本県において行政的に行なう乳児健診に、このアンケートを採用していただきたく、公衆衛生課長にお願いし、了承を得た。なお、アンケートは、医師の診察(集団健診)の時に必ず用いて診断の助けにすると共に、医師の診察を伴わない保健指導の場合においても、スクリーニングの役割を果すように利用して行きたい。

3才児用は、これまで用いているアンケート(東京都3才児研究会方式)を、一応、継続して用いることとしたい。

### B 妊産婦、新生児、乳幼児健康相談票改訂について

現在、本県で母子相談票として、保健所、市町村で使用されているものは、昭和36年に作成されたものである。乳幼児発育の向上、健診内容の進歩により、担当者の要請に合わないものとなってきており、改訂の希望が

以前から出されていたところでもあり、今回乳幼児健診アンケート方式を取り入れることを機会に改正したい旨、公衆衛生課長にのべ承諾を得た。

作成にあたっては、これまでの相談票を中心に保健所毎に希望意見を出していただき、さらに小児保健会長菊地清彦先生、秋田大学産婦人科福島助教授、小児科大野講師、秋田市歯科医師千葉昭八郎先生等、専門家の貴重な御意見をいただき、なるべく忠実にとり入れた積りであるが、スペースの関係で割愛せざる項目も出た。御協力いただいた皆様に深謝する。

## II 妊産婦、新生児、乳幼児健康相談票改訂要領

### A 目 的

現在用いられている母子相談票は、昭和36年に作成されたもので、現状に合わないものとなってきており、今回全面的な改訂を試みることとなった。

内容項目は、厚生省の母性乳幼児の健康診査及び保健指導に関する実施要領(昭41)の主旨にそい、早期異常の発見と合わせて、より健康増進を旨とする保健指導に重きをおいた。

様式については、行政的に行なわれる妊産婦より幼児までの各種健康相談、訪問指導等に一貫性を持つことは従来と変わらないが、それぞれ独立カードとし、ファイル形式にして、集計整理の便宜と、用紙の無駄を省いた。なお、発育経過における特記事項として、妊娠時より、5才までの一覽カード(No.1)を設け、県民皆検診の管理カード転換への便を意図とした。

### B 改訂要領

#### 1 母性の健康診査、保健指導。

#### a 妊婦健康相談、出産の状態、出産時の児の状態、産後の母の健康状態。(カードNo.1)

本県においては、昭和45年より、全妊婦健康診断医療機関方式(2回)の制度となっているが、この外に妊婦自から行なった健診等の中から、重要事項を書きとめることを前提として、必要と思われる諸項目をのせている。情報は、診察者、

\*秋田県衛生科学研究所母子衛生科 \*\*秋田大学医学部小児科 \*\*\*秋田市中通病院小児科

もしくは母子手帳、あるいは本人を通して得られるわけで、母子手帳にある事項は、その配列をなるべく合わせることにつとめた。出産時の児の状態をNo. 1, の裏面に挿入したが、No. 3 新生児の状況と一部重複する部分もある。これは、県内町村においては、新生児訪問指導を実施していないところもあり、母親カードにも是非入れてほしいとの要望が強かったためである。

b 妊娠の経過 (カードNo. 2)

助産婦、保健婦の訪問指導を中心にしているが、医療機関、助産婦等の健診結果も、メモ出来るように諸検査項目もここにまとめた。訪問指導の場合、保健所長より依頼によるケースの時は、その理由等も記載出来るようにして、保健所と助産婦の連けいを明確にした。No. 2 は1枚で6回分であるが追加はいくらでも可能である。

c 新生児保健 (カードNo. 3)

新生児訪問指導を中心に考慮したが、町村においては、健康相談の形式のところもあり、いづれにおいても使用出来るよう配慮した。表は、出生時点の児の状況を、母子手帳ならびに母親の説明を中心に記載することとし、特に低体重児の場合、特記事項をチェックする覧を設け、従来の未熟児カードは廃止することを前提に考慮してみた。なお、授乳と黄疸の項は、訪問の経過と共に書き加えるよう配慮していただきたい。裏面は、訪問時の状態で、新生児行動発達も加え、これまでより細かい観察を通して異常の早期発見に努めることとした。2回以上の訪問にわたる時は、追加用紙を何枚でも使用出来る。

2 乳幼児保健

a 乳幼児健康相談票 (カードNo. 4)

表は予防接種、身体発育カーブの一覧表とし、裏は妊娠より5才までの発育経過における特記事項を記入することとした。No. 1より順次、健康相談をうけない場合 (例えば3才児健康診査ではじめて) などは、No. 4の特記事項は、その年令までの既往歴としての役割も果たことになるわけで、出生から乳幼児健診のすべてに関係するよい子 (No. 4) の用紙として利用されることを希望する。さらに、目的のところでも述べたように、県民皆検診の管理カードへの基礎となることも意図としているのでその活用を期待する。

b 月年令別相談票 (保健指導用)

2~3カ月、4~5カ月、6~7カ月、8~9カ月、10~11カ月、1才、2才、3才、4~5才

に分かれており、両面が利用出来る。カードの内容は、

- A, 発育, これまでの問題点,
  - B, 行動発達
  - C, 形態異常, 疾病の経過,
  - D, 栄養
  - E, 養護
- 評価

と分け、各内容は、その月年令に応じたものとするよう意を用いた。なお、一般的育児上の注意として、必要と思われる項目を列記し、相談の際の記載上の能率をはかることとした。

c 月年令別相談票 (医師用)

中山健太郎教授 (東邦大学小児科) らの「乳幼児健康診査における発達および疾病異常の診査適期とスクリーニングの方法に関する研究」において、乳幼児の定期健康診査プログラムとして、早期新生児、3~4カ月、12カ月、(1年) 2年、3年、5年とし、この外に乳児では1カ月、6カ月、9カ月は一般健康診査および保健指導を行なうに適當であるとしている。

これに基づき少くも、早期新生児、3~6カ月、9~12カ月、2才、3才は、医師の健康診査を行なうこととし、あくまでも異常の早期発見を目的として医師用診査票を作成した。

- A, 発育, これまでの問題点
  - B, 行動発達
  - C, 形態異常, 疾病
  - D, 栄養
  - E, 養護
- 診断, 措置,

と分け、各内容をその月年令別に応じたものとするよう意を用いたことは、保健指導用と同じである。しかし、異常の早期発見を目的とするので、Bの行動発達、E養護等は negative 表現となっている。(3才児Bは従来より用いているアンケート項目と合わせた)。また、専門医以外の医師の診察も考慮して、A発育の大頭、小頭の範囲、カウプ指数等も一般的の数値を入れ、意見の統一を試みた。C、形態異常、疾病にも、それぞれの項目に注意すべき疾患名、症状、所見等を入れて、集団健康診査の際の短時間における診察の助けとなるよう配慮した。この医師の診断結果に基づき、経過をみるように保健指導用カードが合わせて作られてある。

2才、3才児用には、表をつけ、行政的措置が

明らかになるように配慮し、最後に家庭訪問、その後の状況など記載出来ることとした。乳児と異なり相談回数も少ないので、健康診査の機会を有効にしたいものである。なお医師の診察の場合は必ず、別紙アンケートを使用することとした。

### 3 表紙

表はタイトルと母と子の必要最小限の記載にとどめた。なお2、3の事項を附記する。

a 妊娠中毒症(妊中)、低体重児(低体)、未熟児(P)等は表紙で1目でわかるようにするため

印を用いることとしたい。

b 裏面を利用して、一方には在胎週別出生時体重、身長基準(船川)を記し、現在、早期異常発見の一つの手がかりとして学問的に話題になっているS、F、D (Small for dates)、L、F、D (Large for dates)のチェックに役立てたい。

c 他方には、多くの方々の希望である。乳幼児身体発育値(昭45)をのせた。

昭47.3.1.記

3カ月～6カ月用乳児健診をうけられるお母さんへお願い。

赤ちゃんの病気を早い中に発見するために参考とする大事なことです。毎日、お子様を観察しながら下記の質問にあてはまるところがありましたら○をして下さい。そして健診をうけに来られる時に持ってきて下さい。

