

特集

介護の現場の働きやすさ向上 / マーケティング戦略室の紹介
ひきこもりの理解促進・調査 / 食品ロス削減 / 地熱発電

あきたびじょん

AKITAVISION

2025 10 月号

令和7年10月1日発行[第272号]



今号の表紙

県内の高齢者(65歳以上)は、2050年に人口の半数を占めることが予想されています。イラストは、みんなが元気に笑顔で暮らせる、未来の「秋田のKAIGO(カイゴ)」をイメージして描き上げました。



広報紙をスマホ
で閲覧できます

ご存知ですか？

くAIGOの現場、進化中!

(介護)

県では、介護職員が安心して働くことができる職場環境をつくるため、「介護サービス事業所認証評価制度」や「介護テクノロジーの導入経費補助」を実施しています。大変なイメージを持たれがちな職業ですが、最近の介護の現場はテクノロジーの変化や進展とともに、誰もが働きやすい職場に変わりつつあります。

..... 例えば、こんなに働きやすくなりました!

ワーク・ライフ・バランス の充実



サポート体制が充実!



カスハラ相談 窓口を開設



ペーパーレスで 業務効率アップ

スマホで記録や
共有が簡単に



テクノロジーで 身体的負担の軽減

付き添いを
サポートしてくれる



自分だけでなく
家族も幸せになれる
職場です!



ホントですか？

くAIGOの現場で聞いてきました!

私の職場では、こんな取り組みをしています。

- ✓ 男性職員の育児休暇取得率100%
- ✓ 時間休を1時間単位で取得可能
- ✓ 見守りシステムなどのICT*機器を導入し、職員の負担を軽減



秋田県認証
介護サービス事業所

(社福)五城目やまゆり会

特別養護老人ホーム 広青苑

ただ ゆう
介護福祉士 武田 悠 さん

2児の父。時間休を活用して子どもの
行事にも積極的に参加!

* ICT: 情報通信技術 (Information and Communication Technology)

秋田県介護サービス事業所認証評価制度

県内の介護事業所でよく見るこのマークって何だろう…?

このマーク、知らないの?!

えっ?

有給取得 促進

資格取得促進のバックアップ

セミナー参加

簡単に言うと、県が、働きやすい職場環境づくりや

人材育成に積極的な介護サービス事業者に見える化したものよ!

残業時間削減

スキルアップ

評価制度の充実

つまり、このマークがある職場なら、安心して働き続けられるってことか~!

進化した介護の魅力については、こちらの二次元コードからチェックしてね!

秋田県介護職応援Webサイト

アキタ kA160 エール

職場の様子はこっちですね!

介護のホンネ

ちなみに、事業所は職員の定着や採用力強化にもなるし、利用者ご家族は、その分、質の高いサービスを受けられて、多くの人にメリットがあるのよ。

おお

マーケティング戦略室、始動！ 未来を拓く新体制！

県では、長年の課題である人口減少や地域経済の活性化に注力するため、今年7月、新たに「マーケティング戦略室」を設置しました。民間のマーケティング手法を行政に導入することで施策の精度を高め、新たなアプローチによる課題の解決に向けて取り組んでいきます。

マーケティング戦略室のアドバイザーに就任した出島 誠之氏と永谷 亜矢子氏にインタビューしました。

Q1. 秋田に来県した際の感想や印象を教えてください

秋田を訪れるのはおよそ20年ぶりでしたが、改めて豊かな自然に感動し、おいしい食事や親切的な県民の皆さんに触れて、本当に素晴らしいところだと実感しました。一方で、全体的にやや控えめな印象も受け、せっかくの魅力が県外に十分伝わっていないのではないかと感じました。ただやみくもにアピールするのではなく、秋田県の良さが本当に届けるべき相手にしっかり届くよう、マーケティングの視点を活かした戦略的な施策の構築に取り組んでいければと考えています。

Q2. 意気込み・県民へのメッセージ

これまで全国各地の自治体で培ってきた経験を生かし、秋田県でも移住・定住の促進や地域活性化、情報発信などに貢献していきたいと考えています。外部の視点だからこそ見える秋田の魅力や可能性を丁寧に拾い上げ、県内外に広く伝えていければと思います。職員の皆さんと力を合わせ、秋田県をより元気で魅力ある地域にしていくために、全力で取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



でじま まさゆき
出島 誠之

福岡県北九州市出身。東京大学卒業後、マッキンゼー・アンド・カンパニーに入社。MBA取得後、広島県や岡山県での勤務を経て、株式会社出島プランニングを設立。現在は複数の自治体や省庁・大学・企業などでコンサルティングやアドバイザー業務に従事。

電気代、去年より高い…。

それ、屋根で解決できます!!

