

Ⅶ 活動プログラムと料金について

活動プログラム一覧

< スタッフの関わり >

	活動開始時の対応	活動中の対応	活動終了時の対応
A	○	○	○
B	○	×	○
C	○	×	×
D: 外部指導者が対応するプログラム			

○下表【目安時間】はあくまでも目安として表記しています。活動は人数が多いほど時間を多く要します。

1 緑の野山で (~ 1 月前半)

活動名	場所	目安時間	活動内容など
追跡ハイク	C フクロウコース タヌキコース	30分～ 45分～	コース途中にある問題を解きながらハイキングします。グループごとに筆記用具と探検バッグ等をご持参ください。
ウォークラリー	C フルコース ハーブコース	3時間～ 1時間～	自然の家の散策コースを通して、亀田地区の決められたポイントを探しながら歩きます。グループごとに筆記用具と探検バッグ等をご持参ください。
ポイントラリー	C フクロウコースと タヌキコース	1時間～	地図を頼りに山野の中のポイントを発見します。グループ数分の時計をご持参ください。
ネイチャービンゴ	B 自然の家周辺	1時間～	ビンゴカードに書かれている物を探しながら山野を歩きます。
植物ネイチャービンゴ	B 自然の家周辺	1時間～	ビンゴカードにある写真の植物を探しながら山野を歩きます。
バードウォッチング	C 自然の家周辺	1時間～	双眼鏡を使って野鳥を観察します。
ザリガニ釣り	C ザリガニ池	1時間～	当所自慢のザリガニ池で釣りを楽しめます。さきいかやすめ等のエサをご持参ください。

○植物ネイチャービンゴとザリガニ釣りの実施は、おおむね6月中旬から10月前半としています。

2 仲間づくりに

活動名	場所	時間	活動内容など
ふれあいゲーム	A 体育館など	1時間～	ゲームやアクティビティを通して仲間との絆を深めます。
あきたアドベンチャー プログラム(AAP)	A 体育館、わんぱく広場、 など	1時間～	PAを基盤にした秋田型の活動です。仲間と協力する体験を通して学び、集団の信頼関係を深めます(2時間以上であると専用の用具も使えます)。

3 生活・防災

(※)安全管理のため、スタッフを配置します。

活動名	場所	時間	活動内容など
野外炊飯(※)	B キャンプ場	3時間～	仲間と協力して、飯ごう炊飯や鍋調理をします。
館内炊飯	B 食堂等	1時間～	カセットコンロ(ボンベ持参)等で調理をすることができます。
テント泊 ・テント設営体験	B キャンプ場 わんぱく広場	1時間～	テント設営や撤収にそれぞれ1時間程度かかります(シュラフの準備や片付けも必要)。館内での設営・宿泊や設営撤去のみの体験もできます。
火おこし	A トンネルなど	1時間～	マイギリ式の火おこし器を使います。単手持参。
たき火	C つどいの広場など	1時間～	各種焚き火台を使って火を燃やします。食材を準備して焼くこともできます。単手持参。
防災スキル	A トンネルなど 創作実習室など	1時間～	簡易炊飯(袋・アルミ缶)、防災ランタン、防災・防寒グッズ作りなど複数の内容を組み合わせて行うことができます。
郷土料理・キャンプ料理	A 食堂、つどいの広場等	活動による	餅つき、きりたんぼ、手打ちうどん等の体験ができます。食材持参。

4 夜の活動

☆の活動には、火の神、聖火係(巫女)用の衣装やグッズがあります。

活動名	場所	時間	活動内容など
ナイトハイク	C フクロウコース タヌキコース	30分～ 45分～	夜に散策コースをハイキングします。所の提灯を使用する場合は、ろうそく(3号)、着火用のライター等をご持参ください。グループの間隔～3分をおすすめ。
キャンプファイヤー☆	A 営火場	1時間～	大きな炎を囲んで交友を深めます。内容や進行の仕方はいろいろできます。
かがり火ファイヤー☆	B つどいの広場など	～1時間	キャンプファイヤーの簡易版です。鉄かごで薪を燃やします。
キャンドル ファイヤー☆	B 体育館 展望室	1時間～	キャンプファイヤーの室内版です。ろうそくをご持参ください。ろうそくのサイズについてはP15を参考にしてください。

5 製作活動

活動名	場所	時間	活動内容など
提灯作り	C 創作実習室	30分～	障子紙(縦25cm×横20cm・4枚)を個数分ご持参ください。絵を描いてきたものを貼ることも可能です。
トーチ作り	C 創作実習室・大研修室 体育館など	30分～	タオル(35cm×65cm程度)とスチール針金(太さ0.6mm×1m程度)を本数分、団体をベンチ等(針金をしめる)の用具をご持参ください。

