

令和6年度「健康づくりに関する調査」について

令和6年3月5日
健康づくり推進課

1 調査目的

県民の健康状態を把握するとともに、今年度策定する「第3期健康秋田21計画」（計画期間：令和6年度～令和17年度までの12年間）等各種計画の進行管理及び県の健康づくり施策・事業の評価等を行うために実施しており、平成12年度から3年ごとに実施している。

当調査の結果は、「第3期健康秋田21計画」等各種計画の評価や計画策定における指標等に活用する。

2 調査内容

- | | |
|--------------------|------------------------|
| (1) 健康状態と健康意識 | (2) 栄養・食生活 |
| (3) 運動の習慣 | (4) 喫煙の習慣 |
| (5) 飲酒の習慣 | (6) 休養・心の健康 |
| (7) 歯の習慣 | (8) 特定健康診査・人間ドック・がん検診等 |
| (9) 健康づくりに関する情報 | (10) 社会参加 |
| (11) 健康づくり施策に関する要望 | |

3 調査方法

- (1) 調査対象者：秋田県に居住する満20歳以上の男女合計3,000人
- (2) 抽出方法：県内25市町村の住民基本台帳をもとに層化2段無作為抽出法
- (3) 調査方法：郵送調査（督促1回）
- (4) 調査対象区分：地域別、都市規模別、性別、年齢別、職業別、家族構成別、通院状況別（通院理由）
- (5) 集計区分：調査対象区分毎のクロス集計

4 業務委託

調査における次の業務について、業務委託を実施する。

- 【業務内容】
- (1) 県民を対象とした意識調査に係る調査票の印刷
 - (2) 対象者のサンプリング
 - (3) 調査票の送付・回収（督促含む）
 - (4) データ集計
 - (5) 分析及び報告書の作成

5 調査スケジュール

令和6年	3月	健康秋田21計画企画評価分科会	調査項目の審議
	7月	調査業務委託	入札・契約
	9月	調査実施	
	12月	調査報告書公表	

5 調査実績

(1) 第1回調査 平成12年(計画策定) ※第1期：H13～H24(12年間)

標本数：4,000人 回収数：2,760人 回収率：69.0%

【調査内容】

- | | |
|--------------------|------------------------|
| (1) 健康状態と健康意識 | (2) 栄養・食生活 |
| (3) 運動の習慣 | (4) 喫煙の習慣 |
| (5) 飲酒の習慣 | (6) 休養・心の健康 |
| (7) 歯の習慣 | (8) 特定健康診査・人間ドック・がん検診等 |
| (9) 健康づくりに関する情報 | (10) 社会参加 |
| (11) 健康づくり施策に関する要望 | |

(2) 第2回調査 平成15年(中間評価)

標本数：4,000人 回収数：2,649人 回収率：66.2%

【調査内容】

- | | |
|--------------------|------------------------|
| (1) 健康状態と健康意識 | (2) 栄養・食生活 |
| (3) 運動の習慣 | (4) 喫煙の習慣 |
| (5) 飲酒の習慣 | (6) 休養・心の健康 |
| (7) 歯の習慣 | (8) 特定健康診査・人間ドック・がん検診等 |
| (9) 健康づくりに関する情報 | (10) 社会参加 |
| (11) 健康づくり施策に関する要望 | |

(3) 第3回調査 平成18年(中間評価)

標本数：3,000人 回収数：1,858人 回収率：61.9%

【調査内容】

- | | |
|--------------------|------------------------|
| (1) 健康状態と健康意識 | (2) 栄養・食生活 |
| (3) 運動の習慣 | (4) 喫煙の習慣 |
| (5) 飲酒の習慣 | (6) 休養・心の健康 |
| (7) 歯の習慣 | (8) 特定健康診査・人間ドック・がん検診等 |
| (9) 健康づくりに関する情報 | (10) 社会参加 |
| (11) 健康づくり施策に関する要望 | |

(4) 第4回調査 平成21年(中間評価)

標本数：3,000人 回収数：1,801人 回収率：60.0%

【調査内容】

- | | |
|--------------------|------------------------|
| (1) 健康状態と健康意識 | (2) 栄養・食生活 |
| (3) 運動の習慣 | (4) 喫煙の習慣 |
| (5) 飲酒の習慣 | (6) 休養・心の健康 |
| (7) 歯の習慣 | (8) 特定健康診査・人間ドック・がん検診等 |
| (9) 健康づくりに関する情報 | (10) 社会参加 |
| (11) 健康づくり施策に関する要望 | |

(5) 第5回調査 平成24年(第2期計画策定) ※第2期:H25~R5(11年間)

標本数: 3, 000人 回収数: 1, 834人 回収率: 61.1%

【調査内容】

- | | |
|--------------------|------------------------|
| (1) 健康状態と健康意識 | (2) 栄養・食生活 |
| (3) 運動の習慣 | (4) 喫煙の習慣 |
| (5) 飲酒の習慣 | (6) 休養・心の健康 |
| (7) 歯の習慣 | (8) 特定健康診査・人間ドック・がん検診等 |
| (9) 健康づくりに関する情報 | (10) 社会参加 |
| (11) 健康づくり施策に関する要望 | |

(6) 第6回調査 平成27年(中間評価)

標本数: 3, 000人 回収数: 1, 695人 回収率: 56.5%

【調査内容】

- | | |
|--------------------|------------------------|
| (1) 健康状態と健康意識 | (2) 栄養・食生活 |
| (3) 運動の習慣 | (4) 喫煙の習慣 |
| (5) 飲酒の習慣 | (6) 休養・心の健康 |
| (7) 歯の習慣 | (8) 特定健康診査・人間ドック・がん検診等 |
| (9) 健康づくりに関する情報 | (10) 社会参加 |
| (11) 健康づくり施策に関する要望 | |

(7) 第7回調査 平成30年(中間評価)

標本数: 3, 000人 回収数: 1, 632人 回収率: 54.4%

【調査内容】

- | | |
|--------------------|------------------------|
| (1) 健康状態と健康意識 | (2) 栄養・食生活 |
| (3) 運動の習慣 | (4) 喫煙の習慣 |
| (5) 飲酒の習慣 | (6) 休養・心の健康 |
| (7) 歯の習慣 | (8) 特定健康診査・人間ドック・がん検診等 |
| (9) 健康づくりに関する情報 | (10) 社会参加 |
| (11) 健康づくり施策に関する要望 | |

(8) 第8回調査 令和3年(第3期計画策定) ※第3期:R6~R17(12年間)

標本数: 3, 000人 回収数: 1, 567人 回収率: 52.2%

【調査内容】

- | | |
|--------------------|------------------------|
| (1) 健康状態と健康意識 | (2) 栄養・食生活 |
| (3) 運動の習慣 | (4) 喫煙の習慣 |
| (5) 飲酒の習慣 | (6) 休養・心の健康 |
| (7) 歯の習慣 | (8) 特定健康診査・人間ドック・がん検診等 |
| (9) 健康づくりに関する情報 | (10) 社会参加 |
| (11) 健康づくり施策に関する要望 | |