

令和5年度

白神山地エリアにおける体験プログラム等調査業務

実施報告書

令和6年3月

一般社団法人 白神コミュニケーションズ

・・・ 目 次 ・・・

1. 目 的	p1
2. 調査期間	p1
3. 内 容	p1
4. 調査報告	p2
(1) 白神山地と周辺エリアの概要	p2
(2) 白神山地エリアの地域資源	p3
① 主なフィールド	p3
② 主な施設	p27
③ 主な活動団体	p60
(3) プログラム・アクティビティ調査	p73
① ゾーニングとエリア設定	p73
② フィールド調査	p74
③ アクティビティ調査	p146
(4) モデルコース作成と旅行会社の評価	p208
(5) 資料編	p221
① 過去の実践事例一覧	p221
② フィールド整備について	p228
③ 各種連絡先及び関連ウェブサイト一覧	p229

令和5年度

白神山地エリアにおける体験プログラム等調査業務

実施報告書

1. 目的

令和5年度に世界遺産登録30周年を迎える白神山地は遺産登録時と比べ、入山者や観光客が減少している。「山」のイメージが強い白神山地周辺には、多くの体験プログラムやアクティビティが存在しているが、これらの多くは点在しているため、誘客や情報発信に用いる素材としてまとまっていないのが現状である。

そのため、白神山地エリアにおいて行うことのできる体験プログラムやアクティビティを収集および整理をし、今後の白神山地の利活用に向けた基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査期間

契約締結日から令和6年3月15日（金）まで

3. 内容

(1) 白神山地エリア（遺産地域及びその周辺に限らず、里山や農業地域などを含む）で行うことのできる体験プログラムやアクティビティを収集する。

また、現在は行われていないが、以前行われていた体験プログラムやアクティビティについても調査する（復活の可能性調査）。

調査内容：

- ・体験プログラム・アクティビティ名称
- ・体験プログラム・アクティビティの内容
- ・具体的なイメージが湧く写真
- ・場所
- ・所要時間
- ・実施時期
- ・留意点及びリスク
- ・予約先・問い合わせ先
- ・参加費等

(2) 体験プログラムやアクティビティを組み合わせたモデルコースを、春夏秋冬各2本の造成を行い、旅行会社等からの評価を求める。

4. 調査報告

(1) 白神山地と周辺エリアの概要

青森県西南部と秋田県北西部にまたがってブナの原生林が広がる白神山地は、平成5年（1993年）12月、屋久島とともに日本初の世界自然遺産に登録された。

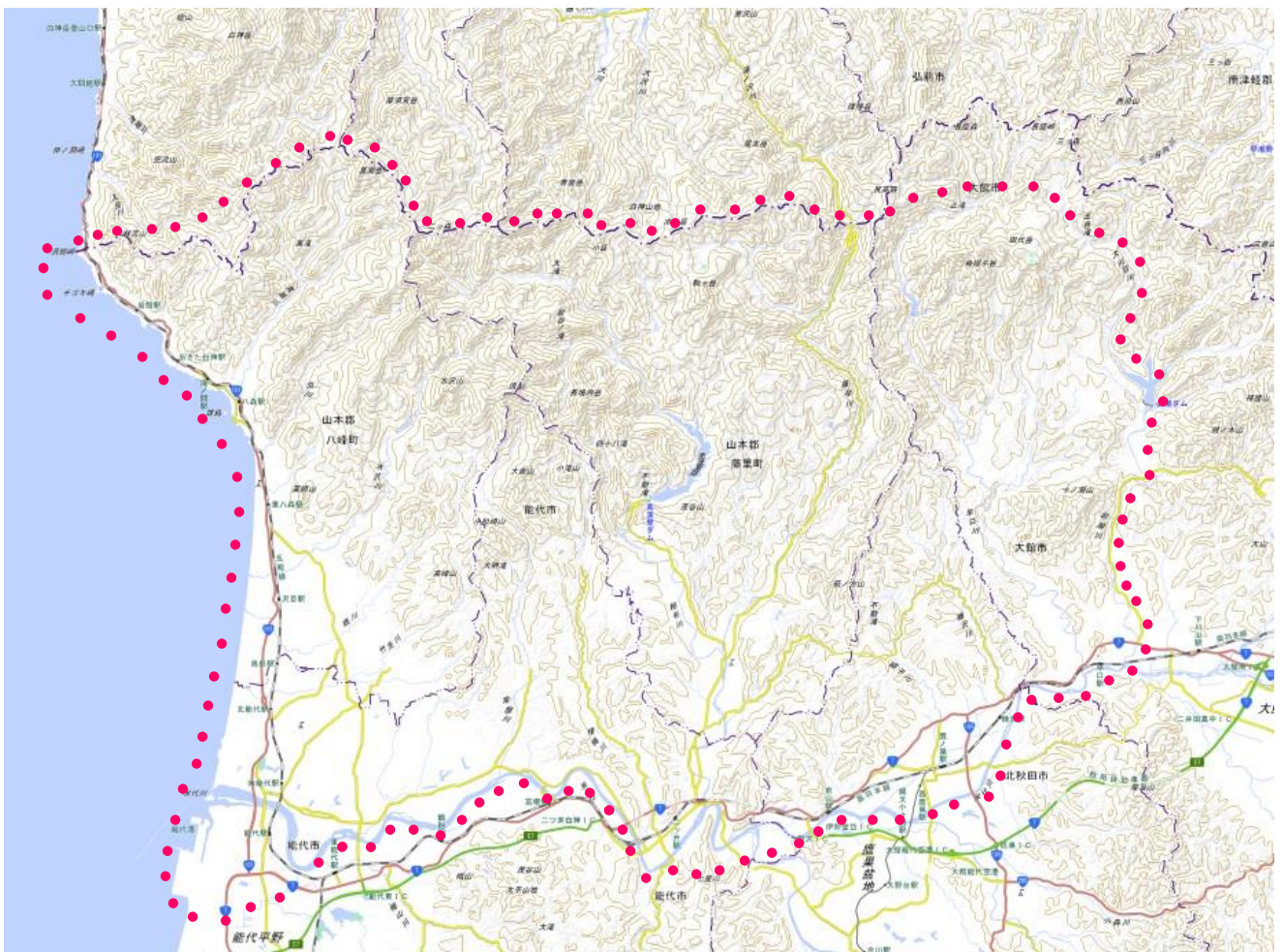
その登録エリアは約16,971haであり、白神山地全体としてはおよそ13万haとされている。

秋田県側の「白神エリア」を、主に米代川より北、矢立峠より西側と位置づけ、その中から対象となる地域資源を抽出すると、概ね五色湖～岩瀬川溪流～田代岳より西側となる。

そこには、八森岩館、秋田白神、きみまち阪、田代岳の4つの県立自然公園が存在し、全県立自然公園の半数を占める自然景観の優れたエリアで、山岳や森林のみならず湧水、沢、渓谷、河川、海といった多くの自然美を有している。



また、その自然が育んだ地域固有の歴史や文化についてもアクティビティの対象とすることができる。

本調査においては、上の4自然公園を中心に能代市、八峰町、藤里町、大館市の2市2町で概ね米代川より北側の範囲においてフィールドを選定した。



(2) 白神山地エリアの地域資源

①主なフィールド

名称	所在地	特徴
風の松原	能代市	<p>面積日本最大の約 760ha の砂防林（国有林）で、東西幅 1 km、南北総延長 14 km、東京ドーム 163 個分。日本五大松原。</p> <p>厳しい海風による飛砂を防ぐために、江戸時代から植栽され、今では 700 万本の松林になっている。</p> <p>「能代海岸防砂林」、「砂防林」と呼ばれ、市民のレクリエーションの場として利用されてきた。近年は全国的に類例のない規模の雄大さ、素晴らしい景観が見直され、内外から高い評価を受けるようになった。「風の松原」という愛称は 1987 年 12 月に一般公募で決まった。</p> <p>2004 年にはウッドチップを敷いた散策道「健康づくりのみち」が整備され、案内板や休憩所などもあり市民の憩いの場となっている。子どもたち向けに木製アスレチックもある。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 21 世紀に残したい日本の自然 100 選 ・ 21 世紀に引き継ぎたい日本の名松 100 選 ・ 森林浴の森 100 選 ・ 21 世紀に引き継ぎたい日本の白砂青松 100 選 ・ 日本の音風景 100 選 ・ かおり風景 100 選  

<p>風の松原</p>	<p>能代市</p>	<p>健康づくりのみち 全長 3.6km、うち木材チップ 3km</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鳥居コース 3.4km、約 40 分 ・陸上競技コース 3.3km、約 40 分 ・サンウッドコース 2.9km、約 35 分などがある。 <p>サイクリングコース、ジョギングコースも設けられている。</p>
<p>県立自然公園 きみまち阪</p>	<p>能代市</p>	<p>1881 年 (明治 14 年)、この地を訪れた明治天皇がその美しさ感動し「倭后阪 (きみまちざか)」と名称をつけた。その際、夏の長旅を気づかう皇后の手紙が、ここで天皇をお待ちしていたというエピソードが遺されており、これは旅の途中の天皇へ寄せた「恋文」そのものだった、と言われている。</p> <p>恋文神社、恋文ポスト、恋文ギャラリー、きみ恋カフェ、きみまちの鐘などがある。</p>   <p>公園のシンボルともいえる「屏風岩」は、四季折々に表情を変え、春は桜、秋はもみじなどの木々が彩る。公園内のきみまちの鐘には、「恋人同士で鳴らすとずっと一緒にいられる」という素敵なジンクスがある。</p> <p>恋文神社では、ハート型の絵馬で縁結びの祈願ができる。また、公園内に設置されている恋文ポスト (4 月 1 日～11 月 30 日) に手紙を投函すると、ハート型のオリジナル消印が押されて相手に届く。</p>

小友沼

能代市

小友沼は江戸時代に榊地区の 240 町歩の開田とあわせて造成された水田灌漑用の溜池で、面積約 5.5ha。周縁部にはヨシ郡、マコモ、ショウブ、内部にはヨシ原が広がっている。

最盛期にはガン類が 11 万羽、ハクチョウ類が 1 万羽を超える渡り鳥が飛来するなど、自然価値の高い渡りの中継地点であるほか、ミサゴやオジロワシなどの絶滅危惧種を含むさまざまな生物の生息地でもある。このことから 1998 年に県指定鳥獣



保護区に設定され、2010 年 3 月 25 日には農林水産省のため池 100 選に選定。平成 11 年に東アジア・オーストラリア地域渡り性水鳥重要生息地として参加登録されている。

この溜池は、近世初期に 58 年の歳月をかけ志戸橋野台地からしみ出た水を灌漑用にするため、堰き止めて造られたと伝えられている。300 年を越える維持管理が行われてきているが、沼の水深は浅く、深い所でも 2m もなかったことから、水争いが絶えなかったと言われている。戦後この水不足を解消するため、近くを流れる米代川から大型のポンプで水を引き入れ不足分を補うようにした。

沼の南北はいずれも小高い丘である。北側の丘は北斜面がクロマツとコナラからなる林。沼に面した南斜面はツツジなどからなる小灌木。また南側の丘はクロマツとスギの林。沼の裏側はヨシ原からなる湿地帯である。榊土地改良区では、小友沼の浮島に龍神社を建て、6 月 28 日に雨乞い祭りをする。沼のほとりに祭壇を設け、大海津見大神、豊玉姫を祀って祭事をおこない、代表者が小舟を使って沼の対岸の浮島に建てた龍神社に行き、供物や御幣を供えてくる。その後お神酒をいただき、直会に入る。



<p>毘沙門憩の森</p>	<p>能代市</p>	<p>能代市郊外の常盤地区にある毘沙門憩の森は、毘沙門沼と針葉樹林に囲まれた美しい。散策、星空観察など思う存分自然を楽しむことができ、バンガロー、炊事場、野外炉などが整備されている。バンガローの予約は毘沙門憩の森管理棟に問い合わせ。テントのない人には貸し出しもある。 使用期間は4月20日から11月10日（冬季間閉鎖）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バンガロー 1棟（4人用 床面積約13.5㎡ 二段ベット2組設備） ・貸出用テント 3張 <p>※ペット可 ※オートキャンプ不可</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<p>ふたつ白神郷土の森</p>	<p>能代市</p>	<p>ふたつ白神郷土の森は世界自然遺産白神山地に接する195haのブナ公園である。 標高350mから700m、ほぼ全域が60年～250年の天然林、ブナと広葉樹の混交林のうち80%がブナ林。</p> <p>小滝山への登山道も整備されていたが、現状は藪化が酷い。 アクセス道は途中から未舗装のため、普通車では厳しい。 ※大雨被害で林道通行不能 開通未定</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

七座山

能代市

能代市二ツ井町にある七座山は権現倉、烏帽子倉、蓑倉、芝倉、三本杉倉、大倉、松倉の七つの峰が連なるなだらかな美しい稜線をもつ山。

山中のいたるところに露出した巨岩の間や岩の真上に樹齢 300 年あまりの天然秋田杉巨木が根を張り、大きな枝で天空を覆い隠す光景は迫力がある。



藩政時代に、藩にとって最も大事な御直山（藩が管理運営する山林）として保護されてきた。


かつては修験者の修業の場だったといわれる七座山には「巨大な竜・八郎太郎」の伝説も残されており、朝霧に煙る風景は神秘的な美しさを漂わせている。

二ツ井一帯の数多い杉の美林の中から、この地が御直山として大切に守られたのは、山の下を能代湊に続く米代川が流れており、幕府から緊急な納入命令があった場合、川を利用して短時間で木材を運ぶことができるという地の利が重視されたからと言われている。藩有から国有に移ってからも営林署の保護を受け、まれにみる見事な自然林になった。

1915 年（大正 4 年）には国の風景林の指定を受けている。また、きみまち阪から望む七座山の姿は迫力に満ちた美しさを誇り、1983 年（昭和 58 年）には新秋田 30 景のひとつに選ばれている。

七座山は、植物が豊富でキバナノハシリドコロ、クルマバツクバネソウなどの貴重種が生育している。西側の稜線は、日本海からの冷風の影響を受け、高山性のアカミノイヌツゲやウラジロヨウラクなどが自生。風の当たらない東側斜面は植生が一変し、見事なまでの天然杉（80%）と広葉樹（20%）


七座山	能代市	<p>の混生林となっている。広葉樹は種類が豊富で、中でもクロビイタヤ、エゾヒノキ（ヒバ）、アワブキの生育は珍しく、また、ブナは標高 100m内外の所から多数分布し、低林帯ブナ林として貴重。</p>
能代公園	能代市	<p>能代公園の前身は 1643 年（寛永 20 年）に異国船や漂着物を見張りする能代唐船見張番所が設立された丘陵であり、番人山とも呼ばれた。</p> <p>公園全体が小丘陵になっており、米代川、日本海、そして白神山地の風景を楽しむことができる。</p> <p>園内には秋田杉の父とも呼ばれる賀藤景林を祀る神社があり、更に西側は日和山、東側は能代市民球場がある。</p> <p>春には桜祭り、つつじ祭りが行われ大勢の人でにぎわう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さくら祭り（4月中旬～下旬） <p>ソメイヨシノなど約 700 本に及ぶ桜が公園内に植えられている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・つつじ祭り（5月中旬～下旬） <p>約 3,400 株にのぼるつつじがあり、色とりどりのあざやかなつつじの中で自然との触れ合いを楽しむ家族も多い。</p> <div data-bbox="571 1146 1002 1447" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1024 1146 1442 1447" data-label="Image"> </div> <p>駐車場：あり</p>
銀杏山神社	能代市	<p>能代市二ツ井町仁鮎にある神社。</p> <p>大和朝廷時代(658年)、阿倍比羅夫が蝦夷征伐に遠征してきた際に、戦勝祈願のために建立したのが始まりと伝わる1300年以上の歴史を誇る古社。境内にある推定樹齢600年の3本のイチョウは、創建の頃に植えられたとされ、県の天然記念物に指定されている。</p> <p>この3本のうち、「女イチョウ」と呼ばれる木の幹からは、気根が乳房のように垂れ下がり、昔からお乳の出ない女性が願をかけたと伝わる。江戸時代、秋田藩主佐竹公の奥方も詣</p>



<p>銀杏山神社</p>	<p>能代市</p>	<p>でたところこれが叶い、この神社は佐竹家の家紋を付けることを許されたといわれる。残りの2本は、手をつないだように太い枝でつながっており、「連理のイチョウ」と呼ばれ、2本の間を一気に3回、8の字に回ると良縁がかなうという言い伝えもある。</p> <p>駐車場あり。</p> 
<p>米代川</p>	<p>能代市</p>	<p>流域面積：4,100k m²、幹川流路延長：136km、秋田県北部に位置し、かつては尾去沢鉱山や小坂鉱山をはじめとする鉱業と秋田杉の生産、集積により栄えた地域で、流域の北部に位置する世界遺産「白神山地」や阿仁川流域などに貴重な自然や文化を残している。</p> <p>米代川本川は、その源を秋田・青森・岩手の3県にまたがる中岳（標高1,024m）に発し、花輪盆地、大館盆地を貫流し、白神山地や出羽山地からの大小支川を合流させ西流し、能代平野を経て日本海に注ぐ一級河川。（流域市町村：秋田県＝能代市、大館市、鹿角市、北秋田市、藤里町、小坂町、上小阿仁村。岩手県＝八幡平市。青森県＝田子町）</p> <p>流域は、大館能代空港が東京を結び、日本海沿岸東北自動車道の整備が年々進捗するなど、秋田県北で重要な役割を担う地域となっている。</p> <p>河口部にある能代市はかつて木材産業で賑わい、北前船の寄港地で秋田・青森間の交通の要衝だった。</p> <p>米代川流域には鉱山地帯が多く、尾去沢鉱山、小坂鉱山、大葛鉱山、阿仁鉱山、太良鉱山などの鉱山から出る鉱石は米代川での舟運で運ばれた。また、この地区は優れた材木の産地でもあり、これらも米代川を使って運ばれた（木材流送）。特に丸太を筏にして川に流す筏流しは1964年まで続いた。これらの輸送はその後鉄道と森林鉄道、トラックによる輸送に移行していった。</p> <p>米代川の語源は「米のとぎ汁のような白い川」と言われて</p>

<p>能代市</p>	<p>米代川</p>	<p>いる。上流部に住んでいた人たちが川で米をとぐと、川が真っ白になるほどだったという説のほかに、米代川源流地区現在の岩手県八幡平市田山にいた、だんぶり（トンボ）長者の米のとぎ汁だとする伝説もある。また、これは915年、十和田湖火山が大噴火を起こした際の火砕流や火山灰で白く濁った川の色を表現したとも言われている。</p>   <p>河口付近は能代川とも呼ばれており、明治の文豪幸田露伴は「遊行雑記」において「このあたりより能代川を左にして下る。此の路の景色いと好し。川は激しき流れなられど、水清くして悠々逼らず、それとも知れぬ樹々の色深く紅葉せるが、岸よりさし出でて影を浸せる、まことに錦をさらすかと思ゆ。」と米代川の景観を讃え、帆船が行き交う当時の様子などを書き残している。</p> <p>サクラマス釣りは全国的に有名。カヌー体験もできる。</p>
<p>八峰白神 ジオパーク</p>	<p>八峰町</p>	<p>秋田県北部に位置し、世界でも稀な手つかずの自然が残された白神山地の森や水の恩恵を受け、世代を超えてそれを保護してきた。主として中生代白亜紀にできた花崗岩の基盤がエリアの北側に位置し、それを覆う新生代第三紀の堆積岩とそれを貫く貫入岩類がエリアの多くの場所に分布している。この地域は、新第三紀の終わり頃（約300万年前）から現在</p>

<p>八峰白神 ジオパーク</p>	<p>八峰町</p>	<p>まで隆起し続けたために、白神山地の深い谷と崩落地形、海岸・河岸段丘などの多様な地形を有している。</p> <p>「八峰白神ジオパーク」のみどころは、八峰町全域をエリアとし、海岸部のみならず白神山地周辺や里山など 20 カ所ほどある。ガイド無しでも散策は可能。</p> <p>八森ぶなっころンドは、八峰白神ジオパークの展示施設。</p> 
<p>チゴキ海岸</p>	<p>八峰町</p>	<p>海成段丘の上に白亜の灯台が建つ夕日の絶景スポット。</p> <p>毎年春先には一面のスイセンで彩られ、恋人や家族連れに人気がある。</p> <p>灯台の初点灯は昭和 29 年 4 月 6 日。高さ 13m、単閃白光 毎 5 秒に 1 閃光、240,000 カンデラ（海上保安庁）。</p> <p>隣の灯台は、北はいかにも灯台らしい形状の鱸作埼灯台、南には白黒巣路タイプの大きな男鹿入道埼灯台があり、灯台カードマニアにも人気。</p> <p>岬の波食台（海食崖）では、海底火山の火砕サージ（マグマと水が反応して発生する爆発的な現象）でできた岩石を観察できる。</p> <p>岩場ではカニや小魚、海の生きものを探ることができる。</p> 

<p>鹿の浦展望台</p>	<p>八峰町</p>	<p>八峰町の南北のほぼ中心にあり、雄大な日本海や夕陽が楽しめる場所で、春から秋の好天日は時間帯を問わず賑わっている。北側は磯浜、南側は男鹿半島まで砂丘と並び立つ風車が続いていく様子を眺めることができる。北側では白神山地に形成された海成段丘が6～7段観察できる。</p> <p>駐車場：30台</p> 
<p>椿海岸の 柱状節理</p>	<p>八峰町</p>	<p>長さ約94m、幅約16mの細長い地形で半島状に海に突き出ており、ここで見られる安山岩は藤里町から八峰町にかけて分布している素波里安山岩である。</p> <p>柱状節理とは、柱のような形で岩石にあらわれる規則正しい割れ目のことで、溶岩が冷えて固まるとき堆積が縮まってできる。およそ500万年前、海底火山の溶岩流が固まってできたもの。秋田県天然記念物に指定されている。</p> <p>駐車場：5台（椿海岸）</p> 



<p>中浜海岸</p>	<p>八峰町</p>	<p>雄島と日本海を眺めることができる場所である。雄島を構成する岩体は素波里安山岩で、柱状節理も観察できる。</p> <p>ここの砂は、かつて近くにあった発盛鉱業所の溶鉱炉から流れでてくるカラミ（鋼滓）からできており、浜一面が真っ黒なため「ブラックサンドビーチ」と呼ばれている。</p> <p>シーカヤックは、3人乗りと2人乗りがあり、ガイドが指導するので初心者でも楽しむことができる。</p> 
<p>留山</p>	<p>八峰町</p>	<p>地名の留山は「伐採するのを留める」に由来し、藩政時代から農業の水源確保のために人々から守られてきたブナの森である。標高は160m～180mほどの里山であるが、巨大なブナたちが森林浴や癒しの空間を形成している。入山の際は私有地（集落林）でもあり、荒廃をふせぐため八峰町白神ガイドの同伴が必要。</p> <p>白瀑神社駐車場から留山散策路入口まで車で20分。留山の散策60～90分。</p> <p>登山をしない人にも手軽にブナ林散策が楽しめる人気スポット。</p> 
<p>真瀬溪谷三十釜</p>	<p>八峰町</p>	<p>白神山地を源にする真瀬溪流の名所。険しい岩肌と急な流れの溪谷で、新緑や紅葉時は絶景で、秋には遡上産卵するサケも見られる。</p> <p>三十釜では素波里安山岩や凝灰角礫岩を削ってできたポットホール（おう穴）が発達している。釜のような形のポットホールが多くあることが、「三十釜」の由来の一つになっ</p>


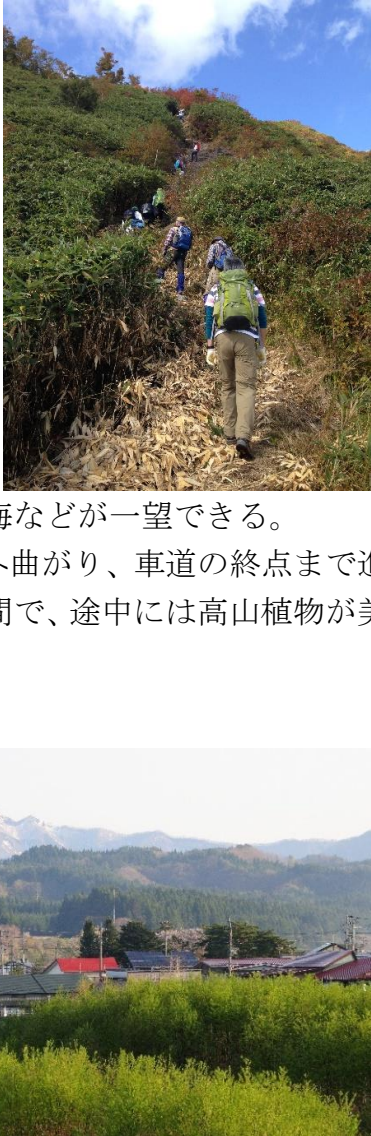
<p>真瀬溪谷三十釜</p>	<p>八峰町</p>	<p>ているといわれている。 ぶなっこランド裏～散策路～三十釜～紅葉橋～舗装路を 通ってぶなっこランド駐車場へ周回（約 40 分）</p> 
<p>二ツ森</p>	<p>八峰町</p>	<p>標高 1,086m の二ツ森は世界遺産地域の緩衝地域にあり、 秋田県で唯一世界遺産地域内を歩ける山。 世界最大級のブナ林が一望できるとともに、駒ヶ岳、小岳、 白神岳、岩木山などの山々や、雄大な日本海が遠望できるこ とから人気がある登山コースとなっている。 登山道から見下ろす世界遺産核心地域のブナ原生林は、見 渡す限り高圧鉄塔はおろか植林された杉 1 本一切の人工物 が目に入らず圧巻。 登山的には初級者向けだが、登山道は崩れていたり段差が 大きいなど初心者・初級者にはやや辛いかな。 登山をしない方でも、林道終点付近の散策で世界遺産地域 の雰囲気を楽しめる。</p>  <p>※1923 年（令和 5 年）7 月の大雨の影響により、春秋林道（町 道二ツ森線）や登山コースの安全確保ができないため現在 二ツ森に登ることはできない。 ぶなっこランド～車で 40 分～二ツ森登山口～徒歩で 1 時間 ～二ツ森山頂</p>

<p>白瀑</p>	<p>八峰町</p>	<p>白瀑神社裏にある高さ 17m ほど（2023.9 にジオガイド有志が実測したところ、高さ 13.5m であった）の滝。</p> <p>毎年8月1日に行われる例大祭「みこしの滝浴び」は五穀豊穰、家内安全などを祈願して、男衆が神輿を激しく降り注ぐ名滝「白瀑」にうねりながら入る様はまさに勇壮そのもの。神輿が滝に入るのは全国でも珍しいと言われている。</p> 
<p>お殿水</p>	<p>八峰町</p>	<p>白神山地から湧き出る清水。江戸時代に津軽のお殿様がこの清水を飲んで「甘露」と褒め讃えたのが名前の由来。</p>  <p>「道の駅はちもり」に隣接しているため、地元の人のみならず観光客にも喜ばれ自由に飲んだり汲んで持ち帰ったりできる。</p> <p>年1回水量・水質検査をおこなっている。</p>
<p>発盛鉱業所跡</p>	<p>八峰町</p>	<p>発盛鉱山は 1887 年(明治 20 年) から約 100 年稼働していた。最も盛んな時期には年間 5,000kg の銀を産出し、一つの鉱山としては日本一であった。現在、野天堀りの跡地は八峰町中央公園となっている。</p> <p>溶鉱炉で鉱石を溶かして銀や銅を取り除いたドロドロの</p>

<p>発盛鉱業所跡</p>	<p>八峰町</p>	<p>不純物(カラミ) に水をかけると急激に冷やされて粉々に砕け散る。中浜海岸には真っ黒な砂浜が広がっているが、これはかつて鉱山から流されたカラミである。</p>  
<p>御所の台 ふれあいパーク</p>	<p>八峰町</p>	<p>JR 五能線リゾートしらかみ停車駅「あきた白神駅」の目の前にあり、日本海が見渡せる丘陵地に広がる桜の名所。国道 101 号のドライブスポットでもある。</p>  <p>御所の台にはトレッキングコースが整備されており、雪解け頃にはマンサクの花が見られたり、急坂もあるが気軽に登ることができ、途中の展望所からは男鹿半島が見える。</p>   <p>桜の季節には花見客で賑わう。テニスコート、バッテリーカーなどの遊具もある。</p>

<p>水沢山ブナの森</p>	<p>八峰町</p>	<p>白神山地世界遺産登録地域に隣接しており、遺産地域内と同等のブナ・ミズナラの天然林が残存している。白神山地の中では麓から登山口までの距離が短く、稜線に上がればその向こう側は世界遺産緩衝地域であり、白神岳同様世界遺産地域の境界を歩くことになる。</p> <p>秋田白神県立自然公園に指定されているが、ここ近年は大雨などの災害で水沢山ブナの森へ通じる林道が寸断されて荒廃気味である。</p> <p>道路状況等については、 八峰町役場商工観光係 TEL : 0185-76-4100</p> 
<p>ポンポコ山公園</p>	<p>八峰町</p>	<p>海岸そばの松林の中に広がる公園で、遊具やサンセットタワー、ラベンダー畑、イベント広場、バッテリーカー、グラウンドゴルフ場、バンガローが整備されている。</p> <p>芝生の上でのんびりしたり、散策路を歩きながら遠景を楽しんだりと安全にゆっくりと過ごせる場所である。</p> <p>隣接して「道の駅みねはま」があり、産直施設やレストラン併設。</p> 
<p>手這坂集落</p>	<p>八峰町</p>	<p>手這坂のかやぶき民家集落は、江戸時代の紀行家「菅江真澄」が桃源郷のようだと詠った集落で、江戸時代にタイムスリップしたような当時の風情を残す情緒あふれる風景を楽しむことができる。</p> <p>手這坂活用研究会の手により整備されてきたが、現在は移住者が住む1軒のみであとは荒廃している。</p> 

<p>岳岱 自然観察教育林</p>	<p>藤里町</p>	<p>約 12ha のブナ原生林の中には、苔むした巨木や巨岩を縫うように遊歩道やトイレなども整備されていて、世界遺産地域外だが、白神山地の原生的なブナ林の雰囲気を感じることができる。</p> <p>一部の遊歩道は車椅子の利用もでき、林内にある多目的展示施設では白神山地や岳岱の自然を紹介しており、休憩所として利用することもできる。</p> <p>遊歩道の最深部には白神の恵み、超軟水の湧き水がある。雨の日の樹幹流も見もの。</p>  <p>園路 1 周約 1 ～3 時間 白神山地世界遺産センター(藤里館)から車で約 40 分 利用可能 (アクセス) 期間は 5 月下旬～11 月中旬</p>
<p>小岳</p>	<p>藤里町</p>	<p>標高 1,042m。白神山地世界遺産地域との境界にあり、山頂より西側は世界遺産緩衝地域。</p> <p>山頂からは世界遺産地域とブナ原生林を眼下に一望でき、眺望が素晴らしい。また、山頂付近のハイマツ群落は、本州では最低標高の群落であり、貴重とされている。</p> <p>山腹のブナ林も見事で、さまざまな表情の樹を見ながら歩ける。</p> 

<p>小岳</p>	<p>藤里町</p>	<p>登山口までは世界遺産センターから未舗装路を1時間半。山頂までは約2時間。 冬季通行不可。</p> 
<p>藤里駒ヶ岳</p>	<p>藤里町</p>	<p>標高1,158m。藤駒岳とも呼ばれており、能代山本地域の最高峰。毎年雪解けの時期には山肌の雪形（残雪跡）がちょうど駒（馬）の形に見えることからそう呼称され、地元では古くから信仰の山として崇拝されている。</p> <p>黒石沢コースと樺岱コースの2つの登山道があり、山頂からは白神山地や津軽平野、日本海などが一望できる。</p> <p>「岳岱ブナ林入口」の看板を左へ曲がり、車道の終点まで進んだ登山口から山頂まで約2時間で、途中には高山植物が美しい田苗代湿原がある。</p> <p>登山口にトイレ有り 冬季通行不可。</p> 

<p>田苗代湿原</p>	<p>藤里町</p>	<p>藤里駒ヶ岳黒石沢登山口から 15 分、旧道登山道はこの湿原がルートになっているが、登山目的でなく湿原散策だけの訪問客も多い。</p> <p>田苗代湿原では、春から夏にかけてミズバショウやニッコウキスゲのほか、キンコウカやウラジロヨウラクといった様々な高山植物が咲き誇り、訪れる人を楽しませてくれる。</p> <p>藤里駒ヶ岳山頂に住む女神の田んぼだったという言い伝えがあり、豊凶を占う岳参りの場所として昔から尊崇を集めている。</p> <p>湿原内には木道が整備されており、貴重な自然を間近に楽しむことができる。</p> <p>冬季通行不可。</p> 
<p>くるみ台 キャンプ場</p>	<p>藤里町</p>	<p>登山やトレッキングの拠点となり、川沿いのサワグルミ（食用不適）の林に囲まれた自然味あふれるキャンプ場。設備は水洗トイレ・炊事場・東屋のみで電気はない。</p> 

<p>くるみ台 キャンプ場</p>	<p>藤里町</p>	<p>水の利用は可能であるが、飲料水用としていない。 岳岱自然観察教育林や、藤里駒ヶ岳（黒石コース）にも近く、目の前を流れる藤琴川上流部・黒石沢は、溪流釣りの名所としても知られている。 昨今のキャンプブーム（特にソロテント）により、シーズン中の週末を中心にキャンパーは増え続けている。</p> <p>料金無料 予約不要 冬季使用不可</p>
<p>素波里園地 キャンプ場</p>	<p>藤里町</p>	<p>素波里園地のそばにあり、分けられたテントサイトエリアと道路を挟んで素波里湖側に広いフリーテントサイトエリアがある。</p> <p>ブナなどの広葉樹と秋田杉に囲まれた自然の中でのキャンプが楽しめる。</p> <p>携帯電波は圏外（素波里園地に一部は圏内）。 営業期間：4月下旬～11月上旬（冬季休業）</p> <p>町民以外：3,000円</p>  
<p>高山</p>	<p>藤里町</p>	<p>標高 388.4m で、本格的な白神山地登山前の足慣らしにちょうどよい初心者向けの里山。</p> <p>約1時間で到着する山頂からは、藤里の町並みと、遠くは日本海を望むことができる。</p> <p>滝の沢側と湯の沢側の2つのルートがあり、周回もできる。</p> <p>近年、山頂付近では毎年ブナの植樹も行われている。</p> 

<p>がろう 峨壠大滝 親水公園</p>	<p>藤里町</p>	<p>県道 317 号線沿いの滝の沢地区にある。 峨壠大滝は落差 12m で、滝壺前には鳥居と神社がある。 江戸時代の紀行作家、菅江真澄が訪れた景勝地でもあり、 その際に詠んだ和歌の歌碑も設置されている。</p>  <p>森林浴にも最適な公園で、夏は水遊び、秋は紅葉というよ うに四季折々違った楽しみ方ができる。 駐車場有（6 台程度）</p>
<p>銚子の滝</p>	<p>藤里町</p>	<p>湯の沢温泉郷の突き当たりにあ る落差 18m の滝。滝壺をぐるりと回 って、滝の裏側を覗ける、ちょっと 変わった体験ができる。</p> <p>周辺は岩盤が球状にえぐられ、 「お銚子」のように見えることから この名前が付いたといわれている。</p> <p>冬期は結氷し、氷の注ぎ口と受口 ができる。</p> <p>湯元和みの湯の露天風呂から眺 めることもできる。 駐車場は和みの湯下に 3 台程度</p> 
<p>大野岱放牧場</p>	<p>藤里町</p>	<p>和牛や、町の特産品である羊（サフォーク種）が飼育され ている町営の放牧場。</p> <p>放牧スペースには遊歩道や展望台が整備され、のびのびと 歩き回る羊たちを間近で見ることができる。</p> <p>毎年 2 月下旬から 4 月は出産ラッシュで、生まれたばかりの 羊の赤ちゃんを見ることが出来る。</p> <p>冬は一面の雪原になるので、スノーシュートレッキングも 面白い（要相談・許可）</p>

<p>大野岱放牧場</p>	<p>藤里町</p>	<p>営業時間：5月1日～10月31日は見学自由。 11月1日～4月30日は要予約。 団体での見学は（藤里町農林課：0185-79-2114）</p> 
<p>釣瓶落峠</p>	<p>藤里町</p>	<p>県道 317 号（二ツ井西目屋線）、藤里町を流れる藤琴川の源流部にある秋田県と青森県の県境。 釣瓶トンネル（標高 710m）手前から、桧原沢の眺望が素晴らしく、特に秋の紅葉の時期には白い山肌と谷間に紅葉した広葉樹とヒバ等の針葉樹の濃い緑との見事なコントラストが絶景。雨の日は対岸の岩壁に長大な滝状の流水が見られる。 峠を越えた青森県側は未舗装区間が残り、令和 4 年の大雨被害の影響で西目屋村へは抜けることができない状態が続いている。</p> 
<p>田代岳</p>	<p>大館市</p>	<p>田代岳（1178m）は田代地域の北端、青森、秋田の県境近くに位置する休火山で、白神山地に属する。 雷岳（1128m）、鳥帽子岳（1133m）、茶臼岳（1086m）の三山と連峰を形成している。</p>

田代岳

大館市

田代岳を中心とする山岳及び山麓、早口沢・岩瀬沢両沢の大川目溪流一帯の 1855ha は、1975 年（昭和 50 年）1 月 11 日に県立自然公園に指定された。

9 合目付近では高層湿原が形成され 120 個以上の池塘が散在し、また多くの高山植物が咲き誇ることから雲上のアラスカ庭園と呼ばれ、多くの登山客に親しまれている。




山頂からの眺めは、登山の疲れを忘れさせるほどの見事な景観である。




田代岳は、古くから水田信仰の山である。山頂にある田代山神社には五穀豊穰の神「白髭直日神」が祀られ、毎年半夏生の日（7 月 2 日頃）には例祭が催される。例祭の祭事として行われる「作占い」では、池塘を神の田とし、そこに自生するミツガシワやミネハリイを稲に見立てて、その生育具合や池塘の水の張り具合などからその年の稲作の豊凶を占う。同時に行われる「サンゴうち」と呼ばれる神事では、早生・中手・晩生を表す 3 枚の 5 円玉に和紙のこよりを通して作った長さ 20cm のペンダントを池塘に投げ込み、その沈み方から作況を占う。

昔は、9 合目から山頂までに生えている細い木を折り小さく束ねて持ち帰り、束のまま神棚に供えて豊作を祈ったとされる。水田の水口に入れると虫除けになったとも言われる。この木の束は、山に登らなかった人への土産として喜ばれたとか。



<p>田代岳</p>	<p>大館市</p>	<p>田代岳登山ルートは、山瀬ダム（岩瀬沢）方面に「大広手コース」「荒沢コース」、早口ダム（早口沢）方面に「薄市コース」「縦走コース（現在登山道崩落の為通行不能）」「上荒沢コース（現在アクセス林道崩落の為通行不能）」の5つのコースがある。</p> <p>各登山コースは、それぞれ特徴があり登山口までの道路状況も異なる。</p> <p>その年により若干異なるが、降雪は11月中旬から、残雪は5月中旬頃まで見られる。</p> <p>登山口のトイレ、登山道に設置している木橋は、例年11月末で閉鎖、撤去する。</p> <p>国道から登山口までは約1時間。</p>
<p>五色湖 キャンプ場</p>	<p>大館市</p>	<p>五色湖に整備されているキャンプ場で、山々を映し出す五色湖をはじめとする雄大な自然に囲まれながらキャンプを楽しめる。</p> <p>炊事棟を利用して鍋っこ会などのレクリエーションにも利用可能。</p> <p>利用期間： 4月下旬～10月31日 ※携帯電話通話圏外</p> 
<p>岩瀬川溪流 五色滝 糸滝</p>	<p>大館市</p>	<p>田代岳をはじめとする雄大な山々からの清流を集め、五色湖へ流れる岩瀬川。</p> <p>流れる様は点在する滝とともに四季折々の表情で見る者を楽しませてくれる。</p> <p>林道最奥にはロケット燃料燃焼実験場があるので、冬期間も除雪されており、田代岳登山とともに通年アクセス可能。</p>  


<p>十ノ瀬 藤の郷</p>	<p>大館市</p>	<p>大館市山田地区に広がる十ノ瀬 藤の郷（とのせ ふじのさと）は、美しい田園風景に浮かぶ知る人ぞ知るお花見スポット。5月中旬頃になると、辺り一面に藤の花が咲き誇る。</p>  <p>紫や白、ピンクの色彩に包まれる空間は桃源郷の趣。田んぼと藤の花のコラボレーションは、秋田ならではの光景。藤の甘い香りが漂う中を、散策するだけで心が癒される。</p> <p>見頃：5月中旬 入園料一人1,000円駐車場要予約（1台1時間）</p>
--------------------	------------	--

②主な施設


名称	所在地	特徴
能代山本 スポーツ リゾート センター アリーナス	能代市	<p>能代市落合にある公共総合スポーツセンターである。正式には能代山本スポーツリゾートセンターアリーナスと呼ばれる。</p> <p>1995年（平成7）4月オープン。アリーナ（バスケットコート4面分）があり、バスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、卓球ができるほか、体操道具一式も用意されている。その他にも温水プール、ランニングコース、各種機器の揃ったトレーニングルームが設備されている。また温泉やサウナ、宿泊施設もあり、合宿所や研修所としても利用されている。</p> <p>このほか施設主催のアリーナス杯やスポーツ交流会、体操、水泳などのスポーツ教室を開催している。</p> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;">   </div> <p>所在地：能代市落合字下台2-1 時間：9：00～21：00 毎週月曜日休館日（祝日の時は翌日） 12月28日～1月4日休館 駐車場：300台 問合せ先： 能代山本スポーツリゾートセンター「アリーナス」 TEL：0185-54-9200</p>

<p>旧料亭 金勇</p>	<p>能代市</p>	<p>国の登録有形文化財</p> <p>天然秋田杉の殿堂と呼ばれ、栄華を極めた木材界の迎賓館として木材の取引の方をおもてなしするために建てられた。</p> <p>料亭金勇は、初代金谷勇助氏が明治 23（1890）年に創業。木都能代を象徴する建物で、県内屈指の料亭として各種宴会や接待、婚礼などに広く使われた。現在の建物は、昭和 12（1937）年 2 代目金谷勇助氏によって建てられた。平成 10（1998）年 10 月 26 日に国登録有形文化財に登録された。</p> <p>その後、平成 20（2008）年 8 月末に閉店。</p> <p>天然秋田杉の良さを十分に活かし、文化財に登録されたもので、同様の再建築は不可能な貴重な建物であること。木都能代の発信基地として担える建物であることが評価され、翌 21 年に能代市に寄贈された。</p>  <p>見学時間 9:30-16:30、無料 ボランティアガイドによる館内案内： 時間 個人 60 分、団体 30 分 料金 300 円/1 人、小学生 100 円/1 人、中高生 200 円/1 人 ほか、金勇らんちとして近隣料亭等からデリバリー、それぞれの部屋を借りて飲食を楽しむこともできる。</p> <p>所在地：能代市柳町 13-8 TEL：0185-55-3355 貸出時間 9:00-21:00（要予約） 見学時間 9:30-16:30 電話受付 9:30-17:00 休館日 年末年始 12/29-1/3 入館無料</p>
---------------	------------	---

<p>多宝院</p>	<p>能代市</p>	<p>多賀谷氏の菩提寺の多宝院は下総国下妻に創建されたが、多賀谷氏とともに 1610 年（慶長 15 年）に檜山に移った。</p> <p>現在の本堂は 1771 年（明和 8 年）に再建されたもので、曹洞宗本堂の特徴をよく伝えている。</p> <p>廊下は東北地方では珍しいウグイス張り、本堂後方の庭園は京都銀閣寺を模したものといわれる。</p> <p>檜山地区には檜山城跡を初め、数々の史跡があり、なかでもこの多宝院は春のしだれ桜が見事。</p> <p>不動明王立像や多賀谷重経座像、国清寺跡より移された古扉を所蔵する。建造物は秋田県指定文化財。</p>  <p>多宝院内部の見学には、のしろ檜山周辺歴史ガイドの案内が必要。</p> <p>所在地：秋田県能代市檜山小間木 52 TEL：0185-58-5027 問合せ先：能代観光協会（年末年始休み） TEL：0185-88-8802</p>
<p>能代エナジウム パーク</p>	<p>能代市</p>	<p>東北電力能代火力発電所の P R 施設。</p> <p>火力発電所の排熱を利用したドームが目印の熱帯植物園や、地球やエネルギーについて学べる「エネルギーの森」等遊んで学べるスポット。</p> 

<p>能代エナジウム パーク</p>	<p>能代市</p>	<p>能代火力発電所の構内施設を撮影したVR(バーチャル・リアリティー)動画で、管内で専用のヘッドセットを装着しながら、能代火力発電所を疑似的に見学できる見学(要事前予約:所要時間15分程度、1回4名まで)も楽しめる。</p>  <p>ねぶながしの灯籠や能代凧が展示されている「能代ねぶながし館」、「冒険広場」などがある。</p> <p>入場無料。希望者にはアテンドによる案内あり。 発電所見学希望は1週間前までに要予約。</p> <p>所在地：秋田県能代市字大森山1-6 TEL：0185-52-2955 開館時間：9：30～16：30 駐車場：普通車140台、大型車5台 休館日：月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始</p>
<p>能代鎮守 日吉神社</p>	<p>能代市</p>	<p>能代市の住宅街の中の歴史と伝統ある神社。 狛犬ならぬ3匹の「狛猿」が鎮座しており、境内は静謐で落ち着いた雰囲気のある神域となっている。</p> <p>能代鎮守日吉神社は、1533年、海からのご霊光をご神体として奉戴し、建立されたと伝えられている。</p> <p>祭りの夜は、柳町商店街に屋台が並び、夜店を見ようと多くの人で賑わう。毎年7月26日、27日に行われている。</p> <p>御神幸祭は、かつての聖地を御旅所として神様が里帰りする祭で、夏祭りの先陣をきって行われ、行列は御新興と市内の五丁内から出された丁山と呼ばれる山車が市内を練り歩く。丁山はそれぞれの組が奉戴する守護神を祀っている(大町組/三番叟、上町組/鍾馗、萬町組/猩々、清助町/恵比寿、後町組/大黒天)。</p>

<p>能代鎮守 日吉神社</p>	<p>能代市</p>	 <p>日吉神社の目玉は毎年初夏に開催される「能代鎮守日吉神社の申祭宵祭 嫁見祭り」。</p>   <p>縁日：午後 3 時から午後 7 時 宵祭り：午後 4 時 嫁見行列(鳥居から社殿へ) 嫁見行列(社殿から鳥居へ)：午後 6 時 50 分</p> <p>所在地：能代市御指南町 3-24 TEL：0185-54-1443</p>
<p>井坂記念館</p>	<p>能代市</p>	<p>井坂直幹は明治の半ばに來能し、木材産業の近代化の新しい波を導入し、創立した秋田木材株式会社を名実ともに東洋第一の規模に育てあげた。</p> 

<p>井坂記念館</p>	<p>能代市</p>	<p>それがまた在来の地元業界を刺激して、その改善発展を招来して木都能代の基盤を確立するに至った。</p> <p>秋木工業では、井坂氏と能代市民との深い因縁を考慮し、市内御指南町の旧井坂邸跡地を能代市に提供、その活用法を申し入れ、その後、秋友会が主唱してこの邸内に井坂氏の胸像を復興した。</p> <p>能代市は、井坂氏の遺徳を顕彰するため、1972年(昭和47)先生の遺品と木材産業史資料を収集展示する井坂記念館を開館した。</p> <p>1階は木材産業資料、2階は井坂直幹資料となっている。井坂氏は今も能代市民の心の奥に「木都の父」として生き続けている。</p> <p>所在地：能代市御指南町 25 井坂公園内 TEL：0185-54-1289 営業時間：9：00～16：00 定例会館日：4月から10月まで、毎週火・木・土曜日 ※事前に申し込みがあれば、いつでも開館する。 問合せ先：能代市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課 TEL：0185-73-5285</p>
<p>JAXA 能代ロケット実験場</p>	<p>能代市</p>	<p>能代市南部の浅内浜にある「能代ロケット実験場」は、独立行政法人宇宙航空研究開発機構の附属研究機関。</p> <p>鹿児島宇宙空間観測所から打ち上げられる観測ロケットや宇宙探査機打ち上げ用Mロケットの開発のために必要な各種固体ロケットモーターの地上燃焼試験およびエアターボラムロケットなどの将来型推進器の基礎研究を行っている。</p>  <p>1990年度(平成2年度)から6年間、M-5型ロケットの各段モーター開発のための地上燃焼試験が頻繁に行われた。</p> <p>1996年度(平成8年度)からは、M-5型の上段モーターを</p>

<p>JAXA 能代ロケット実 験場</p>	<p>能代市</p>	<p>より一層性能向上するための新たな研究開発計画が始まった。</p> <p>1997年（平成9年）2月の電波天文衛星「はるか」や1998年（平成10年）7月の火星探査機「のぞみ」の打ち上げに使用された M-V ロケットも、飛翔実験に先立って能代での性能確認試験が行われた。</p> <p>燃焼実験は例年何度か行われており、一般の人も見学する事ができる。</p> <p>所在地：能代市浅内字下西山1 TEL：0185-52-7123 見学：予約制</p>
<p>はまなす展望台</p>	<p>能代市</p>	<p>能代港港湾緑地内にある高さ27mの展望台。</p> <p>目の前に広がる日本海、北には港越しに世界遺産の白神山地が遠望でき、東から南は広々とした緑のじゅうたん「風の松原」、そして男鹿半島へとつながっている様が展望できる。</p> <p>所在地：能代市字大森山 開館時間： 4・10月は9時～18時 5～9月は9時～19時 11～3月は9時～17時 定休日：無休 問合せ先： 能代市環境産業部 観光振興課 TEL：0185-89-2179</p> 
<p>能代山本広域交 流センター</p>	<p>能代市</p>	<p>広域市町村圏の住民等が、地域における社会参加の促進と自主活動のために、青少年・婦人・ボランティア・身体障害者・高齢者団体等の社会及び福祉活動の拠点とすべく設置された。</p> <p>各種研修室、多目的ホールを備え、広域市町村圏の地域活動の拠点として利用されている。3階の展望ホールからは能代港、能代火力発電所や日本海、遠くは白神の山々が見える。展示室では能代山本の物産を紹介するスペースもあり、能代市周辺の雰囲気に触れる事ができる。</p>


<p>能代山本広域交流センター</p>	<p>能代市</p>	<div data-bbox="687 197 1267 533" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="687 551 1267 878" data-label="Image"> </div> <p>所在地：能代市字海詠坂 3-2 TEL：0185-54-5300 問合せ先：能代市環境産業部 観光振興課 TEL：0185-89-2179</p>
<p>能代バスケットミュージアム</p>	<p>能代市</p>	<p>「NOSHIRO BASKETBALL LIBRARY&MUSEUM（略称:能代バスケットミュージアム）は、日本や世界のバスケットボールに関する資料や書籍・グッズなどを集めて展示している施設。</p> <div data-bbox="657 1391 1238 1733" data-label="Image"> </div> <p>豊富な蔵書や展示物、企画展などを通して、バスケットボールの魅力を伝えている。 バスケットボールに関する雑誌・書籍・コミック・大会プログラムなど5000冊を超える寄贈品の中から一部を展示し、自由に閲覧できる。 「月刊バスケットボール」は1973年の創刊号から最新号</p>


<p>能代バスケットミュージアム</p>	<p>能代市</p>	<p> まですべてそろっているほか、日本バスケットボール協会が1940年代に発行した「バスケットボール」など、貴重な資料も多数ある。また、能代工業高校元監督の加藤廣志先生の著書など、能代工業に関する書籍も充実している。 海外バスケット関連では、「HOOP(2016年休刊)」や「DUNK SHOOT」などの専門誌だけでなく、NBAの選手名鑑などもある。 ユニフォームやジャージ、シューズなど、選手本人やファンの方などから寄贈された品を展示している。 1955年(昭和30年)頃の能代工業高校のユニフォームなど、同校の歴史を伝える貴重な品もあり、プロ選手の握手会やサイン会、ゲストを招いてのトークセッションなど、バスケットボールの魅力を広めるさまざまなイベントを企画している。 </p>  <p> 所在地：能代市柳町 5-20 TEL：0185-88-8876 入館料：無料 開館時間；9：30～18：00 定休日：年末年始 </p>
<p>道の駅ふたつきみまちの里</p>	<p>能代市</p>	<p> 国道7号線二ツ井地域に設置された道の駅。 能代市二ツ井で採れた新鮮な旬の野菜、果物、山菜や加工品、秋田県北部の特産品、土産品を取り揃えている。 </p>  <p> きみまち阪の桜の花びらから分離した“秋田美桜酵母”を使用したクラフトビール「きみまち美桜ビール」や「美桜どぶろく きみまちの詩」など、能代市二ツ井町、道の駅ふたつ </p>

<p>道の駅ふたつきみまの里</p>	<p>能代市</p>	<p>いでしか購入できない品を揃えている。</p> <p>Koikoi 食堂：営業時間 11:00～18:00</p> <p>地元能代市二ツ井町で昔から親しまれる、”馬肉（さくら肉）チャーシュー”を使った「馬肉ねぎチャーシュー麺」。地場産のそば粉を使用した「田の源そば」などの特産メニューがある。</p> <p>客席の窓辺からは、神秘の山「七座山」、母なる川「米代川」、風光明媚な「きみまち阪」など、二ツ井の”美しい山河”が楽しめる。</p> <p>軽食コーナー：営業時間 9:00～18:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・GRISSINI（グリッシーニ） <p>人気の「七座ドッグ」など贅沢で妥協なしのホットドックとジェラソフトなど</p> <ul style="list-style-type: none"> ・福多珈琲（フクタコーヒー） <p>“カラダニゲンキヲ”がテーマの美味しいメニュー。生産者が届ける秋田のブランド豚「桃豚」など。</p> <p>恋文ポスト【24時間利用可能】</p> <p>明治14年、明治天皇は当地で皇后さまからの長旅を気遣うお手紙を受け取り、この地の美しさに深い印象を抱かれ「倭后阪（きみまちざか）」と命名されました。</p> <p>このエピソードを由来に「きみまち恋文全国コンテスト」を開催したことから、能代市二ツ井町は「恋文のまち」として親しまれており、これにちなんで恋文ポストが設置されている。このポストに投函するとハート型風景印が消印される。</p> <p>キッズコーナー：営業時間 9:00～18:00</p> <p>日本一の天然秋田杉 きみち杉や米代川、七座山、きみまち阪など、二ツ井の自然や名所をモチーフにデザインされた遊具、室内空間となっており、天気を気にせず利用することができる。</p> <p>歴史・民俗資料コーナー</p> <p>二ツ井の米代川を中心に発展した歴史文化や木材産業、道の駅周辺の動植物の紹介のほか、中央部、ガラス張りの床には、樹齢約850年の杉の埋もれ木が展示されている。</p> <p>ほか、展望デッキ：利用可能時間 9:00～18:00、屋根付きイ</p>
--------------------	------------	---