屋根にソーラーパネルをつけませんか?

地域密着でご安心 初期費用不要!※1

売電と電気代でローンを相殺できる方、多数!※2

一度、私たちにお問い合わせください!

雪下ろし不要!

「広報あきたびじょん10月号を見た!」で先着10名様限定

QUOカード1万円プレゼント!

広告有効期限: 2025年12月31日

※お電話が二次元コードからご連絡ください。二次元コードからのご連絡の場合「その他」の特記事項に「あきたびじょん10月号をみた」とご記載ください。※県外(遠方)の方はお断りする場合がございます。

※1. 設置に伴う初期費用のことがります。※2. ご家庭の月々の電気代により、相殺できない場合もございます。

申し込みはこちら

TEL.0120-14-8564

秋田県大館市 榎崎字大道下14-3

広告

4 あきたびじょん 2025年10月号

ながや あやこ 永谷 亜矢子

愛知県岡崎市出身。立教大学卒業後、リクルート社に入社。「東京ガールズコレクション」の立ち上げや吉本興業での海外事業などのプロデュースを経て株式会社anを設立。現在は民間企業や観光庁をはじめとした省庁、複数の自治体へのマーケティング、PRコンサルタントなどを担う。

Q1. 秋田に来県した際の感想や印象を教えてください

秋田は何度か訪れています。白神山地や角館、なまはげや秋田犬、稲庭うどんにきりたんぽ、さまざまな祭りに国際教養大学まで存在するという、ポテンシャルの宝庫ですが、インバウンドのランキングが44位*など、コンテンツは素晴らしいのに、情報発信不足や体験の受け入れ体制が整っていなかったり、もったいないと感じます。例えば改修が難しい施設でも、什器など商品展示の仕方や品揃えを整えれば、もっと売りが伸びると思うので、県内には“もったいない”がたくさんある印象です！

※出典：観光庁「宿泊旅行統計調査（2024年・年間値（確定値））」

Q2. 意気込み・県民へのメッセージ

秋田県は、なぜ、東北5県と比較して観光客の入り込み数の伸び率が少ないのか。こんなに魅力の宝庫なのに不思議です。秋田に存在する当たり前に見てきた、景観や、祭りなどのイベント、食の魅力などを知らない人たちに知ってもらう。そして彼らが実際に体験できるよう受け入れ体制の整備と申し込みなどのチャネルを整えれば、必ず観光客と消費額も増えます。それらを、着実に実施する土台作りからお手伝いができればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

動きはほかにも…

室長に総務省から赴任した27歳の職員が就任。担当職員は専任6人、兼任12人の18人体制で、各部署の施策立案や情報発信をサポートしていきます。秋田は今、「攻めの姿勢」で、課題に挑もうとしています。民間と行政の強みを掛け合わせる試みに、ぜひご注目ください。

▶この内容に関するご質問は県マーケティング戦略室（☎018-860-1271）へ

右記2つとも
当てはまる方へ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

ご存じですか？

B型肝炎 給付金

上記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。対象かも？と思われた方は、無料電話相談にてご確認ください。資料がなくてもご相談いただけます。（※弁護士には守秘義務があるため、相談内容を第三者に漏らすことはありません。）

無料電話相談 0120-918-862（受付：平日9時～17時30分）

かしら私にももらえるの？
B型肝炎
給付金？

給付金の例	金額
死亡・肝がん・肝硬変（重度）	3600万円
肝硬変（軽度）	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます

電話してよかったわ
相談後
対象に
なりそう！
電話で相談
できるのね

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内 2-2-1 岸本ビルヂング 6 階  マイタウン法律事務所

広告

知っておきたい!!

