

## あきた白神の主な体験・アクティビティ一覧

No.	名称	概要	問い合わせ先
1	白神のブナ林散策	白神山地やその麓には、ブナや秋田杉に代表される森の中を歩くことのできるコース（留山、御所の台、岳岱自然観察教育林、藤里駒ヶ岳禪岱コースなど）が多くあります。ガイドと一緒にゆったり歩いて癒しや新たな発見を得られます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・秋田白神ガイド協会 <a href="#">Webサイト</a></li> <li>・八峰町白神ガイドの会 0185-70-4211</li> <li>・（一社）白神コミュニケーションズ（あきた白神認定ガイド制度運営委員会事務局） <a href="#">Webサイト</a></li> </ul>
2	登山	白神山地やその周辺には、藤里駒ヶ岳や小岳、高山、七座山、薬師山、房住山など、高い山から低い山まで様々なバリエーションのある山があります。ガイドと一緒に歩けば自分だけでは気づかないことにも気づけますよ。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・秋田白神ガイド協会 <a href="#">Webサイト</a></li> <li>・八峰町白神ガイドの会 0185-70-4211</li> <li>・（一社）白神コミュニケーションズ <a href="#">Webサイト</a></li> <li>・ニツ井町観光協会 <a href="#">Webサイト</a></li> </ul>
3	溪流釣り、鮎釣り、サクラマス釣り	白神山地から流れ出す水は、その流域でイワナやヤマメ、鮎、サクラマスなどの魚を育てており、多くの釣りがやってきます。釣りの際は遊漁券の購入と、禁漁区に入らないよう注意が必要です。	<ul style="list-style-type: none"> <li>【遊漁券、禁漁区など】</li> <li>・八峰町真瀬川漁業協同組合 0185-77-2673</li> <li>・粕毛漁業協同組合 <a href="#">Webサイト</a></li> <li>・米代川水系サクラマス協議会 <a href="#">Webサイト</a></li> <li>【フィッシングガイド】</li> <li>・秋田白神ガイド協会 <a href="#">Webサイト</a></li> </ul>
4	ノルディックウォーキング	ノルディックウォーキングは、専用ポールを使用して歩くことで、楽しく効率的な全身運動ができます。毎年「秋田白神ノルディックウォーキング」が開催されています。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・能代観光協会 <a href="#">Webサイト</a></li> </ul>
5	バードウォッチング	白神山地の麓では、四季を通じて様々な種類の野鳥を観察することができます。特に有名なのが小友沼。秋から初春に掛けて渡り鳥の大群を見ることができます。また、白神山地世界遺産センター藤里館では、春と秋に「鳥見さんぽ」というバードウォッチングのイベントを開催しています。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白神山地世界遺産センター藤里館 <a href="#">Webサイト</a></li> </ul>
6	わらび採り体験（5月中旬～7月中旬）	白神山地の麓で生きる人々が昔から享受してきた恵みの一つ・山菜。縄文時代の人々も山菜を食べていたとか。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ニツ井町観光協会 <a href="#">Webサイト</a></li> </ul>
7	ウォーターウォーキング・川遊び	白神山地から流れ出す清流。その中を歩いたり、浮かんだり、川の生き物を見つけたりして楽しめます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・秋田白神ガイド協会 <a href="#">Webサイト</a></li> <li>・（一社）白神コミュニケーションズ <a href="#">Webサイト</a></li> </ul>
8	星空鑑賞	白神山地の麓では、街部以外のほぼ全域で満天の星空を眺めることができます。他の体験コンテンツを楽しんだ後はホテルやキャンプ場などに泊まって星を眺める...そんなこともできますよ。	<ul style="list-style-type: none"> <li>キャンプ場の情報については下の方をご覧ください。</li> </ul>
9	里山ナイトウォーク（ホテル観賞）	白神山地から流れる清流のそばでは、ホテルを鑑賞できるスポットが。他の体験コンテンツを楽しんだ後は農家民宿に泊まって地元の人と交流し、おいしいごはんを食べてからホテルを見るのも良いですね。	<ul style="list-style-type: none"> <li>【ホテル観賞スポット近くの農家民宿予約先】</li> <li>・ふじさと元気塾 <a href="#">Webサイト</a></li> </ul>
10	カヌー	能代市ニツ井町では、道の駅ふたついで周辺で米代川でのカヌー体験を行うことができます。近くの天神工房では、カヌーの製作体験も可能です。自分で作ったカヌーで青空と緑に包まれた米代川を下ってみませんか？「筏流し」の気分を味わえること間違いなしです。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ニツ井町観光協会 <a href="#">Webサイト</a></li> </ul>
11	シーカヤック	八峰町では、あきた白神体験センターが日本海の上を漕ぐシーカヤック体験を実施しています。海の上から白神山地を眺めるのはいかがでしょうか？	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あきた白神体験センター <a href="#">Webサイト</a></li> </ul>