<p>道の駅ふたつき きみまちの里</p>	<p>能代市</p>	<p>ベント広場：利用可能時間 9:00～18:00、休憩コーナー・情報コーナー：24 時間利用可能、トイレ・多目的トイレ：24 時間利用可能、授乳室：24 時間利用可能、EV 充電施設：24 時間利用可能、3×3コート：堆雪時利用不可、ドッグラン：堆雪時利用不可、などがある。</p> <p>レンタサイクル【4月1日～】受付は案内カウンター 料金：クロスバイク 1 台 1 時間 100 円 タンデム車 1 台 1 時間 200 円</p>  <p>所在地：能代市二ツ井町小繫泉 51 TEL：0185-74-5118</p>
<p>天神工房</p>	<p>能代市</p>	<p>平成 25 年 10 月 2 日旧天神小学校をリニューアルし、カヌー製作と木工体験の場所としてオープン。</p>  <p>木工機械の利用、指導、カヌー製作指導、キット販売・完成品の販売・製作マニュアル販売。 木工機械の利用料金、カヌー製作指導、カヌー販売料金等については天神工房まで問い合わせ。</p> <p>工房見学は無料。（事前連絡必須） 所在地：能代市二ツ井町天神道上 38-1 TEL：0185-88-8815 開館：通年 9：00～16：00</p>

<p>天神工房</p>	<p>能代市</p>	<p>休館日：5月～10月は毎週火曜日、水曜日、8月13日 11月～4月は土曜日、日曜日、年末年始</p>
<p>能代市技術開発センター 能代市木の学校</p>	<p>能代市</p>	<p>木の学校は「子どもから大人までモノづくりを通し学びあう」、「木の香り、ぬくもりを感じながら工作を楽しむ」をコンセプトに木工教室や木工体験を行っている施設。</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・木工工作室棟 幼稚園の課外活動から高齢者のモノづくり体験まで、あらゆる年代に利用できる。 木工教室 4月～2月まで毎月木工教室を開催。作品は毎回違うものを提供しており、キット化されているため気軽に製作することができ、能代市の広報やメルマガ、フェイスブック、インスタグラム等で案内している。 ・木工自由製作 木工教室へ申込みしなくても、自分の自由な時間に製作することができる。 ・機械工作室棟 木工機械貸出 施設内の機械を利用することができる。 


<p>能代市技術開発センター</p> <p>能代市木の学校</p>	<p>能代市</p>	<p>木材加工機械は事業者も利用するため予約制。</p> <p>所在地：能代市河戸川字南西山 18-19 TEL：0185-52-5249 開館：通年 8：30～16：00 休館日：第2・4・5日曜日、祝日、 年未年始（12月29日～1月3日）</p>
<p>喜久水酒造 トンネル貯蔵庫</p>	<p>能代市</p>	<p>国道7号線を能代から二ツ井方面に行き、鶴形のバス停から少し行ったところに白神山地の看板を掛けたパーキングがある。</p> <p>酒蔵、地下貯蔵研究所の無料見学会を実施している。</p>  <p>所在地：能代市万町 6-37 ほか TEL：0185-52-2271 時期：通年（冬季酒造り期間中と土曜・日曜・祝日は休業の為、見学はできない。 時間：地下貯蔵庫見学 20分（喜久水酒造見学：1時間～1時間半） 体験料：無料</p>

<p>サイエンスパーク能代子ども館</p>	<p>能代市</p>	<p>能代市子ども館は、子どもたちが遊び、体験し、学び、交流することをとおして、無限の夢と希望を育み、心が豊かに育つことを願い、その手助けをするための施設。</p> <p>2階には宇宙航空研究開発機構（JAXA）の全面協力を得て宇宙にちなんだ模型などを展示している。</p>  <p>令和5年4月に1階展示室リニューアルオープン。 平成24年9月にリニューアルした2階展示室とともに、「宇宙」をテーマにした「ノビシロ宇宙ラボ」に生まれ変わった。</p> <p>1階は体験型展示、2階はJAXA宇宙科学研究所の全面協力によるロケットや衛星などの模型が充実している。</p> <p>全天周映像のプラネタリウム番組の投映と、主に小学校4年生を対象とした「学習プラネタリウム」（プラネタリウムを用いた天体関連の授業）を行っている。</p> <p>主に小学校・中学校の教育活動支援活動も行っている。</p> <p>また、PTAや幼稚園・保育所など、各種団体の依頼を受けて、出前講座等も行っている。</p> <p>難易度※数字が大きい方が難しくなる。</p> <p>【1】スペシャルミッション！、子ども館宇宙検定（初級編） 【2】子ども館クイズラリー、子ども館宇宙検定（中級編） 【3】子ども館ウォークラリー、子ども館宇宙検定（上級編）</p> <p>所在地：能代市大町10-1 TEL：0185-52-1277 開館時間：午前9時～午後5時 休館日：月曜日・第4金曜日（祝日を除く）、祝日の翌日（土曜日・日曜日の場合は火曜日） 年末年始（12月28日～1月4日）</p>
-----------------------	------------	--

<p>ホテル ニューグリーン 能代</p>	<p>能代市</p>	<p>市の中心部・繁華街に近く国道 101 号線に面したビジネスホテル。</p> <p>住所：能代市青葉町 3 番 5 号 TEL：0185-54-3511 宿泊料金：6,000 円～</p> 
<p>ホテルミナミ (バイパス店)</p>	<p>能代市</p>	<p>国道 7 号線が能代を通過する、郊外型店舗が連なるバイパス道路沿い立地。</p> <p>秋田自動車道能代南 IC から近く、50 台収容可能な無料駐車場があり、大型の駐車も可能。</p> <p>住所：能代市寿域長根 55-25 TEL：0185-55-2255 宿泊料金：4,200 円～</p> 
<p>タウンホテル ミナミ</p>	<p>能代市</p>	<p>能代市の中心街“柳町”入口にある。</p> <p>中心街ならではの利便性と朝食が好評。</p> <p>シングル、ツイン、ダブル、各種部屋を用意。</p> <p>住所：能代市畠町 9-2 TEL：0185-55-2256 宿泊料金：6,200 円～</p> 
<p>川どこべらぼう</p>	<p>能代市</p>	<p>宿泊室の窓からは米代川越しに白神山地を望むことができる。</p> <p>秋田杉をふんだんに使い、暖かい木の温もりに包まれた館内、総檜風呂と種類豊富な地酒を用意。</p> <p>住所：能代市能代町字赤沼 48-21 TEL：0185-53-3040 宿泊料金：7,000 円～</p> 

<p>ホテル ルートイン能代</p>	<p>能代市</p>	<p>全国に展開するルートインホテルチェーン。 インターネット付きの客室を提供。 無料のビュッフェ式朝食を、 ロビーでは無料のアフタヌーンコーヒーを用意している。</p> <p>住所：能代市西大瀬 17-1 TEL：0185-89-1003 宿泊料金：8,100円～</p> 
<p>船沢温泉</p>	<p>能代市</p>	<p>東北で3本の指に入る成分総量。源泉かけ流し。 強塩泉で泉質は含ヨウ素-ナトリウム-塩化物強塩泉。 ニキビ、皮膚病に聞くと有名で遠くからくる人も多い。</p>  <p>日帰り入浴料 500円（こども 200円、乳幼児無料） 住所：能代市浅内字船沢 73-125 TEL：0185-74-5741 宿泊料金：8,150円～</p>
<p>きみまち阪 壺ノ座</p>	<p>能代市</p>	<p>きみまち阪と米代川、対岸には近年パワースポットとしても話題の七座山に囲まれた自然豊かな場所。 お風呂は沸かし湯。（温泉ではない）</p>  <p>住所：能代市二ツ井町小繫字泉 20 TEL：0185-73-3925 宿泊料金：7,200円～</p>



<p>湯楽の宿のしろ</p>	<p>能代市</p>	<p>アルカリ性単純泉の肌に優しい天然温泉。 岩盤浴も好評。 泉質：単純温泉 効能：神経痛、リウマチ、筋肉痛、肩こり、腰痛、関節痛、ねんざ、冷え性、高血圧、打撲、糖尿病、痔疾、喘息</p> <p>日帰り入浴（大人）：500円、（子供）：300円 住所：能代市落合字亀谷地 1-11 宿泊料金：6,000円～ TEL：0185-54-2121 時間：日帰り温泉 7：00～22：00</p> 
<p>八森 ぶなっコランド</p>	<p>八峰町</p>	<p>世界自然遺産白神山地「ニツ森」の登山口へ続く道路沿いにあり、白神山地の西玄関にあたる。自然観察会、体験学習ができるほか、白神山地のインフォメーション拠点機能をもっている。</p> <p>隣接して木工体験館、森林科学館がある。</p> <p>森林科学館は秋田スギを主体とした木造建築で、県産集成材をアーチ状に組み立てられており、山峡の景観に溶け込んだ木造ドーム式の建物。</p> <p>館内では、世界自然遺産「白神山地」の紹介をはじめ、ブナの森の四季、生態、ブナ帯に生きる生業、縄文以来受け継がれてきたブナ帯文化などについて学ぶことができる。</p> <p>開館時間：9時～17時 入館料：無料 休館日：水曜日（祭日の場合は翌日）12月29日～1月3日 問合せ先：八峰町八森三十釜 144-1 TEL 0185-77-3086</p> 

<p>白神ふれあい館</p>	<p>八峰町</p>	<p>白神山地登山のための休憩施設でNPO 法人白神ネイチャー協会や八峰町白神ガイドの会の拠点施設にもなっており、二ツ森登山の中継基地となる施設。 トイレは24時間利用可。</p> <p>所在地：八峰町八森字三十釜 133-1 TEL：0185-70-4211</p> 
<p>あきた白神体験センター</p>	<p>八峰町</p>	<p>秋田県北西部に位置し、世界自然遺産白神山地を東に仰ぎ、西には日本海の大パノラマが広がっている自然環境の中、四季を通じて、さまざまな体験活動を提供する施設。 宿泊棟には宿泊室21室、宿泊定員120名。 机と椅子の有る共用スペース、共同トイレ、洗面所、洗濯乾燥機、エレベーター等有。 入浴は、隣接の温泉施設ハタハタ館の温泉を利用。 宿泊料金(税込) 小中学生：1,980円 高校生、大学生：2,530円 一般：3,520円～ 一般(特別室)：4,000円 食事料金(ハタハタ館レストラン使用) 学校団体、社会教育団体(10名以上)は「体験センター食」を選択可。 幼児・小学生～大人：朝食800円 昼食800円 夕食1,000円 研修管理棟は第1研修室(90名)、第2研修室(36名)、多目的ホール(屋内多目的運動場)がある。 日帰り施設使用料 研修室：550円/1時間 空調料金300円/1時間 多目的ホール：1,100円/1時間 空調料金(暖房の実)600円/1時間</p>

<p>あきた白神体験 センター</p>	<p>八峰町</p>	<p>自主事業イベントとして日帰りの春・秋の里山散策、スノーシュートレッキング、シーカヤック、小中学生向けの一泊二日の「あきた白神わんぱく夏塾・冬塾」等を行っている。</p> <p>八峰町八森字御所の台 53-1 TEL : 0185-77-4455</p> 
<p>御所の台オート キャンプ場</p>	<p>八峰町</p>	<p>眼下に海が広がり、いさりび温泉ハタハタ館と隣接している人気のオートキャンプ場。 テントの貸出もあり、センターハウスには炊事場・トイレ・コインランドリーがある。</p> <p>キャンプ場管理棟 TEL : 0185-77-2883 チェックイン 14:00~17:00 チェックアウト~13:00 利用料金： 入場料 1回大人 200円・子供 100円」 個別サイト 1区画 3,000円 フリーサイト テント 1,000円・タープ類 300円 キャンピングカーサイト 1区画 3,500円 コインランドリー1回 200円 コイン乾燥機 1回 100円 貸し出しテント 1日 1,000円 貸しバーベキューセット 1日 (5セット限り) 300円 日帰り利用 10:00~16:00 1泊利用の半額</p> 



<p>ポンポコ山公園 バンガロー村</p>	<p>八峰町</p>	<p>道の駅みねはま おらほの館の隣のポンポコ山公園に隣接。木をふんだんに使用し、ぬくもりと安らぎを感じるバンガロー村。</p>  <p>バンガロー：1LDK 4棟（1LDK） 設備：2段ベット2組、ソファベット1台、炊飯器、冷蔵庫、ガス設備、食器、温水シャワー 宿泊料金：1泊5名 10,000円 所在地：八峰町峰浜沼田字ホンコ谷地 253-6 申込先：ポンポコ山公園パークセンター （開館時間：AM 9:00～PM 5:00） 休館日：毎月第2・第4火曜日 12/29～1/3</p>
<p>ポンポコ山公園 パークセンター</p>	<p>八峰町</p>	<p>ポンポコ山公園の管理棟。中には室内遊具や、乳幼児のオムツ替え・授乳ができる部屋がある。 八峰町観光協会事務局が駐在。 公園内には2種類のバッテリーカーとグラウンドゴルフ場がある。</p>  <p>バッテリーカーは制限時間内で広場を自由に走ることができるタイプと、レースができる周回コースタイプがあり、ドライバー気分が味わえる、子どもたちに人気のスポット。 グラウンドゴルフは子どもから大人まで誰でも気軽に楽</p>

<p>ポンポコ山公園 パークセンター</p>	<p>八峰町</p>	<p>しめる。 利用料：大人 200 円、子ども 100 円 所在地：八峰町峰浜沼田字ホンコ谷地 253-6 TEL：0185-76-3322</p> 
<p>はちもり観光市</p>	<p>八峰町</p>	<p>八森沖でとれた新鮮な魚介類をはじめ、野菜や山菜、地元特産品を販売している。購入した魚介類をその場で焼いて食べられる「炉端焼きコーナー」もある。 観光市名物の「ほっけのつみれ汁」も人気。そばやおにぎり、定食などが食べられる食堂もあり、買い物以外でも楽しめる。</p> <p>所在地：八峰町八森字横間 156 TEL：0185-77-3774 営業時間 毎週土日開催 午前 9 時～午後 5 時</p> 
<p>あきた白神温泉 ホテル</p>	<p>八峰町</p>	<p>白神山地の麓で日本海に面した位置にあり、日本の四季折々の色彩が楽しめる。 アルカリ系のツルツル温泉。 留山や二ツ森など、白神散策での宿泊や、下山後の入浴に、ツアー登山の宿泊先にも適する。</p>

<p>あきた白神温泉 ホテル</p>	<p>八峰町</p>	 <p>住所：八峰町八森字磯村 100 TEL：0185-77-2233（代） 宿泊料金：8,850 円～ 客室数 全 18 室 和洋室 6 室（定員 2 名）、和洋室 10 室（定員 4 名） 和室 2 室（定員 8 名） 宿泊定員 70 名 大浴場 男女各 1 箇所 （天然温泉・ナトリウム、カリウム、炭酸水素イオン） 駐車台数 80 台</p>
<p>八森いさりび 温泉ハタハタ館</p>	<p>八峰町</p>	<p>温泉からは日本海が一望でき、夕陽が海に沈む風景が素晴らしいロケーション。 ナトリウム-硫酸塩・塩化物泉。岩盤浴や露天風呂も楽しめる。 宿泊は 5 部屋と小規模ながら、改装されてリッチな雰囲気になった。 一帯は JR 五能線あきた白神駅に隣接し、御所の台園地をはじめキャンプ場、体験センター、産直施設、大型駐車場と八峰町での白神観光の一大拠点となっている。</p> <p>住所：八峰町八森御所の台 51 TEL：0185-77-2770 宿泊料金：16,430 円～</p> 

<p>三四郎旅館</p>	<p>八峰町</p>	<p>岩館漁港前に位置し、四季折々の新鮮な魚介類を提供しており、磯釣りや溪流釣り、山菜取り、白神山地登山の宿として利用されている。</p> <p>住所：八峰町八森岩館 21-1 JR 岩館駅徒歩 8 分程 TEL：0185-78-2413 宿泊料金：8,000 円～ 不定休</p>
<p>鮮魚民宿いがわ</p>	<p>八峰町</p>	<p>ふんだんな魚介料理に定評があり、地元産の旬の魚介が新鮮なまま食膳に上がる。</p> <p>客室からは目の前に日本海が広がり、夏の日の落陽の荘厳さは魚の旨さとともに好評。</p> <p>住所：八峰町八森字岩館塚ノ台 27 TEL：0185-78-2206 宿泊料金：8,800 円～ 不定休</p>
<p>観海荘 (グリーンツーリズムの宿)</p>	<p>八峰町</p>	<p>日本海で獲れる魚や裏山で採れる山菜等、自然の全てを享受できる、グリーンツーリズムの宿。</p> <p>住所：八峰町八森字下嘉治助台 4-1 TEL：0185-77-3038 宿泊料金：6,300 円 定員：4 名 (2 室)</p> 
<p>農家民宿 花みずき (グリーンツーリズムの宿)</p>	<p>八峰町</p>	<p>1 日 1 組限定の完全予約制 (2～3 日前迄に) 別注のだまこ鍋、あわび料理は舌鼓もの。</p> <p>住所：八峰町峰浜内荒巻 字家の上 41 番地 TEL：0185-76-3778 宿泊料金：8,250 円 定員：1 日 1 組のみ 6 名</p> 



<p>漁火の館</p>	<p>八峰町</p>	<p>町営宿泊施設でブルーツーリズム（漁業体験）の拠点施設。漁村集落の小高い丘の上であり、眼下に漁港が見える風景が味わい深い。</p> <p>住所：八峰町八森字岩館向台 121 TEL：0185-78-2417(須藤) 宿泊料金：大人 3,000 円、子ども 2,000 円 定員：8 名</p> 
<p>夕映えの館 (グリーンツーリズムの宿)</p>	<p>八峰町</p>	<p>白神山地の山すそ、小さな田園が広がる本館集落は、まさにふるさとの原風景。 隣接のそば打ち体験館では、地元のそば粉をつかった本格そば打ち体験ができる。</p> <p>所在地：八峰町八森 字本館 51-3 TEL：090-9137-4979（石岡） 宿泊料金：大人 3,000 円 子ども 2,000 円 定員：定員 8 名</p> 
<p>道の駅 「みねはま」 ポンポコ 101 産直おらほの館</p>	<p>八峰町</p>	<p>のどかな田園風景の中に立つ道の駅みねはま。タッチパネルで道路情報を取り出すことができる情報コーナーや試食（食堂）コーナー、直売コーナーがある。隣接している産地形成促進施設「おらほの館」には新鮮な農産物がずらりと並んでいる。また、ラベンダーが美しい西海岸ハーブ園では、爽やかなハーブの香りに心なごむひとときを過ごすことができる。</p> <p>八峰町峰浜沼田字ホンコ谷地 147-6 TEL：0185-76-4649</p> 

<p>道の駅 「はちもり」</p>	<p>八峰町</p>	<p>秋田音頭にも歌われているハタハタがシンボルの町で、道の駅があるのは青森との県境に近い国道 101 号沿い。</p> <p>世界自然遺産の白神山地を水源とする「お殿水」で喉を潤すことができるほか、周辺には温泉や海水浴が楽しめる岩館海岸、滝の間海岸がありレジャーも楽しむことができる。</p> 
<p>産直ぶりこ</p>	<p>八峰町</p>	<p>JR 五能線あきた白神駅向かいの温泉宿泊施設ハタハタ館に隣接する産直施設。</p> <p>日本海の人森沖で水揚げされた新鮮な魚介類を始め、ハタハタずしなどの水産加工品や白神の山の幸も数多く揃えている。</p> <p>店内にはテイクアウトで海鮮丼を楽しめるお店「DOHACH (どはち)」があり、その時々で内容が変わる豪華な「どはち丼」などが提供されている。近海で獲れた新鮮な魚介を、シイタケのダシパックで旨みを加えたご飯にたっぷり乗せている。6 月は養殖の新ブランド「輝サーモン」が味わえるほか、今後はさらにメニューを展開予定。地元の漁師や農家の力を集結した一杯をぜひ。</p> 
<p>白神山地 世界遺産センター （藤里館）</p>	<p>藤里町</p>	<p>日本で最初に世界遺産に登録された「白神山地」のことを知りたいなら、まずはこの世界遺産センターへ。館内には世界遺産条約や白神山地に関する資料が展示されており、多目的ホールでは随時企画展も行われている。</p> <p>館内には白神山地に詳しい自然アドバイザーが常駐し、初めて訪れた人にも白神山地のことをわかりやすく、深く学べ</p>




<p>白神山地 世界遺産センター（藤里館）</p>	<p>藤里町</p>	<p>るプログラムを提供している。エコツアーの起点となっている。</p> <p>藤里町藤琴字里栗 63 番地 9:00～17:00(3月～11月) 10:00～16:00(12月～2月) 定休日：毎週火曜日（12～2月は月・火曜日）、年末年始 料金：無料 TEL：0185-79-3005</p> 
<p>白神 ぶなっこ教室</p>	<p>藤里町</p>	<p>白神山地の麓で、廃校になった小学校を利用し、大人も子供も参加できる宿泊型自然体験教室を開催している。</p> <p>春夏秋冬、移り変わる景色の中で、自然の仕組み、命のつながりを学べる。</p> <p>ブナ林散策や川遊び、山菜取りや冬の里山散策など、多彩なプログラムを通して、白神山地がもたらす自然の恵みを体感することができる。</p> <p>藤里町藤琴上坊中 86 TEL：0185-79-3130 宿泊料金：7,500円～</p> 
<p>素波里園地</p>	<p>藤里町</p>	<p>素波里ダム湖のそばにある行楽地。</p> <p>広葉樹と、秋田杉の森に囲まれた自然公園で、ランチは藤里町の特産品の羊肉（サフォーク種）を楽しめる農家レストラン「サフォーク白神」やラーメンも人気の「レストハウス白神」がおすすめ。</p> <p>大型遊具やバッテリーカーコース、おもしろ自転車広場や</p>


<p>素波里園地</p>	<p>藤里町</p>	<p>キャンプ場、グラウンドゴルフ場がある。</p> <p>自然や森について学べるふるさと自然公園センターではワーケーションエリアを設置。リモートワークにおすすめ。</p> <p>藤里町粕毛字南鹿瀬内地内 TEL : 0185-79-1571</p>  
<p>白神山地ホテル ゆとりあ藤里</p>	<p>藤里町</p>	<p>世界遺産・白神山地の秋田県側の山麓に位置し、登山や自然散策の拠点として最適な立地にある。早朝のご出発にも対応しているので登山の前泊や下山後の宿泊地として多くの登山者に親しまれている。</p> <p>プールも楽しめる天然温泉。コンベンションホール、温泉プール、トレーニングルームや軽食コーナーもあり、家族で楽しめる。</p> <p>軽食コーナーは11時～14時までで、馬肉ラーメンが人気。</p> <p>施設概要 藤里町藤琴字上湯の沢 1-2 TEL : 0120-535-362 年中無休 7:30～20:00 収容人数：20室/94名（和室7部屋・洋室7部屋・和洋室4部屋・ワーケーション1部屋・スーペリア1部屋） 泉質：ナトリウム-塩化物・硫酸塩泉 宿泊料金：13,350円～ 日帰り入浴 営業時間：9:00～21:00（最終入館 20:30） TEL : 0185-79-1070</p>

<p>白神山地ホテル ゆとりあ藤里</p>	<p>藤里町</p>	<p>利用料金：日帰り入浴 大人 500 円、子供 250 円 プール利用 大人 300 円、子供 150 円 トレーニングルーム：200 円 定休日：毎週火曜日 ※祝日、お盆期間中は営業</p>
<p>湯元 和みの湯</p>	<p>藤里町</p>	<p>湯の沢温泉郷の突き当たり、銚子の滝のすぐそばにある温泉。 アットホームな雰囲気、まきストーブのある休憩室や滝を見ながら入れる露天風呂がある。露天風呂は男女日替わり。 泉質：ナトリウム・塩化物泉（源泉かけ流し）</p>
<p>「白神の恵」 体験工房</p>	<p>藤里町</p>	<p>観光物産館の施設で、みそや豆腐、伝統的なお菓子作り体験ができる。 【体験メニュー】 ・みそ作り体験 ・豆腐作り体験 ・おやき作り体験 ・まんじゅう作り体験 など *豆腐作り体験はおおよそ 4 時間（昼食をはさんで） ※要予約。その他のメニューは、おおむね 1 時間程度の作業時間。</p> 
<p>清水岱里山林 体験交流施設</p>	<p>藤里町</p>	<p>清水岱地区の環境林を里山林の環境の保全、森林環境教育の場、森林ボランティア活動の場として活用することを目的に、整備された施設。 炭焼きや鳥の巣箱作りなどの作業を体験することができる。親子での作業体験や各種研修等に活用されている。 【体験メニュー】 炭焼き体験 花炭体験 まき割り体験 丸太切体験 巣箱作り体験 ほか</p> 

<p>藤里町営 スキー場</p>	<p>藤里町</p>	<p>能代山本地域では唯一となるペアリフト1基と、無料で休憩が出来るスキーハウスを備えたファミリー向けのゲレンデ。 無料のレンタルスキーやスノーボードも用意されている。 シーズン中はスキー大会等の各種イベントやスキー教室も開催されており、町内外を問わず多くの人に親しまれている。</p>
<p>白神山地 森のえき (藤里町観光案内兼物産販売)</p>	<p>藤里町</p>	<p>白神山地 森のえき (藤里町観光案内所兼物産販売所) 世界遺産センターに隣接した、白神山地を訪れる方々の情報ステーション。</p>  <p>観光案内や特産品販売のほか、食事もでき、白神井やラムクレ井が人気。</p>
<p>農村環境 改善センター</p>	<p>藤里町</p>	<p>源泉かけ流しの湯で、地元の方からも人気の温泉。宿泊も可能。合宿など、大人数での宿泊やグループ、家族でリーズナブルに抑えたい方におすすめ。 隣には藤里町の歴史を学べる、歴史民俗資料館があり、この地区の集会所としても利用されている。 火・水・木・金は地元で採れた山菜バイキングが好評。 山菜バイキング (11:30~14:00/ラストオーダー13:30) 大人 700円・大人 (コーヒー付) 800円・小学生以下 400円。 4名様以上でご利用の場合は要予約。 泉質：ナトリウム-塩化物泉</p> 


<p>白神街道 ふじさと</p>	<p>藤里町</p>	<p>産地直売所として、ここにしかない藤里の恵みを提供している。農産物や加工品、山菜が人気で、クレソン、山菜、干し餅、山ぶどうジュース（原液）など季節の品もおすすめ。</p>	
<p>民宿 だまっこ屋</p>	<p>藤里町</p>	<p>溪流釣りや登山のお客様に人気の民宿。 白神山地登山用、釣り用の弁当も販売している（弁当は前日まで要予約）。 粕毛漁協入漁券の販売も行っている。 藤里町藤琴字里栗 9-7 宿泊料金：7,000 円～</p>	
<p>土佐旅館</p>	<p>藤里町</p>	<p>藤里町の中心部にある家庭的な宿。 まごころのこもったおもてなしでリピーターも多く、近くの居酒屋に歩いて出かけのもおもしろい。 藤里町藤琴字藤琴 196 TEL：0185-79-1637 宿泊料金：6,500 円～</p>	
<p>農家民宿 のっこの家</p>	<p>藤里町</p>	<p>畑づくりや切り絵も好きな、のっこ母さんの宿。 面白い野菜がとれたら名づけ親になれるかも。 藤里町粕毛字春日野 102-1 問合せ先：NPO 法人 ふじさと元気塾 TEL・FAX：0185-74-6102 宿泊料金：9,000 円～</p>	

<p>農家民宿 さんこの宿</p>	<p>藤里町</p>	<p>楽しく愉快的な会話が大好きなさんこの宿。 仲良くなると藤琴を一望できる秘密の部屋にもいけるかも。 藤里町粕毛字春日野 110-3 問合せ先：NPO 法人ふじさと元気塾 TEL・FAX：0185-74-6102 宿泊料金：9,000 円～</p>	
<p>農家民宿 陶</p>	<p>藤里町</p>	<p>料理上手の喜恵子さんが営む陶では、手間をかけた創作料理をこだわりの器で味わえる。 藤里町粕毛字春日野 43-2 問合せ先：NPO 法人ふじさと元気塾 TEL・FAX：0185-74-6102 宿泊料金：9,000 円～</p>	
<p>農家民宿 ブナの森</p>	<p>藤里町</p>	<p>藤里の主峰藤里駒ヶ岳を一望できる部屋が自慢の宿。 敷地内に工房もあり、木工に興味があれば、さらに話も弾む。 藤里町粕毛字春日野 129-1 問合せ先：NPO 法人ふじさと元気塾 TEL・FAX：0185-74-6102 宿泊料金：9,000 円～</p>	

<p>農家レストラン 「南白神の里」</p>	<p>藤里町</p>	<p>団体のお客様用の予約制レストラン。 農家民宿への宿泊時や、観光・イベント時のお食事処として利用可能。 主に地産の食材を生かした料理であるが、メニューの希望があれば対応可能。 予約は4～5日前迄に電話で。 藤里町粕毛字下家の後 14-1 問合せ先：NPO 法人ふじさと元気塾 TEL：0185-74-6102 収容人数：10～50人（予約は10人以上から） 営業時間：9:00～21:00（応相談） 休業日：年末年始・お盆期間</p> 
<p>五色湖ロッジ</p>	<p>大館市</p>	<p>五色湖のほとりに建つロッジ。 ロッジ上流に位置する岩瀬川溪流散策、田代岳登山の休憩や宿泊などにも便利。 ペットと同伴で宿泊できる。 宿泊は、1階洋室(2人部屋ベット)3部屋、2階和室(10畳)部屋と、2段ベット(8人宿泊可能)4部屋がある。 利用料金： 宿泊（1人一泊当たり） 1階宿泊室 一般(大学生以上)3,300円、高校生以下2,200円 (児童または生徒の研修の場合1,100円) 2階宿泊室 一般(大学生以上)2,750円、高校生以下1,830円 (児童または生徒の研修の場合910円) 休憩(ホールまたは食堂それぞれ1室当たり) 550円 ※ペット同伴で宿泊する場合は、1匹につき1,100円(税込)を加算。 ※宿泊は15時(チェックイン)から翌日10時(チェックアウト)</p>




<p>五色湖ロッジ</p>	<p>大館市</p>	<p>ト)まで。</p>  <p>所在地：大館市岩瀬字大川目元渡 28-14 利用期間：4月下旬～10月31日 TEL 0186-53-2010</p>
<p>たしろ温泉 ユップラ</p>	<p>大館市</p>	<p>県立自然公園田代岳の山麓、田代地域の温泉・宿泊保養施設。田代岳登山やたけのこ祭りなど大館市観光の拠点として利用される。また、隣接するスポーツ公園でスポーツを楽しんだ後のリフレッシュにも利用できる。</p>  <p>営業時間：午前6時～午後10時 温泉や宿泊、宴会や食事会としても利用できる。 館内のレストランには、大館名物のきりたんぽがある。</p> <p>温泉： 露天風呂をはじめ、温泉浴槽、ジェットバス、泡風呂や高温サウナがある。</p> <p>所在地：大館市岩瀬字上岩瀬塚の岱 43-1 TEL：：0186-54-2626</p>


③主な活動団体

名称	所在地	特徴
<p>NPO 法人 能代観光協会</p>	<p>能代市</p>	<p>能代の観光情報を発信。 能代公園の「春まつり」や「嫁見まつり」などを開催。 「リゾートしらかみ」能代駅停車中は、ホームのバスケットリングでフリースロー体験ができ、入るとプレゼントがもらえる。 能代工業高校コーナーあり、選手のサインなどを展示。「バスケの街能代」の記念スタンプも設置している。 旅行業取扱事業者。</p>  <p>営業時間：09:00～17:00 住所：秋田県能代市元町 14-40 JR 能代駅構内 TEL：0185-88-8802 定休日：年末年始休み（12/29～1/3）</p>
<p>NPO 法人 二ツ井町観光協会</p>	<p>能代市</p>	<p>能代市二ツ井町地域を中心に、観光振興に関する総合的な企画・調整、観光イベントの企画・運営・誘致、観光客の誘致・受け入れ、観光情報発信などを事業としている。 きみまち阪や七座山のガイド、カヌーの受付なども行っている。</p> <p>営業時間：8：30～17：00 住所：能代市二ツ井町小繫字泉 98-1 TEL：0185-73-5075 定休日：4～10 月は無休、8/13、11 月と 3 月は日曜休館、12 月～2 月は年末年始と水・日曜が休館</p>


<p>白神ガイド ツアーズ (合資会社 第一タクシー)</p>	<p>能代市</p>	<p>能代市にあるタクシー会社。 HP『白神なび』では世界遺産である白神山地の観光情報およびツアー情報を発信している。 主に白神山地へのツアーや個人旅行向けに、白神観光ガイド兼ドライバーとして白神山地を案内している。</p>   <p>住所：能代市万町 6-32 TEL：0185-52-2211</p>
<p>一般社団法人 白神コミュニケー ーションズ</p>	<p>能代市</p>	<p>白神周辺の環境保全と観光振興の両立を目的に活動。 自然・登山ガイドのほか、環境教育事業やガイド人材育成、各種調査業務、企画運營業務、白神エリアのプロモーションなどを行っている。 JR能代駅前では白神山地の水にこだわった喫茶店兼事務所として営業。 日本山岳ガイド協会認定ガイドを多数抱えており、ガイドエリアやタイミング、個人ガイドからツアーガイドまで柔軟に対応できる。</p>  <p>住所：能代市元町 9-3 TEL：0185-88-8220 定休日：不定休 所属ガイド：12名（全員日本山岳ガイド協会正会員） ガイド料金：自然ガイド 20,000円～ 登山ガイド 30,000円～ 雪山登山やスキーガイドは応談</p>


<p>一般社団法人 あきた白神 ツーリズム (地域連携 DMO)</p>	<p>能代市</p>	<p>能代市・藤里町・三種町・八峰町の 1 市 3 町で構成された地域連携 DMO (Destination Marketing/Management Organization)。</p> <p>「白神の恵み」をコンセプトにインバウンド戦略を立案し、地域の多様な関係団体とともに交流人口拡大・地域経済発展を目指して活動している。</p>  <p>Akita Shirakami Tourism</p> <p>住所：秋田県能代市字海詠坂 3-2 能代山本広域交流センター内 TEL：0185-74-7115 定休日：土・日・祝日</p>
<p>白神ノルディック ウォーキング 倶楽部</p>	<p>能代市</p>	<p>年齢性別を問わずできるシンプルなスポーツ。 風の松原、能代市内、七座周辺を専用のポールを使って五体を十分に動かしながら楽しんで歩く。 春から秋は毎月 1 回の例会（ウォーキング）を能代観光協会とともに開催している。 また、年に 1 回はイベントも開催。</p>  <p>問合せ先：能代観光協会 TEL：0185-88-8802 参加費：イベントによる</p>
<p>ネイチャー ガイド 白神 PRO</p>	<p>能代市</p>	<p>参加者が環境、自然（景観）、野生動植物、生態系を理解し、鑑賞し、これらの生態系を損なう事無く、少人数の参加によるツアーを企画、運営している。 近年は上記ノルディックウォーキングに力を入れ、さまざまなガイドやイベントに対応。</p>


<p>ネイチャー ガイド 白神 PRO</p>	<p>能代市</p>	<p>「自然にやさしい」をモットーとする</p>  <p>問合せ先：佐々木昇 TEL：0185-53-3738 ガイド料：要問合せ</p>
<p>能代まち歩き 案内人の会</p>	<p>能代市</p>	<p>能代を訪れた観光客及び能代市民へ、まち歩き等により、私たちの郷土「能代」の紹介や、おもてなしで市内の神社仏閣・古木銘木・小路巡りを案内。 ガイドは要予約。 ガイド1名につき10名まで。</p> <p>時間：60分～180分 料金：ガイド1名3,000円 受付：9:00～17:00 申込み：能代観光協会 0185-88-8802</p> 
<p>風の松原 ガイドの会</p>	<p>能代市</p>	<p>風の松原は、日本海の強風、飛砂、津波から木都・能代を守り発展を支えてきたクロマツの海岸砂防林である。 幅1km、総延長14km、面積約760haに広がる日本一広い松原をガイドしている。</p>  <p>時間：1時間～ 料金：ガイド1名につき3,000円 11名からは1名あたり300円 受付：9:00～17:00 申込み：能代観光協会 0185-88-8802</p>


<p>のしろ檜山周辺 歴史ガイドの会</p>	<p>能代市</p>	<p>檜山の歴史・文化のことなら何でもおまかせ。 郷土史や歴史学習会、学校のふる里学習や児童生徒の自由研究、羽州街道の見て歩き、〇〇ウォーキングなどの神社仏閣めぐり、檜山城や檜山の歴史探訪などをガイドしている。</p> <p>時間：9：00～17：00（年末年始休み） 料金：2,000円（10名まで） 11名から1人200円×人数 申込み：能代観光協会 0185-88-8802</p> 
<p>きみまち 観光ガイドの会</p>	<p>能代市</p>	<p>きみまち阪と仁鮎水沢スギ希少個体郡のガイド。 冬はきみまち阪のカンジキトレッキングも。 地元で生まれ育ったガイドが詳しく案内する。</p>  <p>時間：8：30～17：00 料金：半日コース（1～4時間）3,000円 1日コース（4時間～6時間）5,000円 別途「七座山コース」あり 申込み：二ツ井観光協会 TEL：0185-73-5075</p>



<p>常盤ときめき隊</p>	<p>能代市</p>	<p>産業の活性化を目指し、地域内での朝市開催や有機農産物栽培への取り組み、炭焼き窯の製作。秋田県立大学短期大学部との連携による地域づくり活動、都市住民との交流、有機天日干米の販売、秋祭りや冬祭りなどを行っている。</p> <p>秋田県外の都市部との交流を推進、能代市中心市街地でのイベントを開催し、農・林産物販売を通じた交流活動を実施。</p> <p>能代市上町すみれ会との交流による空き店舗や市街地での定期市の開催や、町内の女性とともにまちなか美化活動、地域内の公園に木橋架設、植樹、遊歩道のウッドチップ舗装、カヌー作りを実施。</p> <div data-bbox="922 779 1422 1043" data-label="Image"> </div> <p>住所：能代市常盤字四日市 43 TEL：0185-59-2462</p>
<p>金勇ガイドの会</p>	<p>能代市</p>	<p>木都能代を象徴する旧料亭・金勇の館内で使われている天然秋田杉、米代川の筏流し、当時の職人たちの製材手法や個性的な各部屋紹介、能代の歴史など、館内を案内しながら名物ガイドが説明する。</p> <div data-bbox="1102 1406 1449 1738" data-label="Image"> </div> <p>時間：9：30～16：30 料金：1名 300円（団体料金：21名以上は1人210円） 小学生1名 100円、中高生1名 200円） ガイド1名に対し20名程度 申込み：能代旧料亭金勇 0185-55-3355 前日までに要予約（当日は要相談）</p>

<p>梅内山菜倶楽部</p>	<p>能代市</p>	<p>梅内聚落（しゅうらく）で活動している「母さん」たちの山菜愛好サークル。</p> <p>昔から地域住民は山に分け入り、クマと出会わないよう気を付け、時にはニホンザルの群れやカモシカと遭遇しながら、季節ごとに大地の恵みをいただいていた。</p> <p>山菜やキノコは道の駅や首都圏のスーパーにも出荷している。</p> <p>連絡先：梅内聚落 TEL：090-7077-6492</p> 
<p>梅内宝の森林プロジェクト</p>	<p>能代市</p>	<p>「軽トラとチェーンソーで晩酌代を」というキャッチフレーズを掲げ、「木の駅プロジェクト」「薪の駅プロジェクト」「チェーンソー講習会」「次世代を担う子供たちと宝の森林（やま）に親しむ活動」など様々な活動を行っている。</p>  <p>次世代を担う子供たちと宝の森林（やま）に親しむ活動は、子供たちに地域の森林やふるさとに愛着を持ってもらいたいという思いから、二ツ井小学校の協力を得て、環境教育の一環として始めた。</p> <p>シイタケやナメコの植菌体験、杉の枯れ葉落としなどの活動を行ったほか、梅内地域の馬子岱集落の公園へモミジを植栽する活動が行われている。</p> <p>連絡先：梅内聚落 TEL：090-7077-6492</p>

<p>のしろ 木工品市場</p>	<p>能代市</p>	<p>能代駅近傍に工房があり、普段使いなれない専用機械や工具もベテラン大工さんが親切丁寧に指導してくれる木工品製作体験ができる。</p> <p>使用する秋田杉は地元の木材会社から譲り受けた端材などを利用しているため、材料費は無料。</p> <p>また、五能線リゾートしらかみ車内販売もしている。</p>  <p>住所：能代市元町 5-16 TEL：0185-88-8592 時間：9：30～17：30 定休日：日曜日、第2月曜日</p>
<p>八峰町 白神ガイドの会</p>	<p>八峰町</p>	<p>八峰町主催のガイド養成講座を受講終了したガイドで構成しており、ガイドツアーではより白神を理解し、観賞し、楽しむことができる。</p> <p>留山のブナ林は地元の集落持ち林（私有林）のため、立ち入るには八峰町白神ガイドの同行（案内）をお願いしていることを各方面に周知している。</p> <p>八峰町白神ガイドの予約受付（白神ふれあい館内） TEL：0185-70-4211 所属ガイド：53名 コース別ガイド料金(ガイド一人あたり) 二ツ森コース 10,000円 留山コース 4,000円 十二湖コース 7,000円 三十釜コース 2,000円 など</p> <p>※目的地への移動車両(自家用車、レンタカー、タクシー等)についてはお客様自身で手配し、それにガイドが同乗することになる。</p>

<p>八峰白神 ジオパーク 推進協議会</p>	<p>八峰町</p>	<p>八峰白神ジオパークは、白神山地の成り立ちや、白神の大地の「ジオ（地形・地質）」「エコ（動物・植物）」「ヒト（歴史・文化）」の3つの要素のつながりを楽しく学ぶことができ、町認定ガイドがジオサイトを案内している。</p> <p>八峰町浜目名湯字目長田 118 番地（八峰町役場） TEL：0185-76-4605 所属ガイド：16名 ガイド料金：海岸（1時間）3,000円 留山（2時間）4,000円 真瀬溪谷三十釜（1時間）2,000円 二ツ森（4時間）8,000円 など</p> <p>※目的地への移動車両(自家用車、レンタカー、タクシー等)についてはお客様自身で手配し、それにガイドが同乗することになる。</p> 
<p>NPO 法人 白神ネイチャー 協会</p>	<p>八峰町</p>	<p>世界遺産に登録された白神山地周辺部におけるブナの森づくりを通して、白神山地世界自然遺産地域の保全を確かなものとする。また、ブナの森づくりを行うことによって、白神の森から良質で良好な水の供給を図り、地域のシンボルであるハタハタ等の魚類の産卵ふ化する藻場「海の森」の再生を目指している。</p> <p>活動の概要</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 「白神、山の森、海の森、二ツ森づくり」を合言葉に、元来ブナ林であった世界遺産地域に隣接する真瀬川上流域や泊川上流域にブナの森づくりをしている。 2. 「白神探険隊」事業に積極的に協力し、エコツアーズ

		<p>ムの確立に努める。</p> <p>3. 会員の資質向上のため、ディネイチャーツアーを実施する。</p> <p>4. 「少年少女体験教室」、「体験学習」の講師派遣。賛同する他団体への協力。</p> <p>5. 自然の大切さ、自然との共存を推進していくために年2回の自然観察会を開催する。</p> <p>事務局（ぶなっこランド内 白神ふれあい館） 八峰町八森字三十釜 133-1 TEL：0185-70-4211</p>
<p>NPO 法人 八峰町観光協会</p>	<p>八峰町</p>	<p>八峰町内の観光に関する事業を行い、町及びその周辺地域の振興と活性化に寄与することを目的として、まちづくり、観光、農山漁村・中山間地域、学術・文化・芸術・スポーツ、環境の保全、災害救援、国際協力、経済活動の活性化、職業能力・雇用機会の創出等を行っている。</p> <p>観光誘客事業では、八峰町さくらまつり、山開き、海開き、観光プロモーションなどを実施。</p> <p>ポンポコ山公園の管理及びイベント企画・開催も行っている。</p>  <p>八峰町峰浜沼田字ホンコ谷地 57-2 TEL 0185-76-4100 営業時間 9:00～17:00 毎月第2,4火曜日と12/29～1/3 定休</p>

<p>秋田白神 ガイド協会</p>	<p>藤里町</p>	<p>白神山地を訪れるお客様を安全に、かつ白神山地をつくる物語と大切さを伝える自然ガイドによる地元組織。</p> <p>白神山地のブナも、暮らしの傍らにある里山にも、味わい深い物語があり、背景を知ると森の営みが一層愛おしくなることを伝える自然ガイドの物語に耳を傾けると、緑を学び体験する皆さんの力になるはず。</p> <p>藤里町藤琴字里栗 38-2 白神山地森のえき TEL：0185-79-2518 受付時間：9：00～17：00 所属ガイド：32名 ガイド料金：主催ツアー毎 ほか、個人ガイドでは 森の散策 38,000 円～ 登山 40,000 円～ リバートレッキング 40,000 円～ 積雪期登山 48,000 円～ など</p> 
<p>一般社団法人 ふじさと白神 観光協会</p>	<p>藤里町</p>	<p>藤里町の観光の窓口として 2023 年に新設。</p> <p>白神山地登山や散策、イベント、各種体験、宿泊、飲食、道路に至るまで、管内の観光情報を、堰合遺産センターに隣接する「白神山地森のえき」から発信しており、粕毛漁協釣り券や、白神山地ガイドのツアー窓口となっている。</p> <p>ここ数年のキャンプブームに乗り、駅裏では積雪期に冬期季節キャンプ場も営業している。</p> <p>藤里町藤琴字里栗 38-2 TEL：0185-79-2518 定休日：年末年始</p> 
<p>NPO 法人 ふじさと元気塾</p>	<p>藤里町</p>	<p>白神山地の麓、藤里町の自然を守り、自然の恵みを育て、人と助け合うことを目的とした活動として、移住・定住など行政との協働、音楽イベント、観光資源（棚田、ホテルなど）を生かした活性化、農泊事業を通じた農家民宿、農家</p>

レストラン、加工品づくりなど持続可能なビジネス、ニクニク栽培と加工品づくり、木工品づくり、木の駅の運営、イワナの養殖といった事業を行っている。

町内粕毛地区の農家民宿 4 軒の問合せ及び申込み先でもある。

藤里町藤琴字藤琴 52
「ねまるベース」
TEL : 0185-74-6102



一般社団法人
大館市観光協会

大館市

大館市の観光・物産関係の情報発信・各種問合せ窓口。
白神エリアでは、田代岳、岩瀬川溪流、五色湖ロッジやキャンプ場、平滝自然観察教育林、十ノ瀬藤の郷、たしろ温泉ユップラなどの情報を扱う。



大館市御成町 1-13-1
(秋田犬の里内)
TEL : 0186-42-4360

一般社団法人
秋田犬
ツーリズム

大館市

秋田犬のふるさと大館市をはじめ、北秋田市、小坂町、上小阿仁村の秋田県北部エリアにある4市町村で構成される地域連携DMO (Destination Management Organization)。

2016年4月に発足し、2017年11月に観光庁から日本版DMO法人として登録された。

秋田県北部エリアは豊かな自然に囲まれ、温泉資源や独自の食文化に恵まれた日本の原風景が残る美しい地域。4つの市町村それぞれの歴史や文化があり、その魅力を世界に向けて発信し、観光での誘客促進による地域活性化を目指している。

大館市字三ノ丸13番地19
TEL : 070-2020-3085



おおだての空 秋田犬 作画：成田 康

(3) プログラム・アクティビティ調査

①ゾーニングとエリア設定

あきた白神周辺エリアのフィールドをそれぞれの地域特性によってゾーン分けし、それぞれの特徴を表現した。

それらの点（フィールド）を季節やテーマによって繋ぎ、対象に応じたプログラムやツアーを組み立てることで、白神山地を感じてもらふ濃度を高める狙いとする。

○里山・山麓ゾーン

主に能代市二ツ井地区に点在する里山体験ができるゾーン

○ジオパークゾーン

八峰町の海岸部に設定されているジオポイントで、白神山地成因と北国の日本海のイメージが濃厚なゾーン

○八峰ゾーン

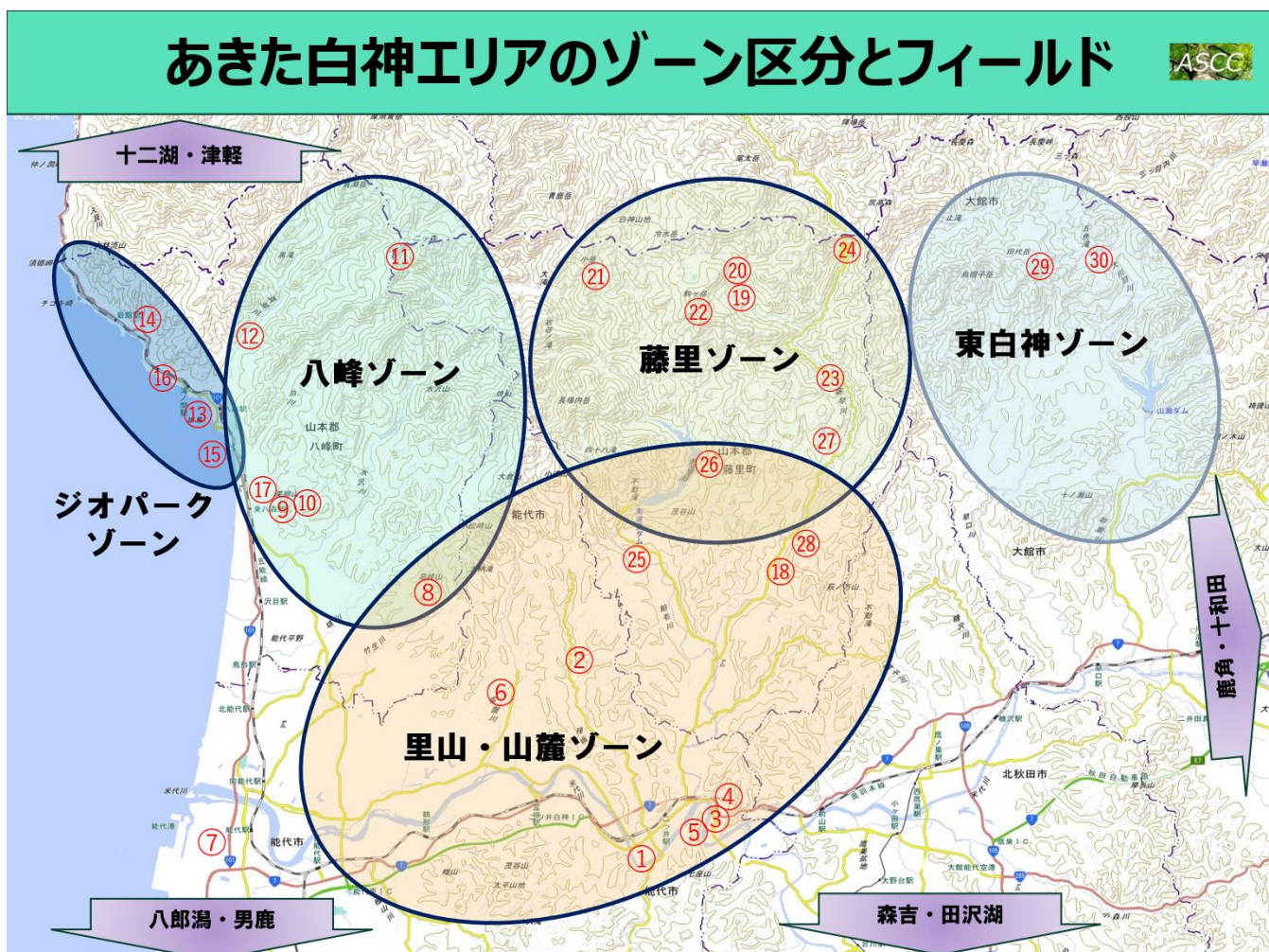
春秋林道や二ツ森、山麓のブナ林から世界遺産登録のきっかけを知るゾーン

○藤里ゾーン

登山や奥山のブナ林などで白神の本質を知ることができるゾーン

○東白神ゾーン

岩瀬川山瀬ダム上流大川目川溪流や田代岳を有し、静かな白神を満喫できるゾーン



②フィールド調査

現存するアウトドアフィールドを抽出し、そこでどんなアクティビティができるのかを念頭に調査を行った。

そこで行われている既存のプログラムのほか、新たなアクティビティの可能性も視野に入れて評価を行った。

調査を進める中で浮き彫りになったことは、令和5年の大雨被害でアクセス不能になったフィールドとともに、かつては整備されていたものの利用減によると思われる「打ち捨てられたフィールド、勿体ないフィールド」が少なくないということがある。

例として、登山であれば登山道の刈払いが行われずに藪化してしまった「真瀬岳」や「泊岳」、せっかく整備したものの現状では荒れてしまっている「水沢ブナの森公園」や「大柄の滝」、歴史的な価値のある「水無沼から太良への道」や「太良峡の森林鉄道遺構」など、今一度手を加えれば息を吹き返す利用価値の高いフィールドがある。