6 創作活動

(持ち帰るための袋や必要な用具等をご持参ください。また、経費についてはP20をご参照ください。)

活動名	場所	時間	活動内容など
自然物工作	A 創作実習室など	1時間～	貝殻や木の実などを使って思い思いの作品を作ります。
プラ板工作		1時間～	絵を描いたプラスチック板をトースターで焼き、キーホルダーにします。
うす板工作		2時間～	薄い板を編んで、コースターやマットなどを作ります。
ストーンアート (WAROCK)		1時間～	石に好きな色でデコレーションします。貝に描くこともできます。
まゆ玉工作		1時間～	まゆ玉の丸い形と風合いを生かして作ります。
バードコル		1時間～	木の枝とネジを使って鳥のさえずりを再現する道具を作ります。
リース		1時間～	装飾を施しリースを作ります。
門松		1時間～	小さなサイズの門松を作ります。竹を斜めに切ることもできます。
焼き板工作		2時間～	スギ板を焼いて壁掛けなどを作ります。(要単手)
七宝焼き		3時間～	銅板上にガラス製の絵の具をのせ、それを電気で焼いて作ります。(要単手)

7 レクリエーション

活動名	場所	時間	活動内容など
館内オリエンテー リング	C 館内	1時間～	館内のいろいろな場所に関する問題(課題)にグループで取り組みます。 ※各年齢層に対応できます。(小学校低学年以下には『みつけ』の活動名で)
館内ハイク	C 館内	1時間～	館内版追跡ハイクです。問題プレート10枚を設置していただきます。
フライングディスク	C 体育館	1時間～	的当てやゴルフなどができます。
ボルダリング	C 体育館	1時間～	人工の壁を登るスポーツ。安全確保のため大人の見守りをお願いします。一度に登ることができるのは2人までです。
スラックライン	C 体育館	1時間～	ベルト状のライン(綱)を渡って楽しむスポーツです。
ネオホッケー	C 体育館	1時間～	室内版ホッケーです。
グラウンドゴルフ	C わんぱく広場など	1時間～	コースの設営が必要です。
キンボール	C 体育館	1時間～	大きなボールを使ったスポーツです。他にもいろいろなゲームができます。
フロアカーリング	C 体育館	1時間～	室内版カーリングです。
ペタンク	C 体育館など	1時間～	目標球めがけて玉を投げ、その近さを競います。

・ルールの把握、グループ分け等は事前に行ってください。
・得点板、デジタルタイマー、ゼッケンは自然の家の物を使うことができます。

1
(セ
ッ
ト
の
み)

8 冬の活動

活動名	場所	時間	活動内容など
スノーシュー・ 和かんじき	B ハイキングコース	1時間～	スノーシュー(西洋かんじき)や和かんじきをはいてハイキングをします。
そり遊び	A わんぱくグレンデ	1時間～	自然の家のそりを使うことができます。約30台あります。

9 自然の家以外での活動

(利用の検討は、当該施設に直接お問合せください。)

活動名	場所	時間	活動内容など
座 禅	D 正眼寺(しょうげんじ)	1時間～	正眼寺 0184-73-2108
防災学習館見学	D 防災学習館	1時間～	防災に関する学習や地震体験・消火体験等ができます。 防災学習館 0184-73-3005

※鳥海山・飛鳥ジオパークのジオサイト観察及び講習等… 岩城少年自然の家は、鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会と業務連携推進に関する協定を結んでいます。自然の家を拠点に、ジオについて学んでみませんか。

経費と支払

○下記の料金表と利用内容により各委託業者が請求書を発行いたします。請求書が届き次第振り込んでください。
振込手数料は利用者の負担となります。

1 食事・飲み物関係 「ANHソリューションズ(株)」

館内食 *10食以上	コース・料金		
	幼児	標準	大盛
朝食	630円	730円	840円
昼食	740円	840円	950円
夕食	780円	890円	1000円

野外炊飯 *10食以上	コース・料金		
	幼児	標準	大盛
カレーライス(飲み物、ゼリー)	650円	750円	850円
豚汁(ご飯、飲み物、ゼリー)			

おにぎりセット *15食以上・朝昼のみ	料金
おにぎり2個(鮭と昆布)、唐揚げ、卵焼き、飲み物	670円

飲み物、補食	種類	料金	
リンゴジュース	200mL 紙パック	130円	
スポーツドリンク(アクエリアス)	500mL PETボトル	190円	
麦茶	250mL 紙パック	110円	
	650mL PETボトル	160円	
ミネラルウォーター	500mL PETボトル	170円	
補食	パン *15個以上	あん・ジャム・クリーム	150円
	バナナ *10本以上		140円