子供の名前 男・女第 ( ) 子 昭和 年 月 日生 生後 ( ) 月 ( ) 日

A 発育	1) 発育は順調でしたか はい  いいえ  わからない
B 行動達発	2) まわりのものをよく見つめますか はい ( 月) いいえ わからない 3) 音のする方にすぐ向きますか はい ( 月) いいえ わからない 4) あやすと笑いますか はい ( 月) いいえ わからない 5) 首はしっかりすわりましたか はい ( 月) いいえ わからない 6) ねがえりはできますか はい ( 月) いいえ わからない 7) おもちゃでよく遊びますか はい ( 月) いいえ わからない
C 形態	からだの形や色がおかしいという心配がありますか ある ない (ある部位に○をつける) 8) 頭部 (頭、毛髪、顔、目、耳、口、あご、くび、) 四肢 (手、うで、あし(脚)、足、腰) 体幹 (胸、腹、背柱) 陰部 ヘルニア(脱腸) 皮膚 その他
D 病気異常	赤ちゃんの健康について、次のような心配がありますか ある ない (あるときは、項目番号に○をつける) 9) あまり泣いたり動いたりしない。異常におとなしい 10) からだがやわらかくしつかりしない 11) うでやあしがかたい、又は手足のうごきがおかしい 12) おふろ、授乳、泣いたとき青くなる 13) 生まれたときから顔色がわるい 14) 生まれたときから乳の飲みがわるい 15) 乳をよく吐いてふとらない 16) 生まれたときから下痢しやすく、ふとらない 17) 生まれつき便秘がらで、かんちょうしないと便がでない 18) いつも腹が大きく張っている 19) 尿の出方や色がおかしい 20) いつもぜいぜいしている 21) よく熱をだしたり、かぜ、気管支炎、肺炎を何回もくり返したりする 22) 光をきらう、まぶしがる、いつも涙がでている 23) 皮膚におでき、湿疹がでやすい 24) ひきつけをおこしたり、意識を失ったことがある a、ひきつけたとき 熱があつた なかつた b、いままで何回くらい 回 c、はじめはいつですか 年 月 日生後 月 25) 今までどんな病にかかりましたか 病名..... 26) 現在治療中の病気がありますか ない ある 病名.....
E 養護	27) 主に養育しているのはどなたですか 母 祖母 祖父 その他 ( ) 28) 現在のんでいるのは母乳ですか、ミルクですか 母乳 ミルク その量と回数を書いて下さい 母乳 1日 回又は不規則 1回 分位吸う ミルク 1日 回又は不規則 1回 c.c 29) 離乳食(果汁、ミソ汁、その他の食物)は何をやつてますかか ( ) やつていない
F その他	30) その他、気になることや病気があるときは下に書いてください

9～12カ月用乳児健診をうけられるお母さんにお願ひ。

赤ちゃんの病気を早い中に発見するために参考とする大事なことですので、毎日、お子様を観察しながら下記の質問にあてはまるところがありましたら○をしてください。そして健診をうけに来られる時に持ってきて下さい。

子供の名前 男・女・第( )子 昭和 年 月 日生 生後( )カ月( )日

A 発 育	1) 発育は順調でしたか	はい	いいえ	わからない	
B 行 動 発 達	2) お座りは出来ますか	はい ( 月頃)	いいえ	わからない	
	3) おもちゃをつかんだり、離したり、自由に出来ますか	はい	いいえ	わからない	
	4) 自分のしたいことや、してもらいたいことを教えますか	はい	いいえ	わからない	
	5) 自分のまわりのものをほしがったり、触りたがったりしますか	はい	いいえ	わからない	
	6) そばに人がいないと淋しがりですか	はい	いいえ	わからない	
	7) 耳はよく聞えるようですか	はい	いいえ	わからない	
	8) ママ、ダダ、等のことば(喃語)を話しますか	はい	いいえ	わからない	
	C 形 態	からだの形や色がおかしいという心配がありますか ある ない (ある部位に○をつける)			
頭 毛 顔 目 耳 口 歯 あご くび 胸 腹 陰部 ヘルニア 背柱 手 腕 足 脚 (あし) 腰 皮ふ その他					
10) 内臓に生れつき異常があるといわれていますか		いる	いない	(いる時はそれを書いて下さい)	
心臓 (その他) 11) 身体の栄養状態について心配がありますか		ある	ない	小がら やせている ふとりすぎ 筋肉や骨が細い その他	
D 病 気 異 常	赤ちゃんの健康について、次のような心配がありますか ある ない (あるときは項目番号に○をつける)				
	13) あまり泣いたり動いたりしなくて、異常におとなしい				
	14) 身体が柔らかく、しつかりしていない				
	15) うでや、あしが硬い、あるいは手足の動きがおかしい				
	16) かぜ、気管支炎、肺炎などを何回もくり返し起している				
	17) 慢性の病気やアレルギーがある(ぜん息、湿疹、その他)				
	18) 非常に下痢しやすい				
	19) いつも便秘し、浣腸しないと便がでない				
	20) いつも腹が大きく張っている				
	21) 光をきらう、まぶしがる、いつも涙が出ている				
22) ひきつけたり、意識を失ってぐったりしたことがある その時は熱がありましたか あった なかった いままで何回ありましたか 回 はじめはいつでしたか 昭和 年 月 日(生後 月)					
23) この他に何か大きな病気にかかりましたか (病名.....) また、現在かかっている病気がありますか (病名.....)					
E 養 護	24) 抱かないとねつけなかつたり、夜泣きをしたりしませんか ある ない				
	25) 普通に食べますか、いつもほとんど食べないとか食べすぎるといふことはありませんか ある ない				
	26) すき、きらいはひどくありませんか ひどい 普通				
	27) ミルク又は母乳しかのまず食物をたべようとしないうことはありませんか ある ない				
	28) よく笑いますか 笑う 笑わない				
	29) 特別な要なくせはありませんか(運動や動作あるいは声などに)				
	30) 現在母乳又はミルクをのんでいますか いる いない				
	その量と回数を書いて下さい 母乳 1日 回又は不規則 ミルク 1回 cc 1日 回又は不規則				
	31) 離乳食は1日何回たべていますか 回、どんなものを大体どのくらい食べていますか (例・軟かい御飯、小供茶碗 1/2)				
	F その他	32) 以上のことその他、心配なことがあつたら書いて下さい			

2才児健診をうけられるお母さんへお願い。

お子さんの病気を早い中に発見するために参考とする大事なことです。毎日、お子様を観察しながら下記の質問にあてはまるところがありましたら項目番号に○をして下さい。そして健診をうけに来られる時に持ってきて下さい。

子供の名前 男・女・第 ( ) 子 昭和 年 月 日生 生後 ( ) 才 ( ) カ月

<p><b>A</b> 発 育</p>	<p>1) 発育と栄養状態について心配がある  <small>小さい やせている ふとりすぎ 筋肉や骨が細い その他</small>                  2) 母乳をまだ飲んでいない ミルクを哺乳ビンで飲んでいる</p>
<p><b>B</b> 行 動 発 達</p>	<p>3) ちえが遅れている                  4) テレビのまねや、大人のまねが全然できない                  5) 大人に命令さ(いわ)れた時、理解して行動できない                  6) コトバが遅れている  <small>全くしゃべれない 喃語(アア・ダダ等)しかしゃべれない ウマウマ、プープー位しかしゃべれない わけのわからないことをしゃべっているだけ</small>                  7) 発音がおかしい                  8) 目がわるい 斜視(より目) 弱視(よくみえない) まぶしがる まぶたが下がっている  <small>いつも涙がでている その他 ( )</small>                  9) 耳のきこえが悪い                  10) 運動が遅れている まだあるかない 走れない よくころぶ</p>
<p><b>C</b> 形 態 病 気 異 常</p>	<p>11) 歩き方がおかしい                  12) 手足の動きがおかしい にぶい 力がない その他 ( )                  13) 生まれつき体の形や色がおかしい  <small>頭部 顔 胸 腹 背部 陰部 皮膚 腕 手 脚 足 その他</small>                  14) 生まれつき内臓に異常がある  <small>心奇形 その他 ( )</small>                  15) 病気にかかり易く、何回もくり返している  <small>かぜ 気管支炎 肺炎などを何回も起した                  熱を何回も出す                  下痢し易い                  腹痛をくり返す</small>                  16) 慢性的病気やアレルギーがある  <small>湿疹、ぜんそく、じんましん、自家中毒、その他</small>                  17) ひきつけたことがある  <small>その時、熱が あった なかった                  今迄に何回 回                  始めは 年 月 日</small>                  18) この他にも大きな病気をしたことがある 病名 .....                  19) 現在治療中の病気がある 病名 .....</p>
<p><b>D</b> 養 護</p>	<p>20) 食事について困っている  <small>少食 偏食(すき、きらいがひどい) へんなものを食べる 食物を食べないで、おかしやジュース等ばかりのんでいる</small>                  21) 排便、排尿について困っている  <small>排便をまだ教えない おしつこの回数が多い いつもおしっこをもらしている</small>                  22) 夜の睡眠について困っている  <small>ねつきが悪い 夜泣きする</small>                  23) ひどくいうことをきかない                  24) 人を噛んだり、乱暴したりする                  25) あまり笑ったり、泣いたりしない                  26) 母親(あるいは)養育者から少しも離れない                  27) 自分でできるのに、しようとしな                  28) ひとりで遊んでいて、周りの人に関心がなく、しらんぷりをしている                  29) 変なくせがある ( )</p>

## 健康診査アンケート

父の名前		母の名前		記入者	
お子さんの名前		生年月日	年 月 日 日生		

あなたのお子さんについて、次の質問の一つ一つにたいしてあてはまるほうの答えを○でかこんでください。

お た ず ね	お こ た え
1. ことばがおくれているという心配がありますか。	ない ある わからない
2. 発音がおかしいという心配がありますか。	ない ある わからない
3. 運動(走つたり段とんだりなど)がおくれているという心配がありますか。	ない ある わからない
4. 歩き方がおかしいという心配がありますか。	ない ある わからない
5. 手先の動きがにぶいという心配がありますか。	ない ある わからない
6. 耳が遠いという心配がありますか。	ない ある わからない
7. 目が近いのではないかという心配がありますか。	ない ある わからない
8. 食事のことについて特別に困っていることがありますか。	ない ある わからない
9. 排便(おしっこ、うんこ)のことについて特別に困っていることがありますか。	ない ある わからない
10. 夜のすい眠について特別に困っていることがありますか。	ない ある わからない
11. 極端に言うことをきかないので困っていませんか。	いない いる わからない
12. 極端に不安や恐れが強くて困っていませんか。	いない いる わからない
13. 特にひどくせがあつて困っていませんか。	いない いる わからない
14. 自分でできるのに大人にたよりきっていませんか。	いない いる わからない
15. 友達とあそべないという心配はありませんか。	ない ある わからない
16. 特別にかぜをひきやすいという心配がありますか。	ない ある わからない
17. 今までにひきつけをおこしたことがありますか。	ない ある わからない
18. その他、何か心配なことがあれば下に書いて下さい。 夜尿がある 母乳をのんでいる 爪かみ、指しやぶり、どもり	