これらは今回の調査には入れることができなかった。

以下に、ゾーン区分ごとのフィールドの概要と、個別の調査カルテをまとめる。

フィールド一覧

フィールド	所在地	アクティビティ候補	内容（独自性）	特性とリスク	携帯電波
① 米代川	能代市	カヌー、釣り	米代川のサクラマスは全国区ブランド。	短時間から1日のカヌー体験ツアー。春はサクラマス釣り。	○
② 梅内聚落	能代市	山菜採り体験、木工	白神山地の食の豊かさ。昔からの独特な食文化に触れる体験。	自分で摘んだ山菜を昼食にする体験あり。木工体験もあり。	○
③ 道の駅ふたつ（拠点）	能代市	サイクリング、カヌー	レンタサイクルやカヌーの拠点。展示物で秋田杉や米代川水運も理解できる。	自動車交通の拠点。産直での地場産弁当、レストランもあり。	○
④ きみまち阪	能代市	散策、キャンプ	歴史と景観。白神の入口的な初心者向けスノーシュートレッキングも。	たまにクマ出没情報あり。	○
⑤ 七座山	能代市	散策、登山	スプリングエフェメラルと天然秋田杉、伝説と歴史を感じる里山。	部分的に登山道が急で滑りやすい。	○
⑥ 毘沙門憩いの森	能代市	自然観察、キャンプ、スノーシュー	静かな中山間地のシンプルな施設。ほぼ利用者はいないのでとても静か。	トイレが旧式。初心者キャンプにはやや敷居が高いか。	△
⑦ 風の松原	能代市	散策、スノーシュー	日本一の面積を誇る、歴史と自然が感じられる防風林。五大松原。	難なく歩ける歩道は限定的。	○
⑧ 高峰山	八峰町	散策、星空観賞	368m。山頂からは日本海の展望が雄大。石川峰浜林道もところどころ好展望。	アクセス林道は未舗装路、旧瑠川小学校からの車道は悪路。	○
⑨ 薬師山	八峰町	ハイキング、自然観察	312m。菅江真澄の記録にも出てくるスマレ咲く山。山頂からの展望良好。	地理院地形図に登山道表記無し。	○
⑩ 留山の森	八峰町	散策	入山できない白神山地の核心地域の様子をギュッと詰め込んだ環境を味わう。	木道が整備されているので気軽に散策できる。携帯圏外。	×
⑪ ニツ森	八峰町	登山	1086m。白神山地遺産地域に足を踏み入れ、核心地域を見下ろせる山。	比較的短時間で山頂に行けるが、登山道の一部に荒れた箇所あり。	△
⑫ 真瀬川	八峰町	釣り、沢歩き	白神山地から流れる水の清らかさと冷たさから白神を感じる。	適切な指導者のもと沢歩きができるが、天候急変や増水に留意。	×
⑬ 中浜海岸	八峰町	ジオ、海岸の自然観察	特異なブラックサンドビーチの黒砂は発盛鉱山の残滓。	シーカヤックの乗降浜だがトイレやシャワーは体験センターで利用。	○
⑭ 小入川	八峰町	ジオ、海岸の自然観察	白神の森と川と海の繋がり～水の循環が理解できる。立岩やオカマイ岩の伝説。	水に入って楽しめるが有毒生物に留意。	○
⑮ 樺海岸	八峰町	ジオ、海岸の自然観察	白神山地の隆起を物語る柱状節理。岩のお姫様席。	柱状節理の岩場には登ることができるが転滑落注意。	○
⑯ あきた白神体験センター（拠点）	八峰町	シーカヤック	宿泊や荒天時には室内でさまざまな活動が可。	事前予約が必要なため、悪天時等の突然の利用は不可。	○
⑰ 白瀑	八峰町	ジオ、滝巡り	約1200年の歴史と文化を感じる森閑とした神社境内と滝。	神社であることの敬意を。滝壺に入るには事前許可要。落石注意。	○
⑱ 世界遺産センター藤里館（拠点）	藤里町	情報収集、体験プログラム、産直等	西目屋館とともに唯一の世界遺産センターとしての情報提供施設。	自然アドバイザーが常駐している。	○
⑲ 黒石沢ブナ二次林	藤里町	散策、自然観察、撮影	観光的には手の入っていないブナ二次林で生態系を感じることができる。	整備されていない国有林なのでガイド同行が望ましい。	×
⑳ 岳岱自然観察教育林	藤里町	散策、撮影	白神らしい奥山のブナ自然林。（一部に二次林や杉植林地あり）	遊歩道が整備されているので気軽に散策できる。	×
㉑ 小岳	藤里町	登山	1042m。白神山地の核心地域を見下ろせる山。	登山口までのアクセス林道が未舗装路長く普通乗用車では不安。	△
㉒ 藤里駒ヶ岳	藤里町	登山	1158m。あきた白神を代表する山。途中の田苗代湿原は初夏と紅葉時は特に良い。	黒石沢登山口までは全線舗装、樺岱登山口へは未舗装路。	△
㉓ 藤琴川	藤里町	川遊び、沢歩き、釣り	白神山地から流れる水の清らかさと冷たさ、鮎などの生き物等から白神を感じる。	世界遺産センター前は気軽に水遊びができる。上流部は沢歩き。	△
㉔ 釣瓶落峠	藤里町	ドライブ、サイクリング	峠からのダイナミックな白神の姿、特に紅葉は素晴らしい。	スピード超過や対向車による交通事故に注意。	×
㉕ 粕毛川	藤里町	沢歩き、釣り	遺産地域を源流とする水から白神山地の本質を知ることができる。	ダム上流部の禁漁区に注意。	×
㉖ 素波里園地（拠点）	藤里町	キャンプ、家族レク	希少なサフォーク羊料理が堪能できる。ワーケーション施設や設備もあり。	拠点整備されているが、携帯電波は一部箇所のみ。冬季閉鎖。	△
㉗ 横倉の棚田と水無沼	藤里町	散策、自然観察	棚田遺産に登録。綺麗な水と夏の夜の螢は幻想的。積雪期もアクセス可。	駐車スペースが狭い。	△
㉘ 峨瑠の滝と峨瑠峽	藤里町	散策、沢歩き、釣り	沢歩きは難易度低く初心者向け。高山登山時は渓谷沿いの林道でアクセス。	岩盤が脆いので落石注意。	△
㉙ 田代岳	大館市	登山	1178m。120以上の池塘を持つ山上湿原が見もの。積雪期登山も可能。	登山口までの未舗装の林道を1時間。落石等に注意が必要。	△
㉚ 岩瀬川溪流	大館市	散策、自然観察、撮影	五色滝、糸滝など見どころが多く、溪流遊びやラフティングの可能性も。	谷筋はすべて携帯圏外。	×

白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	1. 【米代川（よねしろがわ）能代市】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>源流は秋田・青森・岩手の3県にまたがる中岳（標高1,024m）に発し、花輪盆地、大館盆地を貫流して、白神山地や出羽山地からの大小支川を合流させ西流、能代平野を経て日本海に注ぐ延長136km、流域面積4,100km²の県北最大の一級河川。</p> <p>このうち本調査における対象エリアは、さまざまなアクティビティが行われ、拠点施設が整備されて今後も期待できる能代市二ツ井町内のきみまち阪近辺とする。</p> <p>七座山や桜、紅葉の名所である「きみまち阪」を眺めながらカヌーの体験ができる。また、春のサクラマス釣りは全国的に有名で、日本各地から太公望が集まる。拠点施設の道の駅ふたついはトイレ、休憩、飲食店等が揃う。</p> <p>冬期は堤防を利用してスノーシューや歩くスキーなども楽しめる。 （期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○カヌー体験 ○サクラマス釣り ○サイクリング、散策、ノルディックウォーキング ○スノーシュー、歩くスキー
留意点 (リスク)	川の流れや深み、雨後の増水には十分な注意が必要。 岸の藪や草地ではツツガムシ対策を要する。
問合せ先 (料金等)	<p>カヌー・木工体験：二ツ井町観光協会 TEL：0185-73-5075</p> <p>木工体験：30分 500円～、カヌー体験：1500円～</p> <p>釣り：米代川水系サクラマス協議会</p> <p>サクラマス 日券 3,500円</p> <p>自転車：道の駅ふたついにレンタサイクル有り</p>
備考 (持ち物)	釣りやカヌー体験ではライフジャケットが必要。

【米代川（能代市）】



このエリア内すべてにサクラマス
釣り好ポイントが存在

きみまち阪

道の駅【拠点】

カヌー体験



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	2. 【梅内聚落（うめないしゅうらく）能代市】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>梅内地域の「宝の森林（やま）」プロジェクト、「梅内山菜倶楽部」などが活動しており、地場産のソバ打ちや山菜採り、山菜料理、木工体験等ができる。交流を通じて地元の長老の昔話や山と人々の暮らしなどについても楽しめる。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○山菜採り ワラビ採り体験、ミズ採り&料理体験、そば打ちなどの体験ができる。 ○キノコのコマ打ち、採取 幼児園児から大人までコマ打ちから収穫までを自分で体験できる。 ○植林、薪割り、林業体験、木工体験 ○里山での昔ながらの遊び体験、山野草・野鳥観察、川遊びなど ○カンジキウォーキング 積雪期 ○溪流釣り 漁業権無し＝遊漁券不要
留意点 (リスク)	夏は蚊や毒虫に注意、活動期は熊に注意。
問合せ先 (料金等)	<p>代表 安井重雄 TEL：0185-73-6225 事務局 船山富雄 TEL：090-7077-6492</p> <p>薪・木工品づくり体験：3,000円 そば打ち体験・試食：2,000円 だまこもち鍋+山菜料理：2,000円 など</p>
備考 (持ち物)	手袋、長袖、長ズボン、長靴、熊スプレー、防虫グッズ

梅内聚落（能代市）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	6. 【きみまち阪（きみまちざか）能代市】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>明治14年にこの地を訪れた明治天皇がその美しさに感動し、「倭后阪（きみまちざか）」という名称をつけた。その際、夏の長旅を気づかう皇后からのお手紙がここで天皇をお待ちしていた、というエピソードが残されており、これは旅の途中の天皇へ寄せた「恋文」そのものであるとされる。</p> <p>きみまち阪のシンボルともいえる第一広場の「屏風岩」は、四季折々に表情を変え、春は桜、秋は紅葉等の木々が織りなす雄大な景色を見せてくれる。</p> <p>眼下には雄大な米代川と七座山（ななくらさん）が楽しめる。</p> <p>「恋文ポスト」から投函された手紙には、ハートの消印が押されて相手に届く。「恋文神社」は縁結びの神社として秘かな人気。ハートの絵馬はきみ恋カフェで購入可。「きみまちの鐘」は、恋人同士で鳴らすとずっと一緒にいられるというジンクスがある。</p> <p>この公園一帯が全国でも有数のパワースポットとなっており、対岸の七座山を龍に見立て、米代川の水を龍が飲んでいるという構図になり、「龍穴格局」というタイプのスポットである。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○散策・トレッキング ○かんじき・スノーシュートレッキング ○キャンプ ○鍋ッコ遠足
留意点 (リスク)	熊に注意
問合せ先 (料金等)	NPO 法人 二ツ井町観光協会：能代市二ツ井町小繫字泉 98-1 TEL：0185-73-5075 FAX：0185-73-4081 E-mail：futatsui-kankoui@shirakami.or.jp
備考 (持ち物)	

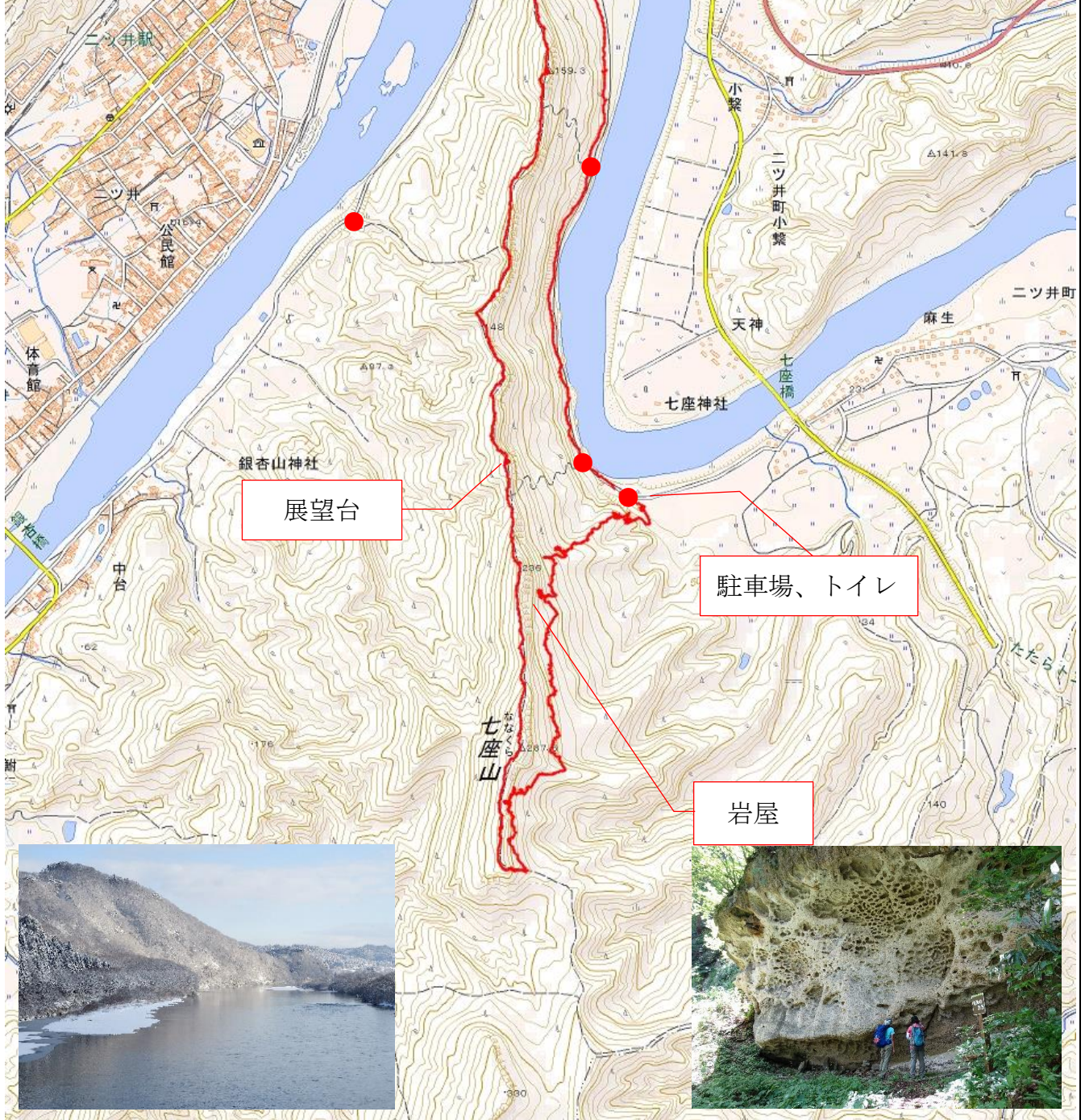
【きみまち阪（能代市）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	7. 【七座山（ななくらさん）能代市】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>米代川をはさんで、景勝地・きみまち阪と向かいあう原生林の山。 権現座・烏帽子座・蓑座・三本杉座・芝座・大座・松座（※座はすべて「くら」と読む）の七つの峰が連なり、なだらかな稜線をなしている。</p> <p>山中いたるところに露出した巨岩の間に、あるいはその岩の真上に、樹齢 200～300 年ほどの天然秋田杉が根を張り、大きな枝で天空を覆い隠している。</p> <p>かつては修験者の修行の場だったと言われるこの山には、巨大な竜・八郎太郎の伝説も残されており、特に対岸のきみまち阪から見下ろす秋の朝霧や滝雲が流れる風景は神秘的な美しさで、パワースポットとしても紹介されている。</p> <p>山中には遊歩道が整備されていて、天然杉のほか珍しい植物群落を眺めながら散策が楽しめる。</p> <p>蓑座には展望台があり、眼下に蛇行する米代川、遠く白神山地や森吉山などが望める。</p> <p>（期待できるアクティビティ） ○登山 特に春はスプリングエフェメラルと呼ばれるキクザキイチゲ、ニリンソウ、イワウチワなどが雑木林の芽吹きと併せて見ごたえがある。</p> <p>白神山地の登山前後に半日程度で縦走もできるため、日程の使い方や足慣らしにちょうど良い。</p>
留意点 (リスク)	<p>岩屋では落石に充分注意が必要。</p> <p>縦走コースの場合、稜線上は急な登山道が滑りやすい。 熊に注意。</p>
問合せ先 (料金等)	<p>NPO 法人 二ツ井町観光協会：能代市二ツ井町小繫字泉 98-1 TEL：0185-73-5075 FAX：0185-73-4081 E-mail：futatsui-kankoui@shirakami.or.jp</p>
備考 (持ち物)	一般的な森の散策や登山のできる服装や靴、持ち物

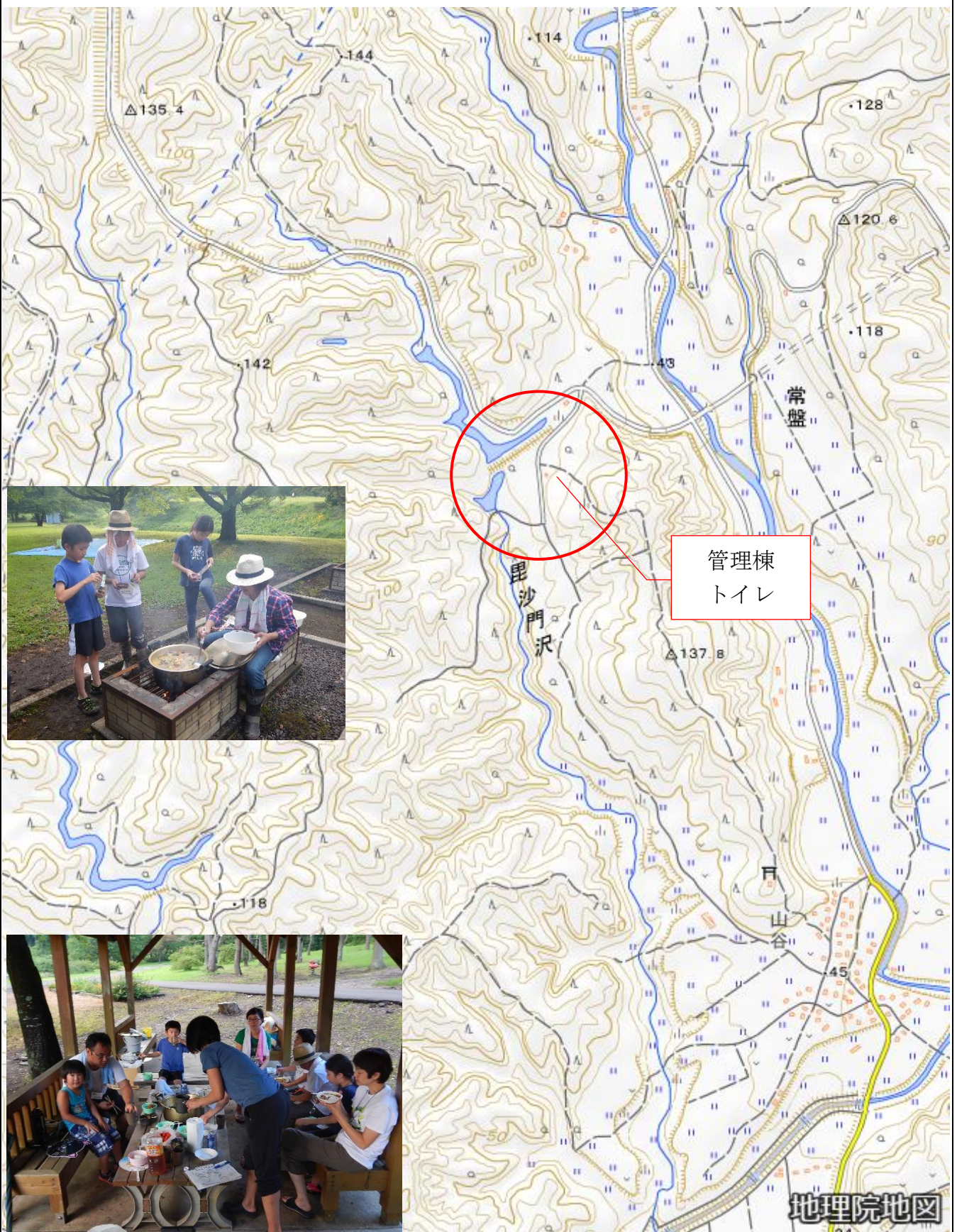
【七座山（能代市）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	6. 【毘沙門憩いの森（びしゃもんいこいのもり）能代市】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>能代市郊外の常盤地区にある毘沙門憩いの森は、毘沙門沼と針葉樹林に囲まれて静かな環境で野外活動が楽しめる。</p> <p>バンガロー、炊事場、野外炉、東屋などが整備されているほか、広い多目的広場があり散策、星空観察など思う存分自然を楽しむことができる。</p> <p>バンガローの予約は毘沙門憩いの森管理棟に問い合わせる。</p> <p>テントのない人には貸し出しもある。</p> <p>そばに大きな池があり、周辺に足をのぼすと涼味満点の大柄の滝（要整備）やイワナ、ヤマメなどが釣れる常盤川溪流もある。</p> <p>【利用期間】 4月20日～11月10日（管理棟は冬期間閉鎖）</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○キャンプ ○森の散策 ○星空観察 ○スノーシュートレッキング、歩くスキー ○鍋ッコ遠足
留意点 (リスク)	<p>熊、毒虫に注意</p> <p>キャンプ：炊事場で洗い物はできるが、飲料水は各自で用意</p> <p>入浴は17kmほど離れた場所にある「高齢者ふれあい交流施設 ゆっちゃん」を利用</p>
問合せ先 (料金等)	<p>毘沙門憩いの森 管理棟：能代市常盤字毘沙門 127-2 8：30～17：15</p> <p style="text-align: center;">TEL：0185-59-2120</p> <p>能代市農林水産部林業木材振興課</p> <p style="text-align: center;">TEL：0185-89-2250</p>
備考 (持ち物)	<p>夏：防虫グッズ、懐中電灯</p> <p>冬：防寒防水ウェアとシューズ、スノーシューセット</p>

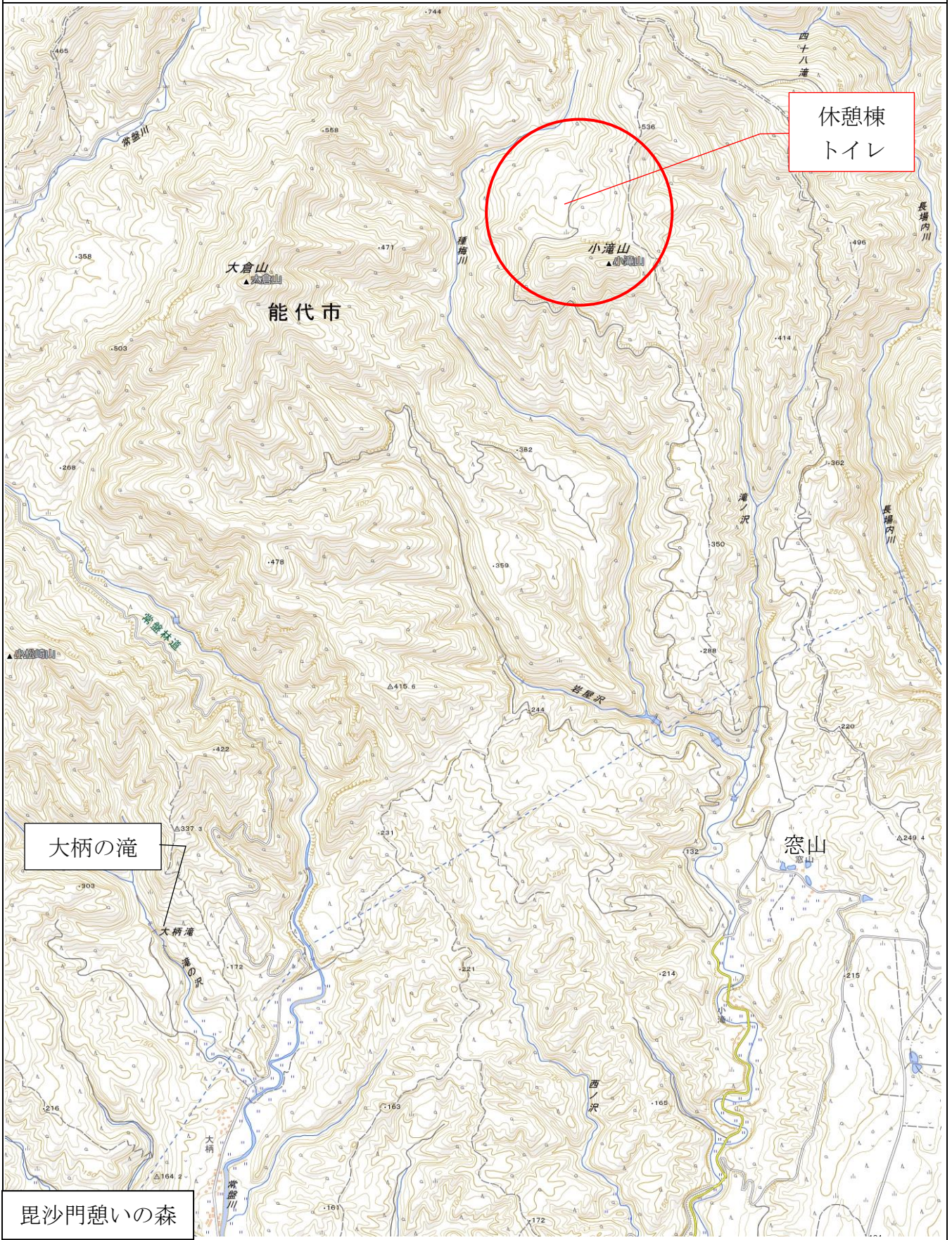
【毘沙門憩いの森（能代市）】



(付) 今後の再整備を期待したいフィールド

フィールド	6-2. 【ふたついで白神郷土の森（ふたついでしらかみきょうどのもり）能代市】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>白神山地に接する種梅川源流部に位置し、標高 350～700m の国有林。ほぼ全域が 60～250 年生の天然林であり、このうちブナが 80%を占め、これにカツラ、カエデ等の広葉樹が混交している。</p> <p>種梅川源流部流域は、60～250 年生の二ツ井町最大のブナ林が広がる。</p> <p>ブナ林を伐採から守り保護するため、平成 7 年に林野庁と協定を結び「ふたついで白神郷土の森」を設定。</p> <p>世界自然遺産・白神山地に隣接する 195ha のブナ林の中に展望台、遊歩道、休憩所、トイレなどが整備されており、世界遺産地域の雰囲気を感じられる貴重なブナ林の散策ができる森。林道途中の東屋展望地で携帯電話通信可能。</p> <p>終点の広場には 2 階建ての休憩舎と別棟に男女別トイレ有り。</p> <p>（11/中～5/上は冬期閉鎖）</p> <p>小滝山への登山道を含め、白神山地らしいブナ林の中を数本の散策路が整備されていたが、利用者減のため刈払い等の整備が行われておらず、数年前から藪化が酷くなっている。</p> <p>2022 年夏、2023 年夏の豪雨により林道は寸断され、現在は通行不能となっているが、能代市の貴重なブナ林なので、林内散策路も含め再整備を期待したい。</p> <p>（期待できるアクティビティ） ブナ林散策関連の各種アクティビティが可能</p>
留意点 (リスク)	<p>アクセスは JR 二ツ井駅から 23km、途中から未舗装の林道を約 8km の走行となるため、普通乗用車での通行は困難。</p> <p>携帯電話電波は圏外</p>
問合せ先 (料金等)	<p>能代市二ツ井地域局環境産業課 TEL：0185-73-4500</p> <p>二ツ井観光協会が窓口となるガイドツアー・ガイド依頼は要問合せ</p>
備考 (持ち物)	<p>一般的な森の散策や登山のできる服装や靴、持ち物のほか、観光地化されていない場所なので、非常用の備品類もあれば安心。</p>

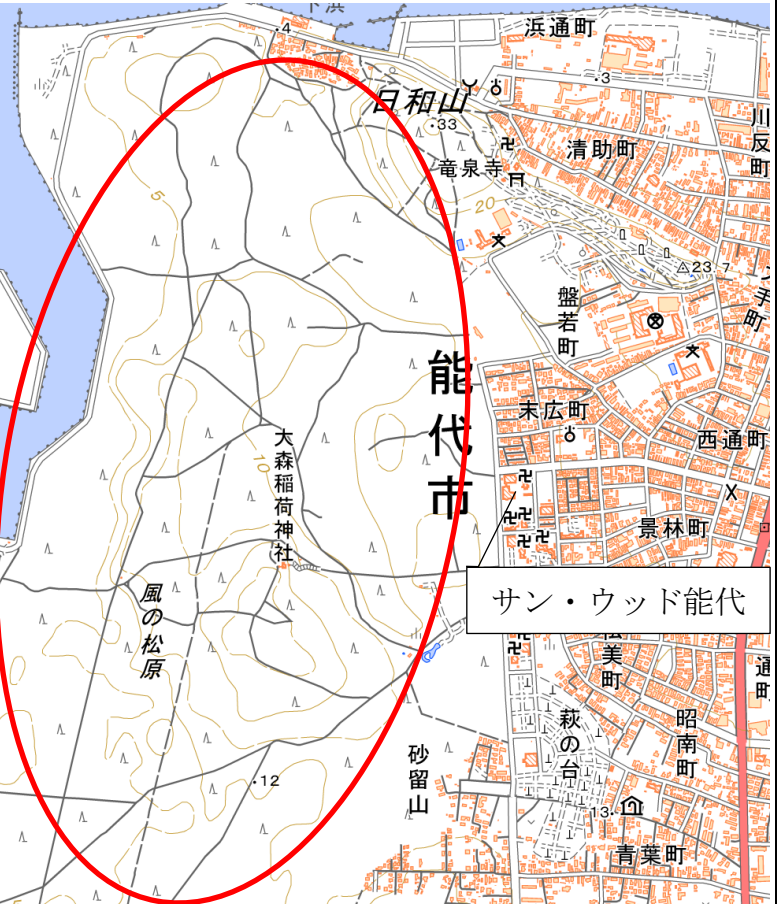
【ふたつ白神郷土の森（能代市）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	9. 【風の松原（かぜのまつばら）能代市】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>幅 1 km、総延長 14km。日本最大の大きさを誇る松林で、およそ 700 万本のクロマツが日本海沿いに連なる。</p> <p>江戸時代から砂防林として植栽が始まった。</p> <p>また、「21 世紀に残したい日本の自然 100 選」、「21 世紀に引き継ぎたい日本の名松 100 選」、「森林浴の森日本 100 選」、「21 世紀に引き継ぎしたい日本の白砂青松 100 選」、「日本の音風景 100 選」、「かおり風景 100 選」に選ばれている。</p> <p>松原の中心部には 1 周 2km のトリムランニングコース、健康づくりの道、散策路が設けられているほか、いこいの広場、水辺の広場、アスレチックなどがある。また、アカゲラ、オオルリ、アオジ、クロツグミ、キビタキほか時にはサンコウチョウなどが見られ、きのこ狩りも楽しめる。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○森の散策 ○ノルディックウォーキング ○バードウォッチング ○サイクリング <p>風の松原案内所（サン・ウッド能代）にレンタサイクル（無料）あり</p>
留意点 (リスク)	熊出没に留意 漆や毒虫に注意
問合せ先 (料金等)	風の松原案内所（サン・ウッド能代）能代市萩の台 1-28 TEL：0185-52-3121 定休日 月曜と祝日の翌日（祝日を除く）、年末年始 NPO 法人 能代観光協会 TEL：0185-88-8802 ※ガイドの要請は事前予約が必要
備考 (持ち物)	

【風の松原（能代市）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	10. 【高峰山（たかぼうやま）八峰町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>八峰町の石川地域の奥にある高峰山（367.8m）は山頂近くの鳥居の前まで車で行くことができる。そこから歩いて間もなくのところに広場があり、寒風山、日本海を眺めることができる。</p> <p>狛犬二体の間を歩いて山頂へ向かう道があり、二つの鳥居を通り抜けると山頂には高峰山薬師神社がある。</p> <p>麓には白神から流れる清水で育まれる石川そば畑。一面白色の花畑の景観も楽しませてくれる。見頃は7月～8月。</p> <p>埴川林道へ続く稜線の林道は立派なブナが立つ好展望地もあり、ドライブだけでなくサイクリングも気持ちよい。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○山菜ツアー 4月中旬～6月 ○写真撮影 ○ノルディックウォーキング ○サイクリング
留意点 (リスク)	道は途中から急勾配が続くので車の運転には注意 熊の出没に注意
問合せ先 (料金等)	八峰白神ジオパーク推進協議会 TEL：0185-76-4605 八峰町峰浜目名瀉字目長田 118 番地 八峰町観光協会 TEL：0185-76-4100 ガイドツアー・ガイド要請の場合は別途問合せ
備考 (持ち物)	

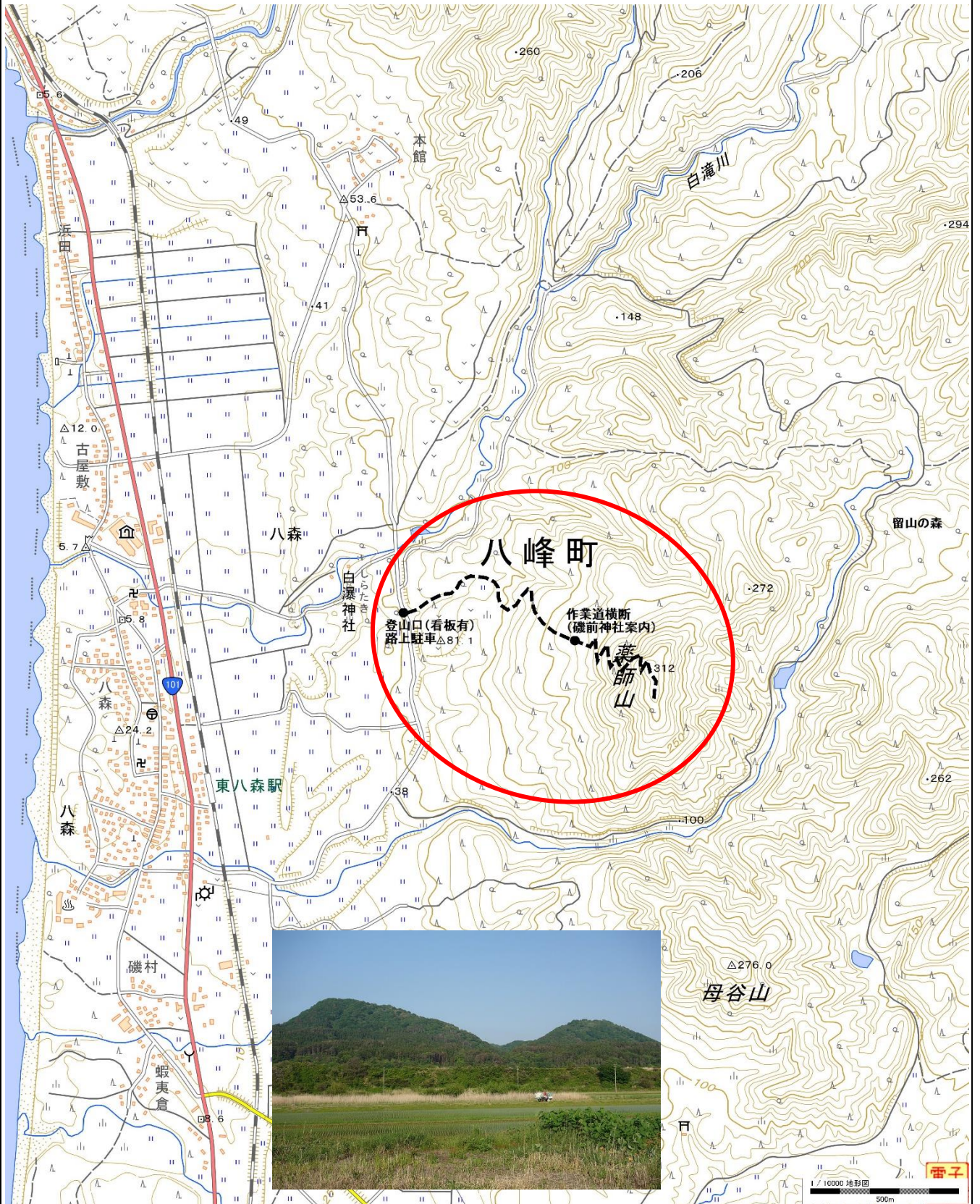
【高峰山（八峰町）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	10. 【薬師山（やくしさん）八峰町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>薬師山は、大母爺(おおもや)ともよばれる標高 312m の里山。JR 東八森駅方面から見ると、母谷山と大小の 2 つのピークが並んで見える。</p> <p>急登箇所は 16 曲がりのつづら折りとなっており、山頂には磯前神社と山頂標識、南無妙法蓮華経と刻まれた石塔などがある。</p> <p>山頂を越えた先には南側に見晴らしの良い展望地があり、ここからは八森の町並みや能代市から男鹿半島へ続く日本海などを望むことができる。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○トレッキング ○写真撮影
留意点 (リスク)	熊出没に留意
問合せ先 (料金等)	八峰町役場産業振興課 TEL : 0185-76-4605
備考 (持ち物)	一般的なトレッキング装備

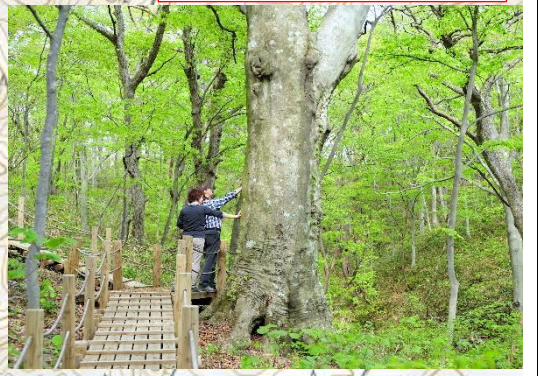
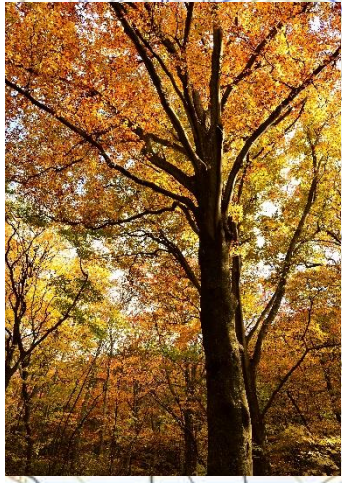
【薬師山（八峰町）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	1 1. 【留山の森（とめやまのもり）八峰町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input checked="" type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>「留山」とは、全国に存在する禁伐林のことで、「伐らずに留めおく山」の意。通常ブナは標高 400mを超えた辺りに生えるが、留山は標高 160～180mほどでありながら、ブナが生い茂るといふ珍しい場所。最寄駅から車で 25 分ほどの里山でありながら世界遺産の白神山地の雰囲気を感じることができる。</p> <p>藩政時代から水源保護のために地元自治会が大切にしてきた森で、樹齢 300 年以上のブナ・ミズナラの天然林を見ることができる。</p> <p>その中で、アカゲラの繁殖や夏鳥のアカショウビン、サンショウウオとモリアオガエルの小池、蝉時雨など、存分に四季の生態を感じることができる。</p> <p>近年、ミズナラの古木を中心にナラ枯れ被害が目立ってきている。</p> <p>木道やベンチも整備されており気軽に散策できるが、荒廃を防ぐ等のため、八峰町認定のガイド付きでの入林をお願いしている。周回 1.1km。</p> <p>1～3 時間程度で白神のブナ林を感じ、森と人との関係も知ることができるため、特に登山装備や経験が無くても半日程度で巡ることができるので、ツアーにも取り入れられやすい。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○森の散策 ○ネイチャーフォトトレッキング ○スノーシュートレッキング
留意点 (リスク)	<p>携帯電波は圏外</p> <p>熊出没、マダニ対策に留意</p>
問合せ先 (料金等)	<p>八峰町役場産業振興課 TEL：0185-76-4100</p> <p>八峰町観光協会 TEL：01856-76-4605</p> <p>八峰町白神ガイドの会 TEL：0185-70-4211</p>
備考 (持ち物)	スニーカーでも大丈夫だが、足元がぬかるんでいる状態ではトレッキングシューズや長靴が望ましい。

【留山の森（八峰町）】



(付) 今後の再整備を期待したいフィールド

フィールド	11-2. 【水沢ブナの森（みずさわぶなのもり）八峰町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>水沢ブナの森は、水沢ダムから未舗装路を車で 30 分弱の林道終点（巡視管理棟あり）から西側斜面に、白神山地世界遺産地域と同等のブナやミズナラの天然林が展開しており、「水沢山源流の森」として林野庁水源の森百選に選ばれていて、稜線から北側は世界遺産地域（緩衝地域）となっている。</p> <p>東屋、トイレ、駐車場、散策道が整備され、2007 年には秋田わか杉国体のトレッキング会場として使用されたこともあり、かつてはトレッキングや散策利用者も多かったが、近年は手入れもされず荒廃が進んでいることに加え、大雨の影響でアクセス林道が通行不能の状態が続いている。</p> <p>再整備のためには、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・世界遺産地域で実施されている調査や巡視活動の拠点となる巡視管理棟へもアクセスする林道の復旧 ・ブナの森（公園）内の歩道整備（崩落箇所整備と刈払い） ・トイレ、東屋、柵、案内看板の復旧 <p>が必要となる。</p> <p>また、泊岳登山道の再整備と併せて実現できれば、稜線上の P.932 から 1.3km を繋げれば、二ツ森登山～泊岳から水沢ブナの森へと続く秋田県側世界遺産地域を見下ろす価値ある登山コースとなり、登山誘客はもとより環境教育の場として、遺産地域巡視の拠点として期待が持てる。</p>
留意点 (リスク)	携帯電波は圏外（稜線上は通話不安定、データ通信可） 熊出没に留意
問合せ先 (料金等)	八峰町役場産業振興課 TEL：0185-76-4100 同 農林振興課 TEL：0185-76-4609
備考 (持ち物)	雨具、飲食料、クマ除けグッズ、トレッキングシューズや長靴。

【水沢ブナの森（八峰町）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	12.【ニツ森（ふたつもり）八峰町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>標高 1,086m。白神山地世界遺産地域（緩衝地域）に足を踏み入れ、核心地域を見下ろすことができ、世界最大級のブナ林が一望できるとともに、駒ヶ岳、小岳、白神岳、岩木山などの山々や、雄大な日本海が遠望できる。</p> <p>距離やコースタイムは短いので初級者向けの山として紹介されるが、登山道は段差の大きいところや崩れ気味の箇所等もあり、歩きやすさという観点では中級者向けの山といえる。</p> <p>アプローチとなるのは世界遺産登録のきっかけにもなった町道ニツ森線・旧称春秋林道（全線舗装・小型バス可）となる。</p> <p>登山口のすぐ先は青森県境となり、世界遺産登録に至るまでの開発推進側と自然保護側の攻防や、世界遺産の価値などを目で見て知ることができるという意味では、白神山地を知る上では貴重な山である。</p> <p>登山をしなくても林道終点付近や展望台までの散策で世界遺産地域の雰囲気を楽しむことができる。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○登山 ○ネイチャーフォトトレッキング ○春秋林道は山岳サイクリング（ヒルクライム）も可（自動車に要注意）
留意点 (リスク)	<p>令和5年7月の大雨の影響により町道ニツ森線が大きなダメージを受け、現在ニツ森に登ることはできない。</p> <p>登山コースの再開は未定。</p>
問合せ先 (料金等)	<p>八峰町役場産業振興課 TEL：0185-76-4100</p> <p>八峰町観光協会 TEL：01856-76-4605</p> <p>八峰町白神ガイドの会 TEL：0185-70-4211</p>
備考 (持ち物)	<p>一般的な森の散策や登山のできる服装や靴、持ち物。</p> <p>春、夏、秋：雨具（防水透湿性素材）、ヘッドランプ、水筒、（水）、食料等</p> <p>冬：上記に加え防寒着</p> <p>登山届も忘れずに提出</p>

【二ツ森（八峰町）】



山頂付近に行く



青森側遺産地域



展望台

赤石川源流部
青森県側遺産地域

旧青秋林道終点

巡視管理棟
トイレ
登山口

粕毛川源流部
秋田県側遺産地域



青秋林道の紅葉



秋の二ツ森山頂



核心地域の向こうに岩木山

(付) 今後の再整備を期待したいフィールド

12-2 泊岳（とまりだけ）

・泊岳（1038m）という山

能代市南部から白神山地を一望にすると、東側から田代岳、藤里駒ケ岳、小滝山と大倉山、焼山（能代市最高峰）、水沢山、二ツ森、泊岳、真瀬岳、向白神岳と白神岳、そして大鉢流山を最後のピークに日本海へと落ちていく。

このうち、秋田県側の山で登山道があり、一般の愛好者が登れる山は、田代岳、藤里駒ケ岳、小岳、二ツ森の4座に限られている。

中でも二ツ森は、世界遺産登録のきっかけにもなった青秋林道をアプローチすること、世界遺産緩衝地域内に足を踏み入れて核心地域を眼下にできること、小学生でも半日程度で楽しむことができることなどから、県内外の幅広い世代に対して白神山地世界自然遺産の意味や意義を知り、環境教育や郷土学習に寄与できるフィールドとなっている。

その二ツ森に隣接しているのが泊岳であり、能代市街からは二ツ森を隠すように、小岳からは世界遺産地域の森をはさんで二ツ森の左にその存在をアピールしている。

八峰町と藤里町の町界稜線にかつては杣道があり、その道は今では廃れてしまった水沢ブナの森公園上部へと続いていて、その藤里町側は世界遺産地域となっている。

以前に一度復活させたようだが歩く人も少なく、また刈払いも行われなかったため、現在は完全に藪化している。

泊岳からの展望は、二ツ森山頂からとはまた違った粕毛川源流部の秋田県側世界遺産地域を俯瞰することができる貴重な山岳である。

・登山道復活の意義

現在は濃密なチシマザサと小灌木の藪となっているが、かつての踏み跡は微かに残っている。

この踏み跡を活かし、藤里町側の世界遺産地域に影響を与えないルートで登山道を復活整備することができれば、以下のメリットが得られると考えられる。

- ①秋田県側白神山地で初中級者向けの登山可能な山が5座となる。
- ②青秋林道からの二ツ森とセットで半日+半日の1日コースの登山フィールドとなる。
- ③小岳と対峙して粕毛川源流部の世界遺産核心地域を見渡すことができる。
- ④ルートや鉦目から秋田マタギの歴史と文化を伝えることができる。
- ⑤タケノコ採りへの注意喚起（遭難、世界遺産地域内への踏み込み防止）とともに、登山口は万一の搜索拠点として機能できる。

・想定ルート

青秋林道から分岐する作業道を利用し、終点の広場（タケノコ採りと思われるゴミが散見している）より、かつての踏み跡を復活させながら町界（世界遺産地域界）の稜線を辿り、途中の鞍部や危険箇所は固定ロープ（現在は腐ったロープが残置）などによって整備することで、3~4時間程度で山頂を往復できるルート（片道延面距離約2.5km）とする。

【泊岳登山道ルート図】



P.928 手前の鞍部より秋田県側
遺産地域越しに三ツ森を望む



P.928 手前より泊岳山頂を望む

白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	13. 【真瀬川（ませがわ）八峰町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>秋田県と青森県境に位置する真瀬岳（987.7m）稜線に源を発する一ノ又沢、中ノ又沢、三ノ又沢の3つの沢が合流して、真瀬川となり、日本海に流入する。</p> <p>真瀬川は、白神山地を源とする河川のなかでも、ダムや堰堤のない自然の流れが残されている川である。</p> <p>上流部にはイワナ、ヤマメが、中流部にはアユが生息し、下流部には秋になるとサケが産卵のために遡上してくる。</p> <p>下流域、河口から約3kmに位置する真瀬溪谷「三十釜」は、安山岩と角礫凝灰岩が急流によって侵食されてできたおう穴や、小さな滝と滝つぼが交互に重なって変化に富み、四季それぞれの溪谷美が楽しめる遊歩道も整備されている。</p> <p>釣りでも人気の川だが、適切な指導者のもと小学生から沢の中を歩いて遡行するウォーターウォーキングが楽しめ、清冽な水と生態系から白神の自然を味わうことができる。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○川の自然観察 ○釣り（4月～9月） ○ウォーターウォーキング（沢歩き） ○ネイチャーフォトトレッキング
留意点 (リスク)	<p>天候急変や増水に留意</p> <p>基本的に溪の中は携帯電波外</p> <p>イワナ・ヤマメを釣るには遊漁券が必要（中ノ又沢は通年禁漁）</p> <p>遡上するサケの捕獲は禁止されている。</p>
問合せ先 (料金等)	<p>八峰町役場産業振興課 TEL：0185-76-4100</p> <p>八峰町観光協会 TEL：01856-76-4605</p> <p>NPO 法人白神ネイチャー協会（白神ふれあい館内） TEL：0185-70-4211</p>
備考 (持ち物)	濡れても良い服装。水が抜ける靴。

【真瀬川】（八峰町）



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	14. 【中浜海岸（なかはまかいがん）八峰町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>真っ黒な砂浜が続く中浜海岸は「ブラックサンドビーチ」と呼ばれており、ハワイとそっくりな海岸を見ることができる。</p> <p>かつて近くにあった発盛鉱業所の溶鉱炉で鉱石から銀を産出する際に発生する岩石「カラミ」が流れ出て、水と一緒に海へ流出し、岸に打ち上げられて黒い砂浜ができた。</p> <p>八峰白神ジオパークのジオポイントになっている。</p> <p>沖合には周囲は500mほどの雄島が浮かび、「雄じま」と「雌じま」と呼ばれる2つの小高い岩山がよく目立つ。</p> <p>冬期の荒れた日本海の波は凄まじく、海岸道路を走っていても時に波しぶきを被るほどである。</p> <p>それを逆手にとって、荒波日本海の迫力ある写真を撮りに来る強者も見受けられる。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ジオ海岸散策 ○海岸の自然観察 ○シーカヤック ○ネイチャーフォトトレッキング
留意点 (リスク)	シーカヤックの乗降浜だがトイレやシャワーは体験センターを利用。 冬期の強風荒波は凄まじい。
問合せ先 (料金等)	あきた白神体験センター TEL：0185-77-4455
備考 (持ち物)	夏は日焼け対策の帽子や水の抜ける歩きやすい運動靴が必須。 カヤック体験用のウェットスーツ、ライフジャケット、マリンブーツは体験センターで借りることができる。

【中浜海岸（八峰町）】



ブラックサンドビーチ



冬の荒波と雄島



シーカヤック



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	15. 【小入川（こいりかわ）八峰町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>江戸中期の紀行作家・菅江真澄も訪れ、絵画や文章で残しており、「雪の道奥雪の出羽路」で、～はたはたという魚は陸奥にもいるが、とくに出羽の秋田の名産である～と記している。</p> <p>その時のスケッチが小入川河口あたりを写しており、入江を見下ろす道沿いにジオポイントの紹介看板が立つ。</p> <p>そのジオポイントにもなっている立岩、オカムイ岩と呼ばれる巨岩には伝説が残っており、オカムイ岩の下にはグリーンタフ（緑色凝灰岩）を見ることができる。</p> <p>地区の家並みの真上に架かる JR 五能線の小入川鉄橋は、鉄道写真人気の撮影スポットとなっており、国道沿いには駐車場も整備されている。</p> <p>小入川上流部は隠れた溪流釣りスポットでもあるが、魚体は小さめ。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ジオ海岸散策 ○海岸の自然観察 ○ネイチャーフォトトレッキング ○溪流釣り
留意点 (リスク)	<p>水中の有毒生物に留意</p> <p>足場の悪い場所多数</p>
問合せ先 (料金等)	<p>八峰白神ジオパーク推進協議会（八峰町役場産業振興課内）</p> <p>TEL：0185-76-4605</p> <p>八峰町観光協会 TEL：0185-76-4100</p>
備考 (持ち物)	<p>夏は日焼け対策の帽子や歩きやすい運動靴が必須。</p>

【小入川（八峰町）】

八峰白神 ジオパーク
Happo Shirokami Geopark

ジオサイト16 「小入川地区」
(立岩とオカムイ岩伝説)
Tales Taira Iwa & Okami Iwa

立岩 Taira Iwa

【立岩伝説】
昔、崖が上手な歌者がいて旅歌者に夢中になっていました。恋者は自分に悪いことをしている乙女がいることに気づきませんでした。乙女は悲しみに、海に身を投じてしまいました。それを聞いた恋者は、崖の間に落ちた立岩を思い毎日を泣き続けているうちに、とうとう立岩になってしまいました。

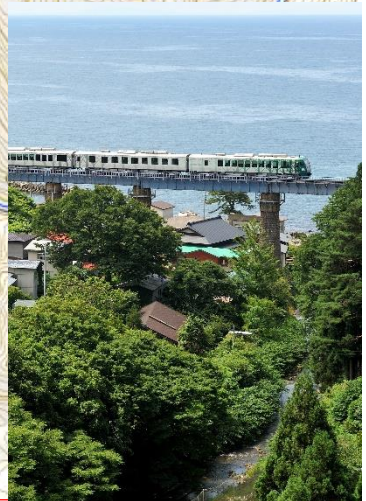
Two Iwa Tale
In old times, there lived a young man who played the flute with special technique. He devoted himself into the flute playing so deeply that he did not notice a young girl who loved him for him. She had her heart and love turned into the sea. Though the young man faced it and thought about the girl who left for Heaven, he kept playing the flute day after day. At last he turned himself into the rock.

2つの岩は、いずれも日本海が形成されたころ、活断層帯火山によって出来たものです。
The two rocks were both formed with volcanic rock and ash during Japan Sea appeared.

オカムイ岩 Okami Iwa

【オカムイ岩伝説】
ある嵐の夜、小入川に住む人が自宅の窓から海の方角を見た。沖あいに光の玉が落ちてきて、岸辺に落ちました。翌朝、光の玉が落ちたと思われる場所に出向いたら、今までなかった大岩が落ちていたといいます。この年からニシンの大漁が続いたので、人々はこの岩を「オカムイ岩」として祀ったと言い伝えられています。

Okami Iwa Tale
One heavy stormy night, when an old man living in Kotōkawa saw the sea through the window, a large burning ball fell down on the seashore. Next morning the old man went toward the place where he thought the burning ball fell down, and he found a large rock lump he had never seen before. Since the year passed got very good bag of herring (fishery) and they called the rock as Okami Iwa which means the God.