実はとても
身近な

孤独・孤立のこと ひきこもりのこと

どうしてひきこもりになるの？

- 大切な人との突然の別れ、喪失体験、受験や就職活動のつまづき
- いじめやパワハラ、燃え尽き症候群、転勤や退職などの環境変化 など

さまざまなきっかけがあります。何か一つということはありません。

「優等生だった私が」、「営業成績トップだったあの人が」ということもあります。

どんな人が相談を受けたいの？

(1) 社会的に孤立し、孤独を感じている

- 孤立とは、人との関わりが限定的、またはない状態のことです。
孤立しているだけで悪いわけではありませんが、
困った時に助けを求められる準備が必要です。
- 孤独とは、「ひとりぼっちだ」という寂しい気持ちのことです。
孤独を感じていると心身にさまざまな悪影響があります。



(2) 「生活上のさまざまな困難を抱えている」

- 生活上のさまざまな困難には、生活困窮、いじめ、ハラスメント被害、けが、病気、障害、多重ケアなどさまざまなことがあります。



ひきこもり相談窓口は、その状態にある期間に関係なく相談できます

市町村や県の相談窓口はP9へ

当事者に聞く ～一步を踏み出すきっかけ～

ひきこもりを経験し、今はピアサポーター※¹として関わる優さんと、ひきこもり支援者として活動中のロザリンさんから学ぶ

※¹ ピアサポーター：自身の経験を活かし、似た境遇にある人をサポートする人のこと

敬称略



ゆう
優さん

2018年4月に『ふらっと』を訪れ、2022年からピアサポーターとして学生支援に関わる。



ゆっくりと話をすることの大切さ

優

大学2年生の時にひきこもりになりました。

あるとき、新聞で私と同じ病名の方が『ふらっと』※²というカフェで活躍する記事を読み、「私以外にもこういう人がいるんだ」と思い、『ふらっと』を訪ねたのが相談の始まりでした。

※² 『ふらっと』：大仙市大曲須和町にある、ひきこもりや不登校の人などを支援する場

ロザリン

すごく悩んでいる人や、長く他人と関わってこなかったひきこもり状態の人は、「気楽に話して」と言われても何を話したらいいかわかりません。相談ができなくても、『ふらっと』はコーヒーやお茶を飲みながら、ゆっくりお互いを知っていくと同時に、自分自身と向き合う時間を取れることが多いです。

優

今まで行った別の相談先では自分の気持ちを話すことができませんでした。ロザリンさんは一人の人間として対等に話してくれて、次第に心の内を打ち明けることができました。

ひきこもり状態のあなたへ

ロザリン

ひきこもりは悪いことをしている訳ではありません。偶然そうなったのか、やむを得ない事情があったのか、理由は人それぞれです。

優

私は心の根っこにある、人の怖さや恨みが絡み合ってひきこもりになったと思います。人と関わることが怖くて外に出られなかったなので、一緒に考えてくれる人が必要です。

ロザリン

もし今の状態を望んでいないなら、まずは誰かと話をしてみるのが第一歩です。現在、家から出られる状態であれば、自分の居場所を探してみましょう。外に出られないときは、電話・メール・窓口など自分に合う方法で相談するののも一つの選択肢です。うまくいかなかったり、嫌に感じたりすることもあります。それは窓口との相性やその時の気持ちによることがあります。別の方法で試してみたり、少し時間をおいて向き合ってみたりするのもいいでしょう。その一歩が自分の気持ちや状況を整理するきっかけになることを願っています。



ロザリン・ヨンさん

マレーシア出身、秋田大学大学院医学系研究科（医学専攻等）地域心身医療学講座 助教。
2013年、『ふらっと』を立ち上げ、ひきこもり・不登校支援者として活動中。

県民の生活状況に関するアンケート

～ひきこもり支援の充実に向けて～



アンケート回答のお願い

回答期間 9/20(土)～12/31(水)

対 象 秋田県にお住まいの全ての方(年齢など問いません)

私たちが目指しているのは誰もが安心して暮らすことができる秋田県です。孤独・孤立や生活上の困難は少しのきっかけや生活の変化でも起こり得ることです。

県では、孤独・孤立状態にある人や生活上の困難を抱えている人、ひきこもりの人やその家族がより相談しやすい行政窓口にするとともに、支援を充実させるため、「県民の生活状況に関するアンケート調査」を実施します。