12	木工体験、組子体験	木材産業が昔も今も注目される木都・能代。昔から受け継がれてきた木都の伝統の一端を体験できるスポットが複数あります。また、職人の技のエッセンスを身近に体験できる「組子細工製作体験」が最近人気を集めています。	<b>【木工体験】</b> ・木の学校 <a href="#">Webサイト</a> ・のしろ木工品市場 0185-88-8592 ・天神工房 <a href="#">Webサイト</a> ・あきた白神体験センター <a href="#">Webサイト</a> <b>【組子体験】</b> ・能代観光協会（アソビューサイト） <a href="#">Webサイト</a>
13	ネイチャーフォトトレック	白神山地やその麓には四季ごとに数々のフォトスポットが。撮影スポットを熟知しているガイドと一緒に白神山地のいいところを回って撮影旅行はいかがでしょう？	・（一社）白神コミュニケーションズ <a href="#">Webサイト</a>
14	ジオパーク巡り	白神山地の成り立ちをより深く学びたいのであれば、ジオパーク巡りがお勧め。八峰白神ジオパークでは、白神山地とこの地域の大地がどのように形成されたかというダイナミックな話を実物を見ながら学ぶことができます。ジオパークガイドと一緒に回るのがいいですよ。	・八峰白神ジオパーク推進協議会 <a href="#">Webサイト</a>
15	スノーシュートレッキング	冬の白神山地やその麓では、スノーシュートレッキングが冬のアクティビティとして親しまれています。ふわりとした新雪の上を、白く染まった世界を眺めながら歩くのは楽しいですよ。	・秋田白神ガイド協会 <a href="#">Webサイト</a> ・八峰町白神ガイドの会 0185-70-4211 ・（一社）白神コミュニケーションズ <a href="#">Webサイト</a> ・きみまち観光ガイド <a href="#">Webサイト</a>
16	サイクリング	白神山地の麓では、里山ならではの日本の原風景や日本海の見えるサイクリングコースがあります。ついでに街中に立ち寄って地元の食堂でおいしいランチも。夜は農家民宿に泊まるのも良いかもしれません。	<b>【自転車借りられる場所】</b> ・道の駅ふたつ <a href="#">Webサイト</a> ・ふじさと元気塾 <a href="#">Webサイト</a>
17	秋田犬とお散歩体験（クアオルト）	秋田県各地には秋田犬との触れあい体験ができる場所が色々ありますが、三種町ではなんと一緒にお散歩する体験ができちゃいます。三種町の里山の豊かな自然の中、秋田犬のマサくんと一緒に季節ごとに移り変わる風景を楽しみませんか？	・（一社）ヘルスケアデザイン秋田 <a href="#">Webサイト</a>
18	じゅんさい摘み取り体験	三種町が誇る食材・じゅんさい。昔ながらの船に乗る伝統的な方法で、摘み取り体験をしてみてくださいませんか？ 体験期間：5～8月	・三種町観光協会 <a href="#">Webサイト</a>
19	富根報徳番楽体験	伝統芸能の衣装を着て、お面をつけ、太鼓や笛、鐘の体験ができます。 また、希望により舞のさわりの練習もできます。	・ニツ井町観光協会 <a href="#">Webサイト</a>
20	切石ささら（6月～9月）	秋田県指定無形民俗文化財である切石ささらの中の「奴舞」を体験できます。参加記念に日の丸扇をプレゼント。	・ニツ井町観光協会 <a href="#">Webサイト</a>
21	チェーンソー体験（6月～11月）	ニツ井宝の森林プロジェクトのメンバーによる優しい指導で、チェーンソーを使いながら薪づくりを体験します。おみやげ付き。	・ニツ井町観光協会 <a href="#">Webサイト</a>
22	テントサウナ体験	川沿いの自然に囲まれた空間で、身も心もリフレッシュしましょう。クールダウンは川の中で。カヌーやSUPでの川遊びもできる！	・ニツ井町観光協会 <a href="#">Webサイト</a>
23	ステンドグラス製作、陶芸体験	ステンドグラス製作、陶芸体験が楽しめます。	・ニツ井町観光協会 <a href="#">Webサイト</a>
24	トウモロコシ収穫体験（7月下旬～8月上旬）	ニツ井町薄井の「きみまちFarmo」農園で、トウモロコシや枝豆の収穫体験ができます。トウモロコシも枝豆も収穫直後が一番おいしい野菜。その場で茹でて試食もできます！	・ニツ井町観光協会 <a href="#">Webサイト</a>
25	そば打ち体験	道の駅ふたついのレストランにそばを提供している「田の源そば」の師匠さんが優しく指導いたします。そば打ち体験の後は自分で打ったそばで試食。そば2食分などのおみやげ付きです。	・ニツ井町観光協会 <a href="#">Webサイト</a>