小入川河口に鎮座する立岩（左）とオカムイ岩（右）



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	16. 【椿海岸（つばきかいがん）八峰町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>秋田県指定天然記念物、八峰白神ジオパークのジオポイントに選定されている八森椿海岸柱状節理群は、大部分が海に接している。</p> <p>長さ約 94m、横幅約 16m の細長い地形で半島状に海に突き出ており、ここで見られる安山岩は藤里町から八峰町にかけて分布している素波里安山岩で、白神山地を構成するものとなっている。</p> <p>柱状節理とは、柱のような形で岩石にあらわれる規則正しい割れ目のことで、溶岩が冷えて固まるとき堆積が縮まってできるもので、およそ 500 万年前、海底火山の溶岩流が固まってできた。</p> <p>柱状節理が露出した状態で、溶岩流の上を歩きながら大きな亀裂による断面や側面など様々な角度から節理を観察することができ、中には「女王の椅子」と呼ばれる岩や、子どもたちにはロッククライミングもどきの冒険的なアクティビティを演出できる場所もある。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ジオ海岸散策 ○海岸の自然観察 ○ネイチャーフォトトレッキング
留意点 (リスク)	<p>岩場からの転滑落に注意（特に海側）。</p> <p>岩の上り下り、特に子どもの場合は必ずサポート要員を配置する。</p>
問合せ先 (料金等)	<p>八峰白神ジオパーク推進協議会事務局（八峰町産業振興課内） TEL：0185-76-4100</p> <p>八峰町観光協会 TEL：01856-76-4605</p> <p>八峰町白神ガイドの会 TEL：0185-70-4211</p>
備考 (持ち物)	夏は日焼け対策の帽子や歩きやすい運動靴が必須。

【椿海岸（八峰町）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	17. 【あきた白神体験センター (あきたしらかみたいけんせんたー) 八峰町】 【拠点施設】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春 (3/下~6/上) <input checked="" type="checkbox"/> 夏 (6/中~9/上) <input checked="" type="checkbox"/> 秋 (9/中~11/中) <input checked="" type="checkbox"/> 冬 (12/中~2/下)
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>世界自然遺産白神山地を東に仰ぎ、西には日本海の大パノラマが広がる自然環境の中、四季を通じてさまざまな体験活動を楽しむことができる。</p> <p>宿泊棟、研修管理棟があり日帰り体験、宿泊体験できる施設。</p> <p>白神こだま酵母パン・ピザづくり体験、ソバ打ち体験、郷土料理づくりや、里山の体験活動、シーカヤックなどの体験活動などといった海、山を満喫できる主催プログラムが用意されているほか、二ツ森登山、留山の森散策など、八峰町白神ガイドを活用したガイドプランもある。</p> <p>国道 101 号と JR 五能線を挟んだ向かいには御所の台ふれあいパークがあり、里山トレッキングや、桜の季節には花見客で賑わう。</p> <p>白神山地及び周辺での体験活動が目的であれば、一般利用での宿泊も可。</p> <p>隣接して温泉宿泊施設「ハタハタ館」、産直施設、オートキャンプ場、大駐車場、JR あきた白神駅等があり、観光の拠点となっている。</p> <p>(期待できるアクティビティ)</p> <p>○海の活動：シーカヤック、海水浴、釣り</p> <p>○山の活動：スノーシュー、トレッキング、散策</p> <p>○館内での活動：だまこ鍋調理、木工等クラフト作り、他</p>
留意点 (リスク)	事前予約が必要なため、悪天時等の突然の利用は不可。
問合せ先 (料金等)	<p>あきた白神体験センター TEL : 0185-77-4455 FAX : 0185-77-4456 (一般利用料金)</p> <p>宿泊 (5 名以上) 素泊り@3,520 円、2 食付@5,320 円、温泉入浴料@500 円 研修室利用 550 円+空調 300 円/h、多目的ホール 1,100 円+暖房 600 円/h ほか、体験活動料金等はホームページに記載</p> <p>https://www.town.happo.lg.jp/shirakami-taiken</p>
備考 (持ち物)	<p>山の活動：飲み物、虫よけスプレー、雨具、長袖長ズボン等</p> <p>海の活動：日除け帽子、日焼け止め、水着、タオル、濡れ物入れの袋等</p>

【あきた白神体験センター（八峰町）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	18. 【白瀑（しらたき）八峰町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>白瀑川に懸かる落差15m（一部では17mとも紹介されているが、2023年9月にジオパークガイドが直接測定した結果、13.5mであった）の直瀑で、平水時は男滝・女滝の2条に分かれて流下している（増水時には一体となって流れる）。</p> <p>853年、白瀑神社を開基した慈覚大師円仁が、「世に比類なき霊地なり」として滝の北方岩上に不動尊を安置し、この地で修行したとされている。</p> <p>8月1日の例大祭では、勇壮かつ涼味あふれる夏の風物詩として全国に知られている「みこしの滝浴び」が行われる。</p> <p>国道101号線から白瀑川を遡行するウォーターウォーキングでは、田んぼの中を流れる護岸された小川で趣に欠けるが、神社近くまで遡ると鬱蒼とした森の中を流れ、ゴールは白瀑といったドラマチックな演出が可能。</p> <p>児童・生徒向けの簡単なプログラムとして適している。</p> <p>また、滝壺下流部の浅い流れは、幼児向け環境教育・体験学習にも適する。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ジオ散策 ○滝巡り ○ウォーターウォーキング
留意点 （リスク）	滝つぼに入るには事前に許可が必要（その際には落石に注意）。 盛夏はアブがうるさい。
問合せ先 （料金等）	白瀑神社：八峰町字館10 白瀑での禊や滝修行については、1週間前までに要連絡 八峰町観光協会 TEL：0185-76-4100
備考 （持ち物）	特になし

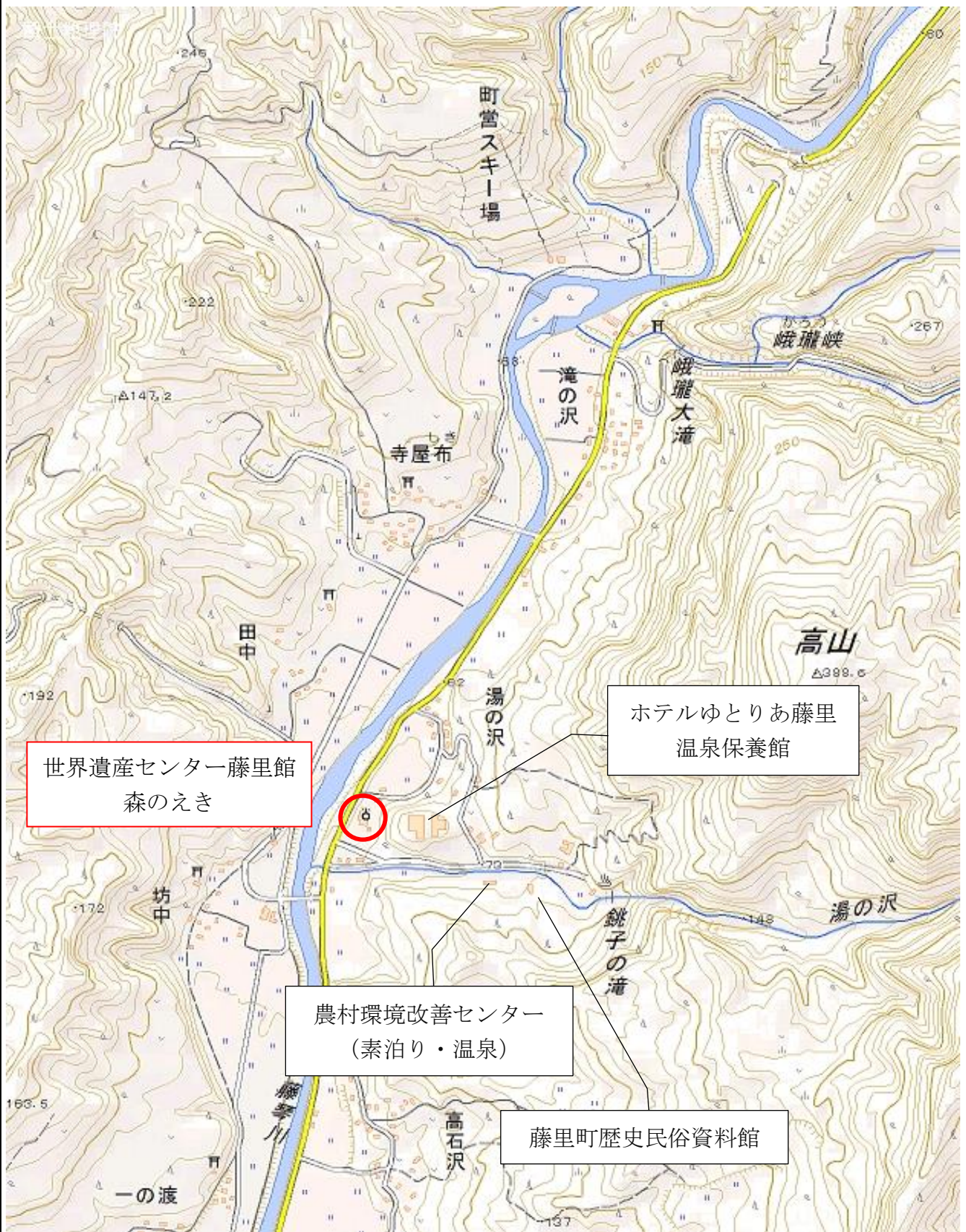
【白瀑（八峰町）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	18. 【白神山地世界遺産センター藤里館 (しらかみさんちせかいいさんせんたーふじさとかん) 藤里町】 【拠点施設】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春 (3/下~6/上) <input checked="" type="checkbox"/> 夏 (6/中~9/上) <input checked="" type="checkbox"/> 秋 (9/中~11/中) <input checked="" type="checkbox"/> 冬 (12/中~2/下)
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>環境省が設置し、活動協議会が運営する秋田県側白神山地の調査研究・情報発信センターで、小規模ながら展示館やイベント機能も持つ。</p> <p>常駐する自然アドバイザーの解説を聞くこともでき、白神エリアの散策、登山の情報収集や、環境学習の場としても利用できることから、入山前にはこちらですべての情報を仕入れていきたい。</p> <p>自然観察系、文化体験系、地域の歴史や人などの企画展と、イベント参加はもちろん、藤里駒ヶ岳や小岳、岳岱の森などに行く前にちょっと立ち寄るだけでも価値がある。</p> <p>駐車場も広く、ガイドツアーや各種集合場所にも最適。</p> <p>隣接する「白神山地森のえき」は、(一社)白神山地ふじさと観光協会が運営する施設で、ローカルフードの軽飲食や産直施設とともに、秋田白神ガイド協会事務局(ガイドツアー開催やガイド幹旋、施設裏手のキャンプ場企画運営なども行っている。</p> <p>周辺部には高山(389m)、峨瑯の滝と峨瑯峡、銚子の滝、温泉施設や歴史民俗資料館などもあり、白神山地のブナ林だけでなく藤里町の山村文化も体験できる。</p> <p>(期待できるアクティビティ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○主催イベント参加 ○自然アドバイザー利用
留意点 (リスク)	特になし
問合せ先 (料金等)	白神山地世界遺産センター(藤里館) TEL: 0185-79-3005 (一社)白神山地ふじさと観光協会 白神山地「森のえき」 TEL: 0185-89-2518
備考 (持ち物)	特になし(イベント参加の場合は各イベント時に問合せ)

【白神山地世界遺産センター藤里館（藤里町）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	19. 【黒石沢ブナ二次林（仮称）（くろいしざわぶなにじりん）藤里町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>岳岱の森、田苗代湿原、藤里駒ヶ岳方面へ向かう藤里町道黒石沢線の、上六郎石沢先沿道に広がるブナ二次林。</p> <p>国有林 1134 林班 72 小林班の緩傾斜帯に明るいブナ林が展開し、現状ではほぼ入林する者はいない。</p> <p>新たな開発は必要性は感じないが、少人数限定の森歩きで腐葉土の感触を足裏に感じたり、自然状態での足元の林床植物からブナ林の成立過程までを感じとることができる。</p> <p>森の荒廃や踏圧を防ぐためにも、ガイド同伴での散策や自然観察エリアの新たなフィールドとして期待できる。</p> <p>ここを利用するためには、米代西部森林管理署または藤里森林生態系保全センター宛に所定の「入林届」の提出を行う必要がある。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○散策 ○自然観察 ○ネイチャーフォトトレッキング
留意点 （リスク）	<p>整備されていない林内であることに留意。</p> <p>飲食については野生動物への影響を配慮する必要がある。</p> <p>携帯電波圏外。</p> <p>林内環境保護のため、ガイド同伴が望ましい。</p>
問合せ先 （料金等）	<p>米代西部森林管理署 TEL：0185-54-5511</p> <p>藤里森林生態系保全センター TEL：0185-79-1003</p>
備考 （持ち物）	トレッキングシューズまたは長靴、クマ対策グッズ、防虫剤等

白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	20.【岳岱自然観察教育林(だけだいしぜんかんさつきょういくりん) 藤里町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春(3/下~6/上) <input checked="" type="checkbox"/> 夏(6/中~9/上) <input checked="" type="checkbox"/> 秋(9/中~11/中) <input type="checkbox"/> 冬(12/中~2/下)
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>世界遺産センター藤里館から藤里駒ヶ岳黒石沢登山口に向けて、全線舗装路の県道と町道を車で50分ほどに位置する、秋田白神の森を代表するブナ林。</p> <p>標高は約620m、面積は約12ha。ブナを主体とする天然林で、世界遺産地域の周辺区域で核心地域の様相を体験できる森のひとつ。</p> <p>遊歩道が整備された林内は、大きく「ブナ二次林エリア」「スギ植林エリア」「ブナ一次林(原生林)エリア」に分けられ、体力レベルや所要時間によって30分から半日程度楽しむことができる。</p> <p>林内にはブナの実生から、稚幼樹、幼木、成木、老木に至る成長過程がよく観察でき、苔むした巨石が転がっている自然庭園のような風景が見られる。</p> <p>森の入り口には駐車スペース(30台程度)、トイレも整備されており、森の散策、ガイドツアー、森林浴や森林環境教育によく活用されている。</p> <p>(期待できるアクティビティ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○森の散策 ○ネイチャーフォトトレッキング ○森林内での環境教育や各種体験活動
留意点 (リスク)	<p>奥山であることに留意</p> <p>携帯電話電波は圏外</p>
問合せ先 (料金等)	<p>東北森林管理局藤里森林生態系保全センター TEL: 0185-79-1003</p> <p>藤里町商工観光課 TEL: 0185-79-2115</p> <p>白神山地世界遺産センター藤里館 TEL: 0185-79-3005</p> <p>(一社)白神山地ふじさと観光協会/秋田白神ガイド協会</p> <p>白神山地「森のえき」内 TEL: 0185-89-2518</p>
備考 (持ち物)	防虫剤等

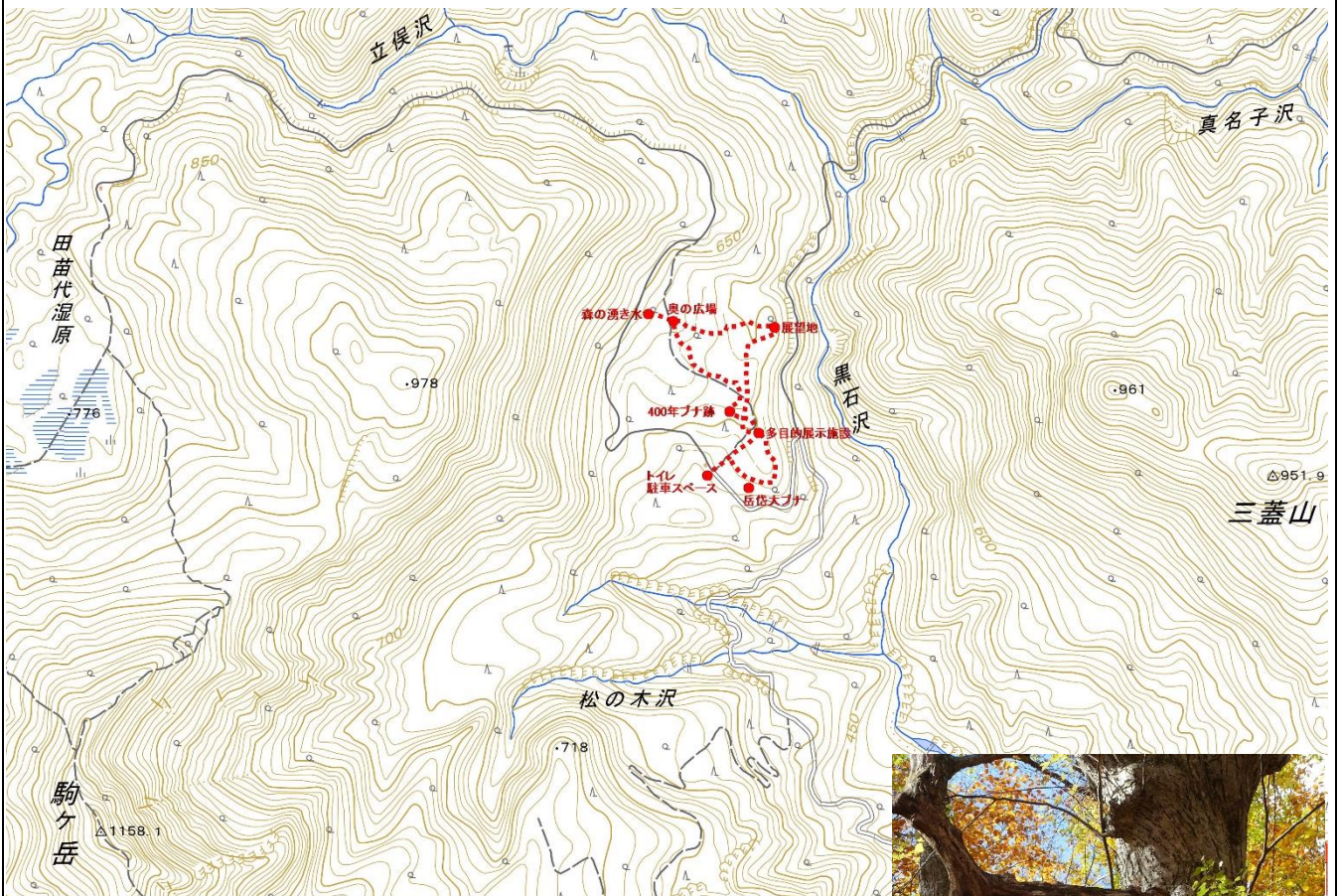
【岳岱自然観察教育林（藤里町）】



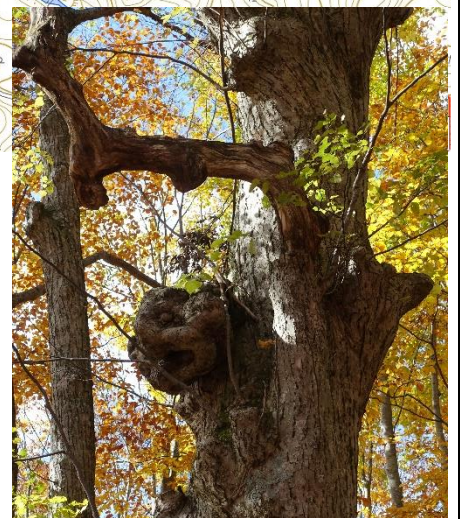
森の入り口



岳岱の森でよく見られる石を抱くブナ



2022年冬に倒壊した400年ブナ



狼犬のようなコブを持つシナノキ

白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	21. 【小岳（こだけ）藤里町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>秋田白神の奥山・いぶし銀的な存在。藤里駒ヶ岳の西隣にあり標高は1042.3m。山頂稜線より西側は世界遺産地域に指定されており、眼下に白神山地の核心地域を望む展望はすばらしい。</p> <p>登山口までは素波里園地から粕毛林道～大滝林道～小岳林道と20kmの未舗装林道をアプローチし、巡視管理棟と駐車場、トイレがある登山口に辿り着く。</p> <p>このアプローチも含めて、また、一般的な大人数のツアーなどが催行しづらいことから、他の白神エリアで観光地化されたところとは大きく異なり、すでに十分深山幽谷感を醸し出している。</p> <p>登山口からは2ルートの登山道が分岐しているが、いずれもコースタイムは大差なく、登り2時間、下り1.5時間程度。白神山地らしいブナ林の中腹を登り、山頂部稜線付近にはいくつもの巨石がある。標高1000mあたりで森林限界を超えて本州最低標高のハイマツ自生分布が見られる。</p> <p>二ツ森（今後道が整備されるようになれば泊岳、真瀬岳、水沢ブナの森稜線も）からの展望とともに、人工物ひとつ見えない好展望の世界遺産の山として秋田白神の雄と言える。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○登山（休憩時間込みで5時間程度） ○ネイチャーフォトトレッキング
留意点 (リスク)	<p>電波状況が悪い</p> <p>登山口までのアクセス林道が未舗装路長く普通乗用車では不安。</p> <p>登山届も忘れずに提出</p>
問合せ先 (料金等)	<p>東北森林管理局藤里森林生態系保全センター TEL：0185-79-1003</p> <p>藤里町役場商工観光課 TEL：0185-79-2115</p> <p>白神山地世界遺産センター（藤里館） TEL：0185-79-3005</p> <p>（一社）白神山地ふじさと観光協会 TEL：0185-89-2518</p>
備考 (持ち物)	<p>バックパック、トレッキングシューズ、レインウェア、ヘッドランプ、飲料水、行動食、地図、通信機器（スマホ）と予備電池、タオル、帽子、防寒衣</p> <p>その他季節に応じた一般的な登山用具・ウェア類</p>

【小岳（藤里町）】



山頂より眼下に遺産地域



山頂目のハイマツ帯



旧道で見られる
千手観音ブナ

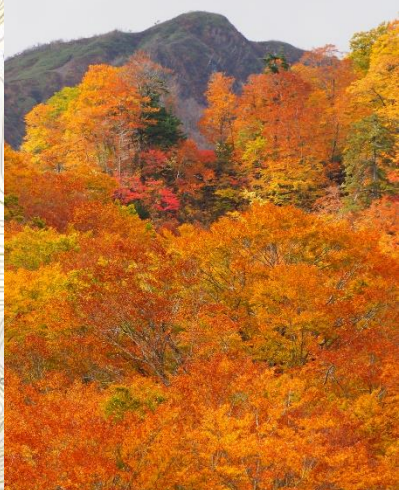


秋深まる登山道

白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	22.【藤里駒ヶ岳（ふじさとこまがたけ）藤里町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>秋田県側白神山地の盟主。毎春雪融けの頃には前岳の山腹に黒く馬の雪形が現れることからその名前が付けられた、全国で16ある駒ヶ岳のひとつ。 （本県では藤里町と仙北市が「駒ヶ岳友好連峰会議」市町村に加盟している。「駒ヶ岳ファンクラブ」によると全国で駒ヶ岳と名の付く山は30座）</p> <p>山開きは5月末頃。登山口は黒石沢コースと権岱コースの2カ所がある。黒石沢登山口までは全線舗装路で、世界遺産センターから車で約1時間。旧道・新道それぞれ登り下りとも2時間少々だが、登山道は急な箇所や足元が悪いところも少なくないため、初級者向けとは言い難い。</p> <p>途中の田苗代湿原は木道が整備されており、春から夏にかけてミズバショウやニッコウキスゲ、キンコウカ等の高山植物がみられ、秋の紅葉時も美しい。</p> <p>権岱コースは素波里園地から未舗装路を車で1時間だが、普通乗用車では不安がある。登山口から山頂まで登り2時間半、下り2時間。</p> <p>途中のブナ平と呼ばれる緩傾斜地では白神らしいブナ林の中での休憩ポイントになっている。</p> <p>世界遺産地域には掛かっていないが、山頂からの展望も良く、見てよし、登ってよしの山なので、今後の登山道整備を期待したい。 （期待できるアクティビティ） <input type="checkbox"/>登山（山頂をめざさないトレッキングも見どころ多い） <input type="checkbox"/>ネイチャーフォトリッキング</p>
留意点 （リスク）	<p>電波状況が悪い</p> <p>権岱登山口へのアクセス林道が未舗装路長く普通乗用車では不安。</p> <p>登山届も忘れずに提出</p>
問合せ先 （料金等）	<p>東北森林管理局藤里森林生態系保全センター TEL：0185-79-1003</p> <p>藤里町役場商工観光課 TEL：0185-79-2115</p> <p>白神山地世界遺産センター（藤里館） TEL：0185-79-3005</p> <p>（一社）白神山地ふじさと観光協会 TEL：0185-89-2518</p>
備考 （持ち物）	<p>バックパック、トレッキングシューズ、レインウェア、ヘッドランプ、飲料水、行動食、地図、通信機器（スマホ）と予備電池、タオル、帽子、防寒衣</p> <p>その他季節に応じた一般的な登山用具・ウェア類</p>

【藤里駒ヶ岳（藤里町）】



岳岱の森から秋の山頂

新道上部より山頂を望む

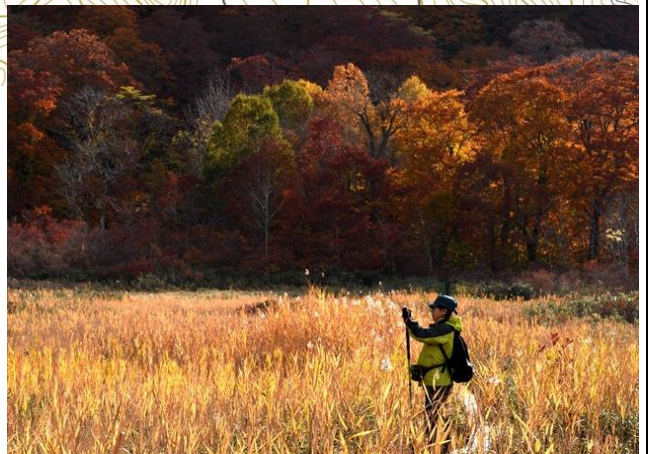
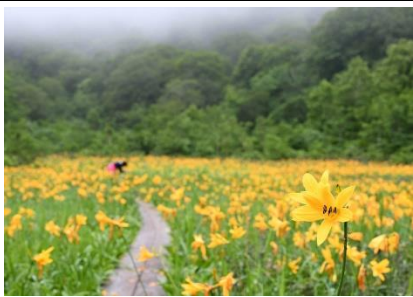


(付) 今後の再整備を期待したいフィールド

田苗代湿原から旧道へ

フィールド	22-2. 【田苗代湿原周回コース (たなしろしつげんしゅうかい) 藤里町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春 (3/下~6/上) <input checked="" type="checkbox"/> 夏 (6/中~9/上) <input checked="" type="checkbox"/> 秋 (9/中~11/中) <input type="checkbox"/> 冬 (12/中~2/下)
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>藤里駒ヶ岳黒石沢登山口は、ここまで全線舗装路で拠点施設の世界遺産センターから車で1時間ほどで到達できる。</p> <p>途中、太良鉱山跡や太良峡、くるみ台キャンプ場、岳岱の森などの立ち寄りポイントも多く、5月~10月のシーズン中は秋田白神のメジャースポットになっている。</p> <p>黒石沢登山口から駒ヶ岳旧道コースを行けば、ほどなく田苗代湿原の中を木道で歩いて行くルートで、登山道に変化とニッコウキスゲや草紅葉の時期には感動を与えてくれる。</p> <p>近年、湿原の乾燥化が進んできており、灌木の繁茂も見られるようになってきたため、秋田白神ガイド協会では毎年「ツゲ刈り」と称して湿原の保全に取り組んでいる。</p> <p>大小3つの湿原を木道が貫いて登山道としているが、登山を目的にしない場合は単純に木道を往復するだけになるので、下流側の湿原を含めて周回できる登山道(木道)を整備すると、田苗代湿原+岳岱の森でちょうど1日のトレッキングコースとなり、白神山地のさまざまな生態系についての理解増進に繋がるとともに、環境学習やエコツアーとして秋田県側白神山地を代表するフィールドになることが期待できる。</p>
留意点 (リスク)	<p>携帯電波は圏外</p> <p>熊出没に留意</p>
問合せ先 (料金等)	<p>東北森林管理局藤里森林生態系保全センター TEL: 0185-79-1003</p> <p>藤里町役場商工観光課 TEL: 0185-79-2115</p> <p>白神山地世界遺産センター(藤里館) TEL: 0185-79-3005</p> <p>(一社)白神山地ふじさと観光協会 TEL: 0185-89-2518</p>
備考 (持ち物)	バックパック、トレッキングシューズ、レインウェア、ヘッドランプ、飲料水、行動食、地図、通信機器(スマホ)と予備電池、タオル、帽子、防寒衣 その他季節に応じた一般的な登山用具・ウェア類

【田苗代湿原（藤里町）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	23.【藤琴川（ふじことがわ）藤里町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>秋田・青森県境の白神山地に源を発する多くの沢が合流して黒石川となり、釣瓶落峠から南下する白石川と合流して藤琴川となる。白神山地から流れる水の清らかさと冷たさ、鮎などの生き物等から白神を感じられる。</p> <p>上流の太良峡の景観は天然秋田杉の山とともに秀逸であり、中流の峨籠の滝・銚子の滝とともに観光名所になっている。</p> <p>源流のひとつ、藤里駒ヶ岳から米代川に合流するまでの延長は約 56km、流域面積は 293km²。</p> <p>アユ釣りでも人気の川で、世界遺産センター前なら子どもでも気軽に水遊びができ、上流部は沢歩きを楽しめる。</p> <p>上流部くるみ台キャンプ場をベースに、黒石沢・白石沢での溪流釣りや沢歩きなどは人も少なく、白神らしい静かな環境で清冽な水と戯れることができる玄人向け（または熟達者やガイド同行）には極上の時間となるだろう。特に白石沢は沢歩きフィールドとして未開であり、黒石沢との合流部周辺は明るい沢床と清冽な水で、快適な水のアクティビティの可能性が感じられる。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○川遊び ○沢歩き（ウォーターウォーキング） ○釣り ○ネイチャーフォトトレッキング
留意点 （リスク）	<p>熊出没、夏はアブ対策</p> <p>釣りは遊漁券が必要</p> <p>雨などでの急な増水に留意</p>
問合せ先 （料金等）	<p>一社）白神山地ふじさと観光協会 白神山地「森のえき」内 TEL:0185-89-2518</p> <p>白神山地世界遺産センター（藤里館）TEL：0185-79-3005</p> <p>粕毛漁業協同組合：白神山地「森のえき」内 TEL：0185-89-2518</p>
備考 （持ち物）	季節やアクティビティに応じた服装や装備

【藤琴川（藤里町）】

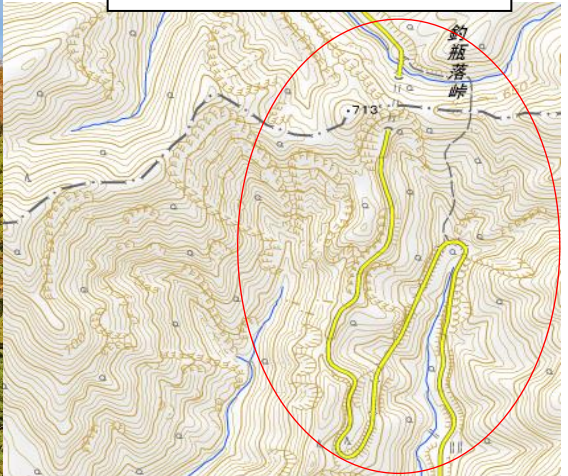


白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	24. 【釣瓶落峠（つるべおとしとうげ）藤里町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>藤里町から青森県西目屋村へと抜ける県道 317 号（西目屋二ツ井線）の県境にあたる峠。</p> <p>秋田県側は全線舗装路で、県境の釣瓶トンネル（標高 710m）手前約 2km の区間は 2 車線の山岳ハイウェイ的な整備がされている。</p> <p>特に峠から見える桧原沢対岸の岩壁に、紅葉と常緑のヒバ、キタゴヨウ、天然秋田杉とのコントラストが織りなす雄大な風景は見応えがある。</p> <p>岩壁には融雪時や降雨時には、長大華麗に流れ落ちる滝もみることができる。</p> <p>春には、新緑に包まれた背景と道路沿いのウラジロヨウラク、ムラサキヤシオ、タムシバ等の花々が美しく、折々の景観がドライブで訪れる人を楽しませてくれる。</p> <p>峠を越えた青森県側は一部未舗装区間が残り、2022 年の大雨災害により峠から尾太鉦山跡までの区間の被害が大きいため、西目屋村への峠越え（藤里町からアクアグリーンビレッジ ANMON への最短ルート）が通行できない状態が続いている（2024 年度開通予定）。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ドライブ（峠付近の散策） ○サイクリング ○ネイチャーフォトトレッキング
留意点 （リスク）	<p>電波はほぼ圏外</p> <p>県道 317 号は、冬期間および悪天候時には通行止め</p> <p>1 車線箇所は対向車に充分注意</p>
問合せ先 （料金等）	<p>秋田県山本地域振興局建設部 TEL：0185-52-6109</p> <p>藤里町役場商工観光課 TEL：0185-79-2115</p> <p>白神山地世界遺産センター（藤里館） TEL：0185-79-3005</p> <p>（一社）白神山地ふじさと観光協会 TEL：0185-89-2518</p>
備考 （持ち物）	特にないが、携帯電話圏外ということに留意

【釣瓶落峠（藤里町）】

至 西目屋村 津軽ダム



至 岳岱の森
藤駒登山口



地理院地図

(付) 今後の再整備を期待したいフィールド

フィールド	24-2. 【釣瓶落峠古道（つるべおとしとうげこどう）藤里町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input type="checkbox"/> 初心者も可 <input type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>釣瓶落峠は津軽藩と久保田藩をつなぐ峠の1つで、おもに尾太鉦山や太良鉦山への物資の交換のため人々が往来したといわれている。</p> <p>昭和49年から奥地産業開発道路として開設工事に着手し、平成5年には青森県西目屋村と藤里町を結ぶ「釣瓶トンネル」が完成した。</p> <p>それ以前は、牛馬や荷車は通れず鎖を使い急な崖を200mも上り下りしなければ通行できなかった峠である。そのため、井戸の「釣瓶落とし」から名付けられた。また、峠の上には記帳できるノートが据え付けられていたという。</p> <p>1200年頃から歩かれていたという峠の古道を復活させ、かつての津軽との交流や、太良・尾太両鉦山の歴史に思いを馳せる歴史的な道となるが、仮に整備したとしても今後の活用がなされないと刈払いやメンテナンスが行われな限りは元の山に還ってしまう。</p> <p>需要が見込まれるかについては疑問が残る。</p>
留意点 (リスク)	携帯電波は圏外 熊出没に留意
問合せ先 (料金等)	東北森林管理局藤里森林生態系保全センター TEL: 0185-79-1003 藤里町役場商工観光課 TEL: 0185-79-2115 白神山地世界遺産センター（藤里館） TEL: 0185-79-3005 （一社）白神山地ふじさと観光協会 TEL: 0185-89-2518
備考 (持ち物)	バックパック、トレッキングシューズ、レインウェア、ヘッドランプ、飲料水、行動食、地図、通信機器（スマホ）と予備電池、タオル、帽子、防寒衣 その他季節に応じた一般的な登山用具・ウェア類

【釣瓶落峠 (藤里町)】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	25. 【粕毛川（かすげがわ）藤里町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） 冬（12/中～2/下）
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>粕毛川は藤里町内を流れる川で、延長 36km、流域面積 134 km²の米代川水系藤琴川支流の河川である。</p> <p>素波里湖上流、源流域の右岸に流入する一の又沢から左岸に流れ込む東又沢より上流部は、ほぼ全域が世界遺産地域に指定されており、秋田県側核心地域もこの流域に収まっている。</p> <p>源流を辿っていくと、二ツ森（1086.5m）の北峰と南峰の鞍部に至る。</p> <p>素波里湖を境に下流側はアユ釣りや溪流釣りが楽しめる。 ダム下には素波里神社が鎮座し、不動滝が細く水を落とす。 素波里園地から未舗装の粕毛林道を走って上流部へと進めるが、十文字沢より上流部は禁漁区に指定されているため、釣りはできない。</p> <p>世界遺産地域へと続く沢歩きは、経験豊富な者でないとアプローチも難しく、アクシデント時は電波も圏外のため自力で判断及び対処できなければ入山すべきフィールドではない。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○釣り ○沢歩き ○ネイチャーフォトトレッキング
留意点 (リスク)	<p>熊に注意。</p> <p>携帯電話電波は圏外。</p> <p>釣りは遊漁券が必要（ダム上流部の禁漁区に注意）。</p>
問合せ先 (料金等)	<p>藤里町役場商工観光課 TEL：0185-79-2115</p> <p>一社)白神山地ふじさと観光協会 白神山地「森のえき」内 TEL:0185-89-2518</p> <p>白神山地世界遺産センター（藤里館）TEL：0185-79-3005</p> <p>粕毛漁業協同組合：白神山地「森のえき」内 TEL：0185-89-2518</p>
備考 (持ち物)	季節やアクティビティに応じた服装や装備が必要

【粕毛川（藤里町）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	26. 【素波里園地（すばりえんち）藤里町】	【拠点施設】																									
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）																										
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア																										
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要																										
概要	<p>1970年、素波里湖誕生時に整備された国民休養地。</p> <p>ブナを主とする広葉樹と秋田杉に恵まれた自然公園で遠足やレクリエーションにも利用されている。町の特産品の羊肉（サフォーク種）を味わえる農家レストラン「サフォーク白神」、地元の味を受け継ぐ馬肉ラーメンの「レストハウス白神」がある。</p> <p>ふるさと自然公園センターにはWi-Fi設備もあり、リモートワーク対応可能。</p> <p>ほか、さまざまな施設設備が整っているので、白神山地入下山（特に粕毛林道方面）時の拠点となる。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○キャンプ ○家族レク 																										
留意点 (リスク)	携帯電話電波は、サフォークの館前 クマ対策も必要																										
問合せ先 (料金等)	<p>（一社）白神山地ふじさと観光協会 TEL：0185-89-2518 藤里町商工観光課商工観光係 TEL：0185-79-2115</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">施設名</th> <th style="width: 15%;">単位</th> <th style="width: 30%;">金額</th> <th style="width: 30%;">備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">常設テント (一張あたり)</td> <td>宿泊</td> <td>町 民: 2,500円 町民以外: 3,300円</td> <td>利用時から翌日の11時まで。</td> </tr> <tr> <td>日帰り</td> <td>町 民: 1,100円 町民以外: 2,200円</td> <td>8時間未満の利用で、 利用時間は17時まで。</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">テント持ち込み (一張あたり)</td> <td>宿泊または 日帰り(1回)</td> <td>町 民: 1,000円 町民以外: 1,100円</td> <td rowspan="2">宿泊の場合は翌日11時まで。 日帰りの場合は17時まで。</td> </tr> <tr> <td>宿泊または 日帰り(3回券)</td> <td>町 民: 1,800円 町民以外: 3,000円</td> </tr> <tr> <td>バッテリーカー</td> <td>1回</td> <td>100円</td> <td>小人(小学生以下)</td> </tr> <tr> <td>グラウンド ゴルフ</td> <td>1回</td> <td>100円</td> <td>コース利用料・用具 借用料各100円</td> </tr> </tbody> </table>		施設名	単位	金額	備考	常設テント (一張あたり)	宿泊	町 民: 2,500円 町民以外: 3,300円	利用時から翌日の11時まで。	日帰り	町 民: 1,100円 町民以外: 2,200円	8時間未満の利用で、 利用時間は17時まで。	テント持ち込み (一張あたり)	宿泊または 日帰り(1回)	町 民: 1,000円 町民以外: 1,100円	宿泊の場合は翌日11時まで。 日帰りの場合は17時まで。	宿泊または 日帰り(3回券)	町 民: 1,800円 町民以外: 3,000円	バッテリーカー	1回	100円	小人(小学生以下)	グラウンド ゴルフ	1回	100円	コース利用料・用具 借用料各100円
施設名	単位	金額	備考																								
常設テント (一張あたり)	宿泊	町 民: 2,500円 町民以外: 3,300円	利用時から翌日の11時まで。																								
	日帰り	町 民: 1,100円 町民以外: 2,200円	8時間未満の利用で、 利用時間は17時まで。																								
テント持ち込み (一張あたり)	宿泊または 日帰り(1回)	町 民: 1,000円 町民以外: 1,100円	宿泊の場合は翌日11時まで。 日帰りの場合は17時まで。																								
	宿泊または 日帰り(3回券)	町 民: 1,800円 町民以外: 3,000円																									
バッテリーカー	1回	100円	小人(小学生以下)																								
グラウンド ゴルフ	1回	100円	コース利用料・用具 借用料各100円																								
備考 (持ち物)	常設テントあり 夏は虫よけも必須																										

【素波里園地（藤里町）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	27. 【横倉の棚田と水無沼（よこくらのたなだとみずなしぬま）藤里町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>守りたい秋田の里地里山 50、つなぐ棚田遺産に選定された横倉地区の棚田は、郷愁をそそる風景が田植えの頃から稲刈りの時期まで、風景写真の人気スポットになっており、6月～7月にはホタルの乱舞が見られる。</p> <p>その上流部には、超軟水で知られる白神山地の湧水があり、林道を進むと「平乃（への：力持ちの大男）伝説」が残る水無沼と、稜線には白神山水を育むブナ林が残っている。</p> <p>稜線は特に歩道は無いため積雪期のみ歩くことができ、貴重な冬のブナ林観察ポイントとなる。</p> <p>かつては菅江真澄も歩いた太良鉱山への道がついており、刈払い等で再整備を行えば、沼の東岸に残るかつての集落跡などとともに放っておけば消えてしまう山村文化と歴史を感じることのできる散策路としての活用を期待したい。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <p>夏：夜の森散策という非日常体験と、都会では見られないホタルの乱舞を觀賞することで、白神山地が育む水とホタルが生育繁殖できる環境を考える。</p> <p>県外者は周辺での宿泊が前提となるため、日中のアクティビティとセットで。</p> <p>冬：比較的難易度の低い初心者向けのスノーシュートレッキング、雪のダイニング、冬の自然観察など、小学生の環境学習からシニア層まで幅広く冬のブナ林をアクティブに体験できる。</p>
留意点 (リスク)	<p>夏：ナイトハイクやホタル觀賞時は夜の暗闇の中での活動に留意 ブヨやヤブ蚊等の害虫、熊出没注意</p> <p>冬：凍結路のアクセス、駐車スペース</p>
問合せ先 (料金等)	<p>藤里町役場商工観光課 TEL：0185-79-2115</p> <p>（一社）白神山地ふじさと観光協会 TEL：0185-89-2518</p> <p>白神山地世界遺産センター（藤里館）TEL：0185-79-3005</p>
備考 (持ち物)	<p>夏：懐中電灯、防虫グッズ、熊対策用品等</p> <p>冬：防寒防水ウェアとシューズ、スノーシューセット</p>

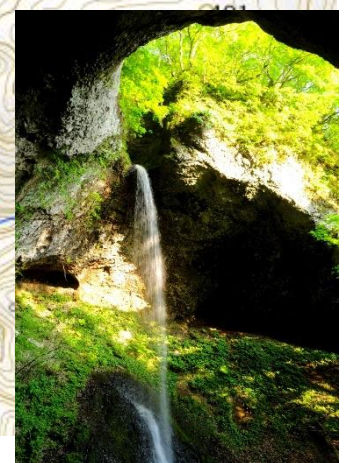
【横倉の棚田と水無沼（藤里町）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	28. 【峨瑠の滝と峨瑠峡（がろうのたきとがろうきょう）藤里町】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>峨瑠峡は「峨瑠大滝」や「白糸二段の滝」がある渓谷。天然秋田スギがイタヤカエデ、トチノキなどの広葉樹のなかにあり、昼なお暗い鬱蒼とした渓谷である。駐車場などがある入口から、約600mの遊歩道があり、20分ほどの森林浴コースとなっている。峨瑠大滝は落差12mで、滝壺前には不動明王を祭った滝ノ沢神社がある。白糸二段の滝は、上段と下段の滝の間に、奥行きがある2段の滝で、峨瑠大滝より奥へ歩いて約5分。峨瑠峡の上流部には高山と呼ばれる里山があり、約3kmの自然観察路が整備されている。</p> <p>冬期間、峨瑠大滝は夜にライトアップされ、流れ落ちる流水が凍り、青白い光で照らされる。</p> <p>沢歩きは難易度低く初心者向け。高山登山時は渓谷沿いの林道でアクセス。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○散策 ○沢歩き ○釣り ○登山
留意点 (リスク)	<p>岩盤が脆いので落石注意。</p> <p>夏は熊や害虫に注意。</p>
問合せ先 (料金等)	<p>藤里町役場商工観光課 TEL：0185-79-2115</p> <p>一社)白神山地ふじさと観光協会 白神山地「森のえき」内 TEL:0185-89-2518</p> <p>白神山地世界遺産センター（藤里館）TEL：0185-79-3005</p>
備考 (持ち物)	<p>熊スプレー</p> <p>夏は虫除けを持参</p>

【峨瑯の滝と峨瑯峡（藤里町）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	29. 【田代岳（たしろだけ）大館市】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>青森、秋田の県境近くに位置する休火山。 田代岳を中心とする山岳及び山麓、早口沢、岩瀬両沢の大川目溪流一体は昭和50年1月県立自然公園に指定された。 9合目付近では高層湿原が形成され、120個以上の池塘が散在し、また多くの高山植物が咲き誇ることから、雲上のアラスカ庭園と呼ばれている。 山頂からの景観は見事。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>登山 <input type="checkbox"/>雪山登山 <input type="checkbox"/>スノーシュートレッキング <input type="checkbox"/>歩くスキー <input type="checkbox"/>ネイチャーフォトトレッキング <input type="checkbox"/>ナイトハイク
留意点 （リスク）	登山口まで未舗装部分もある林道を1時間。落石等に注意が必要。
問合せ先 （料金等）	大館観光協会 TEL：0186-42-4360 大館市田代総合支所地域振興係 TEL：0186-43-7103
備考 （持ち物）	春、夏、秋：雨具（防水透湿性素材）、ヘッドランプ、水筒、（水）、食料等 冬：上記に加え防寒着 登山届提出の忘れずに提出

【田代岳（大館市）】



白神エリア体験フィールド 調査フォーマット

フィールド	30. 【大川目川溪流（おおかわめがわけいりゅう）大館市】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
概要	<p>大川目側は田代岳をはじめとする雄大な山々から清流を集め、岩瀬川となり山瀬ダムの五色湖へ流れる。</p> <p>溪流沿いには「糸滝」「三階の滝」「五色滝」といった滝もあり、散策にもぴったりで四季折々の表情で見る者を楽しませてくれる。</p> <p>田代岳登山口へ向かう途中の林道沿いを流れる。</p> <p>糸滝駐車場にはトイレも完備。</p> <p>（期待できるアクティビティ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○キャンプ：五色湖周辺 ○溪流歩きやチューブ下り ○散策 ○自然観察 ○ネイチャーフォトトレッキング
留意点 (リスク)	電波は圏外
問合せ先 (料金等)	大館観光協会 TEL：0186-42-4360 大館市田代総合支所地域振興係 TEL：0186-43-7103
備考 (持ち物)	熊忌避剤 夏は虫除けを持参

【大川目川 (大館市)】



③ アクティビティ調査

白神山地ならではの（独自性）のアクティビティ、という時に思い浮かぶキーワードは、「ブナの森」、「水」、「生態系」という言葉が出るが、これらは白神山地以外でも日本各地で見られるものであり、特段の独自性には至らない。

そこで白神らしさを語るガイドの重要性がクローズアップされてくる。

「白神の森で〇〇を見た」、「白神の水で〇〇をした」と、白神のネームバリューのもとに、こういう森だから世界遺産になった、未来永劫この環境を守ることを世界に約束した、ということを経験者に深く理解してもらい、白神の一端で体験したことで自然保護思想や地球環境への関心を高めてもらい、そんな可能性のあるアクティビティを抽出し、それぞれについて調査を行った。

アクティビティ一覧

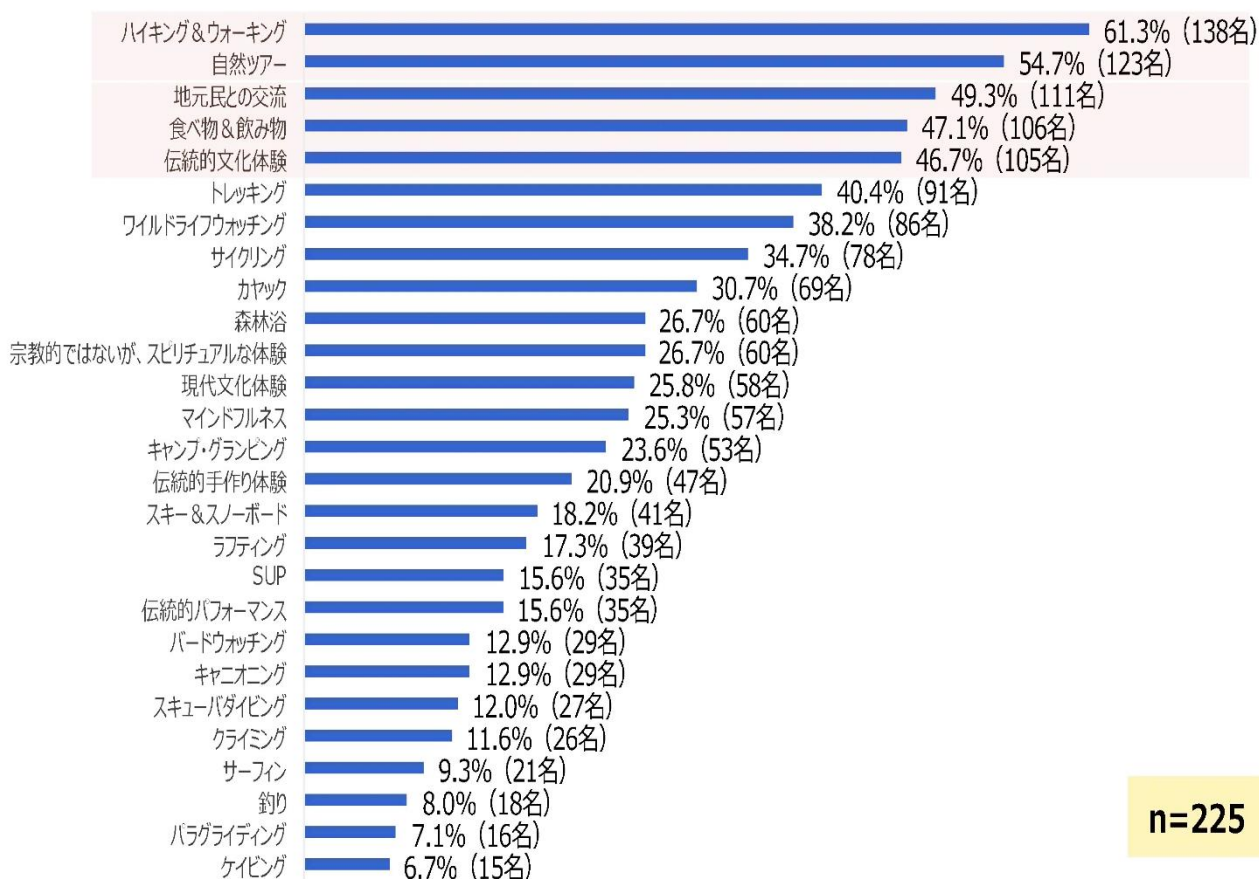
レベル ○初心者：ほぼ初めての体験 ○初級：そのアクティビティを体験するのが数回 ○中級：何度かやっていて自身でも活動可能 ○上級：定型な体験以外にも自身で楽しみ、人を連れて行ける

アクティビティ	季節				レベル				主なフィールド	備考
	春	夏	秋	冬	初心者	初級	中級	上級		
1 白神のブナ林散策	●	●	●	▲	●	●	●		留山の森、岳岱の森、御所の台など	ブナ林であることが白神として重要
2 登山	●	●	●	▲	▲	●	●	●	二ツ森、小岳、藤里駒ヶ岳、田代岳	トレッキングも同義
3 溪流釣り（イワナ、ヤマメ）	●	●	▲				●	●	真瀬川、常盤川、藤琴川、ほか	禁漁区、禁漁期間に留意
4 アユ釣り・サクラマス釣り	●	●					●	●	米代川本流、真瀬川、藤琴川	用具が専門的
5 ノルディックウォーキング	●	●	●		●	●	●		御所の台、風の松原等	初心者は適切な指導者とともに
6 バードウォッチング	●	●	●	▲	●	●	●	●	留山の森、岳岱の森、小友沼、藤琴川など	冬鳥中継地の小友沼、夜明けの一斉飛び立ちが圧巻
7 山菜採り	●	▲	▲		●	●	●		梅内聚落、藤里町内	それぞれ許可された場所で（要予約）
8 ウォーターウォーキング		●	●		●	●	●	●	真瀬川一の又、中の又、水沢川、峨瑯溪谷	安全管理が確実な指導者とともに
9 川遊び（川の自然観察）	●	●	●		●	●	●		真瀬川本流、藤琴川本流	安全管理が確実な指導者とともに
10 星空観賞	●	●	●	●	●	●	●		東雲台地、素波里園地、ほか	星空ガイド同行だと高付加価値
11 里山ナイトウォーク	●	●	●	▲	●	●	●		横倉の棚田、御所の台、手返坂ほか	初夏はホタル観賞も
12 キャンプ	●	●	●	▲	●	●	●	●	素波里、くるみみ、森の駅、きみまち阪、ほか	積雪期のスノーキャンプも流行中だがマナーを徹底すること
13 カヌー	●	●	●		●	●	●	●	道の駅ふたつ、旧天神小学校	二ツ井町観光協会指導による（要予約）
14 シーカヤック	●	●	●		●	●	●		中浜海岸	あきた白神体験センター指導による（要予約）
15 木工体験	●	●	●	●	●	●	●		旧天神小学校、梅内聚落	林業作業体験や木工品製作等（要予約）
16 ネイチャーフォトトレック	●	●	●	●	●	●	●	●	エリア内各所	自然風景や自然現象、自然物の撮影ジャンル
17 フットパス	●	●	●		●	●	●		東北自然歩道及びその派生コース	森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩く
18 ネイチャービンゴ	●	●	●	▲	●	●	●		留山の森、岳岱の森、毘沙門憩いの森、御所の台など	類似アクティビティ「森の宝さがし」
19 山岳サイクリング	●	●	●		▲	●	●	●	県道317、黒石林道、米代林道、粕毛林道	オンロード・オフロード及びバスハンティングなどが楽しめるが、専用の自転車を要する
20 ジオパーク巡り	●	●	●		●	●	●		八峰白神ジオパーク各ポイント	ジオガイド同行だと高付加価値
21 縄文体験	●	●	●	●	●	●	●		管内各キャンプ場等	採取、食、道具など
22 ツリークライミング	●	●	●		●	●	●	●	中野造園敷地の雑木林等	中野造園（要予約）
23 鍋っこ遠足（森ゴハン）	●	●	●	●	●	●	●		留山の森、岳岱の森、御所の台、毘沙門憩いの森など	野外料理同義
24 オオバコバスターズ		●	●		●	●	●		二ツ森登山口周辺	外来種除去と自然観察登山をセットで
25 フォレストヒーリング	●	●	●		●	●	●	●	留山の森、岳岱の森、毘沙門憩いの森など	五感を駆使して森林内での癒し体験
26 スノーシュートレッキング				●	●	●	●		風の松原、御所の台、藤里水無沼、きみまち阪、田代岳等	カンジキハイキングも同義
27 雪のダイニング				●	●	●	●		積雪50cm以上のフィールド	積雪期の鍋っこ遠足、冬のピクニック
28 歩くスキー				●	●	●	●	●	御所の台、米代川堤等比較的平坦地	スノーハイク（ショートスキータイプ）で楽しむ
29 ケツジョリ（肥料袋ソリ）				●	●	●	●		御所の台、藤里スキー場、斜面あればどこでも	タイムレース等のゲーム性を持たせたイベントも
30 ネイチャークラフト	●	●	●	●	●	●	●	●	施設内	木の実、貝殻、流木などの素材探しとセットにすると一層自然への理解増進