秋田県に暮らす皆さん一人ひとりの声を聞かせてください。

アンケートは3つの方法で回答できます。



1 スマートフォンで二次元コードを読み取って回答

アンケートフォームはこちらから



2 県公式ウェブサイト「美の国あきたネット」にアクセスして回答

美の国あきたネット



※画面上部「検索」にコンテンツ番号「90456」を入力



3 市町村役場、県保健所などに配置したアンケート用紙に回答し、回収BOXに用紙を入れる

※アンケート設置場所一覧は美の国あきたネットをご確認いただくか、県障害福祉課までお問い合わせください。



ひきこもり相談窓口一覧

ひきこもりに関する相談は以下の窓口で受け付けています。



秋田県ひきこもり相談支援センター

TEL.018-831-2525

時間：午前10時から午後4時まで

個別相談の他、同じ立場の人と話ができる

本人の会

家族の会

を実施しています。

●市町村の相談窓口

市町村	名称	電話番号
秋田市	福祉総務課生活支援担当 (自立相談支援機関)	018-888-5659
	KHJ 秋田ばっけの会	090-9539-2365
	NPO 法人セーフティネット 秋田つなぎ隊	090-6620-8800
	NPO 法人 KOU	018-853-4367
	NPO 法人秋田たすけあい ネットあゆむ	018-862-6777
能代市	市民福祉部福祉課	0185-89-2152
	くらしサポート相談室	0185-89-6000
横手市	市民福祉部まると福祉課	0182-23-5881
	こども・若者相談窓口	0182-35-4056
大館市	おおだてひきこもり相談室	0186-43-1155
男鹿市	ひきこもり相談窓口	0185-24-9118
湯沢市	湯沢市地域包括支援センター	0183-78-2311
	湯沢市基幹相談支援センター	0183-56-7075
	湯沢市子ども家庭センター	0183-55-8275
	総合相談室	0183-73-8696
鹿角市	ふくし総合相談窓口	0186-23-2165
	福祉総合相談室	0184-24-6267
由利本荘市	生活支援相談センター	0184-74-7470
	由利本荘地域生活支援センター (障害が関係するひきこもりの相談)	0184-25-7077
潟上市	社会福祉課ひきこもり相談窓口	018-853-5314
大仙市	大仙市子ども・若者総合 相談センター「びおら」	0187-66-1106
	大仙市子ども・若者総合 相談センター「ふらっと」	0187-62-5150
北秋田市	北秋田くらし相談センター	0186-62-6868
にかほ市	にかほ市総合生活相談室	0184-33-6155
	福祉総合相談窓口	0184-32-3041
	こども家庭センター (18歳以下のひきこもり相談)	0184-74-4045
仙北市	市民福祉部社会福祉課	0187-43-2288

市町村	名称	電話番号
小坂町	福祉課まると支援班	0186-29-3926
	小坂町社会福祉協議会	0186-29-3221
上小阿仁村	住民福祉課住民福祉班	0186-77-2222
藤里町	町民課	0185-79-2113
	藤里町社会福祉協議会	0185-79-2848
三種町	福祉課	0185-85-2190
八峰町	福祉保健課	0185-76-4608
五城目町	健康福祉課	018-852-5128
八郎潟町	健康福祉課	018-875-5808
井川町	健康福祉課	018-874-4417
大湊村	福祉保健課	0185-45-2114
美郷町	福祉保健課	0187-84-4907
	こども子育て課	0187-84-4904
羽後町	健康福祉課	0183-62-2111
	羽後町社会福祉協議会	0183-62-5313
東成瀬村	健康福祉課	0182-47-3410

●県の相談窓口(県保健所)

	名称	電話番号
大館・鹿角	北秋田地域振興局 大館福祉環境部	0186-52-3955
北秋田	北秋田地域振興局 鷹巣阿仁福祉環境部	0186-62-1165
能代・山本	山本地域振興局福祉環境部	0185-55-8023
秋田周辺	秋田地域振興局福祉環境部	018-855-5171
由利本荘・にかほ	由利地域振興局福祉環境部	0184-22-4120
大仙・仙北	仙北地域振興局福祉環境部	0187-63-3403
横手	平鹿地域振興局福祉環境部	0182-45-6137
湯沢・雄勝	雄勝地域振興局福祉環境部	0183-73-6155

みんなでおいしく食べ切って！ 食品ロス削減にチャレンジ！

まだ食べられるのに捨てられている「食品ロス」。2023年度は全国で約464万トンにものぼり、経済損失は約4兆円。なんと、国民一人あたり年間約32,000円に相当します。

家でも外食でも、できることから少しずつ。一人ひとりが食品ロス削減に取り組みましょう。

家庭でできること

あなたはどのタイプ？

—タイプ別食品ロスの削減術—

おかずをいつも作りすぎたり、気分で献立を決めたりしている人は？



**作りすぎ
タイプです！**



残った料理は冷蔵保存して後で食べるか、別の料理にアレンジして食べきる工夫を。

余った肉じゃがを
グラタンに



「よく使うから」「安いから」と、つい手が伸びる人は？



**買いすぎ
タイプです！**



冷凍保存も上手に使いましょう。小松菜・きのこ・長ねぎ・しょうがなどは下処理なしでもOK。



ブロッコリーは
下処理して冷凍！

冷蔵庫がいっぱいで、期限切れの食品が奥に眠っている人は？



**片付け
苦手タイプ
です！**



食べきる物を手前に置く、かごを使い見やすく収納する、冷蔵庫にメモを貼るなどしましょう。



- 賞味期限は「おいしく食べられる期限」、消費期限は「過ぎたら食べない方がよい期限」です。
- 食べきれない食品や贈答品などは、フードドライブに出すことも一つの方法です。