26	田植え・稲刈り体験 (5月・10月)	米どころ秋田で、田植え・稲刈りが体験できます。おみやげ付きです。 ※開催日時が後日決まりますので、ニツ井町観光協会のWebページをご覧ください。	・ニツ井町観光協会 <a href="#">Webサイト</a>
27	野菜・ハチミツ・柿などの収穫体験	季節により収穫できるものを体験日を決め開催しますので、ニツ井町観光協会のWebページをご覧ください。	・ニツ井町観光協会 <a href="#">Webサイト</a>
28	どぶろく蔵見学	平成26年にどぶろく特区による製造免許を取得し、地元きみまち阪公園の桜の花から採取された【秋田美桜酵母】を使ったどぶろく「美桜どぶろく きみまちの詩」を製造・販売しているお店の蔵見学です。 試飲も可能です。(車を運転される方以外に限ります) シュワシュワ感とフレッシュな香りがたまらない!酵母が生きている”生どぶろく”の「もっきり」を楽しむこともできます。	・ニツ井町観光協会 <a href="#">Webサイト</a>
29	羊毛フェルト体験	藤里町の特産品である羊。「羊毛ハウス ちくちく」では、羊毛を使ったフェルト小物づくり体験ができちゃいます。地元のおかあさんたちに教わって、羊毛クラフトを楽しみませんか?	・白神山地森のえき (STORES) <a href="#">Webサイト</a>
30	チェアリング	アウトドアチェアに座って、ゆったりと風景や自然の音、環境を楽しむ。それがチェアリングです。一緒に読書をしたり、コーヒーを飲んだり...楽しみ方は様々。藤里町の白神山地森のえきでは白神山地から流れる清流・藤琴川のほとりで楽しむチェアリング体験を提供しています。	・白神山地森のえき (STORES) <a href="#">Webサイト</a>

○秋田白神ガイド協会主催の募集型ガイドツアー・プライベートガイド

藤里町の秋田白神ガイド協会は、白神山地やその麓を巡る募集型ツアーや、個々人の希望に合わせたプライベートガイドを実施しています。お問い合わせは[こちら](#)から。

○あきた白神のキャンプサイト

概要	googlemap二次元コード
<p>白神山地や周辺地域の豊かな自然の中でキャンプができるスポットが複数あります。話題の冬キャンプができるキャンプサイトも。 場所は<a href="#">こちら</a>又は右の二次元コードからgooglemapをご覧ください。</p>	