また、今後を見据えて海外からの来訪者に対するアクティビティとしても、海外のバイヤー、メディアを対象としたアンケート調査結果の上位回答に合致する内容となっている。

これは国内観光（アドベンチャーツーリズム≒エコツーリズム）需要にも当てはまると考える。

Q3：日本におけるAT体験で期待しているものを教えてください（複数回答可）



n=225

※その他14個の選択肢の回答あり

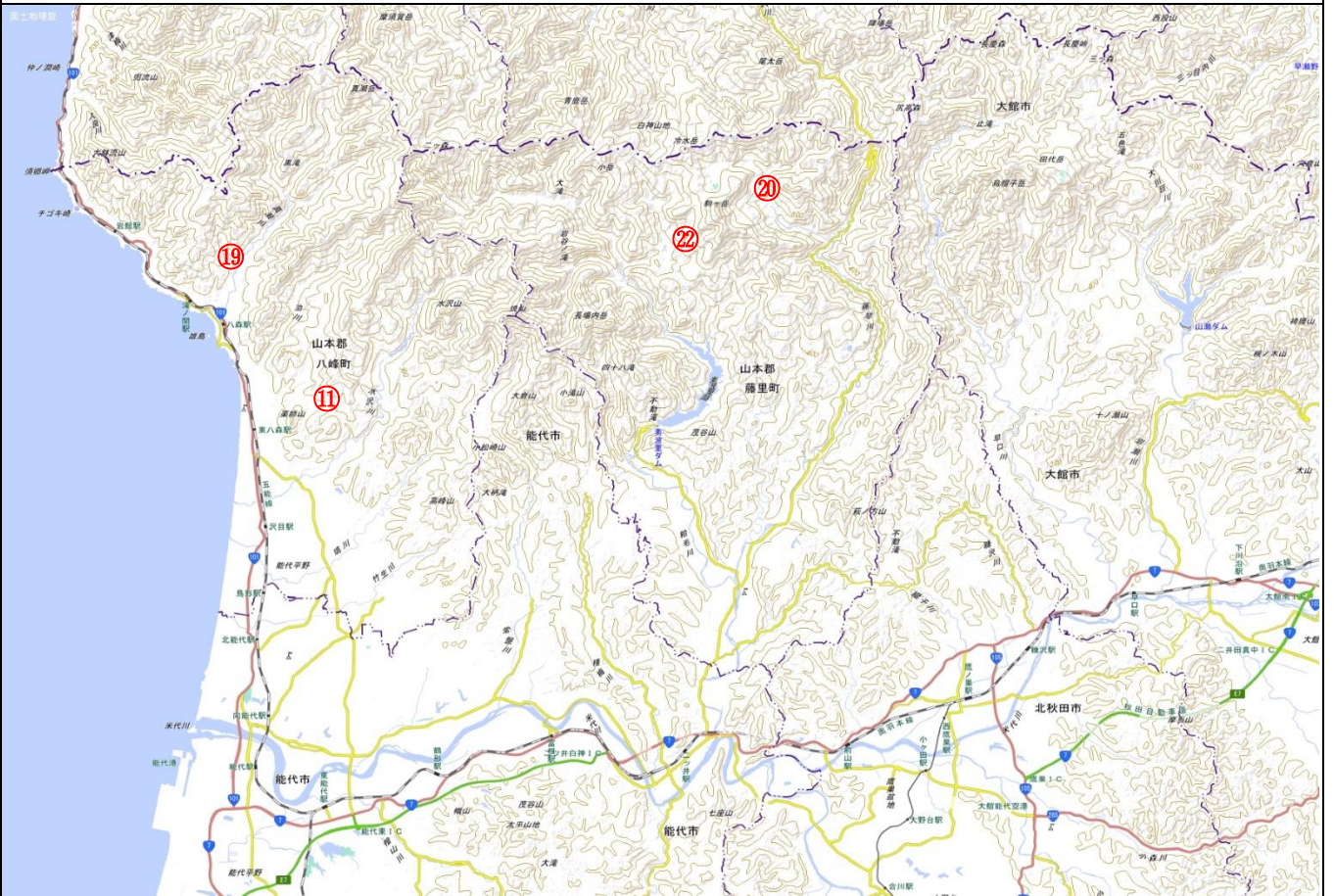
出典：「アドベンチャートラベル・ワールドサミット北海道・日本（ATWS2023）」開催レポート 日本政府観光局

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	01. 【白神のブナ林散策】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）	
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>白神山地来訪といえば外せないのがブナの森。 登山ではなく散策レベルで遊歩道が整備された森を、時間をかけてゆっくり歩いて回ることによって白神山地の森を満喫する。 対象やテーマの設定も多岐にわたるプログラム展開やガイドツアー造成ができる。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>季節ごとの自然の様子や自身の暮らし・心身の健康を見つめ直す機会にもなるとともに、ガイドと歩くことでより深く世界遺産の意義や価値を知ることができ、環境への関心を高めることも期待できる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>1～4 時間</p>	
		
留意点 (リスク)	それぞれの森へのアクセス道の状況（大雨荒天時） ヤブ蚊、ブヨ、ハチ、クマ等の危険な生物	
問合せ先 (料金等)	管内のどこの森も入山料徴収等はない。 ガイドツアー・ガイド要請の場合は各団体へ問合せ（概ね 5,000～20,000 円）。	
備考 (必要な装 備・用具等)	飲み物、雨具、季節によっては防虫グッズや防寒着	

主要フィールド

- ⑪八峰町 留山の森（東八森駅から車で25分の歩道が整備された里山ブナ林）
- ⑲八峰町 御所の台（あきた白神駅に隣接した里山。上部にはブナが生育）
- ⑳藤里町 岳岱の森（世界遺産センターから車で50分の歩道が整備された奥山ブナ林）
- ㉒藤里町 藤里駒ヶ岳樺岱（素波里園地から車で40分の藤里駒ヶ岳登山口周辺）



メモ

能代市のふたつ白神郷土の森、八峰町の水沢ブナの森公園がアクセス道路も含めて復旧されれば、どちらもブナ林の散策には利用価値が高い。

ガイド団体

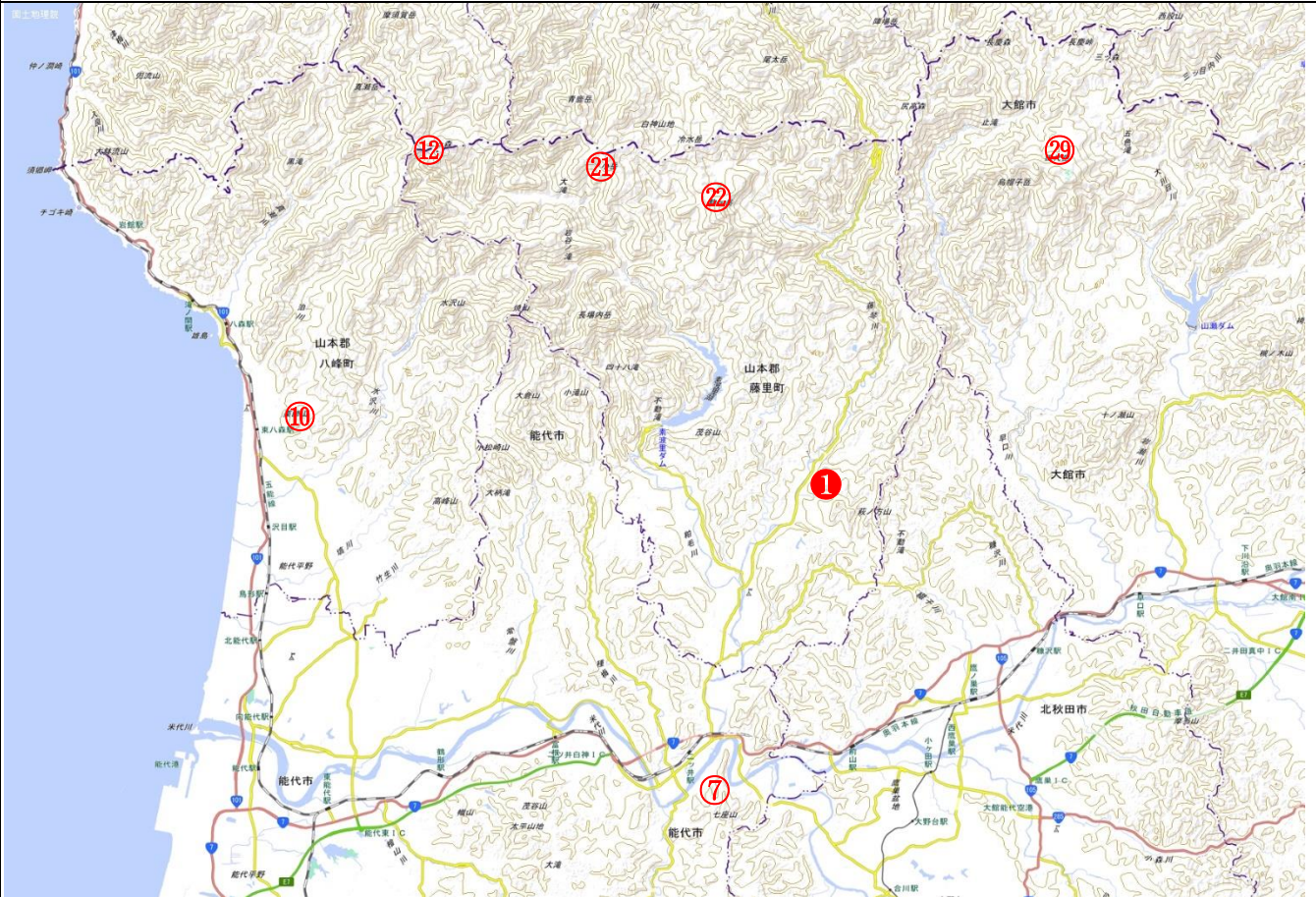
- ・秋田白神ガイド協会 0185-79-2518（主として藤里町管内及び周辺の山や森）
- ・八峰町白神ガイドの会 0185-70-4211（主として八峰町内の山や森）
- ・（一社）白神コミュニケーションズ 0185-88-8220（白神山域全域及び全国の山や森）

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	02. 【登山】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春 (3/下～6/上) <input checked="" type="checkbox"/> 夏 (6/中～9/上) <input checked="" type="checkbox"/> 秋 (9/中～11/中) <input checked="" type="checkbox"/> 冬 (12/中～2/下)	
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>白神山地の登山と言えば主峰白神岳を筆頭として、秋田県側山岳で登山道が整備され一般的に登山のできる山は、田代岳 (1178m)、藤里駒ケ岳 (1158m)、小岳 (1043m)、二ツ森 (1086m) の4座に加え、周辺部で軽登山の対象となる山は、高山 (389m)、七座山 (288m)、薬師山 (312m) となる。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>各山岳ともタケノコ採りの時期以外はオーバーユースとは程遠い静かな山歩きが楽しめる。それこそが白神の奥山へ分け入り、木々や森林生態系をしみじみと感じられる価値ある登山を楽しむことができる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>1.5～6時間 (休憩込み)</p>	
		
留意点 (リスク)	登山届の提出は必須。 天候判断、特に大雨時はアクセス道路が通行不能になる。 害虫やクマ対策も怠れない。	
問合せ先 (料金等)	いずれも無料 ガイドツアー・ガイド要請の場合は別途問合せ 所要時間 約2時間～ ¥9,000～	
備考 (必要な装 備・用具等)	季節の登山用具や服装に加え、雨具、懐中電灯 (ヘッドランプ)、予備の飲料水や非常食、通信機器 (一部携帯電波圏内有) は必須。ほか防虫グッズ等。	

主要フィールド

- ⑦能代市 七座山（天然秋田杉と信仰の山、登山口3ヶ所、縦走2時間の里山）
- ⑩八峰町 薬師山（地元で愛される海が見える山、登山口1箇所、往復1時間の里山）
- ⑫八峰町 ニツ森（唯一世界遺産地域の中を歩く山、登山口1箇所、往復2時間）
- ⑳藤里町 小岳（アプローチも含め奥山感満載、登山口1箇所、往復5時間）
- ㉒藤里町 藤里駒ヶ岳（登山口2ヶ所、黒石沢口往復5時間、樺岱口往復5時間）
- ㉔大館市 田代岳（登山口4ヶ所、荒沢口往復5時間、大広手口往復5時間）
- ❶高山 藤里町（白神山地の展望良好、登山口2ヶ所、往復1.5時間の里山）



メモ

各山岳とも登山口までのアプローチは車利用となる。

田代岳と小岳のアクセスは未舗装の林道を約1時間、特に小岳は普通乗用車では厳しい。

各登山口とも駐車場（駐車スペース）は10台程度。

主要4座のうち、田代岳へのアクセス路は毎日除雪されるため通年登山対象となる。



また、生態系をはじめかつてのマタギ・林業文化も感じることができる。

地元のパンフレット等では初級者向けと記述があるが、登山道の整備状況から見た難易度はいずれも中級。

ガイド団体

- ・秋田白神ガイド協会 0185-79-2518（主として藤里町管内及び周辺の山や森）
- ・八峰町白神ガイドの会 0185-70-4211（主として八峰町内の山や森）
- ・（一社）白神コミュニケーションズ 0185-88-8220（白神山地全域及び全国の山や森）

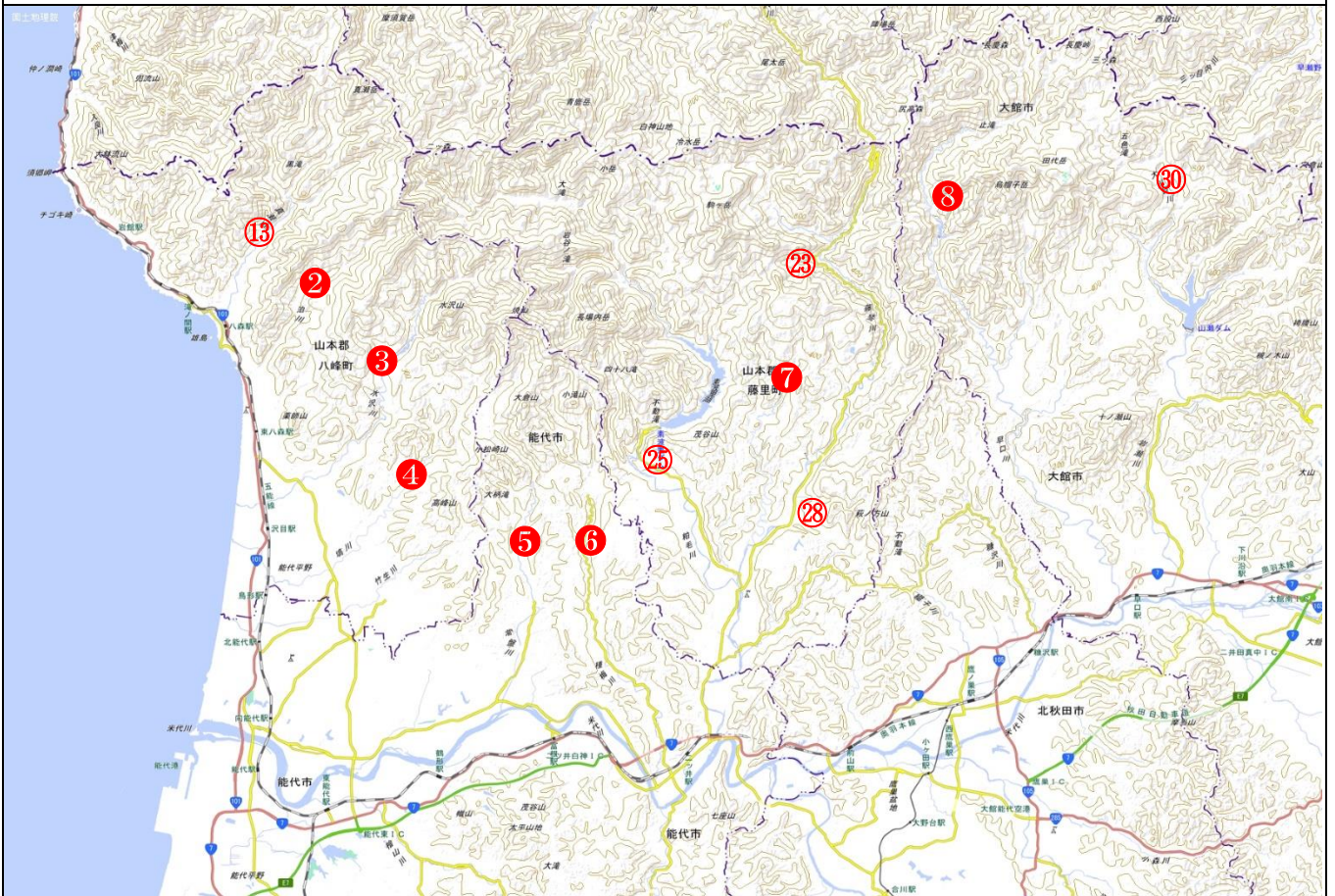
白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	03. 【溪流釣り（イワナ、ヤマメ）】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）	
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>白神山麓の清水に生息するイワナ・ヤマメを対象とした溪流釣り 八峰町真瀬川流域及び常盤川合流点より上流の米代川～藤琴川・粕毛川流域は各漁協による管理漁場となっているため、遊漁券が必要。 また、それぞれの河川において禁漁区が設定されている。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>遺産地域内をはじめ禁漁区も設定されているが、白神で溪流釣りをする、というブランディング効果は大きい。</p> <p>(所要時間)</p> <p>1時間～1日</p>	
		
留意点 (リスク)	<p>アクセス林道の走行と駐車スペース（林業等作業の邪魔にならぬよう）</p> <p>溪の中は携帯電波圏外</p> <p>溪流の音でクマとの遭遇がお互い判りづらい</p> <p>それらリスクに対応できる知識、技術、装備が必要</p>	
問合せ先 (料金等)	<p>真瀬川漁協：遊漁券 1,500 円／日、8,000 円／年</p> <p>粕毛漁協：遊漁券 1,000 円／日、6,000 円／年</p> <p>田代漁協：遊漁券 1,000 円／日、5,000 円／年</p>	
備考 (必要な装 備・用具等)	<p>溪流釣り装備一式、防虫グッズ</p> <p>季節や場所によっては、食料、飲料、クマ対策グッズ、防寒着等</p>	

主要フィールド

- ⑬八峰町 真瀬川
- ②八峰町 泊川
- ③八峰町 水沢川
- ④八峰町 塙川
- ⑤能代市 常盤川
- ⑥能代市 種梅川
- ⑬藤里町 粕毛川
- ⑦藤里町 小比内川
- ⑮藤里町 藤琴川
- ⑳藤里町 峨瑯溪谷
- ⑧大館市 早口川
- ⑩大館市 大川目川



※白抜き数字はフィールド調査一覧外



メモ

- ・八峰町真瀬川漁業協同組合 山本郡八峰町八森字中浜 36 TEL : 0185-77-2673
遊漁期間 : 3/21~9/20 禁漁区 : 中ノ又沢
- ・粕毛漁業協同組合 山本郡藤里町藤琴字里栗 38-2 森のえき内 TEL : 0185-79-2518
遊漁時期 : 4/1~9/20 禁漁区 : 粕毛川素波里湖上流十文字沢出合より上流の本支流
- ・田代漁業協同組合 大館市岩瀬字上軽石野 39-28 TEL : 0186-54-2317
遊漁期間 : 4/1~9/20

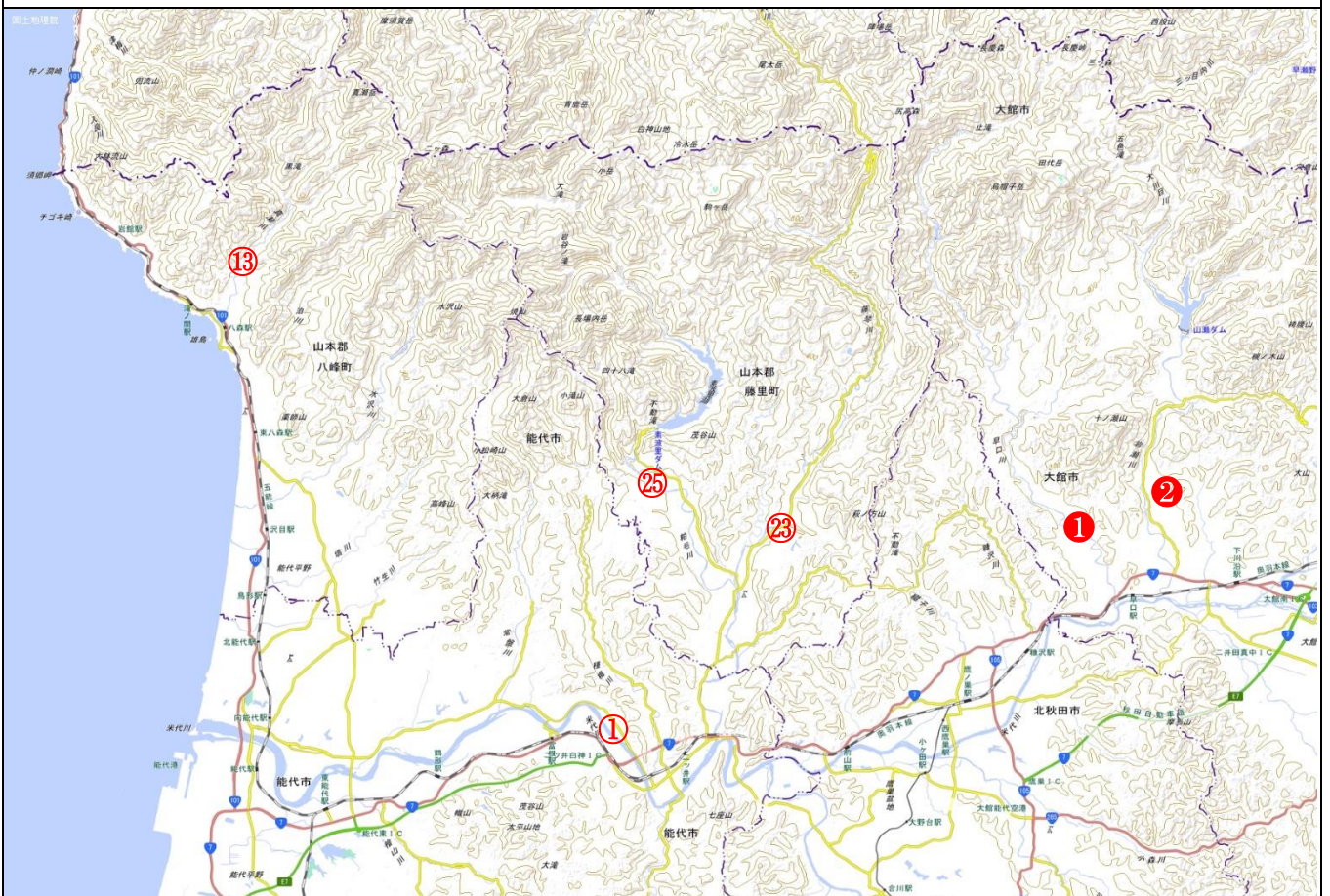
白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	04. 【鮎釣り・サクラマス釣り】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）	
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input type="checkbox"/> 初心者も可 <input type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>サクラマス釣りで全国的に有名な米代川は季節になると多くの釣り人で賑わっている。また、支流の藤琴川、粕毛川、八峰町の真瀬川ではアユ釣りのメッカでもある。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>白神山地からのミネラル豊富な水と併せて、更にブランド化が期待できる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>半日～1日</p> <p>漁期 サクラマス：4/1～7/31 アユ：7/1～10/31</p>	
		
留意点 (リスク)	増水時の入川見極め 駐車スペース 河原の藪での害虫（ツツガムシ発生エリアであることに留意）	
問合せ先 (料金等)	サクラマス：米代川サクラマス協議会 0186-63-2887 日券：3,500円、年券：15,000円 アユ：粕毛漁業協同組合 0185-79-2518、日券：1,000円、年券：6,000円 真瀬川漁業組合 0185-77-2673、日券：1,500円、年券：8,000円 田代漁業協同組合 0186-54-2317、日券：1,000円、年券：7,000円	
備考 (必要な装 備・用具等)	それぞれ釣りに必要な用具、服装 防虫剤、クマ忌避スプレーなど	

主要フィールド



- ①能代市 米代川（河口から鹿角市に至るまで全域）
- ⑬八峰町 真瀬川（河口から三十釜上流最初の堰堤までの区間）
- ⑲藤里町 藤琴川（米代川合流点から町営スキー場あたりまで）
- ⑳藤里町 粕毛川（素波里ダム下まで）
- ❶大館市 早口川
- ❷大館市 岩瀬川

※白抜き数字はフィールド調査一覧外



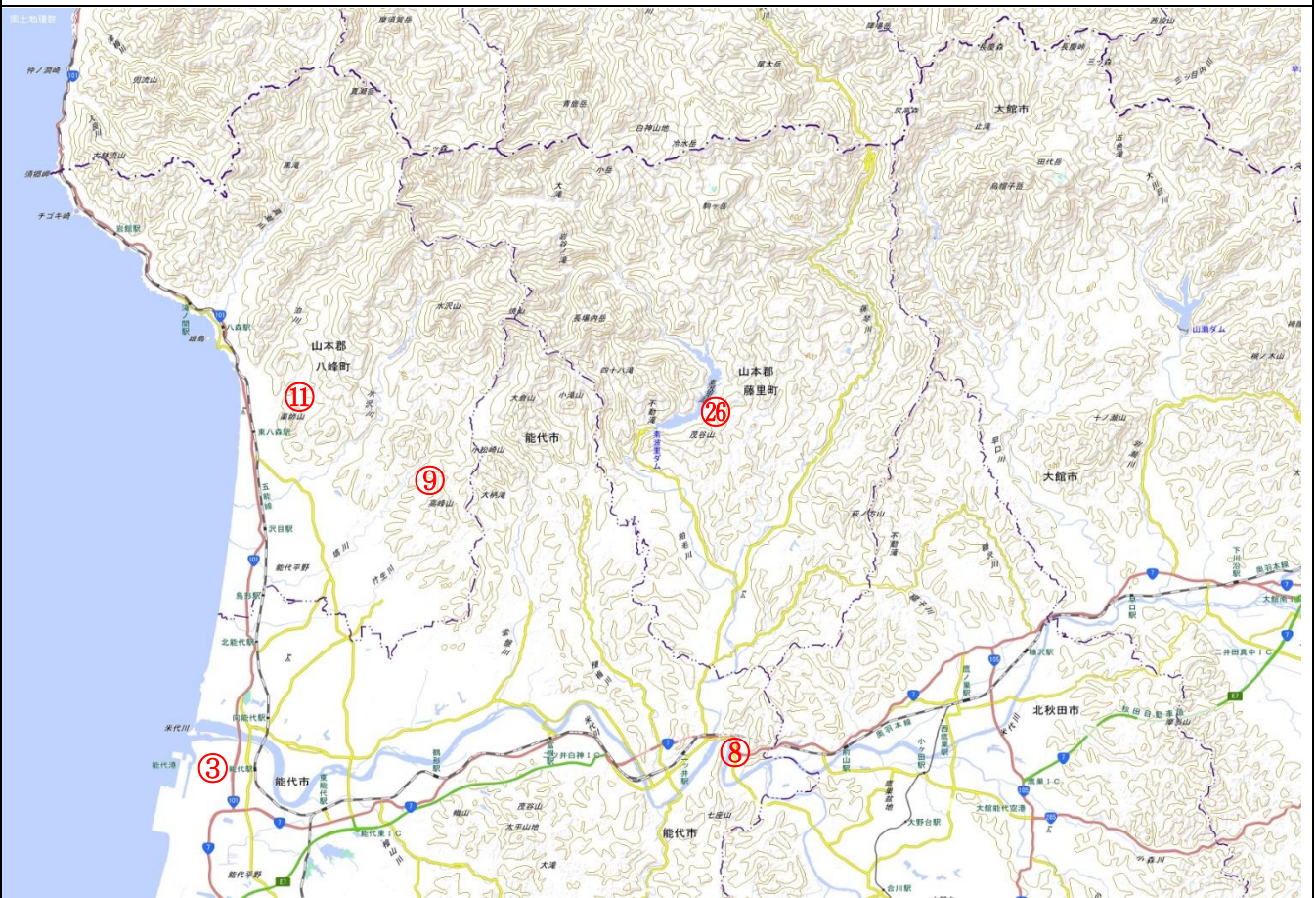
メモ

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	05. 【ノルディックウォーキング】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）	
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>専用ポールを使用して上下肢を十分に動かし、いつでも、どこでも気軽に楽しむことができることがノルディックウォーキングの魅力で、健康運動として老若男女に好まれている。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>通常のウォーキングに比べて、下半身だけでなく上半身（腕や背中）の筋肉も使用する全身運動のため、身体にある90%以上の筋肉を意識して使うことができると言われており、白神らしいブナ林へ続く林道でのアクティビティとしてのみならず、街なかや風の松原などでも楽しむことができる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>30分～2時間程度</p>	
		
留意点 (リスク)	<p>特にリスクは無いが、はじめは適切な指導者のもとで行うことで正しいフォームが身に付き、より効果的な運動となる。</p>	
問合せ先 (料金等)	<p>能代観光協会：0185-88-8802</p> <p>白神ノルディックウォーキング倶楽部：同上（連絡先：観光協会内）</p>	
備考 (必要な装備・用具等)	<p>専用ポール、季節に応じた歩きやすい服装と靴、飲み物、タオル等 身長130cm以上</p>	

主要フィールド



- ③能代市 風の松原（積雪期も含めて通年可。能代まち歩きを含めても良い）
- ⑧能代市 米代川堤防（二ツ井町内から道の駅ふたついでまで。オプションとしてきみまち阪）
- ⑨八峰町 高峰山林道（八峰白神ビューポイントの高峰山から稜線の林道）
- ⑪八峰町 水の目林道（オプションとして留山の森散策）
- ⑲藤里町 素波里湖周辺（ダムサイトから素波里園地まで）



メモ

各フィールドは、季節や対象によりさまざまなテーマ性を持たせて設定可能。

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	06. 【バードウォッチング】	
適期	☑春（3/下～6/上） ☑夏（6/中～9/上） ☑秋（9/中～11/中） ☑冬（12/中～2/下）	
対象	☑幼児 ☑小学生 ☑中学生 ☑高校・大学生 ☑一般成人 ☑シニア	
レベル	☑初心者も可 ☑初級者 ☑中級者 ☑上級者 ☐ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>文字通り野鳥の観察。当エリアには四季を通してさまざまな種類の野鳥が観察できるが、際立っているのが特段奥山へ行かなくても、オオワシ、オジロワシ、クマタカなどの猛禽類が見れたり、能代市郊外の小友沼は冬鳥の渡り中継地となっているため11月と3月頃には毎朝十数万羽の一斉飛び立ちを見ることができる。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>児童向けには自然観察や自然環境への関心を寄せるきっかけになる。また上記のように特徴的な機会については白神エリアの自然を象徴する観光資源にもなり得る。</p> <p>(所要時間)</p> <p>30分～3時間程度</p>	
	 	
留意点 (リスク)	早朝や夕方の里山では近年出没しているクマに注意。	
問合せ先 (料金等)	有料観察会が多くはないが、概ね数百円～2,000円程度で開催されている。 世界遺産センター藤里館 0185-79-3005 おとも自然の会 0185-58-4969	
備考 (必要な装 備・用具等)	単眼鏡、双眼鏡、カメラ（望遠レンズ）など	

主要フィールド

①能代市 小友沼

(冬鳥の中継地となり、ハクチョウのほか十数万羽のガン・カモ類が羽を休める)

⑪八峰町 留山の森

(里山環境の野鳥のほか、通年でキツツキ類や夏にはアカショウビンも)

⑭八峰町 ジオ海岸

(海岸で見られるカモメやウミウなどのほか、猛禽類もよく見られる)

②藤里町 世界遺産センター周辺

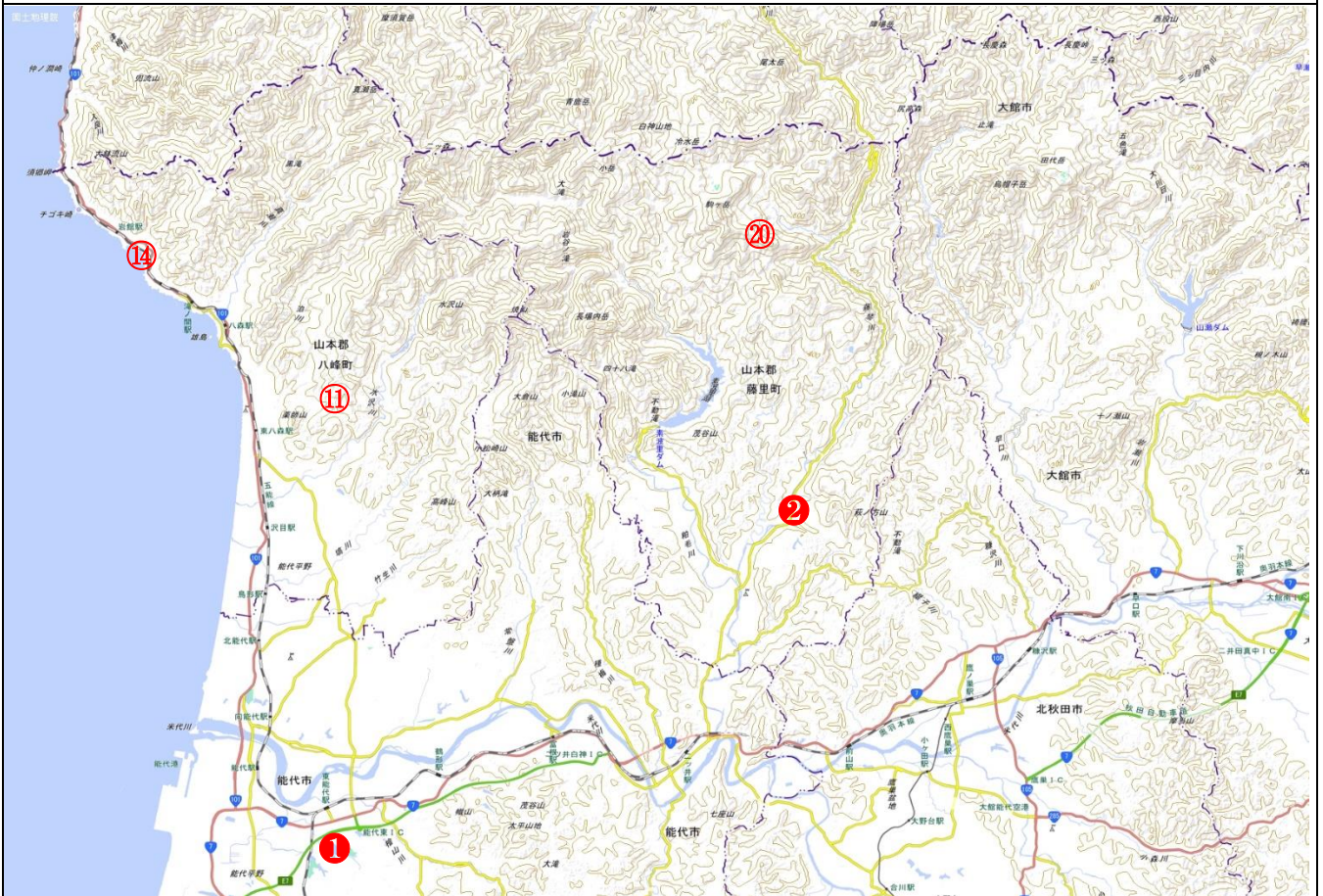
(遺産センターの資料や解説と併せて観察機材や指導も可)

⑳藤里町 岳岱の森

(白神山地のブナ林で見られる野鳥。周辺の溪流ではカワガラスやミソサザイ)

※ほか、種類によってどこでもバードウォッチングはできる。


※白抜き数字はフィールド調査一覧外



メモ

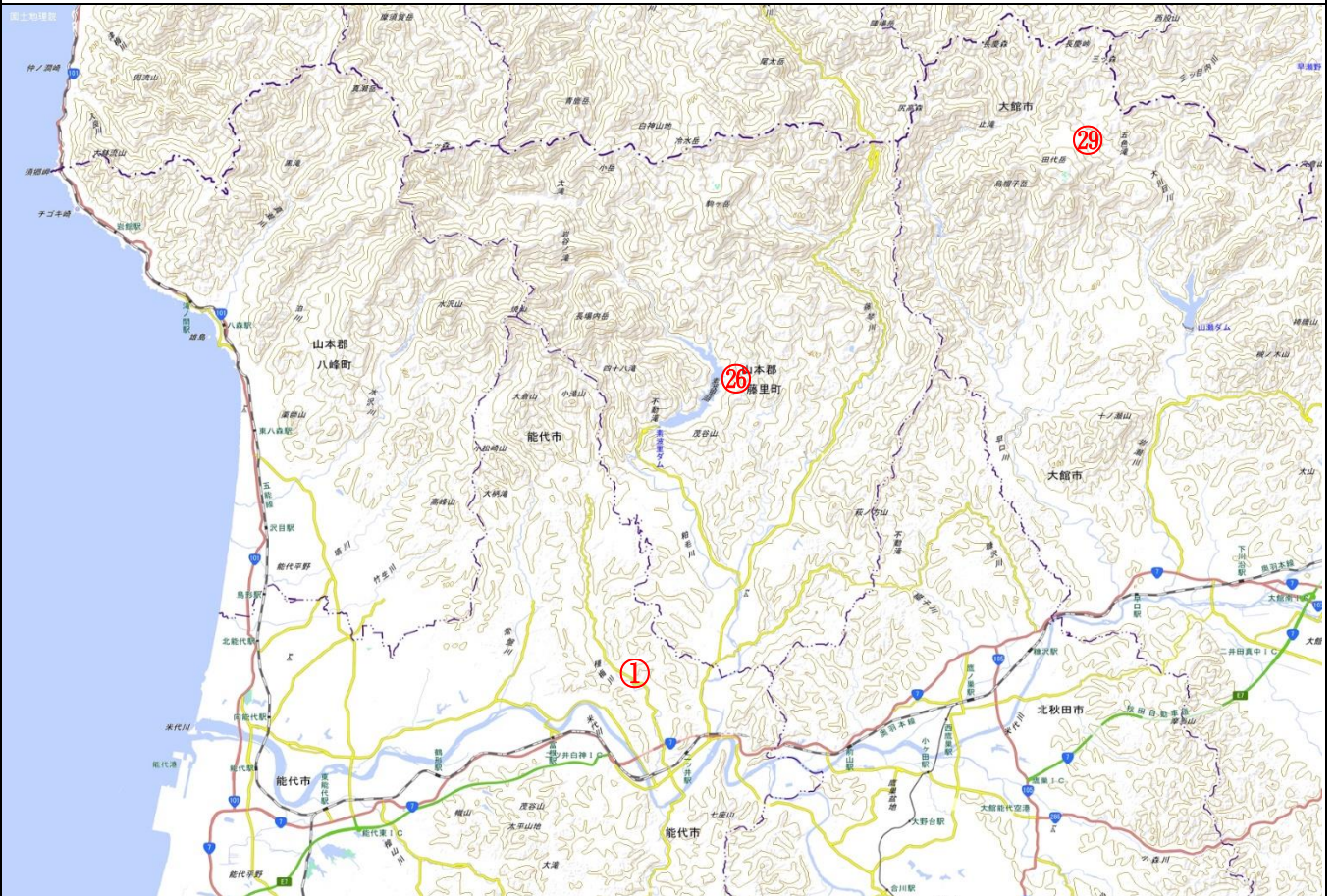
特に早朝（夜明け前から日の出直後）の観察は、域外からの来訪者に対して宿泊を伴う観察会の実施なども期待できる。

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	07. 【山菜採り】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）	
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>管理された林内や許可を得た民有地でタラノメやコシアブラ、ミズ、アイコなどの山菜類、国有林でのネマガリタケなどを常識の範囲内で採取する。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>食を通じて山村文化に触れながら自然からの恵みを楽しむ体験と、自然の摂理や正しい採取方法を知ることによる自然との付き合い方を学び、自然環境保全への理解増進にも寄与できる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>30分～2時間</p>	
	 	
留意点 (リスク)	<p>無許可で民有地に立ち入らない。</p> <p>生業とするわけではないので常識外の量を採取しない。</p> <p>毛虫やマダニ等の被害を受けやすいことに留意。</p> <p>特にタケノコ採りでは毎年のように遭難が発生しているので単独は避ける。</p>	
問合せ先 (料金等)	<p>許可を得て採取する場合はガイドツアーも含めて下記に問合せ</p> <p>ふじさと元気塾：0185-74-6102</p> <p>梅内山菜倶楽部：0185-73-6222（事務局長 安井孝夫）</p>	
備考 (必要な装備・用具等)	<p>軍手、皮革製手袋、防虫グッズなど</p>	

主要フィールド

- ②能代市 梅内地区の山林（梅内聚落 要問合せ）
- ②⑥藤里町 町内の山林（ふじさと元気塾 要問合せ）
- ②⑨大館市 田代岳（ネマガリタケのメッカ）



メモ

上記以外にも春秋林道沿い、藤里駒ヶ岳、小岳といった山岳部ではネマガリタケのタケノコが採れるが、クマとの遭遇に充分留意するとともに単独行動は避け、素人は深入りすべきではない。

そのためにも、またルールやマナーを順守する上でも「体験として」楽しむ程度に問合せ先2団体や地主、ガイドとともに行動することが望ましい。

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	08. 【ウォーターウォーキング (W.W)】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春 (3/下～6/上) <input checked="" type="checkbox"/> 夏 (6/中～9/上) <input checked="" type="checkbox"/> 秋 (9/中～11/中) <input type="checkbox"/> 冬 (12/中～2/下)	
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input checked="" type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容) 白神山地から流れ出る清流の中を歩く。</p> <p>(期待できる効果) 沢の中を歩くという非日常体験を通じて、清流を育むブナの森に思いを馳せ、水生生物や周囲の植生などの発見や観察から白神山地の環境を考える。 併せてすべての命を育む水について改めて意識を高める。 また、副次的効果として、あきた白神認定ガイドのスキルアップや、世界遺産地域巡視員のトレーニングにも繋がる。</p> <p>(所要時間) 2時間～6時間</p>	
		
留意点 (リスク)	前日～当日の天候に留意して増水等の見極め要 転倒や滑落、盛夏はアブや蚊等の害虫 駐車スペースやアプローチと入渓点及び出渓点の見極め、その他危急時対応 登山(入林)届の提出が必須なことを普及させる。	
問合せ先 (料金等)	いずれも無料 ガイドツアー・ガイド要請やレンタル用品類等は別途問合せ	
備考 (必要な 装備・用具等)	沢歩き用のフェルトシューズ(なければスニーカーに荒縄巻き)、ストック、 軍手、ヘルメット、速乾性ウェア、飲み物と行動食、着替え、防虫剤など 児童向けにはライフジャケットがあるとよい。	

主要フィールド

⑬真瀬川一ノ又沢（初級） 冬季閉鎖ゲート先の堰堤上流から旧青秋林道分岐の橋まで

⑬真瀬川中ノ又沢（中級） 三ノ又沢分岐から黒滝まで

⑰真瀬川下流域（初級） 国道 101 号線分岐より 200m上流部からぶなっこランドまで

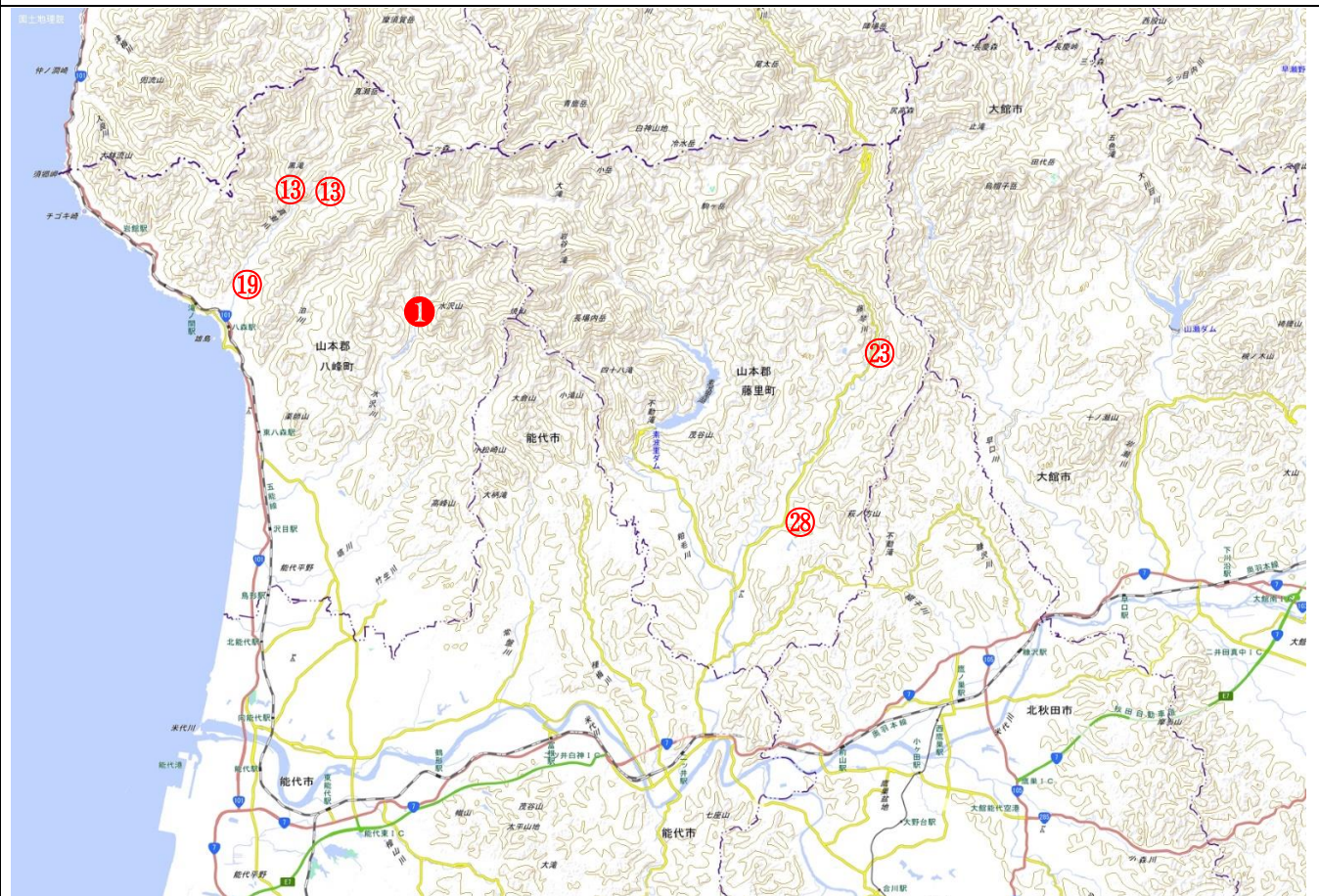
（三十釜手前まで）

❶水沢川（中級） 鱈沢分岐から小鱈沢手前の瀬まで

⑳藤琴川（中級） 太良大橋下から太良峡まで

㉘峨瑯溪谷（初級） 白糸二段の滝上流の林道橋から高山登山口への林道橋まで

※白抜き数字はフィールド調査一覧外



メモ

※ウォーターウォーキング（WW）の定義

「沢登り」の本質は「沢の遡行」や「滝の登攀」で、「WW」の本質は「水と遊ぶ（沢遊び）」である。



そのため、危険な滝が無い、稜線まで上がらない、林道等に沿っている、容易に引き返せるかエスケープ可、といった地形的に容易なエリアを選定する。

※ガイド実施団体

秋田白神ガイド協会：0185-79-2518

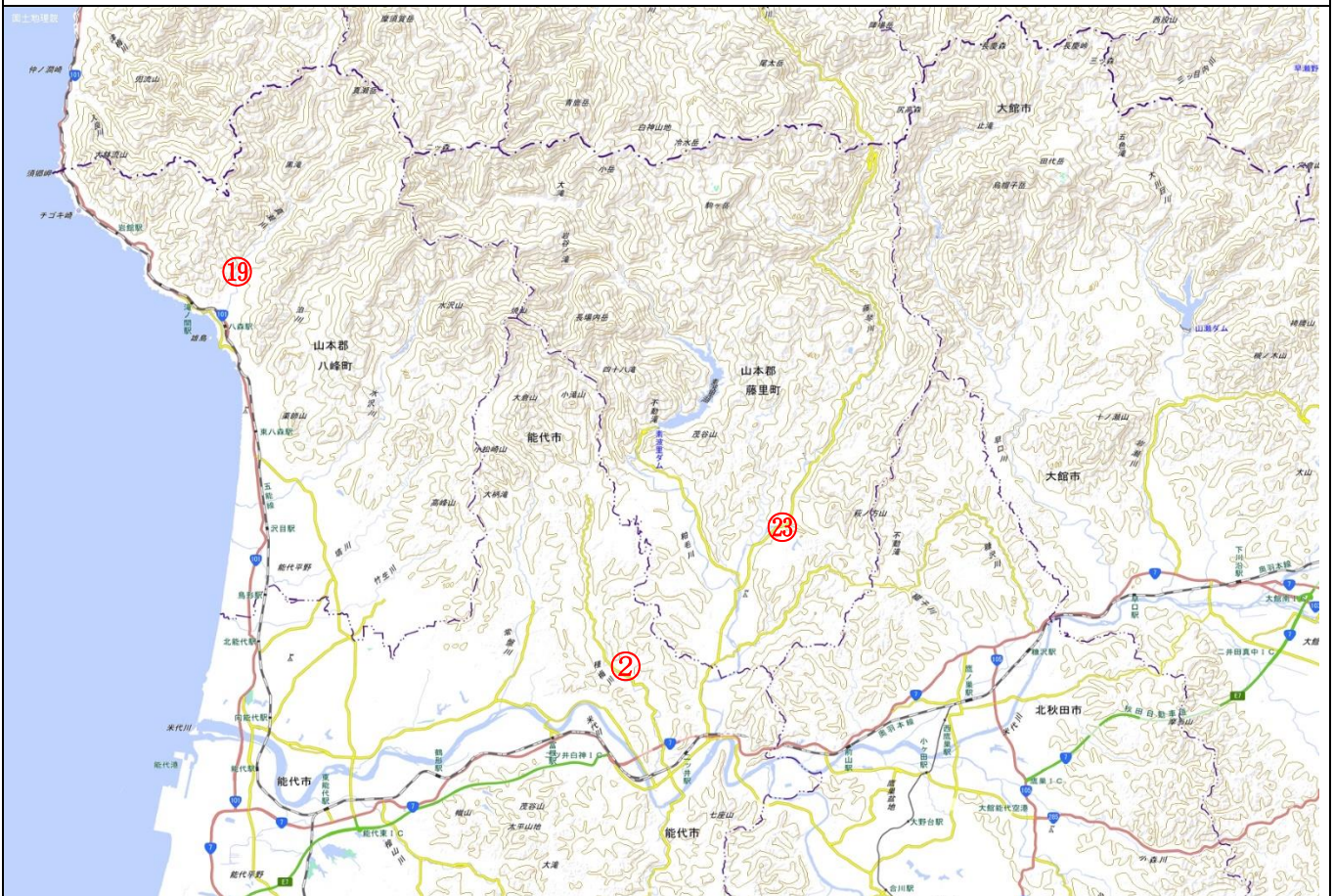
（一社）白神コミュニケーションズ：0185-88-8220

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	09. 【川遊び】	
適期	□春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上）□秋（9/中～11/中）□冬（12/中～2/下）	
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 □ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>白神山麓から流れ出る水に親しみ、川の生物等の観察をする。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>都会では川で遊ぶことがなかなかできないので、白神山地から流れ出る水の清冽さを感じ、そこに住む生き物を探す体験をする。</p> <p>川で冷えた身体は近くの温泉で温める。</p> <p>併せて半日は水を生み出す森の探訪を楽しみたい。</p> <p>(所要時間)</p> <p>30分～2時間</p>	
		
留意点 (リスク)	主に浅瀬を活動エリアとするが、幼児～児童にはライフジャケット着用で安全を確保するとともに、適切な人数の指導者（保護者）を配置する。	
問合せ先 (料金等)	ガイドツアー・ガイド要請の場合は別途問合せ	
備考 (必要な装 備・用具等)	水が抜ける靴、沢靴等（ゴム長は不適）、防虫グッズ	

主要フィールド

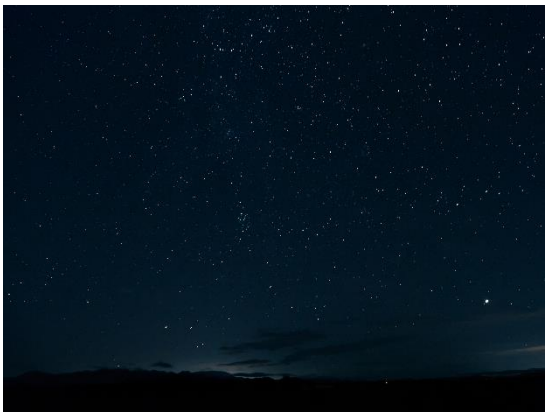
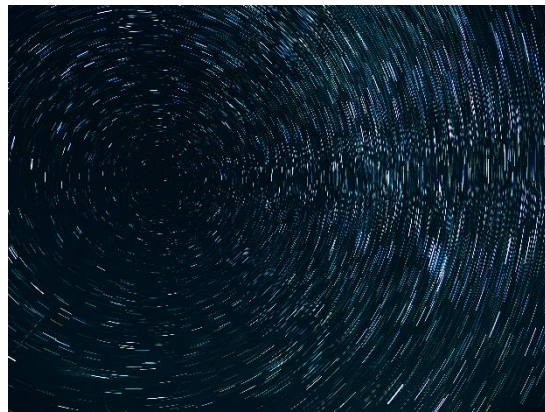
- ②能代市 種梅川（梅内聚落コミュニティセンター（旧さんぽえむ）周辺）
- ⑬八峰町 真瀬川下流域（国道 101 号線から三十釜手前まで）
- ⑭藤里町 藤琴川（世界遺産センター周辺）