外食でできること

シーンに合わせた「食べきり」術を紹介！

さん まる いち まる 宴会やイベントでは 3010運動！

乾杯からの「30分間」とお開き前の「10分間」は
自分の席で料理を楽しみ、食べ残しを減らそうという運動です。

開始後

30
分間

味わいタイム

自分の席を離れず、
できたての料理を
おいしくいただく時間です。



お開き前

10
分間

食べきりタイム

自分の席に戻って、
残っている料理を
再度楽しむ時間です。

予約・オーダー
では

適量注文！

残さず食べきれそうな量を注文してください。



料理の量を
調整してもらう

苦手な食材を
除外してもらう

みんなで
シェアする



食べきれないときは…

持ち帰りを検討しましょう

「持ち帰り」可能な場合に限り、食品衛生上のリスクに注意して自己責任での「持ち帰り」を検討してください。

啓発動画は
コチラから▼



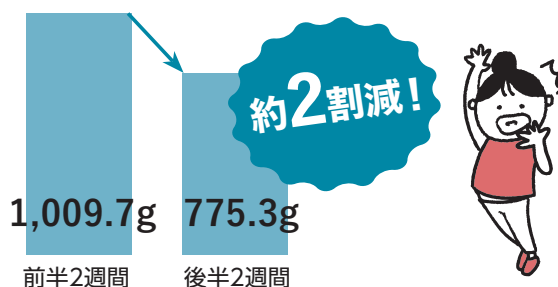
コラム

量るだけで、食品ロスが減る？

消費者庁の調査では、モニター家庭が約4週間、捨てた食品を計量しただけで、食品ロスが約2割も減ったそうです。

自分の現状を知り、ムダに気づくことから、食品ロスを減らす一歩が始まります。

1世帯あたりの食品ロス量の変化（計量期間4週間）



消費者庁「計ってみよう！家庭での食品ロス 食品ロス削減マニュアル～チェックシート付～」を基に作成

秋田は **地熱発電** の導入量 全国第2位!

地面の奥深くにある「地熱」の力で電気を作る地熱発電。秋田県は、その導入量が全国で2番目に多いんです！地熱は、地球にやさしいエコなエネルギー。私たちの毎日の暮らしを支えるだけでなく、これからの秋田をもっと豊かにしてくれる可能性を秘めています。

導入が進む、秋田の地熱発電

県内には鹿角市と湯沢市に、合わせて5つの地熱発電所があり、導入量の合計は約13.5万kWで全国第2位です。これは、一般的な家庭13.8万世帯分*の年間電気使用量をまかなえる量。現在も建設中の発電所があり、さらなる地熱の活用が期待されます。

※平均的な地熱発電設備の設備利用率、一般家庭電力消費量から計算



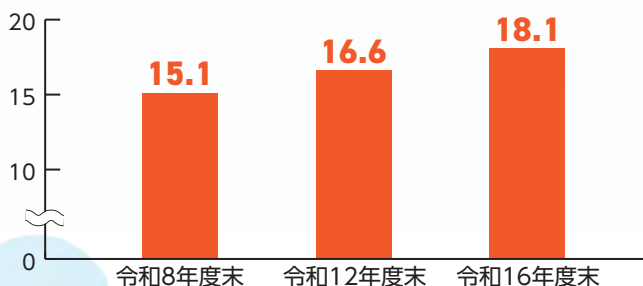
山葵沢地熱発電所 (写真提供：湯沢地熱株式会社)

地熱発電導入量全国順位 (上位3県)

順位	都道府県	合計出力
第1位	大分県	16.6万kW
第2位	秋田県	13.5万kW
第3位	鹿児島県	6.7万kW

出典：JOGMECweb サイト「日本の地熱発電」より算出

県内の地熱発電の導入見込み (万kW)