No. 1

氏名

殿

昭和 年 月 日生

妊婦健康相談

はじめての相談 妊娠( )週

昭和 年 月 日

家族状況	夫 : 健・否 ( )		既往歴	初潮年令	才	月経・順調・不順		
	本人の 父 : 健・否 ( )			骨・関節の病気	才	結核	才	
	母 : 健・否 ( )			心臓病	才	腎臓病	才	
	同居 : 祖父・祖母			高血圧	才	糖尿病	才	
	血族結婚 .. なし・あり ( )			貧血	才			
環境	住居 : 独立家屋、間借、アパート      採光、換気 : 良・やや良・不良							
妊娠歴	回数	出生年月日	妊娠の状況 種類      月数	性別	出生時 体重	新生時期の 状態	母の健康状態	
	1	年 月 日	生・死・流・中		男・女	g	健・病・死	健・病
	2	年 月 日	生・死・流・中		男・女	g	健・病・死	健・病
	3	年 月 日	生・死・流・中		男・女	g	健・病・死	健・病
	4	年 月 日	生・死・流・中		男・女	g	健・病・死	健・病
	5	年 月 日	生・死・流・中		男・女	g	健・病・死	健・病
	6	年 月 日	生・死・流・中		男・女	g	健・病・死	健・病
今回の妊娠状況	1. 梅毒検査: うけない、うけた 2. X線検査: うけない、うけた(妊娠 週、胸部、腹部、その他 ) 3. 血液型:      型、Rh、-、+・夫      型、Rh、-、+ 1. つわり: なし、軽い、重い(薬をのんだ、治療した、ねこんだ)期間      日 2. 食事: ふだんと同じ、栄養に気がつけた( ) 3. 酒 : のまない、のむ( ) 4. タバコ: のまない、のむ(1日      平均      本 ) 5. 労働: ふだんと同じ、軽くしている 6. 休養: 日中しない、している(      時間) 7. 睡眠:      時 ~      時(      時間)							
胎動自覚      年      月      日      最終月経      年      月      日      分娩予定      年      月      日								

## 出 産 の 状 態

1. 出産開始時の状況	胎位 <span style="float: right;">合併症 ( )</span>
2. 在胎期間	妊娠第 週
3. 児の娩出日時	年 月 日 午 前後 時 分
4. 出産場所	病院・産院・診療所・助産所・母子健康センター・自宅・その他
5. 特記事項	破水(自然・人工)前期・早期破水・微弱陣痛・廻旋異常骨盤位・その他
6. 出産時処置	吸引・鉗子・骨盤位牽出・帝王切開・胎盤圧出法、用手剝離・その他 輸血・輸液 ( ml)

### 出 産 時 の 児 の 状 態

1. 出産時	生産・仮死産(仮死→蘇生・死亡)・死産
2. 性・数別	男・女・不明 単・双・多
3. 計測値	体重 g 胸囲 cm 身長 cm 頭囲 cm
4. 特別所見その他	所見・アプガー ( ) 蘇生術・保育器・酸素吸入・交換輸血・その他
5. 血液型	型 Rh - +

### 産 後 の 母 の 健 康 状 態

年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
産後	年 カ月 日						
子宮復旧	良・否						
悪露	正・否						
血圧	/	/	/	/	/	/	/
蛋白尿	- + 卅	- + 卅	- + 卅	- + 卅	- + 卅	- + 卅	- + 卅
糖尿	- + 卅	- + 卅	- + 卅	- + 卅	- + 卅	- + 卅	- + 卅
浮腫	- +	- +	- +	- +	- +	- +	- +
貧血	- +	- +	- +	- +	- +	- +	- +
その他							

氏名

殿

昭和 年 月 日生

No.2

妊娠の経過

母子保健法による訪問  
( ) 回

年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
妊娠週数	第 週	第 週	第 週
子宮底	cm	cm	cm
腹 囲	cm	cm	cm
胎 位			
骨盤計測			
血 圧	~	~	~
浮 腫			
蛋白尿	- + 卅	- + 卅	- + 卅
糖 尿	- + 卅	- + 卅	- + 卅
児心音			
体 重	• kg	• kg	• kg
貧 血			
(血液)	g/dl %	g/dl %	g/dl %
自覚症状	なし	なし	なし
	あり	あり	あり
異 常			
合併症			
処 置			
指導事項			
訪問依頼日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
依頼理由			
訪問者印			

No.3

氏名

殿 昭 年 月 日生

(初回の訪問指導、健康相談)

## 新生児の状況

(記入 年 月 日生後 日)

出産場所		病院・産院・診療所・助産所・母子健康センター・自宅・その他・名称( )														
出生	計測値	体重	g	頭囲	cm	身長	cm	胸囲	cm							
	特別所見	所見：アプガー( )、血液型( )型。Rh(-)(+)														
時	状	蘇生術。保育器( 日間)。酸素吸入( 時間)。交換輸血。その他														
		分婉障害 なし。あり(出血。骨折。)														
況	参考事項	頭血腫 なし。あり														
		奇型 なし。あり( )														
授乳	生後日数	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
	栄養法	母混人	母混人	母混人	母混人	母混人	母混人	母混人	母混人	母混人	母混人	母混人	母混人	母混人	母混人	
	飲み方	良・不良	良・不良	良・不良	良・不良	良・不良	良・不良	良・不良	良・不良	良・不良	良・不良	良・不良	良・不良	良・不良	良・不良	
授乳後嘔吐		ない。ある(哺乳直後より。1時間以内、1時間以上経てから。)														
排便		生後 日目。黒褐色。黄褐色。血液含。														
黄疸		発現期間。1日目。2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.15														
臍帯脱落		生後 日目。その後の状況。良。否( )														
低体重児の場合		1.水分補給：生後 時間。授乳開始生後 時間														
		2.栄養補給 しない・した( 日間 )														
		3.呼吸異常 ない・ある														
(低体重児以外でも所見からみられる時は記入のこと)		4.チアノーゼ ない・ある(口唇・四肢・全身)持続・発作性。														
		5.けいれん ない・ある														
		6.発熱 ない・ある														
		7.低体温(35℃以下)														
		8.その他(腹部膨満・皮膚色素異常)														
その他の特記事項																
(児・母・家庭)																
訪問者									出産場所							入院期間

秋 田 県

No.3 氏名

殿

昭 年 月 日生

## 新生児の状況

年月日	年 月 日 生後 日	年 月 日 生後 日
計 測	訪問指導・健康相談	
	体重 . g	頭囲 cm
	身長 . cm	胸囲 cm
	1日体重増加 . g カウプ指数	
養 護	沐浴 1日 / 回 お湯・オイル 保温 良い・悪い 感染の配慮 良い・悪い 睡眠 良い・悪い	
	母乳 . 1日 回 分 粉乳 . g . 湯 cc X その他の水分 湯ざまし . cc X	
	一般状態 良い・悪い 呼 吸 正・不整 体 温 . C° 血 色 良い・悪い 便1日 回 . 便秘 開排制限 なし あり	
	頭がたれる。手をにぎりしめている ぼんやり周囲を見る。高い音に注意 顔をじっと見る。すこし喉音を出す	
指 導 事 項		
えいづめ	使用しない。している(1日 時間)	使用しない。している(1日 時間)
訪問者印		