メモ

ライフジャケットは要事前相談であきた白神体験センター及び世界遺産センターにて借用可能。

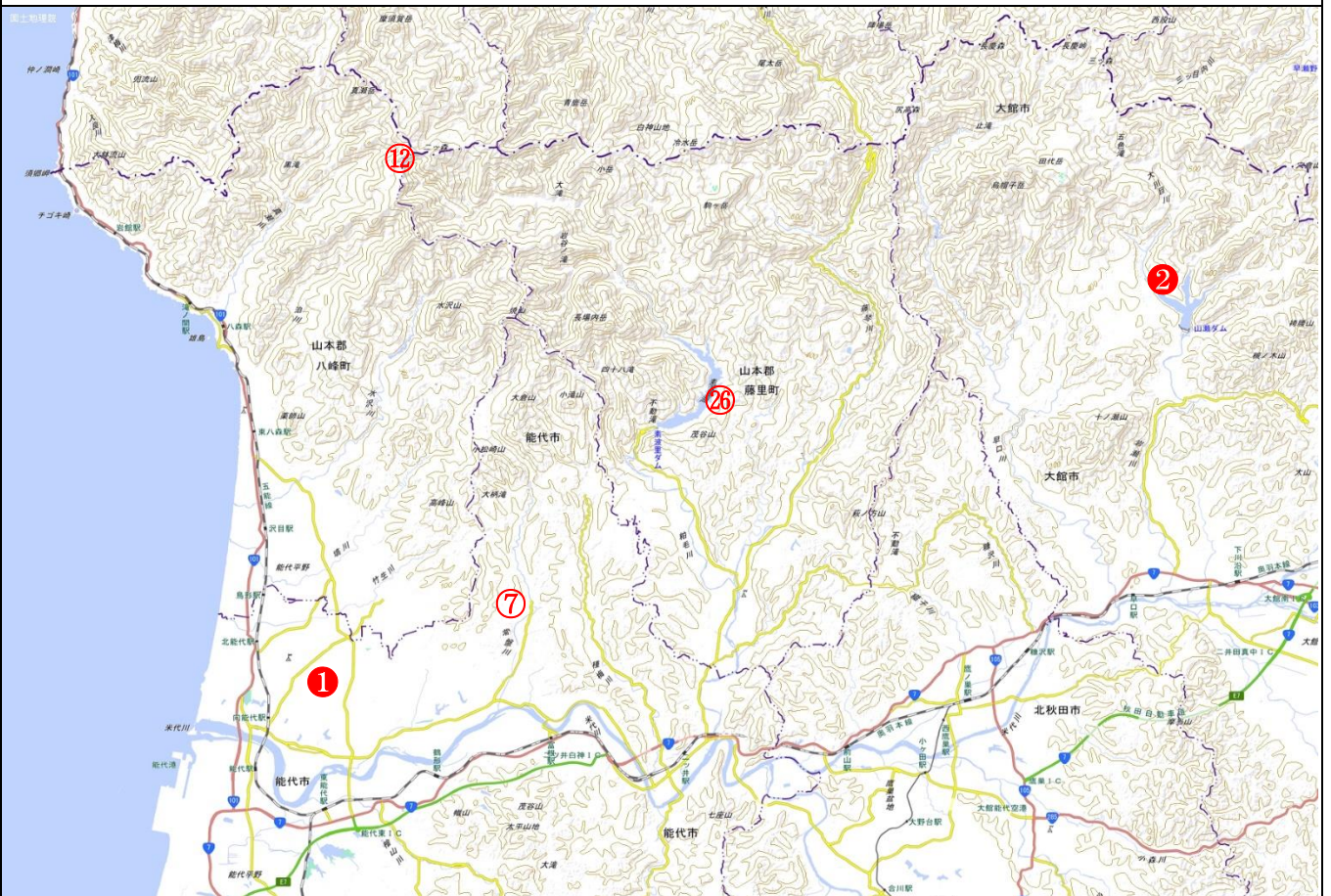
白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	10. 【星空観賞】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）	
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>周囲に都市の灯りが無いところで見上げる夜空は、都市生活者から「まるでプラネタリウムみたい」と言わせるほどの星を観察できる。</p> <p>あえて学術的でない解説で、白神の森に包まれるような感覚での「星空観賞」を提案したい。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>昼はブナ林で、好天の夜は星空観賞とセットにすることで、縄文人も感じていたであろう自然界の不思議や魅力に思いを馳せることで当地ならではのプログラムが期待できる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>30分～2時間</p>	
		
留意点 (リスク)	暗闇の中での活動であることに留意。	
問合せ先 (料金等)	いずれも無料 ガイドツアー・ガイド要請の場合は別途問合せ（星のおねえさん®等）	
備考 (必要な装 備・用具等)	懐中電灯、防虫グッズ、レジャーシート等の敷物、季節によっては防寒着	

主要フィールド

- ①能代市 東雲台地（広大な田園地帯で空の広がり大きい、南西方向に市街地の灯り）
- ⑦能代市 毘沙門憩いの森（トイレ、キャンプ場とセットで利用できる）
- ⑫八峰町 青秋林道（二ツ森登山の後、日本海に沈む夕陽や漁火とセットで楽しめる）
- ⑳藤里町 素波里園地（トイレ、キャンプ場とセットで利用できる）
- ㉒大館市 山瀬ダム多目的広場（今後の各種アクティビティ利用で活性化を期待したい）


※白抜き数字はフィールド調査一覧外



メモ

街灯りの影響を受けないところで、ある程度上空が開けた平地が望ましい。

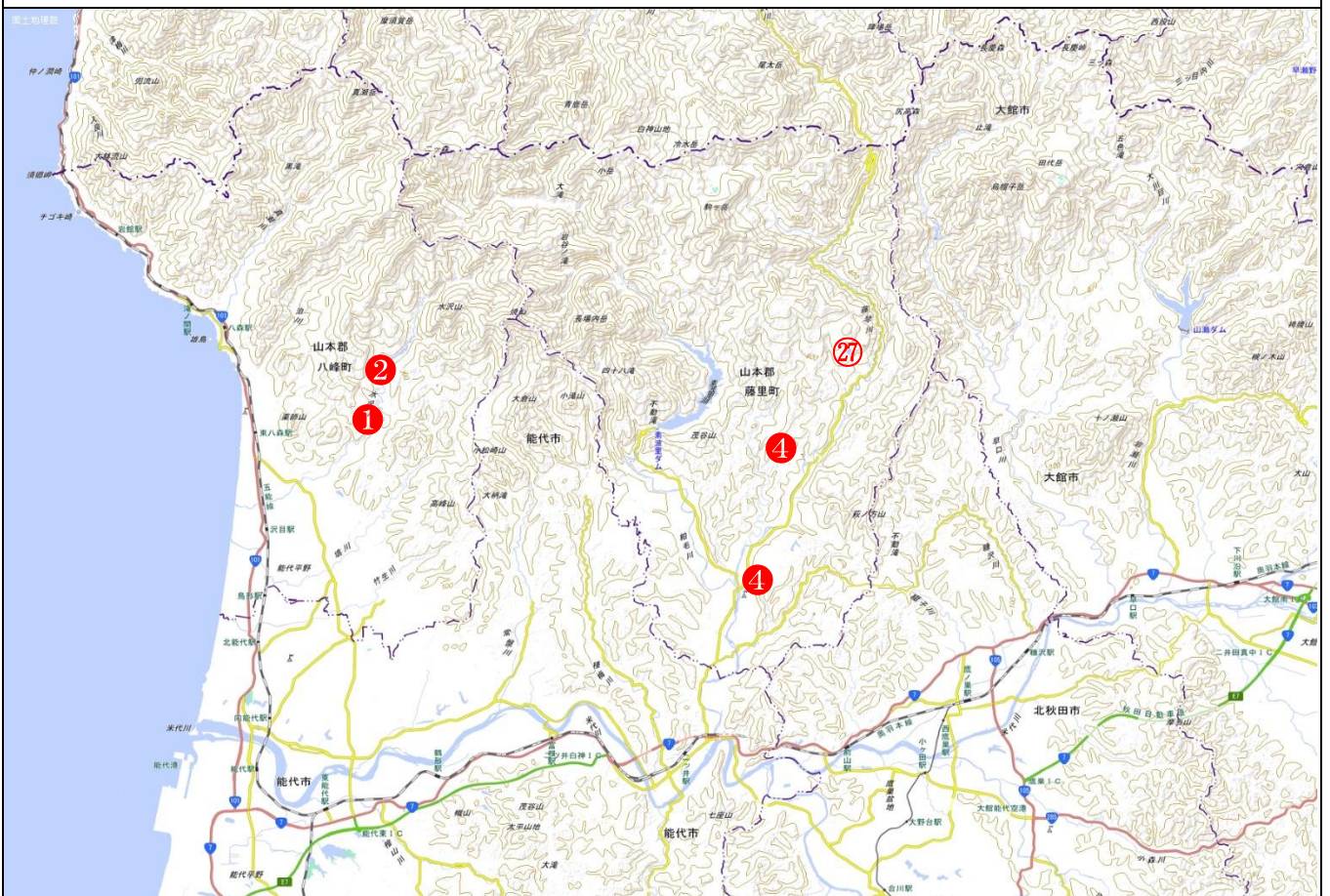
白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	1 1. 【里山ナイトウォーク】	
適期	□春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） □秋（9/中～11/中） □冬（12/中～2/下）	
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 □ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>白神山麓の湧水に生息するホタルの観賞をテーマとした夜の里山ハイク</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>夜の森散策という非日常体験と、都会では見られないホタルの乱舞を観賞することで、白神山地が育む水とホタルが生育繁殖できる環境を考える。</p> <p>県外者は周辺での宿泊が前提となるため、日中のアクティビティとセットで。</p> <p>(所要時間)</p> <p>30分～2時間</p>	
		
留意点 (リスク)	夜の暗闇の中、鑑賞に邪魔にならないような点灯での足元注意 やぶ蚊等の害虫 駐車スペース	
問合せ先 (料金等)	いずれも無料 ガイドツアー・ガイド要請の場合は別途問合せ	
備考 (必要な装 備・用具等)	懐中電灯、防虫グッズ	

主要フィールド

- ①八峰町 手這坂集落（道の駅みねはまから車で10分の里山）
- ②八峰町 水沢ダム下（道の駅みねはまから車で15分の里山）
- ②⑦藤里町 横倉の棚田（世界遺産センターから車で15分の里山）
- ③藤里町 中小比内地区（世界遺産センターから車で10分の里山）
- ④藤里町 粕毛入口（世界遺産センターから車で5分の市街地）

※白抜き数字はフィールド調査一覧外





メモ

ホテルの出現地域をリストアップしている。

単純にナイトウォークだけを楽しむなら、季節やテーマに応じてさまざまなフィールドで実施できる。

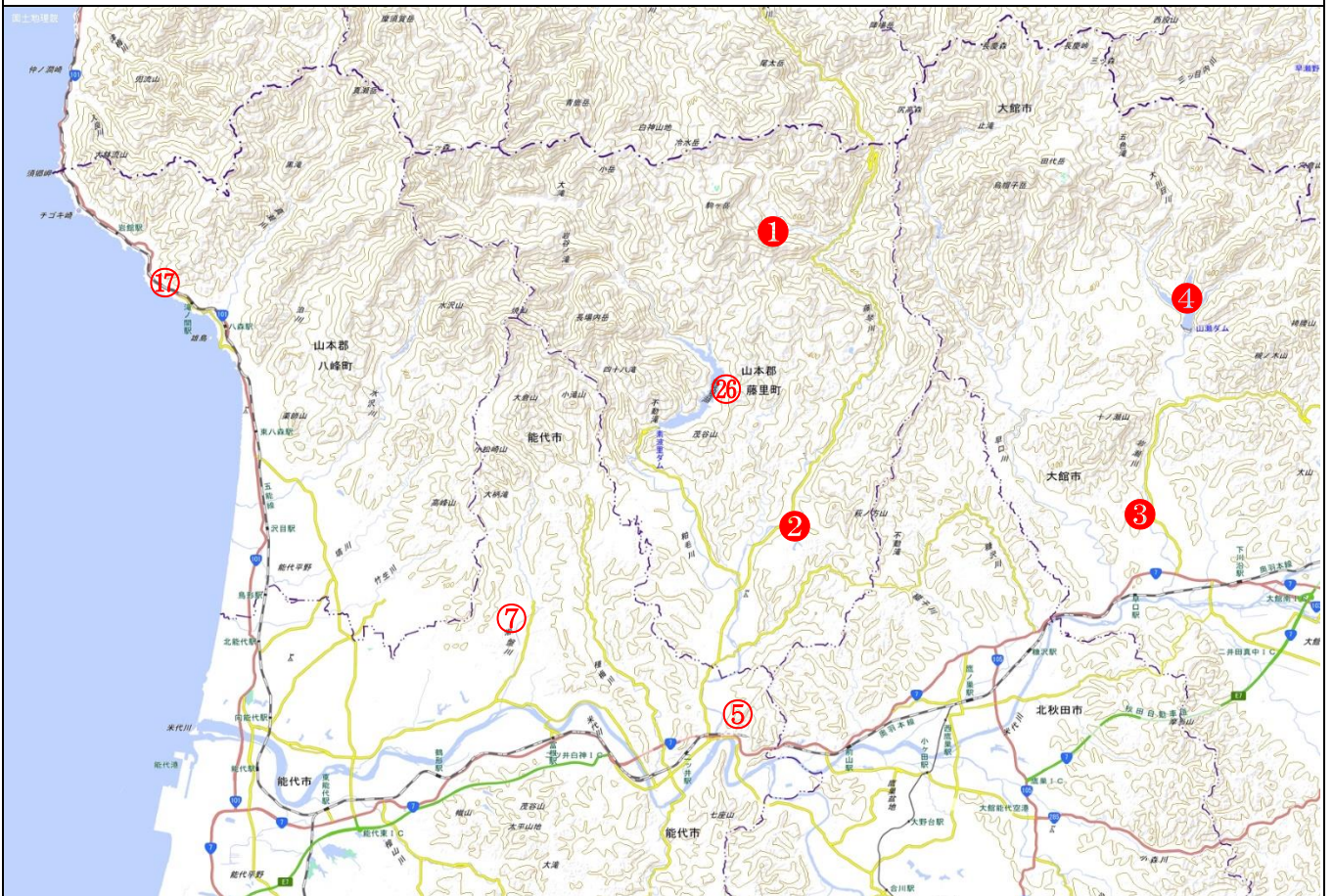
白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	12. 【キャンプ】	
適期	☑春（3/下～6/上） ☑夏（6/中～9/上） ☑秋（9/中～11/中） ☑冬（12/中～2/下）	
対象	☑幼児 ☑小学生 ☑中学生 ☑高校・大学生 ☑一般成人 ☑シニア	
レベル	☑初心者も可 ☑初級者 ☑中級者 ☑上級者 ☐ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>白神山麓の静かな森（⑰御所の台オートキャンプ場以外は、今のところオーバーユースとは程遠い）で過ごす自然と一体となった一夜。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>ソロキャンプから団体キャンプまで可能だが、静けさを味わうなら単独もしくは少人数のキャンプが白神らしい時間を満喫できる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>デイキャンプ～宿泊</p>	
		
留意点 (リスク)	一般的なキャンプ場同様に直火使用や 21 時以降の大声等は禁止。	
問合せ先 (料金等)	<p>※位置と料金は次ページ主要フィールド参照</p> <p>⑤きみまち阪公園事務所 0185-73-2835</p> <p>⑦毘沙門憩いの森 0185-59-2120</p> <p>⑰御所の台オートキャンプ場 0185-77-2883</p> <p>⑳素波里キャンプ場 0185-79-1571</p> <p>①藤里町商工観光課 0185-79-2115</p> <p>②白神山地ふじさと観光協会 0185-79-2518</p> <p>③たしろ温泉ユップラ 0186-54-2626</p> <p>④大館市田代総合支所地域振興係 0186-43-7103</p>	
備考 (必要な装備・用具等)	<p>基本的なキャンプ用具一式</p> <p>⑦はバンガロー、⑳は常設テント、②はレンタル用具あり。</p>	

主要フィールド

- ⑤能代市 きみまち阪キャンプ場（きみまち阪上部、水場とトイレ、フリーサイト）
- ⑦能代市 毘沙門いこいの森（バンガロー2棟と水場、トイレ、テントはフリーサイト）
- ⑱八峰町 御所の台オートキャンプ場（整備されたオートキャンプ場）
- ⑳藤里町 素波里キャンプ場（整備された常設テントとフリーサイト）
- ❶藤里町 くるみ台キャンプ場（水場とトイレ、フリーサイト、携帯電波圏外）
- ❷藤里町 森のえき特設キャンプ場（冬場の雪中キャンプ時に特化）
- ❸大館市 ユップラオートキャンプ場（整備されたオートキャンプ場）
- ❹大館市 五色湖キャンプ場（整備されたキャンプ場、教育キャンプ向き）

※白抜き数字はフィールド調査一覧外





メモ

※利用料（テント1張り）

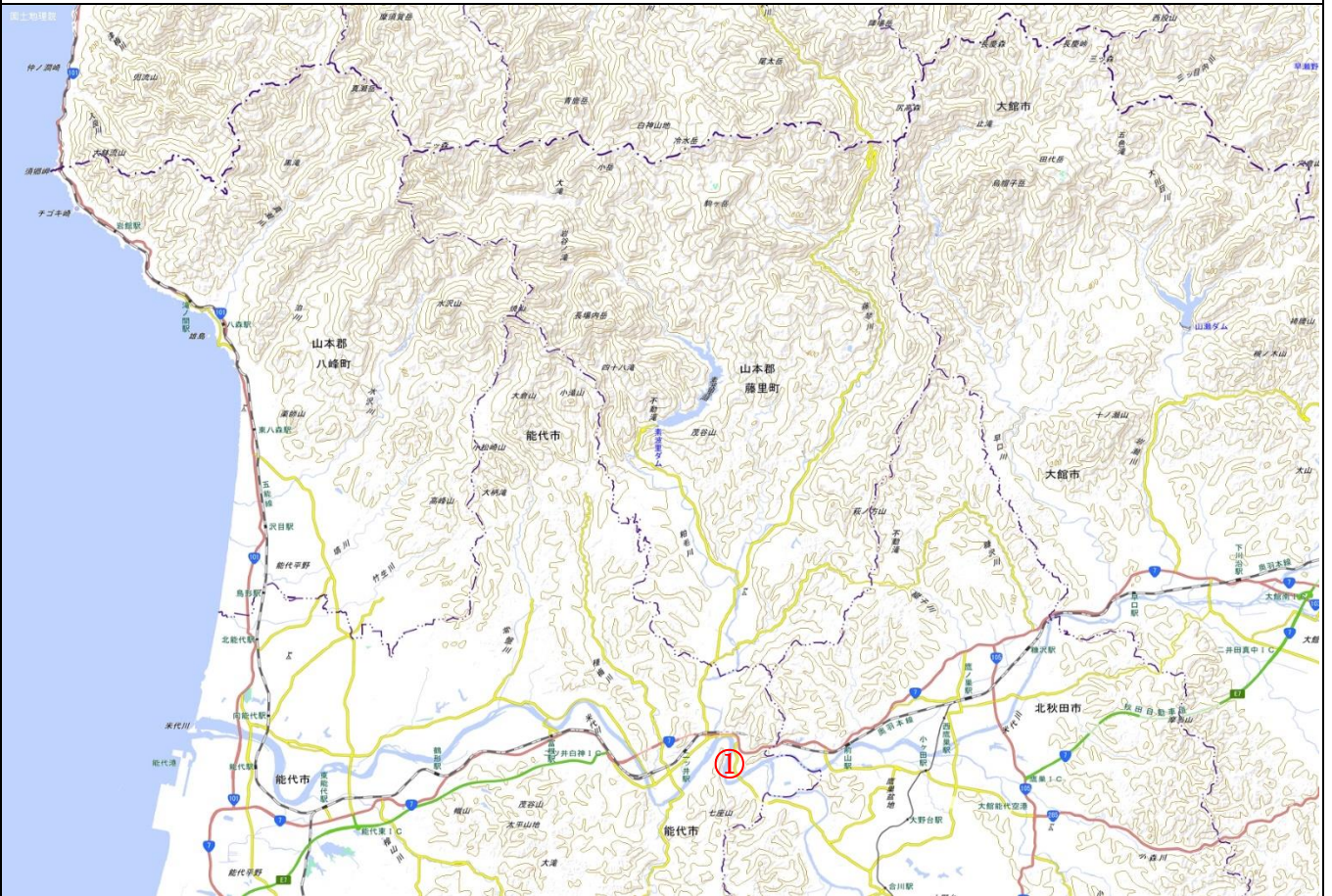
- ⑤ 無料
- ⑦ 無料
- ⑱ 個別サイト 3,000 円、フリーサイト 1,000 円、加えて入場料 200 円／人
- ⑳ 常設テント（町民 2,500 円、町外 3,300 円）、持参（町民 1,000 円、町外 1,100 円）
- ❶ 無料
- ❷ 1,000 円／人
- ❸ 1,650 円
- ❹ 530 円

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	13. 【カヌー】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春 (3/下～6/上) <input checked="" type="checkbox"/> 夏 (6/中～9/上) <input checked="" type="checkbox"/> 秋 (9/中～11/中) <input type="checkbox"/> 冬 (12/中～2/下)
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>天神工房（二ツ井観光協会）を拠点に手作りカヌー製作教室と道の駅周辺でカヌー体験プログラムを実施している。</p> <p>かつての秋田杉筏流しを模して河口までのロングツーリングや、手作りカヌー全国大会などに発展させる可能性はないだろうか。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>白神山地からの水（自然）と、米代川筏流し（文化）を強調して演出することで当地らしさを醸し出すことができる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>30分～3時間</p>
	 
留意点 (リスク)	適切な指導者のもとに楽しむこと。 増水時、強風時、濁りが強い時は不適。 夏場の直射日光による熱中症対策要。
問合せ先 (料金等)	特定非営利活動法人二ツ井町観光協会 0185-73-5075 体験料：プチカヌー2,000円、10km ツーリング 5,000円
備考 (必要な装 備・用具等)	ライフジャケット、濡れても良い服装、タオル、飲み物

主要フィールド

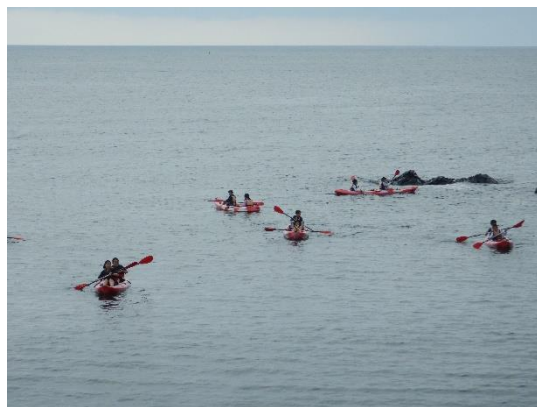
①米代川 天神工房～道の駅ふたつ



メモ

※今後の可能性として河口までのロングツーリングや筏流しイベントなど

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

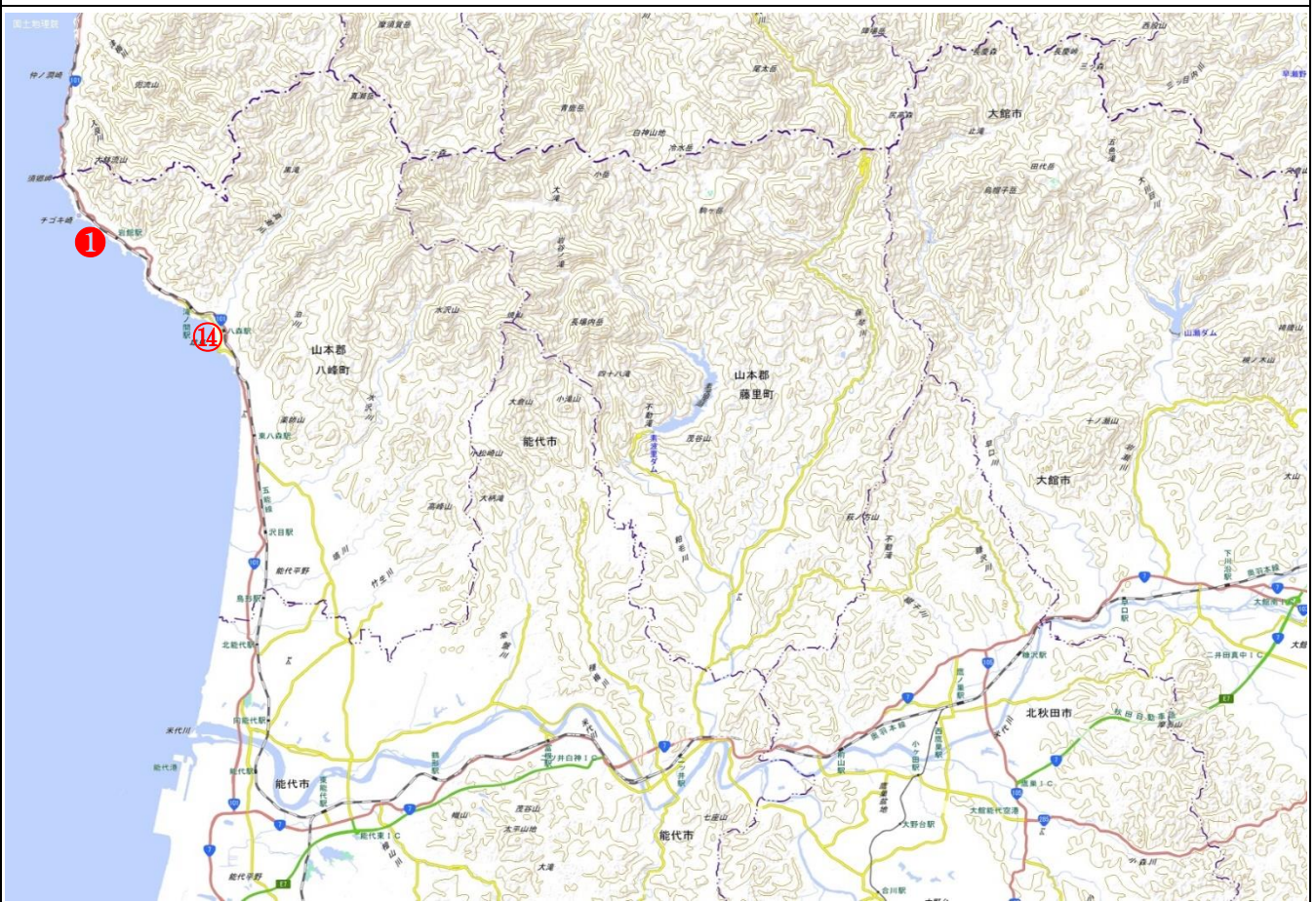
プログラム	14. 【シーカヤック】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）	
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>あきた白神体験センターで利用者（主に児童・生徒）に好評を博しているプログラムで、八峰町の岩館海浜プールと中浜海岸で実施されている。</p> <p>シーカヤック単発ではなく、海から眺める白神山やジオパークの特徴的な風景を組み合わせたい。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>例えば、午前中に川でのアクティビティ（沢歩きなど）、午後からは海上に自力で漕ぎ出し、自分たちで操船するという非日常体験をセットにした水循環をテーマとした構成によって、生命に必須の水をより意識づけられる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>3時間前後</p>	
		
留意点 (リスク)	<p>適切な指導者の下で行うこと。</p> <p>天候や風、潮の流れに留意する。</p>	
問合せ先 (料金等)	<p>今はあきた白神体験センターでのみ5月～9月の期間中にプログラム化され、レンタル、指導込みで実施している。</p> <p>参加費@1,000円</p>	
備考 (必要な装 備・用具等)	<p>濡れてよい服（学校団体は水着など）、タオル（活動後のシャワーで体を拭くため）、濡れ物入れの袋、水分補給用の飲料</p> <p>ライフジャケットとマリンスーツは体験時に借りられる。</p>	

主要フィールド

①八峰町 岩館海岸（海浜プール）

⑭八峰町 中浜海岸（ブラックサンドビーチ、沖合に雄島）

※白抜き数字はフィールド調査一覧外



メモ

※要事前問合せ・予約

あきた白神体験センター：0185-77-4455

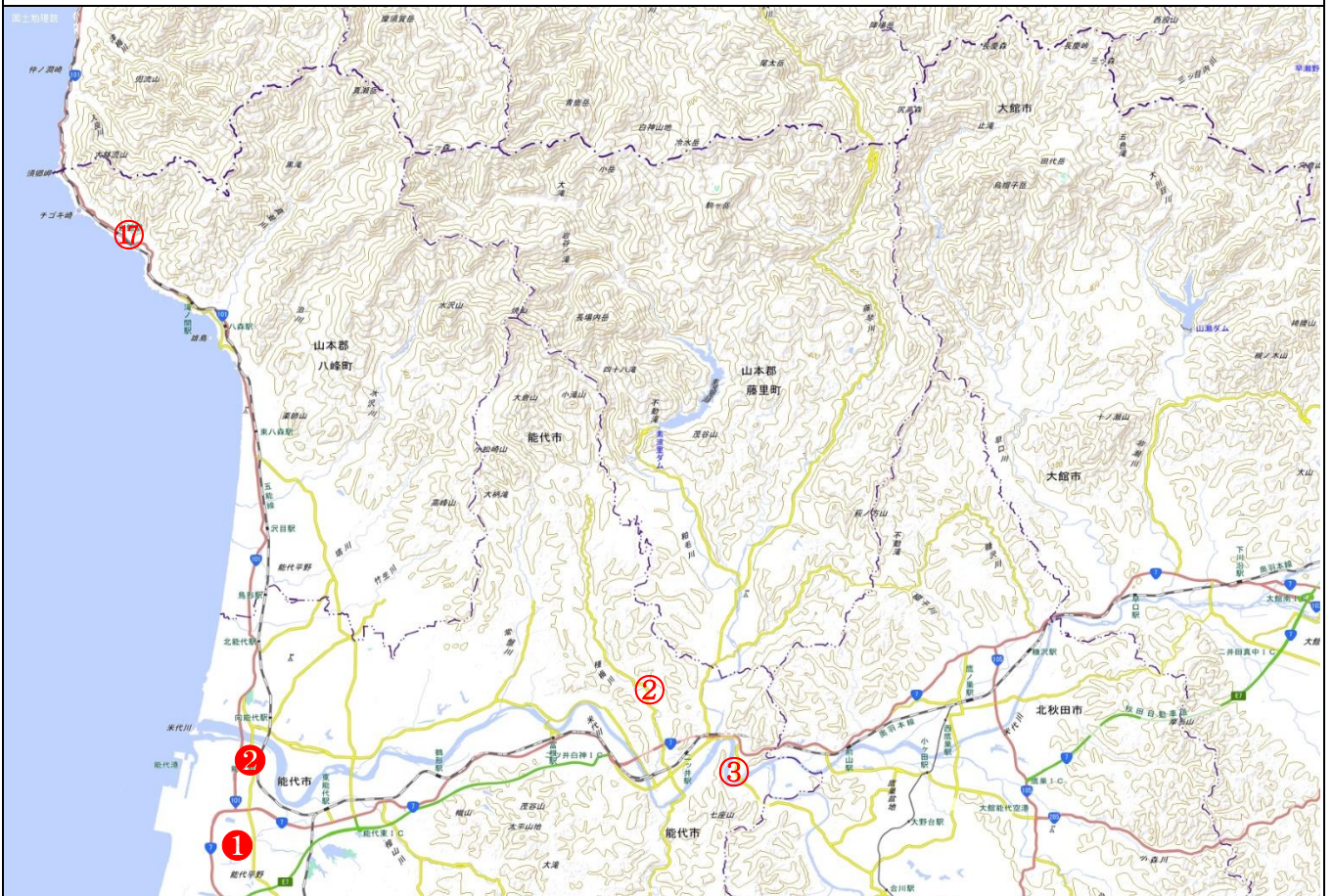
白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	15. 【木工体験】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春 (3/下～6/上) <input checked="" type="checkbox"/> 夏 (6/中～9/上) <input checked="" type="checkbox"/> 秋 (9/中～11/中) <input checked="" type="checkbox"/> 冬 (12/中～2/下)
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>秋田杉を使った伝統工芸品や小物作り体験、端材を利用したオリジナル小物作り体験、森から切り出した丸太を割る薪割り体験や丸太を使った工作など。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>秋田杉の集積地として、実用品や工芸品を生み出した木都能代を今一度全国に発信すべく、さまざまな来訪者に体験の機会を提供する。</p> <p>また、そのための協賛団体や企業を増やす仕組みづくりも重要である。</p> <p>白神山地のアウトドアアクティビティが悪天候で実施できない時の、当地らしさを盛り込んだ室内体験として貴重。</p> <p>(所要時間)</p> <p>30分～3時間</p>
	 
留意点 (リスク)	適切な指導者のもとでの体験を。 特に工作機械使用時は充分注意。
問合せ先 (料金等)	次ページ主要フィールドに記載
備考 (必要な装 備・用具等)	特に無し。

主要フィールド

- ①能代市 木の学校（木工教室を毎月開催、木工体験は随時申込み受付）
- ②能代市 木工品市場（木工芸品製作・販売、木工品製作体験も随時受付）
- ②能代市 梅内聚落（山の手入れ体験から間伐材利用の木工、端材利用の木工体験まで）
- ③能代市 天神工房（端材利用の木工品から手作りカヌーまで）
- ⑰八峰町 あきた白神体験センター（体験学習施設、各種簡単な木工体験メニューあり）


※白抜き数字はフィールド調査一覧外



メモ

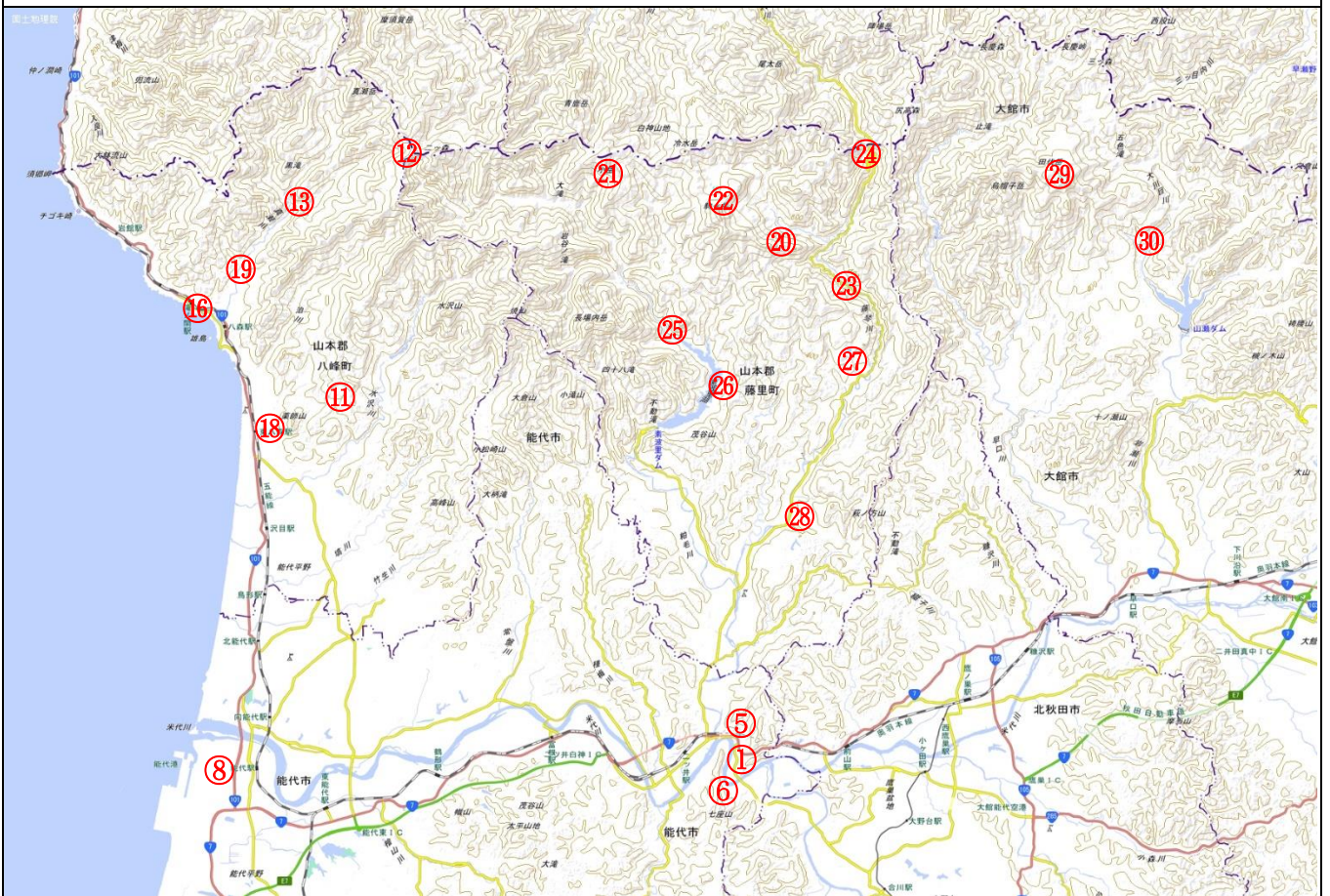
- ①能代市 木の学校 電話：0185-52-5249 予算：数十円～数千円
- ②能代市 木工品市場 電話：0185-88-8592 予算：数百円～
- ②能代市 梅内聚落 電話：090-7077-6492（事務局・船山） 予算：数百円～数千円
- ③能代市 天神工房 電話：0185-88-8815（二ツ井町観光協会） 予算：数百円～数万円
- ⑰八峰町 あきた白神体験センター 電話：0185-77-4455 予算：数百円程度

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	16. 【ネイチャーフォトトレック】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春 (3/下～6/上) <input checked="" type="checkbox"/> 夏 (6/中～9/上) <input checked="" type="checkbox"/> 秋 (9/中～11/中) <input checked="" type="checkbox"/> 冬 (12/中～2/下)	
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>風景写真の愛好家は多く、月刊誌等も現在7誌ほど刊行され、大手旅行会社でのプロカメラマンを講師にした風景写真撮影ツアーも人気を博している。</p> <p>SNSでも写真投稿は人気で、特に海外からの旅行者は有名な観光地(撮影地)のみならず、隠れたポイントの人気が高まっている。</p> <p>白神のネームバリューとともにみちのく情緒を感じながらの撮影小旅行を。 (期待できる効果)</p> <p>当地の特徴的な自然景観を題材に「こんな風景が見てみたい」「こんなところに行ってみよう」と思わせるような、自然をテーマとした当地ならではの撮影ポイントを整理し、季節ごとに紹介することで多方面に魅力を発信できる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>数時間～数日</p>	
		
留意点 (リスク)	私有地や立入禁止場所への侵入や自然破壊等を防ぐルール・マナーの啓発 撮影に集中しすぎて安全管理が疎かにならぬよう各自が注意	
問合せ先 (料金等)	いずれも無料 ガイドツアー・ガイド要請の場合は別途問合せ	
備考 (必要な装 備・用具等)	カメラ、スマホ等の撮影機材 季節に合った服装と歩きやすい靴	

主要フィールド

- ①ほか 能代市 米代川、風の松原、東雲台地、きみまち阪、七座山など
- ⑪ほか 八峰町 ジオ海岸、真瀬川渓流、ニツ森、留山の森、手這坂集落など
- ⑳ほか 藤里町 藤里駒ヶ岳、小岳、岳岱の森、釣瓶落峠、横倉の棚田など
- ⑳ほか 大館市 田代岳、大川目川渓流など



メモ

撮影を専門とするガイドが必要な場合：

(一社) 白神コミュニケーションズ 電話 0185-88-8220

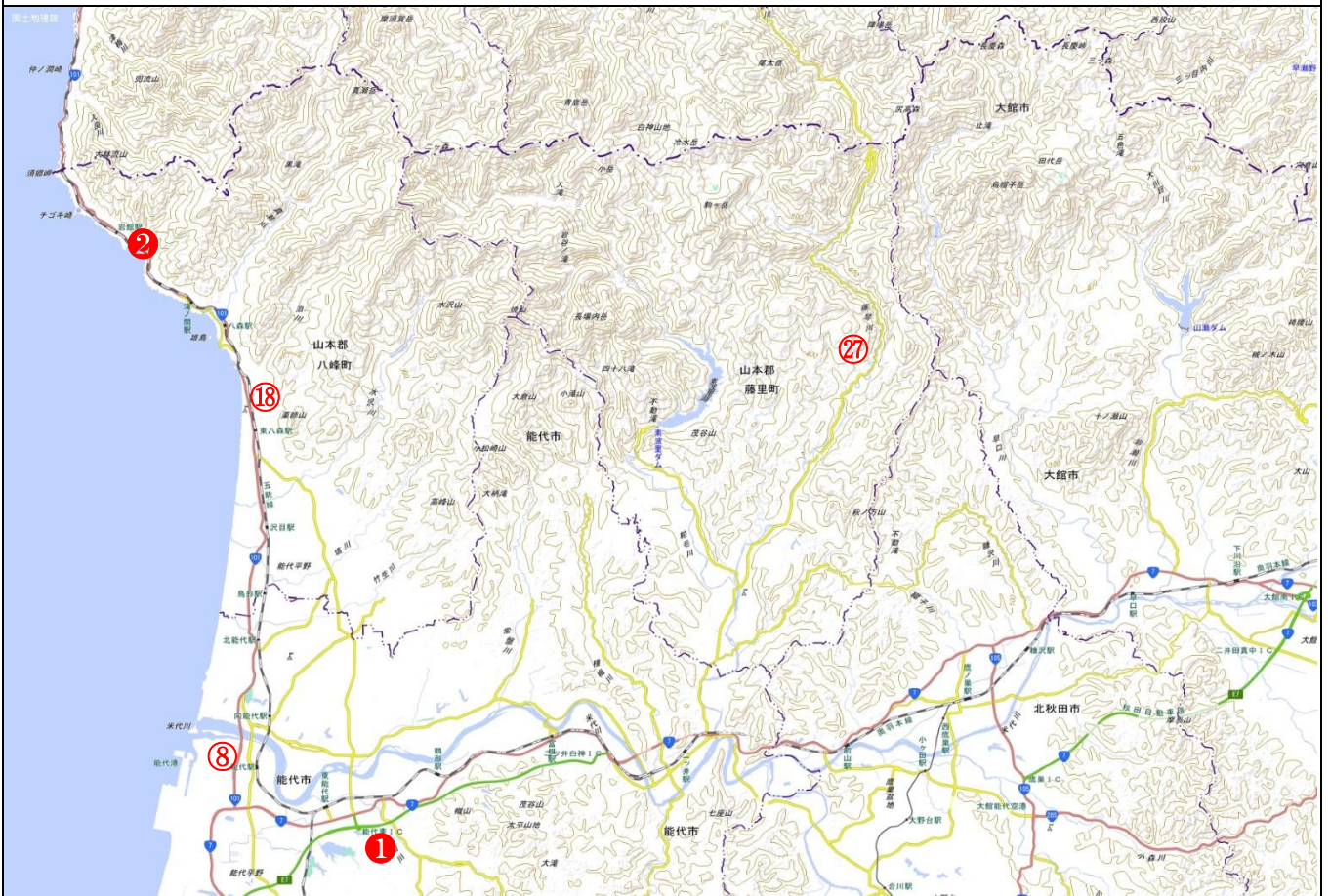
白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	17. 【フットパス～歩く旅】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）	
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>「フットパス」とは、『森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと【Foot】ができる小径(こみち)【Path】』のことで、日本フットパス協会が主宰している。</p> <p>この趣向を取り入れ、秋田県が定める新奥の細道や旧羽州街道の一部で活用できるものとなる。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>日本の知られざる地域を歩くガイド付きのツアーで、「歩く」という行為を通じて、訪日インバウンドに向けても「高付加価値な旅行」を提供できる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>2時間～6時間</p>	
	 	
留意点 (リスク)	特になし 場所によっては地元住民への理解が必要 近年人里にクマが出没しているため、要対策か	
問合せ先 (料金等)	いずれも無料 ガイドツアー・ガイド要請の場合は別途問合せ	
備考 (必要な装備・用具等)	歩きやすい靴と季節に合った服装、飲食物、雨具	

主要フィールド



- ⑧ほか 能代市 風の松原のみち（風の松原～能代市街地）
- ①能代市 羽州街道檜山地区（東能代駅～小友沼～多宝院～檜山集落）
- ②八峰町 はちもりの自然にふれるみち（八森漁港～滝の間海岸～岩館駅）
- ⑱ほか 八峰町 大間越街道と史跡を尋ねるみち（白瀑神社～ビューシーライン～八森漁港）
- ⑳藤里町 棚田と伝説の道（白神山水工場～横倉の棚田～水無沼）

※白抜き数字はフィールド調査一覧外



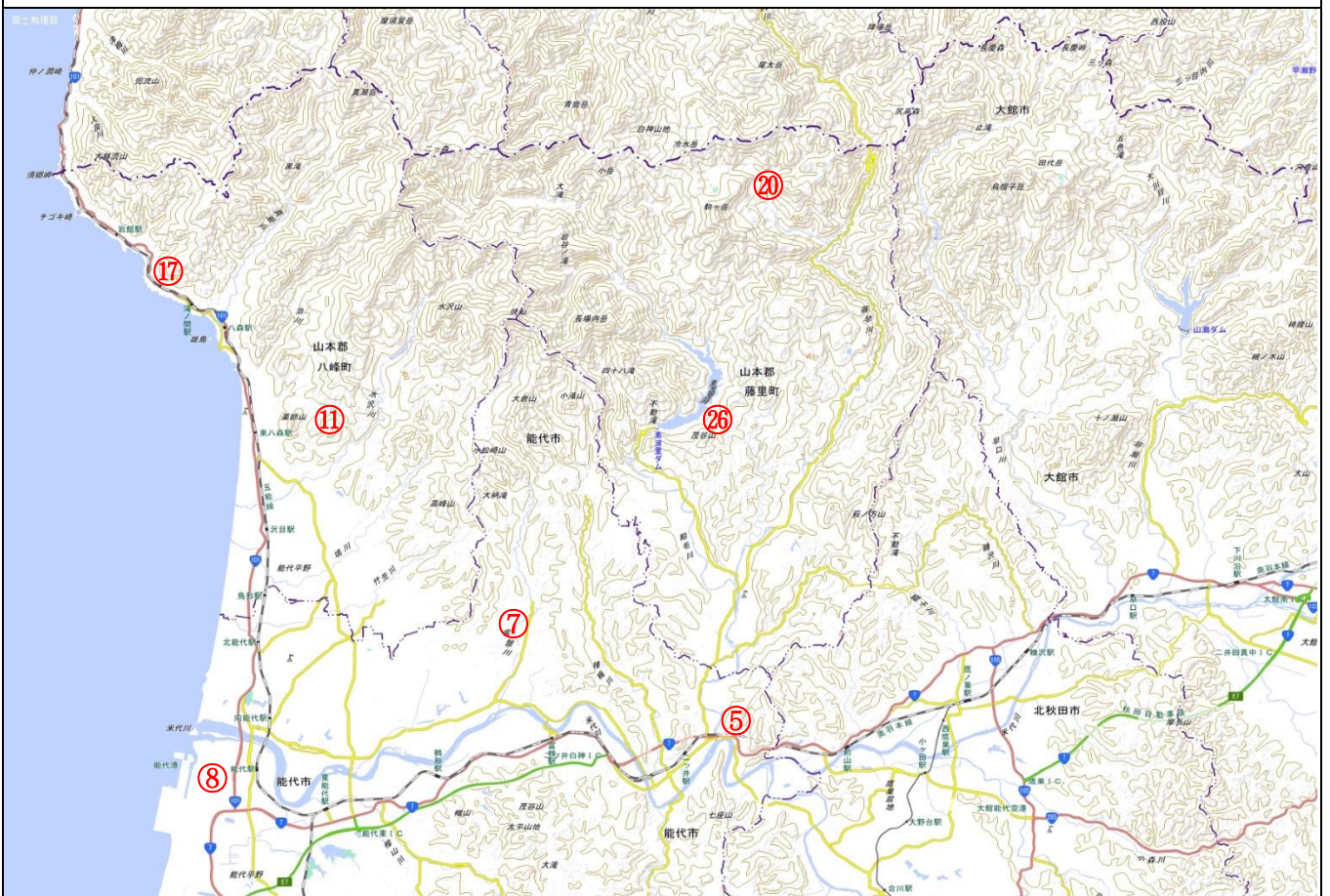
メモ

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	18. 【ネイチャービンゴ】	
適期	☑春（3/下～6/上） ☑夏（6/中～9/上） ☑秋（9/中～11/中） ☑冬（12/中～2/下）	
対象	☑幼児 ☑小学生 ☑中学生 ☑高校・大学生 ☑一般成人 ☑シニア	
レベル	☑初心者も可 ☑初級者 ☑中級者 ☑上級者 ☐ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>五感を使う自然体験を楽しむネイチャーゲームのひとつでフィールドビンゴとも呼ばれる。</p> <p>里の公園や整備された森で、季節に応じた自然物を対象に題を与え（ビンゴカードに赤い葉、良い匂いの花、鳥の声など記載）、決められたエリアで時間内に探し出す。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>自然観察の第一歩ともいえる「発見」と「興味関心」を引き出すためのプログラムで、他のプログラムと組み合わせながら白神山麓での環境教育に利用でき、自然保護思想の植え付けにもなる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>30分～1時間</p>	
	 	
留意点 (リスク)	<p>季節によっては害虫に留意。</p> <p>単独行動や迷子になる設定にしないこと。</p>	
問合せ先 (料金等)	(一社) 白神コミュニケーションズ 電話 0185-88-8220	
備考 (必要な装備・用具等)	筆記具	

主要フィールド

- ⑤能代市 きみまち阪（幼児から楽しめる）
- ⑦能代市 毘沙門憩いの森（幼児から楽しめる）
- ⑧能代市 風の松原（幼児から楽しめる）
- ⑪八峰町 留山の森（小学生以上、要ガイド同行）
- ⑰八峰町 御所の台（幼児から楽しめる）
- ⑳藤里町 岳岱の森（小学生以上）
- ㉔藤里町 素波里湖猿ヶ瀬園地（幼児から楽しめる）



メモ

「白神らしさ」をわかりやすく設定するなら、ブナのあるフィールドが望ましい。

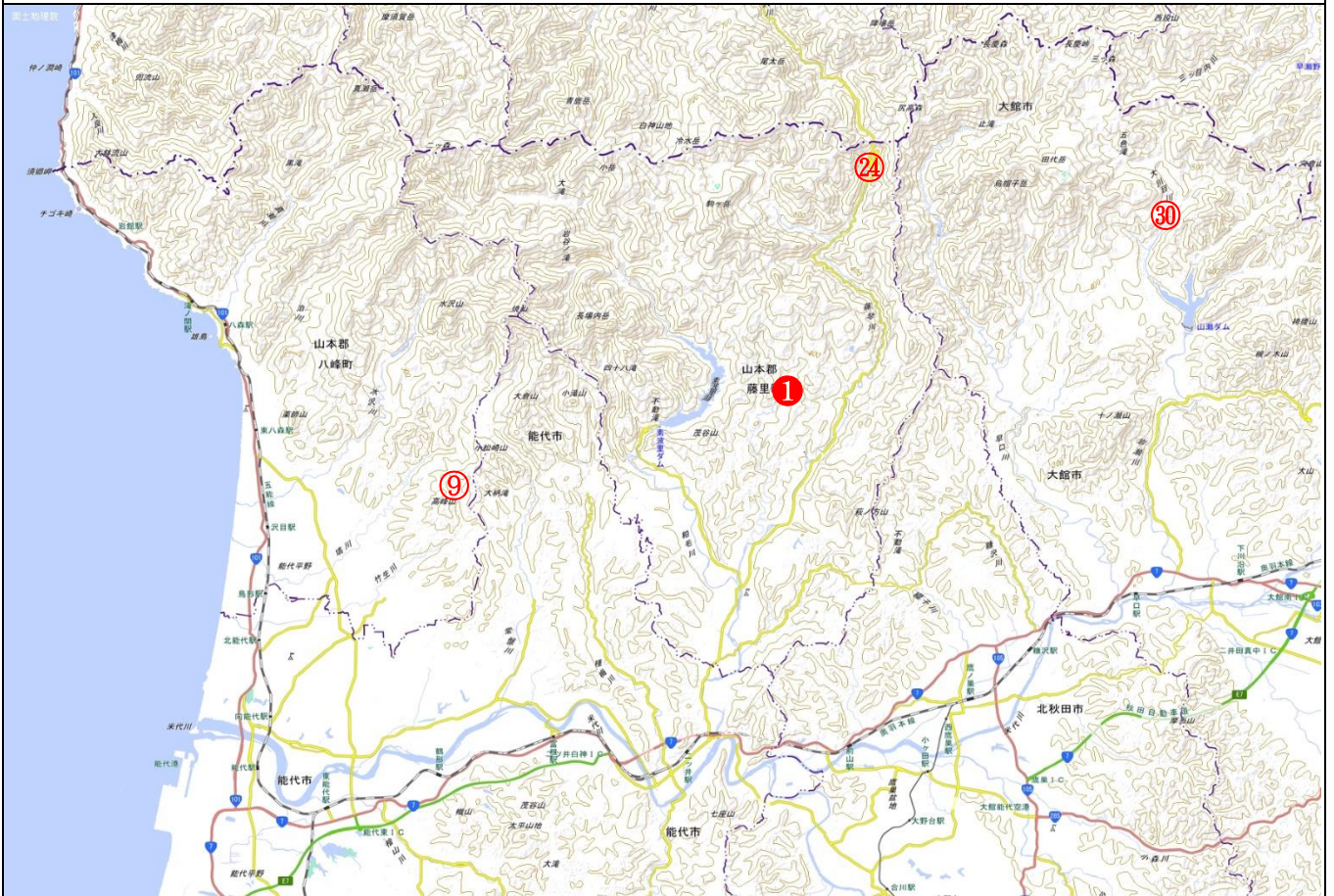
白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	19. 【山岳サイクリング】	
適期	□春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中）□冬（12/中～2/下）	
対象	□幼児 □小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	□初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 □ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>里地を走る一般的なサイクリングと趣を異にし、主として山岳部を専用のロードバイクやマウンテンバイクを使って雄大な景観を楽しむ。</p> <p>峠を越えるパスハンティングというジャンルもある。</p> <p>峠を登るヒルクライム、走行距離 50km 以下のポタリング、50km 以上のロングライド、読図も行うロゲイニング等、全国で毎年 100 以上のレースイベントも行われている。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>上記ジャンルを全て満たすコース設定が可能で、白神山地の雄大なロケーションを自転車というツールを用いて楽しみ、白神を冠に付したイベントを計画すれば全国から愛好者が集うことが期待できる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>1 時間～1 日</p>	
		
留意点 (リスク)	<p>一般車道では通行する自動車に注意。</p> <p>山岳部では携帯電話圏外のところも多く、アクシデント対応力を要する。</p>	
問合せ先 (料金等)	秋田県山本地域振興局地域企画課（今のところ武藤氏のみ対応可）	
備考 (必要な装備・用具等)	<p>自転車</p> <p>※MTB レンタル：ふじさと元気塾 電話 0185-74-6102</p>	