地熱発電のしくみ



地熱エネルギーは、こんなところで活用されています！

農業



サンチュの栽培（湯沢市）

野菜の加工



乾燥野菜の製造（湯沢市）

温泉



温泉旅館（仙北市）

養殖



エビの養殖（鹿児島県指宿市）

第23回

あきたエコフェス ゼロカーボンと3Rで変わる未来

2025

10/11（土）・12（日）

10:00～16:00 10:00～15:00

主会場

秋田駅前アゴラ広場・
大屋根通り

地熱発電を紹介するブースを出展！地熱で乾燥させた野菜の配布や、クイズなどで楽しく地熱について理解を深められます。ぜひお立ち寄りください！

展示やクイズで、
大人も子どもも
楽しく学ぼう！



地熱発電のいいところ

使い終えた熱水は、
地中に戻して再利用。
化石燃料のように枯渇しないよ！

発電時に、二酸化炭素が
ほとんど出ないんだ！

季節や天候、時間帯に
左右されず、一年中安定
して発電するよ！

情報の

ひろば

公式SNSで
県政の最新情報を
チェックしよう！

友だち追加
お願いします！



二次元コードは、
カメラズームで
読み取りやすく
なります！



新聞広報／あきたびじょん

秋田魁新報・北羽新報・北鹿新聞
4・7・11・2月掲載

テレビ広報／あきたびじょんNEXT

- ◎第1土曜日 17:25～〈秋田放送〉
- ◎第1日曜日 17:25～〈秋田朝日放送〉
- ◎第2土曜日 13:55～〈秋田テレビ〉

ラジオ広報／秋田県からのお知らせ

- ◎第2・4金曜日7:50～
〈エフエム秋田〉

お知らせ

農業用軽油引取税免税証の 交付申請は集合受付で

11月から12月に、集合受付を行います
(秋田地域振興局管内を除く)。郵送申請
も利用できますので、詳細は、美の国あきた
たネットをご覧ください。

☎ 総合県税事務所課税部課税第二課
☎ 018-860-3341



多様性に満ちた社会づくり (差別など)に関する相談

差別やハラスメントなどに関する相談を
実施しています。秘密厳守、無料で対応し
ます。

ご希望や相談内容によっては弁護士が
相談対応します(最初の1時間まで無料)。
併せて差別などの種類に応じた専門の
相談窓口をご紹介します。

【電話相談】

☎ 070-4106-4564 (県の相談員直通)
相談時間 月曜日～金曜日
9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)

【面接相談】

お近くの県の地域振興局などで行いま
す。電話やウェブサイトから事前予約が必
要です。
相談時間 月曜日～金曜日
10:00～12:00、13:00～15:00
(祝日、年末年始を除く)

美の国あきたネット
事前予約フォーム



【メール相談】

二次元コードから申し込んでください。

美の国あきたネット
メール相談申し込みフォーム



☎ 県あきた未来戦略課
☎ 018-860-1232

新県立体育館の工事が始まります

新県立体育館は令和10年秋の開館に
向け、今年の11月から仮囲いを行い、工
事が始まります。

現体育館駐車場の場所が一部変更にな
るなどご不便をおかけしますが、ご理解・
ご協力をお願いします。詳細は、事業者の
ウェブサイトをご覧ください。

期 間 令和7年11月～
令和12年7月(予定)

工事箇所 八橋運動公園内

☎ 秋田アリーナPFIパートナーズ株式会社
(清水建設(株)東北支店秋田営業所)
☎ 018-863-4717

☎ 県スポーツ振興課
☎ 018-860-1246



清水建設(株)ウェブサイト



完成イメージ

生活の困りごと、ご相談ください

家計が苦しい、仕事が見つからない、家
族が問題を抱えているなど、生活の悩みの
解決に向けて、支援員と一緒に考えます。
ひとりで悩まず、最寄りの福祉事務所に
ご相談ください。

☎ 県地域・家庭福祉課
☎ 018-860-1314



10月は「里親月間」です

「里親制度」は、さまざまな事情で生みの
親と一緒に生活できない子どもを自らの
家庭に迎え入れ、育てていく制度です。あ
なたの家庭を必要とする子どもがいるか
もしれません。詳しくは美の国あきたネットを
ご覧ください。

☎ 県地域・家庭福祉課
☎ 018-860-1344



遺品整理・生前整理・相続整理・空き家解体前等に買取します。
古物品・古道具・古美術・趣味で集めた物・不要品生活要品など
—— 価値のない物もまとめて買取(要相談) ——

- 遺品整理士資格保持者
- 各市町村に倉庫多数



東京・大阪・福岡の美術オークションに
出品代行いたします。募集中

出張買取
専門店

広告

本荘美術

☎ 0120-33-2352

秋田県由利本荘市石脇字田尻野10-264 TEL.0184-74-9216 秋田県公安委員会 第231140000721号

営業時間
8時～18時
【不定休】

秋田県全域
出張無料査定
適正買取!!



