

特定健診・がん検診のススメ

食事、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が関わる「生活習慣病」や、日本人の2人に1人が生涯でかかるとされている「がん」は、早期発見・早期治療ができれば、治せる可能性が高くなります。「忙しいから」「病院や検査は苦手だから」などと先延ばしにせず、必ず健(検)診を受けましょう。

特定健診

(特定健康診査)

メタボリックシンドロームや生活習慣病のリスクをチェックします。

対象 40歳から74歳までの方

特定健診には、こんなメリットが!



- 脳卒中や心筋梗塞などの病気の**早期発見**につながります。
- 専門家による生活習慣を見直すサポート(特定保健指導)が受けられます。
- 病気が早い段階で見つければ、**治療**にかかる負担が軽く済みます。

知っていますか?
秋田は、メタボ県

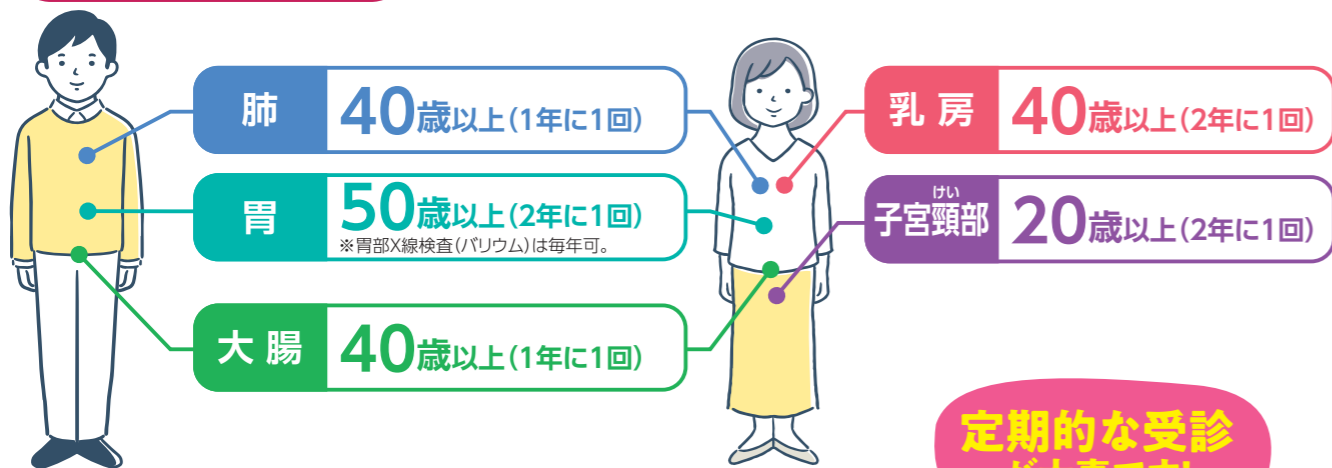
メタボとメタボ予備軍に該当する方の割合は、全国平均より高くワースト5位(令和3年度)。メタボは生活習慣病のリスクとなります。



がん検診

がんの疑いをチェックします。

対象 次の5つの部位で自覚症状のない方



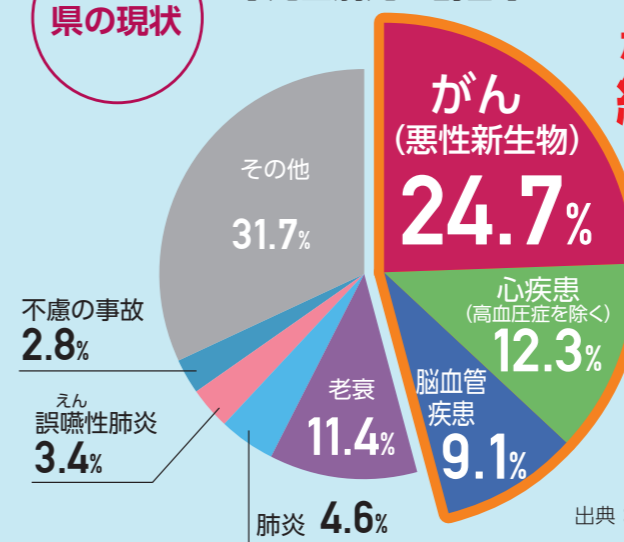
定期的な受診が大事です!

- がん検診や人間ドックで見つかるがんは7割が「早期」です。
- 早期発見ができれば、がんによる死亡のリスクを減少させることができます。
- 要精密検査という結果が出た場合は、必ず精密検査を受けてください。



県の現状

[死因別死亡割合]



がんは全体の約4分の1

生活習慣の影響が大きい三大疾病

出典:厚生労働省「令和4年人口動態統計」

手軽に受診できます!

県や市町村では、皆さまに定期的に特定健診、がん検診を受診してもらえるよう、さまざまな取り組みを行っています。

大仙市の例

日曜健(検)診の実施

検診費用の自己負担の軽減

ウェブ予約システムを導入

そのほかにも!

- 子宮頸がん検診・婦人科超音波検診は、実施期間内であれば、ご自身の都合の良い時期に医療機関で受診できます。
- 40歳の方に胃がん検診・大腸がん検診の無料クーポン券を送付しています。
- ※市町村によって実施状況は異なります。

健(検)診の受診は、自分の体の状態を知ること、守ること。大切なのは「自分の健康は自分で守る」という意識です。



大仙市健康増進センターの保健師の皆さん

健(検)診についてのお問い合わせ

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方
お住まいの市町村へ

お勤めの方(被扶養者含む)
職場の担当者へ
※職場で受診機会のない方は、お住まいの市町村へお問い合わせください。

まずは、お住まいの市町村の健(検)診情報、費用補助の情報などを調べてみましょう!

詳しくはこちらから



秋田県 健(検)診のススメ



お問い合わせ先 県健康づくり推進課 ☎018-860-1428