主要フィールド

- ①米代フォレストライン（森林基幹道米代線・対象延長 30km、幅員 7m、全線舗装 2 車線）
世界遺産センターから八峰町の海岸に出てハタハタ館まで、といった長距離かつドラマチックなコース設定が可能
- ⑨高峰山～びゅうシーライン
八峰町峰浜石川の町有林道より高峰山へ登り、稜線の林道から埴川に下る。その後町道通称びゅうシーラインを経てハタハタ館まで。埴川林道は未舗装。
- ⑳釣瓶落峠（県道 317 号線・対象延長 25km、全線舗装一部 2 車線）
雄大な景観の峠から青森県側は未舗装（現在通行止め）
- ㉑大川目溪流（対象延長約 14km、幅員 4m、ほぼ全線未舗装）
大川目側に沿った林道。五色湖、四階滝、糸滝、五色滝、ロケット燃焼実験場など見どころも多い。また、田代岳登山口を越えて早口ダムに至る周回林道も挑戦欲をそそるか。



※白抜き数字はフィールド調査一覧外



メモ

イベント等開催時には道路使用許可または道路占有許可及び万全の安全管理体制が必要。上記以外にも特色ある道路はあり、町道二ツ森線（春秋林道）なども魅力的。近年、主にインバウンド向けに街なかでの「サイクルツーリズム」が人気を博している。

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

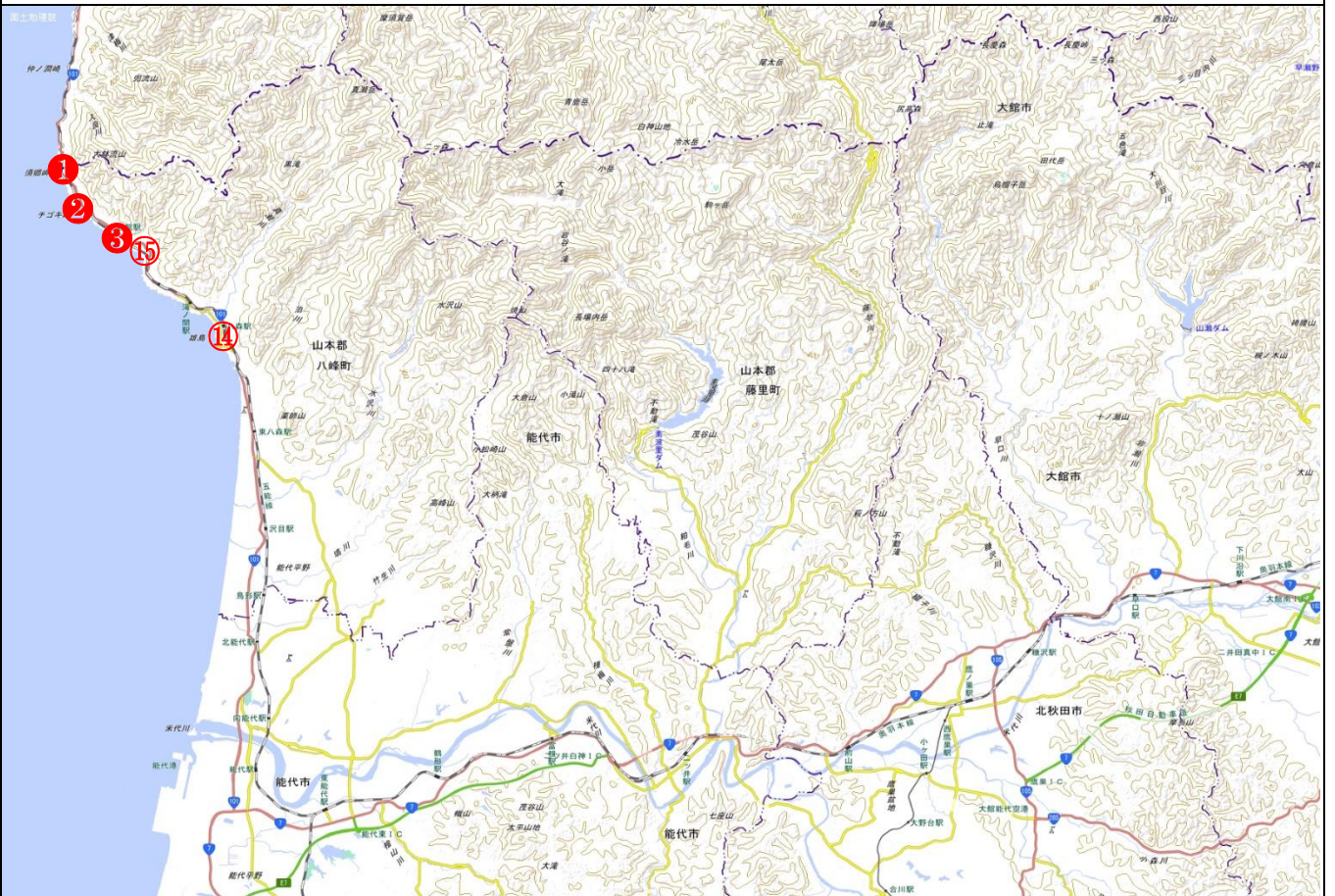
プログラム	20. 【ジオパーク巡り】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）	
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>地球・大地（Geo）と公園（パーク）を組み合わせ「大地の公園」を意味する言葉で、地球・大地（Geo）を学び、楽しむことができる場所で、海岸部だけでなく白神山地周辺や里山など20カ所のジオサイトが点在している。</p> <p>日本海が形成される太古から現在までの大地の変化に触れて、白神山地の成立要因や周辺の歴史、文化を学ぶことができるフィールドとなっている。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>白神山地を知る上で、表層（ブナ林等）のみならず、バックグラウンドとして深層部（成因）も伝え、地球の歴史の一端として感じ取ることで幅が広がる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>30分～1日</p>	
		
留意点 (リスク)	岩場での転倒や滑落に注意。 夏場は特に熱中症予防対策に留意が必要。	
問合せ先 (料金等)	各ジオポイントへの立ち入り等は無料 八峰白神ジオパーク推進協議会 電話：0185-76-4605 (ガイド料金：2,000円/時間)	
備考 (必要な装備・用具等)	歩きやすい運動靴。	

主要フィールド

- ①八峰町 須郷岬（県境の景観。白神花崗岩）
- ②八峰町 チゴキ崎（孤高の白亜の灯台。海岸には大小さまざまな岩脈）
- ③八峰町 岩館海岸（貫入岩体）
- ⑭八峰町 中浜海岸（ブラックサンドビーチ）と発盛鉱山跡
鹿の浦展望所（ジオパークの景観、柱状節理）
- ⑮八峰町 立岩（小入川河口と伝説の大岩）

※上記のほか、八峰町内に 20 ヶ所のジオサイトが点在している。

※白抜き数字はフィールド調査一覧外



メモ

地学的な学習要素が強いジオパークだが、白神山地の成因や歴史を語る上での知識として知っておくと一層の理解増進に繋がる。

また、対象を絞り込んで（地学・地質系）世界自然遺産の山麓でのフィールドワークと謳えば、学生向けの合宿や教育旅行の一テーマとして来訪者増に繋がるか。

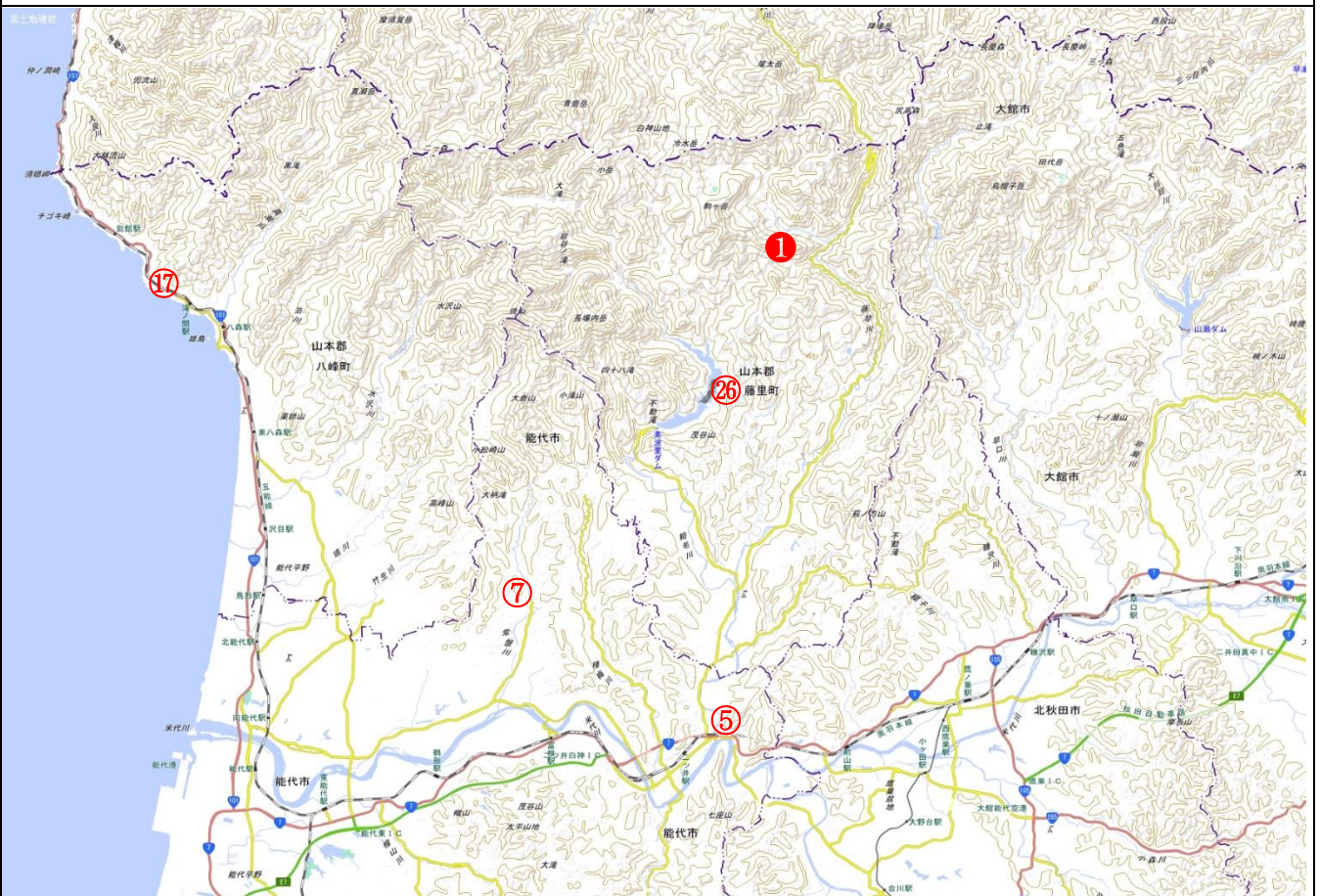
白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	21. 【縄文体験】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春 (3/下～6/上) <input checked="" type="checkbox"/> 夏 (6/中～9/上) <input checked="" type="checkbox"/> 秋 (9/中～11/中) <input type="checkbox"/> 冬 (12/中～2/下)	
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>キャンプやデイキャンプでの環境教育プログラムのひとつとして実施。 拾い集めたブナの実をひとつづつ殻をむき、中身を粗く砕いたものに小麦粉、卵、砂糖を混ぜて練り、クッキー状に焼いて食する。 「食」を通じた白神山地での縄文体験ができる。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>クマも虫も大好きなブナの実には縄文人も好んで食べていたと考えられ、ブナ林の恩恵とともに縄文時代にも思いを馳せることから、時空を超えた白神山地のブナ帯文化を知ることができる。</p> <p>火起こし体験とともに行うことで、初歩的なサバイバル体験と現代文明のありがたみを体感することも可能。</p> <p>(所要時間)</p> <p>1～2 時間</p>	
		
留意点 (リスク)	<p>特にないが適切な指導者や経験者のもとで行いたい。</p> <p>ブナ結実は当たり年と裏年があるので、採取体験とセットは不確実性要素あり。</p>	
問合せ先 (料金等)	<p>(一社) 白神コミュニケーションズ</p> <p>環境教育プログラムの一環として実施 (単体での設定は無し)</p>	
備考 (必要な装備・用具等)	<p>屋内外とも、小麦粉 (ホットケーキミックス)、砂糖、卵、バター フライパン (コップェル)、火器</p>	

主要フィールド

- ⑤きみまち阪（キャンプ場・事前にブナの実用意）
- ⑦毘沙門憩いの森（屋外・留山の森でブナの実採取）
- ⑰あきた白神体験センター（屋内・留山の森でブナの実採取）
- ⑳素波里園地（屋外・岳岱の森等でブナの実採取）
- ❶くるみ台キャンプ場（屋外・岳岱の森等でブナの実採取）

※白抜き数字はフィールド調査一覧外



メモ

ブナの実を完全に粉状にして小麦粉と混ぜる方法、粗びきにして小麦粉と混ぜ歯ごたえを残す方法、それらの上に殻を剥いた実を載せる方法等、さまざまな作り方がある。縄文人はブナをはじめ木の実をさまざまな調理方法で食していたと想像される。

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

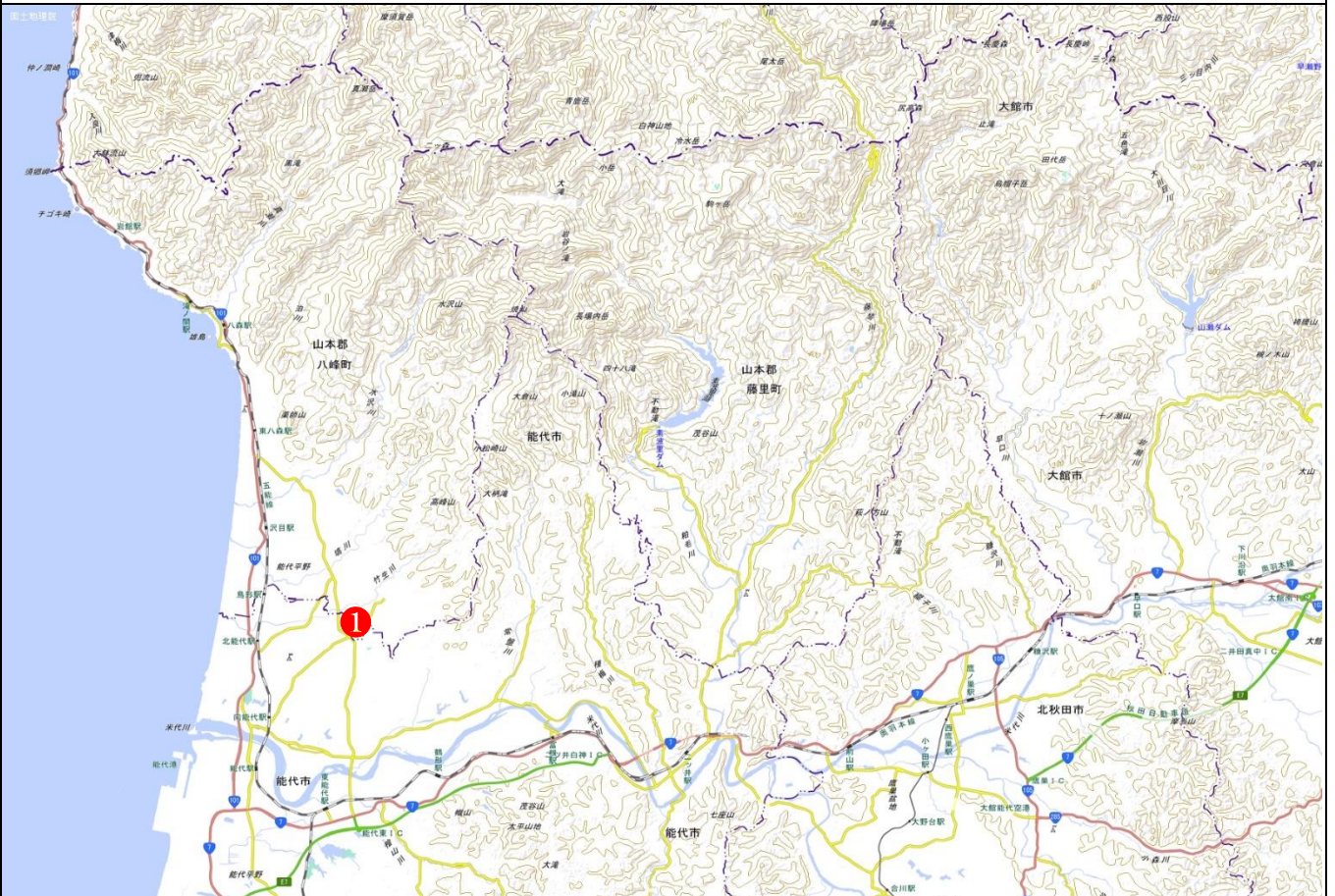
プログラム	21. 【ツリークライミング】
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input checked="" type="checkbox"/> ガイド要
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>ツリークライミング®ジャパンはレクリエーションツリークライミングの世界組織 TCI (TREE CLIMBERS INTERNATIONAL) が認めた日本で唯一のツリークライミング組織で、認定ツリークライマー指導のもと、安全に楽しく非日常の樹上体験ができる。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>自力で木登りをして通常目にするののない樹上からの風景を楽しむ、林業や造園業で高木に登る疑似体験ができるといったことから、木や森といっそう親しむ効果が期待できる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>約2時間</p>
	
留意点 (リスク)	一番のリスクは樹上からの転落。 適切な指導者のもと、適切な用具と万全の安全対策を施したうえで楽しむ。 ほか、季節によっては害虫対策等。
問合せ先 (料金等)	中野造園（中野創太・MRS3 資格） 能代市外荒巻北山ノ上13 電話：0185-57-4408
備考 (必要な装備・用具等)	ヘルメット、ハーネス等一式（レンタル可）

主要フィールド

①能代市 中野造園私有林

(ツリークライミング以外にも、コンパクトな里山の雑木林での活動ができる)

※白抜き数字はフィールド調査一覧外



メモ

令和6年度にツリークライミング指導者（MRS ファシリテーター資格）取得予定の中野創太氏が本県唯一の指導者となり、私有林でツリークライミングイベントや白神体験塾等の環境教育プログラムの一環としての活動が期待できる。

令和6年2月現在、フィールドや機材の準備は整っており、本格始動が待たれる。

プログラムへの理解と許可を得ることができれば、②梅内聚落、⑦毘沙門憩いの森、⑧風の松原、⑰御所の台、⑳素波里園地なども実施の可能性があるフィールドとなる。

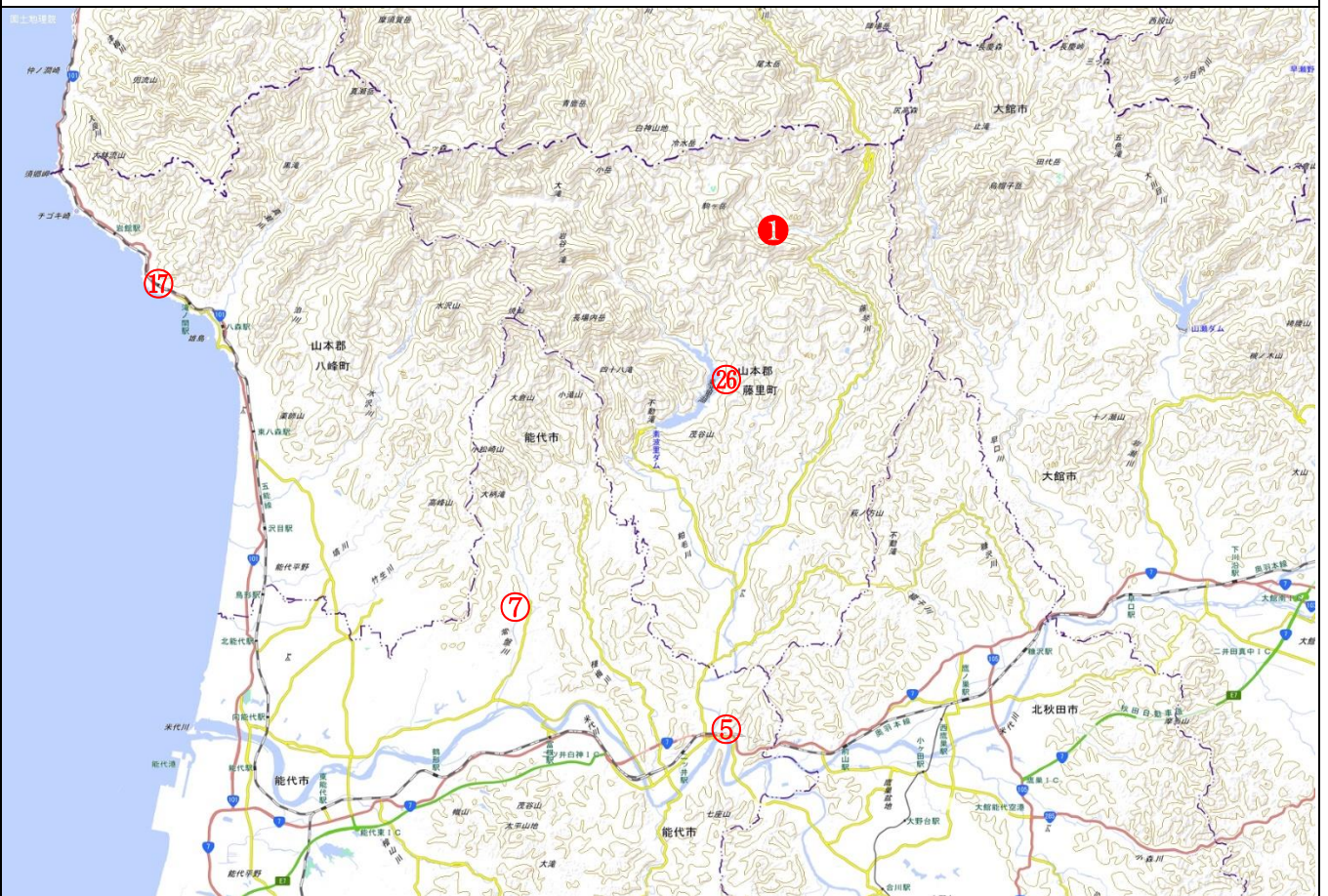
白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	23. 【鍋ッコ遠足（山ゴハン森ゴハン）】	
適期	☑春（3/下～6/上） ☑夏（6/中～9/上） ☑秋（9/中～11/中） ☑冬（12/中～2/下）	
対象	☑幼児 ☑小学生 ☑中学生 ☑高校・大学生 ☑一般成人 ☑シニア	
レベル	☑初心者も可 ☑初級者 ☑中級者 ☑上級者 □ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>秋田県の伝統行事「鍋ッコ遠足」をアクティビティとして取り入れ、通常のキャンプやデイキャンプでの屋外調理の内容を「きりたんぼ鍋」や「だまこ鍋」として楽しむ。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>旅の魅力は「風景」「体験」「食」「温泉」といわれるほど、その土地を印象付けるもので食、特に郷土料理の比重は高い。</p> <p>アウトドアアクティビティの食事に郷土料理を取り入れることで一層の独自性が期待できる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>1時間～2時間</p>	
		
留意点 (リスク)	<p>暑い季節の場合は生鮮食料品の運搬に留意。</p> <p>残飯は少量の汁といえどもフィールドには撒かないこと。</p> <p>山火事には充分注意。</p>	
問合せ先 (料金等)	<p>食材は地元スーパー等で購入可。</p> <p>山野での調理体験が必要な場合は（一社）白神コミュニケーションズへ。</p>	
備考 (必要な装備・用具等)	<p>食材、鍋、食器、火器と燃料（直火不可）、ほか野外料理に必要なもの</p>	

主要フィールド

- ⑤能代市 きみまち阪キャンプ場（無料）
- ⑦能代市 毘沙門憩いの森（無料）
- ⑱八峰町 御所の台オートキャンプ場（日帰り利用 500 円+入場料大人 100 円子ども 50 円）
- ⑳藤里町 素波里園地（無料。テント等設営の場合は 1 張りあたり 1,100 円（町民外））
- ❶藤里町 くるみ台キャンプ場（無料）

※白抜き数字はフィールド調査一覧外



メモ

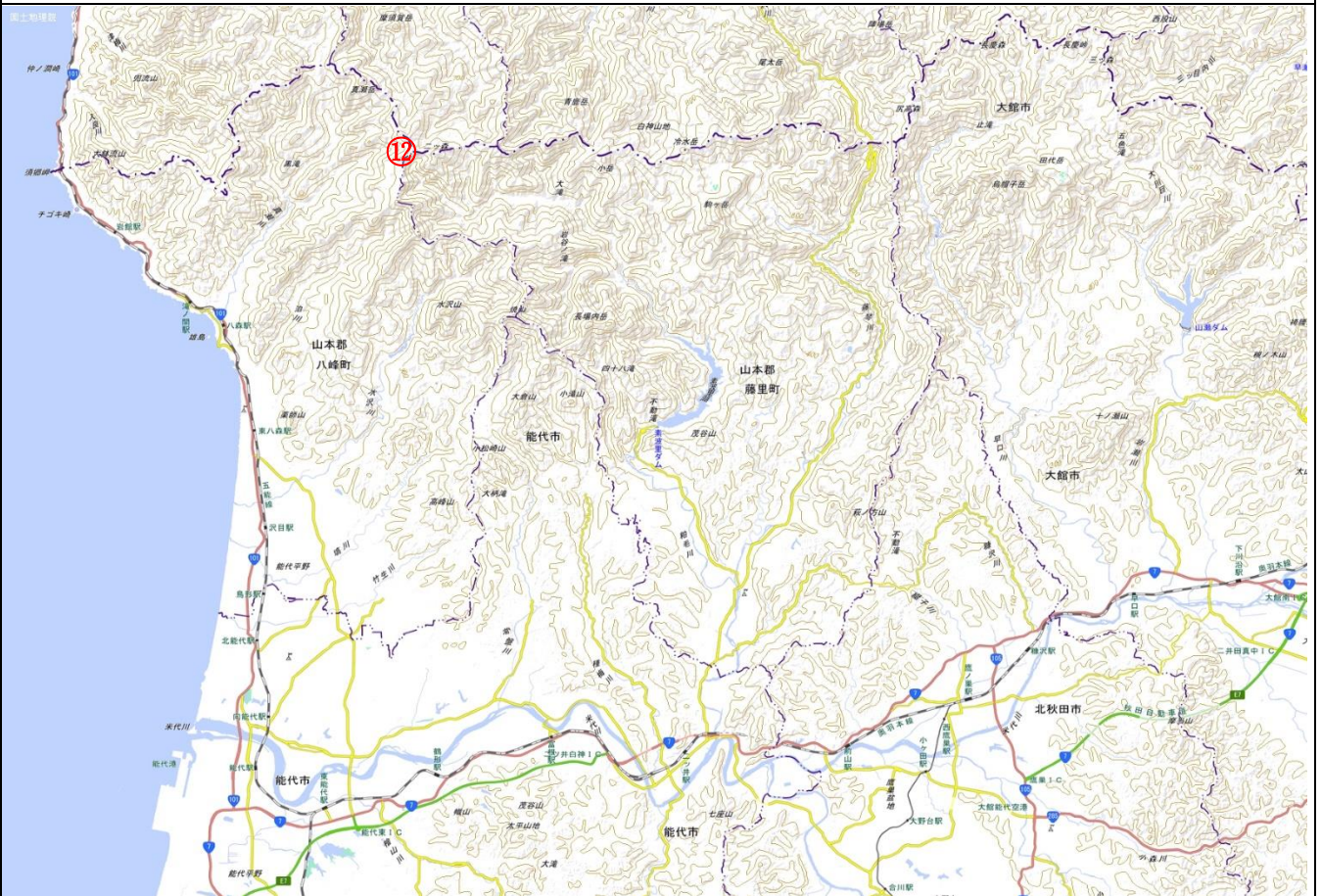
どこのフィールドでも実施可能だが、水道やトイレが完備されているところが望ましい。

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	24. 【オオバコバスターズ】
適期	<input type="checkbox"/> 春 (3/下～6/上) <input checked="" type="checkbox"/> 夏 (6/中～9/上) <input checked="" type="checkbox"/> 秋 (9/中～11/中) <input type="checkbox"/> 冬 (12/中～2/下)
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>今や白神岳山頂にまではびこっているオオバコは、ニツ森登山口にも繁殖しているものの、まだ山頂への登山道にまでは達していない。</p> <p>これを除去し、併せてニツ森から世界遺産の森を眺めるハイキングを楽しむことで、白神山地への理解を深める。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>白神山地の現状（世界遺産登録から30年が過ぎ、変わったところ、変わらないところ）を知り、今後の白神山地との関りを考えることのひとつとして、外来種をテーマにした環境教育プログラム。</p> <p>(所要時間)</p> <p>1時間（オオバコ除去のみ）～4時間（ニツ森ハイキング込み）</p>
	 
留意点 (リスク)	<p>有毒植物や昆虫等への対策。</p> <p>辛くて地味な労働とならないような配慮を要する。</p>
問合せ先 (料金等)	<p>いずれも無料</p> <p>ガイドツアー・ガイド要請の場合は別途問合せ</p>
備考 (必要な装 備・用具等)	<p>根切り、草抜き、鋸鎌、熊手など</p> <p>白神ふれあい館まで持ち帰り用のゴミ袋</p>

主要フィールド

⑫八峰町 青秋林道終点（二ツ森登山口）





メモ

今後の普及のために、登山口トイレにバケツ等を設置し、入山者に案内看板等で呼びかけて、登山のついでにオオバコを見かけたら抜き取ってバケツに入れてもらう、といった啓蒙活動に発展することも期待できる。

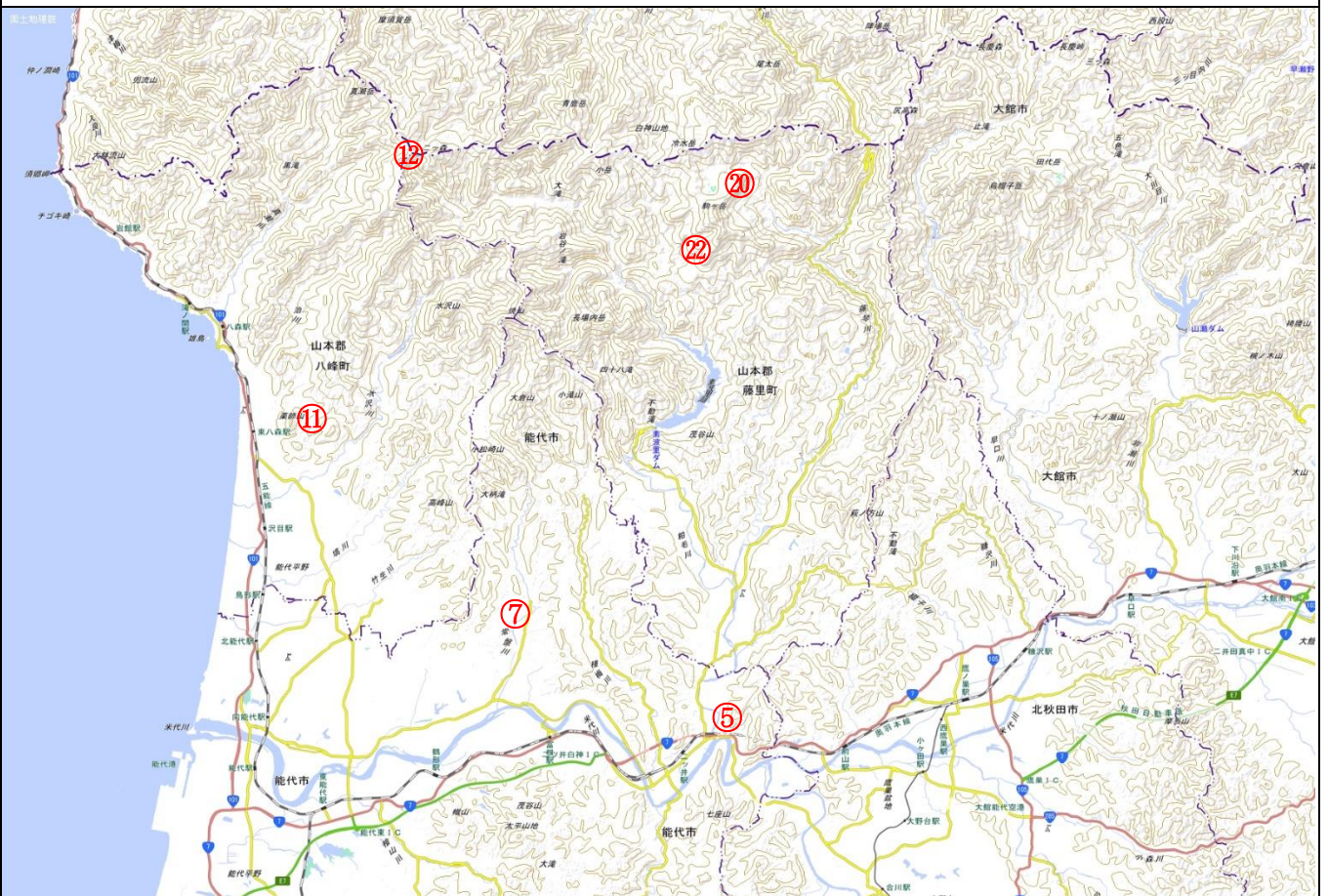
二ツ森以外にも藤里駒ヶ岳や小岳の登山口や登山道でもオオバコを見かけるが、すでに相当量はびこってきている。

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	25. 【フォレストヒーリング（森の癒し）】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春（3/下～6/上） <input checked="" type="checkbox"/> 夏（6/中～9/上） <input checked="" type="checkbox"/> 秋（9/中～11/中） <input type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）	
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input checked="" type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>森の中で五感を使って癒される体験をする。</p> <p>視覚：森の色探し、聴覚：森の音いくつ？、嗅覚：木のアロマテラピー、味覚：水や野草のテイスティング、触覚：木肌の感触、など、五感のうちひとつの感覚だけを研ぎ澄ませて森に浸る。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>例えばガイドツアーで見聞するだけでなく、白神山地の深い森を体験者本人に疑似体験を誘導することで、「今、白神の森の中に居る」実感を与え、一層森への理解が深まったり、白神らしさを伝えることが期待できる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>1時間～3時間</p>	
		
留意点 (リスク)	林内での採取行為の制限や危険な動植物に留意。	
問合せ先 (料金等)	ガイドレスなら無料 ガイドツアー・ガイド要請の場合は別途問合せ (一社) 白神コミュニケーションズ	
備考 (必要な装 備・用具等)	特にないが、ガイド側は各種体験アイテム（小物や道具）を用意する。 「森での五感体験ガイド」のようなパンフレットがあればガイドレスでも可。	

主要フィールド

- ⑤能代市 きみまち阪
- ⑦能代市 毘沙門憩いの森
- ⑪八峰町 留山の森
- ⑫八峰町 二ツ森
- ⑳藤里町 岳岱自然観察教育林
- ㉒藤里町 藤里駒ヶ岳（樺岱）





メモ

「森林セラピー®」を名乗るためには「NPO 森林セラピーソサエティ」の認証を受けた森林セラピーロードや森林セラピー基地（白神山地では「白神十二湖森林セラピー基地」が、秋田県では鹿角市の「森と水の癒し里かづの」が認定）において、森林セラピーガイドや森林セラピストによる森林セラピーメニューを盛り込む必要がある。

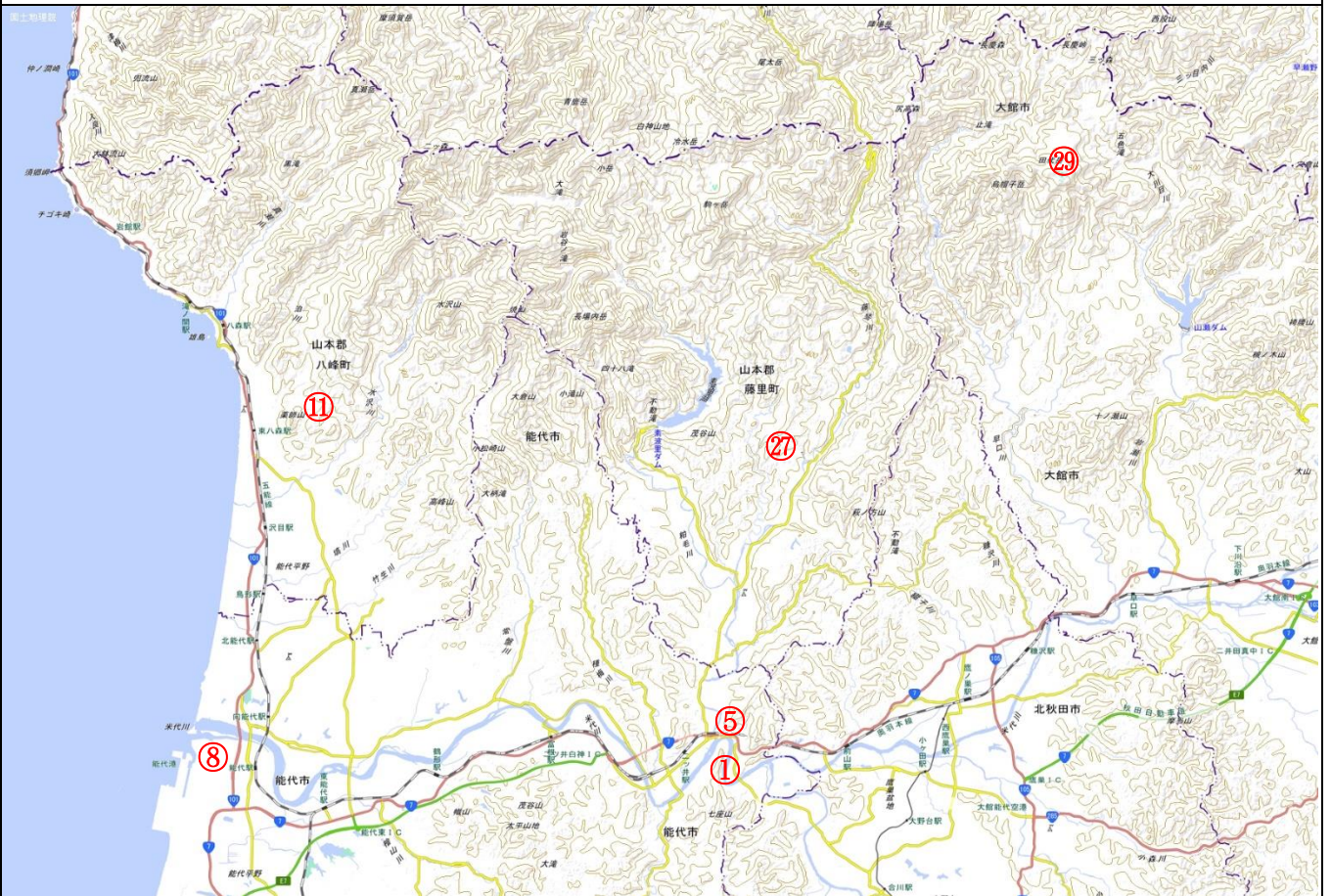
本県側白神山地ではそこまでのソフトもハードも整備されていないため、あえて森林セラピーは名乗らず、「森での癒し体験」レベルでさまざまな体験活動を提供することが自由度があり、他のアクティビティとも絡めることができるので実効性があると思われる。

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	26. 【スノーシュートレッキング】
適期	<input type="checkbox"/> 春 (3/下~6/上) <input type="checkbox"/> 夏 (6/中~9/上) <input type="checkbox"/> 秋 (9/中~11/中) <input checked="" type="checkbox"/> 冬 (12/中~2/下)
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>雪の森や山を登山道や歩道に縛られることなく、スノーシューやかんじきを履いて自由に歩きながら冬ならではの自然を体験する。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>当地において町で生活する上では雪は厄介者だが、山や森に雪が積もらないと水源涵養はおろか生態系にも影響を与える。</p> <p>そんな雪の中で春を待つ生きものの痕跡などから四季の様子を思い浮かべ、豊かな自然についての理解を深めることができる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>1時間~6時間</p>
	 
留意点 (リスク)	<p>山でのスノーシュー体験では、遭難防止のためガイドを付けることを勧める。</p> <p>沼や崖等での踏み抜きには十分な注意が必要。</p>
問合せ先 (料金等)	<p>きみまち観光ガイド (主にきみまち阪) : 0185-73-5075 (半日 6,000 円)</p> <p>八峰町白神ガイドの会 (主に八峰町内) : 0185-70-4211 (半日 4,000 円)</p> <p>秋田白神ガイド協会 (主に藤里町内) : 0185-79-2518 (1日 40,000 円~)</p> <p>白神コミュニケーションズ (全域) : 0185-88-8220 (半日 15,000 円~)</p>
備考 (必要な装 備・用具等)	<p>寒さ対策で防寒着、帽子、手袋、スノーシューやカンジキが装着できる防水で硬めの靴が必要。</p>

主要フィールド

- ①能代市 米代川堤（道の駅ふたついで周辺：初級、平坦な堤防）
- ⑤能代市 きみまち阪（初級、距離は短いがアップダウンあり）
- ⑧能代市 風の松原（初級、平坦な林内）
- ⑪八峰町 留山の森（初中級、アプローチの林道歩きがやや長い）
- ⑳藤里町 横倉の棚田と水無沼（初中級、沼までは初級、稜線のブナ林は中級）
- ㉑大館市 田代岳（上級、白神岳とともに白神山地で冬に登山ができる山岳）




メモ

雪山登山の場合は1週間程度前から当日までの天気、気温や降雪積雪状況を把握するとともに、必ず登山届を提出し、万一に備えて行動食のほか非常食や防寒装備とGPS機能付き通信機器を装備に加えること。

上記が不可能もしくは判断できない雪山登山初級者の場合は、必ず上級者またはガイド同伴で行き、条件によってターニングポイントを見極めることなどが求められる。

好天だからといって安易に登山すべきではない。

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	27. 【雪のダイニング】
適期	<input type="checkbox"/> 春 (3/下～6/上) <input type="checkbox"/> 夏 (6/中～9/上) <input type="checkbox"/> 秋 (9/中～11/中) <input checked="" type="checkbox"/> 冬 (12/中～2/下)
対象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>白神山地の冬は雪。水や森の生態系を育む雪と親しみ、雪の中でも非日常を楽しむために、冬のアウトドアランチは雪で卓を作り、野外料理やティータイムを楽しむ。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>スノーシュートレッキングやライトな雪山ハイキングのランチタイムを一段と豪華に、優雅に楽しむことができる。</p> <p>特に雪と縁のない地方からの来訪者にはとても喜ばれるイベント性をもっている。</p> <p>(所要時間)</p> <p>製作時間 10 分～15 分程度、食事時間含めて 1 時間程度が適当</p>
	
留意点 (リスク)	<p>多量の降雪時や強風時は不適。</p> <p>利用後は埋め戻す。</p> <p>残飯は少量の汁であっても回収すること (野生動物対策)。</p>
問合せ先 (料金等)	<p>いずれも無料</p> <p>ガイドツアー・ガイド要請の場合は別途問合せ</p>
備考 (必要な装 備・用具等)	<p>スノースコップ、野外調理道具 (バーナー、燃料、鍋等)</p> <p>風対策にはツエルトがあると良い。</p>

主要フィールド



50cm以上の積雪があればどこでもできるが、スノーシュートレッキング等と組み合わせるか、冬の鍋ツコ遠足として実施することを想定する。



メモ

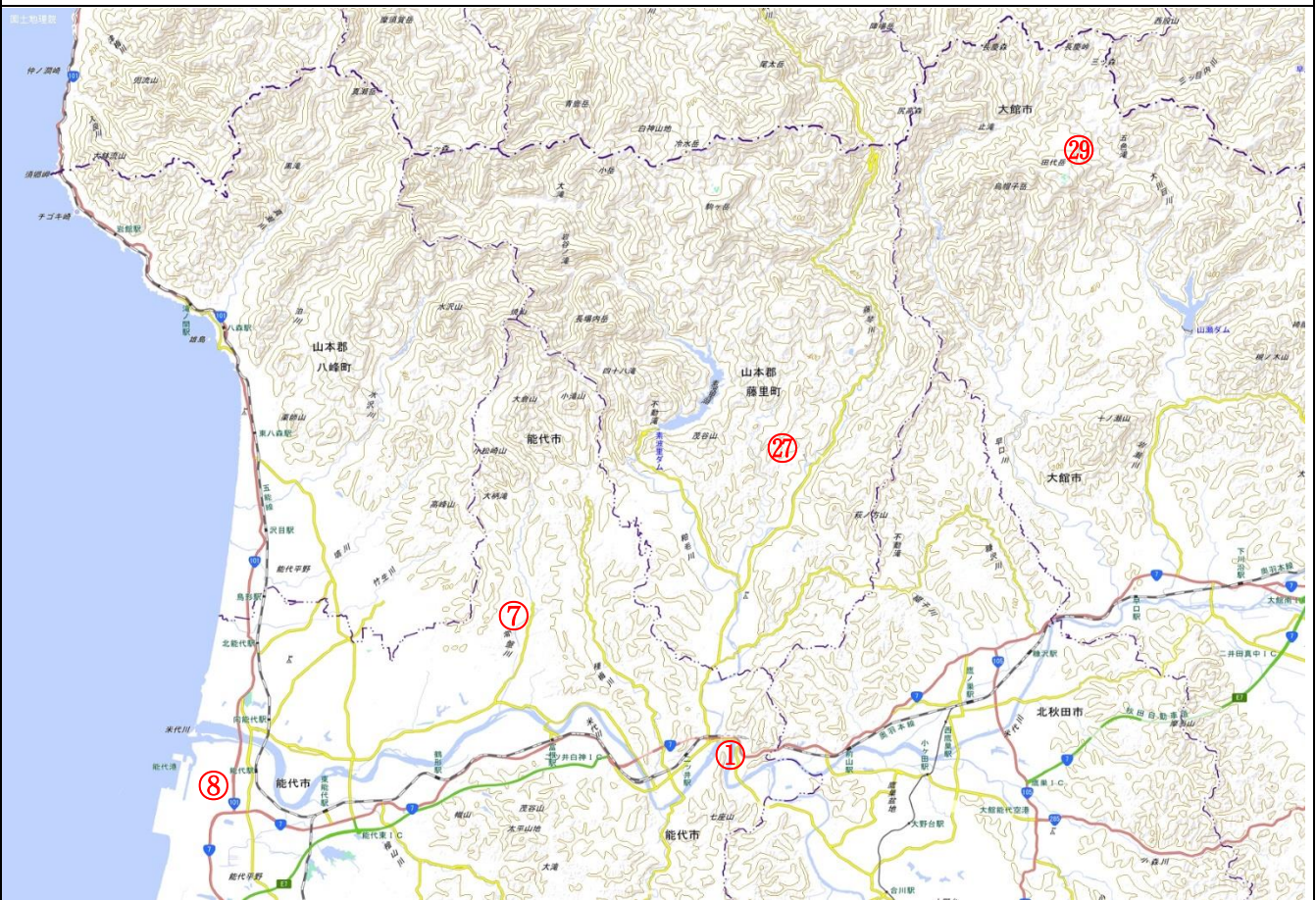
海岸沿いは積雪量が多くないのと風が強い傾向なので、内陸や山間部のフィールドが望ましい。

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	28. 【歩くスキー】	
適期	□春 (3/下～6/上) □夏 (6/中～9/上) □秋 (9/中～11/中) <input checked="" type="checkbox"/> 冬 (12/中～2/下)	
対象	□幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	□初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 □ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>従来の歩くスキーといえばクロカンタイプのもが多く専用の靴を要したが、ブルーモリス社製のスノーハイクはスキーとスノーシューの良いところだけを合わせた製品となっている。ヒールフリーでスキー専用のハードブーツは必要なく、様々な靴で平地やブナの森の緩斜面等で歩くスキー体験ができる。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>カンジキやスノーシューでもラッセルが必要な新雪でも比較的楽に歩いたり滑ったりできるので、多少スキーの経験があれば雪のフィールドでの楽しみが広がる。また、興味次第では山スキーへとステップアップのきっかけにもなる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>30分～6時間</p>	
		
留意点 (リスク)	慣れないうちは適切な指導者またはガイドと共に雪原や雪山の楽しみを経験することと併せて、安全に楽しめるようにしたい。	
問合せ先 (料金等)	いずれも無料 ガイドツアー・ガイド要請の場合は別途問合せ	
備考 (必要な装備・用具等)	スノーハイク、ストック、スキーウェアや冬山登山ウェア等の防水防寒に特化した服装	

主要フィールド

- ①能代市 米代川堤
- ⑦能代市 毘沙門憩いの森
- ⑧能代市 風の松原
- ⑳藤里町 横倉の棚田と水無沼
- ㉑大館市 田代岳（冬山登山となるので中級以上）



メモ

ある程度広がりのある平地または緩斜面が適する。

スキーのようにエッジを効かせての小回りができないため、急斜面や狭いところ是不適。

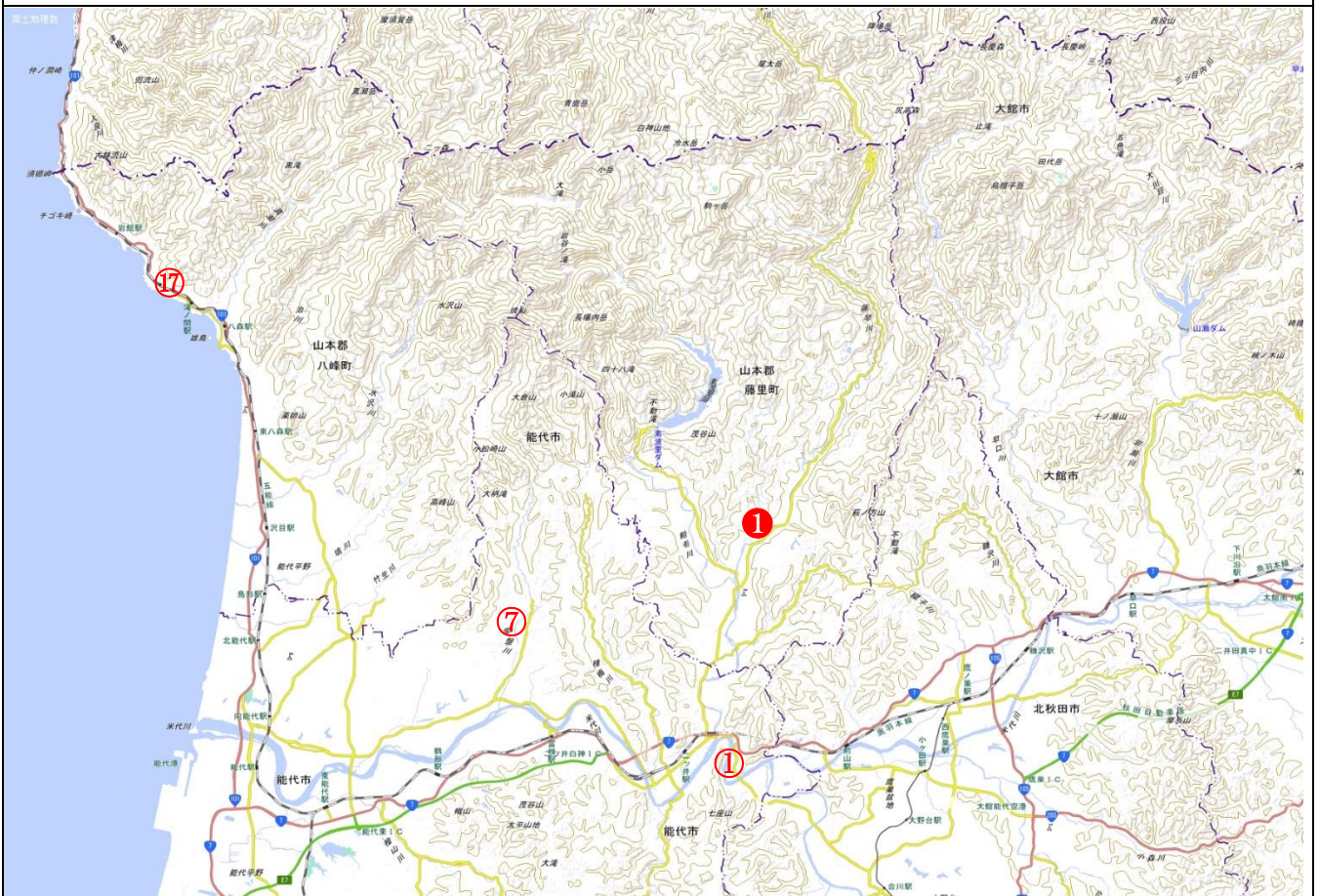
白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	29. 【ケツジョリ（肥料袋ソリ）】	
適期	□春（3/下～6/上） □夏（6/中～9/上） □秋（9/中～11/中） <input checked="" type="checkbox"/> 冬（12/中～2/下）	
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>昔ながらの子どもの遊び、丈夫で滑りやすい肥料袋をお尻に敷いて雪の斜面を滑り降りる。</p> <p>これを競技化したものが、藤里町が毎年主催している国際大会。町民スキー場にて肥料袋を敷いて滑る競技で、ジャンプとタイムトライアルを行う。</p> <p>また、スノーシュートレッキングなどでも斜面があれば童心に帰って楽しめるので、ガイドツアーなどでは人気。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>雪に親しみ、温泉宿泊や雪中キャンプ等とともに、冬場の誘客に寄与できる。</p> <p>(所要時間)</p> <p>30分～1時間</p>	
		
留意点 (リスク)	積雪量、天候、斜度等により実施可否の判断。 ジャンプ競技はコース設定から本番まで徹底した安全配慮と管理を要する。	
問合せ先 (料金等)	藤里町役場商工観光課：0185-79-2115 FAX0185-79-2116	
備考 (必要な装 備・用具等)	スノーウェア、スノーブーツ等の防水防寒対策が必要。	

主要フィールド

- ①能代市 米代川堤防
- ⑦能代市 毘沙門憩いの森
- ⑰八峰町 あきた白神体験センター拠点で、向かいの御所の台園地
- ❶藤里町 町営スキー場（板清水スキー場）ソリコース