本荘美術

災害ボランティア募集

県内で災害が発生した際に、災害ボランティアとして活動いただける方や災害ボランティア活動に関心のある方などを募集します。ぜひ事前登録をお願いします。

対象 企業、団体、15歳以上の個人
※18歳未満の方は保護者の了承を得てください。

活動内容 被災地での家財の片づけ、泥出し、屋内清掃など

問 秋田県災害福祉支援センター
((社福) 秋田県社会福祉協議会)
☎ 018-864-2798

問 県地域・家庭福祉課
☎ 018-860-1342



職場のトラブルで悩んでいたら まずは電話相談を

解雇や雇い止め、パワハラなどの労働トラブルについて、解決に向けたあっせんを行っています。労働問題の専門家(弁護士、労働組合役員、会社経営者等)が、労働者と事業主の双方からお話を聞き、中立・公正な立場で解決を図ります。

あっせんは無料、非公開、秘密厳守で行います。職場のトラブルでお悩みの方は、お気軽にお問い合わせください。

問 県労働委員会事務局
☎ 018-860-3284



JICA海外協力隊2025秋募集

自身の技術・経験を生かし、開発途上国の人々のために活動をしませんか？

秋募集(長期派遣)の締め切りは10月14日(火)正午です。

JICA東北と青年海外協力隊秋田県OB会では、次のとおりイベントに出展し、海外協力隊60周年のPRを行うとともに経験者が応募相談に応じます。

催事名 あきた国際フェスティバル 2025
日時 10月5日(日) 10:00～16:00
場所 秋田拠点センターアルヴェ
1階きらめき広場(秋田市)

問 県国際課
☎ 018-860-1218

JICA 海外協力隊
ウェブサイト



秋田県育英会 奨学生募集

令和8年4月に高等学校等へ進学予定の中学3年生を対象に高校奨学金予約募集を行います。月額奨学金に加え、今年度から高校入学一時金を新設しました。制服やPC購入費などの入学準備にご活用ください。通っている中学校に申し込んでください。

募集期間：10月1日(水)から
各中学校の締め切り日まで

○高校月額奨学金 100名

公立	私立
自宅 18,000円	自宅 30,000円
自宅外 23,000円	自宅外 35,000円

○高校入学一時金 200名
高校合格後の1月～3月に
一括20万円の貸与

問 (公財) 秋田県育英会
☎ 018-860-3552

問 県教育庁総務課
☎ 018-860-5111



催し

第4回秋田・潟上国際音楽祭 2025開催！

世界の最前線で活躍するアーティストの公演を今秋も実施します。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

公演情報

千田桂大×レインハルト・ジーハファー
& 仙台フィル特別公演
日時 10月13日(月・祝) 13:30開場
会場 アトリオン音楽ホール

名曲ガラ・コンサート
日時 11月1日(土) 13:30開場
会場 アトリオン音楽ホール

チケット販売窓口

秋田・潟上国際音楽祭実行委員会
(事務局：アートオフィスサイチ)
☎ 018-874-9215

問 県文化振興課
☎ 018-860-1529



秋田県埋蔵文化財センター 講演会

「縄文時代から弥生時代への移り変わり」と題し、立命館大学特任教授の矢野健一氏が講演します。縄文時代と弥生時代を比較しながら、文化の変遷や地域的特徴について深掘りします。

日時 10月13日(月・祝)
13:30～15:00

会場 秋田拠点センターアルヴェ
2階多目的ホール(秋田市)

料金 無料
定員 100名(申し込みが必要です)

問 県埋蔵文化財センター
☎ 0187-69-3331

「LiNK WALK in 秋田」開催！

LiNK WALKは、現役介護職員と高齢者による新たなファッションウォークイベントです。プロバスケットボールの試合会場で開催され、介護の素晴らしさを発信しますのでぜひご覧ください！

日時 10月25日(土)
11:45～12:15

会場 CNAアリーナ☆あきた(秋田市)
入場には秋田ノーザンハピネッツ観戦チケットが必要です。

問 県長寿社会課
☎ 018-860-1364



みんなのMuseumプロジェクト企画 まるごと展

多様なイメージが広がる「〇」をテーマに、近代美術館の所蔵品から触発され新たに生まれた作品、障がいのある方や現代作家の作品など、さまざまな作品を展示します。遊べるコーナーもあり、誰もがまるごと楽しめる展示です。

