



自転車で巡る！あきた白神

≡魅どころマップ



白神山地・釣瓶落峠
写真：後藤 千春

WEB版はこちら

秋田県公式サイト
美の国あきたネット



ビューシーライン



旧料亭金勇



白神山地・岳岱自然観察教育林

白神山地も駆けるヒルクライムから
レンタサイクルでの街中観光まで
全24コースを掲載



道の駅ふたつ・レンタサイクル



©2015 秋田県だっちゃん

能代山本地区は、秋田県北西部に位置し、白神山地の南麓に広がるエリアで、能代市・三種町・藤里町・八峰町から構成されます。





⑦能代港・洋上風力発電所

⑧はまなす展望台



⑥能代科学技術高校
バスケット部の練習見学
が可能です。
詳細はこちら

⑧はまなす展望台

江戸時代から街を守り続ける
砂防林。日本最大級の松林を
走り抜けよう。



火力発電所の熱を利用した植
物園や祭りの展示をしている
ねぶながし館がある。



△国道7号は交通量が多く、通行注意
自転車通行可能な歩道を、徐行しましょう。

—周4km 目安:30分

一周12km 目安:70分

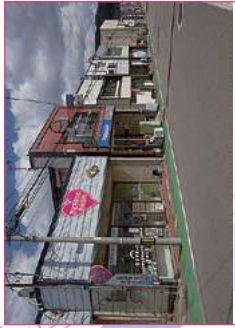
一周14km 目安:90分

米代川の河口に位置し、秋田杉の集積地として繁栄した。今は再生可能エネルギーの先進地となっている。柳町通り商店街をはじめ街中にはグルメモも充実。能代駅前の「市民プラザ」では電動アシスト付き自転車をレンタルすることができる。



⑤桜づつみ公園

米代川沿いに桜並木が800m
続く、市民憩いの場。



⑥恋文商店街

地元で愛されるグル
メが大集結。
詳細はこちら→



⑧米白橋

⑧米白橋

⑨兜神社



⑨兜神社・鎧神社

藤原泰衡が源頼朝に追われ
裾落ちした際に置いていった
兜と鎧がご神体となっている。
※写真は兜神社



④きみまち阪公園

桜・紅葉の名所で、断崖と樹木
が織りなす絶景は必見。



⑦梅林寺

立派な山門が目を引き、秋田三
十三観音霊場のひとつ。



⑦梅林寺

④きみまち阪公園

START/FINISH

①道の駅ふたつ

⑥桜づつみ公園

ニツ井 テニスコート

⑥恋文商店街

⑦七座山

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺

⑧米白橋

⑨兜神社

⑨銀杏山神社

②七座神社

①道の駅ふたつ

④きみまち阪公園

⑦梅林寺





④素波里湖

④素波里湖

素波里キャンプ場
素波里園地

素波里ダム

素波里神社
不動の滝

⑤素波里峡

△急坂

米代フォレストライン

△急坂

322

大野岱放牧場



⑥農家民宿 南白神ベース

マウンテンバイクをレンタルできる。
もちろん宿泊も可能。
問合せ：ふじさと元氣塾
TEL：0185-74-6102



⑦矢坂頭首工・岩堰(いわせき)用水

江戸時代から地域の農業を支えてきた用水施設。



⑧春日野(かすがの)展望デッキ

急坂と未舗装の農道を乗り越えた先には、里山と白神が織り成す絶景が広がる。

白神山地



岳岱(だけだい)自然観察教育林

世界遺産の森を肌で感じるならここ。急坂と狭道に注意すればロードバイクでも行ける。MTB系シューズなら遊歩道を散策可。標高約580m。



釣瓶落(つるべとし)峠

断崖と紅葉が織りなす絶景は、白神の美しさと険しさを象徴している。秋田県側のみ舗装されている。標高約550m。

※この地図の範囲外です。ルートは次ページ参照。



⑤素波里峡(すばりきょう)

写真は素波里ダム(堤高72m)からの眺望。V字谷に刻まれた大地の歴史を感じよう。



③銚子(ちょうし)の滝

藤琴川

浅間神社

START/
FINISH

⑥農家民宿
南白神ベース

②森のえき

食堂を備えた観光案内所。隣接する藤里館では白神山地について学ぶことができる。

藤里駒ヶ岳眺望スポット
北の方角に藤里のシンボルが見える。

水神様の大ケヤキ

ゲストハウスあわじ商店
オーナーは自転車乗り。
E-バイクをレンタルできる。

1km

藤里(ふじさと)