秋 田 県

氏名

殿

昭

年

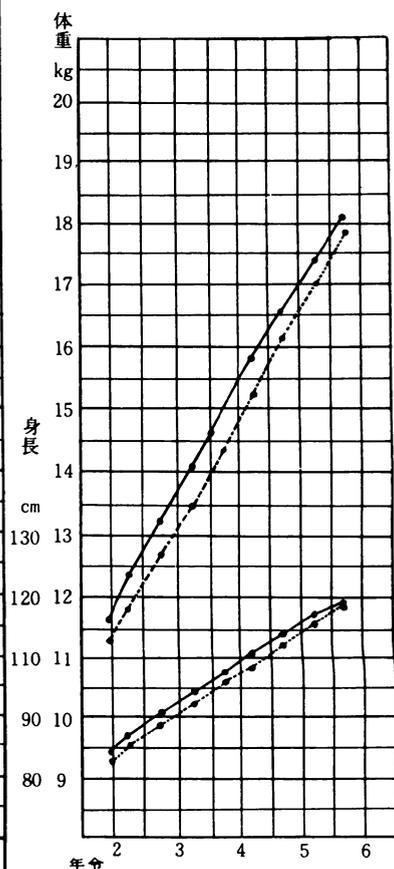
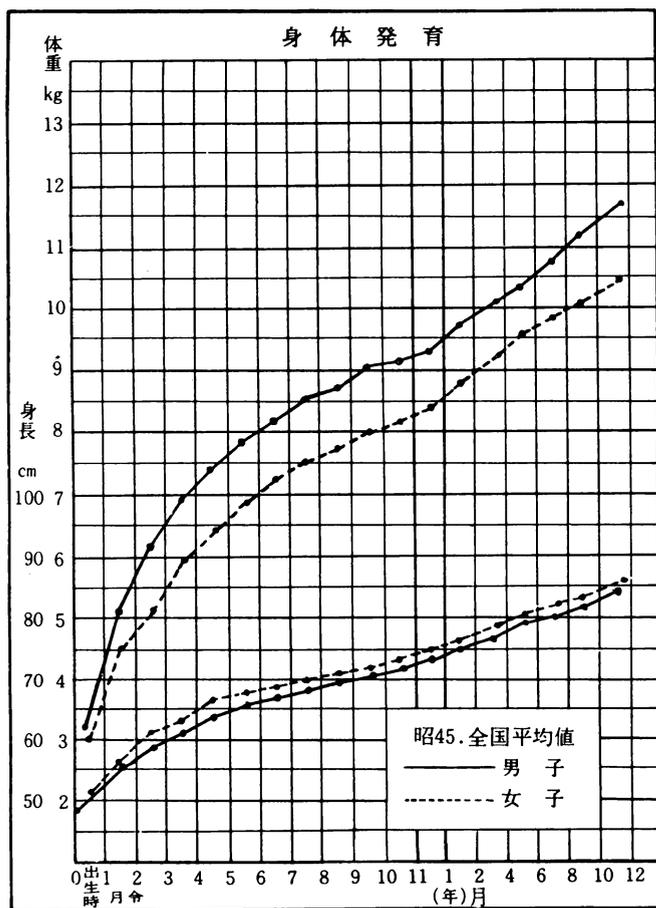
月

日生

乳幼児健康相談

子 防 接 種

種 痘			ジフテリア・百日せき				その他の子防接種					
1 期	接 種	..	反 応	1	..	cc	反 応	種 別	年 月 日	反 応・その他		
	検 査	..			2	..					cc	
2 期	接 種	..	反 応	3		..	cc	2 期	..	cc	3 期 ジフテリア	..
	検 査	..			3 期 ジフテリア	..	cc					
ポ リ オ			ツベリクリン反応			B・C・G接種						
1	..		反 応	..	×	..	反 応	備 考				
		cc		..	×	..						
2	..		反 応	..	×	..	反 応	備 考				
		cc		..	×	..						



秋 田 県

No.5 発育経過における特記事項

<p>家庭状況 記載 年月日</p>	<p>父 いる、 いない、 母 いる、 いない、          父方、祖父 祖母 同居・別居 母方、祖父、 祖母 同居・別居  <small>いる・いない、 いる・いない、 いる・いない、 いる・いない</small>          兄・姉 人、 弟・妹 人、その他の同居人 人          現在病気の人 いない・いる。(誰ですか。)          住居：独立家屋・間借・アパート</p>
<p>妊娠時 出生時</p>	<p>在胎期間 週、予定より早い・遅い、          妊娠時の異常 なし・あり(出血・中毒症・その他)          出生時の異常 なし・あり(仮死・その他)          新生児期異常 なし・あり(強い黄疸・その他)          出生時体重 g、          血液型 型・Rh(-)(+)</p>
<p>乳児期</p>	<p>病気・なし・あり。( )          5カ月までの栄養。母乳・混合・人工。離乳完了。才カ月          歩きはじめ。才カ月</p>
<p>2才</p>	<p>病気 なし・あり( )          かたこと。(意味のある言葉)言いはじめ。才カ月頃</p>
<p>3才</p>	<p>3才児健康診査うけた・うけない、          病気 なし・あり( )</p>
<p>4才</p>	<p>病気 なし・あり( )</p>
<p>5才</p>	<p>病気 なし・あり( )</p>

氏名

殿 昭和 年 月 日生

相談日	年 月 日 ( 才 月 日 )		
A 発 育	体 重 ・ <i>g</i>	頭 囲 ・ <i>cm</i>	1日体重増加 <i>g</i>
	身 長 ・ <i>cm</i>	胸 囲 ・ <i>cm</i>	カウブ ・ ふとり過ぎ、普通、やせ
これまでの 問題点	病 気 } 事 故 } なし、あり その他 }		一般的育児上の注意 子供の世話を主にする人 日中： 夜：
B 行 動 発 達 (いつから)	物を目で追う ( ) あやすと笑う ( ) ア－ウー等喃語 ( ) 異常におとなしい	音のする方に向く ( ) 首坐り ( )	1. 外気浴 2. 日光浴 3. 赤ちゃん体操 4. 調乳指導、哺乳時間 5. 離乳順備 6. 清けつ 7. 衣類、おむつ 8. おもちゃ 9. 規律 10. 家庭環境 11. 予防接種
C 形 態 異 常 疾 病 経 過	頭部：大頭、小頭、顔ぼう異常、斜頭 胸部：心雑音 腹部：臍ヘルニア 陰部：陰のう水腫 四肢、脊柱：Lcc、開排制限 <sup>右一十</sup> <sub>左一十</sub> 、手足がかたい 皮膚：湿疹、ストロフルス、あざ、血管腫 緊張 よい 知能異常の疑い：なし、あり 生歯 /		11. 予防接種 ツ反応、BOG
D 栄 養	母乳X 混合、人工 <i>g</i> ccX 重湯 cc、果汁 cc、野菜スープ cc、味ソ汁 ccX 好む、いやがる スプーン、ビン 湯ざまし ccX、 ビタミン剤：毎日、時々、やらない 栄養上の問題点：なし、あり		検査事項 X線検査 血液 脳波
E 養 護	便 1日 回 便秘あり 衣服 入浴(行水 ) 外気浴、日光浴 分 睡眠：良、問題あり(夜泣き、ねつき、日中 ) えいづめ：使用しない、している(1日 時間位)		
評価	問題なし、あり(放置、指導、観察、加療、精査) 発育、精神行動、形態疾病、栄養、養護、その他		紹介先 要訪問

秋 田 県

No.7

4~5カ月

氏名

殿 昭和 年 月 日生

相談日	年 月 日 ( 才 月 日 )		
A 発 育 これまでの 問題点	体 重 ・ g	頭 囲 ・ cm	1日体重増加 g
	身 長 ・ cm	胸 囲 ・ cm	カウブ ・ ふとり過ぎ、普通、やせ
	病 気 } 事 故 } なし、あり その他 }		一般的育児上の注意 子供の世話を主にする人 日中： 夜：
B 行 動 発 達 (いつから)	首坐り ( ) ね返り ( ) 腹ばいで顔あげる ( ) 玩具に手を出す ( ) 着物をひっかく ( ) 音に対する反応あり、なし	物を目で追う ( ) 支え坐り ( ) 高笑い ( ) 玩具を取る ( ) 人みしり ( ) 異常におとなしい	1. 日光浴 2. 赤ちゃん体操 3. 戸外散歩 4. 離乳準備 5. 離乳 6. 清けつ 7. 衣類、おむつ 8. おもちゃ 9. 規律 10. 家庭環境 11. 予防接種
C 形 態 異 常 疾 病 経 過	頭部：大頭、小頭、顔ぼう異常、斜頸 胸部：心雑音 腹部：臍ヘルニア 陰部：陰のう水腫 四肢、脊柱：Lcc、開排制限 <sup>右-+</sup> <sub>左-+</sub> 、手足がかたい 皮膚：湿疹、ストロフルス、あざ、血管腫 緊張よい 知能異常の疑い：なし、あり 生歯 /		
D 栄 養	母乳X 混合、人工 g ccX 離乳食(開始 )、まだ おかゆ類 サジ： 魚類 サジ 油類 g： 野菜 サジ 卵(黄) サジ： 果物 サジ 湯ざまし cc、番茶 ccX、ビタミン剤：毎日、時々、やらない 栄養上の問題点：なし、あり		検査事項 X線検査 血液 脳波
E 養 護	便 1日 回 便秘あり 日光浴、散歩している、しない 睡眠：良、問題あり(夜泣き、ねつき、日中 )		
評価	問題なし、あり(放置、指導、観察、加療、精査 ) 発育、精神行動、形態疾病、栄養、養護、その他		紹介先 要訪問

秋 田 県

氏名

殿 昭和 年 月 日生

相談日	年 月 日 ( 才 月 日 )		
A 発 育	体 重 ・ g	頭 囲 ・ cm	1日体重増加 g
	身 長 ・ cm	胸 囲 ・ cm	カウプ ・ ふとり過ぎ、普通、やせ
これまでの 問題点	病 気 } 事 故 } なし、あり その他 }		一般的育児上の注意 子供の世話を主にする人 日中： 夜：
B 行 動 発 達 (いつから)	ねがえり ( ) 這う(ずって、高這い) ( ) 玩具を手を出して取る ( ) ブーブー、ウーウー ( )	お坐り(1人、支え) ( ) つかまり立ち ( ) 両手に持てる ( ) 人みしり ( )	1. 日光浴 2. 赤ちゃん体操 3. 戸外散歩、たんれん 4. 離乳 5. 清けつ 6. 衣類、おむつ 7. おもちゃ 8. 規律 9. 家庭環境 10. 事故防止 11. 予防接種 ジ、百、破
C 形 態 異 常 疾 病 経 過	頭部：大頭、小頭、顔ぼう異常、斜頸 胸部：心雑音 腹部：臍ヘルニア 陰部：陰のう水腫 四肢、脊柱：Lcc、手足がかたい 皮膚：湿疹、ストロフルス、あざ、血管腫 知能異常の疑い：なし、あり 生歯 /		
D 栄 養	母乳X 混合、人工 g cc X 離乳食 回、順調、問題あり おかゆ類 サジ g 魚類 サジ 油類 g 豆類 卵 サジ 野菜 サジ 果物 サジ その他の水分 ビタミン剤：毎日、時々、やらない、おやつ 栄養上の問題点 なし、あり	検査事項	
E 養 護	便 1日 回 便秘あり 日光浴、散歩している、しない 睡眠：良、問題あり(夜泣き、ねつき、日中 )		
評価	問題なし、あり(放置、指導、観察、加療、精査 ) 発育、精神行動、形態疾病、栄養、養護、その他		紹介先 要訪問

