

秋田県にお住まいの皆様へ

無料です！

脳の健康度 測ってみませんか？



秋田大学高齢者医療先端研究センターでは、厚生労働省の支援のもと、脳機能の衰えを簡便かつ早期に発見するための体制を秋田県に構築するための取り組みを行っています。この度、オンラインで誰でも無料でご自身の脳の健康度をテストして頂ける国立長寿医療研究センターが開発した「脳の健康度チェック」を受けることができます。検査内容の詳細については下記に記載していますので、ご一読の上、ぜひ「脳の健康度チェック」をご体験ください。

対象期間	2026年4月1日～2027年3月31日
所要時間	約20～30分
実施場所	インターネットに接続したスマホかタブレットがあればどこでもできます ※ご家族やご友人のスマホなどで実施いただいてもかまいません
実施方法	スマホかタブレットのカメラでテスト開始用二次元コードを読み込むだけ
テストの流れ	二次元コード読み取り→説明と同意（約3分）→テスト前半 アンケート（約7分）→テスト後半（約10分）→結果表示（終了）

テスト開始用二次元コード



テスト結果はその場ですぐ表示されます。結果によっては
病院の受診をおすすめする場合があります。
※認知症を診断するものではありません

お問い合わせリンク 秋田大学高齢者医療先端研究センター
<https://spau.akita-u.ac.jp/contact/emcenter.html>