※白抜き数字はフィールド調査一覧外



メモ

白神エリア体験プログラム 調査フォーマット

プログラム	30. 【ネイチャークラフト】	
適期	<input checked="" type="checkbox"/> 春 (3/下～6/上) <input checked="" type="checkbox"/> 夏 (6/中～9/上) <input checked="" type="checkbox"/> 秋 (9/中～11/中) <input checked="" type="checkbox"/> 冬 (12/中～2/下)	
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校・大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般成人 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	
レベル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者も可 <input checked="" type="checkbox"/> 初級者 <input checked="" type="checkbox"/> 中級者 <input checked="" type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ガイド要	
内容 (イメージ)	<p>(内容)</p> <p>白神山地近辺で採取できる木の実、小枝、海岸で貝殻、流木などを材料に、小箱に貼り付けてオリジナルの「森の博物館」「ジオの博物館」といった名称でクラフトを楽しむ。</p> <p>荒天や冬期間で山や森へ行けない時の環境教育プログラムにも適する。</p> <p>(期待できる効果)</p> <p>工作中は素材の解説とともにその生態や生育環境などの話で白神山地らしさを伝え、完成品は自作のお土産となり白神への思いを持ち続けてもらえる。</p> <p>(※そのための演出も必要)</p> <p>(所要時間)</p> <p>1時間～2時間</p>	
		
留意点 (リスク)	道具の取り扱い (ホットメルトによる火傷) に注意	
問合せ先 (料金等)	白神コミュニケーションズ : Tel 0185-88-8220 @1,000円 (10名より実施)	
備考 (必要な装 備・用具等)	グルーガン、ホットメルト、自然素材いろいろ、木箱	

主要フィールド

○室内で行うので、電源コンセントがある施設ならどこでも可



メモ

(4) モデルコースの策定

①【8千年の時と水の流れるを感じる新緑の白神旅】

- ・ 時季：4月中旬～6月上旬
- ・ 対象：主に首都圏在住のアクティブな旅を好む30～50歳代、家族、小グループ
- ・ ツアー定員：2人～12人
- ・ ガイド等：ツリークライミングインストラクター、県認定白神ガイド、カヌーインストラクター、梅内山菜倶楽部
- ・ 二次交通：タクシー、レンタカー、マイクロバス等の手配要

モデルコース（春① 少人数or個人向け）		ASCC
1 日 目		
午前便でONJ～伊勢堂岱遺跡～ツリークライミングで空中カフェ		温泉ホテル泊
2 日 目		
留山の森で「究極の癒し」体験ガイドツアー～アクティブにカヌー体験		農家民宿泊
3 日 目		
秋田の文化・山菜採り体験と山ゴハン～ライトな沢歩きで源流の水を感じ、温泉に入ってONJから夕方方便で帰路へ		

②【五感でオイシイ春を味わう新緑の白神旅】

- ・ 時季：4月中旬～6月上旬
- ・ 対象：主に首都圏在住のハイキング等を好む20～70歳代
- ・ ツアー定員：2人～12人
- ・ ガイド等：県認定白神ガイド、梅内山菜倶楽部
- ・ 二次交通：タクシー、レンタカー、マイクロバス等の手配要

モデルコース（春② 少人数ツアー向け）		ASCC
1 日 目	  	
	午後便でONJ～伊勢堂岱遺跡～花と信仰と白神山地遠望の七座山トレッキング（3h）	温泉ホテル泊
2 日 目	   	
	留山の森で「究極の癒し」体験ガイドツアー～週末限定セルフ炉端焼きランチ～清流散策	温泉ホテル泊
3 日 目	   	
	秋田の文化・山菜採り体験と山ゴハン～滝巡りと温泉に入ってONJから夕方方便で帰路へ	

③【初夏の白神山地トレッキング（2024～2025 版）】

- ・ 時季：6月上旬～7月下旬
- ・ 対象：主に首都圏在住の山旅を好む20～70歳代
- ・ ツアー定員：2人～12人
- ・ ガイド等：県認定白神ガイド
- ・ 二次交通：タクシー、レンタカー、マイクロバス等の手配要

モデルコース（夏① 初夏の白神山地登山）



1 日 目				
		午前便でONJ～伊勢堂岱遺跡～白神山地展望・パワースポットの七座山縦走（3h）		温泉ホテル泊
2 日 目				
		なだらかなブナ林の登山道100の池塘を持つ山上湿原の田代岳登山（6h）		農家民宿泊・ホテル観賞
3 日 目				
		ライトな沢歩き（3h）で源流の水を感じ、温泉に入ってONJから夕方まで帰路へ		

④【夏休み白神探検隊（2024～2025 版）】

- ・ 時季：7月下旬～8月下旬
- ・ 対象：主に首都圏在住の小学校4年生～中学生
- ・ ツアー定員：12人～24人
- ・ ガイド等：ツリークライミングインストラクター、県認定白神ガイド、看護師、シーカヤックインストラクター
- ・ 二次交通：マイクロバス等の手配要

モデルコース（夏② 児童生徒向け体験ツアー）

1 日 目		 		
午前便でONJ～伊勢堂岱遺跡見学～ツリークライミング体験と縄文クッキー作り		あきた白神体験センター泊		
2 日 目				
留山ブナ林で森の宝さがしツアー～冷たい水の沢遊び～夜はお土産・森の博物館作り		あきた白神体験センター泊		
3 日 目				
ジオ海岸で岩登り～シーカヤックで日本海へ～温泉に入ってONJから夕方まで帰路へ				

⑤【時空を超える黄金の白神旅】

- ・ 時季：10月中旬～11月上旬
- ・ 対象：主に首都圏在住のハイキング等を好む20～70歳代
- ・ ツアー定員：12人～24人
- ・ ガイド等：県認定白神ガイド、星のおねえさん®
- ・ 二次交通：マイクロバス等の手配要

モデルコース（秋①） 金色輝く秋の白神旅 			
1 日 目		 	 
		午前便でONJ～伊勢堂岱遺跡～鍋ッコ遠足&縄文クッキー作り	
2 日 目	 		
	岳岱の森で「究極の癒し」体験ツアー～星空ナイト		温泉ホテル泊
3 日 目	 		
	早起きして渡り鳥の一斉飛び立ち～留山ブナ林散策～温泉に入って ONJから夕方で帰路へ		

⑥【黄葉の白神山地登山ツアー】

- ・ 時季：10月中旬～11月上旬
- ・ 対象：主に首都圏在住の登山・ハイキングを好む20～70歳代
- ・ ツアー定員：12人～24人
- ・ ガイド等：県認定白神ガイド
- ・ 二次交通：マイクロバス等の手配要

モデルコース（秋②）黄葉の白神山地登山		ASCC
1 日 目	    	
	午前便でONJ～伊勢堂岱遺跡～白神山地を眺める七座山ハイキング（3h）	温泉ホテル泊
2 日 目	   	
	秋田白神の盟主・藤里駒ヶ岳登山（5h）とブナ林散策（1h）	農家民宿泊
3 日 目	   	
	留山のブナ林コーヒートレッキングでブナクッキー（山おやつ）作り、温泉に入ってONJから夕方便で帰路へ	

⑦【純白の白神でスノーアクティビティ】

- ・ 時季：12月下旬～3月上旬
- ・ 対象：主に首都圏在住のアクティブな20～60歳代
- ・ ツアー定員：2人～12人
- ・ ガイド等：県認定白神ガイド
- ・ 二次交通：タクシー、レンタカー、マイクロバス等の手配要

モデルコース（冬① 冬こそアウトドア！）



1 日 目	<p>寒いけどアツい 冬の白神 アクティブ探訪</p>				
		こまち5号～奥羽本線で東能代1246着～旧料亭金勇ランチ～日本一の松原でスノーシュー			温泉ホテル泊
2 日 目					
		雪遊び、カンジキウォーク、歩くスキー、そして雪のダイニングでアツアツきりたんぼ鍋			農家民泊泊
3 日 目					
		冬の白神のブナ林探訪～温泉で温まって～東能代1620発奥羽本線＆こまち46号で帰路へ（Op.三大樹氷の森吉山）			

⑧【白神山麓・冬点描】

- ・ 時季：12月下旬～2月下旬
- ・ 対象：主に首都圏在住の写真好き、冬の観光好き
- ・ ツアー定員：2人～12人
- ・ ガイド等：県認定白神ガイド
- ・ 二次交通：タクシー、レンタカー、マイクロバス等の手配要

モデルコース（冬② 冬の白神自然写真塾）



1 日 目	 <p>白と青の白神で 写真スポット巡り</p>	  	
こまち5号&奥羽本線で東能代1246着～旧料亭金勇ランチ～白い川と凍る滝		温泉ホテル泊・写真講座	
2 日 目		 	
朝のきみまち阪～バードウォッチング～吹雪に耐える天然秋田杉		温泉ホテル泊・写真講座	
3 日 目		 	
孤高の灯台～ジオ海岸で冬の荒波演歌の世界～スノーシューで白と青の溪流～東能代1620発奥羽本線&こまち46号で帰路へ			

⑨評価

各モデルコースについて、首都圏及び秋田県内の旅行会社企画担当者等に、それぞれの立場からの意見・評価を得た。

◇秋田旅行舎（面談者：佐々木政昭氏）

COOP トラベル岩手から独立して主に秋田県内の旅行を造成、登山系ツアーも強い。

住 所：秋田市桜2丁目24-21 北緯四十度館205

電 話：070-1159-1171

E-Mail：info@akita-ryoko.com

評価と感想：

- ・白神のイメージ
白神岳、暗門の滝と不老ふ死温泉が人気というイメージ
- ・設定したい季節
春より秋の黄葉の季節を設定したいが、留山の森岳では物足りない。
- ・興味あるアクティビティ
奥入瀬＋十和田湖、八甲田～白神岳（白神だけで完結は無理がある）
白神岳＋二ツ森＋藤里駒ヶ岳＋田代岳＋岳岱の森（大ブナは感動する）
- ・希望宿タイプ
宿の選択肢が少ない
- ・ツアー日数と販売価格
着地型にしたいが、全般的に売り切れていないのが実情
- ・白神ツアー造成でネックになること
宿
バス代、宿泊料金（シングルユース）では、旅行代金が高くなり販売が難しい。
- ・その他受入側への要望
テーマに沿った旅行プランの開発と食（昔から食べられている料理等）は重要。



◇株式会社そらまめキッズツアー（面談者：長沼温実氏）
主に首都圏の小中学生向け体験ツアーを全国各地で実施。

住 所：埼玉県さいたま市浦和区高砂 2-1-20 日建高砂ビル 3 階

電 話：048-815-8755 FAX:048-825-3881

E-Mail：tour@soramamekids.com

評価と感想：

- ・白神のイメージ
奥深く、原生林があり、自然が残されていて、水が綺麗なイメージを持っている。
- ・設定したい季節
夏：子どもたちの夏休みの体験としてのツアー。
シーカヤックや沢歩き、ホテルに興味がある。
秋：ブナの実を拾って、ブナの実クッキーを作ってみたい。
火起こし体験など普段体験できない体験をさせてたい。
- ・希望する宿のタイプ
体験に重きをおきたいので、宿はあきた白神体験センターなどの格安でも良い。
温泉に入ればなお良い。
和室、洋室には拘らない。
- ・ツアーの日数と販売希望価格
3泊4日 7万～8万
- ・白神ツアー造成でネックになること
二次交通、レンタカー（小型バスの値上がり、マイクロバスがあれば良い）
- ・その他受入側への要望
体験を重視したいので、アクティビティ等を充実させてほしい
（食、アクティビティ、工作などそこでしかできないものを体験したい）

株式会社 そらまめキッズツアー
野外体験学習機関 そらまめキッズアドベンチャー

野外体験運営企画室 室長
総合旅行業務取扱管理者

ながぬま あつみ
長沼 温実

埼玉県知事登録旅行業 第2-1079号
【そらまめキッズアドベンチャー ツアーデスク】
〒330-0063 埼玉県さいたま市浦和区高砂 2-1-20
日建高砂ビル 3F
TEL 048-815-8755 / FAX 048-825-3881
MOBILE 080-9526-3950
E-mail tour@soramamekids.com
https://soramamekids.com/

ANTA正会員



◇株式会社フィールド&マウンテン（面談者：渡辺泰栄氏）

50代から70代をメイン顧客として登山ツアーやスノーシューツアーを全国で実施。

住 所：東京都新宿区西新宿 1-22-1 スタンダードビル 12 階

電 話：090-3690-2071

E-Mail：tour@soramamekids.com

評価と感想：

・白神のイメージ

白神岳をイメージする。 ゆっくり森を歩くイメージ

・設定したい季節

春の山菜、冬の氷とマタギの宿でクマ鍋

・興味あるアクティビティ

登山（白神岳、田代岳）

・希望する宿のタイプ

高いのは無理、ツアー料金を含めて7~8万程度。

スポーツ合宿等の料金は安いので良いと思う。八峰町あきた白神体験センター、能代山本スポーツリゾートセンター「アリナス」でも良い。

・ツアー日数と販売希望価格

6月21日~23日（田代岳でタケノコと登山のツアーを希望。

・白神ツアー造成でネックになること

移動のバス（運転手の拘束が11時間までとなっているのがネックで、第一観光バスに問い合わせたが、小型が無いと言われた。（取扱いが少ない）

二次交通が無い。

・その他の受入側への要望

北海道はガイドが運転してお客様を送迎するのは道知事認定でOKとなっているが、秋田県ではいかがか？（お客様がレンタカーを借り、ガイドが運転するのはOKだが、ガイド個人の車に乗せるのは運送法に反するのでできない。ガイド料金上乗せして請求はルール違反となる）

ガイドの指名制を希望。

（良いガイドを雇いたいから）



◇株式会社風カルチャークラブ（面談者：嶋田京一氏）

インバウンド向け（20代～70代）の都内自転車ツアーや秋田県北部の個人ツアーを実施。

住 所：東京都千代田区内神田 3-8-6 神田外語学院 8 号館内

電 話：080-3129-5200

E-Mail：shimada@kaze-traveru.co.jp

評価と感想：

- ・白神のイメージ
世界遺産、ブナの森、原生林のイメージ
- ・設定したい季節
オールシーズン
- ・興味あるアクティビティ
登山、スノーシュー
- ・希望する宿のタイプ
長期滞在型（2週間程度）
- ・ツアー日数と販売希望価格
5日～7日間
- ・白神ツアー造成でネックになること
言葉（案内版の英語表記が無い）、宿、食事処等も英語対応ができていない
- ・その他受入側への要望
自転車ツアーは田舎の風景とその土地の人々とのふれあいが人気だ。地方はその宝庫といえるのではないか。ツアーサイトを作ってはどうか。
Webで申込みができるサイトがあると良い。



◇株式会社エイチ・アイ・エス（面談者：熊倉隆太氏）

アクティブシニアや若い世代を中心に個人旅行やエコツアーを国内外で実施。
日本の世界遺産の旅や学び、体験等を取り入れたエコツアーを実施。

住 所：東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-33-8

電 話：050-1751-4540 FAX:03-5360-4733

E-Mail：kumakura.ryuta@his-world.com

評価と感想：

- ・白神のイメージ
ブナ林とシニアが行くイメージ。
- ・設定したい季節
白神の水を体験する夏（6月中旬～7月20日頃 OR 8月）
白神の山菜を味わう春（5月～山菜の時期）
- ・興味のアクティビティ
自然体験（沢や川遊びを親子で）（山ゴハンの写真を掲載してPRしたい）
エコツアー
- ・希望する宿タイプ
内容は重視したいが、親子の場合はホテルが良い。
- ・ツアー日数と販売希望価格
2泊3日～3泊4日で一人旅のツアー
- ・白神ツアーでネックになること
夏は害虫（アブ等）
二次交通が無く、貸し切りバス代が高い。
大館能代空港の早期予約は安いので使いやすい。
- ・その他受入れ側への要望
HISはガイド付きに拘っている。安心してお願いできるガイドに依頼したいので、もっとガイドの質を上げて欲しい。



(5) 資料編

① 過去の実践事例一覧

白神フィールドにおけるアクティビティ実施状況（平成30年度～令和4年度）

実施時期	アクティビティ	フィールド	対象（人数）	実施主体	概要
H30.4	きのご植菌体験教室	ぶなっこランド	一般（56人）	白神ネイチャー協会	きのごのコマ打ち体験を通して森の働きに気づき、森からの恵みの一部を知る。
H30.4	自然体験（棚田オーナー）	藤里町横倉	一般（17名）	白神ぶなっこ教室	稲刈り
H30.4	ノルディックウォーキング	風の松原	一般（18人）	能代観光協会	特設コースをノルディックウォーキング
H30.5	まち歩き	能代市内	一般（20人）	能代観光協会	能代まち歩き案内人の会が市内各所を案内するまち歩き
H30.5	まち歩き	能代市内	一般（15人）	能代観光協会	能代まち歩き案内人の会が市内各所を案内するまち歩き
H30.5	まち歩き	能代市内	一般（15人）	能代観光協会	能代まち歩き案内人の会が市内各所を案内するまち歩き
H30.5	シーカヤック、ビーチーミング、宿泊体験	岩館海浜プール、あきた白神体験センター	男鹿市内中学生	あきた白神体験センター	男鹿市内中学生宿泊体験
H30.5	シーカヤック、宿泊体験	岩館海浜プール、あきた白神体験センター	南秋田郡内中学生	あきた白神体験センター	南秋田郡内中学生宿泊体験
H30.5	シーカヤック、食づくり体験、宿泊体験	岩館海浜プール、あきた白神体験センター	南秋田郡内中学生	あきた白神体験センター	南秋田郡内中学生宿泊体験
H30.5	散策、宿泊体験	御所の台、あきた白神体験センター	大館市内中学生	あきた白神体験センター	大館市内中学生宿泊体験
H30.5	散策、ストラップ作り	御所の台、あきた白神体験センター	能代市内中学生	あきた白神体験センター	能代市内中学生日帰り体験
H30.5	自然体験 田植え（棚田オーナー）	藤里町横倉	一般（9名）	白神ぶなっこ教室	田植え
H30.6	散策、宿泊体験	御所の台、あきた白神体験センター	中学生	あきた白神体験センター	男鹿市内中学生宿泊体験
H30.6	第5回白神山山地ブナの森マラソン	米代フォレストライン	18才以上（178日と）	藤里町	マラソン
H30.6	自然観察、宿泊体験	留山、あきた白神体験センター	能代市内中学生	あきた白神体験センター	能代市内中学生宿泊体験
H30.6	シーカヤック、ジオパーク、宿泊体験	岩館海浜プール、あきた白神体験センター	能代市内小学生	あきた白神体験センター	能代市内小学生宿泊体験
H30.6	散策	岳岱	藤里幼稚園	藤里森林生態系保全センター	
H30.6	シーカヤック、ピザ作り体験	岩館海浜プール、あきた白神体験センター		あきた白神体験センター	親子で体験隊
H30.6	海岸散策、リゾートしらかみ乗車	岩館海浜プール、あきた白神体験センター	大仙市内小学生	あきた白神体験センター	大仙市内小学校二校宿泊体験
H30.6	里山散策、宿泊体験	御所の台、あきた白神体験センター	北秋田市内小学生	あきた白神体験センター	北秋田市内小学校宿泊体験
H30.6	シーカヤック、里山散策	御所の台、あきた白神体験センター	三種町内小学生	あきた白神体験センター	三種町内小学校
H30.6	シーカヤック、宿泊体験	岩館海浜プール、あきた白神体験センター	大館市内小学4年生	あきた白神体験センター	大館市内小学4年生宿泊体験
H30.6	草刈り、田んぼの周りで生き物探し	藤里町横倉	一般（12名）	白神ぶなっこ教室	ブナと水と蛭で自然体験
H30.7	沢歩き	峨瓏渓谷	小学4年生～6年生（20人）	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4～6を対象とした環境教育事業
H30.7	シーカヤック、川の自然観察	中浜海岸、真瀬渓谷三十釜	小学4年生～6年生（20人）	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4～6を対象とした環境教育事業
H30.7	ヒラメ放流、宿泊体験	岩館海浜プール、あきた白神体験センター	小学生	あきた白神体験センター	北秋田市内小学生宿泊体験
H30.7	シーカヤック、宿泊体験	岩館海浜プール、あきた白神体験センター	小学生	あきた白神体験センター	南秋田郡内小学生宿泊体験
H30.7	シーカヤック、宿泊体験	岩館海浜プール、あきた白神体験センター	小学生	あきた白神体験センター	雄勝郡内小学生宿泊体験
H30.7	シーカヤック、磯遊び、宿泊体験	中浜海岸、滝ノ間海岸、あきた白神体験センター	小学生	あきた白神体験センター	能代市・北秋田郡内小学生宿泊体験
H30.7	シーカヤック、里山散策、磯遊び、宿泊体験	中浜海岸、滝ノ間海岸、あきた白神体験センター	小学生	あきた白神体験センター	能代市・北秋田郡内小学生宿泊体験

H30.7	シーカヤック、里山散策、磯遊び、宿泊体験	中浜海岸、留山、あきた白神体験センター	小学生	あきた白神体験センター	鹿角市・三種町内小学生宿泊体験
H30.7	シーカヤック	中浜海岸	親子（個人）	あきた白神体験センター	シーカヤックで雄島上陸
H30.7	自然体験 稲刈り（棚田オーナー）	藤里町横倉	一般（17名）	白神ぶなっこ教室	稲刈り
H30.8	海の生き物観察、川の自然観察	滝の間海岸、真瀬溪谷三十釜	小学4年生～6年生（20人）	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4～6を対象とした環境教育事業
H30.8	登山	小岳	5名	楽天→白神コミュニケーションズ	インバウンドFAMツアー
H30.8	里山散策、シーカヤック、ピザ作り宿泊体験	留山、あきた白神体験センター	県内外小・中学生親子（11人）	あきた白神体験センター	親子で体験隊
H30.8	里山散策、シーカヤック、棒パン作り、宿泊体験	御所の台、あきた白神体験センター	小学3年生～中2年生（20名）	あきた白神体験センター	あきた白神わんぱく夏塾
H30.8	自然観察	岳岱	獨協大学生（45名）	藤里森林生態系保全センター	木道修理ボランティア
H30.8	白神の保全学習	藤里森林センター	能代高校生（3名）	藤里森林生態系保全センター	フィールドワーク活動
H30.9	まち歩き	能代市内	一般（15人）	能代観光協会	能代まち歩き案内人の会が市内各所を案内するまち歩き
H30.9	植樹体験、自然観察	藤里町、岳岱	二ツ井高校生（21名）	藤里森林生態系保全センター	二高白神プロジェクト
H30.10	近場で秋の白神を感じる	留山	一般（7名）	トフヘルマスタース→白神コミュニケーションズ	森の散策ツアー
H30.10	ノルディックウォーキング	能代市内	一般（41人）	能代観光協会	能代まち歩き案内人の会が市内各所を案内するまち歩き
H30.10	自然観察会（二ツ森登山）	二ツ森	一般（21人）	白神ネイチャー協会	八峰町の山・川・海のつながりや白神山地の歴史についての説明を受けながら、植樹活動の必要性及び森の大切さを学ぶ。
H30.10	マラソン	八峰町八森海岸沿い	小中学生・一般	八峰町体育協会	八峰町シーサイドロードレース
H30.10	自然体験 稲刈り（棚田オーナー）	藤里町横倉	オーナー・スタッフ（12名）	白神ぶなっこ教室	稲刈り
H30.10	缶バッチ作り	あきた白神体験センター	能代市小学2年生	あきた白神体験センター	
H30.10	海遊び、棒パン作り、フライングディスク	あきた白神体験センター	県内外子ども	あきた白神体験センター	あきた白神体験センターフェスティバル
H30.10	ハイキング、クラフト作り	ぶなっこランド周辺	4歳～小学3年生の親子（15組）	子ども・子育て支援推進能代山本地区協議会	白神ガイドと自然観察とクラフト作り
H30.11	会員植樹	真瀬沢地内	会員（16人）	白神ネイチャー協会	「山の森 海の森 二ツ森づくり」10/7開催予定の（第19回）2018植樹ボランティアは台風接近の為、中止となり、会員でブナ等100本植栽
H30.11	白神こだま酵母ピザ作り	あきた白神体験センター	一般（20人）	あきた白神体験センター	ホットプレートで八峰白神の塩も使用
H30.12	クラフト（クリスマスリース）	白神ふれあい館	一般（10人）	ぶなっこランド	自然のツルや木の実を使って
H30.12	スノーシュー、だまこづくり体験	留山、あきた白神体験センター	小学3年生～中2年生（20人）	あきた白神体験センター	あきた白神冬塾だまこづくり、ミニ門松づくり、留山スノーシュー
H30.4～H31.3	まち歩き	能代市内	一般（76人）	JR東日本秋田支社→能代観光協会	JR能代駅からハイキングの何時でもコース
H31.1	夜の森探検、郷土料理、雪の自然観察	御所の台、水無沼周辺	小学4年生～6年生（20人）	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4～6を対象とした環境教育
H31.1	スノーシュートレッキング・山ゴハン	留山	一般（4人）	白神コミュニケーションズ	元旦登山
H31.1	冬の里山散策、箸・ピザ作り	御所の台、体験センター	小学生と保護者10組	あきた白神体験センター（広報）	御所の台アニマルトラッキング、ピザ作り
H31.2	冬の自然観察会	三十釜	7人	白神ネイチャー協会	冬の三十釜カンジキハイク
H31.2	カンジキウォーキング	風の松原	一般（13人）	能代観光協会	カンジキ体験を含めたモニターツアー
H31.2	第5回白神山地藤ふじさとケツジョリ世界選手権	藤里町営スキー場特設会場	小学生以上（45人）	藤里町ツーリズム協議会	ウインターアクティビティ
H31.2	ピザ作り、雪遊び、料理体験他	御所の台、あきた白神体験センター	県内親子（20人）	あきた白神体験センター	モニターツアー（ミニかまくら・スノーシュー、そり、タラ鍋、豚汁）
H31.3	自然観察	御所の台	一般（20人）	あきた白神体験センター	白神ガイドと赤花マンサクを見よう！
H31.4	きのご植菌体験教室	ぶなっこランド	一般（56人）	白神ネイチャー協会	きのごのコマ打ち体験を通して森の働きに気づき、森からの恵みの一部を知る。
H31.4	ノルディックウォーキング	風の松原	一般（54人）	能代観光協会	億節コースをノルディックウォーキング
H31.4	バードウォッチング	藤琴川（遺産センター周辺）	大人7人	白神山地世界遺産センター（藤里館）活動協議会	初心者向けのバードウォッチング体験。

H31.4	登山	七座	15人	弘南観光	登山ツアー
H31.4	春の草花散策	御所の台	20人を3回	八峰町	白神ガイドと御所の台散策
H31.4～R2.3	まち歩き	能代市内	一般(延べ66人)	能代観光協会	能代まち歩き案内人の会が市内各所を案内するまち歩き
R1.5	登山	七座山	中学生以上(5人)	秋田白神ガイド協会	早春の里山歩きを楽しむ登山
R1.5	新緑の散策	留山	15人	ハミングツアー	森の散策ツアー
R1.6	まち歩き	風の松原	クルーズ船乗客(48人)	能代観光協会	オプションツアーとしてクルーズ船の乗客を対象としたまち歩き事業
R1.6	まち歩き	能代市内	一般(13人)	能代観光協会	能代まち歩き案内人の会が市内各所を案内するまち歩き
R1.6	第6回白神山地ブナの森マラソン	米代フォレストライン	18歳以上(213人)	藤里町	マラソンイベント
R1.6	登山	藤里駒ヶ岳	大人(22人)	秋田白神ガイド協会	その年の安全祈願神事を兼ねた山開き登山
R1.6	自然観察会	岳岱、田苗代	小学生以上(7人)	秋田白神ガイド協会	森の動植物観察を楽しむトレッキング
R1.6	散策	岳岱、世界遺産センター藤里館	藤里幼稚園(13人)	藤里森林生態系保全センター	白神ぶなの森探検
R1.6	登山	小岳	香港・台湾(3人)	あきた白神ツーリズム	小岳他、秋田犬とのふれあい、ジュンサイ摘み取り体験
R1.6	登山	小岳	一般(15人)	楽天(藤田様)	
R1.6	ウォーキング	八森駅周辺、ブラックサンドビーチ	一般	八峰町(広報)	発盛鉱山と大地の歴史を学ぶ
R1.6	登山	二ツ森	一般(10人)	あきた白神体験センター	
R1.7	登山	小岳	大人(9人)	秋田白神ガイド協会	残雪と新緑を楽しむ登山
R1.7	トレッキング	岳岱	外国人動画プロガー(2人)	あきた白神ツーリズム	岳岱他、金勇見学、カヌー、秋田犬とのふれあい、ジュンサイ摘み取り
R1.7	山女ガイドと歩く藤駒	藤駒	一般(15名)	藤里森林生態系保全センター、 白神コミュニケーションズ	白神森林講座1回目
R1.7	沢歩き、散策、自然観察	峨瓏渓谷、水無沼	小学4年生～6年生(22人)	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4～6を対象とした環境教育事業
R1.7	シーカヤック、川の自然観察	中浜海岸、真瀬渓谷三十釜	小学校4年生～6年生(22人)	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4～6を対象とした環境教育事業
R1.8	夏の自然観察会	ぶなっこランド	一般(21人)	白神ネイチャー協会	「昆虫採集と旬探ツアー」三十釜周辺で昆虫さがし、お昼は地元の食材を使ってピザ作り体験。
R1.8	まち歩き	能代市内	一般(15人)	能代観光協会	能代まち歩き案内人の会が市内各所を案内するまち歩き
R1.8	ストライダーレース	素波里園地ピクニック広場	2歳～6歳(未就学児・65人)	藤里町ツーリズム協議会	第1回白神はしるライダー
R1.8	散策	岳岱・横倉	8人	白神山地世界遺産センター(藤里館)活動協議会	メタウォーター株式会社の出資で水について散策しながら学習
R1.8	登山	白神岳、二ツ森	大人(10人)	秋田白神ガイド協会	山頂に1泊し2日で2山を楽しむ登山
R1.8	カヌー、天神工房		小学4年生～6年生(21人)	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4～6を対象とした環境教育
R1.8	シーカヤック、磯釣り、里山散策	中浜海岸、留山、あきた白神体験センター	小学3年生～中学2年生(20人)	あきた白神体験センター	あきた白神わんぱく夏塾
R1.9	まち歩き	能代市内	一般(16人)	能代観光協会	能代まち歩き案内人の会が市内各所を案内するまち歩き事業
R1.9	ストライダーレース	素波里園地ピクニック広場	2歳～6歳の未就学児(57人)	藤里ツーリズム協議会	第1回白神はしるライダー
R1.9	虫捕り、散策	藤琴川(遺産センター周辺)	親子8組(16人)	白神山地世界遺産センター(藤里館)活動協議会	捕まえた虫で標本をつくる環境学習。県立博物館の梅津一史氏協力。
R1.9	登山	小岳	大人(13人)	秋田白神ガイド協会	山の日を記念した登山
R1.9	自然観察	岳岱	獨協大学生(35名)	藤里森林生態系保全センター	木道修理ボランティア
R1.9	自然観察、植樹	岳岱	二ツ井高校とNPOあきた白神の森倶楽部	藤里森林生態系保全センター	身近にある世界自然遺産を知る
R1.10	植樹ボランティア	ナメトコ沢	204人	白神ネイチャー協会	全国からボランティアを募集し「白神山地 山の森 海の森 ニツ森づくり」2019植樹ボランティアを実施。
R1.10	自然観察会(二ツ森登山)	二ツ森	19人	白神ネイチャー協会	八峰町の山・川・海のつながりや白神山地の歴史についての説明を受けながら、植樹活動の必要性及び森の大切さを学ぶ。

R1.10	白神の樺林散策、天上湿原登山	岳岱、田代岳	富士国際旅行社 (13人)	白神コミュニケーションズ	きりたんぼ鍋遠足
R1.10	自然観察、森林セラピー	岳岱	14人	藤里森林生態系保全センター、 白神コミュニケーションズ	白神森林講座2回目
R1.10	黄葉の岳代で森林セラピー	岳岱自然観察教育林	14人	東北森林管理局	白神森林講座3回目
R1.11	散策	素波里	大人10人	白神山地世界遺産センター(藤里館)活動協議会	野外歴史講座として素波里を散策しながら郷土史を学ぶ
R1.11	登山	藤里駒ヶ岳、小岳	大人 (8人)	秋田白神ガイド協会	小岳登山口に1泊し2日で2山を楽しむ登山
R1.11	湿原保全エコツアー	田苗代	小学生以上 (10人)	秋田白神ガイド協会	湿原のツゲ刈り作業を一般参加者を交えて行った環境保全事業
R1.11	トレッキング	岳岱自然観察教育林	トラベルマスターズ (15人)	白神コミュニケーションズ	
R1.12	クラフト (クリスマスリース)	白神ふれあい館	10人	ぶなっころんど (広報)	自然のツルや木の実を使って
R1.12	トレッキング、磯釣り、郷土料理	御所の台、あきた白神体験センター	小3~中2 20名	あきた白神体験センター	あきた白神わんぱく冬塾
R2.1	登山	小岳	大人 (17人)	秋田白神ガイド協会	落葉期の景観と眺望を楽しむ登山
R2.2	冬の自然観察会	三十釜	11人	特白神ネイチャー協会	冬の三十釜カンジキハイイクで散策
R2.2	まち歩き	能代市内	一般 (37人)	能代観光協会	能代まち歩き案内人の会が市内各所を案内するまち歩き事業
R2.2	登山	高山	大人 (18人)	秋田白神ガイド協会	積雪期の里山を楽しむ登山
R2.2	スノートレッキング	水無沼周辺	大人 (9人)	秋田白神ガイド協会	雪上歩きを楽しむトレッキング
R2.2	スノーシュー	①御所の台、②留山	小学5年以上①②各10名	あきた白神体験センター (広報)	スノーシューで雪山散策
R2.2	ナイトハイク、アニマルトラッキング	素波里園地、御所の台	小学校4~6年生 (20人)	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4~6を対象とした環境教育事業
R2.3	早春の自然観察会	三十釜	13名	白神ネイチャー協会	早春の三十釜を散策
R2.7	登山	七座山	大人 (11人)	秋田白神ガイド協会	積雪期の里山を楽しむ登山
R2.7	シーカヤック、沢歩き	中浜海岸、真瀬渓谷三十釜	小学校4~6年生 (17人)	白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4~6を対象とした環境教育事業
R2.8	バードウォッチング	藤琴川(遺産センター周辺)	大人21人	白神山地世界遺産センター(藤里館)活動協議会	初夏に向けたバードウォッチング体験。
R2.8	自然観察会	岳岱、田苗代	小学生以上 (9人)	秋田白神ガイド協会	初夏の動植物を観察するトレッキング
R2.8	カヌー、川の自然観察	米代川、藤琴川	小学校4~6年生 (20人)	白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4~6を対象とした環境教育事業
R2.8	トレッキング、キャンプ	留山、八峰白神ゾナーク、御所の台キャンプ場	外国語指導助手他 (3人)	あきた白神ツーリズム	白瀑神社、留山、八森漁港、御所の台キャンプ場
R2.8~9	カヌー	米代川	一般 (延べ366人)	能代観光協会→二ツ井町観光協会	ワンコインでプチカヌー
R2.9	虫捕り、散策	遺産センター周辺・銚子の滝	小学生24人	白神山地世界遺産センター(藤里館)活動協議会	虫をとりながら水質について学習
R2.9	キャンプ	毘沙門の森	4人	白神コミュニケーションズ	昭和の夏休み
R2.9	ダムの見学、縄文遺跡の発掘	素波里ダム	小学校4~6年生 (19人)	白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4~6を対象とした環境教育事業
R2.9	白神の樺林散策、天上湿原登山	二ツ森、田代岳	富士国際旅行社 (11人)	白神コミュニケーションズ	きりたんぼ鍋遠足
R2.10	ノルディックウォーキング	二ツ井町	一般 (36人)	能代観光協会	特設コースをノルディックウォーキング
R2.10	会員植樹	真瀬沢地内	会員24名	白神ネイチャー協会	(第21回)2020植樹ボランティア「山の森 海の森 ニツ森づくり」は、新型コロナ感染予防のため中止とし、会員でブナ等120本植栽し
R2.10	カヌー	米代川	一般 (延べ366人)	能代観光協会→二ツ井町観光協会	観光地創生支援事業の補助金を活用しての実施「ワンコインでプチカヌー」
R2.10	リパートレッキング	藤琴川(大素波里~太良橋)	大人 (9人)	秋田白神ガイド協会	夏のアクティビティとして川を利用したトレッキング
R2.10	登山	藤里駒ヶ岳	中学生以上 (15人)	秋田白神ガイド協会	58回の歴史を誇る黄葉を楽しむ登山
R2.10	自然観察会	釣瓶落崎、岳岱、田苗代	小学生以上 (16人)	秋田白神ガイド協会	黄葉期の森の動植物を観察するトレッキング
R2.10	マラソン	八森海岸沿い	小中学生・一般男女	八峰町体育協会 (広報)	八峰町シーサイドロードレース
R2.11	散策	素波里	大人11人	白神山地世界遺産センター(藤里館)活動協議会	郷土史を学びながら素波里を散策

R2.11	湿原保全エコツアー	田苗代	小学生以上（6人）	秋田白神ガイド協会	湿原のツゲ刈り作業を一般参加者を交えて行った環境保全事業
R2.11	登山	小岳	大人（11人）	秋田白神ガイド協会	落葉期の景観と眺望を楽しむ登山
R3.1	登山	小岳	大人（10人）	秋田白神ガイド協会	前週申込者多く翌週に追加開催
R3.1	田んぼで雪遊び	手這坂		NPO法人ミチのクニ手這坂、八峰町	雪玉的当、かまくら作り、炭作り
R3.2	登山	高山	大人（12人）	秋田白神ガイド協会	積雪期の里山を楽しむ登山
R3.2	カジキ作り、肥料袋タムトライアル	世界遺産センター、町営スキー場	小学校4～6年生（16人）	白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4～6を対象とした環境教育事業
R3.2	冬の木の芽観察、カンジキ作り	体験センター、御所の台	小学校4～6年生（21人）	白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4～6を対象とした環境教育事業
R3.2	カンジキハイキング	三十釜	10人	白神ネイチャー協会（広報）	墨絵のような雪景色を楽しみながらカンジキで散策
R3.3	芽吹き散策	ぶなっこだら周辺	20人	ぶなっこだら（広報）	早春の三十釜
R3.4	きのご植菌体験教室	ぶなっこだら	64人	白神ネイチャー協会	きのごのコマ打ち体験を通して、森の働きに気づき、森からの恵みの一部を知る。
R3.4	ノルディックウォーキング	風の松原	一般（34人）	能代観光協会	特設コースをノルディックウォーキング
R3.4	登山	七座山	大人（8人）	秋田白神ガイド協会	積雪期の里山を楽しむ登山
R3.4	森に親しむ活動体験	二ツ井町梅内	二ツ井小3年生（38名）	宝の森林プロジェクト	キノコ植菌作業
R3.4	自然に親しむ	御所の台	園児、保育士21人	白神コミュニケーションズ	つばめの森保育園幼児向け環境教育
R3.4	トレッキング	留山	風の旅行社（5人）	白神コミュニケーションズ	
R3.5	バードウォッチング	藤琴川（遺産センター周辺）	大人7人	白神山地世界遺産センター（藤里館）活動協議会	遺産センター周辺で初心者向けのバードウォッチング
R3.6	森に親しむ活動体験	二ツ井町梅内	二ツ井小3年生（39名）	宝の森林プロジェクト	杉の伐倒見学、枝打ち体験等
R3.6	チェーンソー体験	二ツ井町梅内	地域外から9名	宝の森林プロジェクト	チェーンソーで薪づくり、木工品づくり
R3.6	自然に親しむ	白瀬神社	園児、保育士22人	白神コミュニケーションズ	つばめの森保育園幼児向け環境教育
R3.7	登山	七座山	中学生以上（11人）	秋田白神ガイド協会	早春の里山歩きを楽しむ登山
R3.7	自然観察会	岳岱、田苗代	小学生以上（16人）	秋田白神ガイド協会	初夏の動植物を観察するトレッキング
R3.7	クイズラリー、カヌー	きみまち阪、米代川	小学校4～6年生（20人）	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4～6を対象とした環境教育事業
R3.7	山の食べ物と川の生き物	素波里園地、藤琴川	小学校4～6年生（21人）	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4～6を対象とした環境教育事業
R3.8	沢歩き、シーカヤック	真瀬溪谷、中浜海岸	小学校4～6年生（20人）	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4～6を対象とした環境教育事業
R3.8	夏休み宿泊体験	藤里町		ふじさと元気塾	「はなの民泊通り」の農家民泊に泊まり川遊び、木苺摘み取り等
R3.9	春の自然観察会	三十釜	15名	白神ネイチャー協会	早春の三十釜を散策
R3.10	会員植樹	大嶽平	25人	白神ネイチャー協会	（第21回）2020植樹ボランティア「山の森 海の森 ニツ森づくり」は、新型コロナウイルス感染予防のため中止とし、会員でブナ等120本植栽し
R3.10	リパートレッキング	藤琴川（大素波里～太良橋）	小学生以上（11人）	秋田白神ガイド協会	夏のアクティビティとして川を利用したトレッキング
R3.10	登山	藤里駒ヶ岳	中学生以上（12人）	秋田白神ガイド協会	59回の歴史を誇る黄葉を楽しむ登山
R3.10	自然観察会	釣瓶落峠、岳岱、田苗代	小学生以上（13人）	秋田白神ガイド協会	黄葉期の森の動植物を観察するトレッキング
R3.10	トレッキング、ブナ林散策	岳岱、二ツ森	白神ジャーニー（3人）	白神コミュニケーションズ	黄葉を楽しむ森の散策とトレッキング
R3.10	ブナ林散策	岳岱	風の旅行社（7人）	白神コミュニケーションズ	黄葉を楽しむ森の散策
R3.12	湿原保全エコツアー	田苗代	小学生以上（12人）	秋田白神ガイド協会	湿原のツゲ刈り作業を一般参加者を交えて行った環境保全事業
R3.12	クラフト（クリスマスリース）	白神ふれあい館	10名	ぶなっこだら（広報）	自然のツルや木の実を使って
R4.1	冬の宿泊体験	藤里町粕毛	14名	ふじさと元気塾	雪遊び、ピザ焼き、雪灯籠作り、箸づくり
R4.2	カンジキウォーキング	風の松原	一般（3人）	能代観光協会	風の松原でカンジキ体験

R4.4	きのご植菌体験教室	ぶなっこランド	50名	白神ネイチャー協会	きのごのコマ打ち体験を通して、森の働きに気づき、森からの恵みの一部を知ることにより植樹活動の必要性及び森の大切さを再認識する。
R4.4	登山&植樹	高山	小学生以上(13人)	秋田白神ガイド協会	初冬の里山山頂でのブナ植樹と山の神神事で歴史、文化継承事業
R4.5	ノルディックウォーキング	能代市内	一般(23人)	能代観光協会	特設コースをノルディックウォーキング
R4.5	ノルディックウォーキング	留山	一般(50人)	能代観光協会	特設コースをノルディックウォーキング
R4.5	散策	高山	大人19人	白神山地世界遺産センター(藤里館)活動協議会	高山を登山する「みどりの日の集い」自然観察会
R4.5	登山	七座山	中学生以上(9人)	秋田白神ガイド協会	早春の里山歩きを楽しむ登山
R4.6	まち歩き	能代市内	一般(3人)	能代観光協会	能代まち歩き案内人の会が市内各所を案内するまち歩き事業
R4.6	第9回白神山地ブナの森マラソン	米代フォレストライン	18歳以上(251人)	藤里町	マラソン
R4.6	登山	藤里駒ヶ岳	大人(22人)	秋田白神ガイド協会	安全祈願神事を兼ねた山開き登山
R4.6	時空を旅するジオバスツアー	中浜海岸、須郷岬、鹿の浦展望台	10名	八峰白神ジオパークガイドの会(広報)	9000万年の時空を旅するジオ
R4.7	森の恵みを運ぶ川	米代川、藤琴川	小学生4~6年生(20人)	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4~6を対象とした環境教育事業
R4.7	ジオパーク、沢歩き	中浜海岸、真瀬溪谷	小学生4~6年生(20人)	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4~6を対象とした環境教育事業
R4.7	時空を旅するジオバスツアー	中浜海岸、須郷岬、鹿の浦展望台	10名	八峰白神ジオパークガイドの会(広報)	9000万年の時空を旅するジオ
R4.7	自然体験(棚田オーナー)	藤里町横倉	10名	白神ぶなっこ教室	草刈り、蛍
R4.8	散策	高山	大人18	白神山地世界遺産センター(藤里館)活動協議会	高山を登山する「みどりの日の集い」自然観察会
R4.8	川遊び	ガロウの滝	小学生4~6(10人)	藤里町教育委員会→遺産センター活動協議会	「少年教室自然コース」として藤里町内の小4~6とその保護者を対象とした環境教育
R4.8	虫捕り、散策	藤琴川(遺産センター周辺)	小学生4~6(8人)	藤里町教育委員会→遺産センター活動協議会	「少年教室自然コース」として藤里町内の小4~6とその保護者を対象とした環境教育
R4.8	自然観察会	岳岱、田苗代	小学生以上(22人)	秋田白神ガイド協会	初夏の動植物を観察するトレッキング
R4.8	ネイチャークラフト、シーカヤック	体験センター、中浜海岸	小学生4~6年生(21人)	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4~6を対象とした環境教育事業
R4.9	キャンプ、星空観賞	素波里園地	小学生4~6年生と保護者(35人)	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4~6を対象とした環境教育事業
R4.9	散策	高山	小学生4~6(6人)	藤里町教育委員会→遺産センター活動協議会	「少年教室自然コース」として藤里町内の小4~6とその保護者を対象とした環境教育
R4.9	チェーンソー体験	二ツ井町梅内	地域外から8名	宝の森林プロジェクト	丸太イス、スウェーデントーチ作り
R4.9	時空を旅するジオバスツアー	中浜海岸、須郷岬、鹿の浦展望台	10名	八峰白神ジオパークガイドの会	9000万年の時空を旅するジオ
R4.10	時空を旅するジオバスツアー	中浜海岸、須郷岬、鹿の浦展望台	10名	八峰白神ジオパークガイドの会	9000万年の時空を旅するジオ
R4.10	植樹ボランティア	大嶽平	99名	白神ネイチャー協会	県内からボランティアを募集し「白神山地 山の森 海の森 ニツ森づくり」2022植樹ボランティアを実施。
R4.10	ストライダーレース	素波里園地ピクニック広場	2歳~6歳(未就学児・57人)	藤里町ツーリズム協議会	第2回白神はしえるライダー
R4.10	リパトレッキング	藤琴川(大素波里~太良橋)	小学生以上(10人)	秋田白神ガイド協会	夏のアクティビティとして川を利用したトレッキング
R4.10	登山	藤里駒ヶ岳	中学生以上(15人)	秋田白神ガイド協会	60回の歴史を誇る黄葉を楽しむ登山
R4.10	チェーンソー体験	二ツ井町梅内	地域外から8名	宝の森林プロジェクト	丸太イス、スウェーデントーチ作り
R4.10	そば打ち体験	二ツ井町梅内	地域外から8名	宝の森林プロジェクト	そば打ち、地域との交流
R4.10	貸し田舎体験	藤里町粕毛	JAL農業留学希望者14名	JAL、藤里元気塾	2週間かけて農業留学、田舎暮らし体験
R4.11	自然観察会(留山)	留山	38人	白神ネイチャー協会	「来よう!黄葉 留山へ」八峰町の山・川・海のつながりや白神山地の歴史

R4.11	散策	素波里	大人11人	白神山地世界遺産センター(藤里館)活動協議会	野外歴史講座と題し、素波里ダム周辺を散策しながら郷土史を学ぶ
R4.11	そば打ち体験	二ツ井町梅内	地域外から8名	宝の森林プロジェクト	そば打ち、山菜料理
R4.11	だまこもち鍋、山菜料理	二ツ井町梅内	地域外から8名	宝の森林プロジェクト	だまこ鍋、山菜料理、地域との交流
R4.12	湿原保全エコツアー	田苗代	小学生以上(10人)	秋田白神ガイド協会	湿原のツゲ刈り作業を一般参加者を交えて行った環境保全事業
R4.12	山菜料理の体験	二ツ井町梅内	地域外から8名	宝の森林プロジェクト	山菜料理、地域との交流
R4.12	クラフト(クリスマスリース)	白神ふれあい館	10名	ぶなっこランド(広報)	自然のツルや木の実を使って
R5.1	登山&植樹	高山	小学生以上(10人)	秋田白神ガイド協会	初冬の里山山頂でのブナ植樹と山の神神事で歴史、文化継承事業
R5.1	トレッキング	御所の台		あきた白神体験センター	健脚づくり里山登山
R5.2	カンジキウォーキング	風の松原	一般(8人)	能代観光協会	風の松原で間カンジキ体験
R5.2	第9回白神山地藤ふじさとケツジョリ世界選手権	藤里町宮スキー場特設会場	小学生以上(67人)	藤里町ツーリズム協議会	ウインターアクティビティ
R5.2	スノートレッキング	水無沼周辺	大人(14人)	秋田白神ガイド協会	雪上歩きを楽しむトレッキング
R5.2	登山	七座山	大人(15人)	秋田白神ガイド協会	積雪期の里山を楽しむ登山
R5.3	森の自然観察ツアー	岳岱自然観察教育林	小学生4~6年生(20人)	県自然保護課→白神コミュニケーションズ	「白神体験塾」として県央県南の小4~6を対象とした環境教育事業
R5.3	春の自然観察会	三十釜	15名	白神ネイチャー協会	「春をみつけよう~早春の三十釜~」木々の芽吹き等、春をさがしながら三十釜を散策

② フィールド整備について

北海道大雪山の荒廃した登山道（流水による洗堀、それに伴う登山者の脇道歩きによる高山植物の踏み荒らし等）を、「水の流れを計算した道づくり【近自然工法】」によって整備されてきている。

その考え方を取り入れて、近年では屋久島、南アルプス、八ヶ岳等々各地の山でその山の土壌や特質を鑑みた【近自然工法】による登山道整備が始まってきている。

白神山地の山、田代岳、藤里駒ヶ岳、小岳、二ツ森においても、登山道整備＝刈払いといった程度であり、根本的な道の整備は行われていない。

そのため、一部では道の洗堀、大きな段差、通行支障木、滑りやすい岩や水たまりなどといった歩きづらさが目立つ。

登山時間や標高差的には低グレードで初心者向け、初級者向けと宣伝していても、実際の歩行技術的には決して初心者初級者には易しいものではない上に、荒廃している感が否めず、来訪者への第一印象的には非常にマイナス要因となっている。

また、上記各山岳をはじめ、岳岱の森や留山の森といった森の散策路についても同様のことが言える。

秋田白神の各フィールドにおいても、世界自然遺産をより多くの人にその価値を理解してもらい、登山道以外の場所の不要な踏み込み防止や、さらに自然保護思想を高めるためにも、【近自然工法】を採り入れた新たな再整備が必要である。



【近自然工法】により整備され、降雨による流水にも強く、段差を小さくして歩きやすくした登山道と、急斜面に設置された太くて強度の高いフィックスロープ。

（屋久島 ヤクスギランドと太忠岳登山道にて）

③ 各種連絡先及び関連ウェブサイト一覧

機関・団体名	所在地	電話番号	ウェブサイト (URL)
環境省 藤里自然保護官事務所	藤里町	0185-79-3001	https://tohoku.env.go.jp/nature/shirakami-sanchi/index.html
東北森林管理局 藤里森林生態系保全センター	藤里町	0185-79-1003	https://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/syo/huzisato/annai/index.html
白神山地世界遺産センター藤里館	藤里町	0185-79-3005	http://www.shirakami-fujisatokan.jp/study-2
秋田県山本地域振興局総務企画部地域企画課	能代市	0185-55-8004	https://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/14727
能代市観光振興課	能代市	0185-89-2236	https://www.city.noshiro.lg.jp/section/kankyo-sangyo/kanko/
能代市二ツ井地域局建設課	能代市	0185-73-5300	https://www.city.noshiro.lg.jp/section/futatsui/kensetsu/
NPO法人 能代観光協会	能代市	0185-88-8802	https://welcomenoshiro.com/
NPO法人 二ツ井町観光協会	能代市	0185-73-5075	https://futatsui.com/
(一社) あきた白神ツーリズム	能代市	0185-74-7115	https://akita-shirakami.com/
(一社) 白神コミュニケーションズ	能代市	0185-88-8220	https://www.shirakamicc.com/
能代まち歩き案内人の会	能代市	0185-88-8802	https://welcomenoshiro.com/guide/noshiro_town/
風の松原ガイドの会	能代市	0185-88-8802	https://welcomenoshiro.com/guide/matsubara/
金勇ボランティア協議会 ガイド部会	能代市	0185-55-3355	https://welcomenoshiro.com/guide/kaneyu_guide/
のしろ檜山周辺歴史ガイドの会	能代市	0185-88-8802	https://welcomenoshiro.com/guide/hiyama_history/
きみまち観光ガイド	能代市	0185-73-5075	https://welcomenoshiro.com/guide/kimimachi/
(資)第一観光タクシー(白神ガイドツアーズ)	能代市	0185-52-2211	http://taxi.akita.jp/
ネイチャーガイド白神PRO	能代市	0185-88-8802	https://www.shirakami.or.jp/~natureguide/
八峰町産業振興課	八峰町	0185-76-2203	https://www.town.happo.lg.jp/genre/soshiki/sangyoshinko
八峰白神ジオパーク推進協議会事務局	八峰町	0185-77-3086	https://geopark.town.happo.lg.jp/
NPO法人 八峰町観光協会	八峰町	0185-76-4100	https://happouta.jp/
NPO法人 白神ネイチャー協会	八峰町	0185-70-4211	https://www.shirakami.or.jp/~asna/
八峰町白神ガイドの会	八峰町	0185-76-4211	https://www.town.happo.lg.jp/archive/contents-1123
藤里町商工観光課	藤里町	0185-79-2115	https://www.town.fujisato.akita.jp/town/soshiki/c63/
(一社) 白神山地ふじさと観光協会	藤里町	0185-79-2518	https://morinoeki.fun
NPO法人 ふじさと元気塾	藤里町	0185-74-6102	https://www.fujisato.info/
秋田白神ガイド協会	藤里町	0185-79-2518	https://akita-shirakami-guide.jimdo.com/
白神ぶなっこ教室	藤里町	0185-79-3130	https://bunakko.com/
大館市田代総合支所	大館市	0186-43-7103	https://www.city.odate.lg.jp/city/soshiki/tashiroshinkou
大館市観光協会	大館市	0186-42-4360	http://www.dodasuka.com/
(一社) 秋田犬ツーリズム	大館市	070-2020-3085	https://visitakita.com/
八峰町真瀬川漁業協同組合	八峰町	0185-77-2673	https://www.akita-naisuimen.com/
粕毛漁業協働組合	藤里町	0185-79-2518	https://1727097.wixsite.com/kasuge
田代漁業同組合	大館市	0186-54-2317	https://www.akita-naisuimen.com/

令和5年度
白神山地エリアにおける体験プログラム等調査業務
実施報告書

令和6年3月

秋田県生活環境部自然保護課

一般社団法人 白神コミュニケーションズ