No.9  
8~9カ月

氏名 殿 昭和 年 月 日生

相談日	年 月 日 ( 才 月 日 )		
A 発 育 これまでの 問題点	体 重 ・ g	頭 囲 ・ cm	1日体重増加 g
	身 長 ・ cm	胸 囲 ・ cm	カウプ ・ふとりすぎ、普通、やせ
	病 気 } 事 故 } なし、あり その他 }		一 般 的 育 児 上 の 注 意 子 供 の 世 話 を 主 に す る 人 日 中 : 夜 :
B 行 動 発 達 (いつから)	ねがえり ( ) 這 う ( ) つたい歩き出来る ( ) 未 1人歩き ( ) 自分でセンベイなど食べる ( ) 喃 語 ( )	お 坐 り ( ) つかまり立ち ( ) 1人立ち ( ) 1人遊び よく出来る ( ) 出来ない ( ) 自分の名前がわかる ( )	1. 日光浴 2. 赤ちやん体操 3. 戸外散歩、たんれん 4. 離乳 5. 清けつ 6. 衣類、おむつ 7. おもちや 8. 規律 9. 家庭環境 10. 事故防止 11. かげ、下痢について
C 形 態 異 常 疾 病 経 過	頭部：大頭、小頭、顔ぼう異常、斜頭 胸部：心雑音 腹部：臍ヘルニア 陰部：陰のう水腫 四肢・脊柱：LOC、手足がかたい 皮膚：湿疹、ストロフルス、あざ、血管腫 智能異常の疑い、なし、あり		生 歯 /
D 栄 養	断乳した、しない、ミルク、牛乳 g CCX 離乳食 回、順調、問題あり おかゆ類 碗 : 魚類 サジ 油 類 g : 肉類 スープ、ひき肉 サジ 卵 : 豆類 野菜 サジ : 果物 g サジ その他の水分 : おやつ 栄養上の問題点なし、あり		検 査 事 項
E 養 護	便1日 回、便器使用 日光浴、散歩、している、しない 睡眠、良、問題あり(夜泣き、ねつき )		
評価	問題なし、あり(放置、指導、観察、加療、精査) 発育、精神行動、形態、疾病、栄養、養護、その他		紹介先 要訪問

秋 田 県

氏名

殿 昭和 年 月 日生

相談日	年 月 日 ( 才 月 日 )		
A 発 育	体 重 ・ g	頭 囲 ・ cm	1日体重増加 g
	身 長 ・ cm	胸 囲 ・ cm	カウプ ・ ふとりすぎ、普通、やせ
これまでの 問題点	病 気 } 事 故 } なし、あり その他 }		一般的育児上の注意 子供の世話を主にする人 日中： 夜：
B 行 動 発 達	つたい歩き ( )	1人立ち ( )	1. 日光浴 2. 赤ちゃん体操 3. 戸外散歩・運動たんれん 4. 離乳、おやつ 5. 清けつ 6. 衣類 7. おもちや 8. 規律 9. 家庭環境 10. 事故防止 11. カゼ、下痢について
	1人歩き ( )	動作まねる ( )	
	ママ・バイバイ ( )	母を追う ( )	
	赤ちゃん芸をやる ( )		
C 形 態 異 常 疾 病 経 過	頭部： 胸部： 腹部： 陰部：陰のう水腫 四肢・脊柱： 皮膚：湿疹、ストロフルス、あざ、血管腫 智能異常の疑い、なし、あり、 生歯 /		
D 栄 養	断乳した、しない、ミルク、牛乳 g CC X 離乳食 回、順調、問題あり 御飯類 碗 : 魚類 g 油 類 g : 肉類、ひき肉 サジ 卵 : 豆類 野菜 サジ ・ g : 果物 その他の水分 : おやつ むら食い、遊び食い、手づかみ、自分でたべたがる 栄養上の問題点なし、あり		検査事項
E 養 護	便1日 回、便器使用、日光浴、散歩 睡眠、良、問題あり		
評価	問題なし、あり(放置、指導、観察、加療、精査) 発育、精神行動、形態、疾病、栄養、養護、その他		紹介先 要訪問

氏名 殿 昭和 年 月 日生

相談日	年 月 日 ( 才 月 日 )		
A 発 育	体 重 ・ g	頭 囲 ・ cm	1日体重増加 g
	身 長 ・ cm	胸 囲 ・ cm	カウプ ・ ふとり過ぎ、普通、やせ
これまでの 問題点	病 気 } 事 故 } なし、あり その他 }		一般的育児上の注意 子供の世話をする人 日中： 夜：
B 行 動 発 達	つたい歩き ( )	1人立ち ( )	1. 生活習慣自律順備 食事、排泄 睡眠、衣服 清けつ、挨拶 2. 運動、たんれん 3. 遊び、おやつ 4. 規律 5. 家庭環境 6. 事故、病気予防 7. 過保護 8. 予防接種 (種痘、ジ、百、破)
	1人歩き ( )	走 る ( )	
	階段昇降 ( )	遊び (内、外) ( )	
	二語文 ( )	他人に呼びかける ( )	
	大人の云うことを理解す ( )	新聞、玩具など他に持って行く ( )	
C 形 態 異 常 疾 病 経 過	頭部： 胸部： 腹部： 陰部： 四肢、脊柱： 皮膚：湿疾、ストロフルス 智能異常：なし、あり		検査事項
	断乳した、しない、ミルク、牛乳 g C O X 食餌 よくたべる、普通食、量少い、むら 偏食 なし、あり (主食、油、卵、魚、肉、豆類、海藻、野菜、果物) 1人でたべる、手伝 (全部、半分) おやつ 栄養上の問題点 なし、あり		
	便 1日 回 運動、遊び 睡眠 夜 時～ 時 ひるね 丈夫にする工夫		
D 栄 養			
E 養 護			
評価	問題なし、あり (放置、指導、観察、加療、精査) 発育、精神行動、形態、疾病、栄養、養護、その他		

氏名

殿 昭和 年 月 日生

相談日	年 月 日 ( 才 月 日 )		
A 発 育	体 重 ・ g	頭 囲 ・ cm	1日体重増加 g
	身 長 ・ cm	胸 囲 ・ cm	カウプ ・ ふとり過ぎ、普通、やせ
これまでの 問題点	病 気 } 事 故 } なし、あり そ 他 }		一般的育児上の注意 子供の世話を主にする人 日中： 夜： 保育所：入っている、いない
B 行 動 発 達	運動：問題なし、あり 食事：1人で、手伝（全部、半分） 睡眠：1人で、添いね 歯みがき：しない、まわる 挨拶：おはよう おやすみ する、しない	言語：問題なし、あり 排泄：教える、教えない 衣服：(パンツ、クツ下 ) 脱ぐ 手洗：する、しない	1. 生活習慣の自律順備 食事、排泄 睡眠、衣服 清けつ、挨拶 2. 運動、たんれん 3. 遊び、おやつ 4. 規律 5. 家庭環境 6. 事故、病気予防 7. 過保護
C 身 体 状 況	頭部：結膜炎、扁桃肥大 胸部： 腹部： 外陰部、泌尿器： 四肢、脊柱： 皮膚：湿疹、ストロフルス その他： 歯科所見：むし歯 本、処置歯 本		
D 栄 養	食餌 よくたべる、普通、量少ない、むら 偏食 なし、あり（主食、油、卵、魚、肉、豆類、海藻、野菜、果物） おやつ 牛乳1日 本 栄養上の問題点 なし、あり		検査事項
E 養 護	便 1日 回 夜尿 なし、あり 運動、遊び 睡眠 夜 時～ 時 ひるね 丈夫にする工夫		
評価	問題なし、あり（放置、指導、観察、加療、精査 ) 発育、精神行動、疾病、栄養、養護、その他		紹介先 要訪問