白神山地の南玄関口で、農村の風情があふれるエリア。農家民宿「南白神ベース」を拠点に世界遺産の麓を探索してみよう。脚に自信のある方はさらに奥地を目指して、地図に収まりきらない大自然を堪能してみてもいい。

白神山地方面↑
岳岱・釣瓶落峠まで約20km

米代フォレストライン

①峨瀾(がらう)の滝

世界遺産センター・藤里館

②森のえき

ホテルゆとりあ藤里

③銚子の滝

①峨瀾(がらう)の滝

道路からすぐにある名瀑。新緑も紅葉も見応え抜群。



素波里コース
往復25km 目安:180分

滝巡りコース
往復16km 目安:90分

藤琴川コース
一周7km 目安:40分

春日野コース(未舗装)
往復4km 目安:60分

⑧春日野

展望デッキ

△米舗装

粕毛はなの
民宿通り

△急坂

カーブミラー

藤琴川

⑦矢坂頭首工・
岩堰用水

317

↓二ツ井方面
道の駅ふたついで約4km



至十二湖・青池・不老ふ死温泉

青森県深浦町

青森県西目屋村

ニツ森登山口

白神山地

藤里駒ヶ岳
黒石沢登山口

釣瓶落峠

岳自然観察
教育林

**白神山水の館～
釣瓶落峠**
片道約15km
分岐からは勾配約5%
詳細は藤里マップへ

**白神山水の館～
岳**
片道約15km
分岐からは勾配約6%
詳細は藤里マップへ

藤里町

太良峡

横倉の棚田

素波里湖

**森のえき～
白神山水の館**
片道6km

素波里ダム
素波里神社

峨瀧の滝

藤里館
森のえき
銚子の滝

**南白神ベース～
森のえき**
片道6km
詳細は藤里マップへ

藤里エリア

ニツ井～南白神ベース
片道8km

至大館・鹿角

JR鷹ノ巣駅

道の駅ふたつ

秋田内陸線
縄文小ヶ田駅

伊勢堂岱遺跡

大館能代空港

ニツ井～大館能代空港
片道16km
環状列石は必見。



世界文化遺産・伊勢堂岱遺跡

初級 起伏は少なめ
市街地を除けば交通量も少なめ
中級 やや起伏あり
上級 交通量は少ないが起伏があり、
携帯電波圏外の区間を含む

あきた白神 広域モデルコース

掲載しているスポットは全て舗装路で行くことができますが、山奥のスポットに関する冬季閉鎖や災害による通行止め情報は、右下の二次元コードからご確認ください。
紫枠の4エリアは各エリアマップをご覧ください。
自転車に乗る際はヘルメットを着用しましょう。
山道を守る際は、熊対策として鈴を鳴らしましょう。
交通量の多い国道7号は避けることを推奨します。



岳自然観察教育林

ゆみこロード
一周10km
やや起伏あり。八峰町出身の自転車選手、鈴木裕美子氏にちなんだコース。

米代フォレストライン
片道42km 獲得標高約800m
3市町にまたがる大規模林道。トレーニングにおすすめ。

能代～ニツ井
片道26km
米代川沿いに田園風景が広がる。対岸の国道7号より走りやすい。

能代～檜山
片道10km
歴史的な街並みが残る。



多宝院

能代～森岳～琴丘
片道25km
のどかな丘陵地帯を走り抜ける。あちこちにじゅんさい沼も。



石倉山公園からの眺め

日本海

能代～八峰～県境
片道30km
国道101号線を北上！
日本海と白神の大パノラマ。

能代市

能代港
洋上風力発電所

旧料亭 金勇
バスケミュージアム

風の松原

能代エリア

能代～八竜
片道17km
間近で見る風車群は圧巻。
*快水浴場・釜谷浜へ。

メロンロード
はまぐり食堂
釜谷浜海水浴場
砂丘温泉
ゆめろん

男鹿市



釜谷浜海水浴場

至男鹿半島・寒風山

桜並木と菜の花ロード

至秋田

三種町

大潟村

角助堤

角助堤

角助堤

角助堤

角助堤

角助堤

角助堤

角助堤

角助堤

角助堤

角助堤

角助堤

角助堤