会期 9月13日(土)～11月9日(日)
9:30～17:00
(最終入館16:30)

会場 県立近代美術館(横手市)

料金 一般500円
チケット半券提示で何度でも入場可能です。

問 県立近代美術館
☎ 0182-33-8855



ハンセン病元患者のご家族へ ～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

厚生労働省
補償金相談窓口

電話番号 **03-3595-2262**

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、**令和11年(2029年)11月21日まで**

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索



対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母、孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 配偶者及び配偶者の 祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい	補償金額 130万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

広告



損して得とれ

父は大阪の商家の生まれでしたが、戦争で没落し、少年時代は本当に貧しかったそうです。母と結婚した後もしばらく職を転々とし、私がまだ小さいときに神戸で新聞販売業に落ち着きました。

しかし、この仕事、当地では四大紙と地方紙などが競合する厳しい商環境。ライバル紙との激しい争いを見ながら、私は商売って大変なんだな…と思っていたものです。

そして1995年1月17日。私の町は震度7の揺れで壊滅し、多くの人が小学校などで長い避

難生活を送ることに。その間も父の店には本社から新聞が毎日届きましたが、配るお客さんの家がありません。そこで父は、各避難所に何十部かずつ、新聞を毎日無償で配ることにしたのです。

TVも映らず情報が入らなかった避難所では大変喜ばれました。そしてその後、復旧が進むにつれ、なんと父の店の販売部数は急増。避難所でのことを覚えていてくれたのでしょうか。父は最初からそれを狙っていたわけではないのですが、これも商売なんだな…と学んだ19歳の私でした。

県オリジナル品種紹介

け・く・め
梨「秋泉」
しゅうせん

約10.7
cm

平均糖度 14～15度！

700g

「秋泉」目標値

このマークが
目印！



約8.6
cm

平均糖度12～13度

470g

「豊水」平均値

出荷時期

品種

幸水

豊水

秋泉

	9月		10月	
	上	下	上	下
幸水				
豊水				
秋泉				

「秋泉」は、市場デビューまで約20年もの年月をかけた、日本梨として初の県オリジナル品種です。大玉で、りんごにも匹敵する濃厚な甘さが特徴。梨特有のジャリジャリ感が少なく、滑らかな舌触りで、芳醇な果汁が溢れ出します。10月頃、秋の深まりとともに味わえる、秋田県自慢の逸品をぜひご堪能ください。

▶この内容に関するご質問は県果樹試験場天王分場(☎018-878-2251)へ

ハロウィン ズャンボ

当世んの
ギャンス
広がる

ハロウィン ズャンボ

5億円

1等・前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

5千万円

1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

パソコンや
スマホで
ネット購入！

QRコード

宝くじ公式サイト
https://www.takarakuji-official.jp/

2025年新市町村振興宝くじ
公益財団法人
秋田県市町村振興協会

9月19日(金)
同時発売

この宝くじの収益金は
市町村の明るいまちづくりや
環境対策、高齢化対策など
地域住民の福祉向上のため
に使われます。

発売期間／9月19日(金)～10月19日(日)
抽せん日／10月28日(火) 各1枚300円

広告

2021～2024年度
LIXIL 秋のリフォーム
販売コンテスト
4年連続・秋田県
7年度目の
第1位

セール期間 11月末まで

秋のリフォームセール

カーポートST サビに強い！屋根材SGL 25年保証

LIXIL 2台用 施工費込み 大人気！

幅5484x奥行5453

44.9万円(税込)

◎別途オプション
※コンクリート新り
柱1本につき8,800円(税込)～
※変形型加工11,000円(税込)

浴室まるごとリフォーム

LIXIL 明朗会計 コミコミパック

Lidea

①1616システムバス標準工事費
②脱衣所内装工事 ③洗面化粧台交換・取付

上記工事
全て込み

109.8万円(税込)

快速入浴 エコキュート

Panasonic HE-LS46LQS

●パナソニックエコキュート460ℓ
●寒冷地仕様 ●フルオート
●リモコン
●脚部カバー付

標準取付工事費
98,000円(税込)～

37.2万円(税込)

リフォームについてのお問い合わせは、お気軽にお電話ください

LIXILリフォームネット

ビルダーズビルド秋田店

電話受付 見積無料 携帯・固定電話どちらからも繋がります！

0120-070-345

秋田市大町1丁目6-18 Tel/018-827-5037 営業時間/9:30～18:00

ビルダーズビルド秋田店 検索 定休日/毎週水曜、毎月第2・第4木曜

広告