氏名 殿 昭和 年 月 日生

相談日	年 月 日 ( 才 月 日 )	
A 発 育 これまでの 問題点	体 重 ・ ♀ 頭 囲 ・ cm 1日体重増 加 ♀	
	身 長 ・ cm 胸 囲 ・ cm カウブ ・ふとり過ぎ、普通、やせ	
	病 気 } な し、あ り 事 故 } そ の 他 }	一般的育児上の注意 子供の世話を主にする人 日中： 夜： 保育所：入っている、いない
B 行 動 発 達	運動：問題なし、あり 食事：1人で、手伝う 睡眠：1人で 歯みがき、洗面：1人でする 手伝、友達とよく遊ぶ、機会 なし、おこりっぽい、こわが り、おちつきない	言語：問題なし、あり 排泄：1人で始末する、しない 衣服：1人で着脱する、手伝う 挨拶：自発的にする、しない
C 身 体 状 況	頭部：結膜炎、扁椎肥大 胸部： 腹部： 外陰部、泌尿器・・ 四肢、脊柱： 皮膚：湿疹 その他： 歯科所見：むし歯 本 処置歯 本	1. 生活習慣自立の完成 食事、 排泄 睡眠、 衣服 清けつ、 挨拶 2. 運動、たんれん 3. 遊び、おやつ 4. 規律 5. 家庭環境 6. 事故、病気予防 7. 過保護 8. 集団生活 9. 予防接種 (種痘、ジ)
D 栄 養	食餌：よくたべる、普通、量少い、むら 偏食：なし、あり (主食・油・卵・魚・肉・豆類・海藻・野菜・果物) おやつ 牛乳1日 本 栄養上の問題点：なし、あり	検査事項
E 養 護	便1日 回 夜尿：なし、あり 運動、遊び 睡眠：夜 時～ 時 ひるね 丈夫にする工夫	
評 価	問題なし、あり (放置・指導・観察・加療・精査) 発育・精神行動・形態疾病・栄養・養護・その他	紹介先 要訪問

3～6月 医師用

(氏名) 殿 昭和 年 月 日 (生)  
 生下時体重 g

相談日	年 月 日 (才 月 日)			医師
A 発育	体重	・ ♀ 大・中・小	1日体重増加	頭囲
	身長	・ cm 大・中・小	・ ♀	胸囲
これまで の問題点	カウブ	22以上(肥りすぎ) 22～18(ふとっている) 18～15(普通) 15～13(やせ) 13以下(栄養失調)		
	病気 事故 その他	なし・あり		
B 行動 発達	音のする方に向かない (2 M) 首が坐わらない (3 M) ねがえりしない (6 M)	あやしても笑わない (2 M) 腹這いで頭や肩をあげない (4 M) ア－ウー等の喃語をいわない (4 M)	追視しない (3 M) ものをつかまない (4 M)	
C 形態 異常 疾病	頭部：神経学的所見…… (発達遅延・脳性マヒ・痙攣・Flappy-infant フェニルケトン尿症・特発性低血糖症) 頭・顔…… (大頭・小頭・大泉門膨隆・モーコ様・クレチン様・眼裂開離) 目・耳・口……生歯 (眼球突出・小眼球・白色瞳孔・先天性緑内障・眼球運動異常・斜視・眼瞼下垂・まぶしがる・外耳道狭窄・難聴・兔唇・口蓋裂・巨舌) 頸…… 斜頸・腫瘍 胸部： (先天性心疾患・吸気器の易感染性・先天性喘鳴・喘息性気管支炎) 腹部： (下痢(一過性・反復性)嘔吐・腫瘤・肝脾腫・膨満・嚥下困難・ヒルシュルンク氏病・横隔膜ヘルニア・先天性胆道閉鎖・先天性腸狭窄・廻転異常) 陰部： (そけいヘルニア・陰のう水腫・停留睪丸・尿道下裂・外生殖器異常) 四肢・脊柱：開排制限 右－＋ (多指・合指・内反足・外反足・釣足・四肢左右差・関節拘縮・先天性股関節脱臼・くる病・脊柱彎曲・脊椎破裂) 左－＋ 皮膚： (白斑・多発性色素斑・母斑・血管腫・貧血・黄疸・出血斑・チアノーゼ・湿疹・おむつかぶれ・ストロフルス) 先天性代謝異常症の疑：なし・あり ( ) その他：			

D 栄養	栄養上の問題点 なし・あり 母乳× 混合・人工 ♀ CC× 重湯 CC, 果汁 CC, 野菜スープ CC, 味噌汁 CC 湯ざまし CC× ビタミン剤毎日時々やらない 離乳食(開始 回、順調、問題あり) まだ おかゆ類 サジ ♀ 魚 類 サジ 油 類 ♀ 野 菜 サジ 卵(黄・全) サジ 果 物 サジ 豆 類 サジ おやつ	<u>一般的育児上の注意</u> 子供の世話を主にする人 日中： 夜： 保育所： 入っている いない 1 外気浴，日光浴 2 戸外散歩 3 体操，たんれん 4 調 乳 5 離乳準備 6 離 乳 7 清けつ 8 衣類，おむつ 9 おもちゃ 10 規 律 11 家庭環境 12 予防接種
	E 養 護	
備考		
診 断 措 置	正 常・異 常 (a放置・b指導・c経過観察・d加療中・e精査) 発 育 栄 養 状 態           a    b    c    d    e 精 神 行 動 発 達           a    b    c    d    e 形 態 異 常 と 疾 病       a    b    c    d    e 養 護 の 欠 陥            a    b    c    d    e	診 断   の 疑 い 紹 介 先 要 家 庭 訪 問

(氏名

殿 昭和 年 月 日生)

相 談 日	年 月 日 ( 才 月 日 ) 医師		D	栄 養 上 の 問 題 点	一 般 的 育 児 上 の 注 意
A 発 育 こ れ ま だ の 問 題 点	体重	g 大・中・小	D 栄 養	なし、あり	一般的育児上の注意 子供の世話を主にする人 日中： 夜： 保育所、入っている、いない 1 日光浴 2 戸外散歩 3 体操、運動 4 たんれん 5 離乳(食事) 6 おやつ 7 清けつ 8 衣類、おむつ 9 おもちゃ(遊び) 10 規 律 11 家庭環境 12 事故、病氣予防 13 予防接種 14 過 保 護 15 生活習慣自立準備 食事、排泄、睡眠
	頭围	cm 大頭+3cm以上小頭-3cm以下		断乳した、しない ミルク、牛乳 g ccX	
	身長	cm 大・中・小		離乳食 回 順調、問題あり	
	カウプ	22以上(肥りすぎ) 22~18(ふとっている) 18~15(普通) 15~13(やせ) 13以下(栄養失調)		御 飯 類 碗 魚 類 サジ g	
B 行 動 発 達	病 気 } 事 故 } なし、あり そ の 他 }		油 類 g 肉 類 サジ		
	お坐わりが出来ない(7M)	玩具をつかんだり、はなしたり自由に出来ない(5M)	卵	野 菜 サジ 果 物	
	周囲への関心がない	音に対する反応が悪い	その他の水分	なら食い、遊び食い、手づかみ、自分でたべたがる、おやつ	
C 形 態 異 常 疾 病	笑いが少ない(高笑いしない)AM		E 養 護	睡眠障害： 夜泣き、抱かないとねない、ねつき 情緒表出の欠陥： 笑いが少ない、あやしても笑わない 異常な習癖： 運動、声、動作	
	頭 部：神経学的所見……	熱性痙攣、てんかん、精神、脳器質的疾患	備 考		
	頭 ・ 顔……	小頭症、水頭症、狭頭症、クレンチン様、モーコ様			
	目 ・ 耳 ・ 口…… 生歯	まぶしがり、斜視、白色瞳孔、緑内障、眼瞼下垂、耳漏、難聴、歯芽萌出遅延			
	頸 類 ……	斜頸、腫瘤			
	胸 部：胸壁 ……	胸廓変形			
	心臓 ……	先天性心疾患			
	肺 ……				
	腹 部：	肝腫、脾腫、腹部腫瘤、嘔吐、頑固な便秘ヘルニア			
	外陰部：	性器奇型、尿路通過障害、尿路感染神経性膀胱機能障害、停留睪丸			
四肢・脊柱：	脳性小児麻痺、Floppy-infant、内反足、LCC、脊椎側彎、脊椎破裂				
皮 膚：	湿疹、おむつかぶれ、ストロフルス、母斑、血管腫	診 断 措 置	正常・異常 (a放置・b指導・c経過観察・d加療中・e精査)	診 断	
その他：	無ガンマグロブリン血症、血友病		発育栄養状態 a b c d e		の 疑 い
先天性代謝異常の疑い： なし、あり		精神行動発達 a b c d e	紹介先		
		形態異常と疾病 a b c d e	養護の欠陥 a b c d e	要家庭訪問	

## 2才児健康診査票

氏名

殿 昭和 年 月 日生

他機関への紹介・	1.福祉事務所・	2.児童相談所・	3.その他
----------	----------	----------	-------

児童福祉法による措置・	1.児童福祉施設所・	2.育成医療・	3.その他
-------------	------------	---------	-------