2 寝具関係 「秋田基準寝具(株)」

リネン	料金
シーツクリーニング	250円
おねしょシーツクリーニング	550円

3 新聞係 「(株)羽後林産」

薪、トーチ棒	料金
野外炊飯用薪(3kg)	330円
キャンプファイヤー用薪	5,500円
かがり火ファイヤー用薪	1,100円
トーチ棒	110円

<料金振込先>

食事・飲み物関係の料金振込先
【ANHソリューションズ(株)】
秋田銀行 本店 (普通) 1165869
名義: エーエヌエイチソリューションズ(カ)

寝具関係の料金振込先
【秋田基準寝具(株)】
秋田銀行 本店 (当座) 1521
名義: 秋田基準寝具株式会社

新聞関係の料金振込先
【(株)羽後林産】
秋田銀行象潟支店 (普通) 39594
名義: 株式会社 羽後林産

※振込手数料は利用者負担となります。
※支払・振込等に関するお問い合わせは、岩城少年自然の家をお願いします。

【留意点】

- 完全予約制です。
- 食事のコースは以下を目安としています。
「幼児」5～6歳、「標準」小学校 高学年
「大盛」中学生以上
- 野外炊飯を行う場合は、薪の料金もかかります。(薪を持参することも可)
- 野外炊飯とおにぎりセットには飲み物をつきます。リンゴジュースと麦茶から選択してください。(1団体1種類に統一)
- 食事関係の注文変更、キャンセルは、利用日の4日前(土日祝日を除く)まで可能です。「注文書②」の変更欄へ記載して下さい。
- シーツ・枕カバー以外の寝具を汚された場合は、別途クリーニング料金がかかります。

4 創作活動関係 「山なみの会」

創作活動材料費	単価(税込み)	
自然物工作	200円	
プラ板工作	200円	
うす板工作	300円	
ストーンアート(WAROCK)	50円	
まゆ玉工作	要 事 前 確 認	300円
バードコール		300円
リース		600円
門松		500円
焼き板工作		400円
七宝焼き		1,200円

<料金振込先>

創作活動関係料金振込先
【山なみの会】
秋田銀行 岩城町支店
(普通)112148
名義: 山なみの会

※振込手数料は利用者負担となります。

【留意点】
●「要事前確認」の活動は、材料の準備が必要な活動です。計画を立てる際(約1ヶ月)にご相談ください。

○創作活動に係る材料は、委託団体である「山なみの会」が提供します。

○費用の支払いは、現金か振込です。

・現金: 当日おつりのないよう準備ください。当日領収書を発行いたします。

・振込: 当日請求書を発行いたします。後日振込ください。振込手数料は利用者負担となります。

○個別の請求書(領収書)の発行については、可能な限り相談に応じます。

◆◆◆ 主な貸出可能物品一覧 ◆◆◆

<体験活動用具等>

- 長靴 サイズ18~28cm
- 熊鈴(30個)
- 熊よけホーンなど
- ランタン 中(20個)大(5個) 乾電池持参/各単1電池4本
- ランタンスタンド(2台)
- 提灯(約40個) 障子紙とろうそく持参
- 双眼鏡(16面)
- トランシーバー(5台) 野外コース全域で通信可
- CDデッキ
- ワイヤレスアンプ CD再生可能/ワイヤレスマイク2本使用可能
- カセットコンロ(10台) カセットガス持参
- やかん(6個)
- ポット(6個)
- 各種調理器具・食器(※)
- 七輪、焚き火台、バーベキューコンロ(※)
- そり(30こ)
- スノーシュー、かんじき(※)
- 子ども用ゴーグル(20個)
- ライフジャケット(子ども用12着)

<館内設備・機器等>

- プロジェクター: 機器接続の確認必要
- 投影スクリーン
- 体育館放送機器 ワイヤレスマイク(2本) マイクスタンド CDデッキ
- 冷凍冷蔵庫: 館内食堂(2台) キャンピングセンター(1台)
- 電子レンジ(1台)
- 送風機(6台)
- プルーフーター(2台)
- 電気蚊取り(20個): 蚊取りマット持参
- 洗濯機(1台): 洗剤持参
- 車椅子(1台)
- エレベーター(必要時のみ稼動)

※調理器具や七輪などについては別紙をご参照ください。また、テント、シュラフ等、キャンプ用具もご使用いただけますので、詳しくは、お問い合わせください。