

## 大館少年自然の家 「所内食」メニュー食材詳細一覧表【R8.4.3】

・食物アレルギーについて、関係する食材があるかどうかを、この表で御確認ください。

除去を希望する場合は「食物アレルギー調査票」を御提出ください。

朝食 (プレート)	フライドチキン	鶏肉、食塩、香辛料、米粉、小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩、香辛料、脱脂粉乳、植物油脂、大豆油、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、ポリリン酸Na、香辛料抽出物、香料、着色料（カロチノイド）、増粘剤（グァーガム）、（一部に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
	オムレツ	鶏卵、玉ねぎ、ピーマン、にんじん、グリーンピース、とうもろこし、トマトケチャップ、かまぼこ、砂糖、プロセスチーズ、でん粉、粒状大豆たん白、豚肉、マーガリン、みりん、果糖ぶどう糖液糖、発酵調味料、食塩、魚介エキス、香辛料、大豆油/加工デンプン、調味料（アミノ酸等）pH調整剤、着色料（紅麹、カロチノイド、カカオ、ラック）、（一部に卵・乳成分・牛肉・さば・大豆・豚肉を含む）
	きんぴら	ごぼう、人参、糖類（ぶどう糖、麦芽糖、砂糖）、しょう油、大豆油、ごま油、チキンエキス、酢酸Na、グリシン、キサンタン
	肉団子	鶏肉、玉ねぎ、パン粉、卵白、しょう油、チキンエキス、砂糖、香辛料、加工でん粉、ソース（しょう油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、香辛料、カラメル色素、なたね油）
	サラダ	キャベツ、ミニトマト、ドレッシング（食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄、オニオンパウダー、濃縮レモン果汁、酵母エキスパウダー/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵、大豆を含む）
	みそ汁	味噌、豆腐、わかめ、ほんだし〔食塩（国内製造）、砂糖類（砂糖、乳糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）〕

昼食 (牛煮こみ弁当)	牛煮こみ	牛肉（アメリカ）、たまねぎ、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、水あめ、清酒、砂糖、こんにゃく粉、米発酵調味料、液状混合調味料、粉末状混合調味料/加工デンプン、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、水酸化Ca、カラメル色素、甘味料（カンゾウ、ステビア）、酸味料（一部に小麦、大豆、牛肉を含む）
	もやしの和え物	もやし、酢、穀類（小麦、米、コーン）、アルコール（国内製造）、食塩、酒かす、醤油、ごま油、白砂糖、調味料（アミノ酸等）（一部に小麦、大豆、ごまを含む）
	野菜コロケ	ばれいしょ、にんじん、たまねぎ、小麦粉加工品、砂糖、とうもろこし、グリーンピース、食塩、カレー粉、パン粉、水、でん粉、小麦粉、ぶどう糖、粘着剤（グァー）、粉末状植物性たん白、調味料（アミノ酸）、乳化剤（一部に小麦、大豆、乳を含む）、中濃ソース（糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、醸造酢、食塩、香辛料/増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）カラメル色素、調味料（アミノ酸等）
	わかめスープ	わかめ、えのき、食塩（国内製造）、ポークエキス、野菜エキス、食用油脂、オイスターエキス、デキストリン、ゼラチン、チキンエキス、香辛料、酵母エキス調味料、酵母エキス/調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、乳糖、ビーフエキスパウダー、加工デンプン、トレハロース（一部に乳・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）

夕食（ハンバーグ弁当）	ハンバーグ	食肉（豚肉、牛肉、鶏肉）、たまねぎ、牛脂、つなぎ（パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白、全卵）、ソテードオニオン、粒状植物性たん白、麦芽エキス、食塩、しょうゆ、香辛料／リン酸塩（Na）、着色料（カラメル、カロチノイド）、調味料（アミノ酸）、香料、ソース（野菜（たまねぎ、ズッキーニ、にんじん、セロリ）トマト・ピューレづけ、トマトペースト、揚げなす、植物油脂（大豆油、オリーブ油）、オリーブ、白ワイン、ガーリック、砂糖、食塩、チキンエキス、香辛料／増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、グルコン酸第一鉄、香料）、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
	フライドチキン ※Aコース	鶏肉、食塩、香辛料、米粉、小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩、香辛料、脱脂粉乳、植物油脂、大豆油、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、ポリリン酸Na、香辛料抽出物、香料、着色料（カロチノイド）、増粘剤（グァーガム）、（一部に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
	オムレツ ※Aコース	鶏卵、玉ねぎ、ピーマン、にんじん、グリーンピース、とうもろこし、トマトケチャップ、かまぼこ、砂糖、プロセスチーズ、でん粉、粒状大豆たん白、豚肉、マーガリン、みりん、果糖ぶどう糖液糖、発酵調味料、食塩、魚介エキス、香辛料、大豆油／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）pH調整剤、着色料（紅麹、カロチノイド、カカオ、ラック）、（一部に卵・乳成分・牛肉・さば・大豆・豚肉を含む）
	ポテトサラダ	ジャガイモ、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、食塩、卵黄、醸造酢、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物 ※一部に卵、大豆を含む
	ブロッコリー	ブロッコリー
	チキンナゲット	鶏肉、鶏皮、衣（小麦粉、でん粉、食塩、大豆油、香辛料、粉末卵白、脱脂粉乳）、揚げ油（綿実油）、大豆たん白、でん粉、食塩、香辛料、砂糖、酵母エキス／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、ベーキングパウダー、酸化防止剤（V、C）、増粘多糖類、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）、ケチャップ（トマト、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
	コンソメスープ	食塩、ぶどう糖、チキンパウダー、オニオンパウダー、粉末しょう油、チキンオイル、白コショウ、アミノ酸、酸味料、クチナシ色素、香料