精密検診又は治療のための紹介・
-----------------

確定診断名
-------

秋 田 県

相談日	年 月 日 ( 才 月 日 ) 医師			
A 発育	体重	・ Kg 大・中・小	頭 囲	・ cm 大頭 + 3 cm 以上 小頭 - 3 cm 以下
	身長	・ cm 大・中・小	胸 囲	・ cm 大 ・ 中 ・ 小
	カウブ	22以上 (肥りすぎ) 22~18 (ふとっている) 18~15 (普通) 15~13 (やせ) 13以下 (栄養失調)		
これまでの問題点	病 気	} なし ・ あり		
	事 故			
	その他			
B 行動発達	運動:	つかまり立ち不能 (10M) 本の頁をめくれない (18M)	歩けない (14M) 積木を二ツ重ねることが出来ない (15M)	走れない (18M) パンツ、クツ下脱げない
	言語:	ウマウマ等が出来ない(10~12M)	ワンワン、デンキ等意味のある片言不能 (13~15M)	
	社会:	バイバイ等簡単な大人の動作の模倣が出来ない (9~10M)	簡単な大人の命令が実行出来ない (1才)	ひとりでしょうとしない
C 形態異常疾病	頭部: 神経学的所見.....	(熱性けいれん・脳の器質的疾患・脳性小児マヒ・ 精薄・flappy infant		
	頭 ・ 顔.....	(小頭症・水頭症・狭頭症・モーコ様・仮面様・ 精薄様		
	目・耳・口.....	(斜視・眼瞼下垂・まぶしがかる・白内障・緑内障 ・難聴		
	頸 .....			
	胸部: 胸 壁.....			
	心 臓.....	先天性心疾患		
	肺 .....	呼吸器の易感染性・喘息		
	腹部:	腹部腫瘍・肝・脾腫・臍疝痛・異食症 (Pica)		
	外陰部・泌尿器:	(尿管症・尿路感染症・神経性膀胱機能障害・ 尿路通過障害・性器異常・停留睪丸・ソケイ ヘルニア		
	四肢・脊柱:	脊柱側彎・外反足・O脚・X脚・脊椎破裂		
皮膚:	(貧血・湿疹・皮膚炎・膿痂疹・ストロフルス・ 母斑・血管腫			
その他:	無ガンマグロブリン血症・血友病			
先天性代謝異常の疑:	なし ・ あり			

D 栄養	栄養上の問題点 なし・あり <hr/> 食事上の問題点 なし・あり (小食・過食・むら・食慾不振) 偏食あり (主食・油・卵・魚・肉・豆類・海草・野菜・果物) 牛乳 1日 本 おやつ	<u>一般的育児上の注意</u> 子供の世話を主にする人 日中： 夜： 入っている 保育所： いない 1 生活習慣の自立準備 食事 睡眠 排泄 衣服 清けつ 挨拶
	E 睡眠障害：夜泣き，就眠困難，夜驚 ひとりでしょうとしない (意志が認められない) 攻撃的行動：噛む 情緒表出の欠除 異常な習癖：オナニー，ものへの固執性 分離不安 自閉的 夜尿	2 運動 たんれん 3 遊び おやつ 4 規律 5 家庭環境 6 事故・病氣予防 7 過保護 8 集団生活
診断 措置	正常・異常 (a放置・b指導・c経過観察・d加療中・e精査) 発育栄養状態 a b c d e 精神行動発達 a b c d e 形態異常と疾病 a b c d e 養護の欠陥 a b c d e	診断  の疑い 紹介先 要家庭訪問



# 3才児健康診査票

氏名 殿 昭和 年 月 日生

他機関への紹介・	1.福祉事務所・	2.児童相談所・	3.その他
----------	----------	----------	-------

児童福祉法による措置・	1.児童福祉施設所・	2.育成医療・	3.その他
-------------	------------	---------	-------

精密検診又は治療のための紹介・
-----------------

確定診断名
-------

秋 田 県



D 栄 養	栄養上の問題点 なし・あり	<u>一般的育児上の注意</u> 子供の世話を主にする人  日中： 夜：  入っている 保育所： いない  1 生活習慣の自立準備 食事      睡眠 排泄      衣服 清けつ   挨拶  2 運動 たんれん 3 遊び おやつ 4 規律 5 家庭環境 6 事故・病気予防 7 過保護
	食事上の問題点 なし・あり (小食・過食・むら・食慾不振) 偏食あり      (主食・油・卵・魚・肉・豆類・海草・野菜・果物) 牛乳 1日      本 おやつ	
E 養 護	睡眠障害：夜泣き，就眠困難，夜驚 ひとりでしようとしなない                  (意志が認められない) 攻撃的行動：噛む 情緒表出の欠除 異常な習癖：オナニー，ものへの固執性 分離不安 自閉的 夜尿	
診 断 措 置	正常・異常      (a放置・b指導・c経過観察・d加療中・e精査) 発育栄養状態          a      b      c      d      e 精神行動発達          a      b      c      d      e 形態異常と疾病         a      b      c      d      e 養護の欠陥          a      b      c      d      e	診断    の疑い  紹介先 要家庭訪問



整理番号 No.

## 妊産婦，新生児，乳幼児健康相談票

保健所

市町村

妊娠届出	昭和 年 月 日	妊娠 週	妊娠 回目
母の氏名	生 年 月 日	年 令	母の職業
	昭 年 月 日	才	
住所			
世帯主氏名	家 業	父 の 名	年 令
			才

子の氏名	生 年 月 日	性 別	順 位
	昭 年 月 日	男・女	第 子

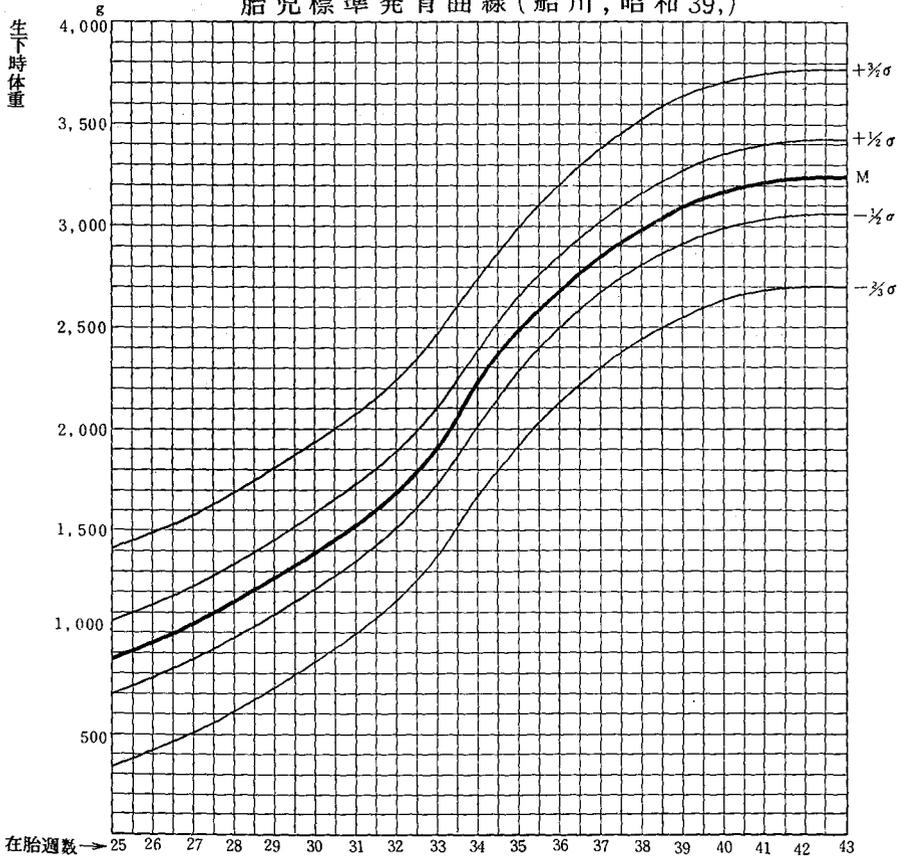
秋 田 県

在胎週別出生時體重・身長基準

(船川・昭39)

體 重 (男女計)						身 長 (男女計)					
在胎週	+3/4SD	+1/2SD	M	-1/2SD	-3/4SD	在胎週	+2/3sd	+1/2sd	M	-1/2sd	-3/2sd
25	1420	1060	880	700	340	25	39.2	35.4	33.5	31.6	27.8
26	1490	1300	950	770	410	26	41.0	37.4	35.5	33.6	29.8
27	1580	1220	1040	860	500	27	42.4	38.9	37.0	35.1	31.3
28	1690	1330	1150	970	610	28	43.4	40.1	38.2	36.3	32.5
29	1810	1450	1270	1090	730	29	44.4	41.3	39.4	37.5	34.0
30	1940	1580	1400	1220	860	30	43.4	42.2	40.5	38.9	35.6
31	2070	1710	1530	1330	990	31	46.1	43.3	41.6	40.1	37.0
32	2240	1880	1700	1520	1160	32	47.0	44.3	42.7	41.3	38.5
33	2450	2090	1910	1730	1370	33	48.0	45.4	43.8	42.4	39.7
34	2740	2380	2200	2020	1660	34	49.0	46.5	44.9	43.5	40.8
35	3010	2650	2470	2290	1930	35	50.0	47.5	46.0	44.8	42.2
36	3200	2840	2660	2480	2120	36	50.7	48.4	47.2	46.1	43.8
37	3380	3020	2840	2660	2300	37	51.4	49.5	48.4	47.5	45.5
38	3530	3170	2990	2810	2450	38	52.2	50.4	49.5	48.6	46.8
39	3630	3270	3090	2910	2550	39	52.7	50.9	50.0	49.1	47.3
40	3710	3350	3170	2990	2630	40	53.1	51.3	50.4	49.5	47.7
41	3760	3400	3220	3040	2680	41	53.3	51.5	50.6	49.7	47.9
42	3770	3410	3230	3050	2690	42	53.4	51.6	50.7	49.8	48.0

胎兒標準發育曲線(船川, 昭和39,)



昭和45年乳幼児身体发育值

年・月齡	体 重 (Kg)					
	男 子			女 子		
	下限値	平均値	上限値	下限値	平均値	上限値
出生時	3.0	3.2	3.4	2.9	3.1	3.3
1~2月	4.7	5.0	5.3	4.3	4.6	4.9
2~3	5.7	6.1	6.5	5.3	5.6	5.9
3~4	6.5	6.9	7.3	6.0	6.4	6.7
4~5	7.0	7.4	7.8	6.5	6.9	7.3
5~6	7.4	7.8	8.3	6.9	7.3	7.8
6~7	7.7	8.2	8.6	7.2	7.7	8.1
7~8	8.0	8.5	8.9	7.5	8.0	8.4
8~9	8.3	8.7	9.2	7.8	8.2	8.7
9~10	8.5	9.0	9.5	8.0	8.5	8.9
10~11	8.7	9.2	9.7	8.2	8.7	9.2
11~12	8.8	9.3	9.8	8.4	8.9	9.4
1年 0~1	9.0	9.5	10.0	8.6	9.1	9.6
1~2	9.2	9.7	10.2	8.7	9.2	9.7
2~3	9.4	9.9	10.5	8.9	9.4	9.9
3~4	9.6	10.1	10.7	9.0	9.5	10.0
4~5	9.7	10.3	10.8	9.2	9.7	10.2
5~6	9.9	10.4	11.0	9.4	9.9	10.4
6~7	10.0	10.6	11.2	9.5	10.0	10.6
7~8	10.3	10.9	11.5	9.7	10.2	10.8
8~9	10.5	11.1	11.7	9.9	10.4	11.0
9~10	10.7	11.3	11.9	10.1	10.7	11.3
10~11	10.9	11.5	12.1	10.3	11.0	11.6
11~12	11.1	11.6	12.2	10.6	11.3	11.9
2年 0~6	11.5	12.3	13.0	11.1	11.7	12.4
6~12	12.4	13.2	13.9	11.9	12.6	13.3
3年 0~6	13.3	14.1	14.9	12.7	13.4	14.1
6~12	14.1	15.0	15.8	13.5	14.3	15.0
4年 0~6	14.9	15.8	16.7	14.3	15.2	16.0
6~12	15.7	16.6	17.6	15.2	16.1	17.0
5年 0~6	16.4	17.4	18.5	16.0	17.0	18.0
6~12	17.2	18.2	19.3	16.9	18.0	19.1

年・月齡	身 長 (cm)					
	男 子			女 子		
	下限値	平均値	上限値	下限値	平均値	上限値
出生時	49.1	50.2	51.3	48.7	49.7	50.8
1~2月	54.8	56.1	57.4	53.7	54.9	56.1
2~3	58.7	60.1	61.4	57.3	58.5	59.7
3~4	61.6	63.0	64.3	60.1	61.3	62.5
4~5	63.8	65.1	66.4	62.3	63.5	64.7
5~6	65.4	66.7	68.1	63.9	65.2	66.4
6~7	66.9	68.2	69.5	65.3	66.6	67.9
7~8	68.2	69.5	70.8	66.6	67.9	69.2
8~9	69.4	70.7	72.0	67.8	69.1	70.5
9~10	70.6	71.9	73.2	69.1	70.4	71.8
10~11	71.8	73.1	74.4	70.4	71.8	73.1
11~12	72.9	74.2	75.6	71.7	73.0	74.4
1年 0~1	74.0	75.4	76.7	72.8	74.2	75.5
1~2	75.2	76.5	77.9	73.8	75.2	76.5
2~3	76.3	77.6	78.9	74.8	76.1	77.5
3~4	77.3	78.5	79.8	75.7	77.0	78.4
4~5	78.1	79.3	80.6	76.6	77.9	79.3
5~6	78.7	80.1	81.4	77.4	78.7	80.1
6~7	79.4	80.8	82.2	78.1	79.5	80.9
7~8	80.2	81.6	83.0	78.7	80.2	81.6
8~9	81.0	82.4	83.8	79.5	80.9	82.4
9~10	81.8	83.2	84.7	80.3	81.8	83.3
10~11	82.6	84.1	85.5	81.2	82.7	84.2
11~12	83.3	84.9	86.4	82.3	83.7	85.2
2年 0~6	85.5	87.1	88.7	84.6	86.1	87.7
6~12	88.9	90.8	92.6	87.8	89.5	91.2
3年 0~6	92.4	94.4	96.3	91.2	93.0	94.7
6~12	95.8	97.8	99.9	94.5	96.4	98.3
4年 0~6	99.1	101.2	103.2	97.8	99.8	101.7
6~12	102.2	104.3	106.4	101.0	103.1	105.1
5年 0~6	105.0	107.1	109.3	104.1	106.2	108.3
6~12	107.4	109.6	111.8	106.9	109.1	111.4

年・月齡	胸 囲 (cm)					
	男 子			女 子		
	下限値	平均値	上限値	下限値	平均値	上限値
出生時	31.9	32.8	33.7	31.7	32.6	33.5
1~2月	37.2	38.4	39.5	36.3	37.4	38.5
2~3	40.1	41.2	42.4	38.9	40.0	41.1
3~4	41.7	42.9	44.1	40.5	41.6	42.7
4~5	42.6	43.7	44.9	41.4	42.5	43.6
5~6	43.1	44.2	45.3	42.0	43.1	44.2
6~7	43.6	44.7	45.8	42.5	43.6	44.7
7~8	44.0	45.2	46.3	43.0	44.1	45.2
8~9	44.5	45.6	46.7	43.4	44.5	45.6
9~10	44.8	45.9	47.0	43.8	44.9	45.9
10~11	45.2	46.3	47.4	44.2	45.2	46.2
11~12	45.5	46.6	47.7	44.5	45.5	46.5
1年 0~1	45.8	46.9	47.9	44.7	45.7	46.8
1~2	46.0	47.1	48.2	44.9	45.9	47.0
2~3	46.2	47.3	48.4	45.1	46.1	47.1
3~4	46.4	47.5	48.6	45.4	46.4	47.4
4~5	46.6	47.7	48.8	45.6	46.6	47.6
5~6	46.8	47.9	49.0	45.8	46.8	47.8
6~7	47.1	48.2	49.3	46.0	47.0	48.0
7~8	47.4	48.5	49.7	46.1	47.2	48.2
8~9	47.7	48.8	49.9	46.4	47.5	48.6
9~10	48.0	49.1	50.2	46.7	47.8	48.9
10~11	48.3	49.4	50.4	46.9	48.1	49.3
11~12	48.6	49.6	50.7	47.1	48.4	49.6
2年 0~6	48.9	50.1	51.2	47.8	48.9	50.1
6~12	49.8	50.9	52.1	48.5	49.6	50.7
3年 0~6	50.7	51.8	52.9	49.3	50.4	51.5
6~12	51.5	52.6	53.8	50.0	51.1	52.3
4年 0~6	52.2	53.4	54.6	50.7	51.9	53.1
6~12	52.9	54.2	55.4	51.4	52.7	54.0
5年 0~6	53.6	54.9	56.2	52.2	53.5	54.9
6~12	54.3	55.6	57.0	53.0	54.4	55.8

年・月齡	頭 囲 (cm)					
	男 子			女 子		
	下限値	平均値	上限値	下限値	平均値	上限値
出生時	32.8	33.5	34.3	32.4	33.1	33.9
1~2月	36.8	37.6	38.4	35.9	36.7	37.4
2~3	39.0	39.8	40.6	38.1	38.8	39.5
3~4	40.6	41.4	42.1	39.5	40.2	40.9
4~5	41.6	42.3	43.1	40.6	41.2	41.9
5~6	42.4	43.1	43.8	41.4	42.0	42.7
6~7	43.2	43.9	44.6	42.1	42.7	43.4
7~8	43.8	44.5	45.3	42.7	43.4	44.1
8~9	44.3	45.1	45.9	43.2	43.9	44.7
9~10	44.8	45.6	46.3	43.7	44.4	45.2
10~11	45.1	45.9	46.7	44.1	44.9	45.6
11~12	45.5	46.2	47.0	44.4	45.2	46.0
1年 0~1	45.7	46.5	47.2	44.7	45.5	46.3
1~2	46.0	46.7	47.5	44.9	45.7	46.5
2~3	46.2	47.0	47.8	45.1	45.8	46.6
3~4	46.4	47.2	48.0	45.2	46.0	46.8
4~5	46.6	47.5	48.3	45.4	46.2	47.0
5~6	46.8	47.6	48.5	45.5	46.3	47.2
6~7	47.0	47.8	48.6	45.7	46.5	47.3
7~8	47.1	48.0	48.8	45.9	46.7	47.5
8~9	47.3	48.1	49.0	46.1	46.9	47.7
9~10	47.5	48.3	49.1	46.3	47.1	47.9
10~11	47.7	48.5	49.3	46.4	47.2	48.0
11~12	48.1	48.8	49.5	46.6	47.4	48.2
2年 0~6	48.1	48.9	49.8	47.0	47.8	48.6
6~12	48.6	49.4	50.2	47.3	48.2	49.0
3年 0~6	49.0	49.8	50.6	47.7	48.5	49.4
6~12	49.3	50.1	50.9	48.0	48.9	49.8
4年 0~6	49.5	50.4	51.2	48.4	49.3	50.1
6~12	49.8	50.6	51.4	48.7	49.6	50.5
5年 0~6	49.9	50.8	51.6	49.0	49.9	50.8
6~12	50.1	51.0	51.8	49.3	50.1	51.0